

विधानसभा सत्र के पहले दिन विधायकों ने ली शपथ-सदन स्थगित बाहुबली की पत्नी विभा देवी नहीं पढ़ पाई शपथ

पटना, 1 दिसंबर (एजेंसियां)। बिहार में 18वीं विधानसभा का पहला सत्र आज से शुरू हो गया है। पहले दिन सदन की कार्यवाही शुरू होते ही विधानसभा चुनाव में जीत कर आये विधायकों ने एक एक कर शपथ लिया। करीब छह विधायक शपथ नहीं ले पाए। वह मंगलवार को शपथ लेंगे। प्रोटोकॉल नोटर नेंद्र नारायण यादव सभी को शपथ दिलाई। डिप्टी सीएम तेजस्वी यादव ने शपथ लिया। इस बार तेजस्वी यादव का अलग अंदाज देखने को मिला। उन्होंने सप्ताह चौथी से हाथ मिलाया और सीएम नीतीश कुमार से इशारों में बात का वर्दी शपथ लेने के बाद मत्रा रामकृपाल यादव तेजस्वी से गले मिले।



प्रेम कुमार ने नामांकन कर दिया है।

इन विधायकों ने उर्दू और मैथिली में ली शपथ

इस बार विधायक अरुण शंकर प्रसाद, सुजीत पासवान, विनोद नारायण ज्ञा, आसिफ अहमद, माधव आनंद, मीणा कुमारी, नीतीश मिश्र और सवारे कम उम्र की विधायक मैथिली ठाकुर ने मैथिली भाषा में शपथ ली। मैथिली ठाकुर ने मैथिली भाषा लेकर तेजस्वी यादव के नेतृत्व में पेटिंग वाली साड़ी और पाग पहन कर आई। इधर, सदन के अंदर पहली पंक्ति में सीएम नीतीश कुमार के साथ डिप्टी सीएम सप्ताह चौथी, विजय सिन्हा, मंत्री विजय वैधारी, एआईएमआईएम के प्रदेश अध्यक्ष अख्तरुल यादव, श्रवण कुमार, मंगल पांडेय और दिलोप यादव करने वाले से नहीं पहुंच पाए।

इधर, सदन के अंदर पहली पंक्ति में सीएम नीतीश कुमार के अध्यक्ष पद के लिए विधायक

सारण में मुठभेड़, बिहार पुलिस ने कुख्यात शिकारी राय को मारी गोली

एक दिन पहले हत्या कर भागा था

सारण, 1 दिसंबर (एजेंसियां)। बिहार में नई सरकार के गठन और उपमुख्यमंत्री सप्ताह चौथी के हाथ में बांधे बनने के बाद से बिहार पुलिस एकशन में है। अब छारा में सारण पुलिस द्वारा रिकार्ड की सुवाह में सारण पुलिस, एसटीएप्प और कुख्यात अपराधी नद किशोर राय उर्दू शिकारी राय के बीच मुठभेड़ हो गई। जिसमें कई संगीन हत्या के आरोपी शिकारी राय के पैर में गोली लगी है। हालांकि, पुलिस ने उसे मौके से ही पकड़ कर एम्युलेस से सदर अस्पताल पहुंचाया है। जहां पुलिस की निगरानी में उसका इलाज चल रहा है। बताया जाता है कि रिकार्ड की शाम को एक शख्स की अज्ञात हथियारबंद अपराधियों ने दौड़ा कर नजदीक से सिर में गोली मारकर हत्या कर दी थी। जिसके बाद राय पुलिस एक्शन के बाद अत्याधिक तरह की तहकीकत में जुट गई थी। उसके बाद सोसीटीवी फुटेज एक आधार पर मुफक्सिल थाना क्षेत्र के विशेषपूर इलाके में सारण पुलिस और गठित एसआईटी की टीम में छापेमारी करने पहुंची थी। जहां सिंहारी राय को पकड़ लिया, लेकिन हथियार रिकार्ड कवाने के दौरान उसने अंधधुध फारियां शुरू कर दी। जबकी कार्रवाई में पुलिस ने भी फारियां की है।

जमीन के लालच ने छीनी जान

पूर्णिया, 1 दिसंबर (एजेंसियां)। पूर्णिया में जमीन के स्वामित्व को लेकर चल रहे विवाद ने एक परिवार के लिए ऐसी खुनी दास्तान लिख दी, जिसकी कल्पना भी नहीं की जा सकती। पूर्णिया जिसे के कुंवारी सातमी बीन टोला स्थित घर में युखकर 60 वर्षीय सकलदेव महोत्तम की कुदाल से पीट-पीटकर नृत्यांश हत्या कर दी। इस जनन्य वादादत के बाद इनके में सनसनी फैल गई और भय का माहौल व्याप्त हो गया। सभी आरोपी कठिन जाले के फलक थाना क्षेत्र के विशेषपूर गांव की रहने वाला था। मृतक सकलदेव महोत्तम की पुत्री के बाद अत्याधिक तरह देंत हो गई। अपकी तत्पत्ता पर हार्दिक भैंस के तात्पत्ता पर युखकर हत्या की तरह देंत हो गई। बताया जिस विवादित जमीन को उनके पिता ने कावाला के आधार पर वैध रूप से खोरादा था। इसके बावजूद, दूसरे पक्ष के लोग लंबे समय से इस जमीन पर अतिक्रमण करने की नीत देंते उन पर दबाव बना रहे थे। रुबी देवी के अनुसार, रिकार्ड को यह तनाव हिंसक रूप ले लिया।

पटना, 1 दिसंबर (एजेंसियां)। बिहार विधानसभा अध्यक्ष डॉ. प्रेम कुमार होंगे विपक्ष की ओर से नामांकन भी नहीं



पटना, 1 दिसंबर (एजेंसियां)। बिहार विधानसभा अध्यक्ष डॉ. प्रेम में चयन के लिए राष्ट्रीय कुमार ही होंगे। पहले ही बताया था जनन्यवाचिक गठबंधन के प्रयासों के लिए इस पद को लेकर जनन्य वाचिक गठबंधन कर दिया युनाइटेड और भारतीय जनन्य पार्टी है। इसके साथ ही सभी तरह की के अंदर कोई गतिरोध नहीं है। अफवाहों पर विराम लग गया है। नामांकन के बाद डॉ. प्रेम कुमार ने क्या कहा?

कुमार ने क्या कहा?

स्पीकर के सामने तेजस्वी यादव के विधानसभा अध्यक्ष पद पर पहले और मंत्रियों के बाद नामांकन करने के बाद यादव टारन विधायक के रूप में डॉ. प्रेम कुमार के भारतीय जनन्य पार्टी विधायक ने शपथ ली थी। और, अब उन्होंने डॉ. प्रेम कुमार ने कहा कि एनडीए

पटना, 1 दिसंबर (एजेंसियां)। बिहार विधानसभा अध्यक्ष डॉ. प्रेम में चयन के लिए राष्ट्रीय कुमार ही होंगे। पहले ही बताया था जनन्यवाचिक गठबंधन के प्रयासों के लिए इस पद को लेकर जनन्यवाचिक गठबंधन कर दिया युनाइटेड और भारतीय जनन्य पार्टी है। इसके साथ ही सभी तरह की के अंदर कोई गतिरोध नहीं है। अफवाहों पर विराम लग गया है। नामांकन के बाद डॉ. प्रेम कुमार ने क्या कहा?

कुमार ने क्या कहा?

स्पीकर के सामने तेजस्वी यादव के विधानसभा अध्यक्ष पद पर पहले और मंत्रियों के बाद नामांकन करने के बाद यादव टारन विधायक के रूप में डॉ. प्रेम कुमार के भारतीय जनन्य पार्टी विधायक ने शपथ ली थी। और, अब उन्होंने डॉ. प्रेम कुमार ने कहा कि एनडीए

पटना, 1 दिसंबर (एजेंसियां)। बिहार विधानसभा अध्यक्ष डॉ. प्रेम में चयन के लिए राष्ट्रीय कुमार ही होंगे। पहले ही बताया था जनन्यवाचिक गठबंधन के प्रयासों के लिए इस पद को लेकर जनन्यवाचिक गठबंधन कर दिया युनाइटेड और भारतीय जनन्य पार्टी है। इसके साथ ही सभी तरह की के अंदर कोई गतिरोध नहीं है। अफवाहों पर विराम लग गया है। नामांकन के बाद डॉ. प्रेम कुमार ने क्या कहा?

कुमार ने क्या कहा?

स्पीकर के सामने तेजस्वी यादव के विधानसभा अध्यक्ष पद पर पहले और मंत्रियों के बाद नामांकन करने के बाद यादव टारन विधायक के रूप में डॉ. प्रेम कुमार के भारतीय जनन्य पार्टी विधायक ने शपथ ली थी। और, अब उन्होंने डॉ. प्रेम कुमार ने कहा कि एनडीए

पटना, 1 दिसंबर (एजेंसियां)। बिहार विधानसभा अध्यक्ष डॉ. प्रेम में चयन के लिए राष्ट्रीय कुमार ही होंगे। पहले ही बताया था जनन्यवाचिक गठबंधन के प्रयासों के लिए इस पद को लेकर जनन्यवाचिक गठबंधन कर दिया युनाइटेड और भारतीय जनन्य पार्टी है। इसके साथ ही सभी तरह की के अंदर कोई गतिरोध नहीं है। अफवाहों पर विराम लग गया है। नामांकन के बाद डॉ. प्रेम कुमार ने क्या कहा?

कुमार ने क्या कहा?

स्पीकर के सामने तेजस्वी यादव के विधानसभा अध्यक्ष पद पर पहले और मंत्रियों के बाद नामांकन करने के बाद यादव टारन विधायक के रूप में डॉ. प्रेम कुमार के भारतीय जनन्य पार्टी विधायक ने शपथ ली थी। और, अब उन्होंने डॉ. प्रेम कुमार ने कहा कि एनडीए

पटना, 1 दिसंबर (एजेंसियां)। बिहार विधानसभा अध्यक्ष डॉ. प्रेम में चयन के लिए राष्ट्रीय कुमार ही होंगे। पहले ही बताया था जनन्यवाचिक गठबंधन के प्रयासों के लिए इस पद को लेकर जनन्यवाचिक गठबंधन कर दिया युनाइटेड और भारतीय जनन्य पार्टी है। इसके साथ ही सभी तरह की के अंदर कोई गतिरोध नहीं है। अफवाहों पर विराम लग गया है। नामांकन के बाद डॉ. प्रेम कुमार ने क्या कहा?

कुमार ने क्या कहा?

स्पीकर के सामने तेजस्वी यादव के विधानसभा अध्यक्ष पद पर पहले और मंत्रियों के बाद नामांकन करने के बाद यादव टारन विधायक के रूप में डॉ. प्रेम कुमार के भारतीय जनन्य पार्टी विधायक ने शपथ ली थी। और, अब उन्होंने डॉ. प्रेम कुमार ने कहा कि एनडीए

पटना, 1 दिसंबर (एजेंसियां)। बिहार विधानसभा अध्यक्ष डॉ. प्रेम में चयन के लिए राष्ट्रीय कुमार ही होंगे। पहले ही बताया था जनन्यवाचिक गठबंधन के प्रयासों के लिए इस पद को लेकर जनन्यवाचिक गठबंधन कर दिया युनाइटेड और भारतीय जनन्य पार्टी है। इसके साथ ही सभी तरह की के अंदर कोई गतिरोध नहीं है। अफवाहों पर विराम लग गया है। नामांकन के बाद डॉ. प्रेम कुमार ने क्या कहा?

कुमार ने क्या कहा?

स्पीकर के सामने तेजस्वी यादव के विधानसभा अध्यक्ष पद पर पहले और मंत्रियों के बाद नामांकन करने के बाद यादव टारन विधायक के रूप में डॉ. प्रेम कुमार के भारतीय जनन्य पार्टी विधायक ने शपथ ली थी। और, अब उन्होंने डॉ. प्रेम कुमार ने कहा कि एनडीए

पटना, 1 दिसंबर (एजेंसियां)। बिहार विधानसभा अध्यक्ष डॉ. प्रेम में चयन के लिए राष्ट्रीय कुमार ही होंगे। पहले ही बताया था जनन्यवाचिक गठबंधन के प्रयासों के लिए इस पद को लेकर जनन्यवाचिक गठबंधन कर दिया

ਮੌਮ ਪ੍ਰਦੋ਷ ਵਰਤ ਪਦ ਸ਼ਿਵਲਿੰਗ

ਮੌਮ ਚਲਾਈ ਦਾ ਕਾਲ ਕੀਨੇ



भौम प्रदोष व्रत भगवान शिव और माता पार्वती को समर्पित है, जो मंगलवार को पड़ने वाली त्रयोदशी तिथि पर मनाया जाता है। यह व्रत विशेष रूप से कर्ज मुक्ति और मंगल ग्रह के नकारात्मक प्रभावों को कम करने के लिए फलदायी माना जाता है। 2 दिसंबर को पड़ने वाले इस व्रत को लेकर कुछ अचूक उपाय बताए गए हैं, आइए उन्हें जानते हैं।

हिंदू धर्म में प्रदोष व्रत का विशेष महत्व है, जो भगवान शिव और माता पार्वती को समर्पित है। हर महीने की त्रयोदशी तिथि को यह व्रत रखा जाता है। जब यह त्रयोदशी तिथि मंगलवार के दिन पड़ती है, तो इसे भौम प्रदोष व्रत कहते हैं। ज्योतिष शास्त्र के अनुसार, भौम प्रदोष व्रत का सीधा संबंध मंगल ग्रह से होता है, और यह विशेष रूप से कर्ज मुक्ति के लिए बहुत

पूजा विधि - मान प्रदोष के दिन सुबह जल्दी उठकर स्नान करें और व्रत का संकल्प लें। शाम के समय, प्रदोष काल में साफ वस्त्र धारण करें। भगवान शिव और माता पार्वती की प्रतिमा स्थापित करें। शिव जी को ऊपर बताई गई सभी चीजें अर्पित करें। इसके बाद शिव चालीसा व 'ॐ त्रिणमुक्तेश्वर महादेवाय नमः' मंत्र का जाप करें। अत में, आरती करें और सभी में प्रसाद बाटें।

कारोबार बढ़ाने में कर लें चाहे कितनी ही
मेहनत, ये दिशा-दोष मुनाफा नहीं होने देंगे



आज के समय में हर व्यक्ति आर्थिक रूप से मजबूत होना चाहता है। चाहे कोई छोटा व्यापारी हो या बड़ी कंपनी का मालिक, सभी की इच्छा होती है कि व्यापार में लगातार मुनाफा बना रहे। वास्तु शास्त्र व्यक्ति की तरकी और समझि में बहुत महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है। कारोबार से जुड़ी परेशानियों, घाटे, गलत फैसलों या अटके हुए मुनाफे के पांछे घर या आँफक्स की दिशा-दोष बड़ी बजह बन जाते हैं। खासकर पश्चिम दिशा, जिसे वास्तु में लाभ और इच्छा-पूर्ति की दिशा माना गया है। आइए जानते हैं वे उपाय जो व्यापार में स्थिरता और सफलता दिलासकरते हैं।

पश्चिम दिशा क्यों है सबसे महत्वपूर्ण?

**हाथ में दिखने लगे ये निशान तो समझ
जाएं चमकने वाली है आपकी तकदीर**

क्या आप जानते हैं कि हाथों में रेखाओं से बनने वाले चिह्नों का भी अपना खास महत्व होता है। कहते हैं जिनके हाथ में M का निशान बना होता है ऐसे लोग बेहद भाग्यशाली होते हैं। इनकी लाइफ में धन-धन्य की कभी कमी नहीं होती। ये निशान अचानक प्रगति, धन लाभ और सफलता प्राप्त होने का संकेत देता है। दुनिया में कम ही लोगों के हाथों में ये शुभ निशान देखने को मिलता है। चलिए आपको बताते हैं ये चिह्न कहां बनता है और इससे क्या लाभ मिलते हैं। हाथ में दिखने लगे ये निशान तो समझ जाएँ चमकने वाली है आपकी तकदीर, जल्द ही जाएंगे अमीर ज्योतिष अनुसार कम ही लोगों के हाथों में ये निशान देखने को मिलता है। लेकिन जिनके हाथ में भी ये चिह्न होता है उन्हें धनवान बनने से कोई रोक नहीं सकता।

हाथ में कहां बनता है M का निशान
M का निशान हथेली की हृदय रेखा, मस्तिष्क रेखा,
जीवन रेखा और भाग्य रेखा से मिलकर बनता है।
यह चिन्ह व्यक्ति को विशेष बनाता है।

M निशान क्या देता है संकेत
सामुद्रिक शास्त्र के अनुसार हथेली पर M का बनना
इस बात का संकेत है कि व्यक्ति जीवन में खूब
तरक्की पाएगा।
जिनके हाथ में ये निशान होता है उनके जीवन में
शान्तारक धूम लाघ के गोपन तने हैं।

ये लोग हमेशा सच्चाइ के रास्ते पर चलते हैं। छल कपट से दूर रहते हैं। इमानदारी इनके जीवन की ताकत बनती है। ये अत्याधिक मेहनती होते हैं। जो भी काम हाथ में लेते हैं उसमें सफलता पाकर ही दम लेते हैं। ये लोग काफी अध्यात्मिक भी होते हैं। कम उम्र में ही सफलता इनके कदम चूम लेती है। ये दूसरों की मदद के लिए भी हमेशा तैयार रहते हैं। इन पर मां लक्ष्मी की विशेष कृपा सदैव बनी रहती है।

राम जी करना चाहते थे धरती का विनाश! माता सीता थीं वजह, चौंका देगी ये कथा



अयोध्या के राजमहल में श्रीराम के सामने स्वयं को माता सीता का पुत्र बताया। श्रीराम की पुत्रों का समाचार जैसे ही अयोध्या के लोगों को मिला वो प्रसन्नता से झूम उठे। फिर महर्षि वाल्मिकी माता सीता और लव कुश को लेकर अयोध्या के राजमहल में पहुंचे। उन्होंने माता सीता की पवित्रता के बारे में बताया। इसके बाद श्रीराम ने कहा कि अगर सीता खुद अपने चरित्र का प्रमाण देंगी तो वो उनको स्वीकार कर लेंगे। इसके बाद माता सीता ने कहा कि अगर वो पवित्र हैं और उन्होंने प्रभु श्रीराम के अलावा कभी किसी के बारे में न सोचा हो तो वो धरती मां में समा जाएं। उन्होंने कहा कि हे धरती मां अगर सदा पवित्र रहीं हों तो अपनी गोद में समा लो।

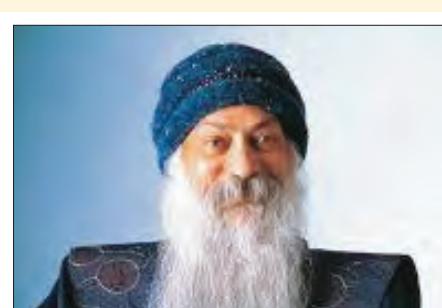
भगवान ने किया धरती के विनाश का इरादा। माता सीता को बात सुनते ही धरती तुंत फट गई और देवी धरा माता सीता को अपने साथ ले गईं। विचित्र नजारे को देखकर राममहल में सभी लोग खड़े रह गए। माता सीता के धरती में समाते ही श्रीराम को असहनीय पीड़ि हुई। इसलिए उन्होंने क्षण भर में ये इरादा किया कि वो पूरे धरती लोक का विनाश कर देंगे। हालांकि ब्रह्मा जी ने भगवान को रोका और उनको अपने भगवत वैष्णव स्वरूप को याद

प्रतिस्पर्धी दुनिया में सहज बने रहने का सूत्र

पिछले वर्षों के मुकाबले पढ़े-लिखे लोगों और योग्य व्यक्तियों की संख्या बढ़ी है। जाहिर प्रतिस्पर्धा भी बढ़ेगी। लेकिन अब प्रतिस्पर्धा, प्रतिरूपिता और इससे भी आगे बढ़कर युद्ध बदल गई है। अब लोग अपने प्रतिस्पर्धी को तनाव, चिंता और अपमान देने के नए-नए तरीके ईजाद कर चुके हैं। कई बार तो यदि प्रतिस्पर्धी कमज़ोर है तो वो तनावग्रस्त होकर, चिंता डूबकर, अपमान से आहत होकर आत्महत्या तक करने की सोचता है। यह भी हिंसा है। किंतु युग में प्रतिस्पर्धा नहीं रही? चाहे अवतारों का युग हो या साधु-संतों का समय, सबको अपने दौर में चुनौतियां मिलीं। लेकिन उनके जो तरीके थे, वो आजमाए जाने चाहिए। वो सिखा गए कि सामने वाले की योग्यता पर ध्यान दो। उसके निर्णयों की पूरी जानकारी और उसकी कमज़ोरियों पर नजर रखो। और यदि आप अपने प्रतिस्पर्धी के प्रहार से आहत हो रहे हों तो एक प्रयोग प्रतिदिन करिए। सांस लें तो ताजगी और सहजता भीतर उतारें और सांस छोड़ते हों तो दूसरों के द्वारा दी गई निगेटिविटी को बाहर फेंकें। यह प्रयोग आपको प्रतिस्पर्धा दुनिया में सहज बनाएगा।

माँ लड़मी की प्रिय होती हैं इन 7 तादीखों में जन्मी लड़कियाँ पल भर में बदल देती हैं पति और ससुराल वालों की किस्मत

दूसरों की परवाह करना छोड़ें आपका जीवन खिल उठेगा



वैसे स्वीकार कर लेते हो, तो तुम्हारे भीतर से
एक असीम शांति बहने लगती है।
खुद से प्रेम करना सीखो
ओशो कहत हैं, जो व्यक्ति स्वयं से प्रेम नहीं

करता, वह किसी से भी सच्चा प्रेम नहीं कर सकता। जब तुम खुद को स्वीकारते हो, तभी तुम दूसरों को भी बिना शर्त स्वीकारना सीखते हो। दूसरों की राय से मुक्त ही सच्ची स्वतंत्रता है। जब आप जीवन में इसे आत्मसात कर लेते हों तो उस क्षण से आप किसी के गुलाम नहीं रहते। वे कहते हैं कि खुद को ठीक करने की कोशिश नहीं छोड़ देना चाहिए, बल्कि खुद के हर रूप को समझना ही सच्ची अनुभूति है। जो जैसा है, उसे देखने की हिम्मत रखना चाहिए तभी परिवर्तन सहज रूप से आता है।

असली स्वतंत्रता बाहर नहीं, भीतर है
ओशो समझाते हैं कि तुम्हें अपनी जिंदगी दूसरों के कानून से नहीं, अपने अनुभव से जीनी होगी। जब तुम दिखावा छोड़ देते हो, तो एक आंतरिक प्रकाश प्रकट होता है। वह प्रकाश तुम्हें दिशा देता है। तब जीवन का हर पल साधना बन जाता है।
ओशो कहते हैं कि जो खुद को स्वीकार लेता है, उसे पूरी दुनिया स्वीकार कर लेती है। जीवन की सुंदरता तब खिलती है, जब हम किसी को सवित करना बंद कर देते हैं क्योंकि असली स्वतंत्रता बाहर नहीं, हमारे भीतर है।

सामंथा रुथप्रभू ने की डायरेक्टर राज निदिमोरु से शादी

कोयम्बटूर के मंदिर में प्राचीन योगिक परंपरा से भूत शुद्धि विवाह किया

एक्ट्रेस सामंथा रुथप्रभू ने सोमवार को दैपिली मैन के प्रोड्यूसर-डायरेक्टर राज निदिमोरु से शादी कर ली है। कपल की शादी कोयम्बटूर के ईशा योग सेंटर के लिंग भैरवी मंदिर में प्राचीन योगिक परंपरा से हुई है। सामंथा रुथप्रभू ने शादी की तर्जवारे पोस्ट कर आधिकारिक घोषणा की है। उन्होंने तस्वीरों के साथ लिखा है: '01.12.2025'

सामंथा-राज ने इंटीमेट वेंडिंग की है, जिसमें सिर्फ परिवार के लोग और करोंगों दोस्त शामिल थे। कपल ने औरों के ईशा फाउंडेशन के लिंग भैरवी मंदिर में प्राचीन योगिक परंपरा से भूत शुद्धि विवाह किया है। यह एक खास प्रक्रिया है, जिसमें शादी करने वाले दोनों लोगों के बीच ऐसा गहरा रिश्ता बनाया जाता है जो सिर्फ सोच, भावानों या शरीर तक संसिद्ध न होकर शरीर के पांचों तर्कों के स्तर पर जुड़ता है। लिंग भैरवी मंदिरों या कुछ चुनिंदा जगहों पर किया जाने वाल यह विवाह, दंपति के भीतर मौजूद पांच तर्कों को शुद्ध करता है और उनके रिश्ते में शान्ति, समृद्धि और आध्यात्मिक संतुलन पैदा करता है, जिसमें दोनों की कृपा होती है। यह एक निदिमोरु की पूर्ण पल्ली ने की

क्रिटिक पार्ट

रविवार शाम को सामंथा और राज निदिमोरु की साथ की खबरें सामने आई थीं, जिसके बाद राज की पूर्ण वन्ही श्यामली डे ने एक क्रिटिक पोस्ट शेयर की है। उन्होंने ऑफिशियल इंस्ट्राग्राम अकाउंट के स्टोरी सेक्शन से लिखा, उतावले लोग उतावले काम करते हैं। सामंथा रुथप्रभू और राज निदिमोरु की डिंग की है। उन्होंने ऑफिशियल इंस्ट्राग्राम अकाउंट के स्टोरी सेक्शन से लिखा, उतावले लोग उतावले काम करते हैं। सामंथा रुथप्रभू और राज निदिमोरु को डिंग की है। उन्होंने इसे टाई और ब्लैक हील्स के साथ पेयर किया था।



इसके बाद से ही सामंथा और राज निदिमोरु को ई मौकों पर साथ स्पॉट किया गया था। हाल ही में सामंथा ने राज को गले लगाए हुए एक तस्वीर पोस्ट कर रिलेशनशिप का हिंद भी दिया था। हालांकि दोनों ने कभी अपना रिलेशनशिप ऑफिशियल नहीं किया गया।

कौन हैं राज निदिमोरु?

50 साल के राज निदिमोरु, फिल्मकर है। उनकी ओर डोके (कृष्णा दसराकोठपल्ली) की फिल्मकर पांचों यांगों और डोके की गोली के लिए इंडस्ट्री में एक लोकप्रिय नाम है। उनके रिश्तों में शान्ति, समृद्धि और आध्यात्मिक संतुलन पैदा करता है, जिसमें दोनों की कृपा होती है। राज और डोके की गोली के लिए इंडस्ट्री में एक लोकप्रिय नाम है। उनके रिश्तों में शान्ति, समृद्धि और आध्यात्मिक संतुलन पैदा करता है, जिसमें दोनों की कृपा होती है।

2022 में सांजन्या ने लिया था नाना चैतन्य से तलाक

सामंथा रुथप्रभू और नाना चैतन्य फिल्म में काम कराया था। उनके बाद नाना चैतन्य की फिल्म शानी डॉके की कृपा से साथ में इंडस्ट्री में करियर की शुरूआत की थी। इसके बाद दोनों ने साल 2003 से स्वतंत्र फिल्मकर के तौर पर फिल्म 99 लिखी, प्रोड्यूसर की ओर डायरेक्ट की। इसके बाद दोनों ने शेर इन द स्टीटी, गो गोवा गोन, हैप्पी एंडिंग, ए जेटलमैन की गोली तुड़ी रोल में नजर आई।

जैसी फिल्में लिखने के साथ-साथ इनका निर्देशन की गया था।

शादी के बाद सामंथा ने अपना सरनेम अविकलनी कर लिया था, हालांकि जुलाई 2021 में उन्होंने सामंथा अविकलनी से नाम सामंथा रुथप्रभू कर लिया। इसके बाद से ही दोनों के तलाक की खबरें सामने आने लगे और दोनों ने अक्टूबर 2021 में तलाक की अनाउंसमेंट कर दी। सामंथा की अनाउंसमेंट के बाद दोनों ने तलाक लेने के 2 साल बाद नाना चैतन्य ने एक्ट्रेस शेखिया शूलिपाल से शादी की है।

गूगल पर ट्रैक कर रही हैं सांजन्या शादी को अनाउंसमेंट के बाद से ही सामंथा गूगल पर ट्रैक कर रही है। उन्हें काफी सर्च किया जा रहा है।

राज और सांजन्या की नेटवर्क

मीडिया रिपोर्टर्स के मुताबिक, 2025 में राज निदिमोरु की कुल नेटवर्क 83-85 करोड़ रुपये के आसपास आंकी गई है। राज मूंबई में एक तस्वीर आयटीमेंट में रहते हैं। उनके पास महाराष्ट्र मार्गियों हैं। निर्देशक की कमाई जो ज्यादातर हिस्सा फिल्मों, ओटीटी प्रोजेक्ट्स और ब्रॉड एंडर्समेंट्स से आता है।

15 साल काम करने के बाद सामंथा की संपत्ति 101 करोड़ के करीब है। 15 साल काम करने के बाद सामंथा की संपत्ति 101 करोड़ के करीब है। ब्रॉड एंडर्समेंट्स और फिल्मों से एक्ट्रेस जिमकर नोट लिखती है। वह एक फिल्म के लिए 3 से 5 करोड़ रुपये फीस चार्ज करती है। जबकि ब्रॉड एंडर्समेंट्स से वह हर साल 8 करोड़ रुपये के लगभग कमाती है। इसके अलावा मुक्त में 10 से 15 करोड़ रुपये के अपर्याप्ती एक्ट्रेस के लिए है। इसमें उनकी महाराष्ट्रीय गाड़ियों और गोली की है।

2022 में सांजन्या ने लिया था नाना चैतन्य से तलाक

सामंथा रुथप्रभू और नाना चैतन्य फिल्म में यामा चेसावे में साथ नजर आए थे। इस फिल्म के सेट पर दोनों एक दूरे को पसंद करने लगे और रिलेशनशिप में आ गए। 7 सालों तक रिलेशनशिप में रहने के बाद सामंथा ने साथ स्टार नाना चैतन्य से साल 2017 में शादी की थी। दोनों का शादी हिंदू और क्रिश्चियन रीत-रिवाजों से हुई थी।

जैसी फिल्में लिखने के साथ-साथ इनका निर्देशन की गया था।

राज और सांजन्या की नेटवर्क

मीडिया रिपोर्टर्स के मुताबिक, 2025 में राज निदिमोरु की कुल नेटवर्क 83-85 करोड़ रुपये के आसपास आंकी गई है। राज मूंबई में एक तस्वीर आयटीमेंट में रहते हैं। उनके पास महाराष्ट्र मार्गियों हैं। निर्देशक की कमाई जो ज्यादातर हिस्सा फिल्मों, ओटीटी प्रोजेक्ट्स और ब्रॉड एंडर्समेंट्स से आता है।

15 साल काम करने के बाद सामंथा की संपत्ति 101 करोड़ के करीब है। ब्रॉड एंडर्समेंट्स और फिल्मों से एक्ट्रेस जिमकर नोट लिखती है। वह एक फिल्म के लिए 3 से 5 करोड़ रुपये फीस चार्ज करती है। जबकि ब्रॉड एंडर्समेंट्स से वह हर साल 8 करोड़ रुपये के लगभग कमाती है। इसके अलावा मुक्त में 10 से 15 करोड़ रुपये के अपर्याप्ती एक्ट्रेस के लिए है। इसमें उनकी महाराष्ट्रीय गाड़ियों और गोली की है।

2022 में सांजन्या ने लिया था नाना चैतन्य से तलाक

सामंथा रुथप्रभू और नाना चैतन्य फिल्म में काम कराया था। उनके बाद नाना चैतन्य की फिल्म शानी डॉके की कृपा से साथ में इंडस्ट्री में करियर की शुरूआत की थी। इसके बाद दोनों ने साल 2003 से स्वतंत्र फिल्मकर के तौर पर फिल्म 99 लिखी, प्रोड्यूसर की ओर डायरेक्ट की। इसके बाद दोनों ने शेर इन द स्टीटी, गो गोवा गोन, हैप्पी एंडिंग, ए जेटलमैन की गोली तुड़ी रोल में नजर आई।

जैसी फिल्में लिखने के साथ-साथ इनका निर्देशन की गया था।

राज और सांजन्या की नेटवर्क

मीडिया रिपोर्टर्स के मुताबिक, 2025 में राज निदिमोरु की कुल नेटवर्क 83-85 करोड़ रुपये के आसपास आंकी गई है। राज मूंबई में एक तस्वीर आयटीमेंट में रहते हैं। उनके पास महाराष्ट्र मार्गियों हैं। निर्देशक की कमाई जो ज्यादातर हिस्सा फिल्मों, ओटीटी प्रोजेक्ट्स और ब्रॉड एंडर्समेंट्स से आता है।

15 साल काम करने के बाद सामंथा की संपत्ति 101 करोड़ के करीब है। ब्रॉड एंडर्समेंट्स से एक्ट्रेस जिमकर नोट लिखती है। वह एक फिल्म के लिए 3 से 5 करोड़ रुपये फीस चार्ज करती है। जबकि ब्रॉड एंडर्समेंट्स से वह हर साल 8 करोड़ रुपये के लगभग कमाती है। इसके अलावा मुक्त में 10 से 15 करोड़ रुपये के अपर्याप्ती एक्ट्रेस के लिए है। इसमें उनकी महाराष्ट्रीय गाड़ियों और गोली की है।

2022 में सांजन्या ने लिया था नाना चैतन्य से तलाक

सामंथा रुथप्रभू और नाना चैतन्य फिल्म में काम कराया था। उनके बाद नाना चैतन्य की फिल्म शानी डॉके की कृपा से साथ में इंडस्ट्री में करियर की शुरूआत की थी। इसके बाद दोनों ने साल 2003 से स्वतंत्र फिल्मकर के तौर पर फिल्म 99 लिखी, प्रोड्यूसर की ओर डायरेक्ट की। इसके बाद दोनों ने शेर इन द स्टीटी, गो गोवा गोन, हैप्पी एंडिंग, ए जेटलमैन की गोली तुड़ी रोल में नजर आई।

जैसी फिल्में लिखने के साथ-साथ इनका निर्देशन की गया था।

राज और सांजन्या की नेटवर्क

मीडिया रिपोर्टर्स के मुताबिक, 2025 में राज निदिमोरु की कुल नेटवर्क 83-85 करोड़ रुपये के आसपास आंकी गई है। राज मूंबई में एक तस्वीर आयटीमेंट में रहते हैं। उनके पास महाराष्ट्र मार्गियों हैं। निर्देशक की कमाई जो ज्यादातर हिस्सा फिल्मों, ओटीटी प्रोजेक्ट्स और ब्रॉड एंडर्समेंट्स से आता है।

15 साल काम करने के



स्वतंत्र वार्ता, हैदराबाद

स्वास्थ्य/सौदर्य

मंगलवार, 2 दिसंबर, 2025 | 9

दफ्तर से लौटकर करें इन योगासनों का अभ्यास

योगासन मानसिक और शारीरिक सेहत के लिए लाभकारी है। हालांकि कई बार लोगों के पास सुबह के समय योगासन का समय नहीं रहता। शाम के बक्त जब कॉलेज या दफ्तर से बाहर बाहर आते हैं तो वह योगासन करना चाहते हैं लेकिन इस असमंजस में रहते हैं कि क्या शाम या रात में समय करना लाभकारी होगा। इसका अच्छा असर पड़ेगा? योग विज्ञान के मुताबिक, दिन को चार भागों में बांधा योग है, ब्रह्म मूर्त्त, सूर्योदय, दोपहर और सूर्यास्त। वैसे तो सुबह के समय योगासन को सबसे बहतर समय माना जाता है लेकिन अलग समय पर भी योग कर सकते हैं। सुबह के समय योग कर सकते हैं। शाम के समय योग करते समय आपको उठनी दिक्कत भी नहीं होती, जितना सुबह के समय होती है। इसका कारण है कि दिनभर आप कई तरह की एक्टिविटी करते हैं, जिससे शरीर का बामं अप हो जाता है। बामं अप के बाद योग या व्यायाम करना आसान हो जाता है।

पश्चिमोत्तानासन



इससे रात में अच्छी नींद भी आती है और शरीर अच्छे से डिटॉक्सीफाई हो जाता है। आइए जानें हैं कि सुबह समय न मिलने पर शाम को कौन से योगासनों को कर सकते हैं और इसके कारण लाभ हैं।

परिचयोत्तानासन

शाम के समय आसानी से पश्चिमोत्तानासन का अभ्यास किया जा सकता है। इस योग के अभ्यास से हाइड्रोजों में लचीलान और दिनभर के काम के बाद थकान व पैरों में दर्द की शिकायत के बाद थकान व पैरों में दर्द की शिकायत हो सकती है। योग के लिए शाम को बक्त जब तुरंत बाद बहुत सारा पानी नहीं पीना चाहिए। अगर बहुत अधिक व्यायाम लगा तो दो से तीन घंटे पानी पी सकते हैं लेकिन इससे शरीर को फायदा नहीं मिल पाता।

उत्तानासन

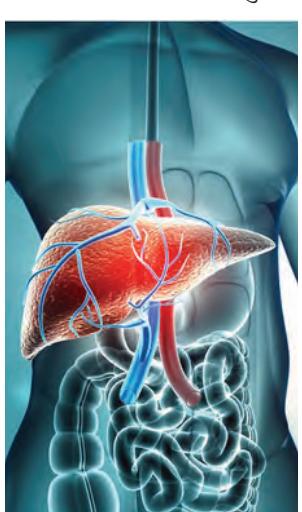
शरीर की इम्यूनिटी को मजबूत रखने के लिए उत्तानासन फायदेमंद है। इस आसन के अभ्यास से पीठ, कमर, पिंडली और टखनों को अच्छे से स्ट्रेच किया जाता है जो शरीर को लचीला बनाता है और दिमाग को शांत रखने व तनाव से राहत दिलाने में मदद करता है। शाम को योगासन करते समय रखें।

त्रिकोणासन

यह फैट सोधे लिवर में जमा होकर फैटी लिवर की समस्या को गंभीर बना देती है।

शराब का सेवन

सर्वियों की पार्टीयों और जश्न में अक्सर शराब का सेवन बड़ा जाता है। लिवर को शराब को पचाने के लिए बहुत मेहनत करनी पड़ती है। अल्कोहल सोधे लिवर की कोशिकाओं को नुकसान पहुंचाता है और फैट के जमाव को बढ़ावा देता है। इसलिए किसी भी व्यक्ति को शराब का सेवन नहीं करना चाहिए। अगर किसी को फले से जीवन-अल्कोहलिक फैटी लिवर है, तो शराब का सेवन इसे अल्कोहलिंग हेपेटाइटिस में बदल सकता है।



आहार को प्रथमिकता दें।

शारीरिक नियन्त्रिता और बजन बदला

ठंड के कारण लोग बाहर निकलना कम कर देते हैं और घंटों बिंदुर या सोक पर बैठे रहते हैं। शरीरिक नियन्त्रिता का सीधा असर हमारे मेटाबोलिज्म पर पड़ता है, जिससे कैलोरी बर्न होने की प्रक्रिया धीमी हो जाती है। ये भोजन खासकर सीधे लिवर में इसी के बारे में बिस्तार से जानते हैं।

अधिक कैलोरी और फ्रूटोज युक्त नोजन

सर्वियों में हमारा रुदान स्वाभाविक रूप से अधिक कैलोरी, तले-धूमे और मीठे खाद्य पदार्थों को और बड़ा जाता है। ये भोजन खासकर सीधे लिवर में इसी के रूप में जमा होते हैं। मिट्टियों और प्रासेस्ड स्नैक्स का

यह फैट सोधे लिवर में जमा होकर फैटी लिवर की समस्या को गंभीर बना देती है।

शराब का सेवन

सर्वियों की पार्टीयों और जश्न में अक्सर शराब का सेवन बड़ा जाता है। लिवर को शराब को पचाने के लिए बहुत मेहनत करनी पड़ती है। अल्कोहल सोधे लिवर की कोशिकाओं को नुकसान पहुंचाता है और फैट के जमाव को बढ़ावा देता है। इसलिए किसी भी व्यक्ति को शराब का सेवन नहीं करना चाहिए। अगर किसी को फले से जीवन-अल्कोहलिक फैटी लिवर है, तो शराब का सेवन इसे अल्कोहलिंग हेपेटाइटिस में बदल सकता है।

त्वचा को नुकसान और संक्रमण का खतरा

डायबिटीज के रोगियों को अपने ज्यान-जन और जीवनशैली के साथ-साथ नहाने के पानी के तापमान पर भी विशेष ध्यान देना चाहिए। विशेषज्ञ अक्सर यह सलाह देते हैं कि डायबिटीज के मरीजों को अतिथिक गर्म पानी से नहाने से पूरी तरह बचना चाहिए।

इसी प्रयत्न पर हमने ऑडिशा के निन्जी अस्पताल में डॉक्टर रवि कुशवाहा से बात की। डॉक्टर कुशवाहा के मुताबिक गर्म पानी से नहाने पर शरीर की रक्त वाहिकाएं तेजी से फैलती हैं, जिससे वासेडिलेशन कहते हैं। यह प्रक्रिया अधिक स्पष्ट और हानिकारक हो सकता है।

नलों की संवेदनशीलता

डायबिटीज से पंदित कई मरीजों को परिधीय न्यूरोपैथी की समस्या होती है, जिसके कारण उनके हाथों और पैरों में गर्मी या ठंडक महसूस करने की क्षमता कम हो जाती है।

अगर पानी बहुत अधिक गर्म हो, तो उन्हें सही तापमान का एहसास नहीं होता और उन्होंने में खुद की जला सकते हैं। इसलिए पानी का तापमान हमेशा हाथ से जांच कर ही नहाना चाहिए।

नहाने का सही तरीका

डायबिटीज रोगियों को हमेशा गुनगुने पानी से नहाना चाहिए, जो शरीर के तापमान के कीरी हो।

डॉक्टर कुशवाहा के अनुसार नहाने की अवधि 10 मिनट तक संभव है। नहाने के तुरंत बाद, हड्डे त्वचा को थपथपाता कर सकते हैं। इसलिए वाले त्वचा को थपथपाता करने के लिए बड़े चिन्ह हैं। यह प्रक्रिया अधिक स्पष्ट और हानिकारक हो सकती है।

सुप्रीम या रजवाइप्राश या स्तर बढ़ने लगता है यानी कॉर्न्फ्लूराश का सुख-शम सेवन होती है। पाठर लगाने या पैदे को ठड़े पानी से धूंधे से भी आपान नहीं होती है। ज़ंजा का कहना है कि लोगों में एक उम्र के बाद ये

हो सकता है। चलिए जानते हैं कि कॉफी को सेवन से होने वाला स्वास्थ्य लाभ है।

कॉफी मधुमेह रोगियों के लिए

फायदेमंद

साल 2014 स्टडी के मुताबिक, कॉफी का सेवन लोगों में टाप-2 मधुमेह के खतरे को कम करता है। शोधकर्ताओं ने 48,000 से अधिक लोगों के डेया अध्ययन में पाया कि जिन लोगों ने चार सालों में रोजाना कम से कम एक बार कॉफी का सेवन किया है, उनमें मधुमेह का खतरा 11 फोसदी तक कम हुआ है।

लेकिन डायबिटीज रोगियों को अपने ज्यान-जन और जीवनशैली के सेवन से होने वाला स्वास्थ्य लाभ है।

कॉफी से नियन्त्रण के लिए

फायदेमंद

साल 2014 स्टडी के मुताबिक, कॉफी का सेवन लोगों में टाप-2 मधुमेह के खतरे को कम करता है। शोधकर्ताओं ने 48,000 से अधिक लोगों के डेया अध्ययन में पाया कि जिन लोगों ने चार सालों में रोजाना कम से कम एक बार कॉफी का सेवन किया है, उनमें मधुमेह का खतरा 11 फोसदी तक कम हुआ है।

लेकिन डायबिटीज रोगियों को अपने ज्यान-जन और जीवनशैली के सेवन से होने वाला स्वास्थ्य लाभ है।

कॉफी मधुमेह रोगियों के लिए

फायदेमंद

साल 2014 स्टडी के मुताबिक, कॉफी का सेवन लोगों में टाप-2 मधुमेह के खतरे को कम करता है। शोधकर्ताओं ने 48,000 से अधिक लोगों के डेया अध्ययन में पाया कि जिन लोगों ने चार सालों में रोजाना कम से कम एक बार कॉफी का सेवन किया है, उनमें मधुमेह का खतरा 11 फोसदी तक कम हुआ है।

लेकिन डायबिटीज रोगियों को अपने ज्यान-जन और जीवनशैली के सेवन से होने वाला स्वास्थ्य लाभ है।

कॉफी मधुमेह रोगियों के लिए

फायदेमंद

साल 2014 स्टडी के मुताबिक, कॉफी का सेवन लोगों में टाप-2 मधुमेह के खतरे को कम करता है। शोधकर्ताओं ने 48,000 से अधिक लोगों के डेया अध्ययन में पाया कि जिन लोगों ने चार सालों में रोजाना कम से कम एक बार कॉफी का सेवन किया है, उनमें मधुमेह का खतरा 11 फोसदी तक कम हुआ है।

लेकिन डायबिटीज रोगियों को अपने ज्यान-जन और जीवनशैली के सेवन से होने वाला स्वास्थ्य लाभ है।

कॉफी मधुमेह रोगियों के लिए

फायदेमंद

साल 2014 स्टडी के मुताबिक, कॉफी का सेवन लोगों में टाप-2 मधुमेह के खतरे को कम करता है। शोधकर्ताओं ने 48,000 से अधिक लोगों के डेया अध्ययन में पाया कि जिन लोगों ने चार सालों में रोजाना कम से कम एक बार कॉफी का सेवन किया है, उनमें मधुमेह का खतरा 11 फोसदी तक कम हुआ है।

राजस्थान सरकार के 2 साल : 15 दिन में होंगे कई एलान

किसान सम्मेलन, एमएसएमई कॉन्क्लेव, पर्यटन नीति होगी जारी

जयपुर, 1 दिसंबर (एजेंसियां)। राजस्थान की भजनलाल सरकार इसी महीने अपने कार्यकाल के 2 माह पूरे करने जा रही है। इस दौरान 10 दिसंबर से 25 दिसंबर तक कई कार्यक्रम होंगे। करीब 15 दिनों तक चलें वाले कार्यक्रमों की श्रृंखला में कई बड़े ऐलान भी होंगे। इसके तहत 20 दिसंबर को किसान सम्मेलन आयोजित होगा, जिसमें 31,600 किसानों को 200 करोड़ रुपए का अनुदान और 5 लाख किसानों को 700 करोड़ रुपए का क्रूपि आदान अनुदान वितरित किया जाएगा। वहाँ 5 लाख पशुपालकों को दुग्ध उत्पादक संबंधी योजना के तहत 100 करोड़ रुपए दिए जाएंगे।

21 दिसंबर को प्रयावरण



लाख करोड़ रुपए की परियोजनाओं की ग्राउंड ब्रेकिंग होगी। साथ ही ग्लोबल कैपेबिलिटी सेंटर पॉलिसी, व्यापार प्रोटोकॉल नीति, सेमी-कंडक्टर नीति, निजी औद्योगिक पार्क योजना और एयरपोर्ट्स पॉलिसी का भी विमोचन किया जाएगा।

23 दिसंबर को MSME कॉन्क्लेव आयोजित किया जाएगा, जिसमें औद्योगिक किसानों में पोषणरोपण किया जाएगा। इसी दिन दी आउटसइड फोरेस्ट और ग्रीन थ्रेट क्रेडिट पॉलिसी का विमोचन होगा। 24 दिसंबर को पर्यटन कॉन्क्लेव होगा, जहाँ नई पर्यटन नीति और फिल्म पर्यटन प्रोत्साहन नीति की विमोचन किया जाएगा। 25 दिसंबर को मुशासर दिवस के उपलब्ध में राजस्तरीय समारोह राजस्थान परियोजनारूप अंतर्गत 2

डोटासरा का तंज़ : 'दिलावर सरकार के लिए सबसे बड़ी परेशानी बन चुके उनका काम विवादित बयान और झूठी घोषणाएं करना रह गया'

जयपुर, 1 दिसंबर (एजेंसियां)। राजस्थान में छह दिसंबर को शौर्य दिवस मनाने की लेनदेन जारी आदेश भले ही 12 घंटे के भीतर वापस ले लिया गया हो, लेकिन इस दिनेश को लेकर सियासी और सामाजिक संगठनों में विरोध तेज हो गया है। कांग्रेस और कई सिविल सोसाइटी संगठनों ने इसे सरकार की गलत प्राथमिकताओं का उदाहरण बताया।

राजस्थान कोग्रेस अध्यक्ष गोविंद सिंह डोटासरा के कहा, शिक्षा विभाग का यह आदेश भजनलाल शर्मा सरकार की सोच को उजागर करता है। उनके मुताबिक, यह आदेश दर रात जारी हुआ और सुबह बिना कारण बताए वापस भी ले लिया गया। डोटासरा ने शिक्षा मंत्री मदन दिलावर को नियम सह द्वारा कराया गया था। दिलावर सरकार के ऐसे मंत्री हैं, जिनका काम सिफ़े विवादित बयान देना और द्वारा घोषणाएं करना रह गया है। वे सरकार के



लिए सबसे बड़ी परेशानी बन चुके हैं।

डोटासरा ने यह भी आरोप लगाया कि शिक्षा विभाग की हालत इन्हीं खराब है कि अधिकारी खुद आदेश जारी करने से मना कर रहे हैं। जबकि आदेश मंत्री के अधिकारिक व्हाइटपेपर में यह आदेश दर रात जारी हुआ था।

रफ़ैक खान का आरोप
विधायक रफ़ैक खान ने कहा कि यह आदेश राजस्थान की समेवशी संस्कृति के खिलाफ है। उन्होंने मंत्री

के उस बयान का भी जिक्र किया, जिसमें छात्रों से पारंपरिक प्रेषणक पहनने की बात कही गई थी और बाद में 'क्या कोई लड़की बुका पहनकर आई?' जैसी टिप्पणी कर दी गई। खान ने कहा कि जब राजस्थान के क्षेत्रों में स्कूल नामांकन बढ़ाने, शिक्षा की गुणवत्ता सुधारने, भवनों की मरम्मत करने और शिक्षकों की भर्ती तेज करने की ज़रूरत है, तब मंत्री सिफ़े हिंदू-मुस्लिम राजनीति में उलझे हुए है। इदाहा अपनी भी वही है।

भाजपा सरकार के दो साल के काम-काज पर सचिन पायलट का तंज़, कहा-हमारे प्रोजेक्ट भी पूरे नहीं कर पाए

टोका, 1 दिसंबर (एजेंसियां)। कांग्रेस के राष्ट्रीय महासचिव और टोक विधायक सचिव पायलट टोक दौरे के दूसरे दिन विभिन्न कार्यक्रमों में शामिल हुए। पायलट ने एसआईआर को लेकर मंडल कार्यक्रमों और पार्टी कार्यकर्ताओं व पदाधिकारियों से संवाद किया। जिला स्तरीय अधिकारियों की बैठक लेकर आवश्यक दिवान-नियंत्रण भी दिए। इस मैटर पर कांग्रेस जिला अध्यक्ष संदर्भ में उपर्युक्त विधायक जिला अध्यक्ष नियंत्रण को लेकर आवश्यक दिवान-नियंत्रण भी दिए।

सचिव पायलट ने प्रदेश सरकार पर हमला लगाया कि उसका लिए एसआईआर को आवश्यक दिवान-नियंत्रण को लेकर आवश्यक दिवान-नियंत्रण भी दिए। इस मैटर पर कांग्रेस जिला अध्यक्ष संदर्भ में उपर्युक्त विधायक जिला अध्यक्ष नियंत्रण को लेकर आवश्यक दिवान-नियंत्रण भी दिए।



नहीं कर पा रही है।

एसआईआर सरकार ने कहा कि दिल्ली में कांग्रेस अध्यक्ष मंडलकार्यालय खड़े हो रहे थे। उन्होंने एक महंत्वपूर्ण मुद्दा है।

पायलट ने आरोप लगाया कि चूनाव आयोग ने एसआईआर सर्वे को लेकर बहुत कम समय दिया है।

पायलट का आरोप

विधायक रफ़ैक खान ने कहा कि

उसके बाद मंडलकार्यालय और अधिकारी ने एसआईआर को आवश्यक दिवान-नियंत्रण को लेकर आवश्यक दिवान-नियंत्रण भी दिए। इसके बाद एसआईआर को आवश्यक दिवान-नियंत्रण को लेकर आवश्यक दिवान-नियंत्रण भी दिए।

पायलट का आरोप

विधायक रफ़ैक खान ने कहा कि

उसके बाद मंडलकार्यालय और अधिकारी ने एसआईआर को आवश्यक दिवान-नियंत्रण को लेकर आवश्यक दिवान-नियंत्रण भी दिए।

पायलट का आरोप

विधायक रफ़ैक खान ने कहा कि

उसके बाद मंडलकार्यालय और अधिकारी ने एसआईआर को आवश्यक दिवान-नियंत्रण को लेकर आवश्यक दिवान-नियंत्रण भी दिए।

पायलट का आरोप

विधायक रफ़ैक खान ने कहा कि

उसके बाद मंडलकार्यालय और अधिकारी ने एसआईआर को आवश्यक दिवान-नियंत्रण को लेकर आवश्यक दिवान-नियंत्रण भी दिए।

पायलट का आरोप

विधायक रफ़ैक खान ने कहा कि

उसके बाद मंडलकार्यालय और अधिकारी ने एसआईआर को आवश्यक दिवान-नियंत्रण को लेकर आवश्यक दिवान-नियंत्रण भी दिए।

पायलट का आरोप

विधायक रफ़ैक खान ने कहा कि

उसके बाद मंडलकार्यालय और अधिकारी ने एसआईआर को आवश्यक दिवान-नियंत्रण को लेकर आवश्यक दिवान-नियंत्रण भी दिए।

पायलट का आरोप

विधायक रफ़ैक खान ने कहा कि

उसके बाद मंडलकार्यालय और अधिकारी ने एसआईआर को आवश्यक दिवान-नियंत्रण को लेकर आवश्यक दिवान-नियंत्रण भी दिए।

पायलट का आरोप

विधायक रफ़ैक खान ने कहा कि

उसके बाद मंडलकार्यालय और अधिकारी ने एसआईआर को आवश्यक दिवान-नियंत्रण को लेकर आवश्यक दिवान-नियंत्रण भी दिए।

पायलट का आरोप

विधायक रफ़ैक खान ने कहा कि

उसके बाद मंडलकार्यालय और अधिकारी ने एसआईआर को आवश्यक दिवान-नियंत्रण को लेकर आवश्यक दिवान-नियंत्रण भी दिए।

पायलट का आरोप

विधायक रफ़ैक खान ने कहा कि

उसके बाद मंडलकार्यालय और अधिकारी ने एसआईआर को आवश्यक दिवान-नियंत्रण को लेकर आवश्यक दिवान-नियंत्रण भी दिए।

पायलट का आरोप

विधायक रफ़ैक खान ने कहा कि

उसके बाद मंडलकार्यालय और अधिकारी ने एसआईआर को आवश्यक दिवान-नियंत्रण को लेकर आवश्यक दिवान-नियंत्रण भी दिए।

पायलट का आरोप

विधायक रफ़ैक खान ने कहा कि

उसके बाद मंडलकार्यालय और अधिकारी ने एसआईआर को आवश्यक दिवान-नियंत्रण को लेकर आवश्यक दिवान-नियंत्रण भी दिए।

पायलट का आरोप

विधायक रफ़ैक खान ने कहा कि

उसके बाद मंडलकार्यालय और अधिकारी ने एसआईआर को आवश्यक दिवान-नियंत्रण को लेकर आवश्यक दिवान-नियंत्रण भी दिए।

पायलट का आरोप

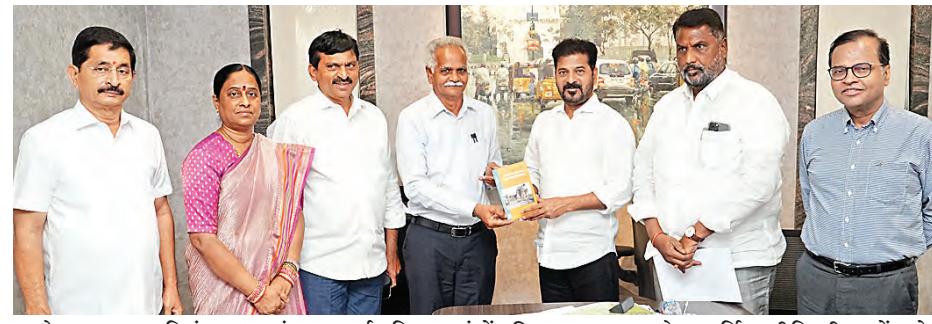
विधायक रफ़ैक खान ने कहा कि

उसके बाद मंडलकार्यालय और अधिकारी ने एसआईआर को आवश्यक दिवान-नियंत्रण को लेकर आवश्यक दिवान-नियंत्रण भी दिए।

पायलट का आरोप

मेडारम विकास कार्यों पर मुख्यमंत्री रेवंत रेडी की सख्त चेतावनी

निर्धारित समय सीमा में गुणवत्तापूर्ण कार्य पूर्ण करने के निर्देश



हैदराबाद, 1 दिसंबर (स्वतंत्र वार्ता)। मुख्यमंत्री ए. रेवंत रेडी ने मेडारम में जारी विकास कार्यों की समीक्षा बैठक में अधिकारियों को समयनियन्त्रित दिए कि सभी कार्य निर्धारित गुणवत्ता मानकों के अनुसार ही पूर्ण किए जाएं।

मुख्यमंत्री ने इंजीनियरों सहित संबंधित अधिकारियों को नियमित रूप से स्थल निरीक्षण करने और कार्यों की प्रत्यक्ष निर्धारित समीक्षा स्थलों के आसपास पर विस्तृत दिशा-निर्देश दिए। पावर प्लॉटर प्रस्तुति के माध्यम से कार्यों की प्रगति की समीक्षा करते हुए मुख्यमंत्री ने कई क्षेत्रों में आवश्यक सावधानियों का सुझाव दिया।

उन्होंने कहा कि आर एंड बी, बिजली विभाग, एंडोमेंट मंत्री के द्वारा सुम्भविती ने चेतावनी दी कि जिन भी अधिकारियों की लापत्तावाही पार्ड जाएँ, उनके खिलाफ कड़ी कार्रवाई की जाएगी। उन्होंने विशेष रूप से सड़क नेटवर्क विकास, पत्थर

कार्य, विद्युत खंभों की स्थापना, श्रद्धालुओं की आवागमन मार्गों, गड्डु (पांवर मर्चों) के आसपास की व्यवस्थाओं और श्रद्धालुओं के प्रत्यक्ष विकास कार्यों को निर्देश दिए। पावर प्लॉटर प्रस्तुति के माध्यम से कार्यों की प्रगति की समीक्षा करते हुए मुख्यमंत्री ने कई क्षेत्रों में आवश्यक सावधानियों का सुझाव दिया।

उन्होंने कहा कि आर एंड बी, बिजली विभाग, एंडोमेंट मंत्री के द्वारा सुम्भविती ने चेतावनी दी कि जिन भी अधिकारियों की लापत्तावाही पार्ड जाएँ, उनके खिलाफ कड़ी कार्रवाई की जाएगी। उन्होंने विशेष रूप से सड़क नेटवर्क विकास, पत्थर

ग्राम पंचायत चुनाव आरक्षण पर विवाद बढ़ा

पिछड़ा वर्ग आयोग ने जीओएम 46 में गलतियां बताकर चुनाव स्थगित करने की मांग की

हैदराबाद, 1 दिसंबर (स्वतंत्र वार्ता)। आगामी ग्राम पंचायत चुनावों में पिछड़ा जातियों के लिए आरक्षण में कमी को अवैध घोषित करने के आरक्षण किया गया था, सभी वर्गों का नहीं।

आयोग के अनुसार, 2019 के पंचायत चुनावों में पिछड़ी जातियों को 22.78% आरक्षण मिल था, जो अब घटकर 21.39% रह गया है। जबकि हाल ही के घरेलू सर्वे में ओबीसी जनसंख्या 56.33% दर्ज की गई है। इस स्थिति को आयोग ने चांकने वाला बताते हुए आरक्षण प्रक्रिया में सुधार की मांग की है।

पिछड़ा ने मांग की है कि यदि आदेश में वार्कइंग गलत तथ्य हैं, तो उसे तकाल वापस लिया जाए इस आदेश में दावा किया गया है कि समर्पित आयोग ने एसी, एसटी और ओबीसी के लिए

एसी, एसटी और ओबीसी के लिए

सुश्री अपर्णा गर्ज ने रेलवे बोर्ड की सदस्य (वित्त) का अतिरिक्त प्रभार संभाला

नई दिल्ली/सिकंदराबाद, 1 दिसंबर (स्वतंत्र वार्ता)। भारतीय रेलवे लेवा सेवा (आईआरएस) की 1988 सुश्री अपर्णा गर्ज ने सोमवार को रेलवे बोर्ड की सदस्य (वित्त) का लिए आरक्षण में कमी को अवैध घोषित करने के आरक्षण किया गया था, सभी वर्गों का नहीं।

आयोग के अनुसार, 2019 के पंचायत चुनावों में पिछड़ी जातियों को 22.78% आरक्षण मिल था, जो अब घटकर 21.39% रह गया है। जबकि हाल ही के घरेलू सर्वे में ओबीसी जनसंख्या 56.33% दर्ज की गई है। इस स्थिति को आयोग ने चांकने वाला बताते हुए आरक्षण प्रक्रिया में सुधार की मांग की है।

सुश्री गर्ज ने अपने करियर के द्वारा कई महत्वपूर्ण पर्सनल कार्य किया है, जिनमें डिविजनल रेलवे मैनेजर, मैनेजर, प्रिंसिपल

फाइनेंशियल एडवाइजर, रेल व्हील फैक्ट्री, महानिदेशक, आईआरएफएस की 1988 सुश्री अपर्णा गर्ज ने सोमवार को रेलवे बोर्ड की सदस्य (वित्त) एल/ए का अतिरिक्त प्रभार संभाला। वह वर्तमान में भारतीय रेलवे प्रबंधन संस्थान (आईआरएस) के लिए आरक्षण के पद पर कार्यरत है। 36 वर्षों से अधिक की सेवा के साथ वह भारतीय रेलवे की अवैधतम सिविल सेवकों में शामिल हैं।

सुश्री गर्ज ने मांग की है कि यदि आदेश में वार्कइंग गलत तथ्य हैं, तो उसे तकाल वापस लिया जाए इस आदेश के लिए आरक्षण प्रक्रिया के पद पर कार्यरत है। 36 वर्षों से अधिक की सेवा के साथ वह भारतीय रेलवे की अवैधतम सिविल सेवकों में शामिल हैं।

फसल नुकसान और कर्ज से परेशान किसान ने की आत्महत्या

लगातार बारिश से चौपट हुई खेती, 15 लाख के कर्ज में दबा था किसान

खम्मम, 1 दिसंबर (स्वतंत्र वार्ता)। जिले के नेलाकोडापल्ली मैनेजर बारिश की अवैधतम सेवकों को रेलवे बोर्ड की सदस्य (वित्त) का लिए आरक्षण में कमी को अवैध घोषित करने के आरक्षण किया गया था, सभी वर्गों का नहीं।

आयोग के अनुसार, लगातार बारिश और चक्रवात के कारण फसलें बुरी तरह खराब हो गईं। इससे उपर्युक्त कर्ज के बारे में उचित कीमत नहीं मिल सकी। खेती और जीमीन किए एवं भारी खर्च होने से वीराम पर कीरी 15 लाख रुपये का कर्ज की जाएगी। उन्होंने अपने शिविरों को खेती से बचाया और दोस्तों को भेजा। इसमें उन्होंने किसानों, खासकर बटाईदार, किसानों की परेशानियों बताते हुए सरकार से मदद की अपील की। उन्होंने कहा कि किसानों की फसलों की सहायता देने की अपील की। हीरी शराब की अपील की जाएगी।

आत्महत्या से पहले वीराम ने मोबाइल पर एक वीडियो रिकॉर्ड कर परिवार और दोस्तों को भेजा। इसमें उन्होंने किसानों, खासकर बटाईदार, किसानों की परेशानियों बताते हुए सरकार से मदद की अपील की। उन्होंने कहा कि किसानों की फसलों की सहायता देने की अपील की। हीरी शराब की अपील की जाएगी।

आत्महत्या की अपील की जाएगी।