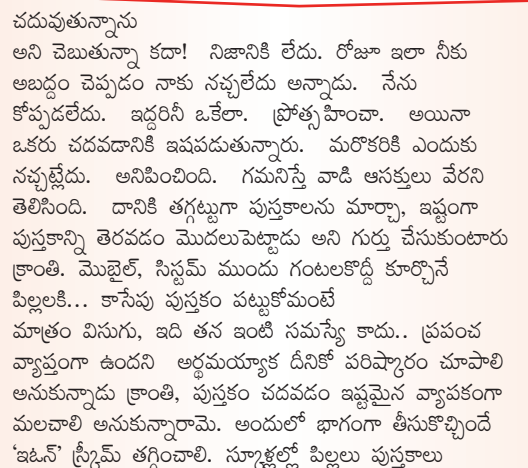
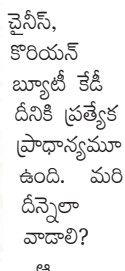




పుస్తకాలను
సంస్కృత ప్రతి నిధులే
తీసుకెళ్ళిపోతారు.
ప్రత్యేకంగా అయిదు
పుస్తకాలు అని పెట్టడానికా
కారణమైంది. వాటిలో
ఒకటి నన్నకపోతే మరొకటి
ఎంచుకునే అవకాశం పి
కొంది. పైగా అయిదు
పూర్తిచేయాలనే లెదు.
కనీసం ఒక్కటి నచ్చి ఉ
చదివినా మేలే కదా!
మిగిలినవాటి పేర్లు, అ
సంబంధించిందో తెలుస

మెరిసే జుట్టుకి గంజి



ప్రయోజనాని లేంబో తెలుసుకుందామా! గంజిలో ఇన్సూటాల్ అనే కాల్షియూమ్ డైట్ జుట్టు కుదుళ్ళని బలాన్ని ఇస్తుంది. ఓత్తుగా ఎడిగేలా వేస్తుంది. ఇందులో కాన్స్ నిమగ్నంన కలిపి పోడితే మెరుపు కనిపిస్తుంది. ఓడికిందిని అన్నం స్వీట్స్, విటమిన్ బి, ఇ, సి విటమిన్స్ ఉండాయి. ఇవి వెంట్రుకలకు పోషణ అందించి ఆరోగ్యంగా మారుస్తాయి. కండిషన్స్ వాడితే జుట్టు చిట్టడం తగ్గుతుంది. పొడవు జుట్టు దీరునుగా మారాలా? అయితే, గోరువెచ్చగా ఉన్నప్పుడే గంజిని తలకు పట్టించి ఓ పదిపాను నిమిషాలు పది లేయండి. ఇది కురులను మెత్తగా మారుస్తుంది. ఇందులకు తెచ్చండి.

కష్టపడ్డాం. నా గత సంస్థ లైబరీ సాయమూ తీసుకున్నా. హిందీ, ఇంగ్లీషులోనేమీ దేశీ భాషలనిల్లినాలో పుస్తకాలు తప్పే ప్రయత్నం చేస్తున్నాను. మా దగ్గర క్యూరేటర్ బృందం ఉంది. ముందు ఏ పుస్తకమైనా వాళ్ళు చెబుతుతారు. బిల్లెలకు అనుకూలం అనివాకే వేదికనుల్లో పెడతారు. ప్రస్తుతం దేశంలో దొరే పుస్తకాల మా దగ్గరన్నాయి' అనే క్రాంతి సే దేశవాహ్యంగా అన్ని డాక్యుంట్స్ ని 300 పట్టణ సంగ్రహాలకు విస్తరించాయి. పుస్తకాన్ని చేతిలోకి తీసుకోకపోవడం, ఆ సువాసనని ఆస్వాదించు... అ వేసుక కళ్ళను పరుగిత్తించడం ఉ అనుభూతి. నుంచి ఆ అనుభూతి దిగగా బిల్లెలను సడిమీపాలన్నదే నా కోరిక అంటున్న క్రాంతి ప్రయత్నాన్ని అభినందించాలి' అని కమిటీ

చదవబోదదన్న ఘోరాలు, పుస్తకాన్ని పరిచయం చేయాలన్న తపన కారణమైతే ఇతనే, పిల్లలకు చదవడం అలవాటు చేయాలనుకుంటున్న తల్లిదండ్రులు చాలామందే. ఇదే నా పరిశోధనలో తేలింది. అయితే పుస్తకాల ఖరీదు ఉండటం, ఇంగ్లీష్ అని దొంతరలూ పేరుకుపోవడం కూడా సమస్యగా ఉందిని గ్రహించా. అందుకే ఆన్లైన్లో పుస్తకాలు అందించడం మొదలవుపెట్టానంటారు క్రాంతి

నెలకు ఐదు ... చదవాల్సన్న కోరక, ఏది చదవాల్సన్న ఎవరికీ విల్లెల చేతిలోనే ఉండాలనుకుంటున్నామని. అందుకే 'నెలకేసే డిజిటల్ గూసెల్' తీసుకున్నాం. ఒకరకంగా పుస్తకంగా అద్దకు ఇప్పు నెలకొన చెప్పామని. 50 వేలకు పైగా పుస్తకాలను దానిలో ఉంచారు. నెలవారీగా కొంత మొత్తం కట్టి, పిల్లలు తమకు నచ్చిన అయిదు పుస్తకాలను చదవవచ్చు. వాటిని కోరియర్ ద్వారా అందరికీ పంపిస్తారు. ఎవరికైనా పూర్వకావక వేరేవి ఎంచుకునేలా ఏర్పాటు చేశారు. పూర్వయిన

ఈ తరం పిల్లలు సాంకేతికతతో పోటీపడుతున్నారు. చదువు, కాలక్షేపం ఏదైనా... ఆధారపడిదీ ల్యాపీలు, మొబైల్స్ మీదే! అంటే... వాళ్ళకి పుస్తకాలతో పని లేనట్టేనా? కాదంటారు. **క్రాంతి గద**. వ్యాపారవేత్తగా మారి...

నా చిన్నప్పుడు వున్నకమ్ లోకం. అది నాకు ప్రపంచాన్ని తెలుసుకునే మార్గం. నా శిశువలకు రెక్కలిచ్చేది. కొత్త లెక్కలూ నా ముందు ఉండేవి అలాంటి నేన్నే నా పిల్లలకు అందమం చేయడం కోసం. నా తండ్రి ఇంట్లో కట్టినట్లు వున్నకాలకు చోటుబడింది. చదవమని మా వాళ్ళని ప్రోత్సహించేవాన్ని కూడానందారం క్రాంతి తమిళం మరలబయ్య చెప్పేస్తో సన్నలో కెరియర్ ప్రారంభించిన తమిళ తరవాత తమిళంకూ ఎందుకప్పుడేస్తో మూడూ. ఆ సన్నలో సీటుకి బోలెడు. అలాంటి ఆమెకు సవాలు ఇంట్లోనే ఎదుర్కొంది. నాకీదగ్గరు బాబాయి. బీటోబా చిన్ననాడు వచ్చి, అమ్మని

చోరదోర
జామకాయలను చూడగానే
చటు కున్న కొరుక్కుని
తినేయాలనిపిస్తుంది. పచ్చగా,
చూడచక్కగా ఉండే

బారినపడకుండా
కాపాడుతు
అంతేకాదు
తెల్లరక్తక
తో

అందంగా
కని



సహజంగా మెలిసిపోదాం !

కాకుండా ఆరుబయలు వెలుతురులో చెక్ చేసుకోండి, ఇక, ఫౌండేషన్ ప్యాపర్లపై కనిపించకూడదంటే ఆయిల్ ఫ్రీ ధకాలను ఎంచుకోవాలి. లైట్ ఫౌండేషన్ లేదా టింబెడ్ మామూలు శృంగైజర్లపై ఎంచుకుంటే, అలంతే, అలంకరణకు ముందు తప్పనిసరిగా ముఖాన్ని శుభ్రంగా, తేమగా ఉంచుకోవడం తప్పనిసరి. చివరిగా నయదూరు, ముక్కు కణతల దగ్గర గ్రాజిక్ పౌడర్ లో టుమ్మ్ చేయండి... చర్మం ఎక్కువగా మెరుస్తున్నా బిడ్డగా కనిపిస్తున్నా కాంప్లెక్స్ పౌడర్లు వినియోగించకండి. అయిదు నేపూనా సహజంగా కనిపించుకోవచ్చు. పెడాలకు లేత గులాబీ నూనె, పీవీ షేడ్స్ లివ్ స్కిన్ ను ఎంచుకుంటే వెన్ను, పెదాలపై మెచ్చుకుంటుంది. అయితే, ముందుగా బామ్ రోసా పెదవులను తేమగా ఉంచడం మరిచిపోవద్దు. తల్చుచు శేక్ మెక్ టోచాలా కుమార్తె వెన్నున సహజంగా కనిపించుకోవచ్చు, ఇతర ట్రాక్స్ మీకు సహకరిస్తూ ఇన్ ఫర్మేషన్లు ఉన్నాయి. కనురెప్పలపై ఇన్ ఫర్మేషన్లు ఉన్నాయి. సీసాలో పెరుగు చేయవచ్చు. బ్రాండ్ షేడ్స్ ఎంచుకుంటే చాలు. నాలుగివో లైట్ గా అద్దండి. ☐ దెరచుతుంది. పండ్ల

పెరుగు, మజ్జిగ వినియోగం పెరుగుతుంది. పాత రోజుల్లో అయితే... మజ్జిగని

ಇಂಟ್ಲೋನೆ ವೆನ್ನು
 ಚೆದ್ರುಮಿಲಾ !



ఇంట్లో
చిలికిచారు. దీని
తీసుకు కవ్వాలయివేసి.
పుడైతే మజ్జిగ,
పెరుగు అన్నీ
డాన్ తెప్పకుం
. కానీ పిల్లలకి అన్నీ తెలియాలన్నా. ఇంట్లోనే
న్నదని తయారు చేసుకోవాలన్నా ఈ పరిధి
. ఇది బలం వద్ద. కిందున్న గాజు
గు వేసి మూత బిగించి ఆ పిడిని తిప్పితే
పుడు నిమిషాలకు పాల నుంచి తాజా వెన్న
రంధలకానీ, పిల్లలకు పుడ్డానికి బాగుండుంది.
నీ పిల్లల ఆస్వాదనార్లు కూడా. 

వీటిలో పోషకాలూ ఎక్కువే పేదవాడి
యూపిల్గా పిలిచే వీటిల్లో ఉండే
ఆరోగ్య ప్రయోజనాలెన్నో....
వ వీటిల్లో విటమిన్‌సీ ఎక్కువగా
ఉంటుంది. ఇది రోగనిరోధక శక్తిని
పెంచి.. తరచూ అనారోగ్యాల



నుంచి శరీరా-
కణాల పెరు-
ఉండే అధిక పో-
మేలు చేస్తుంది.
సాయపడుత-
యంత్రించడానికీ
ఉండే పోషకాలు
యంత్రించడానికీ
ండే పీచు పదార్థం

శ్రీమంతుని అనుమతితోనే పనిచేయాలి. అంతేకాదు మరలదాడుకున్నా
కోగొడుతుంది. పీఠం ఎక్కువగా ఉండటం
వల్ల త్వరగా కడుపు నిండిన భావన వా
కలుగుతుంది. అందువల్ల బరువు శరీర
గ్గలనుకునేవారికి ఇవి సరైన ఛాయకు
ఎంపికకాగలవు. ముఖ వర్ణము

పించాలనే ప్రయత్నంలో మేకపే
తప్పనిసరి అని భావించేవారి
సంఖ్యలో రోజుకీ పెరుగుతోంది.
అయితే, కరణ ఎచ్చెట్టుగూ కాకుండా
రాజంగం ఫౌండేషన్ వేస్తే
అందంగా కనిపిస్తామనేది
మంచి అభిప్రాయం. అయితే, ఆ
కలవకపోయినా, మీ చర్చ
తానీగి వీరవకపోయినా...
జెడగోమతుంది. ఇతరాలప్పుడు
కంటే మీ వారుకు దగ్గర
రాదండీ. దానిని లైటింగ్ కింద

‘హానీ’ ఫిబ్రవరి 6న విడుదల

సవినీ చంద్ర, దివ్య పిక్చర్స్ ప్రధాన పాత్రల్లో కరణ కుమారో రసన, చర్చకత్తనం మహించిన నైపుణ్యానికి తగ్గిన ముహూర్తం. బజిలి పరిశీలనానికెందులకు? థానాలోని రవి పిట్ట, ప్రబేది కుమార్ రెడ్డి నిర్మించిన ఈ చిత్రాన్ని శేఖర్ స్టూడియోస్ సమర్పిస్తోంది. ఫిబ్రవరి 6న ఈ చిత్రం ప్రపంచమొస్తా అని డిజిటైజ్డ్ లోకల్ విమలకుల నాంది. ఈ చిత్రం నిజ జీవితం అంధులకుల సావని ప్రేరణతో మూడవ నమ్మకాలు, అంధు విశ్వాసాలు, ధార్మిక నైపుణ్యానికి ఎందుకొస్తోందో ఉండగలదనితే. ఈ చిత్రంలో దివి, రాజా రవీంద్ర, బేబీ జయన్వి, బేబీ జయప్రి కీలక పాత్రలకు పోషిస్తున్నారు.

‘మ్యాజిక్’ మూవీని చూసి హిట్ చేయాలని కోరుకుంటున్నా: మెహర్ రమేష్



పూత్రి వెంచర్స్ బ్యాంక్ మీద రాజు సత్తం నిర్మించిన మరాఠీ చిత్రం 'మ్యూజిక్'. జితేంద్ జోషి హీరోగా రాసున్న ఈ మూవీకి రవింద్ర విజయ కర్కార్ దర్శకత్వం వహించారు. ఈ మూవీని జనవరి 1న రిలీజ్ చేయబోతోన్నాడు. ఈ క్రమంలో చిత్రయూనిట్ మీడియా ముందుకు వచ్చింది. ఈ మేరకు నిర్మాతలవద్ద కార్పొరేషనల్ మేనేజర్ ముందర్ అధ్యక్షురాలు గీతా, వెమ్మలెి అరుణ్ కుమార్, దర్శకుడు మెహర్ రమేష్‌లు ముఖ్య

అతిభయగా విప్పేశారు. అనంతరం నిర్వహించిన మీడియా సమావేశంలో... మెవర రమేష్ మాట్లాడుతూ... 'రాజు సత్యం నాకు చాలా మంచి స్నేహితుడు. స్వర్గం పునీత రాజు కుమార్ గారితో నేను చేసిన 'పీర కృష్ణగీ' చిత్రంలో రాజు నటించాడు. అప్పటి నుంచి మా స్నేహం కంటిన్యూ అవుతూనే ఉంది. మహారాష్ట్ర మండలి అధ్యక్షురాలు గీరా మాట్లాడుతూ... 'మ్యాజిక్' లాగా ఉండవలె'తోంది టీఆర్ఎస్, ట్రిబల్ మాన్య అర్జివ్ట్ట ఉంటుంది. రాజు సత్యం గారు ఈ మాటలని మారాలో నిర్మించి గీ. గవ్వఅడుగు ముందుకు వేశారు. ఎమ్మెల్యే అరుణ్ కుమార్ మాట్లాడుతూ... 'మ్యాజిక్' నిర్మాత రాజు సత్యంగీ ఆరో డి బెస్ట్. అన్నారు. అరవింద్ మాట్లాడుతూ... 'రాజు సత్యం గారితో ఆరో డి బెస్ట్. 'మ్యాజిక్' చిత్రం చాలా పెద్ద హిట్ కాబోతోంది. రాజు సత్యం గావచ్చుదా డబ్బలు కోసం సినిమాల తీయలేదు. నిర్మాత రాజు సత్యం మాట్లాడుతూ... 'హైదరాబాద్లో చాలా మంది మారాలి ఎవనిస్తున్నారు. అరుణ్ జైరావత్ సహకారంతో ఈ 'మ్యాజిక్' నిర్మాణం విజయవంతం చేస్తున్నాం అన్నారు. జైతేంద్ర జోషి మాట్లాడుతూ... 'తెలుగు సినిమా అనేది ఎప్పుడైనా ఉంది. రాజు సత్యం సినిమాని ప్రభావితం చేస్తున్నా ఉంది. తెలుగు దర్శక, నిర్మాతల పవ్ట్ టాలీఫ్టే ఈ స్థాయి వరకు వచ్చింది. 'మ్యాజిక్' చిత్రం అందరికీ సచ్చతుల్యం అన్నారు.

‘టాక్సిక్’ నుంచి నయనతార ఫస్ట్ లుక్ రివీజ్



రాకాసి స్థాన యశః లేవెన్ నెన్నెవనల మూపి
 'కాక్కి: కె' వ ఘెయిలేట్ ఫర గ్రోసెఅన్య' మార్చి
 19వ ప్రపంచ వ్యాధుంగా ఘోర అట్టన రిలీజ్
 అవునోడి. ఈ క్రమంలో మేర్కొన మూపిలేలే
 వసరికి తెలియని, ఆకట్టుకునే ప్రపంచాన్ని
 బయటపెడుతోంది. ఇప్పటికీ కియూరా అధ్యాసీ,
 పూచూపు ఖురషి మాలేతకు నంబందించిన ఫన్స్
 లాక్కి ఖురదల చేసిన వసర్కొ. ఇప్పుడు గంగ
 లాక్కి నటిస్తాన్న నయనతార పాతకు నంం
 దించిన ఫన్స్ లాక్కి విడవల చేశారు. యశీ
 చేస్తాన్నాకు ఈ బిగ్గెన్స్ పాక్షిల్లో నయనతార పాతకు
 కిలేతంగా ఉండవలతుంది ఈ ఘోర
 దాహరా తెలుస్తోంది. తన స్థాన పవర, వైవిధ్యమైన
 ఎమెషన్లతో యూగ్లలో నయనతార భారతదేశ
 లోని స్థానీహారయన్స్లోలో ఒకరిగా ప్రత్యేక గుర్తింపు
 నంపాదియారు. గంగ లాక్కి నయనతార లాక్కి
 మాన్యుట్. ఆమెలోని ధైర్యం, భయంలేని వైభవ
 నియమా భార స్థానాని తగ్గట్టుగా కనిపిస్తోంది.
 యశీ, గీతూ మోహనాస్ కలిసి తథన రాసి..
 గీతూ మోహనాస్ దర్శకులొకరి పతాకాన్ని
 'కాక్కి: కె' వ ఘెయిలేట్ ఫర గ్రోసెఅన్య' నినమాన
 బంధిమ, కన్యక భావంతో ఒకేసారి చిత్రీకరిస్తాన్నారు.
 హిందీ, తెలుగు, తమిళం, మలయాళం సహా మరి
 గీతూ భారత్ దట్టంగా చేసి మలయాళం చేసినా
 'కాక్కి: కె' వ ఘెయిలేట్ ఫర గ్రోసెఅన్య' నినమాన

**‘ది బ్లాక్ గోల్డ్’ సమ్మర్లో
పాన్ ఇండియా రిలీజ్**



అట్లుకేమైన నటనతో ఆకట్టుకునే సంయుక్త తన కెరీర్లో అత్యంత ప్రతిష్ఠాత్మకమైన ప్రాజెక్ట్‌లో ఒకటిగా నిలచునున్న పాసిఫెంబియన్ యాక్షన్ డ్రామా 'ది బ్లాక్' గోల్డ్లో ప్రధాన పాత్ర పోషిస్తున్నారు. యోగిష్ కెంపెసి దర్శకత్వం వహిస్తున్న ఈ చిత్రాన్ని మాగంటి పిక్చర్స్ భాగస్వామ్యంతో హన్స్ మూవీస్ బ్యానర్ పై రజిష్ దండా నిర్మిస్తున్నారు. వవర్ ఫుల్ కమెడీయిల్ యాక్షన్ ఎంటర్టైనర్గా రూపొందుతున్న 'ది బ్లాక్' గోల్డ్ చిత్రంలో సంయుక్త ఇంటెన్స్ బోలీస్ ఆఫీసర్ పాత్రలో మునుపెన్నడూ చూడని

పెద్దగా కనిపించున్నారు. చిత్ర బృందం నూతన సంవత్సరం సందర్భంగా ఒక ప్రత్యేక హాస్యరీసు విడుదల చేసింది, ఈ హాస్య సినిమాపై అంచనాల మరొక పెంచింది. పరుగు విజయాల యాత్రపై ఎంటర్ప్రైజర్ల అందించిన నిర్మాత రజేష్ దేంద్రా, ఈ పాండియం యాత్ర విజాచల్తో ఒక క్లబ్బింగ్ లో ఆడుగుపెడుతున్నారు. ఖైరాంపేట్ విజయం తర్వాత, ఆయన నిర్మిస్తున్న థాస్సాం యాత్రన్ డ్రామా 'ది థాక్స్ గోల్డ్' ఇప్పటికే బ్రేడ్ వర్గాలలో, సినీ డ్రైవ్ వర్గాలలో బలమైన బజ్ను సృష్టిస్తోంది.

'స్పిరిట్' నుంచి ప్రభాస్ ఫస్ట్ లుక్ రివీజ్

స్పిరిట్ ఫస్ట్ లుక్ ఆని నందీమ్ రెడ్డి ఎంకా టీవీ
చేశారు. ఒళ్లంతా గాయాలతో, బ్యాండ్జీలు
కట్టుకుని ప్రధాన్ మెన్స్ తిరిగి నిలబడి వున్న
రా అండ్ రస్ట్ స్పార్ట్స్ అదిరిపోయింది.
పొడవూటి జుబ్బు, గడ్డం పాత ఇంటిన్ని
టీని మరింత పెంచుతోంది. చేతిలో
కాన్క్రీట్ తిరియజేస్తోంది. ల
మూమెంట్స్ అత
మరింత



‘భర్త మహాశయులకు విజ్ఞప్తి’ నేడు సాంగ్ లాంచ్

మానవ మనశిరాజం రచితేజ, కిషోర్ తిరుమల దర్శకత్వంలో, సుధాకర్ చెరుకురే ఎన్ఎఫ్ఎఫ్ సినిమాహాల్ బ్యానర్లపై నిర్మిస్తున్న ఫ్యాషిన్ ఎంటర్టైన్మెంట్ 'భద్ర' మహాకళాయలకు విజ్ఞప్తి! ఈ సంద్రాంతే అద్భుతమైన విహారాన్ని అందించడానికి సిద్ధంగాఉన్నారు. ఆషిషా రంగనాథ్, డింపుల్ చౌయతి హీరోయిన్లుగా నటిస్తున్నారు. ఇప్పటికే విడుదలైన టీజర్, పాటలు సినిమాపై మ్యూజిక్ వీ బజస్ సృష్టించాయి. తాజాగా మేకప్ మహోదీక్ష అప్పటికే జనార్ధన్, 'భద్ర' మహాకళాయలకు విజ్ఞప్తి! నుంచి వామోద్యాయాన్ని సాగించి జనవరి 2న వరంగల్లో రిలీజ్మోస్తూన్న గ్రాండ్ షోయింట్ లాంచ్మెంట్ను న్యూరు. రచితేజ, ఆషిషా రంగనాథ్, డింపుల్ చౌయతి కలర్ ఫుల్ అప్డేట్ ఫిట్స్లో మానవ అండ్ స్టైలిష్గా కనిపించిన ఈ పోస్టర్ పర్ఫెక్ట్ ఫినిషల్ వైబ్స్ సెట్ చేసింది. జనవరి 13న ఈ డిలింగ్ గ్రాండ్గా రిలీజ్ మోస్తోంది.



