



అంతా అస్తవ్యస్తం



**బుకింగ్ గడువు
 45 రోజులకు పెంపు**
 న్యూఢిల్లీ, మార్చి 12: వంటగ్యాస్ బుకింగ్ పీరియడ్ పై కేంద్రం కీలక ప్రకటన చేసింది. మరోసారి బుకింగ్ కాలాన్ని పెంచింది. >>2

**గ్యాస్ కొరతతో మూతపడుతున్న హోటళ్లు
 ఆలయాల్లో ప్రసాదాలకు అడ్డంకులు
 రంజాన్ మాసంలో హాలీం తయారీకి ఇక్కట్లు
 సిలిండర్ బ్లాక్ లో రూ.4 నుంచి రూ.5వేలు
 తక్షణ చర్యలకు ఉపక్రమించిన కేంద్ర, రాష్ట్రాలు**

న్యూఢిల్లీ, మార్చి 12: అంతర్జాతీయంగా నెలకొన్న యుద్ధ మేఘాలు సామాన్యమైన బతుకును భిన్నాభిన్నం చేస్తున్నాయి. దేశవ్యాప్తంగా తలెత్తిన గ్యాస్ కొరత కరోనా కాలం నాటి భయానక లాక్ డౌన్ రోజులను గుర్తుచేస్తోంది. ఇంధనం లేక వాహనాలు పెద్దకే పరిమితం కాగా, గ్యాస్ దొరక్క హోటళ్లు, క్యాంటీన్లు మూత పడుతున్నాయి. >>2



గురువారం సౌదీ నుంచి ముంబయికి చేరుకున్న క్రూడాయిల్ నౌక

అమరావతిలో క్రియేటివ్ సిటీ

**రాష్ట్రంలో ఆతిథ్యరంగం
 అభివృద్ధికి కార్యాచరణ
 విశాఖ, అమరావతి,
 తిరుపతి ప్రత్యేక అభివృద్ధి
 స్ట్రీడ్ ఆఫ్ డూయింగ్
 బిజినెస్ లో జిల్లాలకు ర్యాంకులు
 కంభం చెరువు అభివృద్ధికి కృషి
 జిల్లా కలెక్టర్ల సదస్సులో సిఎం చంద్రబాబు**



గురువారం జిల్లా కలెక్టర్ల సదస్సులో ప్రసంగిస్తున్న సిఎం చంద్రబాబు

విజయవాడ, మార్చి 12. ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి: అమరావతిలో క్రియేటివ్ సిటీని ఏర్పాటు చేయనున్నట్లు ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు ప్రకటించారు. ఏపీలో ఆతిథ్య రంగానికి మంచి అవకాశాలు ఉన్నాయని ఆ దిశగా చర్యలు తీసుకోవాలని ఆధికారులను సూచించారు. దానికోసం 50 వేల హెక్టార్ల గడులు సిద్ధం కావాలన్నారు. ఏపీ లేని ప్రాంతాల్లోనే కొన్ని దేశాల్లో టూరిజం అభివృద్ధి చేస్తున్నారన్నారు. అందుకు అనుగుణంగా కార్యచరణ ప్రణాళిక అవసరమన్నారు. ఏపీలో అనేక చరిత్రాత్మక ప్రాంతాలు ఎన్నో పుణ్యక్షేత్రాలు ఉన్నాయని, వాటిని >>2

అభివృద్ధి చేసే అంశంపై దృష్టి పెట్టాలని దిశానిర్దేశం చేశారు. గురువారం రెండో రోజు జిల్లా కలెక్టర్ల సదస్సులో రాష్ట్రంలో పెట్టుబడి ప్రతిపాదనలపై సిఎం చంద్రబాబు సమీక్షించారు. పెట్టుబడుల ప్రతిపాదనలపై జిల్లా కలెక్టర్లకు దిశానిర్దేశం చేశారు. స్ట్రీడ్ ఆఫ్ డూయింగ్ టెక్నాలజీ విషయంలో జిల్లా కలెక్టర్లకు మద్దతుగా పెట్టుబడులు రాబట్టడం, వాటిని గ్రాండ్ అయ్యేలా చూడడంలో కలెక్టర్లు ప్రోయాక్టివ్ గా ఉండాలని సిఎం ఆదేశించారు. జిల్లాలో ఉన్న అవకాశాలు, అనుకూలతల ఆధారంగా పెట్టుబడులు సహా వివిధ రంగాలను ప్రోత్సహించేలా కలెక్టర్లు ప్రణాళికలు సిద్ధం చేయాలన్నారు. యుద్ధ ప్రభావాలను తగ్గించే విధంగా కంటిన్ స్టానికంగా ఉండే వర్కాలకు సిద్ధం చేయాలన్నారు. పెద్ద పనులకు అవకాశం పెరుగుతుందని సిఎం తెలిపారు. పాపికోండలు, గండికోట, భారత్ గ్రాండ్ కెనాన్, సూర్యలంక మరో గొప్పగా తయారవుతుందన్నారు. తిమ్మమ్మ మురిమాను వద్ద మోలిక >>2

వడగాడ్పులతో ఒక్కరు కూడా మరణించరాదు: సిఎం

సిలిండర్ల కోసం బారులు

**ఆందోళనతో ముందస్తు బుకింగ్ లు
 డీల్లర్ల వద్దకు వినియోగదారుల పరుగులు**
విజయవాడ, మార్చి 12. ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి: ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రంలో గ్యాస్ సంక్షోభం ఎక్కడెక్కడో ఉంది. ఎలాంటి కొరతలేదని, తగినన్ని సిలిండర్లున్నాయని ఇప్పటికే కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు ప్రకటించాయి. గ్యాస్ కు కొరత ఏర్పడవచ్చునన్న అంచనాతో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ముందస్తుగా చర్యలు తీసుకుంది. గృహ వినియోగ గ్యాస్ కు కొరతరాకుండా అన్ని ఏర్పాట్లు చేసింది. అయినప్పటికీ గ్యాస్ కొరత ఏర్పడితే ఎలా అనే దిశలో వినియోగదారులు ఆయా మార్కెట్లలో బుకింగ్ లు చేస్తున్నారు. గృహ వినియోగదారులు భారీగా >>2



ముందస్తు బుకింగ్ లకు ప్రయత్నిస్తున్నారు. దీంతో రాష్ట్రంలో ఇప్పుడు పానిక్ బుకింగ్స్ పెద్ద తలనొప్పిగా మారాయి. ఈ ప్రభావం ఇప్పటికే ఎన్ (ఇంటెరాక్టివ్ వాయిస్ రెస్పాన్స్ సిస్టమ్) బుకింగ్స్ మీద పడి, సర్వర్ స్ట్రెంబిలిపోతోంది. ఈ ప్యానిక్ >>2



నేడు 'అన్నదాత' నిధులు విడుదల

విజయవాడ, మార్చి 13. ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి: తెలుగు ఎంతగానో ఎదురు చూస్తున్న పీఎం కిసాన్ సహాయ నిధులు మరో 2 రోజుల్లో బ్యాంకు ఖాతాల్లో నేరుగా జమ కానున్నాయి. పీఎం కిసాన్ 22వ విడత నిధులు మార్చి 13న విడుదల కానుండగా ఆదేశ రోజున ఏపీ రైతాంగానికి రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అన్నదాత సుబ్సిడీ నిధులు విడుదల చేయాలని కూటమి ప్రభుత్వం నిర్ణయించింది. పీఎం కిసాన్ అన్నదాత సుబ్సిడీ 3వ విడత నిధులు తనెల 13న రైతుల ఖాతాల్లో జమ కానున్నాయి. >>2



గురువారం న్యూఢిల్లీలో కేంద్ర రవాణా మంత్రి నితిన్ గడ్కరీకి వినతి పత్రం అందజేస్తున్న కేంద్ర మంత్రి రామ్మోహన్ నాయుడు

త్వరలో 6 తేన్ల జాతీయ రహదారి కేంద్ర మంత్రి నితిన్ గడ్కరీతో కేంద్రమంత్రి రామ్మోహన్ నాయుడు భేటీ

శ్రీకాకుళం, మార్చి 12 ప్రభాతవార్త: కేంద్ర రోడ్ల రవాణా మరియు రహదారుల శాఖ మంత్రి నితిన్ గడ్కరీని ఆయన కార్యాలయంలో గురువారం నాడు కేంద్ర పౌర విమానయాన శాఖ మంత్రి కింజరాపు రామ్మోహన్ నాయుడు భేటీ అయ్యారు. పార్లమెంట్ రెండవ విడత బడ్జెట్ సమావేశాల తీరుపై ఇరువురూ మంత్రులు కాసేపు చర్చించుకున్నారు. అంతరంగ శ్రీకాకుళం జిల్లాకు సంబంధించిన పలు పెండింగ్ ప్రాజెక్టులను నితిన్ గడ్కరీ దృష్టిలో రామ్మోహన్ నాయుడు ఉంచారు. ఇందులో ప్రధానంగా జాతీయ రహదారి 16లోని నరసన్నపేట నుండి ఇచ్చాపురం వరకు సుమారు వంద కిలోమీటర్ల రహదారిని ఆరు వరుసలు వెయ్యాలిందిగా కోరారు. జిల్లాలో మూలపేట పోస్ట్ శరవేగంగా నిర్మాణం అవుతుండటంతో జాతీయ రహదారిని అనుకుని ఉన్న పట్టణాలు సైతం అభివృద్ధి చెందుతున్న తరుణంలో, భవిష్యత్ అవసరాలకు, ట్రాఫిక్ నియంత్రణకు ఆరు వరుసల జాతీయ రహదారి అత్యంత అవశ్యం అని పరిస్థితులను రామ్మోహన్ నాయుడు వివరించారు. నరసన్నపేట నుండి ఇచ్చాపురం వరకు ఉన్న పై ఒకప్పుడు అన్ని ఇప్పటికే ఆరు వరుసలుగా ఉండటంతో కేవలం రహదారులను విస్తరణ చేస్తే సరిపోతుందని తెలిపారు. >>2

రక్షణ ఉత్పత్తులలో టాప్ ఎపి

జువల దిన్నెలో సాగర్ డిఫెన్స్ ప్రాజెక్టుకు శంకుస్థాపన చేసిన మంత్రి లోకేశ్ మత్స్యకారులకు ప్రభుత్వం అండగా ఉంటుందని హామీ



జిల్లంగుల (నెల్లూరు), మార్చి 12. ప్రభాతవార్త: రాష్ట్రాన్ని రక్షణ తయారే, సముద్ర సాంకేతిక రంగాల్లో దేశంలోనే ప్రముఖ కేంద్రంగా అభివృద్ధి చేయాలనే లక్ష్యంతో ప్రభుత్వం కృషి చేస్తోందని రాష్ట్ర డిప్యూటీ చీఫ్, ఎలక్ట్రానిక్స్, విద్యాశాఖ మంత్రి నారా లోకేశ్ తెలిపారు. గురువారం నెల్లూరు జిల్లా బోగోలు మండలం జువలదిన్నె ఫిషింగ్ హార్బర్ సమీపంలో ఏర్పాటు చేయనున్న సాగర్ డిఫెన్స్ ఇంజనీరింగ్ సంస్థకు మంత్రి శంకుస్థాపన చేశారు. జరిగిన సభలో లోకేశ్ మాట్లాడుతూ, తమపై సమృద్ధితో ప్రపంచంలోనే గొప్ప పరిశ్రమను తమ రాష్ట్రంలో ఏర్పాటు చేసేందుకు ముందుకు వచ్చిన కంపెనీ ప్రతినిధులను ప్రత్యేకంగా ఆదరించాడన్నారు. తన యువగళం పాదయాత్ర సమయంలో ప్రాంత మత్స్యకారులకు, వారి పిల్లలకు భవిష్యత్తుకు అండగా ఉంటామని హామీ ఇచ్చాను అని, ఆ హామీని నిలబెట్టుకుంటూ వారి బంగారు భవిష్యత్తుకు బాటలు వేస్తున్నట్లు చెప్పారు. దేశ రక్షణ రంగానికి అవసరమైన అభ్యాసుని సాంకేతిక పరికరాల తయారీలో ఈ సంస్థ కీలక పాత్ర పోషించనుందని మంత్రి పేర్కొన్నారు. ఈ ప్రాజెక్టు ద్వారా ఆటోనమస్ మారిటైమ్ సిస్టమ్స్, ఆన్ మ్యాన్ నర్వేస్ వెనెట్స్, ఆధునిక సముద్ర సాంకేతిక పరిజ్ఞానాల అభివృద్ధి జరగనుందని తెలిపారు. ఈ కంపెనీతో తనకు ఒక బలమైన అనుబంధం ఉందని చెప్పారు. రాష్ట్రానికి వచ్చిన ఈ ప్రతిష్టాత్మక ప్రాజెక్టు, భారత స్వదేశీ రక్షణ తయారీ సామర్థ్యాన్ని ప్రపంచస్థాయికి తీసుకెళ్లడమే కాకుండా, సముద్ర సాంకేతికతలో విస్తృత అభివృద్ధిని సాధించుతుంది. తీర ప్రాంత భద్రత, పర్యావేక్షణను మరింత బలోపేతం చేస్తూ, మత్స్యకార రంగం, పారిశ్రామిక వైభవాన్ని అభివృద్ధికి ఈ కేంద్రం ఒక గొప్ప ఉత్సాహ నిలవనుందని లోకేశ్ అన్నారు. ఈ ప్రాజెక్టు వల్ల ప్రత్యక్షంగా, పరోక్షంగా సుమారు వెయ్యి మందికి పైగా యువతకు ఉపాధి అవకాశాలు కల్పించబడుతున్నాయని మంత్రి వెల్లడించారు. రాష్ట్ర యువతకు ఆధునాతన సాంకేతిక రంగాల్లో ఉద్యోగ అవకాశాలు అందించడమే ప్రభుత్వ ప్రధాన లక్ష్యమని ఆయన స్పష్టం చేశారు. భారతదేశం సువికాసమైన సముద్ర తీర ప్రాంతాన్ని కలిగి ఉందని, అందులో ఆంధ్రప్రదేశ్ రెండో స్థానంలో ఉందని మంత్రి చెప్పారు. సముద్ర తీర ప్రాంతాలను ఆధునిక పరిశ్రమల కేంద్రంగా అభివృద్ధి చేయాలని రాష్ట్ర ప్రభుత్వం సంకల్పంతో పనిచేస్తోందన్నారు. లక్షలాది కుటుంబాలు రాష్ట్రంలో సముద్ర తీరంపై ఆధారపడి జీవిస్తున్నాయని, అందుకనే ముఖ్యమంత్రి ఈ రంగాన్ని అభివృద్ధి చేయాలని ప్రణాళికాబద్ధంగా కృషి చేస్తున్నట్లు చెప్పారు. ఆస్య రంగం, >>2

వైఎస్సార్స్ దేశంలోనే కీలకం

పార్టీ ఆవిర్భావ దినోత్సవంలో మాజీ సిఎం జగన్



వైఎస్సార్స్ కీలకం వ్యవస్థాపక దినోత్సవంలో ప్రసంగిస్తున్న జగన్
విజయవాడ, మార్చి 12. ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి: వైఎస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీ దేశంలోనే కీలకం. ఒక మాట్లాడుతూ నిల్పినందుకు ఆ పార్టీ అధ్యక్షుడు, మాజీ సిఎం వైఎస్ జగన్మోహన్ రెడ్డి స్పష్టం చేశారు. రాష్ట్రంలోనే కాదు, దేశ రాజకీయాల్లోనే ప్రబలంగా మన పార్టీ కనిపిస్తోందన్నారు. వైఎస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీ 16వ ఆవిర్భావం >>2

125 రోజులకు పనిదినాల పెంపు

సచివాలయం, మార్చి 12. ప్రభాతవార్త: గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో ఉపాధి కల్పనపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించామని తెలిపారు. ముఖ్యంగా ఉపాధిహామీ స్థానంలో కేంద్ర ప్రభుత్వం కొత్తగా తీసుకురాబోతున్న వికసిత భారత్ గ్యాండ్ షర్ రోజ్ గార్ అండ్ ఆజీవిక మిషన్-గ్రామీణ పథకం విడి విధానాలను ఆయన కలెక్టర్లకు వివరించారు. ప్రస్తుతం ఆర్థిక సంవత్సరం లో ఇప్పటివరకు 17.74 కోట్ల పనిదినాలు కల్పించామని, దాదాపు 43.15 లక్షల కుటుంబాలకు ఉపాధి మాపామని ఆయన తన ప్రజాసేవలో వెల్లడించారు. అలాగే రాబోయే ఏడాదికి గాను రాష్ట్రానికి మెట్రోలలో కాంటోన్మెంట్ కింద రూ. 3,400 కోట్లు రాబోతున్నాయని చెప్పారు. కొత్తగా రాబోతున్న 'పీఐ-గ్రామీ జీ' పథకంలో కూటమి ఎన్నో అదనపు ప్రయోజనాలు ఉన్నాయని శశిభూషణ్ కుమార్ తెలిపారు. ఇప్పటి వరకు ఏడాది 100 రోజులు మాత్రమే ఉన్న పనిదినాలను ఈ కొత్త పట్టం కింది ప్రతి కుటుంబానికి 125 రోజులకు పెంచుతున్నట్లు ఆయన ప్రకటించారు. >>2

ఆర్థిక ఆరోగ్యంలో ఎపి-17

విజయవాడ మార్చి 12 ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి: ఆర్థిక ఆరోగ్యరంగం ఆంధ్రప్రదేశ్ 17వ స్థానంలో ఉన్నట్లు సీఐ ఆయోగ్ బుద్ధవారం విడుదల చేసిన ఫిస్సల్ హెల్త్ ఇండెక్స్ 2023-24 నివేదికలో పేర్కొంది మొత్తం 18 పెద్ద >>2



బెజవాడలో మరో అమృత్ శాటిలైట్ రైల్వే స్టేషన్

ఇరాన్ విద్యుత్ వ్యవస్థను నాశనం చేస్తాం: ట్రంప్



ప్రతీకార దాడులు ముమ్మరం

మండుతున్న దుబాయ్, కువైట్ లోని పలు ప్రాంతాలు
మిస్కాట్ / జెనూవాలి, మార్చి 12: మధ్యప్రాచ్యదేశాల్లో యుద్ధ ఉద్రిక్తతలు మరింత తీవ్రం అయ్యాయి. ఇజ్రాయెల్, అమెరికా సంయుక్త దాడులు గురువారం కూడా ఉత్పాదించాయి. ఇరాన్ లోని మొత్తం 130 జిల్లాలపైనే ఈ దాడులు విస్తృతంగా కొనసాగాయి. ఇప్పటివరకూ దాడుల్లో 1100 మందికి పైగా చిన్నారులు చనిపోయారని మధ్యప్రాచ్య ఏజెన్సీలు చెబుతున్నాయి. ఒక్క ఇరాన్ సూళ్లులోనే 200 మందికి పైగా చనిపోతే 91 మంది లెబనాన్ లోను, నలుగురు ఇజ్రాయెల్, ఒకరు కువైట్ లో చనిపోయినట్లు తెలిసింది. యునిస్కో తన నివేదికలో ఇదే తీరు కొనసాగితే మరింత ఎదురవుతుందని వేదాదిమంది చనిపోయే ప్రమాదం ఉందని హెచ్చరించింది. గల్ఫ్ దేశాలలోని అమెరికా బేస్ లపై దాడులతోపాటు శతృదేశాల్లోని మిలిటరీ స్థావరాలను కూడా ఇరాన్ టార్గెట్ చేస్తోంది. గల్ఫ్ దేశాలపై ఇరాన్ చేస్తున్న దాడులను అదేశాల ఆర్థికవ్యవస్థ, భద్రతను అందోళనకు గురిచేస్తున్నాయి. దుబాయ్ డౌన్ టౌన్ లోని అల్ అబ్ దా ని ఆసక్తికరం అంటూ పేలుడు బరిగింది. దుబాయ్ లోని హార్బర్ ప్రాంతంలో ఒక భవనాన్ని డ్రాన్ డీకోల్డ్. దుబాయ్ తీరంలో వెళ్తున్న కంటైనర్ షిప్ పై క్షిపణి దాడి జరిగింది. బురాయిలోని మహారాజ్ డిస్కంపై ఇరాన్ దాడి చేసింది. కువైట్ లో కూడా >>2

అలసిపోయినట్లుగా ఉన్నారా?



ఓమిక ఉండదు, చిరాక పడుతుంటారు. టోజువారీ పనులను కొలాజంగా మార్చడంలో భారంగా చేస్తారు. వాళ్ళనిప్పుడు ఈమేంటి ఇలా ఉంది అనుకుంటూ ఉంటాం కదా! ఇదేమీ వాళ్ళ కావాలని చేసేది కాదు. వాళ్ళలా ఉండటానికి ఖీడిప్లేటెడ్ మదముట్టి సింప్రోవీ కారణమంటారు నిపుణులు.

తిరికలేకుండా ఇల్లు, పిల్లలను చూసుకోవడం, ఒకటి రోటీన్ లో జీవితాన్ని సాగించడం, తగిన విశ్రాంతి తీసుకోకపోవడం... ఇలా దీనికి చాలా కారణాలు. కాబట్టి, ఇలా ఓమిక లేకుండా నీరసంగా తయారవుతారు. అన్నింటా అనానక్టి, పిల్లలతో హోమ్ వర్క్

ప్రధాన పాత్ర. ఇది తగ్గితే శరీరం అయినా యోనిష్టను ఇబ్బంది పడుతుంది. అందుకే తగిన



చేయించేత సహనమా ఉండదు. పైగా అన్నీ సరిగా చేయలేదని గిట్టిగానూ ఫీలవుతుంటారు. స్నేహితులకు దూరమవడమే కాదు... భాగస్వామిత్వనూ యూనిముట్టినట్లు తయారవుతారు. వాళ్ళలో ప్రేమ తగ్గదానికి చిహ్నాలు కాదు... విశ్రాంతి, సాయం కావాలని, మోయలేని అవసరాలను వాళ్ళమీద వేయడం అర్థం. అందుకే ఇలాంటి చిహ్నాలు కనిపిస్తే నిరక్ష గ్లడ్ చేయొద్దు అంటున్నారు నిపుణులు. టోజులో తగ్గడం మొదలవు తుందట. అందుకే ప్రతి కొన్ని గంటలకు విశ్రాంతి తీసుకోవడం, అన్నీ ఒక్కోటి చేసుకుంటూ వెళ్ళే సాయం అడగడం తప్పనిసరి.

చేయలేన అనిపిస్తే ఖీసోఖీ చెప్పేయాలి. మితంగా కొన్ని వ్యావహారికం విప్పరచుకోవాలి. ఇతరులతో మాట్లాడటం, అసంతృప్తలను పంచుకోవడం వంటివి చేయాలి. ముఖ్యంగా మీకంటూ కొంత సమయం కేటాయించుకోవాలి. చేస్తారు మరి!

మొత్తంలో అందలా చూసుకోవడం తప్పనిసరి. ఉద యాన్నీ కలిపిన నీళ్ళు

కొలాజన్ డ్రింకులివి..

తాగండి. ఇంకా నారింజ, బెల్లె, టోమాటో వంటివి ఎక్కువగా తీసుకోవాలి. + దానిమ్మ రసం తాగండి. ఉత్పత్తిని యూటిఆర్పిడెంట్లు కొలాజన్ ఉత్పత్తికి సాయపడతాయి. త్యాగం, నారింజ కలిపి నిమ్మరసం

తాగండి. ఇంకా నారింజ, బెల్లె, టోమాటో వంటివి ఎక్కువగా తీసుకోవాలి. + దానిమ్మ రసం తాగండి. ఉత్పత్తిని యూటిఆర్పిడెంట్లు కొలాజన్ ఉత్పత్తికి సాయపడతాయి. త్యాగం, నారింజ కలిపి నిమ్మరసం

త్రిలోక సంచారి

దొరికినా తగవు పెట్టడం నారదునికి వెన్నతో పెట్టిన విద్య. అందుకే శ్రీ కృష్ణ పరమాత్ముడు ఊరకరారు మహర్షులు అనే వాడు బిరుదం వచ్చి తో. నారాయణ నారాయణ అని ఉదరంతో చేయి తాకినాడు నారదుడు. కలహ భోజనం అని ఊరక అనలేదు మరి అనే వారు శ్రీకృష్ణుల వారు. నాడే ముంది కృష్ణాంతా మీ మహిమనే నారాయణ అంటూ అక్కడ నుంచి కుచేలుని ఇంటి వైపు కదిలాడు నారదుడు. నారదుడు వెళ్ళే సమయానికి వివరీత ఆకలితో నక నక లాడుతున్నారని కుచేలుని సంతానం. నీకు శ్రీకృష్ణుడు బాల్య మిత్రుడు కద, ఏమైనా సహాయం అర్థం అని కుచేలుని భార్య రోదిస్తూ అంది. దానికి కుచేలుడు మోసంగా ఉన్నాడు. అదే

మనకు సమయానికి నమయానికి నారాయణ అంటూ వచ్చాడు నారద మహర్షి. పరిస్థితి వివరించింది కుచేలుని భార్య. నారదుడు బిరుదం వచ్చినట్లు "నన్ను అందరూ కలహ భోజనం అంటారు కానీ నేను చేసే మంచి ఎవరూ గ్రహించరు" అన్నాడు. అనందం తో నారదుని వైపు చూసింది కుచేలుని భార్య. "శ్రీకృష్ణుని దగ్గరకు వెళ్ళవద్దు" అని పురమాంబాచాడు. వెంటనే కుచేలుని భార్య అటుకు అతని వస్త్రానికి కట్టి వదిలింది. పోయిరా మంటే జరుగుతుంది" అన్నాడు నారదుడు. ద్వారకలో బిక్కు బిక్కు మని శ్రీకృష్ణుని దగ్గరకు వెళ్ళే ద్వారపాలకుడు గేంటేశాడు. "కృష్ణా" అంటూ మాలిగాడు. వెంటనే శ్రీ కృష్ణుడు వచ్చి కుచేలుని అలింగనం చేసుకుని సాధారంగా లోపలికి తీసుకు పోయి సవర్యలు చేశాడు. వస్త్రానికి కట్టిన అటుకులు మెట కుచేలుని దాది పెట్టెటానికి ప్రయత్నిస్తే కృష్ణుడు "ఆ మూట నా కోసమే కదా అని లాక్కొని మూట విప్పి" పిడికేడు అటుకులు నోట్ల వేసుకున్నాడు అదే సమయానికి నారద మహర్షి వస్తే ఈ రోజు నాకు కుచేలునికి కలహం కాబోలు అనుకున్నాడు. నారద మహర్షి సమస్తానిస్తూ నాకు కలహ భోజనం అని పేరే కాదు మంచి భోజనం అని పేరు వస్తుంది అన్నాడు. ఎప్పుడైతే శ్రీ కృష్ణుడు అటుకులు నోట్ల పోసుకున్నాడో కుచేలుని జీవితం ఆరెపోయింది. త్రిలోక సంచారి నారదుడు చేసిన మంచి ఇది.

పాకం పూరీలు

యాలుకల పొడి వేసి బాగా కలపాలి. పిండిని కొద్దికొద్దిగా తీసుకుని పూరీలా ఒత్తి మధ్యలో నెయ్యి రాసి నాలుగు మడతలు వేసి మళ్ళీ ఒత్తివేయాలి. స్వేదన చేసిన పాకం పూరీలు తయారవుతాయి. పాకం పూరీలు తయారవుతాయి. పాకం పూరీలు తయారవుతాయి.

క్యాన్సర్ చికిత్సను ఇక్కడ అందించాలి.. ఆమెరికాలో ఆధునిక వైద్యాన్ని సేర్వేకావాలి కలలుగన్నారూ మామరి ఉసికికలు. భారత ఎంబిబిఎస్ పూర్తిచేసి 90ల చివర్లో ఆమెరికాలో ఆధునిక పెట్టారామె. ఆ పై బోన్ మారో ట్రాన్స్ ప్లాంటేషన్ నిపుణులొకరిగా వేల మంది ఆయుష్షుని పెంచారు. ఈ పరిశోధనలూ చేశారు.

అమ్మనాన్నలది అంద్రప్రదేశ్. నాన్న ఇంజనీర్. ఆయన ఉద్యోగంలో కుటుంబం ఢిల్లీలో స్థిరపడింది. నేను పుట్టి పెరిగింది అక్కడే, ఢిల్లీలోనే డేడ్ హాల్సింగ్ కాలేజీ నుంచి మెడిసిన్ పూర్తిచేశా. తర్వాత ఇంటర్నల్ మెడిసిన్లో రెసిడెన్సీ(ఎంఓ) చేయడానికి ఆమెరికా వెళ్ళాను. అప్పటికే పెళ్ళి కాలేదు. ఒక్కొక్కరినీ వెళ్ళాను. అంతా కొత్తగా ఉండేది. వ్యక్తిగత జీవితంలోనే కాదు, వృత్తిలో కూడా. భారతంలో పేషెంట్స్ ప్రత్యేకంగా గమనించి చికిత్స ఇస్తారు. అక్కడ పరీక్షిం చి నిర్ధారించాకే చికిత్స. అలాగే పేషెంట్లతో మాట్లాడే తీరు కూడా మేరగా ఉంటుంది. అన్ని పనులూ ఒంటరిగా చేసుకుంటూ, సతతంత్రింగా బతకడమూ నేర్చుకున్నా. హేమటాలజీ, అంతాజీలో ఫెలోషిప్ తర్వాత బోన్ మారో ట్రాన్స్ ప్లాంటేషన్లో సూపర్ ఫెలోషిప్ చేశాను. రెసిడెన్సీ సమయంలో ఒక్కోసారి 36 గంటలు నిర్విరామాంగా పనిచేయాల్సి వస్తుంది.

సెల్ ఫెర్రెటిల్ పట్టు సాధించా. కెరీయర్లో సుదీర్ఘకాలం డయాగ్నోస్టిక్ టెక్నోలజీని యూటీలీ సాఫ్ట్వేర్స్ యూని వర్షులో ప్రొఫెసర్ గా సేవలు అందించారు. ఆ సమయంలో వివిధమయ్యు ట్రయల్స్ నూ. ఇరవై ఏళ్ళపాటు చికిత్స, బోధన రంగంలో ఉన్నాను. ఎంత కష్టమైనా వృత్తిలో సంతృప్తి మరేమీవుంది. రెండు మూడు నెలలకు మించి బతకడమనే నున్నప్పుడు బోన్ మారో ట్రాన్స్ ప్లాంటేషన్



వేల మంది ఆయుష్షుని పెంచారు..

పాంపేండుకు అనుమతుల కోసం ప్రయత్నిస్తోంది. ప్రస్తుతం టెక్నోలజీ డయాగ్నోస్టిక్ ఉంటున్నాయి. భర్త పై నాన్న ప్రొఫెసర్ మాకు ఇద్దరు పిల్లలు. అమ్మ, అత్తమామలు హైదరాబాద్ లోనే ఉంటారు. తరచూ ఇక్కడికి వచ్చి వెళ్ళుంటా. మేం ఉండే ఆరోగ్య నిర్వహించే బాధ తీయాలి ఎక్కువ. మన పండుగలు, సంస్కృతి సంప్రదాయాల బాగా కనిపిస్తాయి. అలా చేస్తూ నా విజయానికి కారణం మళ్ళీ టెక్నోలజీ దీన్నో పోజో ప్రధానం మన లక్ష్యాన్ని నిర్దేశించుకోవాలి. ఒక పనిచేస్తున్నప్పుడు ఎంత సమయం పడుతుందో ముందే నిర్దేశించుకుని అంత సేపూ మాకే ఆలోచించకూడదు. అప్పుడే 100 శాతం న్యాయం సూచించబడింది. అది విజయం కచ్చితంగా వస్తుంది. □

ధురంధర్ పవంచవ్యాప్తంగా లీలలిజ్

సీక్వెల్ కోసం సిద్ధమవుతున్నందున గ్లోబల్ థాట్ బస్టర్ ఇంటర్నేషనల్ రిలీజ్ కోసం సిద్ధంగా ఉంది ధురంధర్ తుఫాను ఇంకా ముగియలేదు. మార్చి 19న ఎంతో ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్న ధురంధర్ ది రివెంజ్ విడుదలకు ముందు, జియో స్టూడియోస్, బి62 స్టూడియోస్ ప్రవచన వ్యాప్తంగా దాదాపు 500 ప్రాంతాల్లో ధురంధర్ను తిరిగి స్ట్రీట్ పైకి తీసుకువస్తు న్నాయి. ఈ ప్రాంతాల్లో అభిమానులకు ఇది ప్రత్యేకమైన అవకాశం. మొదటి భాగస్వామి మళ్ళీ థియేటర్లో చూసి, కొన్ని రోజుల తర్వాతే వచ్చే సీక్వెల్ ధురంధర్: ది రివెంజ్ ను బిగ్ స్ట్రీట్ పై ఎక్స్ పీరియన్స్ చేసి అవకాశం లభించింది. పైయర్వేజ్ జానరల్ కోట్ల ప్రమాణాలు సృష్టించిన ఈ సినిమా మళ్ళీ ప్రేక్షకులను అలరించడానికి సిద్ధమైంది. మరింత ఉత్సాహాన్ని పెంచుతూ, ధురంధర్: ది రివెంజ్ సినిమా ప్రవచనవ్యాప్తంగా విడుదలకు ఒక రోజు ముందుగా మార్చి 18న ఆమెరికా, కెనడా అంతటా ప్రత్యేక బిగ్ వారం ప్రీమియర్ పోలు నిర్వహించనుంది. ఇటీవల విడుదలైన 'ధురంధర్: ది రివెంజ్ ట్రైలర్ ఇప్పటికే ప్రవచనవ్యాప్తంగా వైరల్ గా మారింది. ఈ సినిమా అంతర్జాతీయ మార్కెట్లో కూడా భారీ పనులకు సాధ్యమైన ట్రేడ్ వలగా అంచనా వేస్తున్నాయి. సీక్వెల్ విడుదలకు కొద్ది రోజుల ముందు మొదటి భాగం 'ధురంధర్ మళ్ళీ థియేటర్లోకి రావడంతో, ప్రవచనవ్యాప్తంగా ప్రేక్షకులు మరోసారి ఈ ప్రాంతాల్లో ఆందోళన త్రిలీ ను బిగ్ స్ట్రీట్ పై ఎక్స్ పీరియన్స్ చేయడానికి సిద్ధమయ్యారు.

ప్యారడైజ్ 'ఆయా షేర్ సాంగ్ హిట్ కావడం ఆనందం: - కాసర్ శ్యామ్

నేమరల్ స్టార్ నాని మోస్ట్ ఎన్టెటైన్ ప్రాజెక్ట్ 'ది ప్యారడైజ్ ఫస్ట్ సింగిల్ ఆయా షేర్ వరల్డ్ వైడ్ సంచలనం సృష్టించింది. (జీకాంట్ ఓడల యర్రతల్లో, వీనివంటే నీనిమాస్ బ్యానర్ పై సుధాకర్ చెరుకూరి నిర్మిస్తున్న ఈ చిత్రానికి కాస్టర్ అనిదం రవివందర్ సంగీతం అందించారు. 'ఆయా షేర్ సాంగ్'కి వస్తున్న రెస్పాన్స్ ఎలా అనిపిస్తోంది? ఆయా షేర్ పాట ప్రామా విడుదలైన పుట్టి నుంచి మంచి బజ్ క్రియేట్ చేసింది. పాట రిలీజ్ అయిన తర్వాత అన్ని రికార్డ్ బిల్లు కొట్టుకుంటూ అందరికీ నచ్చింది. అనిర్బం గారు నేను ఇచ్చిన పదాలు తీసుకొని జనాల రీస్ ఆయ్యోకివిధంగా ట్యూన్ చేశారు. ఈ సినిమాలో గురించి మాట్లాడుతున్నారని, చాలా ఆనందంగా ఉంది. సీనియర్ కవులు నిర్మాతలు తీసుకున్న ముందుకు సాగుతున్నాను. కొనసాగాయి, జాలాది గారు ఈ యానంతో ఒక ప్రత్యేకమైన గుర్తింపు పొందారు.

శరవేగంగా 'బుల్లెట్ రెడ్డి' మూవీ

ఆది, మేఘ, హానిక హీరో హీరోయిన్లు నటిస్తున్న సినీమా బుల్లెట్ రెడ్డి. ఈ చిత్రాన్ని శ్రీ లక్ష్మీ ఫిలింస్ బ్యానర్ పై ఆది దర్శక నిర్మాతగా రూపొంది స్తున్నారు. ప్రస్తుతం ఈ సినీమా రెగ్యులర్ మార్కెట్ లో ఉంది. ఈ చిత్ర విమోచనం రోజు హైదరాబాద్ ఫిలింబాబాద్ లో జరిగిన ప్రేమ్ మీట్ లో దర్శక నిర్మాత హీరో ఆది తెలియ జేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఫైట్ మాస్టర్ ఖయ్యాం పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా దర్శక నిర్మాత హీరో ఆది మాట్లాడుతూ యూజ్ క్లబ్ ఓరియంటల్ చిత్రమిది. ఈ చిత్రంలో హీరో బుల్లెట్ రెడ్డి వెయ్యి ఎకరాల జమీందారు. ఆయనకు చెందాల్సిన లక్షల కోట్ల రాజస్థాని విలువైన నిధి దక్కించుకునేందుకు కొందరు దురాళం పరులు ఎలా ప్రయత్నించారు. ఆ ప్రయత్నాలను హీరో ఎలా ఎదుర్కొన్నాడు అనేది ఆధారితం అనేకకథలు ఉంటుంది. నాకు మార్కెట్ అర్బిలో ఉన్న ప్రావీణ్యం ఉండటం ఈ సినిమాలో సహాయం చేసింది. ఖయ్యాం మాస్టర్ నాకు బాగా సపోర్ట్ చేశారు. మా సినిమా ప్రస్తుతం రెగ్యులర్ మార్కెట్ లో ఉంది. ఆదిరాజాన్ అడవుల్లో పాట చిత్రీకరణ జరిపాం. అలాగే నిజామాబాద్ లో ఫైట్ సీక్వెన్సులు రూపొందించాం ఫైట్ మాస్టర్ ఖయ్యాం మాట్లాడుతూ నేను మార్కెట్ అర్బి ట్రైలర్ ను. ఆది ఉండేది మా పొరుగు ఊరు లోనే. ఆది నాకు శిష్యుడు. అయితే ఈ సినిమా కోసం అతను పడే కష్టం చూసి అతనికి అభిమాని అయ్యాను. ఈ మూవీలో ఆది ఎంత కష్టపడ్డాడో తెలిస్తే మాస్తారు. మంచి ఫైట్స్, ఎంటర్ టైన్ మెంట్, ఆకట్టుకనే పాటలతో బుల్లెట్ రెడ్డి సినిమా మీ ఆందోళన సచ్చుతుంది. అన్నారు.

'దీవాన' మూవీ టీజర్ లిలిజ్

వేసవికి గ్రాండ్ థియేటర్లకి రిలీజ్ కు రాబోతోంది. ఈ రోజు 'దీవాన' సినిమా టీజర్ రిలీజ్ చేశారు. టీజర్ చూస్తుంటే మజిలీకరం సినిమా ఫీల్ కలుగుతోంది. ఈ టీజర్ లో అంజులీ చూస్తూ ఓ పెళ్ళి వేడుకలో హీరోయిన్ ను చూసి ఎలవే వచ్చే వైబ్ అన్నట్లు ప్రేమలో పడతాడు హీరో. అప్పటి నుంచి ఆ అమ్మాయే లోకంగా బతుకుతుంటాడు. ఆ అమ్మాయి తనను వాళ్ళతో ప్రమాదమని స్నేహితులు చెప్పినా నిసిపించుకోకదు. ఇంత ప్రేమ అమ్మాయి నుంచి కూడా ఈ అమ్మాయికి దక్కదా లేదా అనేది థియేటర్స్ చూడాలి.

'బాపు బొమ్మ విశ్వ మహిళా' తొలి పురస్కార గ్రహీత మోగా మాత్యమూర్తి అంజనేవీ

బాపుబొమ్మగా తెలుగువారి గుండెల్లో శాశ్వత స్థానం సంపాదించుకుని, సామాజిక రాజకీయ రంగాల్లోనూ తన ప్రత్యేకత వాలుకుంటున్న ప్రముఖ నటీమణి దివ్యవాణి వోదరి... అంతర్జాతీయ మహిళా దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకున్న 'బాపు బొమ్మ విశ్వ మహిళా' పేరిట 2026 వ సంవత్సరానికిగాను అవార్డు ప్రధానం చేశారు!! మోగా బాపు బొమ్మ శ్రీమతి కొడిచెల అంజనేవీ, రెబెకా స్టార్ కృష్ణారాజు సతీమణి శ్రీమతి శ్యామలాదేవి, యాంకర్ స్యస్టమ్, జనీతా చందర్ (యు.ఎన్.ఎ), డాక్టర్ వెన్నెల గద్దర్, డాక్టర్ పద్మజా చంద్రకాంత్, సమీరా భద్రద్వాజీ, రీశాభాణి, డి. జ్యోతిరెడ్డి (యు.ఎన్.ఎ) తదితర ప్రముఖ మహిళామణులు పురస్కారాలు అందుకున్నవారిలో ఉన్నారు!! తెలంగాణ మంత్రివర్గము జూపిల్ కృష్ణారావు సౌజన్యంతో 'బాపు బొమ్మ విశ్వ మహిళా' డ్రస్ పల్లెడో హోటల్ లో అత్యంత వైభవంగా జరిగిన ఈ వేడుకకు తెలంగాణ పార్టీ అధ్యక్షుడు మహేష్ గౌడ్, "తెలుగు వన్" అధినేత కంఠంసినీ రవిశంకర్, ప్రముఖ నటుడు రవయిత కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు మహేష్ గౌడ్, "తెలుగు వన్" అధినేత కంఠంసినీ రవిశంకర్, ప్రముఖ నటుడు రవయిత

28వ ఉగాది పురస్కారాలు

శ్రీ కళా సుధా అధ్యక్షులతో 28వ ఉగాది పురస్కారాలు ముఖ్య అతిథులుగా పెమ్మ సాని చంద్రశేఖర్, కందుల దుర్గమ్మచెల్లెల తెలుగువారి ఘనకీర్తిని చాటుతూ శ్రీ కళా సుధా తెలుగు అసోసియేషన్ 1998వ సంవత్సరం, నవంబర్ 21వ తేదీన ప్రారంభించబడి 27 సంవత్సరాలు పూర్తి అయిన సందర్భంగా, 'చరాభవ' నామ సంవత్సర ఉగాది పండుగ బొమ్మ, 'బాపు రమణ', 'విశిష్ట' ఉగాది పురస్కారాలు మరియు సీన్ రంగం 2025 పురస్కారాలను ముఖ్య అతిథులతో మార్చి 15వ తేదీ 2026 ఆదివారం సాయంత్రం 4 గంటల 29 నిమిషాలకు 2025లో విడుదలైన చలన చిత్రాలలో వివిధ విభాగాలకు సంబంధించిన నటీ నటులను, దర్శక నిర్మాతలను మరియు సాంకేతిక నిపుణులను "ఉగాది పురస్కార రమణ"లతో మరియు వివిధ రంగాలలో నిష్ణాతులైన మహిళా మణులకు

