

కుల మతాలకు అతీతంగా నిర్వహించుకునే పండగ ఈడ్ మిలామ్

ప్రొద్దుటూరు అర్బన్, మార్చి 22, ప్రభాత వార్త:
ప్రొద్దుటూరు జమాత్ ఇస్లామీ హింద్ ఆంధ్రప్రదేశ్ మీడియా సెంట్రల్ ఆఫీస్ బావ్ ఆదివారం సాగిన ఇంటర్నేషనల్ పంక్షన్ హాల్ లో ఈడ్ మిలామ్ కార్యక్రమం ప్రొద్దుటూరు జమా అతీ ఇస్లామీ హింద్ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన, పాల్గొన్న వక్లల మాట్లాడుతూ రంజాన్ మాసంలో ఫిలా తప్పనిసరి అన్నారు. రంజాన్ తర్వాత రోజు కుల మతాలకతీతంగా నిర్వహించుకునే పండగ ఈడ్ మిలామ్ అని, మతాలు వేరైనా మనుష్యులంతా ఒకటే అని, ప్రతి ఒక్కరూ ఇతరులతో ప్రేమగా జీవించే విధానం అలవరచుకోవాలని సూచించారు. ఉపవాసం అంటే దేవునికి దగ్గరగా వుండి వూజించాలని తెలిపారు. అన్ని మతాల సారం ఒకటే నీతిగా బ్రతుకడం అన్నారు. భగవంతుడు ఒకడే అన్నారు. పూర్వజన్మ పాప పుణ్యాల ఫలితమే ఈ జీవితం అని గుర్తించాలని సూచించారు. అధ్యాత్మిక మార్గంలో క్రమశిక్షణతో దేవుని పూజించడమే ఉపవాస పరమాత్మం అని వివరించారు. ప్రతి ఒక్కరూ ఇతర మతాలను ధర్మాలను గౌరవించి, సమాజం పటిష్టంగా వుండేలా చూడాలన్నారు. పండుగ అంటే ప్రజలంతా కలిసి సంతోషంగా నిర్వహించుకోవడమని తెలిపారు. దేవుడు వచ్చాడు ఆయన ఒక్కడే ఆయనను పూజించడంలో బేదా భిషాసాలు వున్నాయి అయినా తామంతా పరస్పరం సోదరులుగా జీవించాలని వివరించారు. మరుజన్మ వుందని, ఖురాన్ ప్రకారం పరలోకంలో వుంటుందని, ఇక్కడ అందరికీ సమాన హక్కులు లేవు కానీ పరలోకంలో సమాన హక్కులు న్యాయం వుంటాయని తెలిపారు. అల్లాహ్ అంటే ముస్లింల దేవుడు అని చాలామంది భావం కేవలం అది అపోహ అని, అల్లా అంటే సృష్టికర్త అన్నారు. మస్జిద్ లో చాలా మంది విగ్రహాలు వుంటాయనకుంటారని, కానీ అక్కడ స్టేజీ వుంటుందని, అక్కడ గ్రీన్ క్లాత్ ఏర్పాటు చేస్తారని వివరించారు. ప్రతి ఒక్కరికీ ఈ అవగాహన కోసమే జమాత్ ఇస్లామీ హింద్ దేశ వ్యాప్తంగా మస్జిద్ దర్గాల కార్యక్రమం ఏర్పాటు చేసిందని తెలిపారు. దేవుడు సర్వాంతర్యామి అని, దేవుడు ఒక్కడే అని, ఆయన అవ్యక్త రూపుడని వివరించారు. సమాజే నిర్మిత సమయంలో ఎక్కడైనా చేయవచ్చు. మనిషిలో చైవ భావం వుండాలనే దీని లక్ష్యమన్నారు. అల్లాహ్ ఆశీర్వాదం అంటే దేవుడు గొప్ప వాడని, సృష్టికర్త గొప్పవాడని, ఈ జన్మ, జీవితం, ఆరోగ్యం అన్నీ దేవుడే ఇచ్చాడని అర్థం అని వివరించారు. ఖురాన్ ముస్లిం ల కోసం

మాత్రమే కాదు ప్రజలందరికీ చెందిన గ్రంథమని తెలిపారు. దేవుడు తన ఆరాధన కోసమే ఈ మాసపులను సృష్టించాడు. ముస్లిం సోదరులు బైబిల్ చదవకపోయినా మరియూ క్రీస్తు ను నమ్ముతారని సృష్టించారు. ఈ సందర్భంగా పాల్గొన్న అర్చకులు దత్త కిరణ్ శర్మ మాట్లాడుతూ పూజలు అందరూ సోదర భావంతో, భక్తి మార్గంలో జీవించాలని సూచించారు. అదేవిధంగా మస్జిద్ రె పరంట్ వరకుమార్ మాట్లాడుతూ బైబిల్ ప్రకారం జీసస్ కూడా అందరితో ప్రేమ, దయ, కరుణ కలిగి వుండాలని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో జమా అతీ ఇస్లామీ హింద్ రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షులు ఎన్. ఎస్. మోహిద్దీన్, రాష్ట్ర సలహా మండలి సభ్యులు అబ్దుల్ సుబాన్, ప్రొద్దుటూరు కమిటీ సభ్యులు వరీష్, హుస్సేన్ బావ్, సలీం, అయూబ్ ఖాన్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



చిటికెలో బిస్కెట్లు..



బిస్కెట్లతో బోధించే కళలుంటాయి కదూ! తమ తమ ఇష్టాలను బట్టి నచ్చేవి కోసుకుంటారు. అంతే తప్ప బిస్కెట్లు మన తయారు చేసుకోవడం కొంచెం తక్కువ. కానీ ఈ గోధుమపిండితో చేసే డ్రైజెస్టివ్ బిస్కెట్లు చాలా సులువుగా ఇంట్లోనే చేసుకోవచ్చు. దీని కోసం స్వచ్ఛమైన గోధుమపిండి అరకిలో, పలు, పంచదార, రవ్వ, ఎండు కొబ్బరి ఒక్కోటి కప్పు చొప్పున, సోంపు ఒకటిన్నర స్కూప్, నెయ్యి 3 టేబుల్ స్పూన్లు తీసుకోవాలి. ఒక పాత్రలో ఈ పదార్థాలు అన్నిటిని వేసి బాగా కలపాలి. మెత్తటి ఈ పిండితో కొంచెం మందమైన రొట్టెలు చేయాలి. దాని ఈడ గ్లాసు లేదా మూతతో నీళ్ళి గుండ్రటి ఆకృతులు వచ్చేలా కట్ చేయాలి. వాటి మీద ఫోర్మిత్ గుచ్చి, రంధ్రాలు చేయాలి అన్నీ పూర్తయ్యాక, కాగుతున్న నూనెలో వేయించుకోవడం సరి. కరకరలాడే బిస్కెట్లు తయారైపోతాయి. ఇవెంతో రుచి, ఆరోగ్యం కూడా. నిపు్త మీరూ చేసి చూడండి. పిల్లలూ పెద్దలూ అందరూ ఇష్టంగా తింటారు. ఇవి చామలోకి మరింత బాగుంటాయి.

ప్రసాద్ మెమోరియల్ క్రికెట్ టోర్నమెంట్ విజేత మనేవారిపల్లె జట్టు

రామనమిద్రం మార్చి 22 ప్రభాతవార్త
రామనమిద్రం మండలం పెద్ద కుర్రపల్లె గ్రామం పంచాయతీ మనేవారిపల్లె గ్రామంలో మూడు రోజులు పాటు జరిగిన ప్రసాద్ మెమోరియల్ క్రికెట్ టోర్నమెంట్ విజేతగా మనేవారిపల్లె జట్టు ట్రోఫీ కైవసం చేసుకున్నారు. పెద్దకుర్రపల్లె గ్రామం పంచాయతీ సర్పంచ్ రెడ్డెప్పనాయుడు తనయుడు హరిప్రసాద్ నాయుడు మాట్లాడుతూ మనేవారిపల్లె గ్రామంలో ప్రసాద్ జ్ఞాపకార్ధం జరిగిన క్రికెట్ టోర్నమెంట్ 14 టీమ్ లు పాల్గొన్నాయని ఆదివారం జరిగిన ఫైనల్ మ్యాచ్ లో మనేవారిపల్లె ఏ, బి జట్టులు తలపడగా ఏ టీమ్ పై బి జట్టు ఆధున్యమైన బ్యాటింగ్, బౌలింగ్ ఆధున్యమైన ప్రదర్శన కనబరచి మూడం సాధించినట్లుగా, వీరికి ట్రోఫీలతో పాటు నగదు 20,వేలు, రెండవ బహు మతి10వేలు మూడవ బహుమతి మేడీపల్లె జట్టుకు 5000నగదు అందజేయడం జరిగినట్లుగా, గ్రామీణ ప్రాచార క్రీడలు స్నేహపూర్వక సంబంధాన్ని సాధించినందుకు గ్రామీణ ప్రాంతాలలోని యువకులను ప్రోత్సహించినతో పాటు మానసిక ఉల్లాసానికి క్రీడలు ఎంతో దోహద పడతాయన్నారు. ఈ క్రికెట్ టోర్నమెంట్ విజేతలకు, టోర్నమెంట్ లలో పాల్గొన్న క్రికెట్ క్రీడాకారులను అభినందిస్తూ హరిప్రసాద్ నాయుడు, పై, శ్రీనివాసులు నాయుడు, ఎం. కుమార్ నాయుడు టీ ఎన్ ఇతరులూ, ఎన్ సురేష్, గ్రామ పెద్దలు, ప్రజలు, యువత అభినందనలు తెలిపారు.

భక్తిశ్రద్ధలతో అమ్మ వార్ల కు బోనాలు, దివిటీలు సమర్పించిన ఏ ఎన్ కాలనీ గ్రామస్థులు

రామనమిద్రం మార్చి 22 ప్రభాతవార్త
రామనమిద్రం మండలం కేంద్రంలోని ఏ ఎన్ కాలనీలో కొలువైన దుర్గమ్మ, బోయకొండ గంగమ్మ, కుంటిగంగమ్మలకు భక్తి శ్రద్ధలతో బోనాలు, దీపాలు మోసి గ్రామస్థులు ఘనంగా నిర్వహించారు. శనివారం రాత్రి ఉత్సవాలు ప్రారంభమైన జాతర ఉత్సవాలు ఆదివారం ఆంగరంగ వైభవంగా ముగిసాయి. తెల్లవారి జామున గ్రామస్థులు శాస్త్రో ధికంగా బలి వాలు నిర్వహించారు. మండల కేంద్రంలో ఏ ఎన్ కాలనీ 1,2 ప్రతి ఇంటి నుంచి మహిళలు పెద్ద ఎత్తున గంగమ్మల ఆలయాలకు చేరుకుని కామ, కర్పూరం, దీపాలు అర్పించి గ్రామాన్ని పల్లగా చూడాలంటూ ప్రార్థించారు. ఈ దీపోత్సవం లో ప్రమ్మ వాయిద్యాల ప్రత్యేక ఆకర్షణగా నిలిచాయి. అమ్మవార్లను ప్రత్యేక పూలతో అలంకరించే సీ మేక తాలాంతో గ్రామాత్మం నిర్వహించారు, ఈ వేడుకలు తిరికించడానికి గ్రామస్థులతో పాటు చుట్టుపక్కల గ్రామాల ప్రజలు భారీగా హాజరై భక్తి ఉత్సవాలను వ్యక్తం చేశారు. ఉత్సవాలు సందర్భంగా ఎటువంటి అవాంఛనీయ సంఘటనలు చోటుచేసు కుండా ఎన్నె ఉమామహేశ్వర్ రెడ్డి అధ్యక్ష్యంలో పోలీస్ లు కట్టుదిట్టమైన భద్రత ఏర్పాటు చేశారు. వారి పర్యవేక్షణలో కార్యక్రమం ప్రశాంతంగా ముగిసింది. ఈ గంగమ్మ జాతర గ్రామంలో అధ్యాత్మిక వాతావరణాన్ని నెలకొల్పింది.

సత్కవర్తన కట్టు తప్పితే కఠిన చర్యలు తప్పవు.

తంబళ్లపల్లె మార్చి 22 ప్రభాతవార్త :
రౌడీలు, డీసీలు, సస్పెన్డ్ సత్కవర్తన కట్టు తప్పితే కఠిన చర్యలు తప్పవుని తంబళ్లపల్లె ఎస్సై టి అనిల్ కుమార్ హెచ్చరించారు. ఆదివారం ఆయన పోలీస్ స్టేషన్లో రౌడీ టిట్ల, డీసీలు, సస్పెన్డ్ లకు కొన్ని లింగ్ ఇచ్చారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ రౌడీ టిట్ల అల్లర్లు, అలజడులకు పాల్పడితే చట్ట పరమైన చర్యలు తప్పవని చెప్పి సడపడిక కలిగిన వారెపై సదా పోలీసు నిఘా ఉంటుందని హెచ్చరించారు. శాంతి భద్రతలకు విఘాతం కల్పిస్తే కఠినమైన ప్రతి ఒక్కరూ సత్కవర్తన కలిగి ఉండాలని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో హెడ్ కానిస్టేబుల్ ఉమామహేశ్వరరావు, రామవేంకట, శివ మరియు పోలీస్ సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

ఘనంగా సందూరి గంగమ్మ, ఎర్రకోట గంగమ్మకు దీపాలు

రామనమిద్రం మార్చి 22 ప్రభాతవార్త
రామనమిద్రం మండలం పెద్దకుర్రపల్లె పంచాయతీ మట్టవారిపల్లె గ్రామంలో కొలువైన సందూరి గంగమ్మ మరియు ఎర్రకోట గంగమ్మకు భక్తి శ్రద్ధలతో దీపోత్సవం ఆదివారం ఆంగరంగ వైభవంగా నిర్వహించారు. ప్రతి ఇంటి నుంచి మహిళలు పెద్ద ఎత్తున గంగమ్మ ఆలయానికి చేరుకుని కొబ్బరికాయ, కర్పూరం, దీపాలు అర్పించి గ్రామాన్ని పల్లగా చూడాలంటూ ప్రార్థించారు. అమ్మవారిని ప్రత్యేక పూలతో అలంకరించే సీ మేక తాలాంతో గ్రామాత్మం నిర్వహించారు, ఈ వేడుకలు తిరికించడానికి గ్రామస్థులతో పాటు చుట్టుపక్కల గ్రామాల ప్రజలు భారీగా హాజరై భక్తి ఉత్సవాలను వ్యక్తం చేశారు. ఈ ఉత్సవం సందర్భంగా ఎలాంటి అవాంఛనీయ సంఘటనలు చోటుచేసు కుండా మాజీ సర్పంచ్ రైస్ బిల్ వెంకటరమణారెడ్డి, గ్రామ స్థానికులు జనార్దన్ రెడ్డి, సందూరి రామ, టి నారాయణప్ప, కె గోవిందు, బి గోవిందు, దొరబాబు, టి శ్రీనివాసులు, టి డివీ గ్రామ కమిటీ అధ్యక్షులు వేణుగోపాల్ దగ్గరుండి పర్యవేక్షించారు. వీరితోపాటి గ్రామస్థులు అనేక మంది వారి పర్యవేక్షణలో కార్యక్రమం ప్రశాంతంగా ముగిసింది. ఈ గంగమ్మ జాతర గ్రామంలో అధ్యాత్మిక వాతావరణాన్ని నెలకొల్పింది.

ఇంటి స్థలం పై ఘర్షణ పలువురికి గాయాలు

రామనమిద్రం మార్చి 22 ప్రభాతవార్త
రామనమిద్రం మండలంలోని ఉలపాడు గ్రామపంచాయతీ బుసాని కుర్రపల్లె గ్రామానికి చెందిన వెం కటరమణ కుమారుడు మంజునాథ్ అదే గ్రామానికి చెందిన శ్రీనివాసులు ఇంటి స్థలం వివాదంతో ఆదివారం ఉదయం ఇరువర్గాలు కొడవలి, రాష్ట్ర, కర్రలతో దాడి చేసుకున్నారు. ఈ దాడిలో ఇరువర్గాల గాయాలయ్యాయి, గాయపడిన వారిని కుటుంబ సభ్యులు పుంగనూరు, మదనపల్లి ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిలకు తరలించారు. ఈ సంఘటన జరిగిన గ్రామానికి ఎన్నె ఉమామహేశ్వర్ రెడ్డి తన సిబ్బందితో కలిసి వెళ్లి ఇరువర్గాల మాట్లాడి ఎన్నెనా ఇంటి జాగ భూసమస్యలు ఉంటే మన గాని రెవెన్యూ గాని తెలియజేయాలని, ప్రతి చిన్న వివాదాలకు గొడవలు పడరాదని ఎన్నెనా జరగరాని జరిగితే మీకు టుంబాలు వీడిన పడడతాయన్నారు. ఇరువురు పై కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తి చేసి విచారణ చెప్పడతామన్నారు.

వేగవంతంగా సినిరోడ్డు పనులు

నిమ్మనపల్లె, మార్చి 22 ప్రభాతవార్త :
అన్నమయ్య జిల్లా నిమ్మనపల్లె మండలం తపశం పంచాయతీలోని చింతవారిపల్లెలో సిని రోడ్డు పనులు మరుకగా జరుగుతున్నాయి. రూ.89లక్షలతో ఈ రోడ్డు పనులు జరుగుతున్నట్లు టిడిపి పార్టీ అధ్యక్షులు రాజన్న తెలిపారు. టిడిపి నాయకులు శ్రీనివాసులరెడ్డిలు చేస్తున్నట్లు తెలిసింది.

సుమో అనగానే అతి పెద్ద దేహదారుడ్యం ఉన్న భారతాయితే గుర్తొస్తారు. చైనా, జపాన్ వంటి దేశాల్లో అదరణ కన్న ఈ రెజింగ్ క్రీడలో ఎక్కువగా పురుషులే కనిపిస్తారు. ఇలాంటి పురుషుడి పత్యం ఉన్న విదేశీ క్రీడలో రాణించి... గుర్తింపు సంపాదించుకుంది హేతల్ దావే. భారతదేశంలోనే తొలి, ఏకైక ప్రాఫెషనల్ మహిళా సుమో రెజింగ్ క్రీడ గడిచిన ఆమె. మన దేశంలో గుర్తింపు లేని ఈ క్రీడకు తన విజయాలతో గుర్తింపు తీసుకొచ్చింది. ఆడపిల్లలు ఆటల్లో రాణించడమే అరుదు అనుకొనే ఆ రోజుల్లో... పురుషుడి పత్యం ఉన్న సుమో రెజింగ్లో హేతల్ ఎలా రాణించగలిగింది? ఆమె ప్రయాణం గూర్చి తెలుసుకుందాం ! మహాపి బెల్ట్.. సుమో రెజింగ్ క్రీడాకారులు సమూహం ధరించే బెల్టు ఇది. పెరిగి పెద్దయ్యే క్రమంలో తన తండ్రి సురీర్ దావే పలుమార్లు ఈ బెల్టు ధరించి సుమో రెజింగ్ సాధన చేయడం గమనించింది హేతల్. దీంతో అప్పటివరకు జూడోలో రాణించాలనుకున్న ఆమె, తన మనసు మార్చుకొని సుమో రెజింగ్ వైపు మొగ్గు చూపింది.

నాన్ కోచ్ !.. కామర్స్ లో గ్రాడ్యుయేషన్ పూర్తయిన హేతల్.. తన తండ్రి అన్నయ్యను చూసి భవిష్యత్తులో క్రీడాకారిణిగా స్థిరపడాలని నిర్ణయించుకుంది. అది కూడా సుమో రెజింగ్ వంటి పురుషాధిక్యత ఉన్న క్రీడలో! చిన్న వయసు నుంచి బొడ్డుగా ఉండడం కూడా హేతల్ కు కలిసొచ్చిందని చెప్పచ్చు. అయితే ఈ క్రీడలో తన కూతురికి శిక్షణ ఇప్పించేందుకు హేతల్ తండ్రి. కోచ్ కోసం చాలా వెతికారు. కానీ సుమో రెజింగ్ క్రీడకు మన దేశంలో అప్పుడు అంత అదరణ లేకపోవడం.. మహిళల్ని ఇలాంటి ఆటల్లో ప్రోత్సహించక పోవడం వల్ల కోచ్ లెవరూ ఆమెకు శిక్షణ ఇప్పించుకు ముందుకు రాలేదు. దాంతో తన తండ్రి తనకు కోచ్ గా మారాడంటోంది హేతల్. ముంబయిలోని చిన్న గ్రామం మాది. మా తల్లిదండ్రులిద్దరికీ ఆటలంటే చాలా ఇష్టం! కానీ కొన్ని సామాజిక కట్టుబాట్లు, కుటుంబ బాధ్యతల కారణంగా.. వాళ్లు ఆటల్లో రాణించలేక పోయారు. కానీ నాకు అన్నయ్యకు క్రీడల పట్ల ఉన్న ఆసక్తిని గుర్తించి మమ్మల్ని ఈ దిశగా ప్రోత్సహించారు. నాన్నకు సుమో రెజింగ్ లో ప్రవేశం ఉంది. ఓపిష్ట ఉద్యోగం చేసుకొన్నా.. మరోపేషు ఈ క్రీడలో ఔత్సాహికులకు మెలకువలు నేర్పే వారు. నేనూ సుమో రెజింగ్ నేర్చుకుంటానన్నప్పుడు నాన్న చాలా సంతోషించారు. అనుభవజ్ఞుడైన కోచ్ కోసం వెతికారు. ముంబయిలో ఉన్న సుమో రెజింగ్ ఆసోసియేషన్ వెళ్ళాం. కానీ అమ్మాయిని కారణంలో ఎవరూ నాకు శిక్షణ ఇవ్వడానికి ముందుకు రాలేదు. అప్పుడు నాన్నే ఉద్యోగం మానేసి.. ఈ క్రీడలో నాకు కోచ్ గా మారారు. జూడో, సుమో రెజింగ్ లలో శిక్షణ ఇచ్చారు. అని చెబుతోంది ఫీచేర్ సుమో.

వృద్ధాప్యం రానివ్వని ఉల్లికాడలు

వంటకు రుచిని అందించే ఉల్లికాడలు ఆరోగ్యాన్ని వరిరక్షిస్తాయి. యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు సహజ పలు పోషకాలు మెండుగా ఉండే వీటివల్ల కలిగే మరిన్ని ప్రయోజనాలు తెలుసుకుందాం.

- ♦ రోజూ వంటల్లో ఈ కాడలను ఉపయోగించడం మంచిది. వీటిలోని విటమిన్లు, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు మన శరీరంలో వ్యాధినిరోధక శక్తిని పెంచి, సీజన్లలో వచ్చే అనారోగ్యాలను దరికి చేరనివ్వవు. అలాగే వీటిలోని యాంటీ ఈ బాక్టీరియల్, యాంటీ వైరల్ లక్షణాలు ఇన్ఫెక్షన్లకు గురికాకుండా పరిరక్షిస్తాయి. దగ్గు, జ్వరం ఉన్నప్పుడు ఈ కాడలతో చేసే సూప్ ఉపశమనాన్ని అందిస్తుంది.
- ♦ మెనోపాజ్ తర్వాత కాల్షియం లోపించడంతో ఎముకలు బలహీనపడతాయి. ఈ సమస్యను అధిగమించాలంటే తరచూ ఉల్లికాడలను ఆహారంలో చేర్చుకోవడం మంచిది. వీటిలోని కాల్షియం, కె విటమిన్ ఎముకలను బలంగా ఉంచుతాయి. అలాగే వీటిలోని సి విటమిన్ రక్తహీను, కొల్స్ట్రాల్ లను తగ్గించి హార్ట్ గ్యాల్ గులను దరి చేరనివ్వవు.
- ♦ ఉల్లికాడల్లోని పీచు జీర్ణశక్తిని మెరుగ్గా ఉంచుతుంది. దీనివల్ల మలబద్ధక సమస్య ఉండదు. అధికబరువుకు దూరంగా ఉండొచ్చు. అలాగే వీటిలోని ఎ,సి, కె విటమిన్లు, కెరోటిన్ నాయిడ్స్ కంటే ఆరోగ్యాన్ని మెరుగ్గా ఉంచుతాయి.
- ♦ వీటిలోని బయోఫ్లావనాయిడ్స్ అనే యాంటీ ఆక్సిడెంట్స్ ప్యాంక్రియాటిక్, పేగు కాన్సర్ వంటివి దరి చేరకుండా చేస్తాయి. అధిక ఈస్ట్రోజెన్ మన తొలగించే సామర్థ్యం ఉల్లికాడల్లో ఉంటుంది. ఇవి రోమ్ము కాన్సర్ ను నిరోధిస్తాయి.
- ♦ ఈ కాడల్లోని యాంటీ ఆక్సిడెంట్స్, పొటాషియం చర్మ్యాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. వీటిలోని అమినోయాసిడ్స్ చర్మకణాల ఉత్పత్తికి దోహదపడతాయి. సాగే గుణాన్ని తేమని అందిస్తాయి. చర్మ్యాన్ని పొడిబారకుండా ఉంచడంతో వృద్ధాప్యం లక్షణాలు త్వరగా దరిచేరవు.
- ♦ వీటిలోని మెగ్నీషియం కండరాలను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. ఉల్లికాడల సూప్ తీసుకుంటే కండరాల నొప్పులు నుంచి ఉపశమనాన్ని పొందొచ్చు. అలాగే ఉల్లికాడల్లో పువ్వులంగా ఉండే సల్ఫర్ సమ్మేళనాలు మన శరీరంలో ఇన్సులిన్ ఉత్పత్తి సామర్థ్యాన్ని పెంచుతాయి. దీనివల్ల మధుమేహ సమస్యకు దూరంగా ఉండొచ్చు.

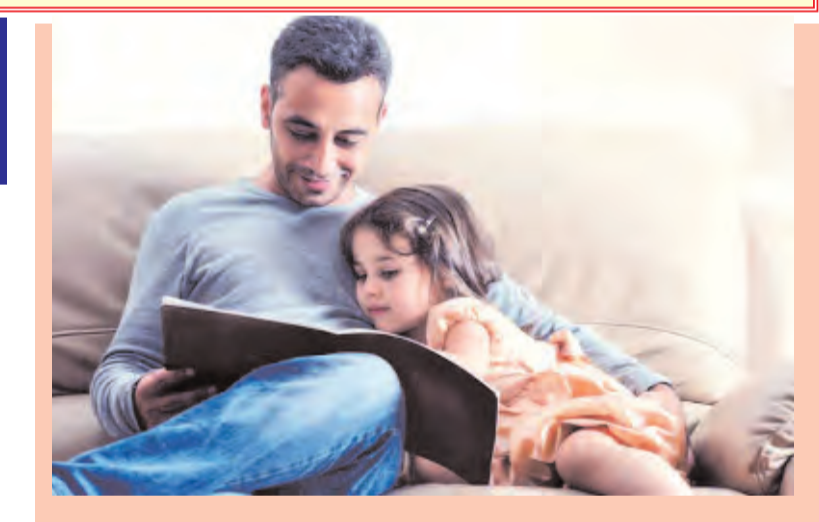
రెడ్డి కోటలో 11 మంది జూదరులు అరెస్ట్.

తంబళ్లపల్లె మండలం రెడ్డి కోట పరిధిలో 11 మంది జూద మూడుతుండగా తంబళ్లపల్లె ఎస్సై అనిల్ కుమార్ తన సిబ్బందితో దాడి చేసి పట్టుకున్నారు. వారిపై కేసు నమోదు చేసి వారి వద్ద నుండి రూ 42,274 సొమ్ము, 9 మొబైల్ ఫోన్లు, ఆరు ద్వైచక్ర వాహనాలు, ఒక ఆటో స్వాగడనం చేసినది దర్యాప్తు చేస్తున్నట్లు ఎన్ఐఆ అనిల్ కుమార్ విలేజ్ లకు తెలిపారు.



'లిమ్కా బుక్ ఆఫ్ రికార్డు'లో చోటు..

నేర్చుకోవడంతో పాటు ఒక్కోసారి వారితోనే పోటీపడేది. ఇలా ఈ క్రీడలో ఆరితేరిన హేతల్.. 2008లో ఈస్టోనియాలో జరిగిన 'ప్రపంచ సుమో రెజింగ్ ఛాంపియన్ షిప్'లో తొలిసారి పాల్గొని నల్ల వాటింది. ఆపై 'చర్చి గేమ్స్'లోనూ ప్రతిభ కనబరిచిన ఆమె. 2015లో హాంకాంగ్ లో నిర్వహించిన 'ఏషియన్ సుమో ఛాంపియన్ షిప్'లో కాంస్య పతకం అందుకుంది. ఆ మరుసటి ఏడాది బెంగళూరులో జరిగిన 'జాతీయ సుమో ఛాంపియన్ షిప్'లో బంగారు పతకం సాధించి ఆమె.. తన కెరీర్లో సుమారు 200లకు పైగా జాతీయ, అంతర్జాతీయ మ్యాచ్ లో దేశం తరపు పోటీపడి పతకాల పంట పండించింది. లభ్య అవార్డు లూనుకుంది. ఇలా సుమో రెజింగ్ లో రాణిస్తూ.. ఈ క్రీడలో మన దేశాన్ని ప్రపంచవటంలో నిలిపే హేతల్.. తన అద్భుత ఘనతలతో 'లిమ్కా బుక్ ఆఫ్ రికార్డు'లోనూ చోటు సంపాదించింది. ప్రపంచ 'ప్రపంచ సుమో ర్యాంకింగ్'లో టాప్-5లో కొనసాగుతోంది హేతల్.



నాన్న మార్గదర్శకుడిగా..

తండ్రులు పిల్లల పెంచకంలో చురుగ్గా పాలుపంచుకోవడం వల్ల వివిధ అంశాలలో తెలివితేటలతో వ్యవహరించడం, భావోద్వేగాల నియంత్రణ, విలువలు ఒకటవల్లించుకోవడం.. మొదలైన విషయాలలో చిన్నతనం నుంచే పిల్లలు మరింత నేర్చుకుంటూ తయారయ్యే అవకాశం ఉంటుంది నిపుణులు చెబుతున్నారు. నాన్ననే మార్గదర్శకుడిగా చూస్తారు. వెంటతీసుకెళ్లితే.. చాలామంది చిన్నతనంలో తండ్రి ఎక్కడికి వెళ్తే అక్కడికి తామూ వస్తామంటూ మారాం చేస్తుంటారు. అయితే అలాంటి సందర్భాలలో కొన్ని చోట్లైనా పిల్లల్ని తీసుకెళ్లడం వల్ల సమాజంలో తమ తండ్రి ఎలా ప్రవర్తిస్తూన్నారన్న విషయాన్ని పిల్లలు గ్రహించగలుగుతారు. దాన్నిబట్టి వస్తామంటూ వారికి కూడా ఒక అవగాహన వస్తుంది. కాబట్టి పిల్లల్ని సాధ్యమైనంత వరకు తమ వెంట తీసుకెళ్లడం మంచిది. ఫలితంగా వారి నుంచి కొత్త కొత్త విషయాలు నేర్చుకునే అవకాశం దొరుకుతుంది. **పెరిగి అవగాహన..** సాధారణంగా తండ్రితో కూతురికి అనుబంధం కాక ఎక్కువగానే ఉంటుంది. అయితే అమ్మాయిలు తండ్రులతో పిల్లలు క్రోడంగా ఉండడం వల్ల వారు ఎదుర్కొనే భావోద్వేగాలు, ఒత్తిళ్లు.. వంటివి దగ్గర్నుంచి గమనించే అవకాశం ఉంటుంది. దీంతో వారికి ఇలాంటి విషయాలపై అవగాహన పెరుగుతుంది. తదానా జీవితంలో ఎప్పుడైనా ఇలాంటి సందర్భాలు ఎదురైనప్పుడు సులభంగా వాటిని అధిగమించగలుగుతారని దాంతో మానసిక ఆరోగ్యంపై ఎలాంటి ప్రతికూల ప్రభావం పడదని నిపుణులు చెబుతున్నారు. **మార్గదర్శకుడిగా..** తల్లి మాదిగానే తండ్రి పెంచకం వల్ల కూడా పిల్లలకు కష్టసుఖాలు, బరువు-బాధ్యతలు, ప్రేమనుబంధాలు.. మొదలైనవిన్నీ చిన్నతనం నుంచి అలవడతాయి. ఎదురుతున్న కొద్దీ వీటన్నింటిపై పిల్లలకు పూర్తి అవగాహన ఏర్పడే అవకాశం ఉంటుంది. చిన్నప్పుట్లుంటే ఇలాంటి ఎన్నో విషయాలను తండ్రులను చూసి నేర్చుకోవచ్చు. పల్ల క్రమంగా తండ్రులే వారికి మార్గ దర్శకులుగా మారే అవకాశం ఉంటుంది. ఫలితంగా కెరీర్లో, సమాజంలో మంచి గుర్తింపు సంపాదించుకో గలుగుతారు. తమ బాధ్యతలను సక్రమంగా నెరవేర్చ గలుగుతారు. తద్వారా తండ్రికి తగ్గ పిల్లలుగా పేరు సంపాదించు కుంటారు.

శిల్పరామంలో సందడి చేసిన వారాంతపు సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలు



అక్షయకృష్ణ విన్నారలను నృత్య ప్రదర్శన

పులివెందుల వట్టణ పరిధిలోని శిల్పరామం ప్రాంగణంలో ఆదివారం నిర్వహించిన వారాంతపు సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలు సందడిగా సాగాయి. ఈ సందర్భంగా చిత్తూరు జిల్లా బైరెడ్డిపల్లి కళాకరంగిని సమస్య రాజేష్ బాబు కళాబృందం ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన నృత్య ప్రదర్శనలు ప్రేక్షకులను అంతో ఆకట్టుకున్నాయి. ఈ కార్యక్రమంలో భాగంగా మూషిక వాహన భరతనాట్యం, గరుడ గమన భరతనాట్యం, ఘరి నందిని అమ్మవారి నృత్యం, మధుర నగరిలో సిని నృత్యాలు, శరణి శరణి, వందమామయ జానపద నృత్యం, స్నేక్ డాన్స్, చక్కని తల్లికి వాంగుబలా, వన్నెలాడి టిక్కలాడి జానపద నృత్యం, శంకర నాథ శరీరక భరతనాట్యం తదితర ప్రదర్శనలు నిర్వహించారు. చివరికి వచ్చి అభినయానికి ప్రేక్షకులు కరతాళ ధ్వజాలతో అభినందనలు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో శిల్పరామం ప్రాంగణం కళాత్మక వాతావరణంతో కళకళలాడింది. ఈ కార్యక్రమంలో శిల్పరామం పరిపాలన అధికారి డి. విశ్వనాథ్ రెడ్డి, సూపర్వైజర్ డి. సుబ్బారావు, ఎం. ఇస్మాయిల్ తదితర సిబ్బంది పర్యవేక్షించారు.



పెద్ద ఎత్తున హాజరైన ప్రజాసేవ కేంద్రం

భారతదేశాన్ని ప్రపంచంలో జగద్గురు స్థానంలో నిలపడమే ఆర్ఎస్ఎస్ లక్ష్యం



పోరమామిళ్ల రూరల్, మార్చి 22 ప్రభాత వార్త : భారతదేశాన్ని ప్రపంచంలో జగద్గురు స్థానంలో నిలపడమే ఆర్ఎస్ఎస్ ప్రధాన లక్ష్యమని ప్రాంత ఘోష సత్య నారాయణ అన్నారు. ఆర్ఎస్ఎస్ 100 సంవత్సరాల పూర్తి చేసుకున్న సందర్భంగా శతాబ్ది ఉత్సవాలలో భాగంగా ఉద్ధాతి కార్యక్రమాన్ని నిర్వహిస్తూ ఆర్ఎస్ఎస్ పథ సంచలన కార్యక్రమాన్ని పోరమామిళ్ల వట్టణం లోని వెంగళూరు వై సూర్య సుందీ ప్రభు

దుర్గమ్మ ఆలయాన్ని సందర్శించిన మల్లికార్జున రావు



వేంపల్లె మార్చి 22 ప్రభాతవార్త : స్థానిక శ్రీ సాయిసగర్లో సూతనంగా వెలసిన దుర్గమ్మ ఆలయాన్ని ఆదివారం కడప విజయదుర్గాదేవి ఆలయ వ్యవస్థాపకుడు సుధా మల్లికార్జునరావు సందర్శించారు. ముందుగా దుర్గమ్మ ఆలయ వ్యవస్థాపకులు, జడ్పీటీసీ ఎం. రవి కుమార్ రెడ్డి ఆయనకు స్వాగతం పలికారు. ఆలయ అధ్యక్షులు స్యామివారిని ప్రత్యేకంగా అలంకరించి పూజలు చేశారు. ఆనంతరం ఆయనకు తీర్థప్రసాదాలను అందజేసి శాలువా కప్పి పూజలతో సన్మానించారు. ఈ సందర్భంగా సుధా మల్లికార్జున రావు మాట్లాడుతూ ఆలయ నిర్మాణం శ్రేణిత్ర బద్ధంగా నిర్వహించడం జరిగిందని తెలిపారు. వేంపల్లెలో ఇటువంటి ఆలయం వెలవడం చాలా సంతోషంగా అందజేస్తున్నారు. ఈ సందర్భంగా బలిజ సంఘం ఆధ్వర్యం నంబూరు కులాయప్ప, కటిక చండ్రాశేఖర్, మాజీ అధ్యక్షులు కొత్తూరు రెడ్డయ్య, వార్డు మెంబర్ ఆంజనేయులు, ఆయనను ఆలయం వద్ద కలిసి ఘనంగా శాలువతో సత్కరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ సర్పంచ్ ఆర్ఎల్ఎ ప్రసాద్ రెడ్డి, వైఎస్ఆర్పీ సి నాయకులు శ్రీనివాసులరెడ్డి, శివయ్య, శ్రీనివాసులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

శ్రీరామనవమి వేడుకలకు ఏర్పాట్లు

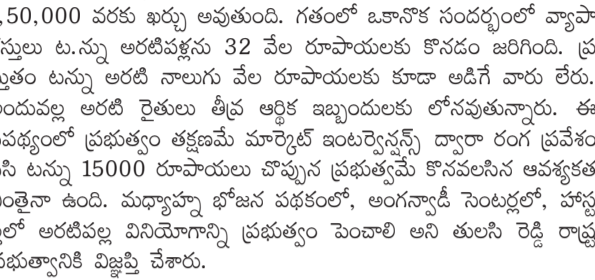
నిడదవటం మార్చి 21 ప్రభాతవార్త : శ్రీరామనవమి వేడుకలకు కూటమి ప్రభుత్వంలో ఘనంగా ఏర్పాట్లు చేస్తున్నామని హిందువుల మహాభావాలను గౌరవిస్తూ, ఈ పర్యటనాన్ని పురస్కరించుకుని గ్రామపంచాయతీలో రోడ్లపై ఉన్న స్ట్రీట్ లైట్లు మరమ్మత్తులు చేపట్టామని రోడ్డుమంత్రి ఉన్న చెల్లెడెడెరాన్ని జెసిటితో తోలుతున్నామని గ్రామాన్ని గ్రామంలో నీటి సమస్య తీసుకొచ్చి పరిష్కారం తీసుకుంటున్నామని పార్లమెంట్ ఉపాధ్యక్షులు నాగమనిరెడ్డి, సర్పంచ్ లక్ష్మి దేవి, సెక్రటరీ శ్రీనివాసులు, ప్రజలు ఎలాంటి ఇబ్బందులు లేకుండా వేడుకలను ఆనందంగా జరుపుకునేలా అవసరమైన ఏర్పాట్లు చేశారు. అన్ని చర్యలు తీసుకుంటున్నామని తెలిపారుగత వైసీపీ ప్రభుత్వ కాలంలో జరిగినట్లు హిందువుల మహాభావాలను దెబ్బతీసే చర్యలు లద్దు కలిగి వంటి ఫలనలు, మహాసాహెబులు, హిందువుల పట్ల నిరక్షణ వైఖరి పంటివీ కూటమి ప్రభుత్వంలో చోటు చేసుకోవని టీడీపీ నాయకులు తెలిపారు కూటమి ప్రభుత్వం అన్ని మతాలకు సమాన ప్రాధాన్యత ఇస్తూ, మతసామరస్యాన్ని కాపాడడంలో ముందుంటుంది అని తెలిపారు. ఆది సమయంలో హిందువుల ఆచారాలను, విశ్వాసాలను గౌరవిస్తూ శ్రీరామనవమి వేడుకలను ఘనంగా నిర్వహించడం కై అన్ని సమస్యలను కల్పిస్తున్నారని. ఈ కార్యక్రమంలో పార్లమెంటు ఉపాధ్యక్షుల నాగమనిరెడ్డి సర్పంచ్ లక్ష్మి దేవి పంచాయతీ సెక్రటరీ శ్రీనివాసులు చిన్నపర్తి సుబ్బారాయుడు శంకర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



నిడదవటం మార్చి 21 ప్రభాతవార్త : మండలం లోని సోమిరెడ్డి పల్లి గ్రామ పంచాయతీ పరిధిలోని సోమిరెడ్డి పల్లి గ్రామంలో ఎమ్మెల్యే పుట్ల సుధాకర్ యాదవ్ సహకారంతో మండల టీడీపీ అధ్యక్షులు చెన్నుపల్లి సుబ్బారెడ్డి మరియు సింగిల్ విండెడ్ చైర్మన్ సాంబశివారెడ్డి 25 లక్షల రూపాయలతో సిమెంట్ రోడ్డికి భూమి పూజ చేయడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో టీడీపీ నాయకులు పూజ శివయ్య, మేకల సుధాకర్, గంగిరెడ్డి, నాగయ్య, శ్రీని, భాస్కర్, వీరయ్య, భద్ర, శివ, గంగరాజు మరియు అధికారులు గ్రామ ప్రజలు పాల్గొనడం జరిగింది.

అరటి రైతులను ప్రభుత్వం ఆదుకోవాలి

వేంపల్లె మార్చి 22 ప్రభాత వార్త : మార్కెట్ ఇంటర్వెన్షన్ స్కీం ద్వారా కూటమి ప్రభుత్వం తక్షణం అరటి రైతులను ఆదుకోవాలని రాజ్యాసభ మాజీ సభ్యులు, కాంగ్రెస్ పార్టీ రాష్ట్ర మీడియా చైర్మన్ డాక్టర్ సర్పె రెడ్డి తులసి రెడ్డి విజ్ఞప్తి చేశారు. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా అరటి రైతులు గిట్టుబాటు ధర లభించక, వ్యాపారస్తులు రాక అడిగే వారు లేక కొనేవారు లేక అల్లాడిపోతున్నారన్నారు. ఒక ఎకరా అరటి వంట సాగు చేసేటందుకు అక్ష ఇంపై వేల నుంచి 1,50,000 వరకు ఖర్చు అవుతుంది. గతంలో ఒకానొక సందర్భంలో వ్యాపారస్తులు ట.న్ ను అరటివత్తను 32 వేల రూపాయలకు కొనడం జరిగింది. ప్రస్తుతం ట.న్ అరటి నాలుగు వేల రూపాయలకు కూడా అడిగే వారు లేరు. అందువల్ల అరటి రైతులు తీవ్ర ఆర్థిక ఇబ్బందులకు లోనవుతున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో ప్రభుత్వం తక్షణమే మార్కెట్ ఇంటర్వెన్షన్ స్కీం ద్వారా రంగ ప్రవేశం చేసి ట.న్ ను 15000 రూపాయలు చొప్పున ప్రభుత్వం కొనవలసిన అవశ్యకత ఎంతైనా ఉంది. మద్యాహ్లా భోజన పథకంలో, ఆంగన్వాడీ సంబంధం, హస్తాల్లో అరటివల్ల మినియోగార్ని ప్రభుత్వం పెంచాలి అని తులసి రెడ్డి రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి విజ్ఞప్తి చేశారు.



వేంపల్లె మార్చి 22 ప్రభాతవార్త : మోడీ పాలనలో గతంలో ఎన్నడూ లేని విధంగా డాలర్ తో పోలిస్తే రూపాయి విలువ పాతాళానికి పడిపోవడం శోచనీయమని తులసి రెడ్డి ధ్వజ మెత్తారు. కేంద్రంలో బిజెపి అధికారంలోకి వచ్చేనాటికి 2014లో ఒక డాలర్ విలువ 68 రూపాయలుగా ఉండేది. అప్పుడు నరేంద్ర మోడీ, తదితర బిజెపి నాయకులు నాటి కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం పై విరుచుకుపడ్డారు. తాము అధికారంలోకి వస్తే రూపాయిని బలోపేతం చేస్తామని ఉత్తర కుమార ప్రగల్భాలు పలికారు. కానీ ప్రస్తుతం గతంలో ఎన్నడూ లేని విధంగా రూపాయి విలువ పాతాళానికి పడిపోయింది. ప్రస్తుతం ఒక డాలర్ విలువ 93. 71 రూపాయలుగా ఉంది. ఇది ఆల్ టైం రికార్డ్. దీనివలన దిగుమతుల బిట్లు పెరుగుతుంది. విదేశీ మారక నిల్వలు కలిగిపోతాయి. విదేశాల నుంచి దిగుమతి చేసుకునే పెట్రోల్, డీజిల్, వస్తు ధాన్యాలు, నూనెలు, ఎరువులు, తదితర వాటి ధరలు పెరుగుతాయి. విదేశీ విద్య భారమవుతుంది. వెంటనే రూపాయిని బలోపేతం చేసేందుకు తగిన చర్యలు తీసుకోవాలని తులసి రెడ్డి మోడీ ప్రభుత్వానికి విజ్ఞప్తి చేశారు.

వేంపల్లె మార్చి 22 ప్రభాతవార్త : మోడీ పాలనలో గతంలో ఎన్నడూ లేని విధంగా డాలర్ తో పోలిస్తే రూపాయి విలువ పాతాళానికి పడిపోవడం శోచనీయమని తులసి రెడ్డి ధ్వజ మెత్తారు. కేంద్రంలో బిజెపి అధికారంలోకి వచ్చేనాటికి 2014లో ఒక డాలర్ విలువ 68 రూపాయలుగా ఉండేది. అప్పుడు నరేంద్ర మోడీ, తదితర బిజెపి నాయకులు నాటి కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం పై విరుచుకుపడ్డారు. తాము అధికారంలోకి వస్తే రూపాయిని బలోపేతం చేస్తామని ఉత్తర కుమార ప్రగల్భాలు పలికారు. కానీ ప్రస్తుతం గతంలో ఎన్నడూ లేని విధంగా రూపాయి విలువ పాతాళానికి పడిపోయింది. ప్రస్తుతం ఒక డాలర్ విలువ 93. 71 రూపాయలుగా ఉంది. ఇది ఆల్ టైం రికార్డ్. దీనివలన దిగుమతుల బిట్లు పెరుగుతుంది. విదేశీ మారక నిల్వలు కలిగిపోతాయి. విదేశాల నుంచి దిగుమతి చేసుకునే పెట్రోల్, డీజిల్, వస్తు ధాన్యాలు, నూనెలు, ఎరువులు, తదితర వాటి ధరలు పెరుగుతాయి. విదేశీ విద్య భారమవుతుంది. వెంటనే రూపాయిని బలోపేతం చేసేందుకు తగిన చర్యలు తీసుకోవాలని తులసి రెడ్డి మోడీ ప్రభుత్వానికి విజ్ఞప్తి చేశారు.



వేంపల్లె మార్చి 22 ప్రభాతవార్త : త్వ జూనియర్ కళాశాల వరకు ర్యాల్ నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో స్వయం సేవకులు పెద్ద ఎత్తున పాల్గొని పోరమామిళ్ల ప్రధాన రహదారి గుండా పడ సంచలనం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఘోష రావు స్వామి, బాల రంగయ్య, గురుమూర్తి, రామకృష్ణారెడ్డి, శివాజీ, సాయి, చెన్నయ్య, రామ లక్ష్మయ్య, శ్రీనివాస్ రెడ్డి, చెన్న కృష్ణయ్య పెద్ద ఎత్తున కార్యక్రమం పాల్గొన్నారు.

ప్రాచీన కాలానికి జీవం పోసే కళా బొమ్మలు



కడప కార్పొరేషన్ మార్చి 22 ప్రభాతవార్త : కడప శిల్పరామంలో హస్తకళలు ను ఏర్పాటు చేశామని శిల్పరామంల చైర్మన్ కేరెడ్డి మంజుల రెడ్డి తెలిపారు. ప్రాచీన కాలానికి జీవం పోసే విధంగా, ఈ బొమ్మలు ఉన్నాయని, ఈ ప్రదర్శనలను ప్రతి ఒక్కరూ తిలకించాలని కోరారు. కడప శిల్పరామంల అధికారం శిల్పరామంల చైర్మన్ కేరెడ్డి మంజుల రెడ్డి సందర్శించి పలు అభిప్రాయ కార్యక్రమాలను శ్రీకారం చుట్టినారు. అందులో భాగంగా హస్త కళ ప్రదర్శనలకు ప్రారంభించినారు. ఆనంతరం శిల్పరామం విస్తీర్ణ సందర్శనలతో మాట్లాడారు. ఇక్కడ వసతులు ఎలా ఉన్నాయో అడిగి తెలుసుకున్నారు. ఆనంతరం శిల్పరామంల ఉద్ధాతి కార్యక్రమం ప్రారంభించినారు. కార్యక్రమంలో పరిపాలన అధికారి కృష్ణ ప్రసాద్, ఇబ్బంది పాల్గొన్నారు.

కొండారెడ్డికి ఉగాది పురస్కారం



మైదుకూరు, మార్చి 22, ప్రభాతవార్త : యం.వి.ఆర్ ఫౌండేషన్ ఆధ్వర్యంలో లీలా మోహన్ కృష్ణ ఆధ్వర్యంలో మూడు రాష్ట్రాల్లో రక్షణం పై కృషి చేస్తున్నా నిస్వార్థంగా సమాజానికి సేవలు అందిస్తున్న సేవకులను గుర్తించి “జాతీయ ఉత్తమసేవా సాహసోత్సాహి” ఉగాది సేవా పురస్కారాలు 2026 అవార్డ్ లను అందజేసడం జరిగింది. కార్యక్రమంలో భాగంగా యం. వి.ఆర్ ఫౌండేషన్ వ్యవస్థాపక అధ్యక్షులు లీలా మోహన్ కృష్ణ విజయలక్ష్మి దంపతులు మన ఫౌండేషన్ చైర్మన్ డా. చక్రవర్తి, రామాయణం మహేష్ స్వామి లలిత రక్షణ దత్త పీఠం నెల్లూరు చేరుకుని “మీరుగా కడప జిల్లా మైదుకూరు పట్టణానికి చెందిన నేస్తం సేవా సంస్థ రక్షణం చేయిస్తూ రక్షణతలను ప్రోత్సహిస్తూ చేస్తున్న సేవలను గుర్తించి నేస్తం సేవా సంస్థ సభ్యుడు కోటం కొండారెడ్డికి “జాతీయ ఉత్తమ సేవా సాహసోత్సాహి” ఉగాది పురస్కారం అవార్డ్ 2026 “ సర్టిఫికేట్ అందించడం జరిగింది. మా నేస్తం సేవా సంస్థ ను సపోర్ట్ చేస్తున్న దాతలకు నేస్తం సేవా సంస్థ సభ్యులకు సమాజ సేవ చేస్తున్న ప్రతి ఒక్క వ్యక్తి కు ఈ “జాతీయ ఉత్తమ సేవా సాహసోత్సాహి” పురస్కారం అవార్డ్ 2026 ను అంకితం చేస్తున్నట్లు తెలిపారు.

సిమెంట్ రోడ్డుకు భూమి పూజ

నిడదవటం మార్చి 22 ప్రభాతవార్త : మండలం లోని సోమిరెడ్డి పల్లి గ్రామ పంచాయతీ పరిధిలోని సోమిరెడ్డి పల్లి గ్రామంలో ఎమ్మెల్యే పుట్ల సుధాకర్ యాదవ్ సహకారంతో మండల టీడీపీ అధ్యక్షులు చెన్నుపల్లి సుబ్బారెడ్డి మరియు సింగిల్ విండెడ్ చైర్మన్ సాంబశివారెడ్డి 25 లక్షల రూపాయలతో సిమెంట్ రోడ్డికి భూమి పూజ చేయడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో టీడీపీ నాయకులు పూజ శివయ్య, మేకల సుధాకర్, గంగిరెడ్డి, నాగయ్య, శ్రీని, భాస్కర్, వీరయ్య, భద్ర, శివ, గంగరాజు మరియు అధికారులు గ్రామ ప్రజలు పాల్గొనడం జరిగింది.

తీర్పులు వెలువరింపు జాప్యం నివారించాలి

(సుప్రీం కోర్టు తీర్పు) బెడ్డిల తీగల్, మార్చి 22 ప్రభాతవార్త : న్యాయస్థానాలలో వాదనలను విని తరువాత ఆయా తీర్పులు న్యాయ మూర్తులు రిజర్వు చేసి నెలల తరబడి వెల్లడించకుండా ఉండడం ఓ గుర్తింపదగ్గ వ్యాధి. దీనిని తక్షణమే నిర్మూలించాలి అనసరం ఎం.తెనా ఉంది.” అని సుప్రీం కోర్టు ధర్మాసనం అభిప్రాయపడుతూ సకాలంలో న్యాయం అందజేయడం అనేది వ్యవస్థకు పెను సవాలుగా మారుతున్నదని అంకితం చేసిన వ్యక్తం చేసింది. వివరాలికి వెలితే జార్జర్లు ఫైర్ క్రాఫ్ డబ్బుపి(సిఆర్ఎల్) నెం.169/2025, పీలాపహాన్ ఎదిరి డి స్టేట్ ఆఫ్ జార్జర్ల వగైరా కేసుల విచారణ సందర్భంగా జార్జర్లు ఫైర్ క్రాఫ్ ఓ పిటిషన్ ను కొట్టివేస్తున్నట్లుగా గత సంవత్సరం డిశంబరు 4వ తేదీన మౌఖికంగా ప్రకటించి ఇంతవరకూ ఆ తీర్పు ప్రతిని వెలితే అవోర్డ్ చేయకపోవడంపై దాఖలైన పిటిషన్ ను ఫీఫ్ జస్టిస్ ఆఫ్ ఇండియా జస్టిస్ సూర్యకాంత్, జస్టిస్ జోయ్ మాల్హా భాగ్ వరీ యు జస్టిస్ మిశ్ర్ ఎమ్ పంచోలి లతో కూడిన ధర్మాసనం విచారించి తీర్పు ప్రతిని సబంధిత న్యాయవాదికి అందజేయాలంటూ జార్జర్లు ఫైర్ క్రాఫ్ ను ఆదేశించింది. కాగా “న్యాయవ్యవస్థలో ప్రధానంగా కొందరు న్యాయమూర్తులు కచ్చవడి అందరి వాదనలను విన్న తరువాత తీర్పులు రిజర్వు చేస్తారు, మరి కొందరు తీర్పులను వెల్లడించడంలో సుదీర్ఘజాప్యం చేస్తారు, ఇది కూడా సమస్యలను సృష్టిస్తుంది కాబట్టి ఇది వ్యవస్థ ముందున్న ఒక సవాలుగా తాము ఏ

ఒక్క వ్యక్తికి వ్యతిరేకం కాదని కానీ ఇది న్యాయ వ్యవస్థలో గుర్తించదగిన మరీ యు సమస్యవంటిదిగా సరిపెట్టాల్సిన లోపం అని దీనికి అత్యంత సహకారం అవసరము. అది తప్పక జరగాలని, తీర్పులు ఇవ్వకుండా కాలయాచన చేయడం అంటే చట్టం గౌరవంతో అడ్డుకోవడమేనని, అది వ్యవస్థను పీడిస్తున్న ఒక రుగ్మణం” అని, విచారణలు ముగించి తరువాత విషయాలును అధికారంగా రిజర్వు చేయడానికి బదులుగా కొంతమంది ఫైర్ క్రాఫ్ న్యాయమూర్తులు వాటిని ప్రధాన కారణాలు జాబితాలో చేర్చి వదలడే వాయిదా వేస్తున్నారని తద్వారా సుప్రీం కోర్టు మార్గరూల ప్రకారం రిజర్వు చేయబడిన తీర్పులకు వర్తించే పరిశీలనను సమర్థవంతంగా తప్పించుకుంటున్నారని ఇది ఒక పెరుగుతున్న ప్రత్యామ్నాయ మార్గమని ఎత్తిచూపుతూ భారత ప్రధాన న్యాయమూర్తి జస్టిస్ సూర్య చంద్ర అభివర్ణించారు. ఈ సందర్భంగా సిజిబి జస్టిస్ సూర్యచంద్ర మాట్లాడుతూ తన పదవీకాలం సమయంలో ఫైర్ క్రాఫ్ అనుభవంలో తీర్పును మూడు నెలలు మించి రిజర్వు చేయలేదని గుర్తు చేశారు. అంతే కాక భవిష్యత్తులో జరుగుతున్న ఫైర్ క్రాఫ్ ప్రధాన న్యాయమూర్తుల సమావేశంలో ఈ అంశంపై సుదీర్ఘంగా చర్చించి అసవరమైన జాప్యాలను అరికట్టేలా పరిష్కారం కనుగొంటామని హామీ ఇస్తూ తీర్పుల వెల్లడిలో పారదర్శకత కోసం రిజర్వు చేసిన తేదీలను సమర్థవంతంగా రిజర్వు చేయాలని ఇప్పటికే దేశంలోని అన్ని ఫైర్ క్రాఫ్ అధికారులు జారీ చేసినట్లుగా సుప్రీం కోర్టు ధర్మాసనం తీర్పును వెలువరించింది.

నిడదవటం కోటలో పర్యాటకుల బాసి ఖుద్దా వేడుకలు



నిడదవటం మార్చి 22 ప్రభాతవార్త : నిడదవటం కోటలో ఆదివారం పర్యాటకులు బాసి ఖుద్దా వేడుకలను ఘనంగా నిర్వహించారు. కడప జిల్లా వ్యాప్తంగా ముస్లిం సహోదరులు శనివారం వదిలి రంజాన్ వేడుకలను నిర్వహించుకున్న విషయం విధితమే. ఈ వేడుకలకు, ప్రొద్దుటూరు, పులివెందుల, ఇమ్మలమడుగు, బద్వేలు, పోరు మూషిక్, మైదుకూరు, రాజంపేట, నందలూరు లకు వెండి ముస్లిం పర్యాటక సోదరులు పర కోటలో హైదరాబాద్ నిర్మించిన సయ్యద్షాహ్, డిస్కోల్లాహ్ ఖాద్రి దర్గాలో ఫాతేహాను నిర్వహించారు. అలాగే పరకోటలోని జామియా మస్జిద్ లో పర్యాటకులు ఆసర్ సమాజ్ వదుపుకున్నారు. వారి వెంట తెప్పకున్న అన్నపాసియాలను కుటుంబ సభ్యులతో కలిసి దర్గా వద్ద స్వీకరించారు. ఆనంతరం వీళ్లు పిల్లలు, పెద్దలు కుటుంబసభ్యులతో కలిసి పెన్నానదిలో రేంజిలను కొడుతూ ఉల్లాసంగా జలకలాపాలు. యువత ముస్లింల కోటలో తిరిగి పార్కులో సెల్ఫీలు, ఇంస్టాగ్రామ్ లో పీడీయాల తీసి అప్లోడ్ చేసుకుంటూ బిజీ బిజీగా గడిపారు. కోటలో ఎక్కడ చూసినా పర్యాటకులతో కిటికీలాడింది. సాయంత్రం వారి వాహనాలలో కుటుంబసభ్యులతో కలిసి గమ్యాలుకు బయలుదేరి వెళ్లారు.



నిడదవటం మార్చి 22 ప్రభాతవార్త : నిడదవటం కోటలో ఆదివారం పర్యాటకులు బాసి ఖుద్దా వేడుకలను ఘనంగా నిర్వహించారు. కడప జిల్లా వ్యాప్తంగా ముస్లిం సహోదరులు శనివారం వదిలి రంజాన్ వేడుకలను నిర్వహించుకున్న విషయం విధితమే. ఈ వేడుకలకు, ప్రొద్దుటూరు, పులివెందుల, ఇమ్మలమడుగు, బద్వేలు, పోరు మూషిక్, మైదుకూరు, రాజంపేట, నందలూరు లకు వెండి ముస్లిం పర్యాటక సోదరులు పర కోటలో హైదరాబాద్ నిర్మించిన సయ్యద్షాహ్, డిస్కోల్లాహ్ ఖాద్రి దర్గాలో ఫాతేహాను నిర్వహించారు. అలాగే పరకోటలోని జామియా మస్జిద్ లో పర్యాటకులు ఆసర్ సమాజ్ వదుపుకున్నారు. వారి వెంట తెప్పకున్న అన్నపాసియాలను కుటుంబ సభ్యులతో కలిసి దర్గా వద్ద స్వీకరించారు. ఆనంతరం వీళ్లు పిల్లలు, పెద్దలు కుటుంబసభ్యులతో కలిసి పెన్నానదిలో రేంజిలను కొడుతూ ఉల్లాసంగా జలకలాపాలు. యువత ముస్లింల కోటలో తిరిగి పార్కులో సెల్ఫీలు, ఇంస్టాగ్రామ్ లో పీడీయాల తీసి అప్లోడ్ చేసుకుంటూ బిజీ బిజీగా గడిపారు. కోటలో ఎక్కడ చూసినా పర్యాటకులతో కిటికీలాడింది. సాయంత్రం వారి వాహనాలలో కుటుంబసభ్యులతో కలిసి గమ్యాలుకు బయలుదేరి వెళ్లారు.

ఉచిత గుండె వైద్యశిబిరం విజయవంతం

- నిస్వార్థంతో సేవ చేయడమే రోటి క్లబ్ ధ్యేయం - రోటి క్లబ్ ప్రెసిడెంట్ మారెడ్డి వెంకట కృష్ణారెడ్డి జమ్మలమడుగు, మార్చి 22, ప్రభాతవార్త : మైలవరం మండలంలోని వేవరాల జిల్లా పరిషత్ హైస్కూల్లో రోటి క్లబ్ మరియు మానవతా సంస్థల సహకారంతో నిర్వహించిన ఉచిత గుండె వైద్య శిబిరాన్ని కిమ్మ సవేర హాస్పిటల్, డి.వనంపల్లె మరియు రోటి క్లబ్ ప్రెసిడెంట్ మారెడ్డి వెంకట కృష్ణారెడ్డి, జోనల్ సెక్రటరీ కుండా భాస్కర్ మరియు సెక్రటరీ నరసింహులు, మానవతా సంస్థ సెక్రటరీ కలిసి కేసీ లాంఛనంగా ఆదివారం ప్రారంభించారు. ఆనంతరం మా రెడ్డి కృష్ణారెడ్డి మాట్లాడుతూ రోటి మరియు మానవతా సంస్థలు సమీపంగా కలిసి సేవా దృక్పథంతో ఈ బృహత్తర కార్యక్రమాన్ని ఏర్పాటు చేయడం జరిగిందన్నారు. ఇందులో ఉన్న ప్రతి సభ్యుడు సేవే లక్ష్యంగా వని చేస్తారని తెలిపారు. ఇందులో భాగంగానే మెడికల్ క్యాంప్ ఏర్పాటు చేశామన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో డా.కె.వనంపల్లె మాట్లాడుతూ ఉచిత గుండె వైద్య శిబిరంలో వేవరాల మరియు సమీప గ్రామాల నుంచి 78 మందికి ఉచితంగా గుండె పరీక్షలు నిర్వహించామని తెలిపారు. ఈ శిబిరంలో 10 మంది వ్యక్తులు మెరుగైన వైద్యం కోసం కిమ్మ, సవేర హాస్పిటల్, అనంతపురానికి రిఫర్ చేశారు. వీరికి కూడా ఉచితంగా వైద్య సేవలు చేస్తామని తెలిపారు. టీపీ, మగర్, ఆసీజీ, 2డీ ఎతో పరీక్షలు చేశామన్నారు. డా.ఎం.ఎల్.నారాయణరెడ్డి మాట్లాడుతూ ఈ అవకాశాన్ని ప్రతి ఒక్కరూ సద్వినియోగం చేసుకోవాలన్నారు. రోటి మరియు మానవతా సంస్థ ఆధ్వర్యంలో సేవా దృక్పథంతో ఈ కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించడం జరిగిందన్నారు. రోటి క్లబ్ జోనల్ సెక్రటరీ కుండా భాస్కర్ మాట్లాడుతూ సమాజంలో గుండె జబ్బులతో బాధపడే వారికి సేవా దృక్పథంతో ఈ శిబిరాన్ని ఏర్పాటు చేసినట్లు తెలిపారు. వ్యాధిగ్రస్తులను గుర్తించి

వారికి అన్ని రకాల పరీక్షలు చేసినట్లు తెలిపారు. ఉచిత గుండె వైద్య శిబిరంలో మచ్చిన ప్రజలకు చల్లటి మజ్జిగను అందించారు. ఈ ఉచిత గుండె వైద్య శిబిరం సేవా కార్యక్రమంలో హైస్కూలుకు చెందిన స్కాట్ విద్యార్థులు పాల్గొని సేవ అందించారు. వారికి కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ఆనంతరం రోటి మరియు మానవతా సంస్థ ఆధ్వర్యంలో వైద్య బృందం సభ్యులను ఘనంగా దుస్థాయి వాలతో సన్మానం చేసినట్లు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో మానవతా సెక్రటరీ నరసింహులు, రోటి సభ్యులు వెంకటేశ్వర్లు, శ్రీనివాసులు, మానవతా సంస్థ సభ్యులు ఓబిఎల్ రెడ్డి, యు.సుప్రీం రెడ్డి, సుబ్బారెడ్డి, కిమ్మ సవేర హాస్పిటల్ బృందం అసిస్టెంట్ మేనేజర్ రామంజనేయులు, అరవింద్, కిమ్మ సేవారా హాస్పిటల్ సిబ్బంది, స్కాట్ విద్యార్థులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

చలివేంద్రం ఏర్పాట్లు



రాజంపేట, మార్చి 22 ప్రభాతవార్త : రాజంపేటలో ఎండలు ఎక్కువ కావడంతో ఆదివారం హెల్మింగ్ హోండ్స్ సంస్థ ఆధ్వర్యంలో దాతలు స్థానిక స్టేట్ బ్యాంకు వద్ద ఉచిత మంచినీటి బలివేం డ్రాన్ని ప్రారంభించారు. గత కొన్ని సంవత్సరాలుగా బలివేం డ్రాన్ని ఏర్పాటు చేస్తున్నామని అదేవిధంగా ఈ ఏడాది కూడా ప్రారంభించినట్లు సంస్థ వ్యవస్థాపకుడు పలుకూరు వెంకటరమణ తెలిపారు. చల్లని నీరుతో పాటు చల్లని మజ్జిగ కూడా బాటసారులకు అందజేయటం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమం ప్రతి సంవత్సరం మార్చి 90 రోజుల నుండి 100 రోజుల వరకు కొనసాగుతుంది. ఈ కార్యక్రమంలో హెల్మింగ్ హోండ్స్ ప్రతినిధులు ఎం. సుబ్బారావు, పి.రాధాకృష్ణ రెడ్డి, టి. సుబ్బా నరయ్య, టి. సుబ్బారావు, ఈ.రామ చంద్రయ్య, కె వి చలపతి, టి. వెంకట సుబ్బారావు, ఎల్. శ్రీనివాసులు, ఎస్. నరసింహులు, ఎస్. సుబ్బారావు, సిద్ధలింగా రెడ్డి, ఎస్. వెంకటేశ్వర్లు, కె.కృష్ణయ్య, ఎస్. శివరాజు, ఎ.రమణయ్య, సి.వి.సుబ్బయ్య, పి. ఉమా మహేశ్వర్, వై.నందకిశోర్, డి.శంకరయ్య నాయుడు, వేణుగోపాల్ నాయుడు, జె.జె. ప్రసాద్, పి.విశ్వనాథ్, ఎస్.మణి, ఎస్.నీతేశన, ఎస్. నరేష్, సి.రంగ ప్రసాద్, పలుకూరు వెంకట రమణ పాల్గొని బాటసారులకు చల్లని మంచినీరు మజ్జిగ అందజేశారు.

అక్రమ గ్యాస్ సిలిండర్ల నిల్వపై దాడులు



నిలిండర్లు స్వాధీనం చేసుకున్నారు. అలాగే నెల్లూరు రోడ్ లోని వెంకటేశ్వర్ల హోటల్ లో మరో 2 సిలిండర్లు పట్టుకున్నారు. మొత్తం 12 గ్యాస్ సిలిండర్లు అధికారులు స్వాధీనం చేసుకున్నట్లు తెలిపారు. అక్రమంగా గ్యాస్ సిలిండర్లు నిల్వ ఉంచి ఖాళీ మార్కెట్ తరలింపే వారిపై కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామని అధికారులు హెచ్చరించారు. ఇలాంటి అక్రమ కార్యకలాపాలపై ప్రజలు సమాచారం అందించాలని విజ్ఞప్తి చేశారు.

బాటకపు జాబ్ క్యాలెండర్ పై విమర్శలు

నందలూరు, మార్చి 22 ప్రభాతవార్త : నిరుద్యోగ