



















వద్దం ఆరోగ్యంగా ఉండాలి. మెరిసిపోవాలి అంటే కదా ఏ అమ్మమొకా కోరుకునేది? అది సాధ్యమవుతుంటే తగిన జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి. ముఖ్యంగా ఉదయం కొన్నింటిని దృష్టిపెట్టాలి. మీ దే రోటీస్లో అవి ఉన్నాయేమో చూసుకోండి మరి!

• ఉదయాన్నే చల్లని నీటితో ముఖాన్ని శుభ్రం చేసుకోండి. నీళ్లు కొంచెం ఎక్కువ చల్లగా ఉండేలా చూసుకోవడం తప్పనిసరి. ఇది చర్మకణాలకు ఆక్సిజన్ సరఫరా, రక్తప్రసరణ మొదలగా జరిగేలా చేస్తుంది.

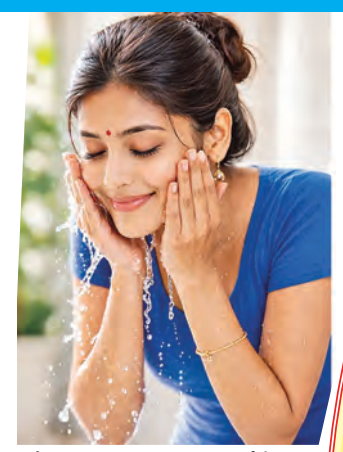
2. లేచిన పాపగుంటలోపు ఒక గ్లాసు గోరువెచ్చని నీటిని తాగండి. గంటలపాటు నిద్రలో గడిపేస్తారు. ఈ శరీరం దీహ్యైవస్థికి గురవుతుంది. నీళ్లు తాగితే తిరిగి హైడ్రేట్ అవుతామే కాదు, మలినాలు బయటికి పోతాయి. నిమ్మకాయ, కాస్త ఉప్పు చేర్చుకుంటే కోల్డ్లయిన ఎలక్ట్రోలైట్లని తిరిగి పొందొచ్చు. ఇది చర్మాన్ని తేమగా కనిపించేలానూ చేస్తుంది.

3. + 35 నిమిషాల ముఖాన్ని మసాజ్ చేయండి ఎవైనా నచ్చిన నూనూ తీసుకుని, ముఖముతా దుబి భలే వృత్తాకారంలో మధ్య చేసుకున్నా మంచిదే. వసందంగా ఉంటుంది.

+ మాయిశ్చరైజర్ తప్పక రాయండి. మిటమిల్ సి ఉన్నది వాడితే మేలు. ఇది చర్మాన్ని మెరిపించడమే కాదు, ఎండతోనూ పోరాడు తుంది. ఆలాగుని ససే స్రీయనే మాత్రం నిరక్షం చేయొచ్చు.

• కౌన్సిలింగ్ కరెగిందంలో శౌంఠి ముందుంటుంది. ప్రతిజియాయిడ్ సమస్యతో బాధపడేవారు. కొన్ని రోజులు శౌంఠి టీ తాగితే చక్కని ఫలితం కనిపిస్తుంది. • శరీరం లోపలి వాపులకి, క్షీణదగ్గర పట్టినట్టుగా ఉన్నా ఇది మేలు చేస్తుంది.

**ఉదయాన్నే ఇలా చేస్తున్నారా?**



అడవి మధ్యలో పులి కనిపిస్తే... గుండె గుణేలుమం టుంది కదా!

కానీ వాటిని చేయకుండా వారికి ప్రాణ హాని కలగకుండా రక్షణ కల్పిస్తున్నారా 'మాతృశక్తి' సంబంధించిన నలుగురు మహిళలు. అమ్మ నేను స్కూల్కి వెళ్తను. నన్ను పులి వెంటబడిస్తుంది. నాకు భయమేస్తుంది... అని పిల్లలడి మాటలు వింటే ఒంట్లో వణుకు పుట్టిందా తల్లికి కానీ, ఇది తనకొర్ర పరిస్థితి కాదు. 20 సీతారాం పేట్ గ్రామంలో విన్నారలందరిది. మహారాష్ట్రలోని తడోబా పులుల అభయారణ్యానికి



అదురుమాస్తారు. మేం నలుగురం నాలుగుల రక్షణ వలయంలా వైపు ఏర్పడతాం. టార్గెట్లైట్

**రిఫ్రిజిరేటర్ తక్కువగా వాడాలి!**

వాడంబటు న్నారు. ఆరోగ్య నిపుణులు. ఇంకా ఏం చెబుతున్నారంటే... • వండ్లు, కూరగాయలు తాజాగా ఉన్నవి మాని కొనండి. ఎక్కువ కొని ఫ్రిజ్లో ఉంచారంటే అందులో ఉండే పోషకాలు తగ్గి పోతాయి.

+ వండినవి తాజాగా తినడం ఉత్తమం. మిగిలిన కూరలను మర్రాడు తింటే వరచాలేదు. మూడు రోజులు గనుక నిలవుంచారంటే అది విపతుల్నుపుతుంది. మసాలా కూరలు, సలాడ్లు మరీ ప్రమాదం.

+ పాలు, టీట్ లాంటి ఫ్లా ప్రొటీన్ ఉన్న పదార్థాలకు చేరు తుంది. ఆండుపల్ల వాటిని వెంటనే ఉపయోగించాలి.

+ చేపలు, రొయ్యలు, పచ్చి మాంసం లాంటివి నిలవుంది తినడం వల్ల ఫుడ్ పాయిజన్ అయ్యే ప్రమాదం ఉంది. + ఆస్సం, పొస్తా, దుంపలు ఫ్రిజ్లో పెట్టకూడదు. + మర్రాడు పని సులువువు తుందని కూరగాయలను కట్ చేసి ఫ్రిజ్లో ఉంచినిర్లు నిర్లు చేరుతుంది. + ఒకేసారి పన్నెపోతుంది కదాని ఎక్కువ పరిమాణంలో కూరగాయలు, పండ్లు కొనుక్కుడా అవసరమైన వాటిని కొనడం.. అలాగే ఎంత ఖర్చవుతుందో అంచనా వేసి పంటచేయడం అలవాటు చేసుకోవడం వండ్లు పదార్థాలను ఫ్రిజ్లో ఉంచవసరం ఉండదు.

**శౌంఠితో ప్రయోజనం**

ఉపశమనం కూడా. ఇవే కాదు శౌంఠితో మరీన్ని ప్రయోజనాలు కూడా ఉన్నాయండోయ్!

• రోజూ కానంత శౌంఠిపాడిని ఆహారంలో చేయొచ్చు. చేర్చుకుంటే నెలసరి సమయంలో అధిక రక్తప్రాపంతో బాధపడే వాళ్లికి చక్కని ఉపశమనం లోరుకుతుంది. మొదటి మూడు రోజులు శౌంఠిపాడి వేసిన ఆస్సం గ్రింటి నొప్పి కూడా తగ్గుతుంది. • కాలి పిల్లలు పట్టేయడం, కండరాల నొప్పిలతో బాధపడటం వంటి సమస్యలుంటే ఇది మరి జోషధం.

• కొవ్వని కరెగిందంలో శౌంఠి ముందుంటుంది. ప్రతిజియాయిడ్ సమస్యతో బాధపడేవారు. కొన్ని రోజులు శౌంఠి టీ తాగితే చక్కని ఫలితం కనిపిస్తుంది. • శరీరం లోపలి వాపులకి, క్షీణదగ్గర పట్టినట్టుగా ఉన్నా ఇది మేలు చేస్తుంది.

**పులి నుండి విద్యార్థులకు రక్షణ కల్పిస్తూ..**

దగ్గరగా ఉండి గ్రామం. దాదాపు 120 పులులకు నెలపు ఇది. దాంతో తరచూ పరిసర ప్రాంతాలు తిరుగుతుంటాయి. మనుషుల ప్రాణాలు తీసిన సంధర్భాలు చాలానే. పులి ఎప్పుడు ఎక్కడ నుంచి వచ్చి దాడి చేస్తుందో అనే భయం గుప్పట్లో జీవిస్తారు గ్రామస్థులు. వాటి నుంచి గ్రామాన్ని కాపాడుకునేందుకు ఊరి చుట్టూ కంచెను ఏర్పాటుచేసుకున్నారా ఇక్కడి ప్రజలు. కానీ ఊరి నుంచి బయటికి వెళ్లాలంటే దట్టమైన అడవిని దాటుకుని వెళ్లాలి. ఇది బాలురు కిలోమీటల్లు ఉంటుంది. రోడ్డు, వీధి లైట్లు సరిగా ఉండవు, ఊర్లో ఎవరు చదువుకోవాలన్నా ఏడు కి.మీ దూరంలో ఉన్న స్కూల్లో మానేస్తున్నారు. దీన్ని గమనించిన కిరణ్, వెణు రాయం, రీనా నాట్, సీమ మాధవలు కలిసి ఓ నిర్ణయం తీసుకున్నారు. పిల్లలకు కాపాలాగా వెళ్లాలనుకున్నారు. చేతిలో కర్రలు పట్టుకుని విద్యార్థులను ఉదయం బస్ స్టాండ్కి తీసుకెళ్తారు. స్కూల్లో అయ్యి వాళ్లు వచ్చేసరికి రాత్రివుంటుంది. బస్ స్టాండ్లో మాకోసం

వెలుగులో కర్రలతో శబ్దాలు చేస్తూ, గట్టిగా అరుస్తూ ఇంటికి తీసుకొస్తారు. పులికి భయపడి మా పిల్లల్ని చదువు మాన్పిస్తే వాళ్లు భవిష్యత్ ఏం కావాలి. అందుకే గ్రామంలో అందరు పిల్లల్ని దగ్గరుండి తీసుకెళ్లి, తీసుకొస్తారు. అప్పుడూ తరచూ పులులు కనిపిస్తాయి. కానీ మే వాళ్లికి చెప్పింది. అందుకంటే అమ్మగా అక్షని రక్షించాలని బాధ్యత మాడే అంటారీ మహిళలు. ఈనలుగురు అమ్మల ప్రయత్నాన్ని గుర్తించిన అటవీశాఖ వాళ్లికి 'మాతృశక్తి' అనే పేరు పెట్టింది. అంతేకాదు కర్రలు, టార్గెట్లైట్లు, యూనిఫామ్లూ బీరలు ఇచ్చి వాళ్లిని ప్రోత్సహించింది.

**గజరాజరక్షకుడికి గరుడవాహనం**

శ్రీవేంకటేశ్వరుడి వేడుకల్లో ఆ ఖగరాజుకు ఎంతో ప్రాధాన్యం. తిరుమల బ్రహ్మాంజు గరుడసేవ తలపాసింది. గరుడభ్రాహ్మిని ఎగురవేయటం, గరుడ వాహనంపై ఊరేగించటం, పరిసరమూస సేవ అత్యంత ప్రత్యేకం. ఆ పవిత్రమైన రోజూ స్వామి గరుడసేవ వైకుంఠమార్గి దర్శనమిస్తాడు. ఆ వాహనం సేవ జరిగే రోజున తమిళనాడు శ్రీవల్లిపుత్తూరు నుంచి గోదాదేవి బహుకరించిన తులసిమాలలు శ్రీవారికి అలంకరిస్తారు. ఆనందనిలయంలో శ్రీవేంకటేశ్వర మూలవిరాట్టుకు సదా అలంకరించే మకరకంఠి (ఒక కంఠాభరణం), లక్ష్మీ వహారం, సహస్రనామ మాలల్ని గరుడవాహనం సేవ రోజున ఉత్సవ మూర్తికి సమర్పిస్తారు. వెన్నెలోని పాపా ధర్మాదైవమితి సూతనంగా తయారుచేసిన తొమ్మిది గోడుగులను భక్తులు పాదపాదల్ని తిరుమలకు తెచ్చి సమర్పించడం సంప్రదాయం. శ్రీవారి బ్రాహ్మోత్సవాల్లోనే కాకుండా ప్రతి పౌర్ణమికి తిరుమలలో శివున్నమి గరుడసేవవి ప్రత్యేకంగా నిర్వహించడం ఆనవాయితీ. భగవంతుణ్ణి భక్తులకు చేర్చే పుణ్య కార్యక్రమ గరుడముడు. త్యాగరాజస్వామి ఆ పక్షి రాజును స్తుతీస్తూ ఖగరాజు నీ యానతి విన వేగ చనలేదో అంటూ ఆవేదనచెందితే... భక్తరామదాసు గరుడగమన రారా! అని ప్రార్థించారు. అన్నమయ్య బ్రాహ్మోత్సవాల్లోని గరుడవాహనంసేవ వైభవస్థి

**తల్లులకు అది అపోహ!**



కమ్యూనికేషన్, వ్యక్తిగత, సామాజిక, ఫైన మెటార్ నిర్మల్ల వంటివి పెరిగారు. ఇలా ఉన్న పిల్లలతో పోలిస్తే, చైల్డ్ హోం పిల్లలకి కమ్యూనికేషన్, వ్యక్తిగత సామాజిక నైపుణ్యాలు అధికంగా ఉన్నాయి. వాళ్లమీద వాళ్లకు నియంత్రణ, కోఆర్డినేట్ చేసుకునే తత్వం ఎక్కువ. కాబట్టి, తల్లులు అందోళన, అపరాధ భావం లేకుండా కెయర్లను నిర్మించు కోవచ్చు.

చాలా మంది తల్లులకి పిల్లల్ని చైల్డ్ హోం వదిలేసి ఉద్యోగానికి వెళ్లాలంటే గిట్టగా అనిపిస్తుంది పిల్లల సరిగా ఎడగరేమో, నేనే దగ్గరుండి చూసుకోవాలేమో అని అపోహ వదుతుంటారు. దాంతో మూడు నాలుగేళ్లు వచ్చేవరకూ వాళ్ల చూసుకుంటూ ఉంటారు. అయితే, తోహాతు యూనివర్సిటీ తాజా అధ్యయనం ప్రకారం... మాడెక్షన్లోపు పిల్లల్ని చైల్డ్ హోంలలో ఉంచడం వాళ్లలో తీసుకోవాలి. తరగతం లోకుంటే లోకుంటే నిరసన ముందుకు ంటుంది. కళ్లు తిరుగుతున్నట్లు అవుతుంది. ఇలాంటి సమస్యలు రాకూడదంటే అధికంగా ఉన్న ఆహారాన్ని తీసుకోవాలి.

**ఓం**

వీటిల్లో ఐరన్ అధికం... పాలకూర, గోంగూర, తోటకూర, చుక్కకూర, మొత్తకూర, కొత్తిమీర మొదలైన ఆకుకూరల్లో, పెసరపప్పు, మినపప్పు, రాజ్ము, కందిపప్పు, శనగపప్పు, సోయాబీన్స్ తదితర పప్పుల్లో, రాగులు, జొన్నలు, నజ్జలు వంటి ధాన్యాల్లో తల్లులు అందోళన, ఐరన్ అధికంగా ఉంటుంది. దానివల్లు, యాపిల్ మొదలైన పండ్లు, బాదం, ఖర్జూరం, ఎండు ద్రాక్ష, అంజీరా వంటి ద్రై ఫ్రూట్స్, నువ్వులు, గుమ్మడి గింజలు, పువ్వు గింజలు వంటి నాల్గ్, సీడ్స్ తగినంత మోతాదులో తీసుకోవడం వల్ల శరీరానికి అవసరమైన ఐరన్ అందు తుంది. మాంసా హారులు

గుడ్డు, చేపలు, బిరెన్, ఐరన్, కార్బయం: తమ ఆహారంలో చేర్చుకోవాలి. ఐరన్ శరీరానికి



అవసరం. గర్భిణీలలో రక్తహీనతను నివారిస్తుంది. రోగనిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. చర్మం పొడిబారకుండా, ముతల వడకుండా కాపాడుతుంది. కుమ్మక్క దృఢత్వాన్ని అందించి, జీబ్బు రాలకుండా సాయపడుతుంది.

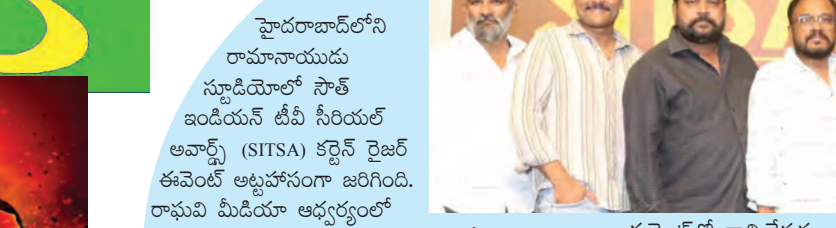
**ఐరన్ తక్కువైతే కష్టమే!**

చాలా అవసరం. రక్తంలో హిమోగ్లోబిన్ స్థాయి పెరగడం. శరీరంలోని అన్ని భాగాలకు ఆక్సిజన్ సమగ్రంగా చేరేలా చేస్తుంది. అలసట బలహీనతలను తగ్గిస్తుంది. మెదడుకు మేలు చేస్తుంది. ఏకాగ్రత పెరుగుతుంది. జ్ఞాపకశక్తి తగ్గుకుండా తోడ్పడుతుంది. జ్ఞాపకశక్తి మానసిక ఎదుగుదలకు ఐరన్ ఎంతో

**'లీడర్' సినిమా యాక్షన్ టైలర్ లలిట్**

హైదరాబాద్లోని రామానాయుడు స్టూడియోలో సౌత్ ఇండియన్ టీవీ సీరియల్ అవాన్స్ (SITSA) కర్వన్ రైజర్ ఈవెంట్ అభ్యుహాసంగా జరిగింది. రాఘవ మీడియా ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన ఈ కార్యక్రమానికి తెలుగు సీరియల్ ప్రముఖులు, యాక్షన్, డైరెక్టర్లు, నిర్మాతలు హాజరయ్యారు. టెలివిజన్ సీరియల్ పరిశ్రమను గౌరవించడమే లక్ష్యంగా మొదలైన SITSA అవాన్స్, దక్షిణ భారతదేశంలో నాలుగు భాషల సీరియల్స్ ను ఒకే వేదికపైకి తీసుకొచ్చి పరిశ్రమను నిర్మించినందుకు మధు గారికి, రాఘవ మీడియా టీవీకి అందరూ ధన్యవాదాలు తెలిపారు. టెలివిజన్ పరిశ్రమ 50 ఏళ్లు పూర్తి చేసుకున్న సందర్భంగా ఇలాంటి అవార్డు ఫంక్షన్ ఇడే మొదటిసారి. ఈవెంట్లో మాట్లాడిన

**ఘనంగా జరిగిన SITSA కర్వన్ రైజర్ ఈవెంట్**



హైదరాబాద్లోని రామానాయుడు స్టూడియోలో సౌత్ ఇండియన్ టీవీ సీరియల్ అవాన్స్ (SITSA) కర్వన్ రైజర్ ఈవెంట్ అభ్యుహాసంగా జరిగింది. రాఘవ మీడియా ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన ఈ కార్యక్రమానికి తెలుగు సీరియల్ ప్రముఖులు, యాక్షన్, డైరెక్టర్లు, నిర్మాతలు హాజరయ్యారు. టెలివిజన్ సీరియల్ పరిశ్రమను గౌరవించడమే లక్ష్యంగా మొదలైన SITSA అవాన్స్, దక్షిణ భారతదేశంలో నాలుగు భాషల సీరియల్స్ ను ఒకే వేదికపైకి తీసుకొచ్చి పరిశ్రమను నిర్మించినందుకు మధు గారికి, రాఘవ మీడియా టీవీకి అందరూ ధన్యవాదాలు తెలిపారు. టెలివిజన్ పరిశ్రమ 50 ఏళ్లు పూర్తి చేసుకున్న సందర్భంగా ఇలాంటి అవార్డు ఫంక్షన్ ఇడే మొదటిసారి. ఈవెంట్లో మాట్లాడిన

**జ్యోతి పూర్వాజ్ ప్రధాన పాత్రలో, రవి, శ్రీయ తివారి హీరో హీరోయిన్ గా సినీ ఫిలిమ్స్ బ్యానర్ పై సైపుడ్స్ మాల్ కి నిర్మాణ దర్శకత్వంలో వస్తున్న చిత్రం విచిత్ర. ఈ చిత్రం పోస్ట్ ప్రొడక్షన్ సెన్సర్ పనులు పూర్తి చేసుకుని మే 22న విడుదల కానుంది. ఈ సందర్భంగా ఈ చిత్రం దర్శక నిర్మాత సైపుడ్స్ మాల్ మాట్లాడుతూ మా విచిత్ర మావీలో హీరోగా రవి, హీరోయిన్ శ్రీయ తివారి, జ్యోతి పూర్వాజ్, జేబీ శ్రీ వారిశి, రవి ప్రకాష్, సూర్య, ప్రభవతికి శిఖర్,**



**మే 22న హార్టర్ త్రిల్లర్ చిత్రం 'విచిత్ర'**

మీనా వాసన్ ముఖ్య పాత్రలుగా నటించిన చిత్రం 'విచిత్ర' ప్రపంచం మొత్తం దూరమైన దగ్గరగా ఉండేది అమ్మ ప్రేమ" ప్రతి అడత్తల్లి గుండె తగ్గెడైతేలా సెంటిమెంట్ నేపథ్యంలో రూపొందిన సినిమా "విచిత్ర", ప్యామిల్ తో కలిసి సంతోషంగా ఎంజాయ్ చేస్తూ, మాస్ చిత్రం 'విచిత్ర' ఈ చిత్రం పోస్ట్ ప్రొడక్షన్ అన్ని కార్యక్రమాలు పూర్తి చేసుకుని మే 22 న "విచిత్ర" మావీ డ్రైక్కుల ముందుకు రాబోతుంది. ముఖ్యంగా చిత్రానికి నిజాని అందించిన మూ్యాజిక్ లోని అన్ని పాటలు బాగా వచ్చాయి.

**'మిరాకిల్' నా కెరీర్ బెస్ట్ ఫిల్మ్: హబ్బా పటేల్**



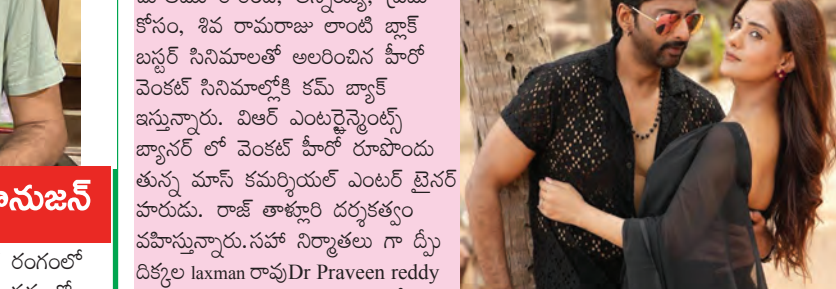
దర్శకుడిగా ప్రఖ్యాతి నిమ్మల పేరు మారుమోగేలా చేసి చిత్రం మిరాకిల్.. మళ్లీ టాలెంట్ హీరో శ్రీరామ్.. కొండమడుగు ప్రజలకు జీవితాంతం కృతజ్ఞుడైన ఉంటాను. ఇప్పటివరకూ భారతీయ తెరపై ఆవిష్కారం కాని మినూత్ను కథా చిత్రం విభిమిరాకిల్ ఫిలిం దర్శకుడు ప్రభాస్ నిమ్మల.. కుమారి 21ఎఫ్, ఈడో రకం ఆడో రకం, ఓటెల రైల్వే స్టేషన్ ఫిలిం వంటి ఖ్యాతి బస్టర్స్ నా కెరీర్ లో ఎన్నో ఉన్నప్పటికీ... తాజాగా నేను చేస్తున్న విభిమిరాకిల్ ఫిలిం నా కెరీర్ లో మ్యాస్ మెమరబల్ మామీ అవుతుంది. థాంక్స్ టు డైరెక్టర్ ప్రభాస్ నిమ్మల అని అన్నారం క్రేజ్ హీరోయిన్ హబ్బా పటేల్. సైదా ఫ్యామిలీ ఎంటర్టెన్మెంట్ బ్యానర్ పై రమేష్ ఎగ్గడి శ్రీరామ్ మొగదాను చందర్ గాడ్ నాయకులగా నిర్మిస్తున్న మినూత్ను కథాచిత్రం మిరాకిల్ లో హబ్బా పటేల్ హీరోయిన్ గా నటిస్తోంది. సీనియర్ హీరోలు సురేష్, శ్రీరామ్ కీలక పాత్రలు పోషిస్తున్న ఈ చిత్రంలో రజనీధర్ టీను హీరో. సత్య గ్యాంగ్, ఫైటర్ శివ చిత్రాల

ద్విభాషా చిత్రం 'కార్తీకిని సెల్లం. విలక్షణ నటులు సముద్రఖని ప్రధాన పాత్ర పోషించిన ఈ చిత్రంలో గౌతమ్ వాసుదేవ్ మీసన్ కీలక పాత్రలో కనిపించనున్నారు. లక్ష్మీ ప్రయోగా, అభినయ, కార్తీ కుమార్, బదం గోపీ, కోతండం, కరణ్ చక్రవర్తి, శంకర నారాయణ్ వి, హారిత్ పరాకాండే ఇతర ముఖ్య పాత్రలు పోషించారు. ఒక చిత్రానికి సంగీతాన్ని అందించిన ఘనత ఏ ఒక్క వ్యక్తికి కాకుండా, ఒక సంస్థకు దక్కాలని కోరుకున్నాం. అందుకే 2017లో బెంగళూరులో Musicloud Studio Technologyని ప్రారంభించాం. మొదట్లో కార్తీకిల్ ప్రాజెక్టులను స్వీస్ రిసెస్సెస్, నెహర్తిగా నా పనితీరును మెరుగుపరుచు కోవడం మొదలు పెట్టాను. ఇటువంటి సేవను విని యోగించుకోవడం ద్వారా, చిత్ర నిర్మాతలకు మూ్యాజిక్ డ్రాడ్ స్టూడియోకు మధ్య ఒక రెవెన్యూ మోడల్ రూపొందించబడింది. ఈ ఆదాయ సమానా కింద, సౌంద్య ఇంజనీర్స్, వాయిద్య కారులు, ప్రొగ్రామర్లు సహా ఈ ప్రక్రియలో పాల్గొందుకున్న ప్రతి ఒక్కరికీ రాయల్టీతో వాటా లభిస్తుంది. మేము సంగీత నిర్మాణానికి ఒక కార్తీకిల్

**'కార్తీకిని సెల్లం' వ్యూహానికి హత్తుకునే సినిమా : రామానుజన్**

నిర్మాణాన్ని తీసుకువస్తున్నాము. సినీ సంగీత రంగంలో ఇదొక కొత్త ప్రభంజనం అనుకోవచ్చు. నేను గతంలో దర్శకుడు రామ్తో కలిసి అమ్మత శ్రీనివాసన్ ప్రధానపాత్ర పోషించిన 'కుర్రెయెండు' లో చిత్రానికి పనిచేశా. ఇప్పుడు కార్తీకిని సెల్లం లాంటి గొప్ప ఫ్యామిలీ ఎమోషనల్ చిత్రానికి సంగీతం అందించే అవకాశం వచ్చింది. డైరెక్టర్ రామ్ చక్ర గారితో పరిచయం నా జీవితంలో ఒక టర్నింగ్ పాయింట్ అయ్యింది

**'హారుడు' మే 8న వరల్డ్ వైడ్ లలిట్**



వి.టి. శ్రీ సీతా రాముల కల్యాణం చూతము రారండి, అన్నయ్య, ప్రేమ కోసం, శివ రామరాజు లాంటి ఖ్యాతి బస్టర్ సినిమాలతో అలరించిన హీరో వెంకట్ సినిమాల్లోకి కమ్ బ్యాక్ అవుతున్నాడు. విఆర్ ఎంటర్టెన్మెంట్ బ్యానర్ లో వెంకట్ హీరో రూపొంది తున్న మాస్ కమర్షియల్ ఎంటర్ టైన్ చిత్రం హారుడు. రాజ్ తాళ్లూరి దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. సహా నిర్మాతలు గా ద్వి దిక్పల్ లాక్షమి రావు Dr Praveen reddy ఉన్నారు.. ఇప్పటికే విడుదలైన టీజర్ కి అద్భుత మైన రెస్పాన్స్ వచ్చింది. తాజాగా మేకప్ సినిమా రిలీజ్ డేట్ అనౌన్స్ చేశారు. సమగ్ర సెన్సైవ్ గా మే 8న ఈ సినిమా వరల్డ్ వైడ్ రిలీజ్ కానుంది. ఇది కంప్లీట్ మాస్ కమర్షియల్ ఎంటర్ టైన్. ప్రేక్షకులు కోరుకునే అన్ని ఎలిమెంట్స్ ఇందులో వుంటాయి. ఇది అన్ని వర్గాల ప్రేక్షకులని అలరించే కథ. వెంకట్ హీరో ఇది మంచిది బ్యాక్ మామీ అవుతుంది చిత్ర నిర్మాతలు తెలియజేశారు

**'పంటో అంతా సరికొత్తగా' చిత్రం ఫస్ట్ లుక్**

సందర్భంగా సైలేట్ కొలను మాట్లాడుతూ: పోస్ట్ చూడగానే ఒక ఫ్రెష్ ఫిలిం వచ్చింది. టైటిల్ కూడా చాలా కొత్తగా, ఆకర్షణీయంగా ఉంది. ప్రస్తుతం ప్రేక్షకులు కొత్త కంటెంట్, కొత్త కథలను ఎక్కువగా ఆదరిస్తున్నారు. ఈ సినిమా కూడా అదే దిశలో మంచి ప్రయత్నంగా కనిపిస్తోంది. టీవీ అంతా కొత్త ఎనర్జీ వనిచేస్తున్నట్లు స్పష్టంగా తెలుస్తుంది. రాజ్ బోసు గారు కథ, స్క్రీన్ ప్లే మరియు దర్శకత్వం

**హీరోయిన్ హబ్బా పటేల్**

అభినందించారు. మంచి కంటెంట్తో వస్తున్న ఈ సినిమా తప్పకుండా మంచి విజయాన్ని సాధించాలని కోరుకుంటున్నాను." అని తెలిపారు. ఈ చిత్రానికి రాజ్ బోసు కథ, స్క్రీన్ ప్లే మరియు దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. రామ్.ఎం నిర్మాతగా వ్యవహరిస్తున్నారు. సంగీతం రిషి.ఎం, సినిమాటోగ్రఫీ వేణు కొత్తేట, ఎడిటింగ్ హామీ. జె.ఆర్ కృష్ణ అందిస్తున్నారు.

