

8వ కేంద్ర వేతనం సంఘం ఏర్పాటు



కమిషన్ సిఫారసులకు 18 నెలల గడువు పార్లమెంటులో ఆర్థికశాఖ సహాయ మంత్రి పంకజ్ చౌదరి

న్యూఢిల్లీ, మార్చి 31: కేంద్ర ప్రభుత్వ ఉద్యోగులు, పెన్షనర్లు ఎంతోకాలంగా ఎదురుచూస్తున్న 8వ కేంద్ర వేతన సంఘాన్ని ప్రభుత్వం ఏర్పాటు చేసింది. ఈ కమిషన్ తన సిఫార్సులను సమర్పించేందుకు 18 నెలల గడువు విధించింది. దీంతో లక్షలాది మంది ఉద్యోగుల జీతభత్యాలు,

పెన్షన్ల సవరణకు మార్గం సుగమమైంది. కొత్త వేతనాలు 2026 జనవరి ఒకటినుంచే అమల్లోకి వచ్చే అవకాశాలున్నాయి. కేంద్ర ఆర్థిక శాఖ సహాయ మంత్రి పంకజ్ చౌదరి పార్లమెంటులో ఆధికారికంగా వెల్లడించారు. 2025 నవంబర్ 3న 8వ వేతన సంఘాన్ని ఏర్పాటు చేసినట్లు లి

ఖితపూర్వక సమాధానంలో తెలిపారు. జీతాలు, అలవెన్సులు, పెన్షన్ నిర్మాణం వంటి వలు అంశాలపై ఈ కమిషన్ సమీక్షించి, 18 నెలల్లోగా ప్రభుత్వానికి తన నివేదికను సమర్పించాల్సి వివరించారు. నివేదిక రావడానికి 2027 మధ్య కాలం వట్టే అవకాశం ఉన్నప్పటికీ, గత సంవత్సరం ప్రకారం 2026 జనవరి 1 నుంచే బహు అయితో సహా కొత్త జీతాలను వర్తింపజేయవచ్చని ఆధికారులు సూచిస్తున్నారు. ఈ వేతన సవరణలో ఫిట్ మెంట్ ఫ్యాక్టర్ అత్యంత కీలకం కానుంది. ఉద్యోగులందరి మూల వేతనాన్ని ఒకేసారి పెంచడానికి ఈ గుణిణాన్నే ఉపయోగిస్తారు. 7వ వేతన సంఘం 2.57 ఫిట్ మెంట్ ఫ్యాక్టర్ ను సాధించి చేరుగా, దానిని ప్రభుత్వం ఆమోదించింది. దీంతో అప్పుడు కనీస మూల వేతనం రూ. 7,000 నుంచి రూ. 18,000 కు పెరిగింది. గతపు వేతనం రూ. 2.5 లక్షలకు చేరింది. ఒకవేళ 8వ వేతన సంఘం కూడా ఇదే

2.57 ఫిట్ మెంట్ ఫ్యాక్టర్ ను కొనసాగిస్తే, ప్రస్తుతం రూ. 18,000గా ఉన్న కనీస మూల వేతనం సుమారు రూ. 46,000కు పెరిగే అవకాశం ఉందని నిపుణులు అంచనా వేస్తున్నారు. ఉద్యోగుల ఆకాంక్షలు, ప్రభుత్వ ఆర్థిక పరిస్థితి మధ్య సమతుల్యం సాధించాల్సి ఉంటుందని ఓ సీనియర్ ఆధికారి పేర్కొన్నారు. ప్రభుత్వం సాధారణంగా ప్రతి 10 సంవత్సరాలకు ఒకసారి వేతన సంఘాన్ని ఏర్పాటు చేస్తుంది. 7వ వేతన సంఘం గడువు 2025 డిసెంబర్ 31తో ముగియడంతో ఈ కొత్త కమిషన్ను నియమించారు. మూల వేతనంతో పాటు ఇతర అలవెన్సులు, ప్రస్తుతం 3 శాతంగా ఉన్న వార్షిక ఇంక్రెమెంట్లు, పెన్షన్ విధానంపైనూ ఈ కమిషన్ తన సిఫార్సులను అందించనుంది. కమిషన్ నివేదిక, ప్రభుత్వ ఆమోదం తర్వాత జీతాలు ఎంతవరకు పెరుగుతాయో దానిపై పూర్తి స్పష్టత వస్తుంది.



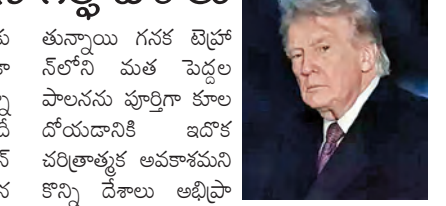
అభివృద్ధి అజెండాగా కేరళం బిజెపి మేనిఫెస్టో వార్షిక శాతీయ అధ్యక్షుడు నజీన్ చేతుల మీదుగా విడుదల

వనంతపురం నుండి కన్పూర్ వరకు ఫ్లాగ్ షాఫ్ట్ కార్యక్రమం అమలుచేసిన పంజాబ్ కు ఈ మేనిఫెస్టోలో హామీలుగా ఉన్నాయి. సంక్షేమ హామీలతో భాగం పెద కుటుంబాలకు ఏకా రెండు ఉచిత అలీమెంట్ సిలబ్స్, ప్రతిఇంటికి నెలకు 20,000 లీటర్ల ఉచిత తాగునీరు, పింపున రూ. 3,000కు పెంచడం వంటివి ఉన్నాయి.

మంట్లో పశ్చిమాసియా

ఇరాన్ ఓడిపోయే దాకా యుద్ధం ఆపాద్దు ట్రంప్ ను పైవేట్ గా కోరిన గల్ఫ్ దేశాలు

షాంఘై, మార్చి 31: ఇరాన్ ఓడిపోయే వరకు యుద్ధం కొనసాగించాలని గల్ఫ్ దేశాలు అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ ను కోరుకుంటున్నాయి. అలా కోరిన దేశాల జాబితాలో సౌదీ అరేబియా, యు.ఎ.ఇ, కువైట్, బహ్రైన్లు ఉన్నాయని అసోసియేటెడ్ ప్రెస్ సంవలన కథనం వెల్లడించింది. నెల రోజులుగా జరుగుతోన్న యుద్ధంలో ఇరాన్ చెప్పకోదగ్గ స్థాయిలో బలహీనపడలేదు. ఇరాన్ నాయకత్వంలో గణనీయమైన మార్పు రావాలి, అప్పటివరకు ఇరాన్ చర్చ ముగియకూడదు' అని ఆ దేశాల ఆధికారులు సైబీటు సంభాషణలలో భాగంగా ట్రంప్ ను కోరాయి. ఆ వార్తా ఏజెన్సీ కథనం వెల్లడించింది. ఈ మేరకు అమెరికా, ఇరాన్ పై గల్ఫ్ ఆధికారులను ఉటంకించింది. ఇరాన్ పై అమెరికా అధికారులను ఉటంకించింది. ఇరాన్ పై అమెరికా అధికారులను ఉటంకించింది. ఇరాన్ పై అమెరికా అధికారులను ఉటంకించింది.



తున్నాయి గనక టెక్స్ నోల్స్ మత పెద్దల పాలనను పూర్తిగా కుల దోయాడానికి ఇదోక పరిష్కారం అవకాశం ఉన్నా అభిప్రాయం వ్యక్తం చేశారు. ఇరాన్ పై అమెరికా అధికారులను ఉటంకించింది. ఇరాన్ పై అమెరికా అధికారులను ఉటంకించింది. ఇరాన్ పై అమెరికా అధికారులను ఉటంకించింది.

డిజిటల్ చెల్లింపులతోనే టోల్ ప్లాజాల రుసుం

నగదు చెల్లింపులకు చెక్..! న్యూఢిల్లీ, మార్చి 31: దేశవ్యాప్తంగా జాతీయ రహదారులపై ప్రయాణించే వాహనదారులకు ప్లాన్స్ అధారిత అవేదీతం ఇచ్చింది. ఏప్రిల్ 1వ తేదీ నుంచి టోల్ ప్లాజాల వద్ద నగదు చెల్లింపులను పూర్తిగా నిలిపివేయనున్నట్లు సేవనల్ ప్లాన్స్ అధికారి ఆఫ్ ఇండియా ఎన్.పావన్ సుబ్బరాజు తెలిపింది. ఇకపై టోల్ రుసుములను ప్లాన్స్ గేట్ల ద్వారా యాపీఐ వంటి డిజిటల్ పద్ధతుల్లో మాత్రమే చెల్లించాల్సి ఉంటుంది. దేశంలోని అన్ని జాతీయ రహదారులు, ఎక్స్ ప్రెస్ వేలపై కొత్త నిబంధన అమల్లోకి వస్తున్న ఈ నిబంధన కేవలం రహదారుల వ్యవస్థను ఆధునికీకరించడంలో భాగంగా తీసుకున్నట్లు ప్లాన్స్ అధికారి చెప్పాడు.

పితృత్వ సెలవును చట్టబద్ధంచేయాలి.. పార్లమెంటులో ఆప్ ఎంపీ డిమాండ్

న్యూఢిల్లీ, మార్చి 31: పితృత్వ సెలవును దేశ వ్యాప్తంగా అన్ని రంగాల్లో చట్టబద్ధమైన హక్కుగా మార్చాలని ఆప్ ఎంపీ పార్టీ రాజ్యసభ ఎంపీ రాఘవ్ చద్దా ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేశారు. పార్లమెంట్ సమావేశాల్లో ఆయన ఈ అంశాన్ని లేవనెత్తారు. బిడ్డ సంరక్షణ బాధ్యత కేవలం తల్లికే పరిమితం కావని, అది తల్లి దండ్రులిద్దరి ఉమ్మడి బాధ్యత అని ఆయన స్పష్టం చేశారు. ఎంపీ రాఘవ్ చద్దా మాట్లాడుతూ బిడ్డ పుట్టినప్పుడు తల్లిదండ్రులిద్దరినీ కుటుంబంకే ఉమ్మడి బాధ్యత వేయాలి. కానీ సంరక్షణ బాధ్యత మాత్రం చట్టపరంగా తల్లిపైనే పడుతోంది. ఇది చట్టం బలవంతంగా రద్దుతున్న సామాజిక ప్రస్థావమని వ్యాఖ్యానించారు. ప్రసవానంతరం ఒక మహిళకు

శారీరకంగా, మానసికంగా, భావోద్వేగపరంగా భర్త అందా ఎంతో అవసరమని ఆయన అన్నారు. ఆ సమయంలో భర్త తోడు విరాసం (లగ్డర్) కాదు, అత్యవసరం. భార్య పట్ల భర్తకు ఉండే సంరక్షణ బాధ్యత కూడా అంతే ముఖ్యమని తేలవచ్చు. ప్రస్తుతం దేశంలో కేవలం కేంద్ర ప్రభుత్వ ఉద్యోగులకు మాత్రమే 15 రోజుల ఆటంకం నిబంధన ఏదీ లేదని చద్దా గుర్తుచేశారు. దేశంలోని 90 శాతం మంది ఉద్యోగులు ప్రైవేట్ రంగంలోనే ఉన్నారు. దీనివల్ల అత్యధిక మంది తల్లిదండ్రులు ఈ సౌకర్యానికి దూరమవుతున్నారని ఆయన ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. స్పీడర్, ఐసీఎల్, జాపాన్ వంటి దేశాలు 90 రోజుల



నుంచి 52 వారాల వరకు పితృత్వ సెలవులు కల్పిస్తున్నారని ఉదాహరించారు. బిడ్డ సంరక్షణ, ఉద్యోగం రెండింటి మధ్య తండ్రి దేన్నీ ఎంచుకోవాలన్న పరిస్థితి రాకూడదని, భర్త మద్దతు లేకుండా తల్లి ప్రసవ వేదనను ఎదుర్కోవూడదని అన్నారు. కావున ప్రభుత్వం వెంటనే జోక్యం చేసుకుని, పితృత్వ సెలవును చట్టబద్ధమైన హక్కుగా మార్చేందుకు చర్యలు తీసుకోవాలని ఎంపీ కోరారు.

శీతలాష్టమి దేవాలయంలో తొక్కిసలాట

8 మంది మృతి, 12 మందికి తీవ్రగాయాలు

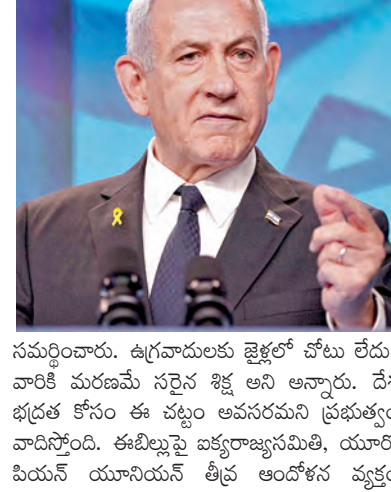
నలం, మార్చి 31: బీహార్ లోని నలందలో దారుణ ఘటన చోటు చేసుకుంది. ఇక్కడి ఓ ఆలయం వద్ద జరిగిన తొక్కిసలాటలో దాదాపు ఏనిమిది మంది భక్తులు మృతి చెందారు. మృతులంతా మహిళలే కావడం విశేషం. మరోపైపు వదుల సంఖ్యలో భక్తులు తీవ్రంగా గాయపడ్డారు. నలంద జిల్లాలోని బీహార్ పరిధికి దాదాపు 5 కిలోమీటర్ల దూరంలో ఉన్న ముప్రూ గ్రామంలో శీతలాష్టమి ఆలయం వద్ద ఈ తొక్కిసలాట జరిగింది. ప్రతీ మాసంలోని చివరి మంగళవారం కావడంతో ఆలయానికి భారీ సంఖ్యలో భక్తులు పోలితారు.

ఒక్కసారిగా భక్తులు ఆలయంలోకి ప్రవేశించడంతో పరిస్థితి అదుపు తప్పింది. ఆకస్మాత్తుగా తొక్కిసలాట జరగడంతో గండరగోళం నెలకొంది. ఈ తొక్కిసలాటలో ఏనిమిది మంది మహిళలు మరణించారు. 12 మంది మహిళలు తీవ్రంగా గాయపడ్డారు. సమాచారం అందుకున్న పోలీసులు అక్కడికి చేరుకుని పరిస్థితిని సర్దు మణి గేలా చేశారు. గాయపడిన వారిని చూడడానికి ఆస్పత్రికి తరలించి చికిత్స అందించారు. గాయపడిన వారిలో కొందరి పరిస్థితి విషమంగా ఉందని ఆధికారులు తెలిపారు. దీంతో మృతుల

సంఖ్య పెరిగే అవకాశం ఉందని ఆందోళనలు వ్యక్తం అవుతోంది. తొక్కిసలాట సమయంలో ఎటు చూసినా భక్తులు భయంతో హాహుళాలు చేశారు. ప్రమాదం అనంతరం పదుల సంఖ్యలో మహిళలు నెలపై అపస్మారక స్థితిలో పడి ఉన్న వీడియోలు, ఫోటోలు ప్రస్తుతం నెట్ వేరుగా చూశారు. ఈ ఫోటోల్లో ఓ వ్యక్తి ఒక మహిళ తల వద్ద వంగి ఆమెకు సీట్ ఆర్ వేస్తూ కనిపించాడు. మరో మహిళ స్టుపా కోల్పోయిన మహిళ ముఖాన్ని నిమురుతూ ఆమెను స్టుపాలోకి తీసుకురావడానికి ముఖంపై నీళ్లు చల్లుతూ కనిపించింది. ఎటు చూసినా పౌదయమిదారక దృశ్యాలు కనిపించాయి.

పాలస్తీనియలకు మరణశిక్ష విధించే చట్టానికి ఇజ్రాయెల్ ఆమోదం

టెర్రరిజం, మార్చి 31: ఉగ్రవాదవర్తల్లో పాల్గొంటే పాలస్తీనా వాసులకు మరణశిక్ష విధించే చట్టాన్ని ఇజ్రాయెల్ పార్లమెంటు సెన్సేట్ అమోదించింది. మొత్తం 120 మంది సభ్యులు ఉన్న సెన్సేట్ లో ఈ బిల్లుకు 62 మంది సభ్యులు ఆమోదం తెలిపారు. ప్రధాని బెంజమిన్ నెతన్యాయ్ నేతృత్వంలోని మిశ్రవాద ప్రభుత్వం తీసుకున్న ఈ నిర్ణయంపై అంతర్జాతీయంగా, దేశీయంగా తీవ్ర వ్యతిరేకత వ్యక్తమవుతోంది. చట్టం 30 రోజుల్లో అమలులోకి వస్తుంది. ఉగ్రవాద వర్తల్లో భాగంగా ఇజ్రాయెల్ పౌరులను హత్య చేసిన పాలస్తీనియన్లకు మరణశిక్ష విధిస్తారు. ఇదే నేరం చేసిన పట్టుబడ్డ ఇజ్రాయెల్ పౌరులకు మృతం ఇదే శిక్ష విధించే వీలులేదు. దీంతో ఇది కేవలం పాలస్తీనియన్లను అణచివేసేందుకు తీసుకొచ్చిన చట్టమని మానవహక్కుల సంఘాల ఆరోపణలు వచ్చాయి. ఈ బిల్లును ప్రధాని నెతన్యాయ్ గట్టిగా



చేశారు. అంతర్జాతీయ మానవ హక్కుల నిబంధనలకు విరుద్ధమని, పశ్చిమాసియాలో హింసను మరింత పెంచుతుందని హెచ్చరించారు. మరోపైపు, ఈ చట్టాన్ని పాలస్తీనా అధికారి జాబితా నిర్మాణం ప్రయత్నంగా అభివ్యక్తం చేశారు. ఇజ్రాయెల్ అనుసరిస్తున్న వర్తకపద్ధతి ఇది పరాకాష్ఠ అని నేరంపడింది. సాధారణంగా ఇజ్రాయెల్లో నేరాలకు మరణశిక్ష విధించే సంప్రదాయం లేదు. 1962లో నాజీ రేఫ్ఫుడు అదాల్ట్ ఐవేమాన్ కు మాత్రమే అత్యధిక మరణశిక్ష అమలు చేశారు. దశాబ్దాల తర్వాత ఇప్పుడు ఒక వర్గాన్ని లక్ష్యంగా చేసుకుని ఈ చట్టం తీసుకురావడంపై ఇజ్రాయెల్ లోని ప్రతిపక్షాలు సైతం ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నాయి. ఈ చట్టం అమల్లోకి వస్తే ఉద్ధృతలను మరింత ముద్దరి ప్రమాదం ఉంది. దీనిపై ఇజ్రాయెల్ సుప్రీంకోర్ట్ ఎలా స్పందిస్తుందనేది ఆసక్తికరంగా మారింది.

ఓటర్ల జాబితాలో అక్రమాలు

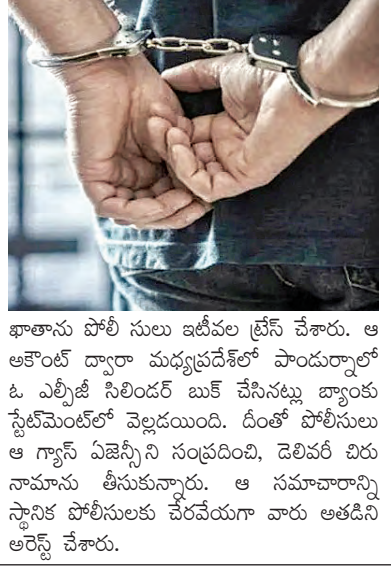
బయటి వ్యక్తులను చొప్పించేందుకు ఇ.సి, బిజెపి కుట్ర నిజాని జైన్ కుమార్ కు సింఠి మంచుతొలిస్తే లోభ కోరికలు, మార్చి 31: పశ్చిమ బెంగాల్ ఓటర్ల జాబితాలోకి బయటి వ్యక్తులను చొప్పించేందుకు బిజెపి, ఎన్నికల సంఘం ప్రయత్నం కుట్ర జరుగుతోందని ఆరోపిస్తూ తృణమూల్ కాంగ్రెస్ అధినేత మమతా బెనర్జీ మంగళవారం ప్రధాన ఎన్నికల కమిషనర్ (సి.ఇసి) జైన్ కుమార్ కు లేఖ రాశారు. ఆ లేఖను సోషల్ మీడియాలో పోస్ట్ చేశారు. తృణమూల్ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షురాలి హోదాలో ఈ లేఖ రాసినట్లు బెనర్జీ తెలిపారు.

బెంగాల్ ప్రజల ప్రజాస్వామ్య హక్కులకు వ్యతిరేకంగా జరుగుతున్న తీవ్రమైన కుట్రపై తీవ్ర ఆందోళనను వ్యక్తం చేస్తూ భారత ప్రధాన ఎన్నికల కమిషనర్ కు లేఖ రాశాం అని ఆమె అన్నారు. ఇతర రాష్ట్రాల్లో ఉపయోగించిన పూర్వహతుల ఇక్కడ కూడా పునరావృతం చేయడానికి బిజెపి ప్రయత్నిస్తోందని మమత ఆరోపించారు. బెంగాల్ ఓటర్ల జాబితాలోకి బయటి వ్యక్తులను చొప్పించే ప్రయత్నంలో, పశ్చిమ బెంగాల్ ప్రధాన ఎన్నికల ఆధికారి కార్యాలయంలో వేలాది నకిలీ ఫార్మం 6 దరఖాస్తులను సమర్పిస్తూ బిజెపి ఏజెంట్లు రెడ్ హ్యాండెడ్ గా పట్టుబడ్డారు. ఆ బిల్లు పూజాకింగ్ ప్రయత్నమే. బీహార్, మహారాష్ట్ర, ఢిల్లీలో బిజెపి విజయవంతంగా అడిన అదే నీచమైన ఆట ఆడి అని ఆమె అన్నారు. ఈ

అప్రజాస్వామిక ప్రక్రియను భారత ఎన్నికల సంఘం తక్షణమే నిలిపివేయాలని, గౌరవనీయ సుప్రీంకోర్టు ఆదేశాలను కచ్చితంగా పాటించాలని, 2026 ఫిబ్రవరి 28న తుది ఓటర్ల జాబితా వెలువడే వరకు తర్వాత మోసపూరిత ఓటర్ల జాబితాలో చేర్చకుండా చూడాలి. పట్టుబడుతున్న ప్రజాస్వామ్యాన్ని దోంగిలించడానికి బెంగాల్ రాష్ట్ర, ఢిల్లీలో బిజెపి విజయవంతంగా అడిన అదే నీచమైన ఆట ఆడి అని ఆమె అన్నారు.

గ్యాస్ బుకింగ్ తో పట్టుబడిన నిందితుడు భార్య హత్య కేసులో నాలుగేళ్లుగా పూర్తి

భోపాల్, మార్చి 31: భార్య హత్య కేసులో నాలుగేళ్లుగా తప్పించుకుంటున్న గ్యాస్ బుకింగ్ కేసులో నిందితుడు బుకింగ్ అతడిని పట్టుబడడం గమనార్వం. నందీవ్ తోమర్ అనే ఆర్థిక మాజీ కెస్సెన్ 2013లో పంజాబ్ లోని అబోహార్ లో విడుదల నిర్వహిస్తున్న సమయంలో తన భార్యను హత్య చేశాడు. తోలుత అత్యుపాత్య అని బహుయం చేయడం యత్నించినా విచారణలో ప్రణాళిక ప్రకారం చేసిన హత్యగా తేలింది. బ్రూయల్ కోర్టు తోమర్ ను డోమా నిర్ధారించి 2014లో జీవిత శ్రేయ విధించింది. 2019లో బెయిల్ రావడంతో బయటకు వచ్చాడు. అక్టోబర్ 2022లో ప్లాన్ కోర్టు కోట్టివేసినా, లొంగిపోలేదు. అప్పటి నుంచి ఎప్పటికప్పుడు తన గుర్తింపు, లోకేషన్లు మార్చుతూ తప్పించుకుంటున్నాడు. ఈ క్రమంలోనే తోమర్ ను అరెస్ట్ చేసేందుకు పంజాబ్ పోలీసులు సీట్ ఏర్పాటు చేశారు. తోమర్ పాస్ కార్డుతో అనుసంధానమై ఉన్న బ్యారెక్

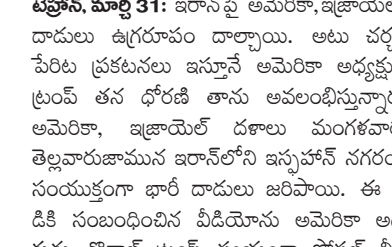


ఖాతాను పోలీసులు జీవితం ప్రేన్ చేశారు. ఆ ఆటోబ్ డ్యారా మధ్యప్రదేశ్ లో పాండుర్ లో ఓ ఎల్ టీ సిలిండర్ బుక్ చేసినట్లు బ్యారెక్ నుండి గ్యాస్ నింపడం వెల్లడయింది. దీంతో పోలీసులు ఆ గ్యాస్ నింపేసిన సంబంధించి, డెలివరీ చేసిన నామాను తీసుకున్నారు. ఆ సమాచారాన్ని స్థానిక పోలీసులకు చేరవేయగా వారు అతడిని అరెస్ట్ చేశారు.



శబరిమల బంగారు తాపడాల స్కాంపై ప్రధాని మోడీ ఎందుకు మాట్లాడారు?

రాహుల్ గాంధీ విమర్శ తరువంతపురం, మార్చి 31: కాంగ్రెస్ అగ్రనేత రాహుల్ గాంధీ ప్రధాని నరేంద్ర మోడీపై తీవ్ర వ్యాఖ్యలు చేశారు. కేరళలోని కన్పూర్ లో జరిగిన ఎన్నికల ప్రచారంలో ఆయన మాట్లాడుతూ సిపిఐ ఎమ్మెల్యేలను వామపక్ష పార్టీ కాదని, అతివాద రైల్వే రేకార్డు అని పేర్కొన్నారు. సిద్ధాంతాలకు వ్యతిరేకంగా ఆ పార్టీ నేతలు మోడీపై జత కట్టారని ఆరోపించారు. అందువల్లే కేరళ అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో ఎల్ డిఎఫ్ విజయం సాధించాలని ప్రధాని కోరుకుంటున్నారన్నారు. ఇతర పోజ్ మతం, దేవుడు ప్రధానంలో ఆయన మాట్లాడుతూ మతం ఆ విషయాలను ప్రస్తావించడం తప్పు. శబరిమల ఆలయంలో జరిగిన బంగారు తాపడాల స్కాం గురించి ఇప్పటి వరకు ఆయన ఎందుకు మాట్లాడలేదని ప్రశ్నించారు. బంగారు తాపడాల చూయమనడం వెనుక సిపిఐ నేతల హస్తం ఉన్నదని పోజ్ ఈ విషయంలో బిజెపి మోసంగా



కుందని రాహుల్ అన్నారు. సిపిఐ బిజెపి తో జత కట్టడం ఆ పార్టీలోని కొందరు సీనియర్ నేతలకు లక్ష్యం అవుతున్నారని ఆయన ఆరోపించారు. మోడీ ప్రభుత్వం తీసుకున్న స్ట్రాట్జీ సీట్ మిషన్ వల్ల ప్రజలకు ఎటువంటి ప్రయోజనంలేదని రాహుల్ అన్నారు. ఈ వ్యక్తం గురించి మోడీ ఎప్పుడూ గొప్పలు చెబుతుంటారు. కానీ శైలిస్థాయిలో మాత్రం పరిస్థితులు భిన్నంగా ఉన్నాయన్నారు. పౌరులకు ప్రాథమిక గౌరవం, స్వచ్ఛమైన నీరు, గాలి, భద్రతను అందించడంలో ఆ నగరాలు విఫలమవుతున్నదంతో అది ఓ అసంపూర్ణ వ్యక్తంగా మిగిలిపోయిందన్నారు.

ఇస్పాన్ నగరంపై బంకర్ బస్టర్ బాంబులతో అమెరికా దాడి

విమానాశ్రయం ఉంది. ఇరాన్ తన వద్ద ఉన్న 540 కిలోల యురేనియం నిల్వలను ఇక్కడి పేరిట ప్రకటించి ఇస్పాన్ అమెరికా అధ్యక్షుడు ట్రంప్ తన ధోరణి తాను అవలంబిస్తున్నాడు. అమెరికా, ఇజ్రాయెల్ దశాబ్ద మంగళవారం తెల్లవారుజామున ఇరాన్ లోని ఇస్ఫాహాన్ నగరంపై సంయుక్తంగా భారీ దాడులు జరిపాయి. ఈ దాడికి సంబంధించిన వీడియోను అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ స్వయంగా సోషల్ మీడియాలో పంచుకోవడంతో ఉద్ధృతలను తారస్థాయి చేశారు. ఇస్ఫాహాన్ లోని ఒక ప్రధాన ఆయుధ భాండాగారం వరకు శక్తిమంతమైన దాడులు జరిగిన బస్టర్ బాంబులను ఉపయోగించినట్లు తెలుస్తోంది. ఈ దాడులు దాడితో ఆయుధాగారంలో వరకు శక్తిమంతమైన దాడులు జరిగిన బస్టర్ బాంబులను ఉపయోగించినట్లు తెలుస్తోంది. ఈ దాడులు దాడితో ఆయుధాగారంలో వరకు శక్తిమంతమైన దాడులు జరిగిన బస్టర్ బాంబులను ఉపయోగించినట్లు తెలుస్తోంది. ఈ దాడులు దాడితో ఆయుధాగారంలో వరకు శక్తిమంతమైన దాడులు జరిగిన బస్టర్ బాంబులను ఉపయోగించినట్లు తెలుస్తోంది.

ఇస్పాన్ నగరంపై బంకర్ బస్టర్ బాంబులతో అమెరికా దాడి

విమానాశ్రయం ఉంది. ఇరాన్ తన వద్ద ఉన్న 540 కిలోల యురేనియం నిల్వలను ఇక్కడి పేరిట ప్రకటించి ఇస్పాన్ అమెరికా అధ్యక్షుడు ట్రంప్ తన ధోరణి తాను అవలంబిస్తున్నాడు. అమెరికా, ఇజ్రాయెల్ దశాబ్ద మంగళవారం తెల్లవారుజామున ఇరాన్ లోని ఇస్ఫాహాన్ నగరంపై సంయుక్తంగా భారీ దాడులు జరిపాయి. ఈ దాడికి సంబంధించిన వీడియోను అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ స్వయంగా సోషల్ మీడియాలో పంచుకోవడంతో ఉద్ధృతలను తారస్థాయి చేశారు. ఇస్ఫాహాన్ లోని ఒక ప్రధాన ఆయుధ భాండాగారం వరకు శక్తిమంతమైన దాడులు జరిగిన బస్టర్ బాంబులను ఉపయోగించినట్లు తెలుస్తోంది. ఈ దాడులు దాడితో ఆయుధాగారంలో వరకు శక్తిమంతమైన దాడులు జరిగిన బస్టర్ బాంబులను ఉపయోగించినట్లు తెలుస్తోంది. ఈ దాడులు దాడితో ఆయుధాగారంలో వరకు శక్తిమంతమైన దాడులు జరిగిన బస్టర్ బాంబులను ఉపయోగించినట్లు తెలుస్తోంది.

రికార్డు సంఖ్యలో సూర్య నమస్కారాలు..



యోగ సాధనలో ఎన్ని ప్రయోజనాలో! ముఖ్యంగా మహిళల్లో వచ్చే ఆరోగ్య అభివృద్ధి అనేక అంశాలకు మోకాటి చెక్ పెట్టవచ్చు. **సిద్ధిరాణి జిల్లెలమూడి** ఇదే సమయంలో చెప్పాలనుకున్నారు. అందుకోసమే రికార్డు సంఖ్యలో సూర్య నమస్కారాలు చేశారామె. సాంతుారు గుంటూరు... నాన్న ఉద్యోగరీత్యా నాగార్జునసాగర్లో పెరిగారు. చిన్నప్పుడే యోగా నా జీవితంలో భాగమైంది. దీనివల్ల ప్రయోజనాలవల్ల ఇప్పటికీ యోగ సాధనను కొనసాగిస్తున్నా. ఇందుకు మావారు సత్కారాలను ప్రోత్సాహములు ఉంది. 2016లో యోగాలో ఏడాది వ్యవధిలో డిప్లొమా చేశారు. అప్పుడే రాష్ట్రస్థాయి పోటీలకు

వెళ్లి మూడో స్థానంలో నిలిచా. ఎమ్మెల్యే, ఈడీ పూర్తిచేశా ప్రస్తుతం విశాఖపట్టణంలోని తిరుమల విద్యా సంస్థ డైరెక్టర్గా బాధ్యతలు నిర్వహిస్తున్నారు. ఇక్కడికి చక్క హిలింగ్ ప్రాక్టీసు చేయడానికే, మంత్రోచ్ఛరణతో వాళ్లలో చాలా అనారోగ్య సమస్యలు వస్తాయి. హార్వర్డ్ అసమతుల్యత పరిష్కారమువతుంది. ప్రస్తుతం 30రోజు మహిళల్లో అనారోగ్యాలను చుట్టుముడుతున్నాయి. వీటి పరిష్కారానికి యోగసాధన మేలు చేస్తుంది. ఇదే పరిశీలన మహిళల్లోకి తీసుకెళ్లాలనుకున్నా..

యోగసాధనలో భాగంగా... సూర్య నమస్కారాలు ఎక్కువగా చేస్తుంటారు. వీటితో కాళ్ళు, వెన్ను, భుజాలు... దాదాపు శరీర భాగాలన్నింటినైనా ప్రభావం ఉంటుంది. అందుకే నిత్యం సమయంలో వీటిని చేసి రికార్డు నెలకొల్పేందుకు ఏడాది కిందట లక్ష 500 పెట్టుకున్నా. మొదట్లో 50 సూర్య నమస్కారాలు చేయడానికి గంట పట్టేది. క్రమంగా మెరుగుపర్చుకుంటూ వచ్చా. 22 నిమిషాల్లో 100 సూర్య నమస్కారాలు చేయడంతో ఘనత సాధించిన మహిళగా ఇంటర్నేషనల్ మాస్టర్స్, ఐటీఐ రికార్డ్స్, ఇండియా బుక్ ఆఫ్ రికార్డ్స్ బోలు దక్కాయి.

వరల్డ్ బుక్ ఆఫ్ రికార్డ్స్ ఇప్పుడు చాలామంది పాటిస్తున్నాడే! అంటే పగలు ఒక క్రీము, రాత్రి ఒక క్రీము ఇలాగవుతారు. ఇంకా అత్యధికంగా పాటి క్రీములు, నూనెలు, ఓవర్సెట్. మాస్కులు అంటూ ఇంకా చాలా ప్రయత్నం చేసింది. వీటన్నింటికీ చర్మం ఇంకా బాగా రిపేర్ అవుతుంది అనుకుంటారు. కానీ అది ఎప్పుడు కాదు అంటున్నారు నిపుణులు, పగలు వెడీ, దుమ్ము... చర్మం ఇలా ఎన్నింటి బారిన పడుతుందని తెలుసు? రిపేర్ దానికి రాత్రి బాగా సాయపడుతుంది. ఆ సమయంలో కంటి పునరుత్పత్తి కొలమాన పెరుగుదల, చర్మం తిరిగి పునరుత్పత్తి అందుతుంది అంటున్నారు. అయితే అందుకు తగిన శ్రమ, పోషణలు కావాలి. ఇలా చర్మంపై పేరుకుని

సూర్య నమస్కారాలు చేయగలుగుతున్నా. మహిళలు లక్ష 500 నిర్దేశించుకోవాలిగానీ, సాధించలేనిదంటూ ఉండదు. ప్రస్తుతం ఎంటివి చేస్తున్నా. వృత్తిలో రాజీనామా ఉన్నత చదువులవైపు వెళ్లగలగానికి కారణం



వోవో. అదే జిడ్డు. మొటిమలు ఎక్కువగా వచ్చేవాళ్ళ వాడే మొటిమలు పెరుగుతాయి. కాబట్టి, మీ చర్మానికి తగ్గట్టుగా అలా ఏం కావాలో తెలుసుకోండి. అలాగే వృద్ధాప్య ఛాయలు రావద్దంటూ చాలామంది రెటినాయిడ్స్ని వాడుతున్నారు. దాంతోపాటు ఎక్స్ ఫోలియేటింగ్ యాసిడ్ ఉన్నవి రాస్తే సమస్య తగ్గకపోగా పెద్దదవుతుంది. రెటినాయిడ్స్ని బెంజెల్ పెరాక్సైడ్, విటమిన్ సి స్థిర వాడినా సమస్య. దానికి హైలూనిక్ యాసిడ్, గ్లైసెరిన్, నియూనా మైడ్, పెప్టైడ్స్ ఉన్న శ్రీములు జతగా ఉండాలి. కాబట్టి, ఏవి అనువైనవో తెలుసుకోండి. జోడీ కుదురు తుదా అన్నదీ గమనించుకోండి. అలాగే అన్నీ ఒక్కసారిగా రాస్తూ వెళ్లకండి. నిపుణుల సాయంతో ఉంచుకోండి. మొత్తంగా మీరు రాసేవి చర్మం తిరిగి కొలుకోవడానికి సాయపడాలి కానీ దానికి ఇబ్బంది కలిగించేదాగా మారొద్దు.



నీరు వృధా చేయరాదు!

యథార్థత వసులు చేసుకుంటూ వెళతాం. తరవాతెప్పుడే గమనించినప్పుడు అనిపిస్తుంది. 'అరే ఇక్కడ నీటి వాడకం తగ్గించాల్సింది' అని! అందుకే నిజంగా ఆదా చేయాలనుకుంటే నీటిని పొందు చేయాలి అని ఆసలే అనుకోవచ్చు. అదేంటి అని అభ్యర్థించాకండి. ఇలా మనం ఇప్పుడు కొత్తగా అనుకుంటున్నామా ఏంటి? లేదు కదా! ఎన్నోసార్లు మనసుకి చెప్పుకోసీ మెదడుకి అలవాటైపోయి ఉంటుంది. అందుకే అదీ సీరియస్ గా తీసుకోవచ్చు. ప్రతి పనిలో ఎంత తక్కువ నీళ్ళ వాడగలన అన్న సవాలు ఇప్పుడే. అప్పుడు మెదడు అల్లర్ల అవుతుంది. దీనితో పరిష్కారాల కోసం వెతుక్కుంటుంది. అప్పుడు బ్రష్ చేస్తున్నప్పుడు ట్యాప్ కట్టేయడం, ట్యాప్ కింద కాకుండా గిన్నెలోకి నీళ్ళు పట్టి కూచూరులు కడగడం, పంటగిడిలో వాడిన నీటి మొక్కలకు పోవడం... ఇలా ఎన్నోసార్లు సలహాలను ఇస్తుంటే. కొన్నాళ్ళ ఈ సవాలు ఇస్తూ వెళితే సరి. తరవాత అలవాటాగా మారడం మీరే గమనిస్తారు. ఒక్కసారిగా ఫలితం కనిపించలేదు. కానీ దీర్ఘకాలంలో మీరు ఊహించలేనంత అదా చేసినట్లే దీన్నే సైకాలజీలో రివర్స్ థింకింగ్ లోకి అంటారు. చూడటానికి చిన్నగా అనిపిస్తుంది కానీ...మాపే ప్రభావం మాత్రం చాలా ఎక్కువ. నీటి ఆదాకి మీరు దీన్ని ప్రయత్నించి చూడండి మరీ!

ఉపవాసం గురించి అధ్యాత్మికవేత్తలు మనసు ఎంత నిలకడలేనిదో నాలుక కూడా అంత చంచలమైంది. అది ఎన్నోసార్లు రుచులు కోరుకుంటుంది. ఏమేమో తీసుకునిపెట్టుంది. అలాంటి జీవనాచార్యాన్ని తగ్గిస్తుంది. అలాంటి ఉపవాసం. అంటే కేవలం ఆహారం తీసుకోకపోవడమే కాదు, పుణ్య దినాల్లో దైవాన్ని స్మరిస్తూ గడవటం.

ఉండకూడదు అంటూ హితవు పలికారు. ఉపవాసంతో తోటివారి ఆకలి బాధ అర్థమవుతుందనే అంతర్భూతం ఉంది. దాంతో అన్నదానం చేసేనే స్వార్థి కలుగుతుంది. ఇది అత్యుత్తమ దానం. ఆకలితో ఎవరూ అపించకూడదన్నదే ఉద్దేశం సాటి మనుషులే కాదు, చుట్టూ ఉన్న మూగజీవాల ఆకలి తీర్చడమూ కర్మవ్యయం.

ఉపవాసం ఎందుకంటే..

భక్తి పేరుతో ఉన్న ఈ ఆచారం శాస్త్ర ప్రకారమూ మంచిదే, ఉపవాసం ఉపకారి అని మనం గుర్తుంచుకోవాలి ఉపవాసం శారీరకంగా, మానసికంగా చురుగ్గా ఉండేలా చేస్తుంది. ఉప వాసం పూర్వయాళ్ళ భక్తిశ్రద్ధలతో దైవాన్ని స్మరించుకోవాలి. తర్వాత.. ఆయా కాలాలకు తగ్గట్టు ఆహారం తీసుకోవాలి. పూర్వం రుచులు కండమూలాలు మాత్రం తిని, నరోపచారం తేటనిరు సేవిం.. నవత్యరాల తరబడి తపస్సు చేసుకునేవారు. ఉపవాసం మంచిదైనప్పటికీ బాలులు, పృథ్వులు, రోగులు అభ్యజనంగా

నట్స్ మహారాణి మెకడమియా!



నోట్స్ వేసుకుంటే కరిగిపోతూ... వెన్న రుచిని అందజేసే మెకడమియాతో మహిళలకు బోధించే ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉన్నాయని తెలుసా! ఒకప్పుడు విదేశాల నుంచి దిగుమతి చేసుకునేవాళ్ళే దీన్ని. ఇప్పుడు మన దేశాల్లోనూ వరుస తున్నాయి. వీటిలో ఉండే మోసో ఆన్ శామ్మెట్స్ కొవ్వులు, చెడు కొవ్వులను తగ్గించి గుండె జబ్బుల్ని దూరం చేస్తుంది. వీటిలో పీచు పదార్థాలు, ప్రోటీన్స్ ఎక్కువగా ఉంటాయి. ఆకలిని తగ్గించి బరువుని నియంత్రించడంలో ఉపయోగపడుతాయి. ముఖ్యంగా కీటో డైట్ పాటించే వాళ్ళకి ఇవి మంచి ఎంపి వీటిలో ఒమెగా 3 ఫ్యాటీ యాసిడ్స్ మూలంగా ఉంటాయి. ఇవి మెదడును రక్షించి జ్ఞాపకశక్తిని పెంచుతాయి. అంతేకాదు, ఈ గింజల్లో ఉండే యాంటీ ఆక్సిడెంట్స్ చర్మాన్ని మెరిసేలా చేస్తాయి. ముదతలను దూరం చేస్తుంది. కీళ్ల నొప్పులు, అల్ట్రావీన్ ఉన్నవాళ్ళ మెకడమియా గింజలు తీసుకుంటే బలమిడి. వీటిలో ఉండే మాంగనీస్, మెగ్నీషియం, పాస్ఫోరస్ ఎముకలకు మంచివి. హార్వర్డ్ హెచ్చుతగ్గులను సమతౌల్యం చేస్తుంది. పీసీఓడి, పీసీఓఎస్ని తగ్గించి నెలసరిని గాడిలో పడేలా చేసింది.

హోంవర్క్, ఛాన్స్ వర్క్ అన్నీ బాగా చేస్తారు. పరీక్షల్లోనూ మంచి మార్కులే తెచ్చుకుంటారు. కానీ తీవ్ర ప్రశ్న అడిగినప్పుడు, లెక్క బోర్డు మీద ఇబ్బి... సమాధానం ఎవరు రాస్తారు? అన్నప్పుడు చాలా మంది పిల్లలు భయపడతారు. కారణం... వేదిక మీదకు వెళ్లి డైరెక్టు లేకనే. ఈ భయం వాళ్ళని తరగతులు పెరిగినా వెంటాడుతుంటుంది. అలాకాకుండా మీ పిల్లలు గడిలో చురుకుగా వ్యవహరించాలంటే వాళ్ళకి ఈ 'పుడెలు బుక్ వన్ బోర్డు'ను బహుమతిగా ఇవ్వండి. ఇంట్లో చదువుకునేటప్పుడు దీన్ని ఉపయోగించమని రాస్తాంది. దీనివల్ల వాళ్ళకు బోర్డు మీద కాని భయం పోతుంది. పోల్ బుక్ మోడల్లో వస్తున్నాయి కాబట్టి స్థలభావ సమస్య కూడా ఉండదు. ఇంట్లో గలగలలా మాట్లాడే పిల్లలు... సజ్జెట్ తెలుసు, వాళ్ళకు వచ్చిన అంశం అయినా స్టేజీ ఎక్కి మాట్లాడమంటే భయపడతారు. తప్పులు దొర్లుతాయేమో, తోటి స్నేహితులు హేళన చేస్తారేమో, అందరూ నావే మూస్తారు

లాంటి భయాలు. వాటిని పోగొట్టాలంటే ఈ 'ఎక్స్ రాబిట్ కిడ్స్ మైక్రోఫోన్'ను ఇచ్చి చూడండి. ఇది వైబ్రేట్, మైక్రోఫోన్, బ్లూటూత్ స్పీకర్ పనిచేస్తుంది. వాయిస్ను రికార్డు చేస్తుంది. ఒక్కసారి ఛార్జ్ చేస్తే...

పాపం

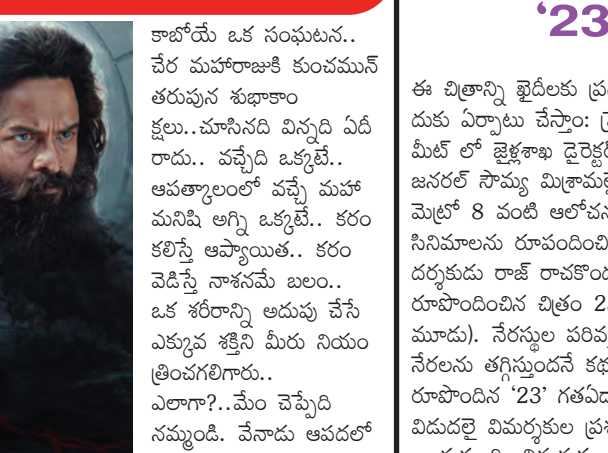
'పిరాపురంలో' 'పట్టుకో బాబా' పాట ఆవిష్కరణను ప్రముఖ దర్శకుడు కొర్రలూరి శివ ఈ సందర్భంగా కొర్రలూరి శివ మాట్లాడుతూ... "చంద్ర మహేంద్ర గారు అప్పట్లో తీసిన ట్రాక్ బస్టర్ 'ప్రేమను రావేణి కి నేను రైటింగ్ ఆసిస్టెంట్ గా పని చేశాను. ఆ తర్వాత ఆయన తీసిన మరికొన్ని చిత్రాలకు

అనుష్కశెట్టి ప్రధాన పాత్రలో 'కథనార్' టైలర్ విడుదల



కథనార్ అనుష్క శెట్టి ప్రధాన పాత్రలో విడుదల చేశారు. గోకులం మూవీస్ బ్యానర్ మీద గోకులం గోపాలన్ నిర్మాతగా కొజినో థామస్ తెరకెక్కించిన చిత్రం 'కథనార్'. ఈ సినిమాలో జయ సూర్య, అనుష్క శెట్టి, ప్రభుదేవా, ననూవ్ సాన్ వంటి వారు కీలక పాత్రల్ని పోషించారు. ఈ మామీకి సంబంధించిన టైలర్ను విడుదల చేశారు. విజ్ఞానం అనుభవ రూపం మూలం ఎలా ఉన్నా చూడాలి. కాంతూర్ శాలయలో దానిని ఆహ్వానిస్తారు.. ఇంద్రజాల్పాన్ని నేను నమ్మును.. అవగాహనతో రహస్య మార్గాలలో వాళ్ళు దాన్ని పరిశోధిస్తున్నారు.. ఎవరి ఉపాధి అందవని.. అందరూ అభ్యర్థులతో మానీ ఒక మామూ జాలం.. మన ఆత్మతో కలిసి మన జ్ఞానకాలతో జన్మం

గద్దర్ స్పెషల్ జ్యూరీ అవార్డు గెలుపొందిన '23' చిత్ర బృందానికి అభినందనలు



ఈ చిత్రాన్ని ఖైదీలకు ప్రదర్శించేందుకు ఏర్పాటు చేసిన: 'ప్రెస్ మీట్ లో జైకృత డైరెక్టర్ జనరల్ సౌమ్య మిత్రామల్లెళ్ళ, మెట్రో 8 వంటి ఆలోచనాత్మక సినిమాలను రూపొందించిన దర్శకుడు రాజ్ రాజ్ రాజ్ రూపొందించిన చిత్రం 23(ఇరవై మూడు). నేరస్థుల పరివర్తన, నేరలను తగ్గిస్తుందనే కథంతో రూపొందిన '23' గత ఏడాది విడుదలై విమర్శలకు ప్రశంసలు అందుకుంది. విమర్శలకు ప్రశంసలతో పాటు గద్దర్ స్పెషల్ జ్యూరీ అవార్డును దిగ్విజయమంది. ఈ సందర్భంగా చిత్ర బృందానికి జైకృత డైరెక్టర్ జనరల్ సౌమ్య మిత్రా ప్రత్యేక అభినందనలు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా ఏర్పాటు చేసిన అభినందన సభకు ఆమె అధ్యక్షత వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఏర్పాటు చేసిన అభినందన సభ లో సౌమ్య మిత్రా మాట్లాడుతూ.. ఈ సినిమా నిర్మాణం అత్యంత బాధ్యత తోనూ, కష్టం తోనూ కూడుకున్నది. ఈ సినిమా మానాసన అది చాలా ప్రభావవంతంగా ఉంది. ఈ ప్రయత్నం చేసిన టీం అభినందిస్తున్నాను. దర్శకుడు రాజ్ మాట్లాడుతూ.. ఈ ప్రయాణంలో తోడు ఉన్న టీంకి కృతజ్ఞతలు. ఈ సినిమా ప్రయాణం చాలా ప్రత్యేకం. గద్దర్ అవార్డు జ్యూరీ కి థాంక్స్. దర్శకుడు బి.నర్సిం రావు.. '23' వంటి సినిమా లను ప్రభుత్వం ప్రోత్సహించి ఇవ్వాలి. మాట్లాడి, దాని వంటి వాస్తవిక దృక్పథం ఉన్న సినిమాల తర్వాత ఆ పరంపర కొనసాగించాలి. ఇప్పుడు '23' వంటి సినిమాల వస్తున్నందుకు ఆనందంగా ఉంది.డా. బీనా మాట్లాడుతూ.. '23' సినిమాలో జైలు రిహార్స్ ప్రోగ్రామ్ను చేర్చేందుకు దర్శకుడు రాజ్ ఎంతో పట్టుదలగా ప్రయత్నించారు. ప్రతి ఖైదీ కథ కూడా ఒక సినిమా కథ లాంటిదే. తెరంగా, టాకీ జైల్లో రిహార్స్ కార్యక్రమాలను నిర్వహించిన ప్రాధాన్యం బీనా, ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వం, సిద్దోజీ మాట్లాడుతూ.. సినిమాలు కూడా సుస్థిరమైన ఆంశాలను స్పృశించగలవని రాజ్ నిరూపించారు. '23' తెలుగు సినిమాల్లో ఎవరూ తాకిన విషయాన్ని డైరెక్టర్గా ప్రస్తావించిన అరుదైన చిత్రం.

నటి హేమకు క్లీన్ చీట్

తెలుగు ఫిలిం ఇండస్ట్రీ లో ఫిలిం క్రీటివ్ ఆసోసియేషన్ అధ్యక్షులలో జరిగిన మీట్ ది ప్రెస్ కార్యక్రమంలో నటి హేమ మాట్లాడుతూ... 'ద్రగ్స్ కేసులో తనపై వచ్చిన ఆరోపణలు తనను తీవ్రంగా మానసికంగా కలదిచేశాయని చెప్పారు. ఆ సమయంలో నేను చచ్చిపోవాలనిపించింది. అంతగా మానసికంగా కుంగిపోయాను' 'ద్రగ్స్ వ్యవహారం లో కొందరు మీడియా సంస్థలు తనపై నిరాధార ఆరోపణలు చేస్తూ బురదజల్లాయని ఆమె ఆరోపించారు. ఆ వార్తల కారణంగా తన వ్యక్తిగత జీవితం మాత్రమే కాకుండా కుటుంబ సభ్యులు కూడా తీవ్రంగా బాధపడ్డారని చెప్పారు.నా కుటుంబం చాలా సఫర్ అయింది. మాకు ఇది చాలా కఠినమైన కాలం' అని ఆమె పేర్కొన్నారు. ఫిలిం క్రీటివ్ ఆసోసియేషన్ అధ్యక్షులలో అధ్యక్షులు బతుకు ప్రసాది రావు మాట్లాడుతూ... మీడియా విషయంలో నటి హేమ ఆవేదనతో ఉన్నారు. తన మనసులోని మాటలను పంచుకునేందుకు ఈరోజు ఫిలిం చేసిన మీట్ ది ప్రెస్ కు ఆహ్వానించాము. ఆమె అభిప్రాయాలను మీడియా ముఖంగా పంచుకునే వేదిక ఇది. హేమ చెబుతున్నట్లు, ఆమెనే కాదు, మేము జర్నలిస్టుల కూడా వివక్ష ఎదుర్కొన్నాం." అని ఆయన అన్నారు. ఫిలిం క్రీటివ్ ఆసోసియేషన్ గౌరవ అధ్యక్షులు ప్రభు మాట్లాడుతూ... చిత్ర పరిశ్రమలో మీడియా ఎప్పుడూ స్పృహపూర్వకంగానే ఉంటూ వచ్చింది. స్పందించలేదని ఆమె ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు.ఈ మీట్ ది ప్రెస్ కార్యక్రమంలో పలువురు ఫిలిం క్రీటివ్ ఆసోసియేషన్ సభ్యులు, మీడియా ప్రతినిధులు పాల్గొన్నారు. ఈ కార్యక్రమం సందర్భంగా హేమ తనపై వచ్చిన వివాదాలపై వివరణ ఇవ్వడంతో పాటు, తాను ఎదుర్కొన్న అనుభవాలను పంచుకున్నారు.

ఏప్రిల్ 3న రాబోతోన్న 'రాకాస్'

జీ స్టూడియోస్ సమర్పణలో పింక్ ఎలిఫెంట్ పిక్చర్స్ బ్యానర్ పై ఉమేష్ కుమార్ బన్నారాలో కలిసి నిహారిక కొణిదెల నిర్మించిన చిత్రం 'రాకాస్' మానస శర్మ తెరకెక్కించిన ఈ సినిమాలో సం గీత్ శోభన్, నయన్ సారక జంటగా నటించారు. ఇప్పటి వరకు రిలీజ్ చేసిన డిస్ట్రిబ్యూషన్, టీవీ, ట్రైలర్, పాటలు ఇలా అన్నీ కూడా ప్రేక్షకుల్ని ఆకట్టుకున్నాయి. ఈ మామీవీ ఏప్రిల్ 3న రిలీజ్ చేయబోతోన్నా రు. ప్రే రిలీజ్ ఈవెంట్ను నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో.. నిహారిక కొణిదెల మాట్లాడుతూ.. 'జీ స్టూడియో తో, దివ్య గారితో కలిసి పని చేయడం ఆనందంగా ఉంది. యూట్యూబ్లో మ్యూజ్ వాన్ అని ఓ సిరీస్ చేశాం. ఆ టైంలో మానసగారి డైరెక్ట్ మొదటగా విన్నాను. ఆ తరువాత మానస గారిని చూశాం. ఆమె తక్కువ మాట్లాడుతుంది. కానీ చాలా ఆలోచిస్తుంటుంది. 24 గంటలు సినిమా గురించి, కథ గురించే ఆలోచిస్తుంటుంది. ఆ స్వభావం...సంగీత శోభన్ మాట్లాడుతూ.. గత ఏప్రిల్లో నేను, మానస గారు, నిహారిక గారు కలిసి ఓ ఫోటో దిగి ఐస్ స్టోర్లో పేర్ చేశాను. ఏప్రిల్ 3న మా సినిమా రాబోతోంది. నయన్ సారక మాట్లాడుతూ.. 'నిహారిక గారి పేర్ ఎలిఫెంట్ పిక్చర్స్ లో ఒక నాకు మూడో ప్రాజెక్ట్. హోలో వర్షుతో నా సిని ప్రయాణం మొదలైంది. నిహారిక గారితో పని చేస్తే లక్ కలిసి వస్తుంది.

'చెన్నై లవ్ స్టోరీ'లో 'గుర్తుదా..' సాంగ్ లాంచ్

హీరో కిరణ్ అబ్దులరం, శ్రీ గౌరీ ప్రయం ఇంటా "కలర్ ఫోటో", "బేబీ" వంటి కల్లెక్టాబుల్ మామీవీ ప్రేక్షకులకు అందించిన మేకర్స్ ఎన్ కేఎస్, సాయి రాజ్ కే కాంటినెంట్ లో రూపొందుతున్న "చెన్నై లవ్ స్టోరీ" చిత్రాన్ని అమ్మత ప్రొడక్షన్స్, మానీ మూవీ మేకర్స్ బ్యానర్స్ పై ఎన్ కేఎస్, సాయి రాజ్ నిర్మిస్తున్నారు. సాయి రాజ్ కథనం అందిస్తున్న ఈ చిత్రానికి రవి నంబూరి దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. ప్రస్తుతం ఈ సినిమా చిత్రీకరణ తీవ్రంగా ఉంది. మెట్రోడి బ్రాండు మజిలీ "చెన్నై లవ్ స్టోరీ" సినిమాకు సంగీతాన్ని అందిస్తున్నారు. ఈ రోజు ఈ సినిమా నుంచి గుర్తుదా సాంగ్ లాంచ్ ఈవెంట్ ను హైదరాబాద్ లో ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎడిటర్ సంతోష్ నాయుడు మాట్లాడుతూ మజిలీని ఫివరేట్ మ్యూజికల్ డైరెక్టర్. ఆయన మ్యూజికల్ చేస్తున్న "చెన్నై లవ్ స్టోరీ" మూవీ టీమ్ లో నేను వర్గీ చేయడం సంతోషంగా ఉంది. ఎడిటర్ విష్ణు మాట్లాడుతూ గుర్తుదా పాట మీ అందరికీ సభ్యులని నమ్ముతున్నాను. నలుడు మహేందర్ మాట్లాడుతూ నా లైఫ్ లో విన్న ఎక్కువ మ్యూజికల్ మజిలీ గారిది. దీవేష్ విశాల్ డేనియల్ మాట్లాడుతూ నేను కిరణ్ అబ్దులరం గారితో చేస్తున్న ఐదో చిత్రమిది. లిరికల్ అంతే శ్రీరామ్ మాట్లాడుతూ మేము చెప్పింది గిన్ను అనే అహమ్మీ మరచి ప్రతి ఒక్కరూ ఈ సినిమా కోసం పనిచేశారు. ఎవరు ఏం చేసినా, ఏం చెప్పినా సినిమా కోసమే అనుకున్నారు.



