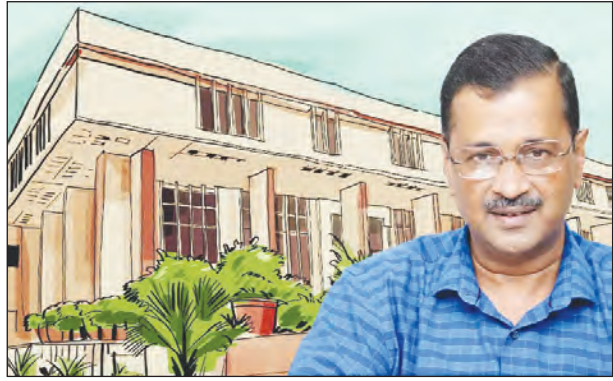


केजरीवाल के किराए के वादे पर हाईकोर्ट ने आदेश पलटा

> मीडिया में दिया बयान लागू करवाने लायक नहीं > अब मौजूदा सरकार तय करे



नई दिल्ली, 6 अप्रैल (एजेंसियां)। दिल्ली हाईकोर्ट ने 2021 के एक सिंगल जज के आदेश को पलटा दिया है। उस आदेश में कहा गया था कि कोविड-19 लॉकडाउन के दौरान पूर्व मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल की गरीबों के किराए का भुगतान करने की घोषणा कानूनी तौर पर लागू करने लायक थी। जस्टिस सी हरि शंकर और जस्टिस ओम प्रकाश शुक्ला की डिवीजन बेंच ने कहा कि प्रेस कॉन्फ्रेंस में दिए गए बयान को कानूनी वादा नहीं माना जा सकता, जिसे अदालतें लागू करवा सकें। बेंच ने जोर देकर कहा कि कोई भी 'रिट ऑफ मैडमस' (आदेश जारी करने का अधिकार) सरकार को ऐसे वादे को लागू करने के लिए मजबूर नहीं कर सकता।

सरकारी आदेश का हिस्सा नहीं था, यहां तक कि उसी दिन जारी किए गए दिल्ली आपदा प्रबंधन प्राधिकरण (डीडीएमए) के आदेश का भी नहीं। इस आदेश को कभी चुनौती भी नहीं दी गई थी। हालांकि मकान मालिक प्रवासी किराएदारों से उस समय का किराया नहीं मांग सकते, जब वे कोविड-19 लॉकडाउन के कारण अपने किराए के घरों से बाहर नहीं निकल पा रहे थे। यह राहत सिर्फ लॉकडाउन के लिए है, और उसके बाद लागू नहीं होगी।

हाईकोर्ट बोला-दिल्ली सरकार फैसला लेने के लिए स्वतंत्र है
हाईकोर्ट ने सुनवाई के दौरान यह भी कहा कि दिल्ली सरकार इस बारे में कोई भी नीतिगत फैसला लेने के लिए स्वतंत्र है कि वह किराए का भुगतान करके किराएदारों की मदद करना चाहती है या नहीं, लेकिन अदालत सरकार को ऐसा करने के लिए मजबूर नहीं कर सकती।

अदालत ने आगे कहा कि ऐसे वादे के वित्तीय और व्यावहारिक असर के बारे में कुछ भी साफ नहीं है, और ऐसा लगता है कि यह बयान किसी आपातकालीन स्थिति में दिया गया था।

सिंगल जज बेंच ने क्या आदेश दिया था
मामला 22 जुलाई 2021 को एक सिंगल जज के आदेश से जुड़ा है। उस आदेश में कहा गया था कि मुख्यमंत्री के वादे को लागू करवाया जा सकता है। साथ ही बेंच ने सरकार एक तय समय-सोमा के भीतर इस पर कोई नीति बनाने का निर्देश दिया गया था। यह आदेश 5 दिहाड़ी मजदूरों की तरफ से दायर एक याचिका पर दिया गया था। ये मजदूर लॉकडाउन के दौरान अपने किराए का भुगतान करने में असमर्थ थे और चाहते थे कि सरकार मुख्यमंत्री की ओर से की गई घोषणा को पूरा करे। दिल्ली सरकार ने कोर्ट में कहा था-हमने अपील की थी, वादा नहीं दिल्ली सरकार ने सिंगल जज बेंच के आदेश को चुनौती देते हुए कहा था कि यह बयान मकान मालिकों से सिर्फ एक अपील थी कि वे किराएदारों पर किराया देने का दबाव न डालें, न कि कोई पक्का वादा। सरकार ने दलील दी कि उसने तो सिर्फ इतना कहा था कि अगर जरूरत पड़ी, तो वह इस मामले पर विचार करेगी। इससे पहले, 27 सितंबर 2021 को डिवीजन बेंच ने सिंगल-जज के आदेश पर रोक लगा दी थी, यह कहते हुए कि इसे लागू करने से सरकार के लिए गंभीर समस्याएं पैदा हो सकती हैं। इस अंतिम फैसले के साथ हाईकोर्ट ने अब पिछले आदेश को रद्द कर दिया है और अपील का निपटारा कर दिया है, जिसमें खर्चों के संबंध में कोई आदेश नहीं दिया गया है।

बम जैसी कोई चीज नहीं मिली
दिल्ली विधानसभा का गेट तोड़ने वाली कार बरामद, आरोपी गिरफ्तार

नई दिल्ली, 6 अप्रैल (एजेंसियां)। दिल्ली विधानसभा का गेट नंबर-2 तोड़कर अंदर घुसी टाटा सिएरा कार को दिल्ली पुलिस ने बरामद कर लिया है। राहत की बात है कि कोई बम जैसी चीज नहीं मिली। दिल्ली पुलिस ने आरोपी को गिरफ्तार कर मामले की जांच शुरू कर दी है। दिल्ली पुलिस कमिश्नर सतीश गोलचोथी दिल्ली विधानसभा पहुंचने और मामले की जांच कर रहे अधिकारियों से बात की। यूपी रजिस्ट्रेशन नंबर वाली एक टाटा सिएरा कार दिल्ली असेंबली के गेट नंबर 2 को तोड़कर अंदर घुस गई। कार से एक आदमी बाहर निकला, गुलदस्ता रखा और चला गया। विआईपी गेट पर सुरक्षा के लिए सीआरपीएफ तैनात थी। बम जैसी कोई चीज नहीं मिली। दिल्ली पुलिस ने आरोपी को गिरफ्तार कर लिया और कार बरामद कर ली। अधिकारी इस घटना को सुरक्षा में एक गंभीर चूक मान रहे हैं।

खबरें जरा हटके

यूपई, जहां स्कूल-कॉलेज सब मुफ्त सरकार उठाती है शादी का खर्च



महंगाई और महंगे खर्चों के इस दौर में अगर कोई देश ऐसा हो जहां जन्म लेने पर ही सरकार आपके स्कूल-कॉलेज का खर्चा उठाए, शादी का बोझ कम करे और घर बनाने के लिए फ्री जमीन दे दे तो वहां हर इंसान जन्म लेना चाहेगा। संयुक्त अरब अमीरात ठीक ऐसा ही देश है जहां एमिरेती नागरिकों को सरकार की ओर से ढेर सारे बेंचिफिट्स दिए जाते हैं। अगर आप इस देश के नागरिक के तौर पर पैदा हुए हैं, तो आपको अपनी लाइफ के बारे में ज्यादा सोचने की जरूरत नहीं है। इस देश की सरकार अपने नागरिकों को इतने बेंचिफिट्स देती है कि उन्हें ज्यादा टेंशन नहीं लेनी पड़ती। यूपई में एमिरेती नागरिकों के लिए शिक्षा पूरी तरह मुफ्त है। किंडरगार्टन से लेकर यूनिवर्सिटी तक की पढ़ाई सरकारी स्कूलों और यूनिवर्सिटीज में फ्री है। इसमें जायद यूनिवर्सिटी, यूपई यूनिवर्सिटी जैसी टॉप संस्थाएं शामिल हैं। अगर कोई मेरिटोरियस छात्र विदेश में पढ़ना चाहे तो सरकार स्कॉलरशिप भी देती है जिसमें ट्यूशन, रहने का खर्चा, टिकट और अन्य सुविधाएं शामिल होती हैं। शादी के मामले में भी यूपई सरकार युवाओं का साथ देती है। शेख जायद मैरिज फंड के तहत पहली बार शादी करने वाले एमिरेती पुरुष को 70,000 दिरहम (लगभग 16 लाख रुपये) का वन-टाइम मैरिज ग्रांट मिलता है। यह राशि शादी के खर्च और शुरुआती घरेलू सामान के लिए दी जाती है। 2026 में भी सरकार ने 3000 ऐसे ग्रांट्स के लिए 209 मिलियन दिरहम आवंटित किए हैं। कुछ अमीराती परिवारों और बिजनेसमैन भी अतिरिक्त स्पॉट देते हैं। शादी के बाद सबसे बड़ा बेंचिफिट हाउसिंग है। बम आय वाले नवनिवाहित जोड़ों को सरकार फ्री रिसिडेंशियल प्लॉट (जमीन) देती है। अगर परिवार की मासिक आय कुछ हद तक कम है तो घर बनाने के लिए ग्रांट और जीरो इंटररेस्ट लोन भी उपलब्ध है। अब धाबी में नवनिवाहियों के लिए 75,000 दिरहम तक का रेंटल असिस्टेंस भी दिया जाता है।

समुद्र किनारे महिला ने जिसे समझा सूखा पत्ता, हाथ में उठाते ही बाहर निकला नन्हा चेहरा, नजारा देख उड़े होश!
समुद्र किनारे टहलते हुए हमें अक्सर कई ऐसी चीजें मिलती हैं, जिन्हें हम कचरा या सूखा पत्ता समझकर नजरअंदाज कर देते हैं। लेकिन प्लोरीडा के एक बीच पर वाइलड लाइफ फोटोग्राफर ब्रायना वॉनर के साथ जो हुआ, उसने पूरी दुनिया को हैरान कर दिया है। दरअसल, ब्रायना वॉनर और उनके बॉयफ्रेंड प्लोरीडा के पास-ए-प्रिल बीच पर घूमने गए थे, जहां हाल ही में खराब मौसम के बाद समुद्र ने काफी सारा मलबा किनारे पर धकेल दिया था। वहां पर उन्हें एक सूखा पत्ता दिखा, जो थोड़ा अजीब था। ऐसे में ब्रायना ने उसे हाथ में उठा लिया, लेकिन तभी अचानक उसके भीतर से एक नन्हीं सी आंख और मुंह बाहर निकल आया। अगले ही पल उन्हें अहसास हुआ कि यह कोई साधारण पत्ता नहीं, बल्कि समुद्री जीव का अंडा था, जिसके भीतर एक नन्हीं जान अ अपनी जिंदगी की पहली सांस लेने के लिए छटपटा रही थी। बता दें कि खराब मौसम के बाद समुद्र से बाहर आए मलबे की जांच करने के लिए ब्रायना वहां गई थीं, तब उनकी नजर एक अजीबोगरीब चीज पर पड़ी जो बिल्कुल सूखे पत्ते जैसी दिख रही थी। ब्रायना ने जैसे ही उसे उठाया, उन्हें महसूस हुआ कि इसकी बनावट कुछ अलग है। ब्रायना ने कहा कि मैं बस उसे एकटक देख रही थी और मुझे लगा कि इसका आकार बहुत ही अजीब है। फिर गौर से देखने पर उन्हें एहसास हुआ कि यह दरअसल एक मर्मेट पर्स है। मर्मेट पर्स उन सुरक्षा कवच या कैसिंग को कहा जाता है जो शार्क, स्टिगरे और स्केट जैसी मछलियों के अंडों के चारों ओर होते हैं। आमतौर पर जब ये किनारे पर मिलते हैं, तो खाली होते हैं, क्योंकि बच्चे पहले ही निकल चुके होते हैं। ब्रायना को उम्मीद नहीं थी कि इस सूखे पड़े कवच के अंदर कोई जान बची होगी। लेकिन जब उन्होंने इसे धूप की रोशनी के सामने रखकर देखा, तो वह दंग रह गईं।

पिरामिड के अंदर होता है ऐसा नजारा, सच्चाई छिपाते हैं ज्यादातर लोग, टूरिस्ट ने कर दिया खुलासा!



मिस्र के पिरामिड दुनिया के सात अजूबों में से एक हैं। गीजा के महान पिरामिड (खुफू का पिरामिड) को देखकर हर पर्यटक का दिल धड़क उठता है। लेकिन अंदर घुसने के बाद ज्यादातर पर्यटक निराश हो जाते हैं। सोशल मीडिया पर कई पर्यटक अपनी कहानियां शेयर कर रहे हैं जिसमें उन्होंने बताया कि असल में इन पिरामिड्स के अंदर क्या है, जिस पिरामिड के अंदर जाने के लिए महंगे टिकट्स लगते हैं, उसके अंदर घुसते ही आपका दम घुटने लगेगा। बड़ी उम्मीदों के साथ घुटन को बंदीश करते हुए जब आप और अंदर जायेंगे तो हाथ लगेगी सिर्फ और सिर्फ निराशा। ग्रेट पिरामिड ऑफ गिजा के अंदर मुख्य रूप से तीन कमरे हैं—किंग्स चैंबर, क्वीन्स चैंबर और एक अधूरा सबस्टेरेनियन चैंबर। किंग्स चैंबर में एक बड़ा खाली ग्रेनाइट सरकोफैगस (ताबूत) रखा है, जिसमें कभी फाराओ खुफू की ममी रखी गई थी। दीवारें सदी ग्रेनाइट ब्लॉक्स से बनी हैं। कोई भव्य चित्रकारी, कोई सोने-चांदी का खजाना या कोई जादुई चीज नहीं है। पर्यटकों को अंदर जाने के लिए अतिरिक्त टिकट लेना पड़ता है। अंदर पहुंचने के लिए संकरी, ऊपर की ओर झुकी हुई सुरंगों से गुजरना पड़ता है। कई जगहों पर झुककर चलना पड़ता है। अंदर नवा कम, गर्मी और नमी ज्यादा होती है। कई लोग क्लॉस्ट्रोफोबिया (संकीर्ण जगह का डर) महसूस करते हैं और बेहोश होने जैसा अनुभव करते हैं। टैबल एजेंट और गाइड अक्सर पिरामिड को रहस्यमयी और रोमांचक बताते हैं ताकि पर्यटक अंदर जाने का टिकट खरीदें। फिल्मों और किताबों में पिरामिड को खजानों और ममी से भरा दिखाया जाता है, जबकि हकीकत यह है कि सदियों पहले लुटेरों ने ज्यादातर खजाना लूट लिया था।

'देश की समृद्धि और सुरक्षा ही व्यक्तिगत प्रगति की कुंजी'

कोच्चि में बोले आरएसएस प्रमुख मोहन भागवत



कोच्चि, 6 अप्रैल (एजेंसियां)। राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ (आरएसएस) के प्रमुख मोहन भागवत ने सोमवार को कहा कि व्यक्तिगत समृद्धि केवल तभी प्राप्त की जा सकती है, जब देश समृद्ध और सुरक्षित हो। उन्होंने कहा कि राष्ट्र निर्माण के लिए व्यक्तिगत प्रगति को देश की प्रगति से जोड़ना आवश्यक है। आरएसएस प्रमुख ने यह बात कोच्चि में राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ से संबद्ध छात्रों के सांस्कृतिक संगठन बालागोकुलम के दो दिवसीय सम्मेलन का उद्घाटन करने के बाद एक सभा को संबोधित करते हुए कहा।

राष्ट्र निर्माण में व्यक्तिगत भूमिका
मोहन भागवत ने जोर देकर कहा कि समृद्धि और सुरक्षा को अलग-अलग हासिल नहीं किया जा सकता। उन्होंने कहा, जब देश समृद्ध और सुरक्षित होता है, तभी परिवार भी समृद्ध और सुरक्षा प्राप्त करते हैं। जब व्यक्ति राष्ट्र की समृद्धि और सुरक्षा के लिए काम करते हैं, तो वे स्वयं भी समृद्ध होते हैं। उन्होंने इस बात पर भी प्रकाश डाला कि लोगों को अक्सर राष्ट्र निर्माण में योगदान देने के लिए प्रोत्साहित किया जाता है। युवाओं को संबोधित करते हुए उन्होंने कहा कि व्यक्तिगत करियर विकास और देश के विकास के लिए काम करने के बीच चरण को लेकर अक्सर भ्रम की स्थिति रहती है। उन्होंने स्पष्ट किया कि करियर निर्माण और राष्ट्र के लिए काम करना परस्पर विरोधी नहीं हैं। उन्होंने कहा, इसमें कोई भ्रम नहीं होना चाहिए, क्योंकि करियर बनाना और राष्ट्र के लिए काम करना विरोधाभासी नहीं हैं।

सिक्किम में बर्फबारी-भूस्खलन 1500 टूरिस्ट फंसे 16 राज्यों में आंधी-बारिश का अलर्ट

शिमला, 6 अप्रैल (एजेंसियां)। सिक्किम के मंगन जिले में लाचेन-चुंगथांग रोड पर तेज बारिश और बर्फबारी हुई। इसके कारण लैंडस्लाइड भी हुआ और सड़क में बड़ी-बड़ी दरारें आ गईं। यहां 1500 टूरिस्ट फंसे हैं। यहां आज सुबह से ही पर्यटकों का रेस्क्यू जारी है। इधर, वेस्टर्न डिस्ट्रिक्ट्स के अरुण प्रदेश के मौरम में बड़ा बदलाव देखने को मिल रहा है। उत्तराखंड के उत्तरकाशी में यमुनोत्री धाम समेत 3 जिलों में रविवार को बर्फबारी हुई। वहीं 6 जिलों में बारिश के साथ ओले गिरे। हिमाचल प्रदेश के लाहौल स्पॉटि के ऊंचे इलाकों में भी बर्फबारी हुई। गोंदला में 28.5 सेंटीमीटर, केलंग में 20.0 सेमी, हंसा में 5 सेमी बर्फ गिरी। जबकि शिमला, कुल्लू और मंडी में ओले गिरने से सेब की फसल को त्रिकोणीय बनाई। यूपी में आंधी-बारिश और बिजली गिरने से 72 घंटे में 15 लोगों की मौत हुई है।

'तमिलनाडु विकास के नए मुकाम हासिल करेगा'

> तीन-भाषा नीति पर सीएम स्टालिन का एलान

मद्रास, 6 अप्रैल (एजेंसियां)। तमिलनाडु की राजनीति में चुनावी माहौल तेजी से गर्म हो रहा है। इसी बीच मुख्यमंत्री एम के स्टालिन ने मद्रास में एक बड़ी जनसभा को संबोधित करते हुए राज्य के विकास के लिए जनता से समर्थन मांगा और विपक्ष पर जमकर निशाना साधा। मद्रास में रैली के दौरान स्टालिन ने भावुक अंदाज में कहा कि वह उस धरती से आए हैं जहां कन्नगी ने न्याय की मांग की थी, और अब वह तमिलनाडु के भविष्य के लिए जनता का आशीर्वाद लेने आए हैं। उन्होंने लोगों से अपील की कि वे डीएमके और उसके सेक्युलर प्रोग्रेसिव गठबंधन को वोट दें ताकि राज्य विकास के नए मुकाम हासिल कर सके और देश में सिर ऊंचा रख सके।

राज्य में लगातार दिलचस्प हो रहा है चुनावी मुकामबला
आगामी विधानसभा चुनाव को लेकर भी स्टालिन काफी आत्मविश्वास में नजर आए। उन्होंने दावा किया कि उनकी पार्टी सभी 234 सीटों पर जीत हासिल कर सकती है। तमिलनाडु में 23 अप्रैल को एक ही चरण में मतदान होगा, जबकि वोटों की गिनती 4 मई को की जाएगी। इस बार राज्य में मुख्य मुकामबला डीएमके के नेतृत्व वाले सेक्युलर प्रोग्रेसिव गठबंधन और एआईएडीएमके के नेतृत्व वाले एनडीए के बीच माना जा रहा है। हालांकि, अभिनेता से नेता बने विजय भी इस चुनाव को त्रिकोणीय बनाने की कोशिश में हैं, जिससे मुकामबला और दिलचस्प हो गया है।

नई शिक्षा नीति के तीन-भाषा फॉर्मूले का क्रिया विरोध
मुख्यमंत्री ने इस दौरान केंद्र सरकार की नई शिक्षा नीति के तीन-भाषा फॉर्मूले का भी कड़ा विरोध किया। उन्होंने साफ शब्दों में कहा कि जब तक डीएमके सत्ता में है, तब तक तमिलनाडु में तीन-भाषा नीति लागू नहीं होने दी जाएगी। स्टालिन ने यह बयान राज्य की क्षेत्रीय पहचान और भाषा को लेकर उनकी पार्टी के रुख को मजबूत तरीके से दर्शाता है।

तमिलनाडु का चुनावी रण
तमिलनाडु की 234 विधानसभा सीटों पर बहुमत के 118 सीटों की जरूरत होती है। तमिलनाडु में विधानसभा चुनाव के लिए 30 मार्च को अधिसूचना जारी हो चुकी है, जबकि नामांकन की आखिरी तारीख 6 अप्रैल को थी। वहीं नामांकन पत्रों की जांच 7 अप्रैल तक की जाएगी और नाम वापसी की आखिरी तारीख 9 अप्रैल है। राज्य में मतदान 23 अप्रैल को होगा और नतीजे 4 मई को जारी किए जाएंगे।

डीयू के दो कॉलेजों को बम से उड़ाने की धमकी, खाली कराया गया कैम्पस

जांच में जुटी पुलिस

नई दिल्ली, 6 अप्रैल (एजेंसियां)। आज सुबह दिल्ली विश्वविद्यालय के दो प्रतिष्ठित कॉलेज, रामजस कॉलेज और मिरांडा कॉलेज, को बम से उड़ाने की धमकी मिलने के बाद खाली करा लिया गया। इस सूचना के बाद पूरे परिसर में हड़कंप मच गया। धमकी मिलने की सूचना मिलते ही दिल्ली पुलिस हरकत में आ गई। बम निरोधक दस्ता और डॉग स्क्वाड को तुरंत कॉलेज परिसरों में भेजा गया। सुरक्षाकर्मी मौके पर पहुंचकर पूरे कॉलेज में तलाशी अभियान चला रहे हैं ताकि किसी भी संदिग्ध वस्तु को पाया जा सके। अभी तक की तलाशी में किसी भी प्रकार का विस्फोटक या संदिग्ध वस्तु मिलने की कोई खबर नहीं है। पुलिस के अनुसार, दोनों कॉलेजों को एक ई-मेल के माध्यम से बम से उड़ाने की धमकी मिली थी।

सुप्रीम कोर्ट : पिछड़े वर्ग से होने के कारण नियमों में छूट नहीं

अदालत ने कहा-सरकारी नौकरी में दान-दया असंभव

नई दिल्ली, 6 अप्रैल (एजेंसियां)। सरकारी नौकरियों की भर्ती प्रक्रिया में नियम और अनुशासन ही सर्वोपरि हैं। सुप्रीम कोर्ट ने एक अहम फैसले में दो टूक कहा है कि महज पिछड़े समुदाय से संबंध रखने के आधार पर किसी उम्मीदवार का पलड़ा भारी नहीं हो सकता। शीर्ष अदालत ने सख्त टिप्पणी करते हुए कहा कि सार्वजनिक रोजगार में चैरिटी (दान) या सहानुभूति के लिए कोई जगह नहीं है। सामाजिक पृष्ठभूमि की आड़ में नियमों को तोड़ना या ढील देना अन्य योग्य उम्मीदवारों के साथ घोर अन्याय है। जस्टिस दीपांकर दत्ता और जस्टिस सतीश चंद्र शर्मा की पीठ ने यह व्यवस्था देते हुए स्पष्ट किया कि ऐसी कड़े मुकामबले वाली भर्ती प्रक्रिया में लापरवाही के लिए कोई स्थान नहीं है। पीठ ने कहा कि यदि भर्ती के नियमों में साफ तौर पर लिखा है कि किसी भी चरण के लिए कोई दूसरा अवसर नहीं मिलेगा, तो यह नियम हर उम्मीदवार पर समान रूप से लागू होना चाहिए, चाहे उसकी सामाजिक पृष्ठभूमि कुछ भी क्यों न हो। यह पूरा विवाद दिल्ली पुलिस में कॉस्टेबल भर्ती से जुड़ा है। भर्ती प्रक्रिया में शामिल उत्तम कुमार नामक एक अस्थायी शारीरिक दक्षता एवं माप परीक्षण की तय तारीख पर गैर-हाजिर रहा था। बाद में उसने अपनी अनुपस्थिति की वजह महज सदी-जुकाम बताते हुए विभाग से एक और मौका देने की गुहार लगाई। केंद्रीय प्रशासनिक न्यायाधिकरण (कैट) और बाद में दिल्ली हाईकोर्ट ने अस्थायी के प्रति सहानुभूति जताते हुए दिल्ली पुलिस को उसे दूसरा अवसर देने का निर्देश दिया था।

चार दिन तक जंगल में पानी पीकर जिंदा रही शरण्या

> बोलीं-फिर जाऊंगी ट्रेक पर

कोझिकोड, 6 अप्रैल (एजेंसियां)। केरल की एक ट्रेकर की साहसिक कहानी इन दिनों चर्चा में है। 36 वर्षीय आईटी प्रोफेशनल जो एस शरण्या, जो कोझिकोड की रहने वाली हैं, कर्नाटक के कोडागु जिले स्थित ताडियांडागोल हिल्स में ट्रेकिंग के दौरान रास्ता भटक गईं और चार दिनों तक घने जंगल में अकेली फंसी रहीं। रविवार रात उन्हें सुरक्षित रेस्क्यू कर लिया गया।



ट्रेकिंग के दौरान कैसे बची शरण्या?
सोमियत संसाधनों का सही इस्तेमाल किया।
बचव अभियान में डूबे कैम्पों की मदद ली गई।
वन विभाग और स्थानीय आदिवासियों ने मिलकर खोज की।
नदी के पानी से आरती घना घास खाई।
चौथे दिन मिली राहत।
बाहरी दुनिया से संपर्क टूट गया। घने जंगल, लगातार बारिश और ऊबड़-खाबड़ पहाड़ी इलाकों के बीच शरण्या ने चार दिनों तक बिना भोजन के गुजारा किया। उनके पास सिर्फ एक जैकेट, मोबाइल फोन और 500 मिलीलीटर की पानी की बोतल थी। हालांकि, पास में बह रही एक धारा ने उन्हें पानी की कमी नहीं होने दी। खुद को सुरक्षित रखने के लिए उन्होंने घबराने के बजाय सूझबूझ दिखाई। वह चट्टानों के ऊपर रहीं, क्योंकि उन्हें लगा कि जंगली जानवर पानी पीने नीचे आते हैं और ऊंचाई पर रहना ज्यादा सुरक्षित होगा।

जंगल में अनांख आनुभव
अकेलेपन और मुश्किल हालात के बावजूद शरण्या ने इस अनुभव को अलग नजरिए से देखा। उन्होंने बताया कि हर शाम जंगल जुगनुओं की रोशनी से जगमगा उठता था। चंदनी रात और साफ आसमान में तारे साफ दिखाई देते थे, जो उनके लिए एक सुकून भरा अनुभव था।



मंगलवार, 7 अप्रैल, 2026 3

सीएम ने ज्ञान सरस्वती मंदिर के विकास कार्यों की आधारशिला रखीं

मुख्यमंत्री ने अपने परिवार के साथ मंदिर में विशेष पूजा-अर्चना भी की आदिलाबाद जिले में कई विकास परियोजनाओं की नींव रखीं गईं



निर्मल, 6 अप्रैल (स्वतंत्र वार्ता)। मुख्यमंत्री ए. रेवंत रेड्डी ने सोमवार को निर्मल जिले में ज्ञान सरस्वती मंदिर के विकास कार्यों के लिए आधारशिला रखी। उपमुख्यमंत्री मल्ल भद्रु विरामाचारी और मंत्रियों कांडा सुरेश तथा जुपल्ली कृष्णा राव के साथ, मुख्यमंत्री ने इस परियोजना के लिए भूमि पूजन किया। मुख्यमंत्री ने अपने परिवार के साथ मंदिर में विशेष पूजा-अर्चना भी की। इसके अलावा, रेवंत रेड्डी ने संयुक्त आदिलाबाद जिले में कई विकास

परियोजनाओं की आधारशिला भी रखी। इन परियोजनाओं में अडेगामा गांव, बोथ निर्वाचन क्षेत्र में 'यंग इंडिया' एकीकृत गुरुकुलम स्कूल के निर्माण की आधारशिला (अनुमानित लागत: 200 करोड़ रुपए), पोचेरा गांव, बोथ मंडल में एक उन्नत प्रौद्योगिकी केंद्र के निर्माण की आधारशिला (अनुमानित लागत: 45.15 करोड़ रुपए), श्री नागोबा मंदिर के विकास और सौंदर्यीकरण परियोजना की आधारशिला (अनुमानित लागत: 20.10

करोड़), आदिलाबाद निर्वाचन क्षेत्र में तेलंगाना अल्पसंख्यक आवासीय विद्यालय और जूनियर कॉलेज (बालिका) भवन का उद्घाटन (अनुमानित लागत: 20 करोड़ रुपए), सिरिकोटा मंडल के कांडापुर गांव में एक नवनिर्मित पुल का उद्घाटन (अनुमानित लागत: 13.46 करोड़ रुपए), खानापुर निर्वाचन क्षेत्र में एक नए आसिफाबाद जिले के केरामरी मंडल में अमानमदुल्ला वागु परियोजना के मरम्मत कार्यों की आधारशिला (अनुमानित लागत: 11.76 करोड़ रुपए) रखी।

कैबिनेट में बंजारा समुदाय की अनुपस्थिति को लेकर कविता ने किया कटाक्ष



हैदराबाद, 6 अप्रैल (स्वतंत्र वार्ता)। तेलंगाना जागृति अध्यक्ष के. कविता ने सोमवार को हैदराबाद में सेवानिवृत्त अतिरिक्त डीजीपी डी. टी. नाइक से उनके निवास पर भेंट की। इस बैठक में बंजारा समुदाय के कई प्रमुख सदस्य भी उपस्थित रहे। बैठक नई राजनीतिक पार्टी के 25 अप्रैल को होने वाले शुभारंभ की तैयारियों के हिस्से के रूप में आयोजित की गई थी। चर्चा के दौरान बंजारा समुदाय द्वारा सामना किए जाने वाले

प्रमुख मुद्दों और उनके कल्याण एवं सशक्तिकरण के लिए आवश्यक कदमों पर विचार-विमर्श किया गया। कविता ने कहा कि एकीकृत आंध्र प्रदेश के इतिहास में बंजारा समुदाय को नियमित रूप से कैबिनेट प्रतिनिधित्व मिलता रहा है, जबकि वर्तमान तेलंगाना में भारतीय राष्ट्रीय कांग्रेस सरकार ने ऐसा प्रतिनिधित्व सुनिश्चित नहीं किया। उन्होंने आश्वासन दिया कि नई राजनीतिक पार्टी बंजारा समुदाय को प्राथमिकता देगी और उनके लिए सम्मान, प्रतिनिधित्व और राजनीतिक अवसर सुनिश्चित करेगी। बैठक में कई प्रमुख नेता पूर्व आदिवासी कल्याण आयुक्त और सेवानिवृत्त आईआरएस अधिकारी लक्ष्मण नाइक, ऑल इंडिया बंजारा सेवा संघ राज्य अध्यक्ष मोहम्मद सिद्दिक नाइक, वाणिज्य कर उप आयुक्त भीमला नाइक और अन्य शामिल थे।

केसीआर कैम्प कार्यालय पर हमले के विरोध में गजवेल बंद रहा

बीआरएस पार्टी के कार्यकर्ता भारी संख्या में सड़कों पर उतरे

हैदराबाद, 6 अप्रैल (स्वतंत्र वार्ता)। गजवेल विधायक के कैम्प कार्यालय पर कांग्रेस कार्यकर्ताओं द्वारा हमले के विरोध में बीआरएस पार्टी द्वारा बुलाया गया 'गजवेल बंद' सोमवार को सफलतापूर्वक संपन्न हुआ। बंद के दौरान क्षेत्र में तनाव बना रहा क्योंकि बीआरएस पार्टी के कार्यकर्ता भारी संख्या में सड़कों पर उतरे। गजवेल विधानसभा क्षेत्र प्रभारी वेंटर प्रभात रेड्डी के नेतृत्व में पार्टी के नेता और कार्यकर्ताओं ने गजवेल-प्रानापुर बस डिपो के सामने धरना प्रदर्शन किया। इस दौरान यात्रियों को भारी कठिनाइयों का सामना करना पड़ा क्योंकि डिपो से बसों को सुबह से ही निकलने से रोका गया। बीआरएस कार्यकर्ताओं ने इस अवसर पर राज्य सरकार और पुलिस प्रशासन के खिलाफ जोरदार नारे लगाए। पार्टी ने विधायक कार्यालय पर हमले की कड़ी निंदा की। वेंटर प्रभात रेड्डी ने इस हमले को राजनीतिक साजिश बताया और कहा कि विपक्षी दलों के कार्यालयों को निशाना बनाना लोकतांत्रिक सिद्धांतों के खिलाफ है। उन्होंने दोषियों की तत्काल पहचान और कड़ी कार्रवाई की मांग की। बंद के समाप्ति में, गजवेल शहर के प्रमुख बाजार, वाणिज्यिक प्रतिष्ठान और शैक्षणिक संस्थान श्रेच्छा से बंद रहे। किसी अग्रिय घटना को रोकने के लिए पुलिस ने पूरे शहर में भारी सुरक्षा बल तैनात किए और प्रमुख चौराहों पर पेट्रोलिंग व पिकेट लगाए।

अलवाल रेलवे स्टेशन पर नया वाणिज्यिक केंद्र शुरू

गेमिंग ज़ोन और ड्राइव-इन सुविधा उपलब्ध



हैदराबाद, 6 अप्रैल (स्वतंत्र वार्ता)। दक्षिण मध्य रेलवे के हैदराबाद मंडल के अंतर्गत आने वाले अलवाल रेलवे स्टेशन को आधुनिक सुविधाओं से सुसज्जित करते हुए एक नए वाणिज्यिक केंद्र का शुभारंभ किया गया है। इस नए केंद्र में युवाओं और स्थानीय निवासियों के लिए गेमिंग ज़ोन (टर्फ क्रिकेट), इलेक्ट्रिक दोपहिया वाहनों के लिए बेद्री स्वीपिंग कियोस्क तथा यात्रियों और आसपास के लोगों के लिए ड्राइव-इन फूड स्टॉल जैसी सुविधाएं विकसित की गई हैं। यह पहल स्टेशन क्षेत्र के विकास और गैर-किराया राजस्व बढ़ाने की दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम मानी जा रही है। इन आधुनिक सुविधाओं के माध्यम से अलवाल रेलवे स्टेशन को केवल परिवहन केंद्र ही नहीं, बल्कि सामाजिक और आर्थिक गतिविधियों के एक सशक्त केंद्र के रूप में विकसित करने का प्रयास किया गया है। इस वाणिज्यिक केंद्र के उद्घाटन अवसर पर डीआरएम, हैदराबाद संतोष कुमार वर्मा (3), अनिरुद्ध पामर, वी. विद्याधर सहित अन्य अधिकारी और संबंधित ठेकेदार उपस्थित रहे। अधिकारियों ने बताया कि इस पहल से न केवल स्टेशन की उपयोगिता और सौंदर्य में वृद्धि होगी, बल्कि यात्रियों और स्थानीय लोगों को बेहतर सुविधाएं मिलेंगी तथा रेलवे को स्थायी राजस्व भी प्राप्त होगा।

तीन नकली विजिलेंस अधिकारी गिरफ्तार

गैस डिलीवरी कर्मों से वसूली का मामला



हैदराबाद, 6 अप्रैल (स्वतंत्र वार्ता)। हैदराबाद के फिल्म नगर क्षेत्र में फर्जी पहचान और जबरन वसूली का एक चौकाने वाला मामला सामने आया है। पुलिस ने विजिलेंस अधिकारी और प्रत्रकार बनकर एक गैस डिलीवरी कर्मों से पैसे वसूलने वाले तीन आरोपियों को गिरफ्तार किया है। पुलिस के अनुसार, आरोपियों मोहम्मद मंजर हसन (60), मोहम्मद तौसिफ (46) और मोहम्मद ताज (29) ने पीड़ित को कथित ब्लैक-मार्केटिंग के आरोपों में नौकरी से निकालने की धमकी दी और उससे 2 लाख रुपए की मांग की।

इसे हुए पीड़ित ने डिलीवरी के दौरान एकत्रित नकदी उन्हें सौंप दी। बाद में उसने अपने नियोक्ता को घटना की जानकारी दी, जिसके बाद फिल्म नगर पुलिस थाने में शिकायत दर्ज कराई गई। सीसीटीवी फुटेज के विश्लेषण और जांच के आधार पर पुलिस ने तीनों आरोपियों को गिरफ्तार कर उनके पास से 23 हजार बरामद किए। पुलिस के अनुसार, इस मामले में एक अन्य आरोपी फरार है, जिसकी तलाश जारी है तथा शेष राशि की बरामदगी के प्रयास किए जा रहे हैं।

एसआर एंड ईआर पावर ट्रांसमिशन लिमिटेड

(पावर ग्रिड कॉर्पोरेशन ऑफ इंडिया लिमिटेड की पूर्ण स्वामित्व वाली सहायक कंपनी)

सार्वजनिक सूचना
एसआर एंड ईआर पावर ट्रांसमिशन लिमिटेड (पावर ग्रिड कॉर्पोरेशन ऑफ इंडिया लिमिटेड की 100 प्रतिशत पूर्ण स्वामित्व वाली सहायक कंपनी) जिसका पंजीकृत कार्यालय बी-9, कुतुब इस्टीट्यूशनल एरिया, कटवायिया सराय, नई दिल्ली-110016 में है, भारत सरकार से विद्युत अधिनियम, 2003 की धारा 184 के तहत सभी अधिकार प्रदान करने के लिए आवेदन करने की इच्छा है/आवेदन कर चुकी है।

इस योजना के अंतर्गत आने वाली ट्रांसमिशन लाइनें निम्नलिखित गांवों, कस्बों और शहरों से होकर, उनके ऊपर से, उनके धारों और से और उनके बीच से गुजरेंगी।

Table with 5 columns: क्र.सं., गांव का नाम, तहसील, जिला, राज्य. It lists various locations across different districts in Andhra Pradesh, including Bapatla, Eluru, and others.

मार्ग संरक्षण की प्रति अतिरिक्तकारी को कार्यालय में उपलब्ध है। एल्ट्रास्टार आम जनता को सूचित किया जाता है कि वे इस सूचना के प्रकाशन की तिथि से (02) दो माह के भीतर, अर्थात् 06.06.2026 से पूर्व प्रस्तावित परिवर्तन प्रकृति को संभव में आने की दिशा में/अनुमति अतिरिक्तकारी को कार्यालय में लिखित रूप में प्रस्तुत करें। अतिरिक्त विशेष और स्पष्टीकरण के लिए कृपया संपर्क करें:

नाम : श्री मानस रंजन पति
पदनाम : परियोजना प्रभारी, एसआर एंड ईआर पावर ट्रांसमिशन लिमिटेड
पता : पावर ग्रिड कॉर्पोरेशन ऑफ इंडिया लिमिटेड,
प्लॉट नं. 4, युनिट-41, नीलाडि विहार, चन्द्रशेखरपुर, नुवनेर, पिन-751021
ईमेल पता : mpa@powergrid.in
फोन नं. : 7990908512

एसआर एंड ईआर पावर ट्रांसमिशन लिमिटेड
(पावर ग्रिड कॉर्पोरेशन ऑफ इंडिया लिमिटेड की पूर्ण स्वामित्व वाली सहायक कंपनी)
कॉर्पोरेट कार्यालय: 'सोदाभिनी', प्लॉट नं. 2, सैक्टर-29, गुरुग्राम-122001 (हरियाणा) फोन: 0124-2517700-719
पंजीकृत कार्यालय: बी-9, कुतुब इस्टीट्यूशनल एरिया, कटवायिया सराय, नई दिल्ली-110016 फोन: 011-26560112, 26560121
www.powergrid.in सहायक: U42201DL2025GVA53688

अधिवक्ता समीर हत्याकांड : तीन दोषियों को फांसी, 10 लाख का जुर्माना

मुजफ्फरनगर, 6 अप्रैल (एजेंसियां)। मुजफ्फरनगर शहर कोतवाली क्षेत्र के अधिवक्ता समीर सैफी (28) की अपहरण के बाद हत्या के मामले में अदालत ने तीन दोषियों को फांसी की सजा सुनाई है। एक दोषी को सात साल की सजा सुनाई।

अपर जिला एवं सत्र न्यायालय/फास्ट ट्रैक कोर्ट संस्था-तीन के पीठासीन अधिकारी रवि कुमार दिवाकर ने फैसला सुनाया। शहर के लद्दावाला से 15 अक्टूबर 2019 को शम संदिग्ध हालात में अधिवक्ता समीर सैफी गायब हो गए थे। इसके बाद 19 अक्टूबर को भोपा क्षेत्र के सीकरी में शव बरामद हुआ था। पुलिस जांच में खुलासा हुआ कि 40 लाख के लेन-देन के विवाद में अधिवक्ता का अपहरण कर हत्या की वारदात अंजाम दी गई थी। वादी अजहर ने मुकदमा दर्ज कराया। पुलिस से बकरा मार्केट निवासी सोनू उर्फ रिजवान, सिंगोल अल्वी, शालू उर्फ

एक को सात साल की सजा, फैसले में लिखी कविता

क्या था मामला
पुलिस ने खुलासा किया था कि समीर का आरोपियों के साथ करीब 40 लाख रुपये के लेन-देन का हिसाब था। मृतक अपने रुपये मांग रहा था लेकिन आरोपियों ने देने से मना कर दिया और हत्या की साजिजा रची। शहर से कार में ले जाकर भोपा क्षेत्र के सीकरी फार्म पर रस्सी से गला घोटकर हत्या कर दी और शव को मिट्टी में दबा दिया।

वारदात के दिन हुआ था चैबर का उद्घाटन
बचाव पक्ष के अधिवक्ता ने तर्क प्रस्तुत किया गया है कि मृतक मोहम्मद समीर एडवोकेट नहीं था, क्योंकि वह निजी व्यापार भी करता था। इस पर अभियोजन की ओर से तर्क प्रस्तुत किया गया कि यह बात सही है कि समीर एडवोकेट पूर्व में निजी व्यापार भी करता था और नया-नया बार काउंसिल ऑफ उत्तर प्रदेश में रजिस्ट्रेशन कराकर अधिवक्ता नियुक्त हुआ था। अजहर ने अपने मुख्य बयान में कथन किया है कि घटना के दिन ही समीर ने कचहरी में अपने चैबर का उद्घाटन किया।

अरबाज एवं भोपा के सीकरी निवासी दिनेश के खिलाफ आरोपपत्र दाखिल किया गया। अभियोजन पक्ष की ओर से छह गवाह अदालत में पेश किए। शनिवार को आरोपियों पर दोष सिद्ध हुआ था। अदालत ने

रिजवान एवं शालू उर्फ अरबाज को अपहरण, हत्या, साजिजा और साक्ष्य मिटाने में दोषी पाया गया। तीनों दोषियों को फांसी की सजा सुनाई गई। दोषी दिनेश पर साक्ष्य मिटाने का आरोप साबित हुआ। सात साल की सजा सुनाई गई।

सिंगोल अल्वी के साथ सुबह झगड़ा, शम को हत्या

जांच में सामने आया कि कार सिंगोल अल्वी की थी। आरोपी सोनू उर्फ रिजवान कार का ड्राइवर था, जबकि शालू उर्फ अरबाज और दिनेश उसके नौकर थे। सिंगोल अल्वी ने सीकरी में एक मुर्गी फार्म बना रखा था। दिनेश मुर्गी फार्म की देखभाल करता था। रॉयल पोल्डी फीड के नाम से समीर का रजिस्ट्रेशन था और इसी नाम से उसके बैंक खाते थे। फर्म को चलाने के लिए करीब 25 लाख रुपये का लोन भी लिया था। वारदात की सुबह आठ बजे लेन-देन को लेकर उसके भाई का सिंगोल अल्वी के साथ झगड़ा हो गया था।

रूठ कर मायके गई पत्नी, जीजा ने साली का अपहरण कर मांगी अपनी पत्नी

बारबंकी, 6 अप्रैल (एजेंसियां)। पति-पत्नी विवाद के मामले में बहुत सुने और देखे होंगे, लेकिन उत्तर प्रदेश के बारबंकी जिले से एक अजीबोगरीब मामला सामने आया है। आए दिन होने वाली कलह से अजीब आकर पत्नी रूठ कर अपने मायके चली गई। एक माह तक पति पत्नी को वापस लाने के लिए लाख कोशिशें करता रहा, लेकिन पत्नी वापस नहीं आई। इसके बाद पति ने चौका देने वाला कदम उठा लिया। उसने अपनी नाबालिग साली का अपहरण कर लिया और उसके बदले में अपनी पत्नी वापस मांगी। मामला लोनी कटरा थाना क्षेत्र का है। सुभाष वर्मा की तीन साल पहले कोठी की रहने वाली युवती से शादी हुई थी। शादी के कुछ दिन बाद ही पारिवारिक कलह शुरू हो गई। किसी तरह तीन साल पत्नी ने काट दिए।

सत्ता नहीं, संस्कार की है भाजपा की विकास यात्रा : मुख्यमंत्री योगी

गोरखपुर, 6 अप्रैल (एजेंसियां)। उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने सोमवार को भारतीय जनता पार्टी के स्थापना दिवस पर गोरखनाथ मंदिर परिसर स्थित हिंदू सेवाश्रम भवन की छत पर पार्टी का झंडा फहराया।

इस अवसर पर उन्होंने झंडे के सम्मुख पार्टी पदाधिकारियों के साथ सेल्फी ली और सभी को स्थापना दिवस की बधाई एवं शुभकामनाएं दीं। सीएम योगी ने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स पर पोस्ट किया, 'तेरा वैभव अमर रहे मां, हम दिन चार रहे न रहे' रटुनिया के सबसे बड़े राजनीतिक दल भारतीय जनता पार्टी के स्थापना दिवस पर आज जनपद गोरखपुर में आयोजित कार्यक्रम में सम्मिलित हुआ। इस अवसर पर संगठन के वरिष्ठ कार्यकर्ताओं को सम्मानित भी किया। भारतीय जनता पार्टी ने 'राष्ट्र सर्वोपरि' मंत्र के साथ उत्तर से दक्षिण, पूरब से पश्चिम, 'एक भारत-श्रेष्ठ भारत' की संकल्पना को साकार करते हुए



अपनी गौरवपूर्ण यात्रा को यशस्वी ढंग से आगे बढ़ाया है। सभी समर्पित कार्यकर्ताओं को हार्दिक बधाई तथा मंगलमय शुभकामनाएं। मुख्यमंत्री ने अपने संदेश में कहा कि भाजपा की विकास यात्रा सत्ता की नहीं, संस्कार की है। विस्तार की नहीं, विचार की है।

भाजपा के स्थापना दिवस पर इससे पहले एक्स पर एक पोस्ट के जरिये सीएम योगी ने कहा, विश्व के सबसे विशाल राजनीतिक दल भारतीय जनता पार्टी के स्थापना दिवस की सभी समर्पित कार्यकर्ताओं को हार्दिक बधाई।

भाजपा मात्र एक राजनीतिक संरचना नहीं, बल्कि पंडित दीनदयाल उपाध्याय जी, डॉ. श्यामा प्रसाद मुखर्जी जी और भारत रत्न अटल जी के उदात्त लोकतांत्रिक आदर्शों एवं सत्विक सनातनी जीवन मूल्यों से अभिसिंचित एक जीवंत विचार परंपरा है। उन्होंने कहा, राष्ट्र प्रथम की भावना से ओतप्रोत यह राष्ट्रवादी परिवार आज एक विशाल वटवृक्ष बन चुका है, जो सेवा, संस्कार और समर्पण के संकल्प के साथ 145 करोड़ देशवासियों की आशाओं व आकांक्षाओं को निरंतर शक्ति दे रहा है।

बीमा राशि के लिए बीवी-बच्चा मारा

नशीली गोली खिलाकर किया था महिला सिपाही को बेहोश, फिर फूंक दी थी कार



रामपुर, 6 अप्रैल (एजेंसियां)। रामपुर के गंज क्षेत्र में महिला सिपाही और उसके बेटे की हत्या का सनसनीखेज खुलासा हुआ है। पुलिस ने मामले में महिला सिपाही के पति दान सिंह सहित तीन लोगों को गिरफ्तार किया है। यह हत्या बीमा की धनराशि हड़पने के लिए की गई थी। पुलिस अधीक्षक सोमेंद्र मोणा ने बताया कि श्रावस्ती में तैनात सिपाही लता और उसके बेटे लड्डू 25 फरवरी को कार में आग लगने से मौत हो गई थी। गंज क्षेत्र में हुई इस घटना में पति दान सिंह घायल हो गया था। शुरुआती जांच में इससे इत्सा माना गया, लेकिन बाद में यह एक सोची-समझी साजिजा निकली। जांच में सामने आया कि दान सिंह ने ही पत्नी लता की हत्या की थी। हत्या से पहले उसने पत्नी को नशीली गोली खिलाकर बेहोश कर दिया था। बेहोशी की हालत में उस पर हथौड़ी से हमला किया गया। इसके बाद कार में आग लगा दी गई, जिससे मां-बेटे की मौके पर ही मौत हो गई। दान सिंह ने अपने साथियों के साथ मिलकर इस वारदात को अंजाम दिया था। पुलिस के अनुसार, दान सिंह का मुख्य मकसद पत्नी की मौत के बाद मिलने वाली बीमा धनराशि को हड़पना था। उसने इस जघन्य अपराध को अंजाम देने के लिए साजिजा रची।

कॉलेजों ने तोड़ी नियमों की सीमा तय सीट से ज्यादा नामांकन; एक कोर्स के लिए दो विवि से ले ली मान्यता

वैशाली, 6 अप्रैल (एजेंसियां)। वैशाली जिला पहले भी शिक्षा में गड़बड़ियों को लेकर सुर्खियों में रहा है, चाहे टॉपर घोटाळा हो, डिग्री घोटाळा या परीक्षा केंद्रों को लेकर विवाद। हालांकि हाल के दिनों में ऐसे मामले सामने नहीं आ रहे थे लेकिन अब एक बार फिर जिले की शिक्षा व्यवस्था पर सवाल खड़े हो गए हैं।

हाजीपुर स्थित इंद्र देवी रंजीत कुमार प्रकाश प्रोफेशनल कॉलेज और डॉ. रंजीत कुमार प्रकाश कॉलेज की कार्यप्रणाली को लेकर गंभीर अनियमितताएं सामने आई हैं। डीएम वर्षा सिंह के निर्देश पर गठित जांच टीम ने दोनों कॉलेजों में कई खामियां पाई हैं और उनकी संबद्धता पर पुनर्विचार के लिए विश्वविद्यालय को अनुरोध की है। मालूम हो कि कई शिक्षावर्तों के बाद डीएम ने जांच टीम का गठन किया था, जिसमें उप विकास



आयुक्त कुंदन कुमार समेत अन्य अधिकारी शामिल थे। टीम ने 23 मार्च को दोनों कॉलेजों का स्थलगत निरीक्षण किया, जिसमें कई अनियमितताएं उजागर हुईं। अर्वादि सीट से ज्यादा नामांकन जांच के दौरान पाया गया कि इंद्र देवी रंजीत कुमार प्रकाश प्रोफेशनल कॉलेज ने कई कोर्स में निर्धारित सीटों से अधिक छात्रों का नामांकन लिया। कॉलेज द्वारा दिए गए आंकड़ों के अनुसार बीवीए कोर्स के लिए 300 सीट आवंटित हैं लेकिन 411 छात्रों का नामांकन किया गया। इसी तरह बीसीए कोर्स में 300 सीट के मुकाबले 413 छात्रों का दाखिला लिया गया। यह भी सामने आया कि एक ही कोर्स के लिए कॉलेज ने दो अलग-अलग विश्वविद्यालयों से संबद्धता ले रखी है, जो अपने आप में गंभीर सवाल खड़े करता है। जांच टीम को मिले दस्तावेजों के अनुसार एमबीए

कोर्स के लिए कॉलेज को बाबा साहेब भीमराव आंबेडकर बिहार विश्वविद्यालय से 240 सीट और आर्यभट्ट नॉलेज विश्वविद्यालय से 360 सीट की अनुमति मिली है। इसी प्रकार एमसीए कोर्स में बीआरएबीयू से 60 और एकेयू से 120 सीट आवंटित हैं। विशेषज्ञों के अनुसार एक ही कॉलेज द्वारा एक ही कोर्स के लिए दो अलग-अलग विश्वविद्यालयों से संबद्धता लेना गंभीर अनियमितता है और छात्रों के भविष्य के साथ खिलवाड़ की आशंका भी जताई जा रही है। अब वैशाली जिला प्रशासन पूरे मामले की जांच कर रहा है। शिक्षा विभाग भी इस मामले में गंभीरता से लेते हुए कार्रवाई की तैयारी में है। सवाल यह उठ रहा है कि कहीं यह मामला फिर से डिग्री घोटाळे जैसी स्थिति की ओर तो नहीं बढ़ रहा, जहां बिना उचित पढ़ाई के छात्रों को डिग्री देने का खेल चलता रहा हो।

सुहागरात पर दुल्हन को बाहों में लेते ही खुल गई पोल

> थाने पहुंचा दूल्हा; बोला-मेरे साथ बड़ा धोखा हुआ है

मैनपुरी, 6 अप्रैल (एजेंसियां)। मैनपुरी के किशानी थाना क्षेत्र में एक ऐसे हैरान करने वाले मामले ने लोगों को चौंका दिया है, जहां एक युवक को शादी की पहली रात को पता चला कि वह जिस महिला को अपनी दुल्हन बनाकर घर लाया है, वह मंगलामुखी (किन्नर) है। इस खुलासे के बाद घर की खुशियां मातम में बदल गईं और परेशान युवक ने थाने में तहरीर देकर धोखाधड़ी का आरोप लगाया। जांचकारी के अनुसार, किशानी थाना क्षेत्र के एक गांव निवासी युवक की शादी 25 मार्च को थाना बिछवां क्षेत्र के एक गांव की युवती के साथ बड़े धूमधाम से संपन्न हुई थी। शादी समारोह हंसी-खुशी के

माहौल में पूरा हुआ। अगले दिन जब युवक अपनी नई नवेली दुल्हन को विदा कराकर घर लाया, तो घर में मंगल गीत गाए जा रहे थे और खुशियां छाई हुई थीं। परिवार के सदस्य नवविवाहिता का स्वागत कर रहे थे। पहली रात का चौंकाने वाला सच सब कुछ सामान्य लग रहा था, लेकिन शादी के दो दिन बाद, यानी 28 मार्च को युवक को एक ऐसे सच का पता चला जिसने उसे हिलाकर रख दिया। उसे पता चला कि जिसे वह अपनी पत्नी के रूप में घर लाया है, वह वास्तव में एक मंगलामुखी है। यह जानकारी मिलते ही युवक और उसके परिजनों के होश उड़ गए। घर में

खुशी का माहौल अचानक तनावपूर्ण हो गया। धोखाधड़ी का आरोप और पुलिस में शिकायत परेशान युवक ने तत्काल अपने परिजनों को इस बारे में बताया। परिवार ने मिलकर इस मामले पर विचार किया और युवक ने थाने पहुंचकर अपनी आपबीती सुनाई। उसने तहरीर में आरोप लगाया है कि उसके ससुरालवालों ने उससे यह महत्वपूर्ण बात जानबूझकर छुपाई और धोखाधड़ी के इस मामले उसकी मंगलामुखी से शादी करा दी। युवक का कहना है कि शादी के समय या उससे पहले इस बारे में कोई भी जानकारी उसे या उसके परिवार को नहीं दी गई थी।

ज्वर और नकदी लेकर मायके लौटी दुल्हन युवक ने यह भी बताया कि पत्नी का जब सच सामने आया, तो वो अपने मायके लौट गईं। वो अपने साथ शादी में मिले सारे ज्वर और नकदी भी ले गईं हैं। इस पूरी घटना से आहत युवक ने पुलिस से तत्काल कार्रवाई की मांग की है। थाना किशानी पुलिस ने युवक की तहरीर पर मामले की गंभीरता को समझते हुए जांच शुरू कर दी है। पुलिस धोखाधड़ी के इस मामले की तह तक जाने का प्रयास कर रही है और संबंधित पक्षों से पूछताछ की जा रही है। इस अनोखे मामले ने क्षेत्र में चर्चा का विषय बना दिया है।

बीवी, महिला मित्र और नौकरानी सब की सब करोड़पति



पटना/किशनगंज, 6 अप्रैल (एजेंसियां)। बिहार में किशनगंज के एसडीपीओ रहे गौतम कुमार से जुड़े कई राज खुल रहे हैं। बिहार, बंगाल, दिल्ली, हरियाणा, यूपी के अलावा नेपाल की भी प्रॉपर्टी में इन्वेस्ट किया है। इंओयू ने कुछ सबूत जुटा लिए हैं। कुछ जुटाए जा रही हैं। इनकी बीवी, महिला मित्र और नौकरानी सब की सब करोड़पति हैं। सबके पास बंगला,

जमीन-जायदाद और लज्जरी कार है। एसडीपीओ गौतम कुमार की संपत्तियों के सत्यापन के लिए इंओयू ने तीन टीमें बनाई हैं। इसके अलावा एंजिशनल एसपी के नेतृत्व में एक टीम किशनगंज में भी कैंप कर रही है। आय से अधिक संपत्ति मामले के आरोपी किशनगंज के एसडीपीओ रहे गौतम कुमार की बेनामी संपत्तियों और निवेश की आर्थिक अपराध इकाई

सरकारी शिक्षिका का नग्न शव मिला, पति से चल रहा था मनमुटाव, हत्या की आशंका

मुदादाबाद, 6 अप्रैल (एजेंसियां)। रामपुर के सिविल लाइंस कोतवाली क्षेत्र के शिव विहार कॉलोनी में एक सरकारी शिक्षिका का नग्न शव उसके किराए के मकान में मिला। शिक्षिका की पहचान एकता उर्फ पूजा के रूप में हुई है। वह बेसिक शिक्षा विभाग में कार्यरत थी। पुलिस ने हत्या की आशंका जताते हुए शव को पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया है। शिक्षिका एकता अपने पति राहुल और बेटे के साथ करीब दो साल से शिव विहार कॉलोनी में सुभाष के मकान में किराए पर रह रही थी। बताया जाता है कि राहुल नशे का आदी था। इसके चलते घर में अक्सर झगड़े होते थे। कुछ दिन पहले झगड़ा होने के बाद राहुल अपने बेटे को लेकर मेरठ चला गया था।

मंदिर का घंटा बजाते ही मौत

आगरा, 6 अप्रैल (एजेंसियां)। आगरा के इरादतनगर थाना क्षेत्र के दारापुरा गांव में एक दिल दहला देने वाली घटना सामने आई है। 11000 वोल्ट की हाईटेंशन विद्युत लाइन मंदिर के ऊपर से गुजर रही थी, जिसके कारण मंदिर के त्रिशूल में करंट आ गया। यह करंट त्रिशूल की सरिया और उससे लटकी लोहे की जंजीर से जुड़े घंटे तक फैल गया। दुर्भाग्यवश, इसी दौरान मंदिर में पूजा-अर्चना करने पहुंची 49 वर्षीय पुष्पा पत्नी नैरज बाबू की करंट की चपेट में आने से मौके पर ही दुखद मृत्यु हो गई। घटना के बाद ग्रामीणों में गहरा आक्रोश व्याप्त है।

वाराणसी में बिरयानी के बाद अब गंगा की लहरों पर शराब पार्टी : दशाश्वमेध एसीपी बोले-होगी कार्रवाई

वाराणसी, 6 अप्रैल (एजेंसियां)। चीते दिनों वाराणसी जिले में गंगा में नाव पर सवार हो कर कुछ मुस्लिम युवकों ने इफ्तारी की थी। इस इफ्तारी में युवकों ने बिरयानी खाने का वीडियो भी बनाया था। जिसके बाद 14 युवकों को जेल भेज दिया गया था। अब एक वीडियो और वायरल हो रहा है, जिसमें नाव पर सवार लोग तेज आवाज में डीजे की धुन पर शराब पीते दिख रहे हैं। वीडियो बड़ी तेजी से वायरल हुआ। जिसके बाद सोशल मीडिया पर लोगों ने सवाल पूछना शुरू कर दिया कि क्या इफ्तारी करने वालों की तर्ज पर ही इन पर भी कार्रवाई होगी। वीडियो सामने आने के बाद एसीपी दशाश्वमेध ने कहा कि वीडियो संज्ञान में आया है और चिन्तित करके इन युवकों पर भी कार्रवाई की जाएगी। हाथ में दिख रहा है शराब का केन दरअसल, मल्लाह समाज मिर्जापुर स्थित अदलपुरा के

शीतला मंदिर हर साल जाते हैं। मल्लाह समाज बहावा के इस पर्व को बड़े उत्साह से साज मनाते हैं। सभी नाविक अपनी-अपनी नावों को सजा कर गंगा के रास्ते शीतला मंदिर तक जाते हैं। रविवार को भी सैकड़ों की संख्या में नाविक अपनी-अपनी नावों पर डीजे लगा कर नाचते गाते शीतला मंदिर जाते हैं। दावा किया जा रहा है कि इस दौरान वीडियो में दिख रहे नाविक के हाथ में बीयर की केन है। बगल में ही एक नाव में बड़ा सा डीजे भी लगा है और तेज आवाज पर नाविक उत्साह के साथ नाच गाना कर रहे हैं। हालांकि, ये साफ नहीं है कि ये वीडियो वाराणसी का है या मिर्जापुर के क्षेत्र का है। वीडियो वायरल होते ही सोशल मीडिया पर लोगों ने इस घटना को इफ्तारी वाली घटना से जोड़ दिया। लोग सवाल करने लगे हैं कि अगर नाव पर बिरयानी खाने से 14 लोगों को जेल भेज दिया तो अब गंगा नदी में शराब पीने पर भी कार्रवाई होनी चाहिए।

30 पैसे लगाकर 100 रुपये में बेचते थे

पुलिस के डर से 10 फीट गड्डे में दबाई दवाएं, जेसीबी से निकाली गईं

नोएडा, 6 अप्रैल (एजेंसियां)। नकली दवाएं बनाकर बेचने के आरोप में दिल्ली पुलिस की अपराध शाखा ने सबसे पहले निखिल अरोड़ा उर्फ सन्नी को दबोचा। इससे पूछताछ के बाद टीम आरोपी शिवम त्यागी के घर पहुंची तो वहां पुलिस को कुछ नहीं बरामद हुआ। सख्ती से पूछताछ करने पर शिवम ने बताया कि पुलिस के डर से उसने करीब 10 फीट गहरी गड्ढा खोदकर दवाओं को दफना दिया है। टीम ने जेसीबी मशीन के जरिये शिवम की बताई जगह पर खुदाई कराई तो करीब 40 हजार टैबलेट और कैप्सूल दफन मिले। तीनों के रूप में एमआरपी की दवा बनाने में महज 30 पैसे का खर्चा छानबीन के दौरान पुलिस को पता चला है कि आरोपी निखिल अरोड़ा का भागीरथ पारोस में थोक में दवा बेचने का पुराना कारोबार है। वह



लभग सभी नामी कंपनियों की दवाएं बेचता था। निखिल ने खुलासा किया है कि वह पिछले कई साल से शिवम, मयंक और मोहित के संपर्क में था। यह तीनों ही उसे दवाएं सप्लाई करते थे। पुलिस की गिरफ्त में आने के बाद आरोपियों ने खुलासा किया है कि 100 रुपये एमआरपी की दवा बनाने में महज 30 पैसे का खर्चा आता है। बाद में इन दवाओं को

एमआरपी के 20 से 25 फीसदी कीमत पर होलसेलर को बेच दिया जाता था। इस तरह मोटा मुनाफा कमाया जाता था। जांच के दौरान आरोपियों ने बताया है कि वह लगभग सभी कंपनियों की दवा बनाकर बेचते थे। पुलिस की छानबीन में पता चला है कि आरोपी मयंक अग्रवाल के खिलाफ पहले नारकोटिक्स कंट्रोल ब्यूरो के वरिष्ठ 2013 में मामला दर्ज किया

था। इसके बाद मुगदनगर, गाजियाबाद में जनवरी 2026 में एक और मामला दर्ज किया था। आरोपी मयंक लगातार नकली दवा बेचने के मामलों में शामिल रहा है। पुलिस इनके बाकी नेटवर्क का पता लगाने का प्रयास कर रही है। पुलिस की पूछताछ में आरोपी राहुल और शाहरूख ने खुलासा किया है दवाओं को बेचने के लिए बनाने वाले बिल के लिए आरोपी फर्जी कंपनियां बनवाते थे। जितने मोटे बिल होते थे, उसके हिसाब से कंपनी की कीमत होती थी। आरोपी एक लाख से डेढ़ लाख रुपये में दवा कारोबारियों कंपनी बनाकर देते थे। फिलहाल दोनों के पास से दवा कारोबारियों कंपनी बनाकर देते थे। पुलिस की छानबीन में पता चला है कि आरोपी मयंक अग्रवाल के खिलाफ पहले नारकोटिक्स कंट्रोल ब्यूरो के वरिष्ठ 2013 में मामला दर्ज किया

पाकिस्तान की अक्ल आएगी ठिकाने

भारत को ईरान ने चाबहार पोर्ट पर दे दिया बड़ा भरोसा

नई दिल्ली, 6 अप्रैल (एजेंसियां)। भारत की मदद से बन रहे रणनीतिक चाबहार बंदरगाह का काम पश्चिम एशिया युद्ध की वजह से रुका पड़ा है। ऐसे में पाकिस्तान मन ही मन खुश हो रहा था, मगर अब उसकी यह खुशी ज्यादा देर टिकने वाली नहीं है। दरअसल, ईरान ने यह भरोसा दिलाया है कि एक बार जैसे ही यह युद्ध खत्म होगा, बंदरगाह को पूरा करने का काम तेजी से कर लिया जाएगा। चाबहार को मध्य एशिया के लिए गोलडन गेट माना जाता है। ईरानी राजदूत का यह बयान ऐसे नाजुक वक़्त पर आया है जब भारत ईरान पर लगे अमेरिकी प्रतिबंधों के तहत अपने विकल्पों पर विचार कर रहा है। प्रतिबंधों में छूट की अंतिम समयसीमा 26 अप्रैल, 2026 नजदीक आ रही है।



नया हुआ है। युद्ध खत्म होने के बाद हालात सुधरने पर इसमें और तेजी आएगी।

भारत-ईरान के संबंध युद्ध के बाद भी सकारात्मक रहेगा

मोहम्मद फथाली ने कहा कि युद्ध के दौरान जो बाधाएँ हैं, वो महज गतिरोध हैं। उन्होंने कहा कि तेहरान का भारत-ईरान आर्थिक संबंधों के भविष्य को लेकर नजरिया खासतौर पर युद्ध के बाद पॉजिटिव है। फथाली ने कहा-दो राष्ट्रों के बीच आर्थिक सहयोग आपसी हित और भरोसे पर टिका होता है। इसमें आगे के विकास के लिए महत्वपूर्ण क्षमता होती है। तेजी से बदलते भू-राजनीतिक, भू-रणनीतिक और भू-आर्थिक हालात के बीच चाबहार बंदरगाह की अहमियत बढ़ गई है।

नए लॉजिस्टिक हब की आवश्यकता और चल रही भू-राजनीतिक प्रतिस्पर्धा ने पाकिस्तान के ग्वादर बंदरगाह और ईरान के चाबहार बंदरगाह को प्रमुखता दिलाई है।

ईरानी राजदूत ने कहा- भारत संग ट्रेड-ट्राजिट में आएगी मजबूती

ईरानी राजदूत ने कहा कि चाबहार प्रोजेक्ट दोनों देशों के संबंधों के लिए महत्वपूर्ण है। मोहम्मद फथाली ने कहा-चाबहार एक स्ट्रेटिजिक प्रोजेक्ट है। यह ईरान, भारत और क्षेत्र के बीच ट्रेड और ट्रांजिट को मजबूत करने के लिए बेहद महत्वपूर्ण है। चाबहार भारत के लिए बेहद महत्वपूर्ण है, क्योंकि यह लैंडलॉक अफगानिस्तान और मध्य एशिया पहुंचने के लिए रास्ता देता है। इसके लिए पाकिस्तान से होकर जाने की जरूरत नहीं पड़ेगी, क्योंकि

पाकिस्तान भारतीय वस्तुओं की आवाजाही अपनी जमीन से नहीं होने देगा। चाबहार बंदरगाह ऐसा चोकपॉइंट बन सकता है, जहाँ पूरी दुनिया के जहाज गुजर सकते हैं। इससे देशकों से चले आ रहे पश्चिमी देशों का विरोध को कमतर किया जा सकता है।

सेंट्रल एशिया से जुड़ सकेगा समुद्र चाबहार बनेगा वाइटल हब

फथाली ने कहा-हमें यकीन है कि चाबहार एक वाइटल हब बन सकता है, जो सेंट्रल एशिया को समुद्री से जोड़ सकता है। मौजूदा समय में भारत ने 350 मिलियन डॉलर से ज्यादा का चाबहार में निवेश करने के लिए प्रतिबद्धता जताई है। साथ ही उपकरण, बर्ष और प्रस्तावित अगले चरण में अतिरिक्त बर्ष और रेल कनेक्टिविटी सहित क्रेडिट लाइनें उपलब्ध हैं।

मध्य एशिया का गोलडन गेट है चाबहार, भारत बना रहा बेहेश्ती पाट

ईरान के सिस्तान और बलूचिस्तान प्रांत में मकरान तट पर स्थित चाबहार ईरान का भारत के सबसे निकट स्थित समुद्री बंदरगाह है। यह ओमान की खाड़ी के पास है। चाबहार प्रोजेक्ट में दो मुख्य बंदरगाह शाहिद कलंती और शाहिद बेहेश्ती बंदरगाह हैं। भारत बेहेश्ती की ही डेवलप कर रहा है। नवभारत टाइम्स की एक रिपोर्ट के अनुसार, 10 वर्षीय समझौते के तहत विकसित किए जा रहे चाबहार पोर्ट के बेहेश्ती टर्मिनल को भारत बना रहा है।

लिफ्टर पेस को मिली 'एक्स' श्रेणी की सुरक्षा

सीआईएसएफ जवानों के घेरे में रहेंगे दिग्गज खिलाड़ी

नई दिल्ली, 6 अप्रैल (एजेंसियां)। पश्चिम बंगाल विधानसभा चुनाव से पहले भारतीय जनता पार्टी में शामिल होने वाले पूर्व टेनिस खिलाड़ी लिफ्टर पेस को केंद्रीय गृह मंत्रालय ने 'एक्स' श्रेणी की सुरक्षा मुहैया कराई है। पेस की सुरक्षा में अब सीआईएसएफ के जवान



सौमजूद है और वे हर चुनौती का सामना करते हुए देश के लिए काम करने को तैयार हैं। लिफ्टर पेस भारत के एकमात्र टेनिस खिलाड़ी हैं जिन्होंने ओलंपिक में एकल वरग में देश के लिए पदक जीता है। 1996 में अटलांटा ओलंपिक में पेस ने कांस्य पदक जीता था।

'सत्ता में बने रहने के लिए एलडीएफ और भाजपा के बीच समझौता'

तिरुवनंतपुरम, 6 अप्रैल (एजेंसियां)। कांग्रेस नेता प्रियंका गांधी वाड़ा ने सोमवार को केरल के कन्नूर में एक चुनावी सभा को संबोधित किया। इस दौरान उन्होंने आरोप लगाया कि 9 अप्रैल को होने वाले विधानसभा चुनाव के लिए सीपीआई(एम) के नेतृत्व वाले एलडीएफ ने भाजपा के साथ समझौता कर लिया है। प्रियंका ने कहा कि एलडीएफ 10 साल तक सत्ता में बने रहने के लिए अपनी विचारधारा और जिम्मेदारी से समझौता कर रही है। वायनाड की सांसद प्रियंका गांधी ने पेगवूर में कहा कि एलडीएफ ने उस भाजपा से समझौता किया है जो अल्पसंख्यकों को परेशान करती है। उन्होंने दावा किया कि भाजपा इसाई समुदाय और उनकी नन को परेशान करती है, फिर भी एलडीएफ उनके साथ है। प्रियंका ने सबरीमाला में हुई चोरी का जिक्र करते हुए कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने इस पर एक शब्द भी नहीं बोला।

पाकिस्तान बॉर्डर के पास 30000 फीट की ऊंचाई पर पहुंचेगी इंडियन एयरफोर्स

बड़े मिशन में जुटी वायुसेना

नई दिल्ली, 6 अप्रैल (एजेंसियां)। पाकिस्तान के खिलाफ ऑपरेशन सिंदूर के बाद भारतीय वायुसेना एक और कड़ा कदम उठाने जा रही है। इसके तहत इंडियन एयरफोर्स ने पाकिस्तान बॉर्डर से सुस्पेट पर प्रहार करने लिए एक मानव रहित एयरशिप के निर्माण की योजना पर काम शुरू कर दिया है। इस एयरशिप को समुद्र तल से 30000 फीट तक की ऊंचाई पर उड़ान भरने के लिए तैयार किया जा रहा है। यह कम से कम 2000 किलोग्राम और अधिकतम 5000 किलोग्राम वॉइंगन भार वहन कर सकेगा। इसके लिए भारतीय वायुसेना ने घरेलू रक्षा कंपनियों से इसके डिजाइन, विकास और निर्माण के लिए बोलियां आमंत्रित की हैं।



सक्षम होना चाहिए। भविष्य में, ऐसा एयरशिप मिसाइलों और ड्रोनो के प्रक्षेपण के लिए एक मंच के रूप में इस्तेमाल किया जा सकता है।

इस एयरशिप को खतरनाक बनाने की योजना

इस एयरशिप को हाइब्रिड तकनीक पर बनाने पर जोर देने को कहा गया है। यह हाइड्रोजन ईंधन, सौर ऊर्जा या प्यूल सेल के साथ मिलकर काम कर सकते हैं। 5000 किलोग्राम के विशेष पेलोड ले जाने की क्षमता रखने पर फोकस होगा। ड्रोन और मिसाइल लॉन्च प्लेटफॉर्म के रूप में भी काम कर सकते हैं। यह प्लेटफॉर्म 250 किमी तक की निगरानी और दुश्मन की इरक्तों पर नजर रखने में सक्षम होगा। यह एक बार में कम से कम 10 दिनों तक हवा में टिका रह सकेगा। वहीं भविष्य में इस क्षमता को बढ़ाकर 30 दिनों तक करने का लक्ष्य है। एडव्ल्यूएसीएस-एईडव्ल्यू एंड सी जैसे हवाई रडार के समान संचार करने पर होगा जोर। प्रक्षेपास्त्रों या ड्रोन के प्रक्षेपण प्लेटफॉर्म के रूप में कार्य करने के लिए किया जाएगा। ऐसे एयरशिप में कम से कम 250 किमी की सीधी दृष्टि संचार क्षमता पर काम किया जाएगा।

एयरशिप बनाने के लिए घरेलू कंपनियों को मिलेगा मौका इस योजना के तहत 50 फीसदी से अधिक स्वदेशी सामग्री के साथ स्वदेशीकरण पर जोर दिया गया है। यानी रक्षा मंत्रालय घरेलू डिफेंस कंपनियों को ही जिम्मेदारी देने की प्लानिंग की है। इस प्रोजेक्ट के लिए भारतीय कंपनियों से 30 अप्रैल तक प्रस्ताव मांगे गए हैं। बिड मिलते ही काम शुरू कर दिया जाएगा।

बीजेपी हेडक्वार्टर पर हुए हमले का आईएसआई से कनेक्शन

पंजाब डीजीपी ने किए अहम खुलासे

चंडीगढ़, 6 अप्रैल (एजेंसियां)। चंडीगढ़ में बीजेपी हेडक्वार्टर पर हुए हमले में पंजाब पुलिस को बड़ी सफलता मिली है। पुलिस की काउंटर इंटेलिजेंस विंग ने ब्लास्ट के सिलसिले में हरियाणा के रेवाड़ी के पास एक ट्रेन से दो मुख्य आरोपियों को गिरफ्तार किया है।

डीजीपी गौरव यादव ने इसकी जानकारी देते हुए कहा कि अब इस मामले में गिरफ्तार आरोपियों की कुल संख्या सात हो गई है। एक प्रेस कॉन्फ्रेंस में नई गिरफ्तारी के बारे में जानकारी देते हुए डीजीपी गौरव यादव ने कहा कि नई गिरफ्तारी शनिवार रात को हरियाणा पुलिस की स्पेशल टास्क फोर्स (एसटीएफ) के साथ एक जॉइंट ऑपरेशन में की गई। डीजीपी ने गिरफ्तार किए गए दो आरोपियों की पहचान गुरतेज सिंह और अमनप्रीत सिंह के रूप में की है। डीजीपी ने कहा, दोनों पंजाब के रूपनगर जिले के रतनगढ़ गांव के रहने वाले हैं। वे रैपिडो के लिए बाइक ऑपरेटर के तौर पर काम कर रहे थे। नई गिरफ्तारी के साथ इस मामले में शामिल सभी सात आरोपी अब पुलिस कस्टडी में हैं।

विपक्ष के आरोपों पर सरमा ने कहा कि उनकी पत्नी ने 'झूठे आरोपों' को लेकर कांग्रेस नेता पवन खेड़ा के खिलाफ पुलिस में शिकायत दर्ज कराई है। असम के सीएम सरमा का कहना है कि उनकी पत्नी के खिलाफ कांग्रेस के आरोप असम चुनावों को प्रभावित करने के उद्देश्य से लगाए गए हैं। इसके लिए आजीवन कारावास की सजा हो सकती है। इसके साथ ही उन्होंने दावा किया, "पाकिस्तान, असम चुनावों को प्रभावित करने की कोशिश कर रहा है। वहां के 11 'टॉक थो' कि कांग्रेस को चुनाव जीतना चाहिए।" बता दें कि एक दिन पहले ही कांग्रेस नेता पवन खेड़ा और गौरव गोगोई ने यह पूछा था

'चुनाव जीतने के लिये कांग्रेस ने पाकिस्तान की मदद ली'

हिमंता ने पत्नी पर लगाए आरोपों को बताया मनगढ़ंत, पवन खेड़ा के खिलाफ शिकायत दर्ज

दिसपुर, 6 अप्रैल (एजेंसियां)। असम के मुख्यमंत्री हिमंता बिस्वा सरमा ने सोमवार (6 अप्रैल 2026) को दावा किया कि कांग्रेस द्वारा उनकी पत्नी के पास कई पासपोर्ट होने और दुबई में संपत्ति रखने के आरोप मनगढ़ंत हैं। उन्होंने कहा कि ये आरोप एक पाकिस्तानी सोशल मीडिया समूह से मिली झूठी जानकारी के आधार पर लगाए गए हैं। सीएम ने कहा कि पाकिस्तान असम में हो रहे विधानसभा चुनावों को प्रभावित करने की कोशिश कर रहा है।

विपक्ष के आरोपों पर सरमा ने कहा कि उनकी पत्नी ने 'झूठे आरोपों' को लेकर कांग्रेस नेता पवन खेड़ा के खिलाफ पुलिस में शिकायत दर्ज कराई है। असम के सीएम सरमा का कहना है कि उनकी पत्नी के खिलाफ कांग्रेस के आरोप असम चुनावों को प्रभावित करने के उद्देश्य से लगाए गए हैं। इसके लिए आजीवन कारावास की सजा हो सकती है।

इसके साथ ही उन्होंने दावा किया, "पाकिस्तान, असम चुनावों को प्रभावित करने की कोशिश कर रहा है। वहां के 11 'टॉक थो' कि कांग्रेस को चुनाव जीतना चाहिए।" बता दें कि एक दिन पहले ही कांग्रेस नेता पवन खेड़ा और गौरव गोगोई ने यह पूछा था



विपक्ष के आरोपों पर सरमा ने कहा कि उनकी पत्नी ने 'झूठे आरोपों' को लेकर कांग्रेस नेता पवन खेड़ा के खिलाफ पुलिस में शिकायत दर्ज कराई है। असम के सीएम सरमा का कहना है कि उनकी पत्नी के खिलाफ कांग्रेस के आरोप असम चुनावों को प्रभावित करने के उद्देश्य से लगाए गए हैं। इसके लिए आजीवन कारावास की सजा हो सकती है।

आरोप लगाया कि कांग्रेस ने उनकी पत्नी के खिलाफ जो दस्तावेज इस्तेमाल किए, उन्हें 'पाकिस्तानी इन अजमान' नाम के एक सोशल मीडिया समूह से लिया गया था। एक पाकिस्तानी व्यक्ति के खोए हुए पासपोर्ट पर उनकी पत्नी की तस्वीर को मॉर्फ (छेड़छाड़) करके लगाया गया था। उन्होंने कहा, "मुझे चिंता है कि उन्होंने पाकिस्तान की मदद ली। यह कोई साधारण धोखाधड़ी का मामला नहीं है बल्कि देश के खिलाफ अपराध है।" असम के मुख्यमंत्री ने आगे कहा कि उनकी पत्नी ने कांग्रेस प्रवक्ता पवन खेड़ा के खिलाफ शिकायत दर्ज करा दी है।

केरल चुनाव में सोशल इंजीनियरिंग : भाजपा ने खेला अम्मा कार्ड, मौन धुवीकरण से उलटफेर की तैयारी

कोच्चि, 6 अप्रैल (एजेंसियां)। केरल के लाल दुर्ग में सेंध लगाने के लिए भाजपा और संघ परिवार मौन सांस्कृतिक धुवीकरण की रणनीति पर काम कर रहे हैं। इस रणनीति के केंद्र में हैं केरल की प्रख्यात संत माता अमृतानंदमयी, जिन्हें अम्मा नाम से पुकारा जाता है। अम्मा स्वयं भले राजनीतिक तटस्थता बनाए रखती हों, पर प्रधानमंत्री मोदी से उनका आत्मीय संबंध केरल के सामाजिक समीकरण बदल सकता है। पिछले महीने अम्मा अपने 1,000 से अधिक अनुयायियों के साथ अयोध्या पहुंचीं। उन्होंने राम मंदिर में श्री रामयंत्र स्थापना समारोह में भाग लिया और राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू के साथ मंच साझा किया। यह

केरल के तटस्थ हिंदू मतदाताओं के लिए एक साफ सांस्कृतिक संदेश था। यह यात्रा बिना किसी राजनीतिक भाजपा के भाजपा के सांस्कृतिक गौरव के एजेंडे को मजबूती दे गई। इससे पहले हरियाणा में अमृता अस्पताल के उद्घाटन के दौरान पीएम ने अम्मा के चरणों में शुक्कर आशीर्वाद लिया था। अम्मा का केरल के धीवर (मडुआरा) समुदाय से होना भाजपा और संघ परिवार के लिए अहम है। केरल की ये पिछड़ी जातियां लंबे समय से वामपंथ का आधार रही हैं। भाजपा के शीर्ष नेताओं का अम्मा के प्रति श्रद्धा जताना इन समुदायों की जातिगत पहचान को हिंदू पहचान में विलय करने की प्रक्रिया का हिस्सा भी है।

ईरान जंग के बीच अमेरिका पहुंचे वायुसेना प्रमुख एयर चीफ मार्शल अमर प्रीत सिंह



नई दिल्ली, 6 अप्रैल (एजेंसियां)। ईरान जंग के बीच वायुसेना प्रमुख एयर चीफ मार्शल अमर प्रीत सिंह अमेरिका पहुंचे हैं। अमेरिका में भारत के राजदूत विनय मोहन क्वात्रा ने सोमवार को इसकी जानकारी दी। वायुसेना प्रमुख भारत-अमेरिका के बीच रक्षा साझेदारी को मजबूत करने संबंधी बैठकों में हिस्सा लेंगे। माना जा रहा है कि इससे अमेरिका और भारत की वायुसेना के बीच रिश्तों को भी मजबूती मिलेगी। अमेरिका पहुंचे एयर चीफ मार्शल अमेरिका में भारत के राजदूत विनय मोहन क्वात्रा ने एक्स पर फोटो शेयर करते हुए पोस्ट किया वायुसेना प्रमुख एयर चीफ मार्शल अमर प्रीत सिंह को मेजबानी करना और उनका स्वागत करना हमारे लिए खुशी की बात है। वे भारत-अमेरिका रक्षा साझेदारी को और मजबूत करने

तथा दोनों वायु सेनाओं के बीच मजबूत और बढ़ते संबंधों को बनाए रखने के लिए अपनी अमेरिका यात्रा शुरू कर रहे हैं। वायुसेना प्रमुख का अमेरिका दौरा तब हो रहा है जब कुछ दिन पहले रक्षा मंत्रालय ने फ्रांस से 114 रॉफेल लड़ाकू विमान की खरीद के काफ़ी समय से लंबित प्रस्ताव को मंजूरी दे दी थी। रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह की अध्यक्षता वाली रक्षा अधिग्रहण परिषद (डीएसी) ने फरवरी में रक्षा बलों की युद्ध तय्यारता बढ़ाने के लिए कुल 3.60 लाख करोड़ रुपये के सैन्य उपकरणों के पूंजीगत अधिग्रहण को मंजूरी दी। हालांकि अंतिम रूप देने के लिए औपचारिक अनुबंध इस साल के अंत से पहले होने की संभावना नहीं है, क्योंकि रक्षा मंत्रालय को अब हथियारों के पैकेज की लागत और वारिक विवरणों को अंतिम रूप देने के लिए दसहल्ट एविशंस के साथ बातचीत करनी होगी। अप्रैल 2019 में, भारतीय वायुसेना ने लगभग 18 अरब अमेरिकी डॉलर की लागत से 114 बहु-भूमिका लड़ाकू विमान (एआरएफए) की खरीद के लिए एक एआरएफआई (सूचना के लिए अनुरोध), या प्रारंभिक निविदा जारी की।

भारतीय जनसंघ कैसे बना भारतीय जनता पार्टी अटल-आडवाणी की जोड़ी ने लिया था बड़ा फैसला



नई दिल्ली, 6 अप्रैल (एजेंसियां)। भारतीय जनता पार्टी (बीजेपी) अपना 47वां स्थापना दिवस मना रही है। 6 अप्रैल 1980 को बीजेपी का गठन हुआ था। इसके पहले अध्यक्ष अटल बिहारी वाजपेई थे। भाजपा को जनसंघ का ही धड़ा माना जाता था। दरअसल जनसंघ की स्थापना 21 अक्टूबर 1951 को हुई थी। इसकी स्थापना डॉक्टर श्यामा प्रसाद मुखर्जी ने की थी। इसको आरएसएस की राजनीतिक शाखा माना जाता था। श्यामा प्रसाद मुखर्जी के अलावा दीनदयाल उपाध्याय, प्रोफेसर बलराज मधोक इसके संस्थापक सदस्य थे।

जनसंघ के गठन की कहानी भी दिलचस्प है। जम्मू कश्मीर के विलय में विवाद, वहां के अलग संविधान और अलग झंडा और आर्टिकल 370 के विरोध में श्यामा

> इतिहास के पन्नों में 6 अप्रैल की अहमियत <

जनता पार्टी में जनसंघ के सदस्यों का विरोध हालांकि जब इंदिरा गांधी ने आपातकाल लगाया और इसका विरोध हो रहा था, तब जयप्रकाश नारायण ने एक नए राष्ट्रीय दल 'जनता पार्टी' का गठन किया था। इसी में जनसंघ का भी विलय कर दिया गया था। 1977 के लोकसभा चुनाव में कांग्रेस की करारी हार हुई और जनता पार्टी के नेतृत्व वाले गठबंधन को जीत मिली थी। हालांकि 1980 में ही सरकार गिर गई और जनता पार्टी की कलह भी बाहर आने लगी। जनसंघ से जनता पार्टी में शामिल हुए नेताओं की दोहरी सदस्यता का मामला उठाए जाने लगा।

अटल-आडवाणी का बड़ा फैसला

दरअसल हुआ यह था की जनसंघ के सदस्य आरएसएस के भी सदस्य थे। 4 अप्रैल 1980 को जनता पार्टी ने अपने सदस्यों पर राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ के सदस्य होने पर प्रतिबंध लगा दिया। इसके बाद जनता पार्टी में जो जनसंघ के पुराने नेता थे, उन्होंने इसका विरोध किया और फिर नए दलों की घोषणा कर दी गई। हालांकि भाजपा का कहना है कि कांग्रेस ने जनता पार्टी को तोड़ने की साजिश रची थी और इसीलिए दोहरी सदस्यता का मुद्दा संचालित था। जनसंघ करीब 26 साल तक एक राजनीतिक ताकत के रूप में खड़ा रहा।

संस्थापकों में अटल बिहारी वाजपेई, लालकृष्ण आडवाणी, मुरली मनोहर जोशी, विजयाराजे सिंधिया समेत तमाम बड़े नाम थे। राम मंदिर के लिए आडवाणी ने शुरू किया आंदोलन अपनी स्थापना के साथ ही भाजपा राष्ट्रीय राजनीति में सक्रिय हो गई। वी.पी. सिंह के नेतृत्व में गठित राष्ट्रीय मोर्चे की सरकार को भाजपा ने बाहर से समर्थन दिया। इसी बीच देश में राम मंदिर के लिए आंदोलन शुरू हुआ। तत्कालीन भाजपा अध्यक्ष लालकृष्ण आडवाणी ने सोमनाथ से अयोध्या तक के लिए रथयात्रा शुरू की। रथयात्रा को बीच में ही रोक दिया गया और इसके कारण भाजपा ने राष्ट्रीय मोर्चा सरकार से समर्थन वापस ले लिया और वी.पी. सिंह सरकार गिर गई। आने वाले आम चुनावों में भाजपा का जनसमर्थन लगातार बढ़ता गया।

बन गई बीजेपी की सरकार

1996 के आम चुनावों में भाजपा को लोकसभा में 161 सीटें प्राप्त हुईं। भाजपा ने लोकसभा में 1989 में 85, 1991 में 120 तथा 1996 में 161 सीटें हासिल कीं थीं। अटल बिहारी वाजपेयी के नेतृत्व में पहली बार भाजपा सरकार ने 1996 में शपथ ली, लेकिन समर्थन न होने के कारण सरकार मात्र 13 दिन ही चल पाई।

इसके बाद 1998 के आम चुनावों में भाजपा ने 182 सीटों पर जीत दर्ज की और अटल बिहारी वाजपेयी के नेतृत्व में राष्ट्रीय जनतांत्रिक गठबंधन की सरकार ने शपथ ली। हालांकि जयललिता के नेतृत्व में एआईएडीएमके द्वारा समर्थन वापस लिए जाने के कारण सरकार लोकसभा में विश्वासमत के दौरान एक वोट से गिर गई। 1999 में भाजपा 182 सीटों पर जीती और एनडीए को 306 सीटें हासिल हुईं। फिर से अटल बिहारी वाजपेयी के नेतृत्व में भाजपा के नेतृत्व वाली एनडीए की सरकार बनी।

10 साल तक विपक्ष में और फिर बनी पूर्ण बहुमत वाली बीजेपी सरकार

2004 का लोकसभा चुनाव बीजेपी हार गई और फिर 10 साल पार्टी ने विपक्ष की भूमिका निभाई। 2014 में पीएम नरेन्द्र मोदी के नेतृत्व में देश में पहली बार भाजपा की पूर्ण बहुमत के साथ सरकार बनी। इसके बाद भाजपा लगभग 11 करोड़ सदस्यों वाली विश्व की सबसे बड़ी राजनैतिक पार्टी भी बन गयी। 2019 के लोकसभा चुनाव में बीजेपी ने रिकॉर्ड 303 सीटों पर जीत हासिल की और पीएम मोदी दूसरी बार पीएम बने वहीं 2024 के लोकसभा चुनावों में बीजेपी को 240 जगह एनडीए को 293 सीटों पर जीत मिली पीएम नरेंद्र मोदी तीसरी बार पीएम बने।



भारत को राफेल जेट का सोर्स कोड क्यों नहीं दे रहा फ्रांस?

मैक्रों के डर की असल वजह है रूस, यूक्रेनी मीडिया का बड़ा दावा



चाहते हैं कि इस अनुबंध (राफेल सोर्स) पर इसी साल हस्ताक्षर हो जाएं। लेकिन अप्रैल की शुरुआत तक इस मामले में किसी भी तरह की प्रगति के बारे में कोई खबर नहीं है।

कई रिपोर्ट्स में अलग अलग सूत्रों का हवाला देते हुए दावा किया गया है कि इस समझौते पर हस्ताक्षर टलने का मुख्य कारण सोर्स कोड पर सहमति बनना नहीं है। पूरी संभावना है कि पेरिस और दिल्ली के सामने 'सोर्स कोड' से जुड़ा मुद्दा आ गया है जो राफेल के ऑनबोर्ड सिस्टम सॉफ्टवेयर को अपडेट करने के लिए भारतीय पक्ष को मिलने वाली पूरी पहुंच से

संबंधित है। डिफेंस एक्सप्रेस ने लिखा है कि सोर्स कोड का मुद्दा एक साल पहले भी उठा था और फ्रांस का डर इस दावे के बाद बढ़ गया है कि नीदरलैंड के रक्षा राज्य सचिव ने एफ-35 के सोर्स कोड को हक करना और अमेरिका की मदद के बिना काम चलाना संभव है। यूक्रेनी अखबार ने फ्रांस के डर को इससे जोड़ा है और दावा किया है कि फ्रांस को डर हो सकता है कि भारत में भी राफेल का सोर्स कोड हक हो जाए। हालांकि दिल्ली जाहिर तौर पर अपने रुख

पर पूरी तरह से कायम है। भले ही फ्रांस ने भारत में राफेल लड़ाकू विमानों के उत्पादन को स्थानीय बनाने पर सहमति जता दी हो ताकि कम से कम 50% 'एडेड वैल्यू' देश के भीतर ही रहे। 114 लड़ाकू विमानों में से 96 विमानों को भारत में ही असेंबल किया जाएगा जिसमें शुरुआत में 30% भारतीय पुर्जों का इस्तेमाल होगा और कुछ वर्षों में इसे बढ़ाकर 60 प्रतिशत तक ले जाने की कोशिश की जाएगी।

राफेल फाइटर जेट डील में कई पेंच फंसे हैं

दिल्ली अगर अरबों डॉलर की इस डील को करेगा तो उसे कई चीजें चाहिए। वो विमानों में अपनी मर्जी के बदलाव चाहता है। जैसे कि अपने हथियार स्वतंत्र रूप से जोड़ना, इंटरनेट सूट को अपडेट करना अपने सर्वेशन सिस्टम को इंटीग्रेट करना वगैरह। एनबीटी ऑनलाइन से बात करते हुए पूर्व फाइटर जेट पायलट विजयेंद्र के ठाकुर ने कहा है कि भारत ने जगुआ फाइटर जेट के समय जो गलती की थी वो फिर से ना करे।

तेल से लेकर खाद तक: भारत को यूं ही नहीं गले लगा रहा रूस

एक्सपर्ट ने बताया पुतिन का दोहरा डर



की थी। इस दौरान व्यापार, ऊर्जा और औद्योगिक सहयोग पर बात हुई है। कहा जा रहा है कि भारत चाहता है कि रूस फरि से भारत को एलएनजी की सप्लाई करे। यह साल 2022 के यूक्रेन हमले के बाद पहली बार होगा। भारतीय तेल कंपनियों अप्रैल महीने में 6 करोड़ बैरल तेल रूस से खरीद रही हैं। भारत बड़े पैमाने पर खाद भी रूस से ले रहा है ताकि खाड़ी देशों से होने वाली कमी को पूरा किया जा सके।

सिंगापुर के इंस्टीट्यूट ऑफ साऊथ एशियन स्टडीज के रिसर्च फेलो इवान लदिवरेव ने साऊथ चाइना मॉरिंग पोस्ट अखबार से बातचीत में कहा कि भारत और रूस के बीच यह दोस्ती हितों पर

आधारित है न कि भावनाओं पर। लदिवरेव ने कहा, 'इसके बाद भी भारत-रूस संबंध एक मजबूत लेकिन धीरे-धीरे और अधिक सीमित होती जा रही साझेदारी की दर्शाते हैं।' इरान युद्ध ने भारत को रूस के और ज्यादा करीब जाने के लिए स्पष्ट रूप से प्रेरित किया है। 'दोनों ही देश एक मल्टीपोलर वैश्विक व्यवस्था का सपना देखते हैं जो देशों की संप्रभुता और ग्लोबल साऊथ के व्यापक भूमिका पर जोर देता हो।

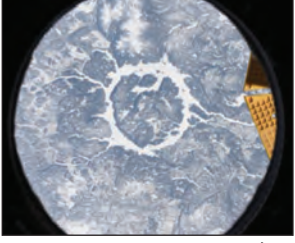
इवान लदिवरेव ने कहा कि चीन की बढ़ती ताकत पर लगातार लगाया जाए। इसी वजह से दोनों ही देश मिलकर ब्रिक्स और शंघाई सहयोग संगठन के जरिए चीन को

संतुलित करना चाहते हैं। उन्होंने कहा कि अगर भागीदारी नहीं होती तो रूस को चीन के और ज्यादा करीब जाना पड़ता, वहीं भारत को तेजी से भरोसा खो रहे अमेरिका से नजदीकी बढ़ानी पड़ती। रूसी डेप्युटी पीएम ने ऐसे समय पर भारत की यात्रा की है जब दोनों ही देशों के बीच एस-400 को लेकर एक नई डील पर हस्ताक्षर हुआ है।

वहीं जेएनयू में असोसिएट प्रोफेसर राजन कुमार का कहना है कि भारत ने रूस के साथ दोस्ती को मजबूत करके मास्को चीन के पाले में पूरी तरह से जाने से रोक दिया। वहीं पाकिस्तान भी दूर ही रहा। उन्होंने कहा कि रूस भारत पर इसलिए भरोसा करता है क्योंकि उसके बाजार का आकार बहुत बड़ा है। राजन कुमार ने कहा, 'यूक्रेन युद्ध के बाद पश्चिमी देशों के प्रतिबंध लगाने के बाद रूस केवल इसलिए बचा रहा क्योंकि चीन और भारत लगातार रूस से व्यापार करते रहे। ऐसे में रूस भारत के साथ रिश्ते को समझता है।'

अभी पिछले महीने ही रूस के विदेश मंत्री सर्गेई लावरोव ने भारत की 'स्वतंत्र विदेश नीति' की तारीफ की थी।

आर्टेमिस-II के कैमरे में कैद 20 करोड़ साल पुरानी टक्कर का निशान



वाशिंगटन, 6 अप्रैल (एजेंसियां)। अमेरिकी स्पेस एजेंसी नासा का आर्टेमिस मून मिशन कू जैसे-जैसे चांद के करीब पहुंच रहा है, रोचक जानकारियों के साथ चांद और पृथ्वी की नई झलक भी दिखा रहा है। इसी कड़ी में एस्ट्रोनाट क्रिस विलियम्स ने कैमरे में कैद पृथ्वी के 20 करोड़ साल पुराने टक्कर के निशान यानी 'मैनिकौगन क्रेटर' की झलक सोशल मीडिया पोस्ट के जरिए दिखाई।

अंतरिक्षयात्री ने दिखाया दुर्लभ निशान

क्रिस विलियम्स ने एक्स अकाउंट पर पोस्ट करते हुए चंद्रमा और पृथ्वी के गड्ढों (क्रेटर्स) के बारे में बताया है।

अंतरिक्षयात्री ने दिखाई झलक

उन्होंने कू के चंद्रमा के करीब पहुंचने पर होने वाले अनुभव का जिक्र किया। क्रिस विलियम्स ने लिखा कि जैसे-जैसे आर्टेमिस II का कू चांद के पास आया, उन्हें चांद की सतह का सीधा नजारा देखने को मिलेगा। सबसे खास बात यह होगी कि चांद की दूसरी तरफ (फार साइड) कई गड्ढे दिखाई देंगे। ये गड्ढे सौर मंडल के इतिहास में हुए क्षुद्रग्रहों और उल्कापिंडों के टकरावों से बने हैं। ये हमारे सौर मंडल के इतिहास का रिकॉर्ड हैं।

उन्होंने आगे बताया कि पृथ्वी पर भी ऐसे कई टक्कराव हुए हैं, जिनका बड़ा प्रभाव पड़ा। उदाहरण के लिए, डायनासोर युग के अंत में हुए एक बड़े टक्कराव ने इन जीवों के विलुप्त होने में भूमिका निभाई।

लेकिन पृथ्वी पर प्लेट टेक्टोनिक्स, मौसम और ज्वालामुखी गतिविधियों ने अधिकांश पुराने गड्ढों को मिटा

दिया है। इस कारण पृथ्वी के टक्कराव का इतिहास नहीं दिखता है। चांद हमें इस पूरी तस्वीर को समझने में मदद करता है और हमारे पृथ्वी के अतीत की अनोखी कहानी सुनाता है। विलियम्स ने बताया कि पृथ्वी पर अभी भी कई गड्ढे मौजूद हैं, लेकिन वे चांद वाले गड्ढों की तरह आसानी से नजर नहीं आते। कुछ गड्ढे हालांकि स्पष्ट दिखाई देते हैं। उदाहरण के तौर पर कनाडा के क्यूबेक में स्थित मैनिकौगन क्रेटर को अंतरराष्ट्रीय अंतरिक्ष स्टेशन से बहुत आसानी से देखा जा सकता है। यह गड्ढा लगभग 20 करोड़ साल पहले बना था, जब करीब 5 किलोमीटर चौड़े एक क्षुद्रग्रह पृथ्वी से टकराया था।

आज यह गड्ढा 70 किलोमीटर से भी ज्यादा चौड़ा है। क्रिस ने अपनी पोस्ट में लिखा कि जब वे व्यथाम कर रहे थे, तब उन्होंने आईएसएस के कूपोला खिड़की से इस गड्ढे का शानदार नजारा देखा।

ब्रह्मोस प्रोजेक्ट से जुड़े रूसी वैज्ञानिक अलेक्जेंडर लियोनोव की मौत

मिसाइल डिजाइनर थे



मास्को, 6 अप्रैल (एजेंसियां)। ब्रह्मोस मिसाइल प्रोजेक्ट से जुड़े रूस के प्रमुख वैज्ञानिक अलेक्जेंडर लियोनोव का 74 साल की उम्र में निधन हो गया है। वे रूस के प्रमुख मिसाइल डिजाइनरों में शामिल थे। लियोनोव एनपीओ माशिनेस्ट्रोएनिया के सीईओ और चीफ डिजाइनर थे, जो भारत-रूस की ब्रह्मोस एयरोस्पेस का प्रमुख साझेदार है। उन्हें उन्नत मिसाइल तकनीक के विकास के लिए जाना जाता था। उन्होंने जिरकॉन हाइपरसोनिक क्रूज मिसाइल समेत कई अहम प्रोजेक्ट्स में योगदान दिया। इसके अलावा उन्होंने ग्रेनिट, वल्कन और वाइस्टन जैसे मिसाइल और वाइस्टन डिफेंस सिस्टम्स के विकास में भी भूमिका निभाई थी।

पाकिस्तान फतह-5 मिसाइल दिखा भारत को धमका रहा

इस्लामाबाद, 6 अप्रैल (एजेंसियां)। पाकिस्तान जल्द ही फतह-5 मिसाइल का परीक्षण करने वाला है। इसके बाद इस मिसाइल को पाकिस्तान की आर्मी रॉकेट फोर्स में औपचारिक रूप से शामिल किया जाएगा। पाकिस्तानी सैन्य विशेषज्ञ फतह-5 मिसाइल को भारत के लिए बड़ा खतरा बता रहे हैं। उनका कहना है कि यह मिसाइल स्टेलथ तकनीक से लैस है, जिसे डिटेक्ट करना भारतीय एयर डिफेंस रडार के लिए मुश्किल होगा। उनका यह भी कहना है कि फतह-5 मिसाइल खास तकनीक और बेहतर गाइडेंस सिस्टम की मदद से अपने लक्ष्य को सटीकता के साथ भेदने में सक्षम है। पाकिस्तान का दावा है कि फतह-5 मिसाइल भारत में हाई वैल्यू टारगेट पर

कौन-कौन से शहर जद में?



हमले के लिए डिजाइन की गई है। फतह-5 मिसाइल की रेंज कितनी है?

टाइम्स ऑफ इस्लामाबाद की रिपोर्ट के अनुसार, फतह-5 मिसाइल 2026 में परीक्षण के लिए तैयार है। इसकी अनुमानित ऑपरेशनल रेंज 1000 किलोमीटर के करीब है। यह पहले से ही सर्विस में मौजूद

लैस मिसाइल बता रहे हैं। हालांकि, इस दावे पर भरोसा करना अभी जल्दीबाजी होगी। पाकिस्तान अगर फतह-5 मिसाइल को पाकिस्तान सीमा के करीब से फायर करता है, जो बहुत मुश्किल है, तो यह भारत के कई शहरों को निशाना बना सकती है। हालांकि, यह भी आशंका है कि अगर पाकिस्तान इतनी भारी-भरकम मिसाइल को सीमा के करीब लाता है, तो भारत इसका आसानी से पता लगा लेगा। ऐसे में खुद की रक्षा के लिए भारत लॉन्च होने से पहले इस मिसाइल को जमीन पर ही नष्ट कर सकता है। इससे ज्यादा संभावना है कि पाकिस्तान इस मिसाइल को भारत की सीमा से दूर किसी लोकेशन से लॉन्च करेगा, लेकिन इससे मिसाइल की रेंज घट जाएगी।

दुबई में ट्रैफिक उल्लंघनों पर सख्त कार्रवाई

33,000 से ज्यादा चालान, 1,230 वाहन जब्त

दुबई, 6 अप्रैल (एजेंसियां)। दुबई पुलिस ने 'शांत सड़कें' अभियान के तहत बड़े स्तर पर कार्रवाई करते हुए 1,230 वाहनों को जब्त किया और 33,000 से अधिक चालान जारी किए। इस अभियान का उद्देश्य शहर में शांति बनाए रखना, सड़क सुरक्षा बढ़ाना और आवासीय इलाकों में होने वाले ट्रैफिक व्यवधान को कम करना है।

पुलिस ने कई तरह के ट्रैफिक नियमों के उल्लंघन पर कार्रवाई की, जिनमें शामिल हैं: 1,178 मामले वाहन में अवैध मोडिफिकेशन के, 412 मामले तेज आवाज (नॉइज डिस्टर्बेंस) के, 341 मामले लापरवाही से ड्राइविंग के।

खड़े ट्रक में लगी आग

कोडरमा, 6 अप्रैल (एजेंसियां)। कोडरमा जिले के जयनगर थाना क्षेत्र में बीती रात खेसकरी का एक सड़क किनारे खड़े एक ट्रक में अचानक आग लग गई। यह घटना कोडरमा-कोवार मुख्य मार्ग पर एक लाइन होटल के समीप हुई। आग लगते ही इलाके में अफरा-तफरी मच गई। देखते ही देखते ट्रक धू-धू कर जलने लगा। मौके पर मौजूद लोगों ने आग बुझाने का प्रयास किया, लेकिन आग तेजी से फैलती गई। ट्रक चालक जीशान खान ने बताया कि वह उत्तर प्रदेश से गुवाहाटी जा रहे थे। ट्रक में सोलर प्लेट लेदे थे। रास्ते में घर पड़ने के कारण उन्होंने खेसकरी स्थित होटल के पास ट्रक खड़ा कर दिया और खाना खाने चले गए।

रेल अव्यवस्था के खिलाफ कांग्रेस का प्रदर्शन

रेलवे प्रशासन के खिलाफ जमकर की नारेबाजी, ट्रेनों के लेट चलने के मामले को उठाया

जमशेदपुर, 6 अप्रैल (एजेंसियां)। जमशेदपुर में जिला कांग्रेस सहकारिता विभाग ने रेलवे की अव्यवस्था के खिलाफ प्रदर्शन किया। सोमवार को साकची स्थित जेएनएसी गोल चक्कर के पास एकदिवसीय धरना आयोजित किया गया, जिसका नेतृत्व विभाग के अध्यक्ष चिन्ना राव ने किया। यह प्रदर्शन ट्रेनों के लगातार लेट होने और परिचालन में अव्यवस्था के विरोध में था। धरना में शामिल कांग्रेस कार्यकर्ताओं और स्थानीय लोगों

ने रेलवे प्रशासन के खिलाफ जमकर नारेबाजी की। इस दौरान कांग्रेस नेता विजय यादव ने बताया कि चांडिल से जमशेदपुर जैसी कम दूरी तय करने में पैसेजंर ट्रेन को लगभग 4 घंटे का समय लग रहा है, जबकि यह दूरी सामान्य स्थिति में आधे घंटे में पूरी हो सकती है। उन्होंने आरोप लगाया कि कई अन्य ट्रेनें भी अपने निर्धारित समय पर नहीं चलतीं, जिससे यात्रियों को भारी परेशानियों का सामना करना पड़ रहा है। प्रदर्शनकारियों का कहना था कि

रेलवे की लापरवाही के कारण आम लोगों का दैनिक जीवन प्रभावित हो रहा है, खासकर नौकरीपेशा और छात्रों को काफी दिक्कतें झेलनी पड़ रही हैं। प्रदर्शनकारियों ने मांग की कि ट्रेनों का समय सुधारने, परिचालन व्यवस्था को दुरुस्त करने और यात्रियों को बेहतर सुविधाएं प्रदान करने के लिए तत्काल ठोस कदम उठाए जाएं। कांग्रेस नेताओं ने चेतावनी दी कि यदि उनकी मांगों पर जल्द कार्रवाई नहीं की गई, तो आने वाले दिनों में आंदोलन को और तेज किया जाएगा।

क्लोरीन गैस रिसाव मामला, मृतकों की संख्या हुई चार

धनबाद, 6 अप्रैल (एजेंसियां)। धनबाद के पुटकी थाना क्षेत्र के मुनीडीह औपी अंतर्गत कैप्टिव पावर प्लांट (सीपीपी) में क्लोरीन गैस रिसाव से मरने वालों की संख्या बढ़कर चार हो गई है।

सोमवार को 35 वर्षीय वसोम अंसारी का शव प्लांट की बार्डर से लगभग 200 मीटर दूर पूर्वी छोर स्थित जंगल से बरामद किया गया। वसोम केंदुआडीह राजपूत बस्ती का निवासी था। यह हादसा शनिवार रात को हुआ था, जब लगभग 15 युवक बंद पड़े प्लांट में लोहा चोरी करने के इरादे से प्लांट में घुसे थे। चोरों ने क्लोरीन गैस से भरी

एक युवक का शव आज मिला, क्लोरीन गैस से भरी टंकी काटने से हुआ था हादसा



एक लोहे की टंकी को गैस कटर से काटना शुरू किया, जिससे गैस से गैस का रिसाव होने लगा। गैस रिसाव इतना तीव्र था कि मौके पर अफरातफरी मच गई और कई युवक बेहोश होकर गिर पड़े। उसी रात संजय यादव

(केंदुआ), आनंद ताम्रकार उर्फ भोदा (केंदुआ) और अजहरुद्दीन (लोयाबाद) के शव बरामद किए गए थे। वहीं, सीसीपी से 5 सौ मीटर दूर कपाल घाट पर स्थित पंप हाउस पर रात्रि पाली में तैनात सीआईएसएफ के जवान दर्शन सिंह, विपिन कुमार, ज्ञान सिंह, बीसीसीएलकर्मी पूना बाउरी और आउटसोर्स कर्मी दुनिया लाल सिंह भी गैस की चोट में आने से बेहोश हो गए थे। इनका इलाज सेंट्रल अस्पताल में चल रहा है। बीसीसीएल का कैप्टिव पावर प्लांट बंद पड़ा हुआ है। फिलहाल परिसर में निजी कंपनी का

ऑफिस संचालित है, जो ओएनजीसी के साथ मिलकर मिथेन गैस की टेस्टिंग कर रही है। बंद पड़ा प्लांट लोहा चोरों के निशाने पर है। बताया जा रहा है कि प्लांट की चहारदीवारी पीछे टूटी हुई है। इसी रास्ते से चोर परिसर में घुसे थे। क्लोरीन गैस अत्यंत घातक हो सकती है। यह गैस हवा से भारी होती है, इसलिए यह जमीन के पास जमा होती है। फेफड़ों को ज्यादा प्रभावित करती है। इससे दम घुटना, आंखों व श्वसन तंत्र में तीव्र जलन होती है। गैस की मात्रा अधिक हो तो व्यक्ति फौरन बेहोश हो सकता है।

वैशाख मास में जल दान करने की परंपरा



अभी वैशाख मास चल रहा है, यह हिन्दी पंचांग का दूसरा महीना है। इसे माधव मास भी कहते हैं। मान्यता है कि इसी महीने से त्रेता युग शुरू हुआ था। इस महीने के संबंध में शास्त्रों में कहा गया है कि जिस प्रकार विद्याओं में वेद और वृक्षों में कल्पवृक्ष श्रेष्ठ है, उसी प्रकार सभी महीनों में वैशाख मास सर्वोत्तम है। इस महीने में भगवान विष्णु की विशेष पूजा की जाती है और जल दान करने की परंपरा है। जानिए इस महीने के खास तीज-त्योहार

वरुथिनी एकादशी (13 अप्रैल): वैशाख कृष्ण पक्ष की इस एकादशी का व्रत रखने से घर-परिवार में सुख-शांति बनी रहती है। भक्त के पाप नष्ट हो जाते हैं। इस दिन अन्न दान खासतौर पर करना चाहिए।

मेष संक्रांति (14 अप्रैल): इस दिन सूर्य ग्रह मीन से मेष राशि में प्रवेश करेगा। इस संक्रांति पर पवित्र नदियों में स्नान और सूर्य पूजा करने की

परंपरा है। वैशाख अमावस्या (17 अप्रैल): इस दिन पितर देव के लिए विशेष धूप-ध्यान करना चाहिए। अमावस्या पर नदी स्नान और दान-पुण्य भी करना चाहिए। अक्षय तृतीया और परशुराम जयंती (19 अप्रैल): यह इस महीने का सबसे महत्वपूर्ण दिन है। इसे 'अबुद्ध मुहूर्त' भी कहा जाता है यानी इस दिन बिना पंचांग देखे कोई भी शुभ कार्य किया जा सकता है। अक्षय तृतीया पर बिना मुहूर्त देखे विवाह किया जा सकता है। इसी तिथि पर भगवान विष्णु की छठे अवतार परशुराम जी अवतरित हुए थे।

गंगा सप्तमी (23 अप्रैल): मान्यता है कि इस तिथि पर मां गंगा स्वर्ग लोक से भगवान शिव की जटाओं में पधारी थीं। इस दिन गंगा पूजन किया जाता है।

सीता नवमी (25 अप्रैल): वैशाख शुक्ल पक्ष की नवमी को माता सीता का प्राकट्य हुआ था। इस दिन

महिलाएं भगवान राम और माता सीता की विशेष पूजा करनी चाहिए।

मोहिनी एकादशी (27 अप्रैल): समुद्र मंथन के समय जब असुरों ने अमृत छीन लिया था, तब भगवान विष्णु ने मोहिनी रूप धारण करके देवताओं की रक्षा की थी और देवताओं को अमृत पान कराया था। यह व्रत मोह-माया के बंधनों से मुक्ति दिलाता है। इस दिन भगवान विष्णु की पूजा की जाती है।

नृसिंह जयंती (30 अप्रैल): वैशाख शुक्ल चतुर्दशी को भगवान विष्णु ने नृसिंह अवतार लेकर हिरण्यकश्यप का वध किया था। यह बुराई पर अच्छाई की जीत का प्रतीक है।

वैशाख पूर्णिमा / बुद्ध पूर्णिमा (1 मई): यह वैशाख मास का अंतिम दिन है। इसी दिन भगवान बुद्ध का जन्म हुआ था। पूर्णिमा पर दान-पुण्य और सत्यनारायण कथा का विशेष महत्व है। वैशाख मास में कौन-कौन से शुभ

1 मई तक रहेगा वैशाख, 13 और 27 अप्रैल को किया जाएगा एकादशी व्रत, 19 तारीख को भगवान परशुराम का प्रकट उत्सव

काम करें चूँकि वैशाख का महीना ग्रीष्म ऋतु का समय होता है, इसलिए इस महीने में ठंडक प्रदान करने वाली वस्तुओं के दान पर जोर दिया गया है। राहगीरों के लिए प्याऊ लगवाना, मिट्टी के घड़े का दान करना, पंखा, छाता और सनू का दान इस महीने में अक्षय पुण्य देता है। जल की रक्षा करना और पौधों को पानी देना इस समय की सबसे बड़ी पूजा मानी गई है। इस महीने में सूर्योदय से पहले उठकर स्नान करने की परंपरा है। तुलसी के पौधे में नियमित जल देना और शाम को दीपदान करना घर में सुख-समृद्धि लाता है। भगवान विष्णु और लक्ष्मी जी की पूजा करें। भोजन के मामले में इस महीने तेल-मसाले वाली चीजों का प्रयोग कम करना चाहिए। सात्विक आहार लेना सेहत के लिहाज से उत्तम है। यदि आप गृह प्रवेश, व्यापार की शुरुआत या विवाह जैसे कार्यों की योजना बना रहे हैं, तो 19 अप्रैल (अक्षय तृतीया) का दिन सबसे श्रेष्ठ है। सूर्योदय से पूर्व स्नान (खासकर पवित्र नदियों में) करना बहुत शुभ माना गया है।

संत की राजा को सीख: सच्ची खुशी और शांति बाहरी चीजों में नहीं इच्छाओं और अहंकार को छोड़ने के बाद मिलती है

पुराने समय में एक राजा दान-पुण्य करने के लिए दूर-दूर तक प्रसिद्ध था। रोज सुबह उसके महल के बाहर जरूरतमंदों की लंबी कतार लगती थी और राजा खुले मन से सबकी मदद करता था, लेकिन समय के साथ उसके मन में अपने अच्छे कार्यों का अहंकार भी आने लगा। उसे लगने लगा कि उससे बड़ा दानी इस दुनिया में कोई नहीं। एक दिन एक संत उसके दरबार में आए। राजा ने बड़े गर्व से कहा, "गुरुदेव, आप जो चाहें मुझसे मांग सकते हैं। मैं आपकी हर इच्छा पूरी कर सकता हूँ।" संत समझ गए कि राजा को अपने दान का घमंड हो गया है। उन्होंने मुस्कराते हुए अपना छोटा सा कर्मडल आगे बढ़ाया और कहा, "राज, बस इस कर्मडल को स्वर्ण मुद्राओं से भर दीजिए।" संत समझ गए कि राजा को अपने दान का घमंड हो गया है। उन्होंने मुस्कराते हुए अपना छोटा सा कर्मडल आगे बढ़ाया और कहा, "राज, बस इस कर्मडल को स्वर्ण मुद्राओं से भर दीजिए।" राजा ने कर्मडल को देखा और हंसते हुए कहा, "इतना छोटा सा काम? यह तो अभी पूरा कर देता हूँ।" उसने तुरंत अपनी थैली से स्वर्ण मुद्राएं निकालकर कर्मडल में डाल दीं, लेकिन जैसे ही मुद्राएं अंदर गईं, वे गायब हो गईं। राजा को आश्चर्य हुआ। उसने कोषाध्यक्ष को बुलाकर और मुद्राएं मंगवाईं, लेकिन हर बार वही हुआ, जितनी भी मुद्राएं डाली गईं, सब गायब हो जातीं और कर्मडल खाली का खाली रहता। अब राजा परेशान हो गया। उसने अपना पूरा खजाना मंगवा लिया और लगातार मुद्राएं डालता रहा, लेकिन कर्मडल नहीं भरा। अंततः थककर उसने संत के सामने हाथ जोड़ दिए और कहा, "गुरुदेव, कृपया इस रहस्य को बताइए। इतना धन डालने के बाद भी यह कर्मडल क्यों नहीं भरता?" संत ने शांत स्वर में कहा, "राज, यह कर्मडल मन का प्रतीक है। जैसे यह कभी नहीं भरता, वैसे ही मन भी कभी संतुष्ट नहीं होता। धन, सुख-सुविधाएं, पद और ज्ञान, कुछ भी मन को पूरी तरह नहीं भर सकता। इच्छाएं हमेशा बढ़ती रहती हैं।"



राजा को अपनी गलती का एहसास हुआ। उसने समझ लिया कि सच्ची शांति दान से नहीं, बल्कि अहंकार और इच्छाओं के त्याग से मिलती है। प्रसंग की सीख

इच्छाओं को सीमित करें
मनुष्य की इच्छाएं कभी खत्म नहीं होतीं। जितना हम पाते हैं, उतना ही और पाने की चाह बढ़ती जाती है। इसलिए जरूरी है कि हम अपनी इच्छाओं को नियंत्रित करें। संतुष्टि का अभ्यास करें, तभी मन शांत रहेगा।

अहंकार से दूर रहें
अहंकार हमारे अच्छे कार्यों की भी कीमत कम कर देता है। जब हम खुद को दूसरों से श्रेष्ठ समझने लगते हैं, तब हमारा मानसिक संतुलन बिगड़ने लगता है। विनम्रता जीवन को सरल और सुखद बनाती है।

वर्तमान में जीना सीखें
अक्सर हम या तो बीते हुए समय पर पछताते हैं या भविष्य की चिंता करते हैं। इससे तनाव बढ़ता है। वर्तमान में जीने की आदत डालें, यही सच्ची शांति का मार्ग है।

तुलना करना छोड़ दें

दूसरों से अपनी तुलना करना असंतोष और तनाव का सबसे बड़ा कारण है। हर व्यक्ति का जीवन अलग होता है। अपनी प्रगति पर ध्यान दें, दूसरों के काम पर नहीं।

ध्यान और आत्मचिंतन करें
रोज कुछ समय अपने लिए निकालें। ध्यान और आत्मचिंतन से मन शांत होता है और सौच स्पष्ट होती है। इससे तनाव कम होता है और निर्णय लेने की क्षमता बढ़ती है।

कृतज्ञता का अभ्यास करें
जो हमारे पास है, उसके लिए आभार व्यक्त करें। जब हम छोटी-छोटी खुशियों को पहचानते हैं, तो जीवन ज्यादा संतोषजनक लगता है। अपनी चीजों से संतुष्ट रहें।

संतुलन बनाए रखें
काम, परिवार, स्वास्थ्य और मनोरंजन, इन सबके बीच संतुलन जरूरी है। केवल धन कमाने के पीछे भागना जीवन को अधूरा बना देता है। सच्ची खुशी और शांति बाहरी चीजों में नहीं, बल्कि हमारे भीतर होती है। इच्छाओं और अहंकार को त्यागकर, संतोष और संतुलन के साथ जीना ही असली लाइफ मैनेजमेंट है।

मुंह में चांदी का चम्मच लेकर पैदा होते हैं इस मूलांक वाले



जिन लोगों की जन्म तारीख 7, 16 और 25 होती है उनका मूलांक 7 होता है।

अंक ज्योतिष में मूलांक 7 को सबसे भाग्यशाली माना गया है। कहते हैं इस मूलांक वाले राजयोग लेकर पैदा होते हैं। इन्हें जीवन में सबकुछ दूसरों से जल्दी प्राप्त हो जाता है। ये अपने से ज्यादा दूसरों के लिए लकी साबित होते हैं। बता दें जिन लोगों की जन्म तारीख 7, 16 और 25 होती है उनका मूलांक 7 होता है। इस मूलांक का स्वामी ग्रह केतु होता है। केतु को ज्योतिष में सबसे रहस्यमयी और आध्यात्मिक ग्रह माना गया है। कहते हैं केतु के कारण ही मूलांक 7 वालों की इंटर्यूशन पावर काफी अच्छी होती है। चलिए जानते हैं

मूलांक 7 वाले परिवार के लिए लकी चार्म होते हैं। ज्योतिषीय मान्यताओं के अनुसार इस मूलांक के बच्चे अपने पिता की किस्मत चमका देते हैं। इनके जन्म के बाद से ही इनके पिता को नौकरी में प्रमोशन और व्यापार में बड़ा लाभ मिलना शुरू हो जाता है। इनके रहते धन-धान्य की कभी कमी नहीं होती।

छठी इंद्रि होती है तेज
इन लोगों की छठी इंद्रि बहुत तेज होती है। इस कारण भविष्य में होने वाली घटनाओं का इन्हें पहले ही आभास हो जाता है। इसके अलावा इनकी कही गई हर बात भविष्य में सच साबित होती है। इनकी द्वारा दी गई सलाह दूसरों को बड़े आर्थिक नुकसान से बचा सकती है।

बहुमुखी प्रतिभा के धनी
इस मूलांक के लोग बहुमुखी प्रतिभा के धनी होते हैं। इन्हें कई चीजों का ज्ञान होता है और ये काफी क्रिएटिव भी होते हैं। ये रिसर्च, विज्ञान, लेखन और कला के क्षेत्र में खूब नाम कमाते हैं। ये इतने टैलेंटेड होते हैं कि धन-दौलत खुद-ब-खुद इनके पीछे चली आती है।

ऊंचा बोलने वाले होते हैं दमदार, तो जल्दी बोलने वालों में होती है ये बड़ी खूबी

हर किसी के बोलने और बात करने का तरीका अलग-अलग होता है। कोई बहुत तेजी से बोलता है तो कोई बहुत धीरे-धीरे। इसी तरह से कोई इतनी जल्दी-जल्दी बोलता है कि उनकी बातें दूसरों को समझ ही नहीं आती हैं। सामुद्रिक शास्त्र की मानें तो बोलने के तरीके से आप किसी भी व्यक्ति का स्वभाव और व्यक्तित्व आसानी से जान सकते हैं। चलिए जानते हैं किस तरह से बोलने वाले लोग कैसे होते हैं।

जल्दी-जल्दी बोलने वाले
सामुद्रिक शास्त्र के अनुसार बहुत जल्दी-जल्दी बोलने वाले लोग बुद्धिमान और मेहनती होते हैं। लेकिन ऐसे लोग अपने मन में कोई बात छिपाकर नहीं रख पाते। इसके अलावा ये लोग अपनी बातों को सही तरीके से दूसरों के सामने नहीं रख पाते जिस वजह से भ्रम की स्थिति उत्पन्न हो जाती है। जिस वजह से ऐसे लोगों पर आंख मूंदकर विश्वास नहीं किया जा सकता।

बहुत ऊंचा बोलने वाले लोग
सामुद्रिक शास्त्र के अनुसार ऊंचा बोलने वाले लोग दमदार



और हठी स्वभाव के होते हैं। ये लोग अपनी जिद को पूरा करके ही दम लेते हैं। इसके अलावा ऐसे लोग सदैव आकर्षक का केंद्र बने रहना चाहते हैं।

रूढ़ तरीके से बोलने वाले लोग
जो लोग काफी रूढ़ यानी कर्कशतापूर्ण बोलते हैं, ऐसे लोग झगड़ालू प्रवृत्ति के होते हैं। ये अंदर ही अंदर काफी दुखी

भी रहते हैं।

दहाड़ कर बोलने वाले लोग
जिन लोगों की आवाज दहाड़ती और गुरगुरे जैसी प्रतीत होती है, ऐसे लोग गंभीर और संयम स्वभाव के होते हैं। इनका दिमाग काफी तेज चलता है। समाज में इनका एक अलग रुतबा रहता है।

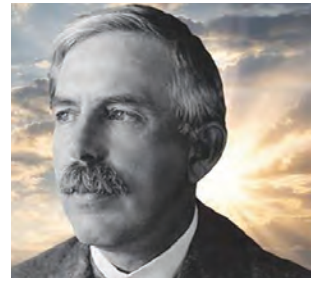
धीरे-धीरे बोलने वाले लोग
जो लोग बहुत ही धीरे-धीरे और दबे हुए स्वर में बोलते हैं, ऐसे लोगों में आत्मविश्वास की कमी देखने को मिलती है। सामुद्रिक शास्त्र के अनुसार ऐसे लोग कमजोर इच्छाशक्ति वाले होते हैं।

शब्दों को चबाकर बोलने वाले
कुछ लोग शब्दों को चबाकर बोलते हैं यानी वो जो कह रहे हैं सही से समझ नहीं आ पाता। सामुद्रिक शास्त्र अनुसार ऐसे लोग झगड़ालू, दुखी और लक्ष्यहीन होते हैं। इन्हें जीवन में क्या करना है समझ नहीं आता। इन्हें सदैव एक मार्गदर्शक की जरूरत होती है।

साफ और उच्च स्वर में बोलने वाले
ऐसे लोग विद्वान, ज्ञानी, जिम्मेदार, गंभीर, सौम्य और धैर्यवान स्वभाव के होते हैं। लाइफ में खूब नाम कमाते हैं। ये अच्छे मार्गदर्शक भी साबित होते हैं।

क्या आप भी किनारे तक पहुंचने से पहले ही थक जाते हैं तो मार्क रुदरफोर्ड के संघर्ष से सीखें

ब्रिटिश लेखक मार्क रुदरफोर्ड के बचपन का प्रसंग है। एक दिन वह समुद्र के किनारे बैठे थे। दूर सागर में एक जहाज लंगर डाले खड़ा था। वह जहाज तक तैर कर जाने के लिए मचल उठे। मार्क तैरना तो जानते ही थे, कूद पड़े समुद्र में और तैर कर जहाज तक पहुंच गए। मार्क ने जहाज के कई चक्कर लगाए। मन खुशी से झूम उठा। विजय की खुशी और सफलता से आत्मविश्वास बढ़ा। लेकिन जैसे ही उन्होंने वापस लौटने को किनारे की तरफ देखा तो निराशा हावी होने लगी, किनारा बहुत दूर लगा। सफलता के बाद भी निराशा बढ़ रही थी,



से आशा की तरफ मोड़ा, क्षण भर में ही चमत्कार सा होने लगा। वह अपने अंदर परिवर्तन अनुभव करने लगे। वह तैरते हुए सोच रहे थे कि किनारे तक नहीं पहुंचने का मतलब है मर जाना और किनारे तक पहुंचने का प्रयास है डूब कर मरने से पहले का संघर्ष। इस सोच से जैसे उन्हें संजीवनी मिल गई। उन्होंने सोचा कि जब डूबना ही है तो सफलता के लिए संघर्ष क्यों न करें। भय का स्थान विश्वास ने ले लिया। इसी संकल्प के साथ वह तैरते हुए किनारे तक पहुंचने में सफल हुए। इस घटना ने उन्हें आगे भी काफी प्रेरित किया।

त्रेतायुग से जुड़ा है त्रिवेणी रक्षक का इतिहास

यहां दर्शन किए बिना अधूरी मानी जाती है प्रयागराज की तीर्थयात्रा

शिवनगरी काशी के पड़ोस में प्रयागराज स्थित है, जिसे संगम नगरी भी कहा जाता है। इस नगरी के रक्षक स्वयं नारायण हैं। शहर में भगवान विष्णु को समर्पित एक प्राचीन और पवित्र तीर्थ है, यह मंदिर केवल धार्मिक स्थल नहीं, बल्कि त्रेतायुग का जीवंत साक्षी भी है। मान्यता है कि नारायण के मंदिर में दर्शन किए बिना प्रयागराज की तीर्थयात्रा पूरी नहीं होती। हम जिस मंदिर की बात कर रहे हैं, उसका नाम है वेणी माधव मंदिर। बताया जाता है कि इस मंदिर का संबंध त्रेतायुग से है और यहां हर भक्त की मनोकामना पूरी होती है। आइए जानते हैं प्रयागराज के वेणी माधव मंदिर के बारे में खास बातें...

त्रेतायुग से जुड़ा है इतिहास
जनश्रुतियों और पुराणों के अनुसार, श्री वेणी माधव मंदिर का इतिहास त्रेतायुग से जुड़ा है। त्रिवेणी संगम की रक्षा और भगवान विष्णु के माधव स्वरूप से जुड़े इस मंदिर का पौराणिक महत्व है। पद्य पुराण अनुसार, तीर्थराज में भगवान विष्णु वेणी माधव के रूप में विराजमान हैं। कथा है कि त्रेता युग में राक्षस गजकर्ण के अत्याचार से



तीनों लोक पीड़ित थे। भगवान विष्णु ने गजकर्ण का संहार कर त्रिवेणी (गंगा, यमुना और सरस्वती) की रक्षा की। त्रिवेणी जी की प्रार्थना पर भगवान विष्णु ने वेणी माधव रूप में प्रयाग में स्थायी रूप से निवास करने का वरदान दिया, इसलिए वेणी माधव को प्रयागराज का प्रधान देवता और त्रिवेणी रक्षक माना जाता है।

14 महाविद्याओं से परिपूर्ण चक्र माधव चैतन्य महाप्रभु भी अपने प्रयाग प्रवास के दौरान यहां रहकर भजन-कीर्तन किया करते थे। प्रयाग में भगवान विष्णु कुल 12 स्वरूपों में विराजमान हैं, जिन्हें द्वादश माधव कहा जाता है। इनमें वेणी माधव मुख्य पीठ है। इसके अलावा अन्य 11 स्वरूप में चक्र माधव, गदा माधव, पद्म माधव, अनंत माधव, बिंदु माधव, मनोहर माधव, अंसि माधव, संकट हरण माधव, आदि वेणी माधव, आदि वट माधव और शंख माधव हैं। चक्र माधव को 14 महाविद्याओं से परिपूर्ण माना जाता है। इनके दर्शन-पूजन से विद्या प्राप्ति होती है।

सभी भक्तों की होती है मनोकामना पूरी
आदि वट माधव को मूल माधव भी कहते हैं, क्योंकि प्रलयकाल में भगवान माधव वट वृक्ष में सिमट जाते हैं और सृष्टि काल में विभिन्न रूपों में प्रकट होते हैं। आम दिनों के साथ ही कृष्ण जन्माष्टमी, पूर्णिमा, अनंत चतुर्दशी, एकादशी समेत अन्य विशेष दिनों में भी मंदिर में विशेष पूजा-अर्चना का आयोजन होता है। दूर-दूर से श्रद्धालु आकर भगवान वेणी माधव के दर्शन करते हैं और अपनी मनोकामनाएं पूरी होने की प्रार्थना करते हैं।



आ गई गर्मियां, फ्रिज का ठंडा पानी पीने से पहले जान लीजिए ये बातें वरना बढ़ सकती हैं मुश्किलें



शरीर को स्वस्थ रखने के लिए पर्याप्त मात्रा में पानी पीते रहना बहुत आवश्यक माना जाता है। गर्मी के दिनों में अगर ठंडा पानी मिल जाए तो आत्मा तुल्य हो जाती है, पर क्या ठंडा पानी हमारी सेहत के लिए ठीक है?

अध्ययनों में पानी की तासीर-मात्रा को लेकर बताया गया है। कई शोध बताते हैं कि फ्रिज का ठंडा पानी सेहत के लिए नुकसानदायक हो सकता है। स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं, एसोफेगस या भोजन नली को प्रभावित करने वाले रोगों के शिकार लोगों को ठंडा पानी पीने से बचना चाहिए। इसके अलावा बहुत ठंडा पानी पाचन से संबंधित समस्याओं को बढ़ाने वाला भी हो सकता है।

ठंडा पानी पीने से सिर्फ नुकसान ही नहीं है, कुछ मामलों में इसे फायदेमंद भी माना जाता है। आइए जानते हैं कि ठंडा पानी

पीने के क्या फायदे और क्या नुकसान हो सकते हैं?

ठंडा पानी पीने के क्या फायदे जानते हैं आप?

साल 2012 के एक अध्ययन में 45 पुरुषों को शामिल किया गया जिसमें पता चला कि व्यायाम के दौरान ठंडा पानी पीने से शरीर के तापमान को व्यवस्थित रखने में मदद मिल सकती है। शोधकर्ताओं ने निष्कर्ष निकाला कि एथलीटों को सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन में मदद करने के लिए ठंडे पानी का सेवन करना फायदेमंद हो सकता है।

कुछ लोगों का दावा है कि ठंडा पानी पीने से बचना चाहिए। इसके अलावा बहुत ठंडा पानी पाचन से संबंधित समस्याओं को बढ़ाने वाला भी हो सकता है।

पाचन पर पड़ता है असर
आयुर्वेद में यह माना जाता है कि ठंडे पानी या पेय का सेवन करने से पाचन अंग कमजोर हो सकती है जो पाचन प्रक्रिया में बाधा डाल सकती है।

आयुर्वेदिक सिद्धांतों के अनुसार, पाचन की प्रक्रियाओं के लिए गर्मी की आवश्यकता होती है।

शोध बताते हैं कि ठंडा पानी रक्त वाहिकाओं को सिकोड़ देता है, जिससे पाचन संबंधी समस्याएं होती हैं।

अगर आपको अक्सर कब्ज रहती है तो ज्यादा ठंडा पानी नहीं पीना चाहिए।

हार्ट टैट पर असर

ठंडा पानी आपके हृदय गति को भी कम कर सकता है। फ्रिज का ज्यादा ठंडा पानी पीने से वेगस नर्व्स उत्तेजित होती है। ठंडा पानी का असर सीधे वेगस नर्व पर पड़ता है, जिससे हृदय गति कम हो जाती है। हृदय गति की असामान्यताओं के कारण कई तरह के हृदय रोगों के विकसित होने का जोखिम हो सकता है।

ठंडा या गर्म पानी, कौन सा बेहतर?

अब सवाल यह उठता है कि आपके लिए कौन सा पानी ज्यादा बेहतर है, ठंडा या गर्म?

शोधकर्ताओं ने बताया कि सामान्य तापमान वाले पानी पीने वाले प्रतिभागियों ने स्वेच्छा से अधिक पानी पिया और अन्य तापमान की तुलना में कम पसीना बहाया। पाचन की समस्याओं से परेशान रहते हैं तो ज्यादा ठंडा पानी न पिएं, इसके अलावा यह दांतों में सनसनाहट का भी कारण बन सकती है। सामान्य तापमान का पानी पीना ज्यादा बेहतर माना जाता है।

गले में खराश होने पर क्या करना चाहिए



क्या आपको भी अक्सर गले में खराश की समस्या का सामना करना पड़ता है? अगर हां, तो आपको कुछ छोटी-छोटी टिप्स को फॉलो करना चाहिए। कुछ घरेलू उपाय आपकी इस प्रॉब्लम को दूर करने में कारगर साबित हो सकते हैं। आज हम आपको बताएंगे कि जब भी आपको गले में खराश महसूस हो, तो आपको खाने-पीने की किन चीजों का सेवन करना चाहिए। दादी-नानी के जमाने से इन सुपर फूड्स को गले के लिए काफी ज्यादा फायदेमंद माना जाता रहा है।

शहद का सेवन करें

गले की खराश होने पर शहद का सेवन करने की सलाह दी जाती है। औषधीय गुणों से भरपूर शहद आपके गले के लिए वरदान साबित हो सकता है। आप एक चम्मच शहद सीधे खा सकते हैं। हालांकि, शहद को गर्म पानी में मिलाकर भी कंज्यूम किया जा सकता है। इसके अलावा ध्यान रहे कि जब भी आपके गले में खराश हो, तो आपको खट्टी चीजों का सेवन करने से बचना चाहिए।

मुलेठी का काढ़ा

पुराने जमाने से मुलेठी को गले के लिए काफी ज्यादा फायदेमंद माना जाता रहा है। सिंगर्स को भी मुलेठी का सेवन करने की सलाह दी जाती है। अगर आपके गले में खराश हो रही है, तो आप मुलेठी का काढ़ा पी सकते हैं। आपकी जानकारी के लिए बता दें कि मुलेठी के काढ़े में औषधीय गुणों की अच्छी खासी मात्रा मौजूद होती है। इसके अलावा ध्यान रहे कि आप जब भी पानी पिएं, तो हल्का गर्म करके ही पिएं।

फायदेमंद हल्दी वाला दूध

क्या आप जानते हैं कि पोषक तत्वों से भरपूर हल्दी भी गले पर पॉजिटिव असर डाल सकती है? अगर आपके गले में खराश हो रही है, तो हल्दी वाला दूध पी लीजिए। एक गिलास गर्म दूध में आधी छोटी चम्मच हल्दी पाउडर मिलाएं और रात में पी जाएं। अगली बार आपको जब भी गले में खराश महसूस हो, तो डॉक्टर के पास जाने से पहले आप इनमें से किसी भी एक घरेलू उपाय को आजमाकर देख सकते हैं।

बच्चों की डाइट में शामिल कर दीं ये चीजें तो वो बचपन से ही बनेंगे फिट



बच्चों का स्वास्थ्य और उनकी सही पोषण यानि न्यूट्रिशन बचपन से ही उनकी लंबी उम्र और अच्छे विकास के लिए बेहद महत्वपूर्ण है। आधुनिक जीवनशैली और बाजार में उपलब्ध प्रोसेस्ड फूड के चलते बच्चे अक्सर सही पोषण से वंचित रह जाते हैं, जिससे उनकी इम्यूनिटी कमजोर होती है और विकास बाधित होता है। इसलिए, अपने बच्चों की सेहत को मजबूत बनाने के लिए जरूरी है कि उनकी डाइट में पौष्टिक और प्राकृतिक खाद्य पदार्थ शामिल किए जाएं। हम ऐसा इसलिए कह रहे हैं क्योंकि पोषक तत्वों से भरपूर

आहार बच्चों की हड्डियों को मजबूत करता है, मांसपेशियों को विकसित करता है और उनके दिमागी विकास में भी मदद करता है। इसके अलावा, विटामिन और मिनरल्स से भरपूर आहार बच्चों को बीमारियों से लड़ने में सक्षम बनाता है। सही पोषण के साथ ही उन्हें जंक फूड से दूर रखना, रोजाना ताजे फल और हरी सब्जियां खिलाना जरूरी है, ताकि वे स्वस्थ और ऊर्जावान बनें।

दूध

कैल्शियम और विटामिन D से भरपूर होता है, जो हड्डियों और दांतों को मजबूत बनाता है। यह बच्चों की हड्डियों के सही

विकास और मजबूती के लिए आवश्यक है।

केला
पोटैशियम से भरपूर होता है, जो मांसपेशियों के सही कामकाज और हृदय स्वास्थ्य के लिए फायदेमंद है।

अंडा
उच्च गुणवत्ता वाला प्रोटीन स्रोत है, जो मांसपेशियों के विकास और शरीर की मरम्मत में मदद करता है। इसके अलावा, अंडे में विटामिन B12 भी होता है जो दिमागी विकास के लिए जरूरी है।

गुंफफली
प्रोटीन और हेल्टी फैट्स का बेहतरीन स्रोत है, जो बच्चों के दिमाग के विकास में सहायक होता है और ऊर्जा प्रदान करता है।

दाल
प्रोटीन और आयरन से भरपूर होती है, जो शरीर को ऊर्जा देती है और रक्त संचार को बेहतर बनाती है। आयरन की कमी से बच्चों में कमजोरी हो सकती है, इसलिए दाल का सेवन जरूरी है।

हरी सब्जियां
आयरन और विटामिन C से भरपूर होती हैं, जो रक्त संचार सुधारती हैं और शरीर की रोगप्रतिरोधक क्षमता बढ़ाती हैं।

सेब

फाइबर और विटामिन से भरपूर होता है, जो पाचन तंत्र को मजबूत करता है और कब्ज की समस्या को दूर रखता है।

गर्मियों में क्यों पीना चाहिए चिया सीड्स का पानी फायदे और सेवन का सही तरीका

छोटे-छोटे चिया सीड्स गर्मियों में शरीर को हाइड्रेट रखने और ठंडक देने का बेहतरीन काम करते हैं। ओमेगा-3, प्रोटीन और डाइटरी फाइबर से भरपूर चिया सीड्स का पानी न सिर्फ ऊर्जा देता है, बल्कि पाचन और वजन कंट्रोल में भी मददगार साबित होता है।

मींगे हुए चिया सीड्स के फायदे शरीर को मिलती है ठंडक

चिया सीड्स गर्मियों के मौसम में खाना सबसे अच्छा रहता है, क्योंकि ये आपको ठंडा और हाइड्रेटेड रखने में मदद करते हैं। जब चिया सीड्स को पानी में भिगोया जाता है, तो वे अपने वजन से कई गुना ज्यादा पानी सोख लेते हैं, जिससे वे जेली जैसा बन जाते हैं। ये शरीर में नमी बनाए रखने में मदद करते हैं, इसलिए गर्मियों के मौसम के



डिक्स के लिए ये एक बेहतरीन ऑप्शन हैं, इनसे न सिर्फ आप ठंडा महसूस करेंगे, बल्कि हाइड्रेशन भी बना रहेगा।

डाइजेशन की परेशानी होती है दूर

चिया सीड्स में घुलनशील फाइबर भरपूर मात्रा में होते हैं, जो डाइजेशन में मदद करते हैं और आपके डाइजैस्टिव सिस्टम को

हल्दी रखते हैं। जब चिया सीड्स को पानी में भिगोया जाता है, तो वे एक जेली जैसा पदार्थ बनाते हैं, जो प्रोबायोटिक की तरह काम करता है और डाइजेशन की हेल्थ को सपोर्ट करता है। गर्मियों के मौसम में, पेट फूलना और एसिडिटी जैसी डाइजेशन की समस्याएं आम होती हैं, और चिया

हल्दी रखते हैं। जब चिया सीड्स को पानी में भिगोया जाता है, तो वे एक जेली जैसा पदार्थ बनाते हैं, जो प्रोबायोटिक की तरह काम करता है और डाइजेशन की हेल्थ को सपोर्ट करता है। गर्मियों के मौसम में, पेट फूलना और एसिडिटी जैसी डाइजेशन की समस्याएं आम होती हैं, और चिया

सीड्स आपके डाइजैस्टिव सिस्टम को ठंडा और ठीक से काम करने में मदद करते हैं।

शरीर को मिलते हैं ये अन्य फायदे

एनर्जी होती है बूस्ट: चिया सीड्स में न्यूट्रिएंट्स भरपूर मात्रा में होते हैं, जिनमें ओमेगा-3 फैटी एसिड, प्रोटीन और एंटीऑक्सीडेंट शामिल हैं। ये सभी एनर्जी बढ़ाने का एक बेहतरीन जरिया हैं। जब चिया सीड्स खाए जाते हैं, तो वे भारी महसूस नहीं होते, इसलिए गर्मियों के मौसम में ये एक बेहतरीन ऑप्शन हैं।

बैट कोलेस्ट्रॉल होता है कंट्रोल

चिया सीड्स में ओमेगा-3 फैटी एसिड, खासकर अल्फा-लिनोलेनिक एसिड (ALA) भरपूर मात्रा में होता है, जो दिल की हेल्थ को सपोर्ट करने के लिए

जाना जाता है। इन्हें रेगुलर खाने से खराब कोलेस्ट्रॉल (LDL) का लेवल कम करने और दिल के काम करने के तरीके को बेहतर बनाने में मदद मिल सकती है।

वजन होता है कम: अगर आप गर्मियों में वजन कंट्रोल करना चाहते हैं, तो चिया सीड्स को अपनी डाइट में जरूर शामिल करें। इनमें फाइबर और प्रोटीन की मात्रा अधिक होती है, जिससे पेट भरा हुआ रहता है और आप एक्सट्रा स्नैकिंग करने से बच जाते हैं।

कैसे करें सेवन?

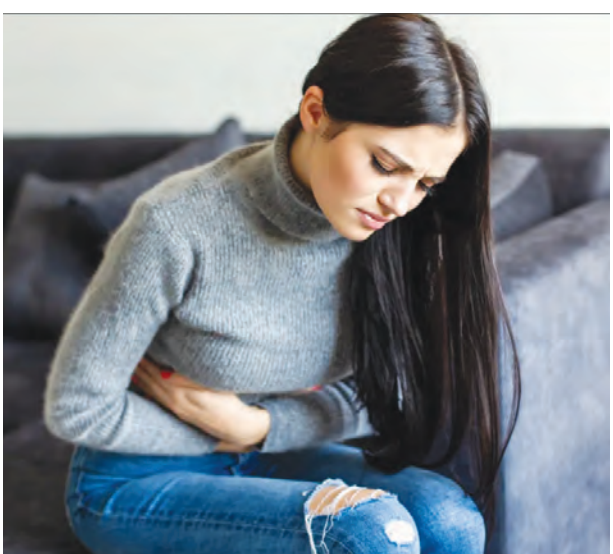
रात को सोने से पहले एक चम्मच चिया सीड्स को एक गिलास पानी में भिगोकर रखें। सुबह पानी को हल्का गुनगुना गर्म करें और उसमें नींबू का रस और काला नमक मिलाएं। इसे अच्छी तरह से घोलकर खाली पेट पिएं।

पेट में सूजन आने पर शरीर में क्या लक्षण दिखाई देते हैं आंतों में सूजन को कैसे कम करें?

पेट को स्वस्थ रखना बहुत जरूरी है। क्योंकि इससे हमारा पूरा पाचन प्रभावित होता है। पेट में छोटी आंत और बड़ी आंत होती है। छोटी आंत खाना पचाती है और पोषक तत्वों के अवशोषण करती है वहीं बड़ी आंत पानी और इलेक्ट्रोलाइट्स को शरीर में पहुंचाने और मल इकट्ठा करने का काम करती है। दोनों आंत मिलकर पेट और पूरे शरीर को हेल्दी रखने में मदद करती हैं। लेकिन कई बार आंतों में सूजन आ जाती है। जिससे आंतों का फंक्शन प्रभावित होता है। आइये जानते हैं पेट और आंतों में सूजन के क्या लक्षण हैं।

पेट और आंतों में सूजन के लक्षण

बहुत ज्यादा गैस बनना
अपच की समस्या होना
पेट फूलना और एसिडिटी
पेट दर्द और ऐंठन होना
बार-बार पॉटी जाने की इच्छा
वजन कम होना



उल्टी जैसी महसूस होना

आंतों की सूजन कैसे दूर करें दही और छाछ- आंतों को हेल्दी बनाने के लिए खाने में प्रोबायोटिक्स से भरपूर दही और छाछ को जरूर शामिल करें। इससे आंतों में गुड बैक्टीरिया

बढ़ते हैं और आंत हेल्दी बनती है। दही और छाछ पीने से गैस और एसिडिटी भी कम होती है। ये दोनों चीजें पेट की अंगिन को शांत कर गट हेल्थ में सुधार लाती हैं। पेट में बैक्टीरिया का बैलेंस बनता है और आंतों की क्लीनिंग होती

है।

साबुत अनाज

खाने में जितना हो सके साबुत अनाज शामिल करें। फाइबर से भरपूर चीजें खाएं। डाइटरी फाइबर का सेवन करने से पाचन तंत्र में सुधार आता है। इससे पेट साफ आसानी से होता है और कब्ज की समस्या दूर होती है। गट हेल्थ के लिए साबुत अनाज बहुत फायदेमंद होता है। साबुत अनाज में घुलनशील फाइबर और गुड बैक्टीरिया पाए जाते हैं जो हेल्दी आंतों के लिए जरूरी है।

प्याज और लहसुन

खाने में प्याज और लहसुन का इस्तेमाल ज्यादा करें। खासतौर से कच्चा प्याज और लहसुन खाने से आंतों की सेहत में सुधार आता है। रोज सुबह 2 कली लहसुन चबा लें। खाने में 1 कच्चा प्याज जरूर खाएं। इससे पेट में गुड बैक्टीरिया बढ़ते हैं और बैड बैक्टीरिया किल होते हैं। प्याज और लहसुन गुड

बैक्टीरिया को बढ़ाने का काम करते हैं।

हरी सब्जियां

खाने में ज्यादा से ज्यादा हरी और पत्तेदार सब्जियों का इस्तेमाल करना चाहिए। इससे आंतों को हेल्दी रखने में मदद मिलेगी। हरी सब्जियां खाने से पाचन बेहतर बनता है। हरी सब्जियों में फाइबर, प्रोबायोटिक, एंटीऑक्सीडेंट्स, विटामिन और मिनरल काफी ज्यादा पाए जाते हैं जो पाचन तंत्र को मजबूत बनाने में मदद करते हैं।

इन चीजों को सेवन करने से पेट और आंतों में आई सूजन दूर होगी साथ ही गट में गुड बैक्टीरिया बढ़ेंगे और खराब बैक्टीरिया खत्म होंगे। साथ ही पानी ज्यादा पीएं और खाना धीरे-धीरे चबा चबाकर खाने की आदत बना लें। फाइबर से भरपूर चीजें खाएं और डाइट में प्रोटीन ज्यादा शामिल करें।

भोजन में अरुचि दूर करने के उपाय

प्रश्न : मेरी उम्र 76 वर्ष है। मेरे घुटनों में गंठक दर्द होता है। उठने-बैठने, चलने-फिरने में कठिनाई होती है। पेट साफ नहीं रहता। कब्ज की शिकायत है। कृपा कर आयुर्वेदिक उपचार बताएं।

- भूपति रेड्डी, निजामाबाद

उत्तर : बढ़ती उम्र में संघिवात की समस्या आम हो गई है। इसे ही र्आरिस्टियों आर्थराइटिस कहते हैं। घुटनों की संघियों में स्थित श्रेष्ठ कफ 'सायनोवियल फ्लुइड' कम हो जाने से हड्डियों में घर्षण होने के कारण संघिशोथ और तीव्र पीड़ा होने लगती है। इसका आयुर्वेद में उपचार है। ऊंझा महायोगराज गुग्गुलु, वातपञ्जकुश रस व ऊंझा नवरत्न कल्पामृत रस की गोली भोजन के बाद पानी से लेवें। भोजन के बाद ही ऊंझा महारासनादि क्वाथ १५-१५ मिलीलीटर को 3 गुने निवाए पानी में मिलाकर लेवें। दर्द व सूजन दोनों ही कम होने लगेंगे। और रु मा टा ई ज टिक्रिया या

कैसे करें सेवन?

रात को सोने से पहले एक चम्मच चिया सीड्स को एक गिलास पानी में भिगोकर रखें। सुबह पानी को हल्का गुनगुना गर्म करें और उसमें नींबू का रस और काला नमक मिलाएं। इसे अच्छी तरह से घोलकर खाली पेट पिएं।

सकते हैं। अधिक कैलोरी वाले भोज्य पदार्थ आप लेना बंद कर दें। जंक फूड, फास्ट फूड, आलू टिक्की, पिज्जा, बर्गर, पकोड़े, समोसे, कचोरी, छोले भटूरे आदि व दाल का भोजन आदि लेना बंद कर दें।

मौसम के फल, हरी सब्जियां, सलाद, इसबगोल, छिलकेदार दालें, चोकर सहित आटे का फुल्का, रोटी आदि लेवें। नित्य हल्के व्यायाम करें। आयुर्वेद में इसका उपचार है। भोजन के पहले व्योशादि गुग्गुलु पानी से लेवें। ऊंझा मेदोहर गुग्गुलु का प्रयोग भी उपयोगी है।

भोजन के

बा द चुकंदर का सलाद बनाकर उसमें नींबू का रस, सेंधा नमक और काली मिर्च का चूर्ण मिलाकर खाएं। * नींबू की शिकंजी बनाकर उसमें एक लौंग और पांच कालीमिर्च का चूर्ण मि ला कर दिन में दो बार पिएं।

शास्त्री य

योग में लवण

भास्कर चूर्ण को ताजी छाछ में मिलाकर पीने से अरुचि दूर होती है। ऊंझा हिंवाष्टक चूर्ण को भी छाछ के साथ मिलाकर लेने से लाभ होता है। भोजन के पहले ऊंझा चित्रकादि वटी चूसने से अरुचि दूर होती है। मानसिक व्यग्रताजन्य अरुचि में ऊंझा प्रवाल पंचामृत रस एवं ऊंझा ताप्यादि लोह लेने से लाभ होता है।

डॉ.च.पुरुषोत्तम बिदादा

email: purushottambidada@gmail.com

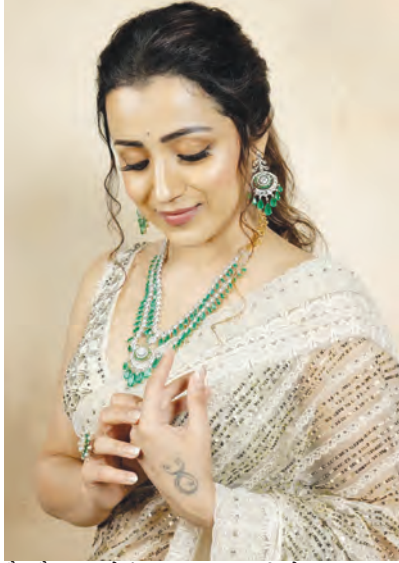
आप अपनी स्वास्थ्य समस्याओं का यदि आयुर्वेदिक इलाज चाहते हैं तो अपनी समस्या संक्षेप में हमें लिखकर भेजें। अपने पत्र पर नीचे दिया गया कूपन अवश्य कचपकाएं।
स्वतंत्र वार्ता
396, लोअर टैंक बंद, हैदराबाद-80

'प्यार सबकुछ नहीं है, पर प्यार बिना सब बेकार है' विजय संग लिंकअप की रूमर्स के बीच तृषा का पोस्ट

अभिनेत्री तृषा कृष्णन का नाम काफी वक़्त से एक्टर विजय थलापति के साथ जोड़ा जा रहा है। लिंक अप की इन कथित अफवाहों के बीच तृषा ने हाल ही में एक क्रिप्टिक पोस्ट शेयर किया है। इसमें प्यार और जिंदगी को लेकर जिक्र किया गया है। उनके इस पोस्ट ने सबका ध्यान खींचा है।

अभिनेता थलापति विजय अब राजनीति में सक्रिय हैं। वे तमिलनाडु चुनाव में अपनी किस्मत आजमाने जा रहे हैं। तमाम राजनीतिक चर्चाओं के बीच विजय अपनी पर्सनल लाइफ को लेकर भी सुर्खियों में हैं। उनका नाम तृषा से जोड़ा जा रहा है। इस बीच तृषा के इस क्रिप्टिक पोस्ट ने ऐसी चर्चाओं को और हवा दे दी है। बीते कुछ दिनों से तृषा चुप थीं, मगर हाल ही में उन्होंने एक क्रिप्टिक पोस्ट साझा किया है, जिसने सबका ध्यान खींचा है। तृषा कृष्णन ने अपने इंस्टाग्राम अकाउंट की स्टोरी पर एक पोस्ट साझा किया है। उन्होंने एक तस्वीर लगाई है, जिस पर कोट लिखा है, 'प्यार ही सब कुछ नहीं है, फिर भी प्यार के बिना सब कुछ बेमानी है। यही फैक्ट है।'

इसके अलावा तृषा ने एक वीडियो भी इंस्टा स्टोरी पर पोस्ट किया है। इसकी लाइनें कुछ इस तरह हैं, 'मैं अपनी जिंदगी के ऐसे मोड़ पर हूँ, जहाँ अब मैं बहस नहीं करती। अगर आप कहते हैं कि हाथी उड़ सकता है, तो आप बिल्कुल सही हैं। इसलिए नहीं कि मैं आपको बात से सहमत हूँ, बल्कि इसलिए कि मुझे आपको समझाने की इतनी परवाह नहीं है। मैंने एक जरूरी बात सीखी है कि सही होने से ज्यादा कीमती मन की शांति है। चुप रहना, किसी को कुछ समझाने से कहीं ज्यादा आसान



है और हर कोई इस लायक नहीं होता कि आप अपनी ऊर्जा उस पर खर्च करें।'

एक्टर विजय अपनी राजनीतिक पारी शुरू करने से पहले अपनी निजी जिंदगी को लेकर सुर्खियों में हैं। बीते दिनों उनकी पत्नी संगीता ने तलाक के लिए कोर्ट का रुख किया था और वे अर्जी दाखिल कर चुकी हैं। संगीता ने विजय पर बेवफाई के आरोप लगाते हुए चेंगलपट्टु फैमिली कोर्ट में तलाक की याचिका दायर की है। एक्टर विजय को कई कार्यक्रमों में तृषा के साथ देखा गया, जिसके बाद दोनों के अफेयर की अटकलें लगने लगी थीं। तृषा के वक फ्रंट की बात करें तो वे फिल्म 'करुण' में अभिनेता सूर्या के साथ नजर आएंगी। यह फिल्म 14 मई को रिलीज होने वाली है।

'वर्दी पहनते ही रीढ़ की हड्डी को अकड़ मिल जाती है'; पर्दे पर ऑफिसर यूनिफॉर्म पहनने के अनुभव पर बोले अक्षय

एक्टर अक्षय कुमार इन दिनों अपनी आगामी फिल्म 'भूत बंगला' को लेकर सुर्खियों में हैं। इसका ट्रेलर रिलीज हो चुका है। इस बीच हाल ही में एक्टर ने विजय रियलिटी शो 'व्हील ऑफ फॉर्च्यून' में सेनाधिकारी की भूमिका अदा करने का अनुभव शेयर किया। उन्होंने सेना की वर्दी पहनने पर कुछ ऐसा कहा, जिसने लोगों का दिल जीत लिया है।

'वर्दी पहनते ही रीढ़ की हड्डी सीधी हो जाती है'

अक्षय ने एक सेनाधिकारी की वर्दी पहनने के बाद भावनात्मक और मनोवैज्ञानिक रूप से होने वाले बदलाव का जिक्र किया। अक्षय कुमार ने कहा, 'एक बात मैं सब से जरूर कहना चाहूंगा कि जब आदमी वर्दी पहनता है ना, अपने आप रीढ़ की हड्डी को एक अकड़ मिल जाती है। मुझे नहीं पता क्या है? आप स्टूट पहनीं, अकड़ नहीं मिलेगी। लेकिन, जब आप वर्दी पहनते हो, रीढ़ की हड्डी में पता नहीं कहाँ से वो जोश आता है...तड़का कर के सीधी हो जाती है।'

'रुस्तम' का अनुभव किया साझा

अक्षय कुमार ने सेना के अधिकारी की भूमिका निभाने को लेकर कहा कि किसी भूमिका के लिए वर्दी पहनने से भी मुद्रा और माइंडसेट में बदलाव आता है। उन्होंने आगे कहा, 'जैसे मैं 'रुस्तम' फिल्म के अंदर खड़ा था, मुझे नहीं लगता मैं हमेशा ऐसा खड़ा हो सकता हूँ। वो नकली वर्दी थी, लेकिन वर्दी की



बात ही अलग होती है।' बता दें कि अक्षय ने फिल्म 'रुस्तम' में नेवी ऑफिसर की भूमिका अदा की। इस फिल्म में अपने प्रदर्शन के लिए उन्हें राष्ट्रीय फिल्म पुरस्कार मिला था।

अक्षय कुमार की फिल्म 'भूत बंगला' कब रिलीज होगी?

अक्षय ने फिल्म से जुड़ी कुछ लाइनें सुनाते हुए कहा, 'मेरी वर्दी मेरी आदत है, जैसे सांस लेना। अपने देश की रक्षा करना, ये झिझक के बिना, निस्वार्थ अपना फर्ज निभाना। मुझे अभी भी सारी लाइनें याद हैं।' बात करें अक्षय कुमार की फिल्म 'भूत बंगला' की तो यह फिल्म 16 अप्रैल को सिनेमाघरों में रिलीज होने जा रही है।

42 साल की उम्र में करिश्मा तन्ना ने की प्रेगनेंसी की घोषणा, लिखा- 'छोटा सा चमत्कार...'

अभिनेत्री करिश्मा तन्ना ने बिजनेसमैन वरुण बंगोरा से 5 फरवरी 2022 को मुंबई में शादी की थी। आज करिश्मा ने शादी के चार साल बाद अपनी प्रेगनेंसी की घोषणा की है। जिससे उनके फैस भी काफी उत्साहित हैं।

करिश्मा तन्ना ने फैस के साथ थूटू न्यूज

करिश्मा ने इंस्टाग्राम हैडल पर अपनी और पति वरुण की कई तस्वीरें शेयर की हैं। इन तस्वीरों में वह आने वाले नन्हें मेहमान की ओर इशारा करती नजर आ रही हैं। इस पोस्ट के साथ करिश्मा ने कैप्शन में लिखा, 'एक छोटा सा चमत्कार, हमारा सबसे बड़ा उपहार अगस्त 2026 में आने वाला है।'

सेलेब्स और फैस ने दी बधाई

करिश्मा की प्रेगनेंसी की गूड न्यूज सुनने के बाद कई सेलेब्स और फैस उन्हें बधाई दे रहे हैं। धनाश्री वर्मा, दृष्टि धामी, कृतिका कामरा और मनीष कपूर ने लिखा, 'बधाई हो', अनुष्का रंजन ने लिखा, 'मेरे प्यारे दोस्तों, आप सभी को ईश्वर का आशीर्वाद', आदित्य सील ने लिखा, 'मुझे यह बहुत पसंद है', संजीदा शेख ने लिखा,



'माशाल्लाह', इन सभी सेलेब्स के अलावा कई फैस ने भी करिश्मा को शुभकामनाएं दी हैं।

करिश्मा तन्ना का करियर

करिश्मा तन्ना एक प्रसिद्ध टीवी अभिनेत्री और मॉडल हैं, जिन्होंने 2001 में 'क्योंकि सास भी कभी बहू थी' से टीवी डेब्यू किया। उन्होंने 'नागिन 3' जैसे टीवी शो, 'बिग बॉस 8' (रनर-अप) और 'खतरों के खिलाड़ी 10' की विजेता रही। 'संजू' फिल्म और नेटफ्लिक्स की 'स्कूप' वेब सीरीज ने उनके करियर को नई ऊंचाइयों तक पहुंचाया।

बदले हुए अंदाज में नजर आई एकता कपूर



क्लासी लुक में नजर आईं। उन्होंने काले रंग का आउटफिट पहना जो काफी ढीली-ढाली थी। उन्होंने एक हाथ में चूड़ियां और कंगन पहने। अपने लुक को घने बालों और ग्लोइंग मेकअप से पूरा किया।

यूजर्स ने किए कमेंट

सोशल मीडिया पर जब एकता कपूर का यह वीडियो आया तो यूजर्स ने उनमें आए बदलाव को नोटिस कर लिया। कई यूजर्स ने कहा कि एकता पहले इतनी खूबसूरत नहीं थीं। एक यूजर ने लिखा 'पहली बार ऐसा हुआ है, जब उन्होंने जरूरत से ज्यादा कपड़े नहीं पहने हैं। यह बिल्कुल सही है... न तो बहुत ज्यादा भड़कीला है और न ही अजीबोगरीब कॉम्बिनेशन वाला।' एक दूसरे यूजर ने लिखा 'उन्होंने अपना वजन घटा लिया है।' एक और यूजर ने उन्हें खूबसूरत कहा है। 'एक और यूजर ने लिखा 'वाह क्या बात है।'

यूजर्स ने नोटिस किया बदलाव

हालांकि एकता कपूर ने अभी तक अपनी फिटनेस जर्नी या अपने कपड़ों में आए बदलाव के बारे में आधिकारिक तौर पर कुछ नहीं कहा है। हालांकि यूजर्स ने उनमें आए बदलाव को नोटिस किया है। कई यूजर्स ने नोटिस किया कि एकता ने ड्रेसिंग में भी बदलाव किया है। ख्याल रहे कि 'भूत बंगला' का निर्देशन प्रियदर्शन कर रहे हैं। एकता कपूर इसके निर्माताओं में से एक हैं। इसमें अक्षय कुमार, परेश रावल, राजपाल यादव, तब्बू और वामिका गव्भी हैं। यह 17 अप्रैल को सिनेमाघरों में रिलीज होने वाली है।

एकता कपूर का लुक वायरल

'भूत बंगला' के ट्रेलर प्रीव्यू में पहुंची एकता कपूर का एक वीडियो सोशल मीडिया पर वायरल है। एकता कपूर यहाँ एक सादे और

कलासी लुक में नजर आईं। उन्होंने काले रंग का आउटफिट पहना जो काफी ढीली-ढाली थी। उन्होंने एक हाथ में चूड़ियां और कंगन पहने। अपने लुक को घने बालों और ग्लोइंग मेकअप से पूरा किया।

यूजर्स ने किए कमेंट

सोशल मीडिया पर जब एकता कपूर का यह वीडियो आया तो यूजर्स ने उनमें आए बदलाव को नोटिस कर लिया। कई यूजर्स ने कहा कि एकता पहले इतनी खूबसूरत नहीं थीं। एक यूजर ने लिखा 'पहली बार ऐसा हुआ है, जब उन्होंने जरूरत से ज्यादा कपड़े नहीं पहने हैं। यह बिल्कुल सही है... न तो बहुत ज्यादा भड़कीला है और न ही अजीबोगरीब कॉम्बिनेशन वाला।' एक दूसरे यूजर ने लिखा 'उन्होंने अपना वजन घटा लिया है।' एक और यूजर ने उन्हें खूबसूरत कहा है। 'एक और यूजर ने लिखा 'वाह क्या बात है।'

यूजर्स ने नोटिस किया बदलाव

हालांकि एकता कपूर ने अभी तक अपनी फिटनेस जर्नी या अपने कपड़ों में आए बदलाव के बारे में आधिकारिक तौर पर कुछ नहीं कहा है। हालांकि यूजर्स ने उनमें आए बदलाव को नोटिस किया है। कई यूजर्स ने नोटिस किया कि एकता ने ड्रेसिंग में भी बदलाव किया है। ख्याल रहे कि 'भूत बंगला' का निर्देशन प्रियदर्शन कर रहे हैं। एकता कपूर इसके निर्माताओं में से एक हैं। इसमें अक्षय कुमार, परेश रावल, राजपाल यादव, तब्बू और वामिका गव्भी हैं। यह 17 अप्रैल को सिनेमाघरों में रिलीज होने वाली है।

कुब्रा सैत ने बताया नाना पाटेकर की सफलता का राज!

पहली मुलाकात पर प्रकाश झा ने कही थी ये बात

अभिनेत्री कुब्रा सैत प्रकाश झा के शो 'संकल्प' में अपनी परफॉर्मेंस के लिए तारीफें बटोर रही हैं। इस ड्रामा में उन्होंने डीसीपी परवीन शेख का किरदार निभाया है। इसमें वह एक ऐसी सम्पत्ति पुलिस ऑफिसर बनीं हैं, जिसमें वफादारी और दोस्ती की भावना बुरी है।

कैसे प्रकाश झा ने सिर्फ एक मुलाकात के बाद ही उनके रोल को एक कैमियो से कहीं ज्यादा बड़ा कर दिया। उन्होंने नाना पाटेकर के साथ काम करने का अनुभव भी शेयर किया।

इस शो में कुब्रा को पहले छोटा रोल मिला था। बाद में उन्हें इसमें बड़ा रोल मिला। इस पर उन्होंने कहा 'मुझे पता था कि शो में सिर्फ एक स्पेशल अपीरेंस है, तब भी मुझे इसे करने में

नहीं थी। उन्होंने कहा था, 'तू तो मर जाती है, तुझे आगे क्या होता है, यह जानकर क्या करना है' शो देखने के बाद मुझे एहसास हुआ कि कहानी में मेरे किरदार की बहुत बड़ी भूमिका है।' नाना पाटेकर के साथ काम करने पर कुब्रा ने कहा 'मेरे लिए,

सबसे खास बात यह है कि वह कितने सहज तरीके से खुद को पेश करते हैं। वह आसानी से घुल-मिल जाते हैं, सूकून देने वाले हैं। इतने अनुभव के बाद भी, जिस तरह की दयालुता और बारीकी से वह काम करते हैं, उसे देखकर आपको एहसास होता है कि शायद यही उनकी लंबी सफलता का राज है।'

प्रकाश झा के निर्देशन में बने इस शो में नाना



कोई हिचक नहीं थी। फिर वह मुझसे मिले और कहा, 'तू जा, मैं लिखता हूँ। इसके बाद उन्हें इसमें बड़ा रोल मिला। कुब्रा को शो की पूरी संक्रिप्ट नहीं दी गई थी। इस पर उन्होंने कहा 'मुझे याद है कि उन्होंने मुझे बाकी की संक्रिप्ट दी थी



पाटेकर मुख्य भूमिका में हैं। उनके साथ मोहम्मद जोशान अय्यूब, संजय कपूर, नीरज काबी, मेघना मलिक, तुषार पांडे और रूप दुर्गापाल भी अहम किरदारों में नजर आते हैं। यह शो अमेजन एमएक्स प्लेयर पर मौजूद है।

हैंडसम हंक लक्ष्य संग रोमांस के लिए तैयार हैं अनन्या पांडे

अनन्या पांडे ने बीते साल रिलीज हुई फिल्म 'तू मेरी मैं तेरा मैं तेरा तू मेरी' में कार्तिक आर्यन संग रोमांस करती नजर आई थीं। हालांकि दोनों की ये जोड़ी बॉक्स ऑफिस पर कोई खास कमाल नहीं कर पाई थी। अब अनन्या जल्द ही एक नई प्रेम कहानी के साथ पर्दे पर लौट रही हैं। इस फिल्म में हैंडसम हंक लक्ष्य अनन्या के हीरो होने वाले हैं। करण जोहर ने आज रविवार को फिल्म का पोस्टर रिलीज करते हुए सोमवार को बड़े सरप्राइज की हिंट दी है।

करण जोहर ने टी हिट

रविवार को करण जोहर ने इंस्टाग्राम पर फिल्म 'चांद मेरा दिल' का नया पोस्टर शेयर किया, जिसमें अनन्या पांडे और लक्ष्य सड़क पर चलते हुए नजर आ रहे हैं और लक्ष्य ने अनन्या के कंधे पर हाथ रखा हुआ है। करण ने अपने कैप्शन में लिखा, 'प्यार का कोई तय रास्ता नहीं होता... बस थोड़ा पागल होना पड़ता है। कल सुबह 11 बजे हमारे आरव और चांदनी से मिलने मिलते हैं।' उनके इस कैप्शन ने लोगों में उत्सुकता जगा दी है और फैस कायस लगा



रहे हैं कि शायद वह कल फिल्म की रिलीज डेट की घोषणा करेंगे या फिल्म का टीजर जारी करेंगे।

8 मई को रिलीज होगी फिल्म?

नवंबर 2024 में करण जोहर ने अनन्या और लक्ष्य के प्यार भरे पोस्टर साझा करके चांद मेरा दिल की घोषणा की, जिसमें उनकी केमिस्ट्री की झलक दिखाई गई थी। उन्होंने लिखा, 'हमारे पास दो चांद हैं जो एक अनोखी और जोशीली प्रेम कहानी लेकर आ रहे हैं। प्यार में थोड़ा पागल होना ही पड़ता है। चांद मेरा दिल, अनन्या पांडे और लक्ष्य अभिनीत। विवेक सोनी द्वारा निर्देशित।'

तब निर्माताओं ने घोषणा की थी कि फिल्म 2025 में रिलीज होगी। हालांकि फिल्म पिछले साल रिलीज नहीं हुई, लेकिन कई खबरों में कहा गया था कि यह अप्रैल 2026 में सिनेमाघरों में आएगी। अब, फिल्म की रिलीज मई तक टाल दी गई है। व्यापार विश्लेषक तरण आदर्श ने X (पहले ट्विटर) पर बताया है कि यह 8 मई, 2026 को सिनेमाघरों में रिलीज होगी। हालांकि, निर्माताओं ने अभी तक इस तारीख की पुष्टि नहीं की है।

कहां रियत है अपार्टमेंट?

स्ववायर यादर्स की तरफ से दी गई जानकारी के मुताबिक यह अपार्टमेंट बर्लीन के गोदरेज ट्रिलॉजी में मौजूद है। इस प्रॉपर्टी का कारपेट एरिया 2430.06 स्क्वायर फीट और कुल एरिया 2750.28 स्क्वायर फीट है। इसके साथ तीन कार पार्किंग स्पेस भी हैं।

कितना है रजिस्ट्रेशन चार्ज?

इसे खरीदने में 1.78 करोड़ रुपये की स्टॉप ड्यूटी और 30,000 रुपये का रजिस्ट्रेशन चार्ज शामिल है। यह सौदा 1 अप्रैल, 2026 को रजिस्टर किया गया था।

महानूर है मुंबई का वर्ली

मध्य मुंबई का वर्ली, दक्षिण मुंबई, लोअर परेल, प्रभादेवी और बांद्रा के बाद लज्जरी मई तक टाल दी गई है। व्यापार विश्लेषक तरण आदर्श ने X (पहले ट्विटर) पर बताया है कि यह 8 मई, 2026 को सिनेमाघरों में रिलीज होगी। हालांकि, निर्माताओं ने अभी तक इस तारीख की पुष्टि नहीं की है।



प्रति स्ववायर फीट से ज्यादा है।

क्या साजिश के तहत हुआ राहुल बनर्जी का निधन? पत्नी ने शिकायत में लिया पांच लोगों का नाम; पुलिस ने दर्ज की FIR

श्रेया घोषाल का करियर

श्रेया घोषाल एक जानी-मानी प्लेबैक सिंगर हैं। उनका जन्म बिस्वजीत घोषाल (एक इलेक्ट्रिकल इंजीनियर) और शर्मिष्ठा घोषाल (साहित्य में पोस्ट ग्रेजुएट) के घर हुआ था। रियलिटी शो 'सारेगामपा' जीतने के बाद उन्हें काफी शोहरत मिली। उन्होंने फिल्म 'देवदास' (2002) से बॉलीवुड में सिंगिंग में डेब्यू किया। उन्हें 'बैरी पिया', 'मेरे डोलना', 'बसो रे' और 'तेरी मेरी' जैसे गानों से पहचान मिली।

लंबी दाढ़ी, 8 पैक एब्स, 10 साल में कितना बदल गए टीवी के अकबर

भारतीय सिनेमा में जब भी मुगल सम्राट अकबर का जिक्र होता है तो ऋतिक रोशन का प्रभावशाली चेहरा जेहन में आता है। फिल्म 'जोधा अकबर' में उनके अभिनय ने दर्शकों का दिल जीत लिया था, लेकिन छोटे पर्दे यानी टेलीविजन की दुनिया में इस गौरवशाली किरदार को जीवंत करने का श्रेय रजत टोकस को जाता है। रजत ने जलालुद्दीन मोहम्मद अकबर के किरदार में जो गहराई, गंभीरता और राजसी ठाठ पेश किया, उसने उन्हें हर घर का चहेता बना दिया। आज भी कई दर्शकों के लिए अकबर का मतलब

रजत टोकस ही हैं। उनके लुक, चार्म और अंदाज ने लोगों को दीवानी बना दिया था।

ऐतिहासिक धारावाहिकों से बनाई खास पहचान

रजत टोकस को टेलीविजन इंडस्ट्री का सबसे भरोसेमंद अभिनेता माना जाता है, खासकर जब बात ऐतिहासिक या पौराणिक भूमिकाओं की हो। उनके करियर ग्राफ को देखें तो उन्होंने 'धरती का वीर योद्धा पृथ्वीराज चौहान', 'जोधा अकबर' और 'चंद्रगुप्त मौर्य' जैसे बड़े शो के जरिए अपनी एक अलग विरासत कायम की है। उन्होंने

न केवल इतिहास के पन्नों को पर्दे पर उतारा, बल्कि अपनी दमदार अदायगी से उन महान व्यक्तित्वों को दर्शकों के दिलों में हमेशा के लिए अमर कर दिया। उनके संवाद अदायगी के तरीके और शारीरिक हाव-भाव ने इन किरदारों को एक नई ऊंचाई दी।

जोधा-अकबर की कालजयी केमिस्ट्री

साल 2013 में शुरू हुआ सीरियल 'जोधा अकबर' रजत के करियर का टर्निंग पॉइंट साबित हुआ। इस शो में उनके साथ अभिनेत्री परिधि शर्मा ने जोधा बाई की भूमिका निभाई थी। इन दोनों की ऑनस्क्रीन केमिस्ट्री इतनी



शानदार थी कि यह शो सालों तक टीआरपी चार्ट में टॉप पर बना रहा। रजत ने अपने अभिनय की शुरुआत 2005 में 'साई बाबा' से बतौर चाइल्ड आर्टिस्ट की थी, लेकिन 2006 में आए 'पृथ्वीराज चौहान' ने उन्हें रातों-रात सुपरस्टार बना दिया। इसके बाद उन्होंने कभी पीछे मुड़कर नहीं देखा और अपनी एक खास फैन फॉलोइंग तैयार की।

चौकाने वाला ट्रांसफॉर्मेशन

सबसे ज्यादा चर्चा रजत टोकस के हालिया लुक की हो रही है। जिस अभिनेता को कभी उनकी मासूमियत

और क्लीन-शेव 'चॉकलेटी' लुक के लिए जाना जाता था, वह अब पूरी तरह बदल चुके हैं। रजत का नया फिजिकल ट्रांसफॉर्मेशन देख हर कोई दंग है। अब वह छोटे बाल और लंबी घनी दाढ़ी ने नजर आते हैं, जो उन्हें एक मैच्योर और रफ-टफ लुक देता है। वह एक सर्मापित 'जिम फ्रीक' बन चुके हैं और उन्होंने कड़ी मेहनत से 8-पैक एब्स बनाए हैं। उनका यह नया अवतार सोशल मीडिया पर काफी वायरल हो रहा है, जिसने उनकी वापसी की उम्मीदों को और तेज कर दिया है।

कोहली बने सीएसके के खिलाफ टॉप स्कोरर

डेविड का 106 मीटर लंबा सिक्स, गेंद मैदान के बाहर; भुवनेश्वर के 200 विकेट पूरे

बंगलुरु, 6 अप्रैल (एजेंसियां)। रॉयल चैलेंजर्स बंगलुरु ने एम चिन्नास्वामी स्टेडियम में चेन्नई सुपर किंग्स को 43 रन से हरा दिया। खेले गए इस मुकाबले के दौरान विराट कोहली सीएसके के खिलाफ आईपीएल में सबसे ज्यादा रन बनाने वाले बल्लेबाज बन गए। आरसीबी ने 250/3 का स्कोर बनाकर अपना तीसरा सबसे बड़ा टोटल खड़ा किया। टिम डेविड ने 106 मीटर लंबा सिक्स लगाया। गेंद स्टेडियम के बाहर जा पहुंची।

सबसे बड़े टोटल से 13 रन पीछे रही आरसीबी

रॉयल चैलेंजर्स बंगलुरु ने इस मैच में 250/3 का स्कोर बनाकर अपने आईपीएल इतिहास का तीसरा सबसे बड़ा टोटल बना दिया। नंबर-1 पर टीम का 2013 में पुणे वॉरियर्स के खिलाफ बनाया गया 263/5 का स्कोर है।

कोहली सीएसके के खिलाफ सबसे ज्यादा रन बनाने वाले बल्लेबाज

विराट कोहली ने आईपीएल में चेन्नई सुपर किंग्स के खिलाफ सबसे ज्यादा रन बनाने का रिकॉर्ड अपने नाम कर लिया है। उनके अब 1174 रन हो गए हैं। वे किसी एक टीम के खिलाफ आईपीएल में सबसे ज्यादा रन बनाने वाले प्लेयर भी बन गए हैं। दूसरे नंबर पर मुंबई के रोहित शर्मा हैं। उन्होंने कोलकाता के खिलाफ 1161 रन बनाए हैं।



आरसीबी ने सीएसके के खिलाफ सबसे ज्यादा सिक्स लगाए

आरसीबी ने इस मैच में 19 सिक्स लगाए। यह सीएसके के खिलाफ किसी भी टीम द्वारा एक पारी में सबसे ज्यादा सिक्स हैं। इससे पहले यह रिकॉर्ड 17 सिक्स का था। इसे कोलकाता (2018, चेन्नई) और राजस्थान (2020, शांजहा) ने बनाया था। साथ ही, यह आरसीबी की पारी में तीसरा सबसे ज्यादा सिक्स का आंकड़ा भी है।

भुवनेश्वर 200 आईपीएल विकेट लेने वाले पहले तेज गेंदबाज

भुवनेश्वर कुमार आईपीएल में 200 विकेट लेने वाले पहले तेज गेंदबाज बन गए हैं। उन्होंने 192 मैचों में यह मुकाम हासिल किया। ओवरऑल विकेट टेकरों की लिस्ट में वे स्पिनर युजवेंद्र चहल के बाद दूसरे नंबर पर हैं। चहल के नाम सबसे ज्यादा 224 विकेट हैं।

एम चिन्नास्वामी में द्रविड और कुंबले नाम के स्टैंड

बंगलुरु के एम चिन्नास्वामी स्टेडियम में भारतीय क्रिकेट के दो दिग्गजों राहुल द्रविड और अनिल कुंबले के नाम पर स्टैंड बनाए गए। कर्नाटक राज्य क्रिकेट संघ ने यह सम्मान दिया।

दुबे से कोहली का कैच छूटा

तीसरे ओवर में शिवम दुबे ने विराट कोहली का कैच छोट्ट दिया। खलील अहमद की फुल गेंद पर कोहली ने सामने की तरफ शॉट खेला। मिडऑन पर शिवम दुबे ने पीछे की ओर दौड़ लगाई, लेकिन कैच नहीं लपक सके। कोहली 18 बॉल पर 28 रन बनाकर आउट हुए। आखिरी में अंशुल कंबोज की बॉल पर उनका कैच शिवम दुबे ने ही पकड़ा।

आईपीएल टीमों को शाहरुख ने लगाया लगभग 40 करोड़ का चूना पिछले 5 सीजन से नहीं कर रहा परफॉर्म

मुंबई, 6 अप्रैल (एजेंसियां)। गुजरात टाइटंस के हेड कोच आशीष नेहरा भी अपने खिलाड़ियों को बैक करने के लिए जाने जाते हैं। जिसके कारण ही कुछ खिलाड़ियों पर वो बहुत ज्यादा धरोसा जता रहे हैं। उनमें से एक मैच फिनिशर शाहरुख खान भी हैं। आईपीएल में शाहरुख 2021 से खेल रहे हैं, लेकिन एक भी सीजन में उन्होंने धमाकेदार बल्लेबाजी नहीं की है। आईपीएल 2026 में भी अब तक उन्होंने बहुत ज्यादा निराश किया है। राजस्थान रॉयल्स के खिलाफ मिली करीबी हार के बाद शाहरुख पर चर्चा शुरू हो गई है।

बार-बार फेल हो रहे हैं शाहरुख खान

आईपीएल 2021 में पंजाब किंग्स की टीम ने शाहरुख खान को खरीदा था। 3 सीजन वो पंजाब



उन्होंने 5.25 करोड़ मिले। उसके बाद अगले 2 सीजन में पंजाब ने उन्हें 9 करोड़ में अपने साथ जोड़ा था। आईपीएल 2024 में शाहरुख को गुजरात की टीम ने 7.4 करोड़ में अपने साथ जोड़ा। वहीं आईपीएल 2025-26 में वो 4 करोड़ रुपये में खेले रहे हैं। शाहरुख खान अंत में बल्लेबाजी करने आते हैं, वहां पर उनसे बड़े शॉट की उम्मीद की जाती है, लेकिन वो ऐसा नहीं कर पा रहे हैं। बार-बार शाहरुख फेल हो रहे हैं।

बांग्लादेश क्रिकेट बोर्ड- 3 दिन में 6 डायरेक्टर्स का इस्तीफा सीएसके से होगी स्टीफन फ्लेमिंग की छुट्टी? प्रेसिडेंट बोले- सब चले जाएं, मैं आखिर तक हूँ; लिटन 2028 तक कप्तान रहेंगे

ढाका, 6 अप्रैल (एजेंसियां)। बांग्लादेश क्रिकेट बोर्ड में इस वक्त भारी उठापटक चल रही है। शनिवार को बोर्ड के 4 और डायरेक्टर्स ने एक साथ इस्तीफा दे दिया। गुरुवार को भी 2 मंत्रियों ने अपना पद छोड़ा था। बोर्ड प्रेसिडेंट अमिनूल इस्लाम ने जरूर कह दिया, सब भले चले जाएं, मैं कहीं नहीं जाऊंगा। मीडिया रिपोर्ट्स के मुताबिक, एक सप्ताह के अंदर बीसीबी की नई सरकार भंग हो सकती है।

बोर्ड ने लिटन दास को 2028 और मेहदी हसन को 2027 तक टी-20 कप्तान भी बनाए रखा है। शनिवार को हुई मीटिंग के बाद सायिनत तनीम, मेहराब आलम, फैयाजुर रहमान और मंजूरुल आलम ने अपना इस्तीफा सौंप दिया। इससे 2 दिन पहले ही यासिर मोहम्मद और फैसल आशिक ने भी पद छोड़ दिया था। अब तक 6 डायरेक्टर्स बीसीबी का साथ छोड़ चुके हैं। माना



जा रहा है कि कुछ और लोग भी पद छोड़ने की तैयारी में हैं। अमिनूल इस्लाम बुलबुल मीडिया के सामने तो नहीं आए, लेकिन एक टीवी चैनल से बातचीत में अपना दर्द बयां कर दिया। उन्होंने कहा, रमैं आखिरी दिन तक अपनी कुर्सी संभालूंगा। हमारी टीम अच्छी और ईमानदार है, मैं उनके साथ मिलकर देश के क्रिकेट की सेवा करना चाहता हूँ। उन्होंने सीधा आरोप लगाया कि कुछ बाहरी ताकतें उन्हें खुलकर काम नहीं करने दे रही हैं। बुलबुल के मुताबिक, रमैं एक दिन भी आजादी से काम नहीं करने दिया गया। बाहर से लगातार दखलअंदाजी हो रही है, जिसकी वजह से हमारे क्रिकेट की रफ्तार थम गई है। बोर्ड के पिछले चुनाव को लेकर काफी विवाद चल रहा है। अब नेशनल स्पोर्ट्स काउंसिल इसकी जांच कर रही है। माना जा रहा है कि इसी जांच और मीडिया के सवालियों से बचने के लिए अध्यक्ष मीटिंग के बाद प्रेस कॉन्फ्रेंस में नहीं आए। इससे पहले भी कुछ बड़े अधिकारियों ने

'निजी कारणों' का हवाला देकर इस्तीफा दिया था, लेकिन असल वजह बोर्ड के अंदर मची कलह को माना जा रहा है। बांग्लादेश क्रिकेट बोर्ड ने मेहदी हसन मिराज को 2027 वनडे वर्ल्ड कप और लिटन दास को 2028 टी-20 वर्ल्ड कप तक के लिए कप्तान बनाए रखा है। बोर्ड का मानना है कि लंबी जिम्मेदारी से दोनों कप्तान अपनी टीम को बेहतर ढंग से तैयार कर पाएंगे। बोर्ड ने पूर्व दिग्गज मोहम्मद रफीक को एक साल के लिए स्पिन गेंदबाजी सलाहकार बनाया है। इसी साल जनवरी में बांग्लादेश क्रिकेट बोर्ड ने अपनी टीम को टी-20 वर्ल्ड कप खेलने के लिए भारत नहीं भेजा था। बोर्ड ने भारत ने सुरक्षा को लेकर चिंता जताई थी, जिसके बाद इंटरनेशनल क्रिकेट काउंसिल ने बांग्लादेश की जगह स्कॉटलैंड को टूर्नामेंट में एंटी दे दी।

चेन्नई, 6 अप्रैल (एजेंसियां)। आईपीएल 2026 अभी खत्म नहीं हुआ है। अभी इसने आधा सफर भी तय नहीं किया है। मगर सीएसके की टीम सवालियों के घेरे में आ गई है। उसकी स्ट्रेटजी, उसके गेम प्लान पर सवाल उठ रहे हैं। मगर जो सबसे बड़ा सवाल उठ खड़ा हुआ है, वो ये कि क्या वक्त आ गया है कि अब सीएसके को स्टीफन फ्लेमिंग से किनारा कर लेना चाहिए? क्या ये सीएसके के साथ हेड कोच स्टीफन फ्लेमिंग का आखिरी सीजन होगा? चेन्नई सुपर किंग्स और स्टीफन फ्लेमिंग का साथ 18 साल से बरकरार है। आईपीएल के पहले सीजन से अब तक दोनों की सांठ-गांठ है। मगर क्या ये गठबंधन अब टूटने वाला है?

आईपीएल 2026 में अब तक सीएसके का खेल

आईपीएल 2026 में सीएसके का प्रदर्शन अब तक 10 टीमों में सबसे खराब रहा है। इस टीम ने अब तक खेले 3 मैचों में 3 गंवाए हैं। अंक तालिका में भी 10 टीमों के बीच ये सारे आखिरी पायदान पर है। तो क्या ऐसे शर्मनाक प्रदर्शन के लिए हेड कोच के पर कतरे जाएंगे?



क्या छूटेगा CSK- फ्लेमिंग का साथ?

स्टीफन फ्लेमिंग पर क्या कहते हैं मुरली कार्तिक?

भारत के पूर्व क्रिकेटर मुरली कार्तिक की मानें तो सारा का सारा ठीकरा हेड कोच स्टीफन फ्लेमिंग पर फोड़ना गलत होगा। वो टीम के खराब प्रदर्शन का दोषी स्टीफन फ्लेमिंग को अकेले नहीं मानते। उन्होंने कहा कि जब खिलाड़ियों को खरीदा जा रहा था तो उस वक्त ऑक्शन टेबल पर फ्लेमिंग अकेले नहीं थे। बल्कि उनके साथ और लोग भी मौजूद थे।

जहीर खान ने कहा- फ्लेमिंग के लिए चुनौती बड़ी है

जहीर खान ने स्टीफन फ्लेमिंग को लेकर

कहा कि उनके लिए अभी चैलेंजिंग फेज है। बाएं हाथ के पूर्व भारतीय तेज गेंदबाज के मुताबिक चेन्नई सुपर किंग्स अभी बदलाव के फेज से गुजर रही है। उन्होंने कहा कि पहले ये टीम अनुभवी खिलाड़ियों पर दांव लगाती थी जो टीम की रणनीति में भी योगदान देते थे। लेकिन, अब वो भविष्य की सोचते हुए युवा खिलाड़ियों को तरजीह दे रहे हैं। जब अनुभवी से नए खिलाड़ियों की ओर स्विच करेंगे तो आपको हार झेलने के लिए भी तैयार रहना होगा। वही सीएसके के साथ हो रहा है।

लगातार हार के बाद करेंगे वापसी, फ्लेमिंग को भरोसा

कुल मिलाकर चेन्नई सुपर किंग्स की भले ही आईपीएल 2026 में हार की हेडिंक लग चुकी है। लेकिन, उसके बाद भी किसी क्रिकेट दिग्गज स्टीफन फ्लेमिंग की कोचिंग को सीधे-सीधे टारगेट नहीं किया है। वो उन्हें सपोर्ट ही कर रहे हैं। इस बीच लगातार 3 हार के बाद स्टीफन फ्लेमिंग ने आईपीएल 2026 में सीएसके की जबरदस्त वापसी की उम्मीद जताई है।

स्क्वैश में अभय सिंह पुरुष एकल वर्ग में जीते अली अबोउ एलीनन को हराया



अल गौना, 6 अप्रैल (एजेंसियां)। भारत के अभय सिंह ने मिक्स के अल गौना में चल रही पीएसए प्लेटिनम प्रतियोगिता अल गौना ओपन के पुरुषों के एकल वर्ग के पहले दौर में मजबूत देश के दुनिया के 13वें नंबर के खिलाड़ी अली अबोउ एलीनन को 3-2 से हराया। दुनिया के 25वें नंबर के खिलाड़ी अभय ने शनिवार को एलीनन के खिलाफ 9-11, 11-

वर्ल्ड कप में नहीं मिला मौका: नीदरलैंड्स के टिम प्रिंगल ने देश ही बदल लिया, 26 मैच के बाद न्यूजीलैंड टीम में सेलेक्शन

कोलंबो, 6 अप्रैल (एजेंसियां)। न्यूजीलैंड की ए टीम इस समय श्रीलंका के दौर पर है। इस दौर की शुरुआत 3 अनऑफिशियल वनडे मैचों के साथ हुई है। इस सीरीज के पहले मैच में एक चौकाने वाली घटना देखने को मिली। दरअसल, न्यूजीलैंड की ए टीम में एक ऐसा खिलाड़ी शामिल है, जो दूसरे देश के लिए इंटरनेशनल क्रिकेट खेलता है। हालांकि, इस खिलाड़ी को हाल ही में 2026 टी20 वर्ल्ड कप के लिए टीम में जगह नहीं मिली थी। ऐसे में माना जा रहा है कि इस खिलाड़ी ने करियर को ध्यान में रखते हुए बड़ा कदम उठाया है।

वर्ल्ड कप में नहीं मिला मौका तो बदल ली टीम

गाले इंटरनेशनल स्टेडियम में न्यूजीलैंड ए और श्रीलंका ए के बीच पहले अनऑफिशियल वनडे मैच में नीदरलैंड्स के क्रिकेटर टिम प्रिंगल भी खेलते हुए नजर आए। न्यूजीलैंड ए की टीम में शामिल टिम प्रिंगल नीदरलैंड्स की टीम में शामिल टिम प्रिंगल नीदरलैंड्स की टीम में शामिल टिम प्रिंगल नीदरलैंड्स की टीम में टिम प्रिंगल को जगह नहीं मिली थी।



बदल ली टीम...

इस फेसल ने क्रिकेट फैंस को हैरान किया था, क्योंकि वह टीम के अनुभवी खिलाड़ियों में से एक माने जाते हैं। ऐसे में न्यूजीलैंड ए के श्रीलंका दौरे पर उनका आना और भी रोचक हो जाता है। यह उनके भविष्य को लेकर अटकलें को हवा दे रही है, खासकर जब वह न्यूजीलैंड के घरेलू क्रिकेट में नॉर्डन डिसट्रिक्ट्स के लिए अच्छा प्रदर्शन कर चुके हैं।

नई टीम के लिए कैसा रहा प्रदर्शन?

इस मैच में भी टिम प्रिंगल ने गेंद और बल्ले

दोनों से योगदान दिया। उन्होंने अपनी गेंदबाजी में 1 विकेट चटकाया, लेकिन बल्लेबाजी में सिर्फ 5 रन ही बना सके। मैच के दौरान श्रीलंका ने पहले बल्लेबाजी करते हुए 261 रनों मजबूत स्कोर खड़ा किया, जिसके जवाब में न्यूजीलैंड ए संघर्ष करती नजर आई और 121 रन पर ऑलआउट हो गईं।

न्यूजीलैंड के लिए खेला अंडर-19 क्रिकेट

टिम प्रिंगल का जन्म 29 अगस्त 2002 को द हेग में हुआ था, लेकिन छोटी सी उम्र में वह न्यूजीलैंड चले गए थे। इसके न्यूजीलैंड अंडर-19 टीम के लिए भी खेला।

फिर 2022 से नीदरलैंड्स की ओर से खेलते हुए उन्होंने वनडे और टी20 फॉर्मेट में अपनी स्पिन गेंदबाजी से प्रभावित किया। बाएं हाथ के ऑर्थोडॉक्स स्पिनर टिम प्रिंगल ने पिछले कुछ सालों में नीदरलैंड्स के लिए कई यादगार प्रदर्शन किए, जिसमें टी20 वर्ल्ड कप के मुकाबले भी शामिल हैं।

जापान की ओलंपिक पहलवान सुगुमी सकुराई का चौकाने वाला फैसला 24 की उम्र में लिया संन्यास



टोक्यो, 6 अप्रैल (एजेंसियां)। पेरिस ओलंपिक में 57 किलोग्राम भार वर्ग की महिला कुश्ती चैंपियन सुगुमी सकुराई ने महज 24 साल की उम्र में संन्यास लेने का फैसला किया है। जापान की यह खिलाड़ी अब पहलवानों की नई पीढ़ी को तैयार करने के साथ पश्चिमी जापान में अपने गृह क्षेत्र कोची प्रीफेक्चर के लिए खेलों की सद्भावना दूत के तौर पर काम करेंगी। सकुराई साल 2021, 2022 और 2023 में लगातार तीन बार वर्ल्ड चैंपियन रही थीं, जिसके बाद उन्होंने पेरिस ओलंपिक 2024 में अपने देश के लिए गोल्ड जीता। सोशल मीडिया पर संन्यास का जानकारी देते हुए सकुराई ने इंस्टाग्राम पोस्ट में लिखा, 'आपके लगातार समर्थन के लिए धन्यवाद। मैंने संन्यास लेने का फैसला किया है। अब तक, मैं बहुत से लोगों के समर्थन से एक बेहतरीन माहौल में कुश्ती में आगे बढ़ पाई हूँ। मैं ओलंपिक में गोल्ड जीतने का सपना पूरा कर पाई। आप सभी के समर्थन के लिए धन्यवाद।' फैंस का आभार जताते हुए सकुराई ने लिखा, 'आपके लगातार मार्गदर्शन और समर्थन के लिए बहुत-बहुत धन्यवाद, तब भी जब नतीजे हासिल करना मुश्किल था। कुश्ती के जरिए मुझे बहुत सारे अनुभव मिले हैं। पीछे मुड़कर देखती हूँ, तो बहुत दर्द भी हुआ, लेकिन मुझे खुशी है कि मैंने कुश्ती जारी रखी।' अपने नए सफर की जानकारी देते हुए सकुराई ने बताया, 'यह फैसला मैंने पिछले एक साल में बहुत से लोगों से बात करने और सोचने-समझने के बाद लिया है। मैं अब से कोची रेसलिंग क्लब, कोनान सिटी में एक क्लासिकम शुरू करना चाहती हूँ, और रेसलिंग को फैलाने और मजबूत करने के लिए अपना पूरा जोर लगा दूंगी।'

एशियन बॉक्सिंग चैंपियनशिप में 11 मेडल पक्के मोनाक्षी और जैस्मिन सहित 5 महिला बॉक्सर सेमीफाइनल में; 6 पुरुष मुक्केबाजों ने भी मेडल पक्के किए



उलानबटोर, 6 अप्रैल (एजेंसियां)। मंगोलिया के उलानबटोर में चल रही एशियन बॉक्सिंग चैंपियनशिप में भारत के शानदार प्रदर्शन जारी है। पांच महिला और छह पुरुष मुक्केबाजों ने सेमीफाइनल में अपनी जगह पक्की कर ली है। मोनाक्षी और जैस्मिन को एकांतरफा जीत मोनाक्षी (48 किग्रा) और जैस्मिन (57 किग्रा) ने शानदार प्रदर्शन करते हुए अपने-अपने मुकाबले जीतकर सेमीफाइनल में जगह पक्की कर ली। मोनाक्षी ने जापान की युका सादामात्सु को 5-0 के सर्वसम्मत फैसले से हराया। वहीं, जैस्मिन ने चीन की झिया चैन को 5-0 से मात देकर सेमीफाइनल का टिकट हासिल किया। इससे पहले शनिवार को निखत जरीन, प्रिया घंधास और प्रीति पवार भी अपने-अपने क्वार्टर फाइनल मुकाबले जीतकर सेमीफाइनल में पहुंच चुकी हैं।

लोकेश, आकाश और हर्ष आगे बढ़े

पुरुष वर्ग में भारतीय मुक्केबाजों ने शानदार प्रदर्शन करते हुए सेमीफाइनल में अपनी

दावेदारी मजबूत की। 85 किग्रा भार वर्ग में लोकेश ने कोरिया के गिचे किम को 5-0 से हराकर अगले दौर में प्रवेश किया। वहीं, आकाश ने तुर्कमेनिस्तान के यल्हास बग्दयारोव को 5-0 से मात दी। इसके अलावा, हर्ष चौधरी ने किर्गिज गणराज्य के तिनिस्तान अलीबाएव को हराकर सेमीफाइनल में अपनी जगह पक्की की। हालांकि, 80 किग्रा भार वर्ग में अंकुश को जॉर्डन के हुसैन इशाश के खिलाफ हार का सामना करना पड़ा, जिससे वे टूर्नामेंट से बाहर हो गए। वहीं, 50 किग्रा वर्ग में विश्वनाथ सुरेश और 60 किग्रा में सचिन ने भी जीत दर्ज कर सेमीफाइनल में अपनी जगह सुनिश्चित कर ली है।

बास्केटबॉल चैंपियन का 'कैडी' सीक्रेट मिलन शॉट से पहले दिमाग में दोहराते हैं 'जेलीबीन', ओवरथ्रिंकिंग दूर करने का मिला अचूक फॉर्मूला

शिकागो, 6 अप्रैल (एजेंसियां)। बड़े मैचों के दबाव में अक्सर दुनिया के बेहतरीन खिलाड़ियों का दिमाग भी सुन्न पड़ जाता है। ऐसे में वे अपने ही खेल पर शक करने लगते हैं। अमेरिका के कॉलेज बास्केटबॉल टूर्नामेंट में इस साल के सर्वश्रेष्ठ 3-पॉइंट शूटर मिलन मोमसिलोविक भी इसी ओवरथ्रिंकिंग का शिकार हो रहे थे। लेकिन इस 6 फीट 8 इंच लंबे स्नाइपर ने अपने दिमाग को शांत करने का एक बेहद अजीब, लेकिन 100% अचूक तरीका खोज निकाला है। यह तरीका है एक शब्द 'जेलीबीन'।

आयोवा स्टेट के मिलन इस वक्त डिवीजन-1 कॉलेज बास्केटबॉल के सबसे सटीक शूटर हैं। लेकिन एक वक्त था जब हर शॉट से पहले उनका आत्मविश्वास डगमगा जाता था। लेकिन बताते हैं, 'मुझे हमेशा लगता था कि मेरे शॉट में कुछ कमी है। शायद गेंद का आर्क सही नहीं है या मैं सही तरीके से श्रो नहीं कर रहा हूँ।' लगातार गिरते कॉन्फिडेंस को बचाने के लिए उन्होंने एक मशहूर स्पोर्ट्स साइकोलॉजिस्ट डॉ. मैथ्यू मायर्विक से संपर्क किया।



डॉ. मैथ्यू ने उन्हें एक बेहद आसान मनोवैज्ञानिक तरीका बताई- 'श्रो करने से ठीक पहले दिमाग में किसी एक चीज, खासकर किसी खाने की चीज का नाम सोचो।' मिलन ने इसके लिए 'जेलीबीन' शब्द चुना। वे कहते हैं, 'शायद यह शब्द बोलने में थोड़ा लंबा है, इसलिए मैंने इसे चुना। मजेदार बात यह है कि जेलीबीन मेरी फेवरेट कैडी भी नहीं है।' मिलन यह शब्द जोर से नहीं बोलते, शॉट लेने से ठीक पहले वे इसे बस अपने दिमाग में दोहराते हैं। यह टैक्निक

उनके दिमाग में आने वाले नकारात्मक ख्यालों को ब्लॉक कर देती है, जिससे उनका फोकस सिर्फ श्रो पर रहता है। जैसे ही दिमाग ओवरथ्रिंकिंग करना बंद करता है, शरीर की 'मसल मेमोरी' अपना काम बिल्कुल सटीक तरीके से करने लगती है। यह तकनीक खिलाड़ी का ध्यान नतीजे से हटाकर प्रोसेस पर ले आती है। आयोवा स्टेट के हेड कोच टिजे ओजेल्बर्गर इस बदलाव से बेहद खुश हैं। उनका कहना है, 'पहले अगर वह एक-दो शॉट मिस करता था, तो अगला शॉट लेने से डरने लगता था। लेकिन अब उसका माइंडसेट बदल गया है। अब वह सिर्फ अपनी कोशिशों पर फोकस करता है, नतीजों पर नहीं।' इस एक शब्द ने मिलन के खेल को पूरी तरह बदल दिया है। वे इस सीजन में 49.3% की सटीकता से 3-पॉइंट्स स्कोर कर रहे हैं, जो पूरे टूर्नामेंट में सबसे ज्यादा है। उन्होंने अब तक 134 श्रो-पॉइंट्स दागे हैं, जो किसी भी अन्य खिलाड़ी से अधिक है। वे 17.2 पॉइंट्स प्रति मैच के औसत के साथ अपनी टीम के टॉप स्कोरर बन गए हैं।

कुछ वर्षों में खान-पान की आदतों और जीवनशैली में बड़ा बदलाव : नरसिम्हा

खाद्य सुरक्षा जागरूकता अभियान, मंत्री ने किया नेतृत्व



हैदराबाद, 6 अप्रैल (स्वतंत्र वार्ता)। स्वास्थ्य मंत्री दामोदर राज नरसिम्हा ने सोमवार को हैदराबाद के जल विहार, नेकलेस रोड पर खाद्य सुरक्षा जागरूकता कार्यक्रम का उद्घाटन किया। इस कार्यक्रम में करीब 1,000 छात्र और युवा उत्साहपूर्वक शामिल हुए। कार्यक्रम में खाद्य सुरक्षा जागरूकता कार्यक्रम का उद्घाटन किया। इस कार्यक्रम में करीब 1,000 छात्र और युवा उत्साहपूर्वक शामिल हुए। कार्यक्रम में खाद्य सुरक्षा जागरूकता कार्यक्रम का उद्घाटन किया। इस कार्यक्रम में करीब 1,000 छात्र और युवा उत्साहपूर्वक शामिल हुए।

विभाग की प्रमुख सचिव क्रिस्टिना जेड. चोंगथु, हैदराबाद पुलिस आयुक्त सज्जान, फूड सफटी कमिश्नर संगीता सत्यानायाण और हैदराबाद कलेक्टर हरिचंद्रा सहित कई अधिकारी मौजूद रहे। मंत्री ने कहा कि पिछले कुछ वर्षों में लोगों की खान-पान की आदतों और जीवनशैली में बड़ा बदलाव आया है।

व्यस्त जीवन और तेजी से हो रहे शहरीकरण के कारण घर पर खाना बनाने की परंपरा कम हो गई है, जिससे बाहर खाने और प्रोसेस्ड फूड का सेवन काफी बढ़ गया है। उन्होंने चिंता जताई कि कुछ लोग इस स्थिति का फायदा उठाकर खाद्य पदार्थों में मिलावट कर रहे हैं, जिससे लोगों के स्वास्थ्य पर गंभीर असर पड़ रहा है। मिलावट और घटिया भोजन के कारण गैस्ट्रोइंटेस्टाइनल समस्याएं बढ़ रही हैं, और लंबे समय में यह डायबिटीज, हाई ब्लड प्रेशर, हृदय और किडनी रोग तथा मोटापे जैसी बीमारियों

का कारण बन सकता है। मंत्री ने बताया कि राज्य में खाद्य सुरक्षा और पुलिस विभाग के संयुक्त प्रयासों से लगातार निरीक्षण और सख्त कार्रवाई की जा रही है। पिछले दो वर्षों में 11,000 से अधिक निरीक्षण किए गए हैं और मिलावट करने वालों के खिलाफ कड़ी कार्रवाई की गई है। उन्होंने यह भी कहा कि सरकार मिलावटी या निम्न गुणवत्ता वाले खाद्य पदार्थ बेचने वाले होटलों और रेस्टोरेंट्स के खिलाफ कानूनी कार्रवाई कर रही है और भविष्य में इन निरीक्षणों को और तेज किया जाएगा।

खाद्य सुरक्षा को मजबूत करने के लिए सरकार ने 24 नए फूड इस्पेक्टर नियुक्त किए हैं और 5 मोबाइल फूड टेस्टिंग वाहन तैनात किए हैं। साथ ही, निजामाबाद, हनुमकोंडा और महबूबनगर में 15 करोड़ की लागत से तीन नए क्षेत्रीय खाद्य परीक्षण प्रयोगशालाएं स्थापित करने का निर्णय लिया गया है।

कैदियों के लिए नशामुक्ति केंद्र अहम: राज्यपाल

हैदराबाद, 6 अप्रैल (स्वतंत्र वार्ता)

राज्यपाल शिव प्रताप शुक्ला ने कहा कि जेलों में नशामुक्ति केंद्रों की स्थापना एक सराहनीय पहल है। राज्यपाल ने यह टिप्पणी चेलापल्ली सेंट्रल जेल में 'निवृत्ति' नशामुक्ति केंद्र का उद्घाटन करने के बाद की। उन्होंने कहा कि मादक पदार्थों का सेवन गंभीर सामाजिक और सार्वजनिक स्वास्थ्य समस्या बन गया है, जिसके लिए समग्र और समन्वित प्रतिक्रिया की आवश्यकता है। अपने राजनीतिक अनुभव का उल्लेख करते हुए उन्होंने कहा कि उन्हें कई बार कारावास में रहना पड़ा, जिससे कैदियों और जेल कर्मियों की चुनौतियों को समझने में गहरी समझ मिली। उन्होंने जेल की स्थिति सुधारने के लिए उठाए गए कदमों, जैसे पंखे और टेलीविजन की व्यवस्था, और पुलिस कास्टेबल तथा वार्ड के बेतन में समानता लाने

के उपायों को भी याद किया। राज्यपाल ने नशामुक्ति अभियान के उद्देश्यों के अनुरूप राज्य सरकार के प्रयासों की सराहना की और तेलंगाना जेल विभाग की सुधारोन्मुखी दृष्टिकोण की प्रशंसा की। उन्होंने विशेष रूप से डॉ. सोम्या मिशा के नेतृत्व में जेलों में नशामुक्ति केंद्रों की स्थापना को अभिनव पहल बताया। डॉ. मिशा ने बताया कि चेलापल्ली में स्थापित यह केंद्र जेल सुधारों में मील का पत्थर है।



तथा हैदराबाद में महिला विशेष जेल में की गई है। अब तक कुल 2,915 कैदियों का स्क्रीनिंग किया गया, जिनमें से 590 को मूल्यांकन के तहत परामर्श और उपचार मिला। उद्घाटन के बाद, राज्यपाल ने चेलापल्ली के कैदी कृषि कालोनी का दौरा किया और कृषि व व्यवसायिक कार्यक्रमों की समीक्षा के दौरान कैदियों से बातचीत की।

डिजिटल जनगणना में ओबीसी

कॉलम नहीं होना 'गंभीर अन्याय': बीसी दल प्रमुख

हैदराबाद, 6 अप्रैल (स्वतंत्र वार्ता)। डे.क. कुमारस्वामी ने प्रस्तावित डिजिटल जनगणना में अन्य पिछड़ा वर्ग (ओबीसी) के लिए अलग कॉलम न होने को 'गंभीर अन्याय' कर दिया है। बीसी युवा चेतन्य वेदिका में आयोजित एक कार्यक्रम

को संबोधित करते हुए, कुमारस्वामी ने कहा कि ओबीसी को अलग से नहीं गिने से देश की बड़ी आबादी 'सांख्यिकीय रूप से अदृश्य' हो सकती है। उन्होंने कहा कि जनगणना केवल आंकड़ों का संग्रह नहीं है, बल्कि यह देश की सामाजिक संरचना को दर्शाने का एक महत्वपूर्ण माध्यम है। ओबीसी को 'अन्य' श्रेणी में डालना समावेशी शासन के उद्देश्य को कमजोर करता है। कुमारस्वामी ने जोर देकर कहा कि सटीक जातिगत आंकड़ों के बिना आरक्षण और कल्याणकारी नीतियों को प्रभावी ढंग से लागू करना संभव नहीं है। उन्होंने केंद्र सरकार से मांग की कि डिजिटल जनगणना में ओबीसी के लिए अलग श्रेणी शामिल की जाए। साथ ही चेताना दी कि जातिगत वास्तविकताओं को नजर अंदाज करने वाली जनगणना समाज की अधूरी तस्वीर पेश करेगी।

अल्पसंख्यक बालिकाओं के लिए नवीन विद्यालय भवन का उद्घाटन



आदिलाबाद, 6 अप्रैल (स्वतंत्र वार्ता)। मुख्यमंत्री ए. रेवत रेड्डी ने सोमवार को आदिलाबाद में अल्पसंख्यक बालिकाओं के लिए निर्मित नवीन विद्यालय एवं जूनियर महाविद्यालय भवन का वचुअल माध्यम से उद्घाटन किया। यह परियोजना एमएसडीपी / पीएमजेवीके योजना के अंतर्गत विकसित की गई है। मोहम्मद फहीमुद्दीन कुरैशी के अनुसार, इस संस्थान का उद्देश्य शैक्षिक आधारभूत संरचना को सुदृढ़ करना तथा अल्पसंख्यक वर्ग की छात्राओं को गुणवत्तापूर्ण शिक्षा की सुगम उपलब्धता सुनिश्चित करना है। मुख्यमंत्री ने अपने संबोधन में कहा कि राज्य में ऐसे कुल 54 भवन स्वीकृत किए गए हैं, जिनमें से 21 का निर्माण कार्य पूर्ण हो चुका है। उन्होंने स्पष्ट किया कि सरकार समावेशी विकास, नारी सशक्तिकरण तथा शैक्षिक असमानताओं के निराकरण हेतु पूर्णतः प्रतिबद्ध है। उन्होंने यह भी कहा कि एमएसडीपी / पीएमजेवीके जैसी योजनाएं विकासवादी विषमताओं को समाप्त करने, समान अवसर प्रदान करने तथा अल्पसंख्यक समुदायों के लिए शिक्षा, कौशल विकास एवं आधारभूत संरचना को सुदृढ़ करने के उद्देश्य से संचालित की जा रही हैं। मुख्यमंत्री ने विश्वास व्यक्त किया कि यह नवीन शैक्षणिक परिसर विशेष रूप से बालिकाओं के उच्चतर भविष्य के निर्माण में सहायक सिद्ध होगा तथा क्षेत्र के समग्र विकास को गति प्रदान करेगा।

सुन्नम झील और तम्मिडीकुंटा क्षेत्र का संयुक्त निरीक्षण

हैदराबाद, 6 अप्रैल (स्वतंत्र वार्ता)। शहरी बाढ़ प्रबंधन और झीलों के पुनर्जीवन की दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम उठाते हुए सुन्नम (साइबराबाद नगर निगम) और ए.वी. रंगनाथ ने सोमवार को माधुपुर स्थित सुन्नम झील और तम्मिडीकुंटा क्षेत्र का संयुक्त निरीक्षण किया।

इस निरीक्षण का मुख्य उद्देश्य वैज्ञानिक तरीके से बनाए गए फीडर चैनलों और इनलेट सिस्टम के जरिए बाढ़ के पानी को प्रभावी रूप से झीलों तक पहुंचाना था। अधिकारियों ने सुन्नम झील के पास बोरा बांदा बस्ती और एन.आर.आर. पुरम से आने वाले बाढ़ के पानी को निर्धारित इनलेट्स के माध्यम से सीधे झील में प्रवाहित

करने की व्यवस्थाओं की समीक्षा की। साथ ही, नालों और नहरों के कनेक्शन को मजबूत बनाने पर भी चर्चा की गई, ताकि वर्षा जल का प्रवाह बाधाहित बना रहे। निरीक्षण के दौरान सीवेज के पानी को भूमिगत पाइपलाइन के जरिए अलग मॉडन, मानसून के दौरान वर्षा जल को सीधे झीलों में पहुंचाने, हाई-टेंशन बिजली लाइनों के नीचे सड़क विस्तार से जुड़ी समस्याओं को हल करने और झीलों के भरने पर अतिरिक्त पानी के सुरक्षित निकास के लिए आउटलेट नालों को मजबूत करने जैसे मुद्दों पर भी विचार किया गया।

तम्मिडीकुंटा झील के लिए भी विशेष बाढ़ नियंत्रण उपायों की समीक्षा की गई, जहां कोंडापुर,

आईटी हब, शिल्पारामम और मेटल चारमीनार क्षेत्रों से पानी आता है। अधिकारियों को निर्देश दिए गए कि उचित नहर कनेक्टिविटी स्थापित कर बाढ़ के पानी को सीधे झील में पहुंचाया जाए और जरूरत के अनुसार स्ट्रेटिजिक नाला डेवलपमेंट प्रोग्राम के तहत नए चैनल विकसित किए जाएं। इसके अलावा, सुन्नम और तम्मिडीकुंटा झील के आसपास अतिक्रमण हटाने और झीलों की क्षमता बढ़ाने के लिए बुनियादी ढांचे को मजबूत करने पर भी जोर दिया गया। अधिकारियों ने कहा कि साइबराबाद नगर निगम टिकाऊ शहरी जल निकासी समाधान लागू करने और मानसून से जुड़ी चुनौतियों से निपटने के लिए पूरा तरह प्रतिबद्ध है।

महाप्रबंधक ने सुरक्षा समीक्षा बैठक आयोजित की

हैदराबाद, 6 अप्रैल (स्वतंत्र वार्ता)। दक्षिण मध्य रेलवे के महाप्रबंधक संजय कुमार शीवास्त्व ने आज रेल निलयम, सिकंदराबाद में जोन में रेल संचालन की सुरक्षा पर विस्तृत समीक्षा बैठक आयोजित की। इस बैठक में विभागाध्यक्षों के प्रमुख मौजूद थे। सभी छह डिवीजनों विजयवाड़ा, गुंतकल, गुंटूर, सिकंदराबाद, हैदराबाद और नांदेड़ के डिजिटल रेलवे मैनेजर वीडियो कॉन्फ्रेंस के माध्यम से बैठक में शामिल हुए। बैठक में, शीवास्त्व ने ट्रैक के रख-रखाव और नियमित निगरानी पर जोर दिया ताकि ट्रेनों का संचालन सुरक्षित रूप से हो सके। महाप्रबंधक ने अधिकारियों और पर्यवेक्षकों द्वारा माह में किए गए सुरक्षा निरीक्षणों का सारांश देखा और मुख्य कर्मचारियों और पेट्रोल कर्मचारियों के लिए जीपीएस ट्रैकर की उपलब्धता का मूल्यांकन किया, जिससे ट्रैक पेट्रोलिंग प्रभावी ढंग से हो सके। उन्होंने सभी अधिकारियों और पर्यवेक्षकों को गार्मी के मौसम में स्टेशन और सेक्शन/ट्रैक पर आवश्यक सावधानी बरतने का निर्देश दिया। महाप्रबंधक ने कार्यस्थल सुरक्षा पर निरंतर ध्यान देने और विभिन्न विभागों के बीच समन्वय बनाए रखने के महत्व को दोहराया। इसके अतिरिक्त, शीवास्त्व ने निजी साइडिंग और माल गोदामों में सीसीटीवी कैमरों की स्थिति का जायजा लिया। उन्होंने इंजीनियरिंग, सिग्नल एवं टेलीकम्युनिकेशन, मैकेनिकल, इलेक्ट्रिकल सहित विभिन्न विभागों द्वारा जोन में चल रही सुरक्षा मुहिमों की समीक्षा भी की।

भाजपा स्थापना दिवस धूमधाम से मनाया गया

कार्यकर्ताओं से लोकतंत्र की रक्षा का आह्वान



हैदराबाद, 6 अप्रैल (स्वतंत्र वार्ता)। भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) का 47वां स्थापना दिवस राज्य मुख्यालय में धूमधाम से मनाया गया।

इस अवसर पर तेलंगाना भाजपा अध्यक्ष एन रामचंद्र राव ने पार्टी का ध्वज फहराया और कार्यकर्ताओं को संबोधित किया। उन्होंने कार्यकर्ताओं से अपील की कि वे जनता की आवाज बनें और लोकतंत्र की रक्षा में सक्रिय भूमिका निभाएं। साथ ही, प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में 'विकसित भारत' के निर्माण में सहभागी बनने का आह्वान किया। रामचंद्र राव ने कहा कि भाजपा

आज दुनिया की सबसे बड़ी राजनीतिक शक्ति बन चुकी है, जिसका श्रेय लाखों कार्यकर्ताओं के समर्पण और त्याग को जाता है। उन्होंने इसे केवल उत्सव का दिन नहीं, बल्कि देश पहले की विचारधारा के प्रति प्रतिबद्धता दोहराने का अवसर बताया। उन्होंने कहा कि पार्टी श्यामा प्रसाद मुखर्जी, दीनदयाल उपाध्याय और अटल बिहारी वाजपेयी जैसे महान नेताओं की नींव पर आगे बढ़ रही है।

कार्यक्रम में पूर्व राज्यपाल बंडारू दत्तात्रेय, भाजपा के राष्ट्रीय नेता मुरलीधर राव, विधान परिषद में भाजपा के फ्लोर लीडर एवीएन रेड्डी, एमएलसी मल्ला कोमुरैया और संगठन महासचिव चंद्रशेखर तिवारी सहित कई वरिष्ठ नेता और कार्यकर्ता मौजूद रहे। इस बीच, भाजपा के राष्ट्रीय अध्यक्ष नितिन नवीन ने फोन पर रामचंद्र राव को स्थापना दिवस की शुभकामनाएं दीं।

दृष्टिबाधित छात्र-छात्राओं ने किया अपनी कला का प्रदर्शन

लौकिक लहरी विजेता घोषित



हैदराबाद, 6 अप्रैल (स्वतंत्र वार्ता)। यूथ4जांक्स और नॉट जस्ट आर्ट्स के सहयोग से विंड हॉर्स स्टूडियो द्वारा आयोजित 'उड़ान-ए-सुर' का ग्रैंड फिनाले बंजारा हिल्स के आशियाना कॉन्फ्रेंस हॉल में संपन्न हुआ। यह शाम संगीत और समावेशिता का जीवंत उत्सव रही, जिसमें 250 से अधिक दृष्टिबाधित छात्र-छात्राओं

और उनके अभिभावकों ने भाग लिया। इस अवसर पर मुख्य अतिथि के रूप में सामाजिक सशक्तिकरण की समर्थक माधवी लता और आइटी एवं उद्योग विभाग के विशेष मुख्य सचिव जयेश रंजन उपस्थित रहे। दोनों ने प्रतिभागियों के अनुशासन और असाधारण गायन प्रतिभा की प्रशंसा की। प्रतिभागियों का

मूल्यांकन प्रतिष्ठित जूरी द्वारा किया गया, जिसमें प्रसिद्ध शास्त्रीय एवं पार्श्व गायिका हरिणी राव, संगीत निर्देशक कार्तिक बी कोडकंडला और संगीत प्रेमी चिकित्सा पेशेवर महेश जोशी शामिल थे। जूरी ने प्रतिभागियों के सुर और अभिव्यक्ति की सराहना की। यूथ4जांक्स की संस्थापक मीरा शौन्य ने कहा कि इस पहल का उद्देश्य प्रतिभा को चमकने के लिए एक सम्मानजनक मंच प्रदान करना है। प्रदर्शन के बाद, सुपी लौकिका लहरी को विजेता घोषित किया गया, जबकि श्री रेड्डीपा चारी और सुशी तेजस्वी अंदारी ने क्रमशः दूसरा और तीसरा स्थान प्राप्त किया। यह फिनाले यह साबित करता है कि दृढ़ संकल्प और प्रतिभा के संगम से कोई सीमा नहीं होती।

संकट के समय जिम्मेदार नागरिक का योगदान समाज के लिए प्रेरणा : सीपी

बालिका की सुरक्षा के लिए नायक बना युवक सम्मानित



हैदराबाद, 6 अप्रैल (स्वतंत्र वार्ता)। हैदराबाद पुलिस कमिश्नर वी.सी. सज्जान ने महमूद फिरोज नामक एक युवा को प्रशंसा पत्र देकर सम्मानित किया, जिसने अपनी तत्परता और साहस के कारण आठ वर्षीय बालिका को गंभीर संकट से बचाया। इसके साथ ही उन्हें नायक इनाम भी प्रदान किया गया। घटना 1 अप्रैल को अंबिडुस इलाके में हुई। स्कूल से घर लौट रही बालिका को मेहेदीपट्टनम हिल्स कॉलोनी का

आंटो चालक सलीम बहाने से अपनी आंटी के बैठा ले गया और गोलकुंडा के एक सुनसान स्थान पर अश्लील रूप से प्रताड़ित करने का प्रयास किया। उसी समय मस्जिद से बाहर निकल रहे फिरोज ने आंटो में बालिका के रोते हुए होने को देखा। संदेह होने पर उन्होंने तुरंत आंटो को रोककर बालिका से बात की। बालिका ने बताया कि ड्राइवर उसके साथ अश्लील व्यवहार कर रहा है। फिरोज ने तुरंत आंटो चालक को

रोका, जिसके बाद आरोपी बालिका को वहीं छोड़कर फरार हो गया। फिरोज ने बालिका के आईडी कार्ड पर मौजूद फोन नंबर के माध्यम से उसके पिता को सूचना दी। इसी बीच स्कूल के पास बालिका के माता-पिता चिता में थे। घटना की जानकारी मिलने पर अंबिडुस पीएस के ब्लू कोर्ट्स कास्टेबल साईकृष्ण और केदार सिंह तुरंत गोलकुंडा पहुंचे और बालिका को सुरक्षित रूप से माता-पिता के हवाले किया। पुलिस ने

आरोपी सलीम को 2 अप्रैल को गिरफ्तार किया और आंटो को जब्त कर रिमांड पर भेजा।

सीपी वी.सी. सज्जान ने कहा कि संकट के समय जिम्मेदार नागरिक का योगदान समाज के लिए प्रेरणा है। उन्होंने फिरोज की तत्परता और साहस की सराहना करते हुए कहा कि हर व्यक्ति को ऐसा साहस और समयस्फूर्ति अपनानी चाहिए। उन्होंने ब्लू कोर्ट्स कास्टेबल साईकृष्ण और केदार सिंह को भी विशेष रूप से उनके कुशल और जिम्मेदार कार्य के लिए अभिनंदन किया। सम्मान समारोह में अतिरिक्त सीपी तफसीर इकबाल, शिंटेसी पी.ए. श्वेत, डीसीपी के. शिल्पावली, एस. श्रीनिवास, आईपीएस, लायगा नायक जादव, एएसपी अंबिडुस पी. प्रवीन कुमार समेत अन्य वरिष्ठ अधिकारी उपस्थित रहे।

गंभीर चोटों के इलाज पर कार्यशाला

200 डॉक्टरों को मिला प्रशिक्षण

हैदराबाद, 6 अप्रैल (स्वतंत्र वार्ता)। ओम्पानिया मेडिकल कॉलेज, तेलंगाना ऑर्थोपेडिक सर्जन एसोसिएशन, ट्विन सिटीज ऑर्थोपेडिक सोसाइटी और मेडिकोवर हास्पिटल्स, सिकंदराबाद के संयुक्त तत्वावधान में पेल्लिक और एडिटाबुलम ट्रॉमा केयर पर एक विशेष शैक्षणिक कार्यशाला का आयोजन किया गया। इस कार्यशाला में देशभर से आए विशेषज्ञ डॉक्टरों ने हिस्सा लिया और करीब 200 युवा अस्थि रोग विशेषज्ञों को व्यावहारिक प्रशिक्षण दिया गया। इसका उद्देश्य गंभीर चोटों के इलाज में सर्जनों की दक्षता बढ़ाना था।

आयोजन सचिव डॉ. उदय कृष्ण मायनेनी ने बताया कि शीघ्र और नितंब से जुड़ी चोटें बेहद गंभीर होती हैं और अगर मरीज को छह घंटे के भीतर इलाज नहीं मिलता है तो जान का खतरा बढ़ जाता है। कार्यशाला का मकसद डॉक्टरों को ऐसे आपातकालीन हालात से निपटने के लिए तैयार करना था, ताकि 'गोल्डन आवर' में अधिक से अधिक मरीजों की जान बचाई जा सके। कार्यक्रम में डॉ. पी.एल. श्रीनिवास और चंडीगढ़ के चरित्र सर्जन डॉ. रमेश कुमार सेन ने प्रशिक्षण सत्रों का नेतृत्व किया। साथ ही लोगों से सड़क सुरक्षा का पालन करने और नशे में वाहन न चलाने की अपील भी की गई।

हार्दिक बधाई एवं शुभकामनाएं



श्री आईजी सेवा संघ चिरियाल बंजारागुड़ा के अध्यक्ष बनने पर हार्दिक बधाई एवं उज्वल भविष्य की शुभकामनाएं

* शुभकामनाओं सहित *

भंवरलाल, बाबूलाल, पुखराज, लिकमाराम, मोहनलाल, गोपाराम, कानाराम, धर्माराम, सोहनलाल, ओमप्रकाश एवं समस्त मुलेवा परिवार