

















గర్భణాలు

ప్రయాణంలో పదనిసలు

గర్భణలు ప్రయాణం చేయడానికి ముఖ్యమైనవి... అని తెలుసుకోవాలంటే వారికి హై రిస్క్ కలిగిన అంశాలలో జాగ్రత్తలు తీసుకుంటూ ఎంతదూరమైనా ప్రయాణం చేయవచ్చు అనే చెప్పే వారుంటారు.



అందరినీ తెలుసుకోవాలంటే వారికి హై రిస్క్ కలిగిన అంశాలలో జాగ్రత్తలు తీసుకుంటూ ఎంతదూరమైనా ప్రయాణం చేయవచ్చు అనే చెప్పే వారుంటారు.

విరామంలో సాఫ్ట్ టిషిన్లు, శరీరంలో ఎస్కెర్స్ లెవెల్స్ నిలిపి ఉండేటట్లుగా వదులుగా ఉండే డ్రెస్ మూత్రం వేసుకోవాలి.



చిట్టా: ధనియాలు వాడటం వంటి ముందు వాటిని న్యూట్రాగా మెయింతుంటే మంచి సువాసన, రుచి వస్తాయి.

మా చిన్నవాడు జంక్ ఫుడ్ అంటే పడి చచ్చాడనోంది. వాడు చేత మాన్యువాలంటే నా వలన కావడం లేదన్న సునీతకు,

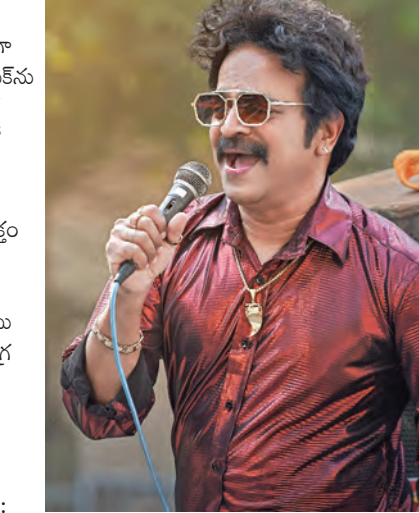
మా వాడు మరేంకూడా, మాట వినడు గాక వినడు... జంక్ ఫుడ్ అంటే అంటే అంటే ప్రమాదం తెచ్చి పెడుతుంది ఇంకా తాళదు చేయడం అంటే పిచ్చి ప్రాణం భావించండి.



జంక్ ఫుడ్లు మానేదెలా! తెచ్చి పెడుతుంది ఇంకా తాళదు చేయడం అంటే పిచ్చి ప్రాణం భావించండి.

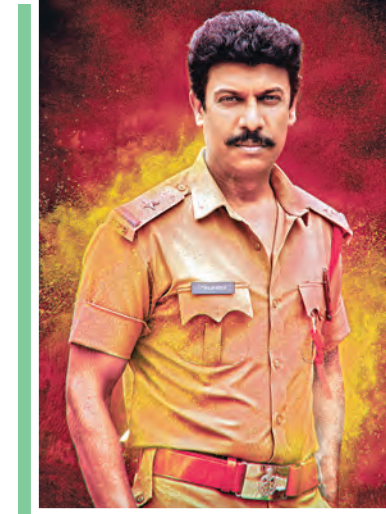
బాలుగా బ్రహ్మాజీ సందడి

టాలివుడ్ సన్నవనల్ డైరెక్టర్ అజయ్ భూపతి దర్శకత్వంలో తెరకెక్కుతున్న లేట్స్టె మూవీ శ్రీనివాస మంగాపురం. ఈ చిత్రంతో సూపర్ స్టార్ కృష్ణ మనవడు, ఫుట్టుమనేని రమేష్ బాబు తనయుడు జయ కృష్ణ ఫుట్టుమనేని హీరోగా పరిచయమవుతున్నారు.



పోలీస్ ఆఫీసర్ ప్రతాపం

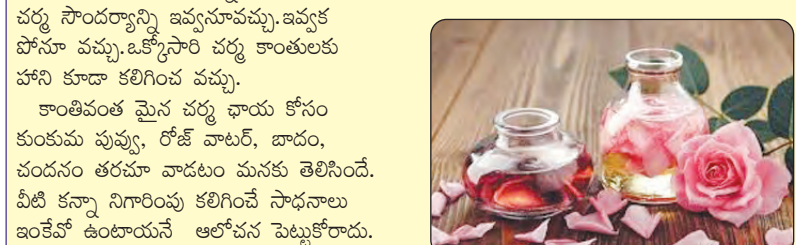
వైద్యమైన కథాంశంతో, ట్రిలింగ్ ఎలిమెంట్స్ తో రూపొందుతున్న చిత్రం కామఖ్యా, అభినయ కృష్ణ దర్శకత్వంలో తెరకెక్కుతున్న ఈ సినిమా సంచి తాజాగా ఒక క్రేజ్ అవ్వడం వచ్చింది.



సౌందర్యానికి శతాయుష్షు



అందమే ఆనందం! ఆనందమే జీవన మకరందం.. ఎంత హాయిగా ఉండో కన్నా! అందుకేనేమో ఆకలివలందరూ అంతో ఇంతో సౌందర్య పోషణ వైపు దృష్టి సారినారు.



యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు మేలు చేస్తాయి. తగిన పోషకాలు అందుతాయి కానుక శరీర తత్వానికి బాధం కల్గకలిస్తాయి.

ఘనముఖమల సౌరభాలు వెదజల్లుతుంది. చందనం : సుగంధాల మేళవింపు గంధం చర్మానికి చల్లదనాన్ని ఇవ్వడం చేస్తుంది.

సత్యస్వరం

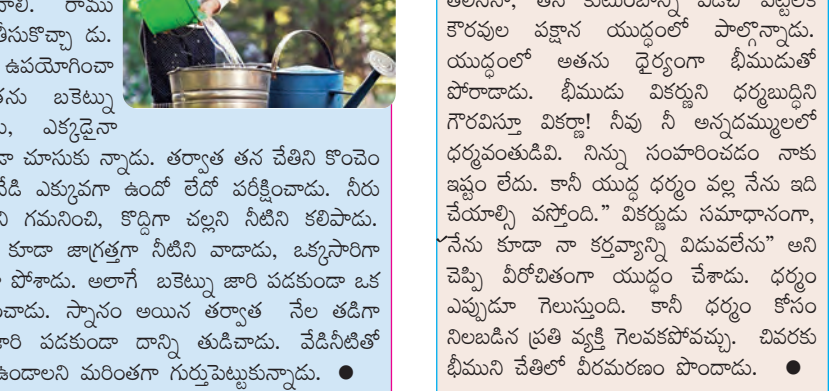


కొరవసభకు రమ్మని పిలువనందిన వారితో ఏకప్రయిన ద్రావడి తన్నోడి నన్నోడినా! నన్నోడి తన్నోడినా! అని ధర్మానందనుడిని ఆడిగి చెప్పమంది. కానీ కురువృద్ధ బాంధవులనేకురు చెప్పలేని ప్రశ్నకు కొరవ మధ్యముడు వికర్ణుడు మాత్రమే జవాబు చెప్పగలిగిన ధర్మ వాక్యమిది.



చర్మంలో కాంటిపెర్గడానికి దీనిని వాడతారు. సహజ సిద్ధమైన యాంటీ బ్యాక్టీరియా ఎక్స్ జెంట్ వర్షం నుండి బ్యాక్టీరియా తొలగించి చర్మంపై ఎర్రదన మలినాలను శుభ్రపరచి కాంతి వంతం చేస్తుంది.

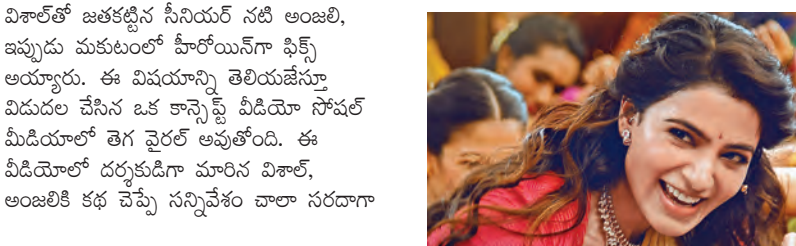
వేడి నీటితో స్నానం.. జాగ్రత్త నుకీ.. పిల్లలు వేడి నీటితో స్నానం చేసేటప్పుడు ఎన్నో జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి. వేడినీళ్లతో చేయి పెట్టినా, శరీరం మీద నీళ్లు వడ్డా బొమ్మలు ఎక్కడం భావించండి.



సాగింది. ముందు కథ చెప్పండి డైరెక్టర్ గారు.. అని అంజలి అడగడం, విశాల్ ఏదోటి చెప్పి తప్పించుకోవడం.. చివర్లో కథ అడుగుతోందని విశాల్ పారపోవడం ప్రేక్షకులను కడుపుబ్బ నవ్వేస్తోంది.

డైరెక్టర్ కు చుక్కలు..

మాస్ యాక్షన్ హీరో విశాల్ తన రెండో అత్యంత ప్రతిష్టాత్మకమైన 99వ చిత్రం మకుటంతో ప్రేక్షకులను అలరించడానికి సిద్ధమవుతున్నారు. సూపర్ గుడ్ ఫిల్మ్స్ డిస్ట్రిబ్యూటర్ అర్.బి. చౌదరి నిర్మాణంలో రూపొందిస్తుంటున్న ఈ చిత్రానికి విశాల్ స్వయంగా దర్శకత్వం వహిస్తుండటం విశేషం.



సౌందర్యం మధ్య, గంభీరమైన మీసకట్టుతో ఆయన ఒక విభిన్నమైన అవతారంలో కనిపిస్తున్న చిన్న పురుగు కథలోని లోతైన అల్లాలను, రహస్యాలను సూచిస్తోంది చిత్ర బృందం పేర్కొంది.

సాంప్రదాయ దుస్తులు, గంభీరమైన మీసకట్టుతో ఆయన ఒక విభిన్నమైన అవతారంలో కనిపిస్తున్నారు. ఆయన పాతలో నెలకొన్నాయి. సినిమా ప్రమాదాల్లో భాగంగా విడుదల చేసిన తన పేర్కొంది దర్శకత్వం సాంగ్ ప్రస్తుతం

బిగ్ బాస్ ఫీమ్ అఫు రెడ్డిపై కేసు నమోదు

పెళ్లి పేరుతో రూ. 9.35 కోట్ల మోసం చేశారని ఫిర్యాదు ప్రముఖ రియలీటీ షో బిగ్ బాస్ ద్వారా గుర్తింపు పొందిన నటి అమ్మ రెడ్డి చుట్టూ భారీ వివాదం మునురుతుంది. పెళ్లి పేరుతో నమ్మించి సుమారు రూ. 9.35 కోట్ల మోసం చేసినదన్న ఆరోపణలపై హైదరాబాద్ సీట్ క్రైమ్ స్టేషన్లో ఆమెపై కేసు నమోదైంది.



ప్రముఖ రియలీటీ షో బిగ్ బాస్ ద్వారా గుర్తింపు పొందిన నటి అమ్మ రెడ్డి చుట్టూ భారీ వివాదం మునురుతుంది. పెళ్లి పేరుతో నమ్మించి సుమారు రూ. 9.35 కోట్ల మోసం చేసినదన్న ఆరోపణలపై హైదరాబాద్ సీట్ క్రైమ్ స్టేషన్లో ఆమెపై కేసు నమోదైంది.

సమంత కొత్త అవతారం

సమంత లభిస్తోంది. ముఖ్యంగా ఇన్స్టాగ్రామ్ రీల్స్లో 20 లక్షల పైగా వీడియోలతో ఈ పాట ట్రెండింగ్లో ఉండటం విశేషం. సీన్లను శ్రీవాం, ప్రజ్వల సెల్యులకు ఈ పాటకు అదనపు ఆకర్షణగా నిలిచాయి.



