

వేడి వాతావరణం, గాలి ప్రసరణ సరిగ్గా లేకపోవడం, ఒంట్లో వేడి ఎక్కువగా ఉండడం.. ఇలాంటివి చెమటలు పట్టడం సర్వసాధారణం. అయితే కొంతమందికి వాతావరణం చల్లగా ఉన్నప్పటికీ రాత్రుళ్ళు నిద్రలో విపరీతంగా చెమటలు పడుతుంటాయి. చిన్న సమస్య కదా అని చాలామంది ఈ విషయంలో నిద్రలేం చేసుకోవడం, కానీ ఇది వివిధ రకాల అసాలోగ్యాలకు సమాధానం కావచ్చు. సమస్య తీవ్ర రూపం దాల్చకముందే మేల్కొని వైద్యుల్ని సంప్రదించడం ఉత్తమమని చెబుతున్నారు. మరి ఇంతకీ రాత్రుళ్ళు చెమటలు పట్టడం చెమటలు ఎందుకుపడతాయి? తెలుసుకుందాం..



ఇవి కారణం కావచ్చు!
రాత్రుళ్ళు నిద్రలో చెమటలు పడుతున్నాయంటే కొన్ని ఆరోగ్య సమస్యలు అందుకు కారణం కావచ్చు. ఇలాంటివి గుర్తించుకోవాలి. **సైబర్ డైరాయిడిజం**... డైరాయిడి గ్రంథి జీవక్రియలతో పాటు ఇతర శారీరక విధులు నిర్వహించడంలో సమర్థంగా పనిచేస్తుంది. అయితే ఇది

నిద్రలో పట్టే చెమటకు..

అత్యంత మరుగ్గా మారినప్పుడు సైబర్ డైరాయిడిజం బారిన పడతాం. ఫలితంగా శరీరం వేడికి తట్టుకోలేక చెమటలు పడుతుంటాయి. **ఒత్తిడి, ఆందోళన**... ఉన్నట్టుండి ఒక్కొక్కరికి ఒత్తిడి, ఆందోళనలకు గురవుతాం. వాటి ప్రభావం మెదడు, శరీరంపై పడుతుంది. నిద్రలో చెమటలు పట్టడానికి ఇది ఓ కారణమే! **మానసిక రుగ్మతలు**: కొన్ని రకాల మానసిక రుగ్మతలున్నప్పుడు మనసులో ఒక రకమైన యాం గ్రేట్, ఆందోళన మొదలవుతుంది. ఇది నిద్రలో చెమటలు పట్టేలా చేస్తుంది. **మెనోపాజ్**... 40 దాటిన మహిళల్లో రాత్రుళ్ళు నిద్రలో చెమటలు పడుతున్నాయంటే, వారు మెనోపాజ్ చేరువవుతున్నారనడానికి సూచనగా భావించ వచ్చుంటున్నారు నిపుణులు. టిపి/హెచ్ఐఐ, లుకేమియా.. వంటి సమస్యలు నన్నప్పుడు ఉన్నట్టుండి శరీరంలో ఉష్ణోగ్రత పెరిగి పోతుంటుంది. ఇది రాత్రుళ్ళు చెమటలు దారి తీస్తుంది. యాంటీ బియోమెట్రిక్స్ సైబర్ డైరాయిడిజం మందులు వాడడం వల్ల చెమట గ్రంథుల్ని నియంత్రించే మెదడు భాగాలపై ప్రతికూల ప్రభావం పడుతుంది. ఫలితంగా నిద్రలో చెమటలు పడుతుంటాయి. కేసీఎస్ ఎక్కువగా ఉండే వరాల్దా అనిపించినప్పుడు వల్ల కూడా రాత్రుళ్ళు చెమటలు పట్టే అవకాశం ఎక్కువవుతుంది నిపుణులు.

ఈ జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి!
అయితే రాత్రి పూట నిద్రలో చెమటలు పట్టడమనేది తరచూ తలెత్తినా, దీంతో అసౌకర్యంగా అనిపించినా అలస్యం చేయకుండా నిపుణుల్ని సంప్రదించాలి. తద్వారా సమస్యలలో తెలుసుకోవాలి. చికిత్స తీసుకోవాలి. దీంతో పాటు కొన్ని జాగ్రత్తలు పాటించడం వల్ల కూడా ఈ సమస్య నుంచి ఉపశమనం పొందవచ్చు. మెనోపాజ్ దగ్గరవుతున్న మెనోపాజ్లో దశలో ఉన్న మహిళలు ఆహారంలో పలు మార్పులు చేర్పులు చేసుకోవాలి. ఈ క్రమంలో మసాలా, కారం.. వంటివి దూరం పెట్టాలి. బరువును ఉంచుకోవడం వల్ల కూడా రాత్రుళ్ళు చెమట సమస్యను తగ్గించుకోవచ్చు. ఇందుకోసం నిపుణుల సలహా మేరకు పోషకాహారం తీసు కుంటున్నా.. వ్యాయామాల చేయడం ముఖ్యం. కేసీఎస్, మసాలాలు, కొవ్వులు ఎక్కువగా ఉండే ఆహార పదార్థాలు, వాళ్ళిట్.. వంటి వాటిని ఎంత దూరం పెడితే అంత మంచిది. నిద్రలో చెమటలు పట్టడానికి కారణం మానసికంగా. అలాగే చల్లదనాన్ని వంచే పదార్థాలు, దిద్దక ప్రాధాన్యమివ్వడం ముఖ్యం. కొన్ని రకాల మందుల వల్ల ఈ సమస్య ఎదురవుతుందని గమనిస్తే వాటికి ప్రత్యామ్నాయంగా ఇతర మందులవైవా వాడవచ్చేమో నిపుణుల్ని అడిగి సలహా తీసుకోవడం మంచిది. మానసిక ఒత్తిళ్ళు, ఆందోళనల్ని తగ్గించుకునేందుకు నిద్ర పనులు చేయడం, ఆహారంలో అవసరమైన మారుమార్పులు చేసుకోవడం మంచిది.



తల్లికి బిడ్డలంతా సమానమే!

పి ఇంట్లో అయినా రెండు పురుషుల కామ్యూల్టీ పుట్టిన ఎడ పిల్ల, కుడి పిల్ల ఉంటే వాళ్ళిద్దరికీ అన్నలు ఒకేవిటే ఉంటాయి. ముగ్గులలో ఆ తల్లికి ఎన్నో సమస్యలు వస్తుంటాయి. ఇంట్లో ఒకరికి మించి పిల్లలు ఉంటే వారు.. తరచూ తగాదాలే. అన్ననే నువ్వు బాగా చూస్తావ్. చెల్లికే నువ్వు అన్నీ కొనిస్తావ్ అంటూ అలకబూను తుంటారు. ఇది కొంతవరకూ పరవాలేదు కానీ తోబుట్టువులపై ద్వేషం పెంచుకునే వరకూ వెళ్ళకూడదు మానుకోవాలి. బాధ్యత తల్లిదండ్రు లదే. ఇందుకోసం నిపుణులు ఎం సలహా ఇస్తున్నారుంటే.. తల్లిదండ్రులూ ఇద్దరు పిల్లల్ని వేర్వేరుగా మంచాలపై పక్కపాతం మీకు లేకపోయి ఉండొచ్చు. కానీ తరచూ ఒకరితో ఒకరు గొడవ పడడం, చిన్నబుచ్చు కోవడం చేస్తుంటే.. వారికి కాస్త మీ ప్రేమ అవసరం అని తెలుసుకోండి. ఇద్దరు సమానమే అని చెప్పి ప్రయత్నం చేయండి. తనతో మీరు చిన్నప్పుడు ఎంత వచనంగా ఉండేవాళ్ళో చెబుతూ ఉండండి ఇది తనలోని అభిప్రాయాన్ని దూరం చేస్తుంది. ఆ జ్ఞానాలన్నీ క్రమంగా తన అపోహల్ని దూరం చేయొచ్చు. అమ్మా నాన్నలు వయసులో చిన్నది కదా అని ఆఖరికి అడిగినప్పటికీ తెచ్చివ్వడంలో తప్పులేదు. కానీ, తనకే సమయంలో పెద్దవాడి ఇష్టాలకూ ప్రాధాన్యం ఇవ్వండి. లేదంటే, మీకూ, తనకీ, మధ్య చెల్లి పల్లెం అభిప్రాయ భేదం తోబుట్టువుతో గొడవలకు దారితీ సాయి. పిల్లల్లో అల్లరి, గిల్లికట్టాలు మామూలే తప్పొప్పులు ఇద్దరివైపు ఉంటాయి. అలా కాకుండా పెద్దాడే చేసుంటాడు. లేదా చిన్నదే చేస్తుంది అనే నిర్ణయాలకు వచ్చేయకండి. సమస్య ఎంతో తెలుసుకుని సరిదిద్దినప్పుడు గొడవలు రావు. ఇంకోసారి ఒకరి మీద మరొకరు ఫిర్యాదు చేసుకునే పరిస్థితి ఉండదు.

పప్పుల వడ



కావలసినవి : పచ్చి శనగపప్పు, పెసరపప్పు, మినపప్పు, ఎర్ర కందిపప్పు, ఆల సందలు-అర కప్పు చొప్పున, నువ్వులు- పావు కప్పు, ఉప్పు- అనుసరిత, ఉల్లిపాయ ముక్కలు కప్పు, అల్లం, పచ్చిమిర్చి ముద్ద- రెండు చెంచాలు, కొత్తిమీర తరుగు- అరకప్పు, సూరే- వేయించేయడం సరిపడదు. తయారీ : అన్ని రకాల పప్పులనూ నాలుగు గంటలు నానబెట్టి, దోహిడిలా మరీ మెత్తగా కాకుండా.. కాస్త బరకగా రుబ్బు కోవాలి. అందులో ఉప్పు, అల్లం, పచ్చిమిర్చి ముద్ద, ఉల్లిపాయ ముక్కలు, కొత్తి మీర తరుగు వేసి కలపాలి. అండిన చిన్న ఉండలుగా తీసుకుని, వేలితో తల్లి పడలు చేసి కాగిన సూరే వేయిస్తే సరి. ఘనముఖమలాడే ఆరు పప్పులు వడలు తయారైపోతాయి.

ఈ రోజుల్లో చాలామంది అజీర్ణ, దగ్గు.. వంటి చిన్న చిన్న ఆరోగ్య సమస్యలు పచ్చి వాళ్ళు తగ్గించుకుంటున్నారు. అయితే వీటిని తరచూ వాడడం ఆరోగ్యకరం కాదు. కాబట్టి వంటింట్లో లభించే వామంతో అలాంటి చిన్న అసాలోగ్యాల్ని ఇట్టే దూరం చేసుకోవచ్చని చెబుతున్నారని నిపుణులు. అదెలాగో తెలుసుకుందాం..

అసిడిటీకి దూరంగా..

అసిడిటీతో బాధపడుతున్నారా? అయితే.. గిన్నెలో ఒక గ్లాసు నీళ్ళు పోసి అందులో ఒక టీస్పూన్ వాము, ఒక టీస్పూన్ జీలకర్ర.. వేసి బాగా మరిగించాలి. అసిడిటీతో బాధపడు తున్నప్పుడు ఈ మిశ్రమాన్ని తాగితే సమయంలో తక్షణ ఉపశమనం కలుగుతుంది.

గుండెకు రక్షణ ... వాములో ఉండే నియోసిన గుండె

సంబంధిత సమస్యలు దరి చేరకుండా కాపాడు తుంది. కొండే వామును నీళ్ళలో వేసి మరిగించి రోజూ పరగడు పున తాగితే గుండె సంబంధిత వ్యాధులు రాకుండా ఉంటాయి.

బాలింతకు మేలు! ... గర్భం దాల్చిన మహిళలకు, పాలిన్టీ తల్లులకు వాము

చాలా ఉపయోగపడుతుంది. కడుపుతో ఉండే మహిళలకు సాధారణంగా ఎదురయ్యే మలబద్ధం, అజీర్ణి ఇది దూరం చేస్తుంది. అలాగే బాలింతలో పాల ఉత్పత్తిని పెంచుతుంది.

దగ్గు నుంచి ఉపశమనం ...

వాములో ఉండే యాంటీ బ్యాక్టీరియల్ యాంటీ ఫంగల్.. మొదలైన గుణాల వల్ల దగ్గు, అస్తమా.. వంటి ఆరోగ్య సమస్యల నుంచి విముక్తి కలుగుతుంది. అలాగే ఇందులోని యాంటీ ఇన్ఫ్లమేటరీ గుణాలు అద్వైతీన వల్ల వర్ష వాపు నుంచి ఉపశమనం కలిగిస్తాయి.



'వాము'తో ఆరోగ్యం

నోరు శుభ్రంగా.. వాము సూనెను టూత్ పేస్ట్ లో, మోత వాష్ లో వాడతారు. ఇది నోటిలోని బ్యాక్టీరియాతో పోరాడి నోటి నుంచి దూరంగానైనా రాకుండా చేస్తుంది. అలాగే కొద్దిగా వామును నోట్లో వేసుకుని నమిచినా ఫలితం ఉంటుంది. నెలసరి సమయంలో చాలామంది మహిళలకు కడుపునొప్పి రావడం సహజం. అలాంటి సమయంలో వేయించిన వామును పాలలో కలిపి, వేడి చేసుకుని తాగినా ఫలితం ఉంటుంది. వామును కూరలు, పకోడీలు, పరాటాలు, పనాతీలు, మొదలైన ఆహార పదార్థాల తయారీలో వాడితే అటు రుచికి రుచి.. ఇటు ఆరోగ్యానికి ఆరోగ్యం సొంతం చేసుకోవచ్చు. వాము సూనెను కీళ్ళ నొప్పులను చోట రాస్తే నొప్పి తగ్గిపోతుంది. వాము వేసి మరిగించిన నీటిని గోరువెచ్చగా అయ్యేదాకా పక్కన పెట్టాలి. అప్పు ఈ నీటితో పుక్కిలిస్తే వంటి నొప్పులు దూరమవుతాయి. గుండెపతలు వామును రోజూ తీసుకుంటే శరీరంలో రక్తం శుభ్రపడటంతో పాటు రక్తప్రసరణ బాగా జరుగుతుంది. వామును రోజూ ఆహారంలో భాగం చేసుకోవడం వల్ల స్థూలకాయం, అధిక బరువు నుంచి విముక్తి పొందవచ్చు.

విశ్వమే ఒక మామ

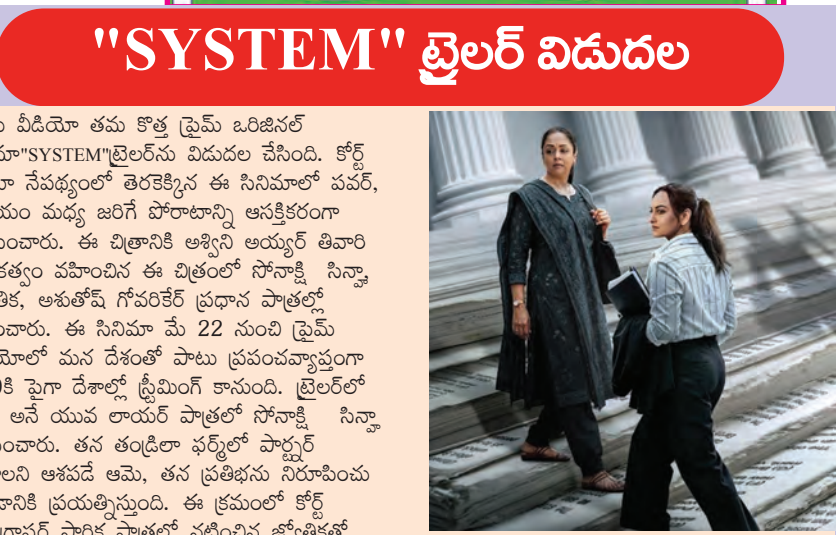
నడమ కుంటున్నాడు. నిజానికి ఒక్కో దేశంలో ఒక్కో వాతావరణం ఉన్నప్పుడు మనమే ఇదంతా భగవంతుని లీల అంటూ ఉంటాం. ఆ మాటలు ఎవరూ మాత్రం ఇది ప్రకృతి మార్పు అంటారో కానీ దైవ లీల అని మాత్రం అనరు. వాళ్ళు ఎంత మాత్రం దైవం అనే మాట ఎత్తరు. మానవుని మేధస్వంతోనే ఇలా జరుగుతోంది. దైవానికి ఇక్కడ స్థానమే లేదు అని ఖరా ఖండిగా చెబుతారు. మానవ శక్తి ముందు దైవ శక్తి ఎందుకు కొరగాలు అంటూ మానవునికే ప్రధమ స్థానం ఇస్తారు. ఆ ప్రధమ స్థానం దైవం ఇచ్చిందే అని ఆక్షుల భావం. మార్పు చెప్పినట్లు చారిత్రక గతీ తారాగ్రం బోధించే వాడం ఉంది అనేది వీరి ఆలోచన. ఏది ఏమైనా విశ్వం అనేది ఒక మాయ లోకం అని అందరూ భావించ వలసింది. ఆ మాయ లోకంలో మానవులందరూ పావులు. మాయ లోకానికి అనుగుణంగానే మానవులు నడవకుంటారు.



'దూరదర్శని' అందరి మనసులను హత్తుకుంటుంది: కార్తీకేయ కొమ్మ

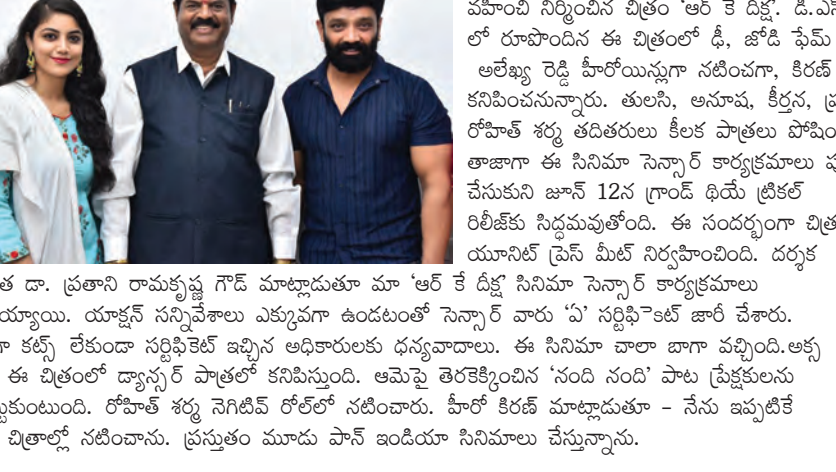
ఉన్న ఎమోషన్.. ఈ సినిమాలోని ప్రతి సన్నివేశం మీ పూర్వాయలకు హత్తుకుంటుంది. అరుణాచలంలో బిడ్డలను చేస్తున్న ఓ వ్యక్తి జీవిత కథ ఈ సినిమా అంటున్నారు. ఆంధ్రా లో జరిగిన ఒక రియల్ ఇన్ సెడెంట్ ఇది. ఇప్పుడు ఆ వ్యక్తి అతను అనిభావలలో ఉన్నాడు. అతని జీవితంలో జరిగిన కథను సూక్ష్మంగా తీసుకుని ఈ కథను తయారుచేశాం. ఆయనతో మాట్లాడినప్పుడు ఆయన చెప్పిన లైఫ్ స్టోరీనే సినిమా ఇది. ఆయన సొంత కొడుకు వల్ల ఆ పెద్దాయన బిడ్డలను చేయాలిని పరిస్థితి ఎందుకు వచ్చింది అనేది ఈ కథ. యదాప్త సంఘటన చుట్టూ అల్లుకున్న కథ ఇది. సాధారణంగా ఇలాంటి అవస్థలోని వతాక సన్నివేశాలు హైలైట్ అవుతుంటాయి? ఈ సినిమాలో వతాక సన్నివేశాలు ఎలా ఉంటాయి? ఈ సినిమా వతాక సన్నివేశాలు అందరినీ ఆలోచింపజేస్తాయి. సినిమా హాసీని వచ్చిన తరువాత ఆ ఫీల్ మిమ్మల్ని అనుభవించి వదిలివెళ్ళదామి అన్నారు. అందరూ ఓ మంచి సినిమా చూశామన్న అనుభూతితో థియేటర్ నుంచి బయటికొస్తారు. హీరో, హీరోయిన్ చనిపోతారని చెప్పారు. ఎందుకని? ఇలా చెబితే సినిమాపై ఆసక్తి తగ్గుతుంది కదా? స్ట్రీమ్ ఫ్లోలో ఉండే మ్యాజిక్ ఇది. ఫైనల్ గా ఎలా హ్యాపీ ఎండింగ్ అనేది ఉంటుంది. ఓవరాల్ గా తల్లిదండ్రుల ఎమోషన్ బాగా కనెక్ట్ అవుతుంది. హీరో, హీరోయిన్ పరస్పరార్థిని ఎలా ఉంటుంది? కొత్తవాళ్ళతో చేసి అవకాశం రావడం తల్లిగిరిగా అనిపించింది. ఈ మామికి హీరో, హీరోయిన్ పరస్పరార్థిని హైలైట్ గా ఉంటుంది. వాళ్ళ నటనలో సినిమాను మరో మెట్టు ఎత్తివచ్చారు. మీ తదుపరి చిత్రం? ఆగస్టులో ఓ పెద్ద ప్రాజెక్టుకు దర్శకత్వం వహించబోతున్నాను

"SYSTEM" ట్రైలర్ విడుదల



ప్రేమ వీడియో తమ కొత్త ప్రేమ ఒరిజినల్ సినిమా 'SYSTEM' ట్రైలర్ ను విడుదల చేసింది. కోర్ట్ డ్రామా నేపథ్యంలో తెరకెక్కిన ఈ సినిమాలో వవర్, న్యాయం మధ్య జరిగే పోరాటాన్ని ఆసక్తికరంగా చూపించారు. ఈ చిత్రానికి అక్కిని అయ్యర్ తివారి దర్శకత్వం వహించిన ఈ చిత్రంలో సోనాక్షి సిన్హా, జ్యోతిక, అశోక్ గోపవరేకే ప్రధాన పాత్రల్లో నటించారు. ఈ సినిమా మే 22 నుంచి ప్రేమ్ వీడియోలో మన దేశంలో పాటు ప్రపంచవ్యాప్తంగా 240కి పైగా డేకాల్లో స్ట్రీమ్ లో కానుంది. ట్రైలర్ లో నేపా అనే యువ లాయర్ పాత్రలో సోనాక్షి సిన్హా కనిపించారు. తన తండ్రిలా వర్చులో ఎప్పుర్ర కావాలని ఆపడడే ఆమె. తన ప్రతిభను నిరూపించు కోవడానికి ప్రయత్నిస్తుంది. ఈ క్రమంలో కోర్ట్ స్ట్రోన్ గ్రాఫర్ సారిక పాత్రలో నటించిన జ్యోతికతో కలిసి పని చేస్తుంది. అయితే సారికకు కొన్ని సన్నివేశాలు, భావోద్వేగాలు, ఆలోచనలను డైలాగు లలో ట్రైలర్ ఆకట్టుకుంటోంది. పవర్ ముందు నిజం నిలబడగలదా? న్యాయం గెలుస్తుందా? అనే ప్రశ్నను సినిమా ప్రధానంగా చూపించబోతోంది. దర్శకురాలు అక్కిని అయ్యర్ తివారి మాట్లాడుతూ,

లలిజీకు సిద్ధమైన 'ఆర్ కే దీక్ష'



ఆర్ కే ఫిలిమ్స్, సిగ్గ్ ట్రీయింగ్స్ బ్యానర్లపై డా. ప్రతాని రామకృష్ణ గౌడ్ దర్శకత్వంలో వహించిన నిర్మించిన చిత్రం 'ఆర్ కే దీక్ష'. డి.ఎన్ రెడ్డి సమర్పణ లో రూపొందిన ఈ చిత్రంలో డీ. జోషి ఫేమ్ అక్కిని శాన్, అలీషా రెడ్డి హీరోయిన్లుగా నటించగా, కిరణ్ హీరోగా కనిపించనున్నారు. తులసి, అనూప, కీర్తన, ప్రవల్లిక, రోహిత్ శర్మ తదితరులు కీలక పాత్రలు పోషించారు. తాజాగా ఈ సినిమా సెన్సార్ కార్యక్రమాలు పూర్తి చేసుకుని జూన్ 12న గ్రాండ్ థియేట్రీలలో రిలీజ్ కు సిద్ధమవుతోంది. ఈ సందర్భంగా చిత్ర యూనిట్ డైరీ మీట్ నిర్వహించింది. దర్శక నిర్మాత డా. ప్రతాని రామకృష్ణ గౌడ్ మాట్లాడుతూ మా ఆర్ కే దీక్ష సినిమా సెన్సార్ కార్యక్రమాలు పూర్తయ్యాయి. యాక్టర్ల సన్నివేశాలు ఎక్కువగా ఉండటంతో సెన్సార్ వారు 'స' సర్టిఫికేట్ జారీ చేశారు. పెద్దగా కట్టే లేకుండా సర్టిఫికేట్ ఇచ్చిన అధికారులకు ధన్యవాదాలు. ఈ సినిమా చాలా బాగా వచ్చింది. అక్కిని శాన్ ఈ చిత్రంలో ద్వారానే పాత్రలో కనిపిస్తుంది. ఆమెపై తెరకెక్కించిన 'నంది నంది' పాట ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకుంటుంది. రోహిత్ శర్మ నెగెటివ్ రోల్ లో నటించారు. హీరో కిరణ్ మాట్లాడుతూ - నేను ఇప్పటికే పలు చిత్రాల్లో నటించాను. ప్రస్తుతం మూడు పాన్ ఇండియా సినిమాలు చేస్తున్నాను.

'వీరభద్రుడు' మే 14న రిలీజ్



'వీరభద్రుడు' థియేటర్స్ లో ఆడియన్స్ ఎంజాయ్ చేస్తారు: ప్రీరిలీజ్ ఈవెంట్ లో హీరో సూర్య అన్నారు. 'వీరభద్రుడు' లాంటి క్వాంటిటీ అన్నయ్య మాత్రమే చేయగలరు. ఇలాంటి సినిమాలు థియేటర్లనే చూడాలి హీరో కార్తీ తెలిపారు. సూర్య మార్గమోషన్ మార్ కమర్షియల్ ఎంటర్టైన్మెంట్ 'వీరభద్రుడు' త్రిపు హీరోయిన్ గా నటిస్తోంది. ఆర్థో బాలాజీ దర్శకత్వం వహిస్తున్న ఈ మ్యాజిక్ ఎంటర్టైన్ మూవీని అనేక విజయవంతమైన చిత్రాలను నిర్మించడం ద్వారా పేరును తెచ్చుకున్న నిర్మాణ సంస్థ డ్రీమ్ వారియర్ పిక్చర్స్ ఈ చిత్రాన్ని భారీ స్కేలులో నిర్మిస్తోంది. మే 14న ఈ చిత్రాన్ని వరల్డ్ వైడ్ గ్రాండ్ రిలీజ్ కానుంది. ఈ సందర్భంగా మేకర్స్ గ్రాండ్ ప్రీరిలీజ్ ఈవెంట్ నిర్వహించారు. ఈ ఈవెంట్ లో హీరో కార్తీ, డైరెక్టర్ వెంకీ అట్లూరి, నిర్మాత సుప్రీయా యాదగడ్ల పాల్గొన్నారు. ప్రీరిలీజ్ ఈవెంట్ లో హీరో సూర్య మాట్లాడుతూ.. నేను ఇక్కడికి వచ్చిన ప్రతివారి చాలా అభ్యుత్సాహంతోగా భావిస్తాను. నాకు తెలుగు అంత బాగా రాకపోవచ్చు.. కానీ తెలుగు వారి మనసే మాత్రం నాకు బాగా తెలుసు. సుప్రీయతో మళ్ళీ ఎప్పటినుండో చాలా మంచి స్నేహం ఉంది. అన్నపూర్ణ స్టూడియోస్ ఈ సినిమాను రిలీజ్ చేయడం చాలా గౌరవంగా భావిస్తున్నాం. హీరో కార్తీ మాట్లాడుతూ.. మీ ప్రేమే పూర్వపూర్వక కృతజ్ఞతలు. మాటాంగి జరుగుతుండగా ఇక్కడ లోకల్ కెట్స్ ఉన్నారని చెప్పారు. డైరెక్టర్ వెంకీ అట్లూరి మాట్లాడుతూ.. ఒక డివైన్ ఎలిమెంట్ పాటు సోపర్ యాంగిల్ ను అద్భుతంగా మిక్స్ చేసి ఆర్.జి. బాలాజీ ఈ చిత్రాన్ని తెరకెక్కించారు

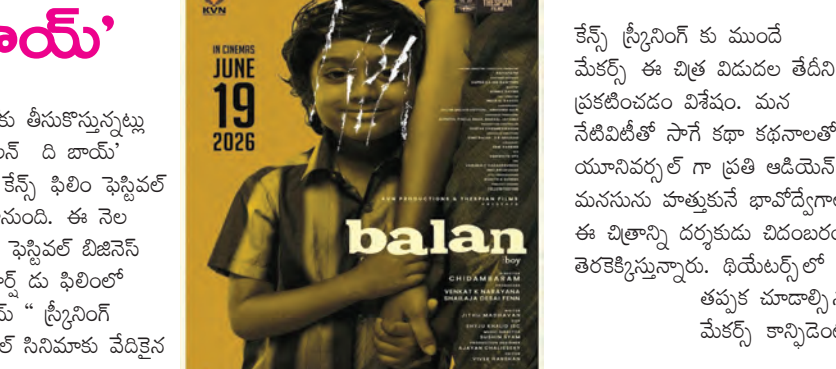
'రమణి కళ్యాణం' టీజర్ లాంచ్



సూర్య వశిష్ట, డివీక హీరో హీరోయిన్ గా విజయ్ ఆదిరెడ్డి దర్శకత్వంలో రూపొందిన ఎమోషనల్ డ్రామా రమణి కళ్యాణం. కైట్స్ ట్రీయిట్స్ బ్యానర్ పై విజయ్ ఆదిరెడ్డి, మనోజ్ చింతిరెడ్డి, శ్రీనాథ్ పసుపు లెటి, సంజయ్ వెంపల నిర్మిస్తున్నారు. కోర్ట్ మూవీ ఫేం రామ్ జగదీష్ డైలాగ్స్ స్ట్రీమ్ ఫ్లో అందిస్తున్నారు. ఈ సినిమా టీజర్ ని సహజనీటి జయసుధ మాట్లాడుతూ.. అందరికీ సమస్య. ఈ సినిమా నిర్మించిన నిర్మాతలకు అభినందనలు. ఈ సినిమాలో హీరో, హీరోయిన్లు అద్భుతంగా నటించారు. విజయ్ చాలా ప్యాషన్ తో ఈ సినిమాను తీశాడు. ఇది ఒక బ్యాటిల్ ఫిల్మ్. ఈ మధ్యకాలంలో చిన్న సినిమాలే కాదా చాలా మంది సినిమాలు వస్తున్నాయి. 'రమణి కళ్యాణం' కూడా అలాంటి మంచి సినిమా. హీరో, హీరోయిన్లు చాలా నేపథ్యంగా పెర్ఫార్మ చేశారు. మ్యాజిక్ కూడా చాలా అద్భుతంగా వచ్చింది. నేను ఈ సినిమా చూశాను. ఇది ఒక మంచి ఫిల్మ్ గా మూవీ. మే 22న ఈ సినిమా విడుదల అవుతోంది. అందరూ థియేటర్స్ లో మానీ సహజ్

జూన్ 19న వస్తున్న 'బాలన్ ది బాయ్'

గ్రాండ్ రిలీజ్ ఫిలిం మేకింగ్ మారుమైన కేవీఎస్ ప్రొడక్షన్స్, తెన్సియన్ ఫిలింస్ సంయుక్తంగా నిర్మిస్తున్న సినిమా 'బాలన్ ది బాయ్'. ఈ చిత్రానికి 'అవేశం' ఫేమ్ డైరెక్టర్ జితూ మాధవన్ అందించిన స్క్రిప్ట్ తో "మంజుశ్రీ బాయ్" చిత్ర దర్శకుడు చిదంబరం దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. వెంకట్ కె నారాయణ, శైలజా దేశాయి ఫైన నిర్మాతలుగా వ్యవహరిస్తున్నారు. ఈ రోజు ఈ సినిమా రిలీజ్ డేట్ మేకర్స్ అసిడియల్ గా అసాన్స్ చేశారు. జూన్ 19న మిండితో పాటు మలయాళం, తెలుగు, కన్నడ, తమిళంలో 'బాలన్ ది బాయ్' చిత్రాన్ని గ్రాండ్



థియేటికల్ రిలీజ్ తీసుకొస్తున్నట్లు ప్రకటించారు. బాలన్ ది బాయ్ సినిమా ప్రభాత కేన్స్ ఫిలిం ఫెస్టివల్ లో ప్రదర్శించు కానుంది. ఈ నెల 14న కేన్స్ ఫిలిం ఫెస్టివల్ బిజినెస్ వింగ్ అయిన మార్క్ ది ఫిలింలో 'బాలన్ ది బాయ్' 'స్ట్రీయింగ్' జరగనుంది. గ్లోబల్ సినిమాకు వేదికైన

కేన్స్ స్ట్రీయింగ్ కు ముందే మేకర్స్ ఈ చిత్ర విడుదల తేదీని ప్రకటించడం విశేషం. మన నేటివీటిలో సాగ్ కథా కథనాలతో యూనివర్సల్ గా ప్రతి ఆడియెన్ మనసును హత్తుకునే భావోద్వేగాలతో ఈ చిత్రాన్ని దర్శకుడు చిదంబరం తెరకెక్కిస్తున్నారు. థియేటర్లలో తప్పక చూడాలని చిత్రమిది అంటూ మేకర్స్ కాన్ఫిడెంట్ గా చెబుతున్నారు.

గుజరాత్ పేస్ కు కుప్పకూలిన సన్ రైజర్స్



వరుసగా అయిదో విజయం

టేబుల్ టాపర్ గా గిల్ సేన

అవధానాబాద్: నరేంద్రమోడి స్టేడియంలో జరిగిన ఐపీఎల్ మ్యాచ్ లో గుజరాత్ పేస్ అటాకికు సన్ రైజర్స్ ఛాంద్రాబాద్ పేకమేదలా కుప్పకూలారు. 14.5 ఓవర్లలోనే 86 పరుగులతో ఆట ట్రైం. దీంతో గుజరాత్ 82 పరుగుల తేడాతో ఘనవిజయం సాధించింది. వరుసగా అయిదో విజయం అందుకుంది. ఛంద్రాబాద్ 8వ విజయంతో 16 పాయింట్లతో టేబుల్ టాపర్ గా నిలిచింది. సన్ రైజర్స్ ఈ పరాజయంతో మూడో స్థానానికి చేరుకుంది. దీంతో ప్లేఆఫ్ చేరాలంటే సన్ రైజర్స్ ఆడాల్సిన మిగిలిన రెండు మ్యాచ్ లో తప్పక గెలవాల్సిన పరిస్థితి ఏర్పడింది.

169 పరుగుల స్వల్ప లక్ష్యంతో బ్యాటింగ్ కు దిగిన సన్ రైజర్స్ కు సిరాజ్ షాకిచ్చాడు. ఇన్నింగ్స్ నాలుగో బంతితో ట్రావిస్ హార్ట్ (0)ను అవుట్ చేశాడు. ఆ తర్వాతి వంతు రబదాది అయింది. మొదట అభిషేక్ (6)ను క్లీన్ బౌల్డ్ చేసిన రబదా.. ఆ తర్వాత ఇషాన్ కిషన్ (11), రవిచంద్రన్ (9)ను పెవిలియన్ వంపాడు. మరో ఎండ్ లో బౌలింగ్ కు వచ్చిన హార్ట్, ప్రసిద్ధ్ కృష్ణ... మిడిల్ ఆర్డర్ ను దెబ్బతీశాడు. దీంతో సన్ రైజర్స్ బ్యాటింగ్ పేకమేదలా కూలింది. ఏ ఒక్కరూ ట్రీజోలో నిల దిక్కు కోలేకపోయారు. పాట్ కమిస్న్ చేసిన 19 పరుగులే టాప్ స్కోర్. అరుగురు సింగిల్ డిజిట్ లోనే పరిమితమయ్యారు. గుజరాత్ బౌల్డర్లలో రబదా, హార్ట్లెర్ చెరో మూడేసి వికెట్లు, ప్రసిద్ధ్ కృష్ణ రెండు వికెట్లు వడగొట్టారు. మహ్మద్ సిరాజ్, రవీంద్ షాన్ ఒక్కో వికెట్ తీశారు.

టాన్ ఓడి మొదట బ్యాటింగ్ కు దిగిన గుజరాత్ ను ఆరంభంలో ప్రచుల్ హింగ్, మిడిల్ లో సకిత్ హుస్సేన్ దెబ్బతీశారు. స్టార్ ప్లేయర్ కుబ్జువన్ గిల్ (5)ను అద్భుత బంతితో ప్రచుల్ హింగ్ అవుట్ చేసి ఆరంభంలోనే పోకాడు. ఆ వెంటనే మరో కీలక బంతిని బట్లర్ (7) కూడా ఇషాన్ కిషన్ క్యాచ్ ద్వారా హింగ్ అవుట్ చేశాడు. దీంతో 26 పరుగులతో 2 వికెట్లు కోల్పోయిన దశలో సాయి సుదర్శన్ (44 బంతుల్లో 61), సిరాజ్ సింధు (22) కలిసి ఇన్నింగ్స్ ను చక్కదిద్దే ప్రయత్నం చేశారు. మూడో వికెట్ కు 38 పరుగులు జోడించారు. ఈ దశలో సిరాజ్ ను కమిస్న్ అవుట్ చేసి ట్రీజో ఇచ్చాడు. ఒకవైపు వికెట్లు పడుతున్నా ఓపెనర్ సాయి సుదర్శన్ నిలకడగా ఆడి ఆర్ సెంచరి పూర్తి చేసుకున్నాడు. అతని ఇన్నింగ్స్ లో 5 ఫోన్స్, 2 సిక్స్ లు ఉన్నాయి. వాషింగ్ టన్ సుందర్ తో కలిసి నాలుగో వికెట్ కు 60 పరుగులు జోడించాడు. ఈ దశలో సాకిత్ హుస్సేన్ బౌలింగ్ లో భారీ షాట్ కు ప్రయత్నించి సుదర్శన్ అవుట్ అయ్యాడు. ఇన్నింగ్స్ చివర్లో సుందర్ ధాటిగా ఆడి జట్టు స్కోరును 160 ధాటించాడు. 7 ఫోన్స్, ఒక సిక్స్ లోనే హాట్ సెంచరి సాధించాడు. 19వ ఓవర్లో రెండు ఫోన్స్, ఓ సిక్స్ లో 19 రన్స్ చేశాడు. దీంతో గుజరాత్ నిర్ణయం 5 వికెట్ల సన్నానికి 168 రన్స్ చేసింది. సన్ రైజర్స్ బౌల్డర్లలో ప్రచుల్ హింగ్, సాకిత్ చెరో రెండు వికెట్లు తీసుకోగా.. కమిస్న్ ఒక వికెట్ వడగొట్టాడు.

థాయ్ ఓపెన్ డబుల్స్ లో సాత్విక్-చిరాగ్ జోడీ శుభారంభం

భారత్ షట్టర్లకు సింగిల్స్ లో పరీక్ష

బ్యాంకాక్: థాయ్ లాండ్ ఓపెన్ సూపర్ 500 బ్యాడ్మింటన్ టోర్నీలో భారత్ డబుల్స్ జోడీ సాత్విక్-సాయిరాజ్- చిరాగ్ శెట్టి శుభారంభం చేశారు. తొలి రౌండ్ లో ఇండోనేషియాకు చెందిన ముహ్ ముహ్ బాగున్ మోలానా లను మూడు సెట్ల హోరా హోరులో ఓడించారు. ప్రపంచ నంబర్ 4 భారత్ జోడీ... తొలి రౌండ్ ను 64 ఓపెన్ షాట్ ముగించి తరువాతి రౌండ్ కు చేరుకున్నారు. తొలి సెట్ ను 21-21 తేడాలో డ్రా చేశారు. రెండో సెట్ ను 21-10 తేడాలో గెలుపొందారు. దశలో గేమ్ సెట్ ను కాకుండా గెట్టేశారు. వరుసగా ఏడు పాయింట్లు సాధించి 23-21 తేడాలో సెట్ నెట్ ను సమవుట్టి నిలిచింది. ఫలితం తేల్చే మూడో సెట్ లో భారత్ జోడీ మరంతగా విజయం సాధించింది. ప్రత్యర్థి జోడీకి ఎలాంటి అవకాశం ఇవ్వకుండా 21-10 తేడాలో అల వోకా చేజిక్కించుకుంది. కాగా థాయ్ కు కంస్య పతకంతో సత్తా చాటిన భారత్ షట్టర్ల మరో పరీక్షకు సిద్ధమయ్యారు.



మన్నెపల్లి తలవడను న్యూరు. మహిళా సింగిల్స్ లో సియా టాంగ్ (ఛైనీస్) తైవీ తో పి.వి.సింధు, హోర్షిపావీ (థాయ్) తో ఉన్నట్లు చూడగా, వెన్ జాంగ్ (కెనడా) తో మూడో వికెట్ బాన్స్ లో తమ పోరాటాన్ని ప్రారంభించారు.

పురుషుల సింగిల్స్ లో రౌండ్ జేసిన హెంగ్ (సింగపూర్) తో లక్ష్మీ సేన్, లో కీన్ యూ (సింగపూర్) తో కిరాంటి శ్రీకాంత్, కొడయ్ నరవోక (జపాన్) తో ఆయుష్ శెట్టి, కొకి వశంత్ (జపాన్) తో తరుణ్

కుస్తిమే సవాల్

వినేష్ ఫోగట్ కు మద్దతుగా సాక్షి మాలిక్

న్యూఢిల్లీ: భారత్ రెజ్లింగ్ సమాఖ్య వచ్చే వినేష్ ఫోగట్ వ్యవహారం లో బాట పడే రాజకీయం రెజ్లింగ్ సమాఖ్య వేటు వేయడాన్ని వినేష్ ఫోగట్ సవాల్ చేస్తుంటే, మరోవైపు అమెకు మద్దతుగా మహిళా రెజ్లింగ్ స్వరం పెరుగుతోంది. తాజాగా ఒలింపిక్ బ్రాంజ్ మెడలిస్ట్ సాక్షి మాలిక్ మద్దతు పలికింది. వినేష్ ను రెజ్లింగ్ సమాఖ్య అడ్డుకుంటోందని ఆరోపించింది. రెజ్లింగ్ తిరిగి కేరళ ప్రారంభించడానికి ప్రపంచ వ్యాప్తంగా నిబంధనలు సడలిస్తుంటే, భారత్ లో భిన్న పరిస్థితి ఉందని పేర్కొంది. తల్లులు అయిన తర్వాత కూడా మహిళలు దేశం కోసం ఆడటం, పతకాలు గెలవడం చూస్తున్నామని తన సోషల్ మీడియా పేజీలో వీడియో షాన్స్ చేశారు. వినేష్ ను అడ్డుకోవడానికి రెజ్లింగ్ సమాఖ్య నిబంధనలు తీసుకురావడం దుర్మార్గమని.. ఇప్పటికైనా అమెకు ప్రయత్న నిర్వహించాలని ప్రధాన మంత్రిని, కేంద్ర క్రీడాశాఖ మంత్రిని అభ్యర్థించారు.



తాను మళ్లీ పతకాలు గెలుస్తానని వారు భయపడుతున్నారన్నారు. తాను రిటైర్ అవ్వాలని వారు కరుకుంటున్నారని వినేష్ వాపోయింది. కాగా పలు అంతర్జాతీయ టోర్నీల్లో భారత్ కు పలు మెడల్స్ అందించింది. నిర్ణయ బలమైన పరిమితి కంటే 100 గ్రాములు ఎక్కువగా ఉన్నంత వేటుకు గురైన పారిస్ ఒలింపిక్స్ సైన్స్ నుండి అనూచ్యంగా అనర్జత వేటుకు గురైన తర్వాత వినేష్ రెజ్లింగ్ కు వీడ్కోలు పలికారు. తీవ్ర నిరాశకు గురైన ఈ చార్యుని రెజ్లింగ్ చివరికి రాజకీయాల్లోకి ప్రవేశించి, అదే సంవత్సరం జూలై నెయోజికవర్గం నుంచి ఎన్నికయ్యారు.

గోండ్ల వేరుకన్న వినేష్ ఫోగట్
డబ్ల్యూఎఫ్ఎ అసర్దులాగా ప్రకటించినప్పటికీ.. వినేష్ ధిక్కార వైఖరితో గోండ్లలో జరుగుతున్న నేషనల్ ఓపెన్ ర్యాంకింగ్ టోర్నీ ముందుకు హాజరయ్యారు. తన 10 నెలల కుమారుడితో కలిసి మరో ఈ టోర్నీకి వచ్చింది. ఈ సందర్భంగా డబ్ల్యూఎఫ్ఎ అధ్యక్షుడు సంజయ్ సింగ్ తో భేటీ అయ్యారు. గోండ్ల టోర్నీలో పోటీ చేసేందుకు అనుమతించాలని కోరారు. దీనికి డబ్ల్యూఎఫ్ఎ అధ్యక్షుడు నిరాకరించినట్లు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా రెజ్లింగ్ సమాఖ్యపై వినేష్ ఫగట్ కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. ఆసియా క్రీడ్ లో తాను పాల్గొనకుండా ఉండాలనే డబ్ల్యూఎఫ్ఎ లక్ష్యమని ఆరోపించారు.



తొలి టెస్ట్ లో పాక్ పై బంగ్లా విజయం

ధాకా: పాక్ స్టాన్ తో రెండు టెస్ట్ సిరీస్ లో భాగంగా ధాకాలో జరిగిన తొలి టెస్ట్ లో బంగ్లాదేశ్ సంచలన స్వస్థించింది. ఏకంగా 104 పరుగుల తేడాతో ఘన విజయం అందుకుంది. అయితే రోజూ ఆటలో 268 పరుగులు భారీ లక్ష్యంతో బరిలోకి దిగిన పాక్ స్టాన్ రెండో ఇన్నింగ్స్ లో 163 రన్స్ కే కుప్పకూలింది. పాక్ ఇన్నింగ్స్ లో అబ్దుల్లా ఫహిద్ (66) టాప్ స్కోరర్ గా నిలిచాడు. మిగతావారంతా బంగ్లా పేషంట్ల ధాటికి ఒకరు వెనక ఒకరు పెవిలియన్ చేరారు. యువ ఫాస్ట్ బౌలర్ సహీబ్ రాజా అద్భుత ప్రదర్శన చేశాడు. కేవలం 9.5 ఓవర్లలోనే 40 పరుగులను 5 వికెట్లు వడగొట్టి పాక్ పతనాన్ని శాసించాడు. అతడితో పాటు టాస్మిన్ అహ్మద్, తైబాత్ ఇస్లాం తలా రెండు వికెట్లు సాధించారు. కెప్టెన్ సబ్బూర్ సెంచరితో బంగ్లాదేశ్ మొదటి ఇన్నింగ్స్ లో 413 పరుగులు భారీ స్కోర్ సాధించింది. ఆ తర్వాత పాక్ స్టాన్ తొలి ఇన్నింగ్స్ ను 386 పరుగులకు తెరచింది 27 పరుగుల స్వల్ప ఆధిక్యం సాధించింది. రెండో ఇన్నింగ్స్ లో బంగ్లా 9 వికెట్లకు 240 పరుగుల వద్ద డిక్లర్ చేసింది. ఈ లక్ష్యాన్ని చేరించే రేక పాక్ స్టాన్ పలికింది. కాగా బంగ్లాదేశ్ 20వ టెస్ట్ తర్వాత సొంతగడ్డపై పాక్ స్టాన్ తొలి విజయం సాధించింది. ఈ విజయంతో రెండు టెస్ట్ సిరీస్ లో బంగ్లాదేశ్ 1-0 ఆధిక్యంలోకి దూకు రిట్లైంది. రెండో టెస్ట్ మ్యాచ్ మే 16 నుంచి సిద్ధపడే వేదికగా జరగనుంది.

రోమ్ డైమండ్ లీగ్ కు నీరజ్ చోప్రా దూరం

రోమ్: భారత్ స్టార్ జాబ్ లెస్ ట్రోయర్, రెండు సార్లు ఒలింపిక్ మెడలిస్ట్ నీరజ్ చోప్రా... జూన్ 4 నుంచి జరగనున్న రోమ్ డైమండ్ లీగ్ కు దూరమయ్యాడు. అతని పేరు డైమండ్ లీగ్ లో పాల్గొనే వారి ఎంట్రీ జాబితాలో లేదు. ప్రస్తుతం టర్కీలో ఉన్న చోప్రా.. తిరిగి బరిలోకి దిగేటప్పుడు పూర్తి ఫిట్ నెస్ ను సాధించాలని లక్ష్యంగా పెట్టుకున్నట్లు తెలుస్తోంది. చోప్రా గ్రెగోజిలో సచిన్ యాదవ్.. డైమండ్ లీగ్ లో బరిలోకి దిగనున్నాడు. మార్చి లో జరిగిన ఒక డేటియం ఈ వెంటోలో 89.37 మీటర్ల త్రో నమోదుచేశాడు. గత ఏడాది టోక్యో ప్రపంచ ఛాంపియన్ షిప్ లో 86.27 మీటర్ల వ్యక్తిగత అత్యుత్తమ త్రో తయారై నాలుగో స్థానంలో నిలిచాడు. రెండుసార్లు ఒలింపిక్ పతక విజేత అయిన తన స్వదేశీయుడు నీరజ్ చోప్రా



ప్రభుత్వరంగ బ్యాంకుల లాభాలు రూ. 1.98 లక్షల కోట్లు

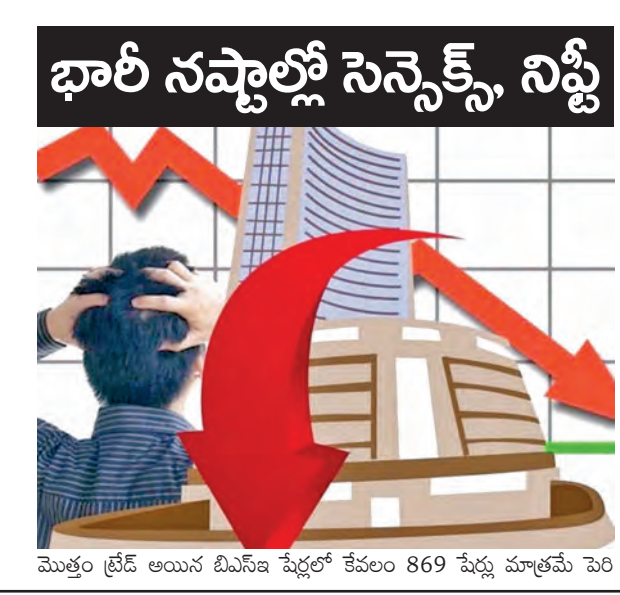
న్యూఢిల్లీ, మే 12: ప్రభుత్వరంగ బ్యాంకులకు ఈ ఆర్థిక సంవత్సరంలో గత చరిత్రలో ఎన్నడూలేని విధంగా రూ. 1.98 లక్షల కోట్ల నికరలాభం ఆర్జించాయి. వరుసగా నాలుగో ఏడాది కూడా ప్రభుత్వరంగ బ్యాంకులు లాభదాయకతను పెంచుకున్నట్లు కేంద్ర ఆర్థిక మంత్రిత్వశాఖ ప్రకటించింది. రుణాల్లో వృద్ధి, స్థిరా సమూహాల్లో పెరుగుదల, రికవరీ ఛార్జీగా పెరగడం, మూలధన స్థితి పటిష్ఠం చేసుకోవడం ద్వారా బ్యాంకులు లాభాల్లో నిలిచాయని కేంద్రం వెల్లడించింది. ప్రభుత్వ బ్యాంకుల్లో కొనసాగుతున్న సంస్కరణలు కూడా ఇందుకు కీలక పాత్ర పోషించాయి. 2026 మార్చి 31 నాటికి ప్రభుత్వరంగ బ్యాంకుల మొత్తం టర్నోవర్ 12.8 శాతం పెరిగి రూ. 283.3 లక్షల కోట్లకు చేరింది. డిపాజిట్లు 10.6 శాతం వృద్ధితో రూ. 156.3 లక్షల కోట్లకు పెరిగితే స్థూల రుణాలు 15.7 శాతం పెరిగి 127 లక్షల కోట్లకు చేరాయి. రిటైర్, వ్యవసాయం, ఎంఎస్ఎంఇ రంగాల్లో రుణవృద్ధి భారీగా నమోదయింది. రిటైర్మెంట్ రుణాలు 18.1 శాతం, వ్యవసాయ రుణాలు 15.5 శాతం, ఎంఎస్ఎంఇ రుణాలు 18.2 శాతం నమోదయ్యాయి. ఈ ఏడాది మార్చి నెలాఖరు నాటికి స్థూల నికర ఆస్తులు నిమ్మిటి 193 శాతానికి చేరింది. నికర నికర ఆస్తులు కూడా 0.39 శాతానికి తగ్గి చరిత్రాత్మక కనిష్ఠానికి చేరాయి. ప్రభుత్వరంగ బ్యాంకులు 90 శాతంకంటే ఎక్కువ కేటాయింపుల కవరేజీ రేషియోను తగ్గించింది మంత్రిత్వశాఖ వెల్లడించింది. ప్రభుత్వరంగ బ్యాంకుల నికర హాజర అక్షం రూ. 3.21 లక్షల కోట్లకు చేరుకుని 11.1 శాతం పెరిగి రికార్డు స్థాయిలో రూ. 1.98 లక్షల కోట్లకు చేరింది. ఈ ఏడాది రూ. 50,551 కోట్ల మూలధన మికరణతో మూలధన పరిష్కారం చేయడం కేంద్రం వెల్లడించింది. టెక్నాలజీ డిజిటల్ కార్యక్రమాలతో నిర్వహణ సామర్థ్యం కూడా పెరిగి ఖర్చు ఆదాయం తగ్గించి 49.67 శాతానికి తగ్గినట్లు తెలిపింది. 2047 నాటికి వికసన్ భారత్ లక్ష్యాధారలో దేశ ఆర్థికవృద్ధికి ప్రభుత్వ రంగ బ్యాంకులు మరింత మద్దతు అందించే స్థాయికి చేరుకున్నాయని కేంద్ర ఆర్థికశాఖ వెల్లడించింది.

గూగుల్ సెల్లంజన్ సేవల్లో షార్ట్ ట్రైక్

శాన్ ప్రాన్సిస్కో, మే 12: టెక్ దిగ్గజం ఆల్ఫాబెట్ ఇంకొక చెందిన గూగుల్ సెల్స్ సేవలు మంగళవారం ప్రపంచ వ్యాప్తంగా కొంత సేపు నిలిచిపోయాయి. భారత్, అమెరికా సహా పలు దేశాల్లోని వినియోగదారులు గూగుల్ సెల్స్ ను యాక్సెస్ చేయడంలో తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదుర్కొన్నారు. చాలామందికి సెల్స్ పేజీ ఓపెన్ కాలేదు. సెల్స్ చేయడానికి ప్రయత్నించిన అనేక మంది యూజర్లకు 500 ఇంబర్లర్ సర్వర్ ఎర్రర్ అనే సందేశం కనిపించింది. మిజాజిల్లనను ప్రాసెస్ చేస్తున్నప్పుడు అంతర్గత సర్వర్ లోపం తలెత్తింది. మూ ఇంజనీర్లకు సమాచారం అందింది. వారు సమస్యను పరిష్కరించడానికి కృషి చేస్తున్నారు. దయచేసి మళ్లీ ప్రయత్నించండి అని సందేశం వచ్చింది. సాధారణంగా ఈ ఎర్రర్, యూజర్ల డివైజ్ లు లేదా ఇంటర్నెట్ కనెక్షన్ లో కాకుండా, కంప్యూటర్ సర్వర్ వైపు సమస్య ఉన్నప్పుడు కనిపిస్తుంది. ఈ అలంకారంతో సోషల్ మీడియాలో, ఆన్ లైన్ టెక్ టెక్నోలజీ ఫోర్మ్స్ లలో ఫిర్యాదులు వెల్లువెత్తాయి.

రూ. 10 లక్షల కోట్ల ఇన్వెస్టర్ల సంపద ఆవిరి

ముంబయి, మే 12: దేశీయ స్టాక్ సూచీలు మళ్లీ భారీ నష్టాల్లో ముగిసాయి. వరుసగా నాలుగోసారి కూడా ట్రేడింగ్ లో నష్టాలు ఎదుర్కొన్నాయి. ఇన్వెస్టర్ల నిందిమెట్ల క్షీణించింది. ముడిపమురుదలలు, రూపాయి క్షీణత విదేశీ పెట్టుబడులు విత్తడా, అమెరికా ఇంకా సాంఘిక బంధుత్వం సందిగ్ధం వంటివి ముఖ్య కారణాలుగా కనిపిస్తున్నాయి. ఐటీ స్టాక్స్ లో అమ్మకాలు ఒత్తిడి పెరిగింది. ఓపెన్ ఎం నాలుగు టిలియన్ డాలర్ల ఎం వెంచర్ ను ప్రకటించడంతో ఐటీ రంగానికి షాక్ తగిలింది. స్పీడ్ 23,400 మార్కు వద్దనే నిలిచింది. ఐఐ, కన్యూమర్ డ్యూరీబల్స్ స్టాక్స్ లో భారీ క్షీణత నమోదుకాగా ఎన్ఎస్ఐఊలో అన్ని సూచీలు కూడా నష్టాల్లోనే మిగిలాయి. బిఎస్ఎ సెన్సెక్స్ 1456.04 పాయింట్లు నష్టపడి 74,559.24 పాయింట్లు వద్ద ముగిసి స్పీడ్ కూడా 436.30 పాయింట్లు క్షీణించి 23,379.55 పాయింట్ల వద్ద నిలిచింది. నాలుగు సెషన్లలో సెన్సెక్స్ 2.5, స్పీడ్ 2.1 శాతం చొప్పున నష్టపోయాయి.



భారీ నష్టాల్లో సెన్సెక్స్, స్పీడ్

ముంకణవారం నాటి ట్రేడింగ్ లో బిఎస్ఎ టర్నోవర్ పదిలక్షల కోట్లు ఆవి రయింది. ఇన్వెస్టర్ల షేర్ల ధరలో కాపడతనే సంపద కలిగిపోయింది. రిలయన్స్ 1.77 శాతం, హెచ్ఎఫ్ఎస్ బ్యాంకు 1.77 శాతం, ఐసిఐఎస్ బ్యాంకు 1.68 శాతం చొప్పున భారీ క్షీణతను చవిచూసాయి. బిఎస్ఎలో మిడ్ క్యాప్ సూచీ 2.56 శాతం, స్మాల్ క్యాప్ సూచీ 2.95 శాతం క్షీణించాయి.

3.5 కోట్ల బులియన్ కార్మికులకు ఎఫ్ కె కేంద్రమంత్రి పీయూష్ గోయల్ కు ఎవజెజిఎన్ఎఫ్ లేఖ



న్యూఢిల్లీ, మే 12: బంగారం కొనుగోలును తగ్గించాలన్న ప్రధానిమోడీ పిలుపు ప్రస్తుతం దేశవ్యాప్తంగా పెను చర్చకు దారితీసింది. పశ్చిమ ఆసియాలో నెలకొన్న ఉద్రిక్తతల వల్ల వరుసగా ధరలు పెరగడం, తర్వాత విదేశీ మార్కెట్ ప్రవృత్తి పై పడుతున్న ఒత్తిడిని తగ్గించుకోవడానికి ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోడీ ఈ సూచన చేశారు. అయితే అదే ఇండియా జ్యువెల్లర్స్ అండ్ గోల్డ్ స్మిత్స్ ఫెడరేషన్ తమ ఆందోళనను వ్యక్తం చేస్తూ కేంద్ర వాణిజ్య శాఖ మంత్రి పీయూష్ గోయల్ కు ఒక లేఖ రాసింది. భారతదేశంలో ఆభరణాల రంగం కేవలం ఒక వ్యాపారం మాత్రమే కాదు, ఇది కోట్లాది మంది సామాన్యుల జీవనాధారం. ఎవజెజిఎన్ఎఫ్ గణాంక ప్రకారం, ఈ రంగంపై ప్రత్యక్షంగా, పరోక్షంగా సుమారు 3.5 కోట్ల మంది భారత పదీ జీవిస్తున్నారని పెద్ద నగల వ్యాపారులే కాకుండా, గోల్డ్ కండ్ల దిన్న స్వర్ణకారులు, డిజైనర్లు, పాలిషర్లు, కళాకారులు ఉన్నారు. ప్రభుత్వం కొరవట్టుగా ప్రజలు బంగారం కొనుగోలుకు దూరంగా ఉంటే, ఈ రంగంలోని కార్మికుల రోజూ వారి కూలీపై దెబ్బ పడుతుందని, ఇది గ్రామీణ, పట్టణ ఆర్థిక వ్యవస్థల మధ్య సమతుల్యతను దెబ్బతీస్తుందని

భారీ నష్టాల్లో సెన్సెక్స్, స్పీడ్
ముత్తం ట్రేడ్ అయిన బిఎస్ఎ షేర్లలో కేవలం 869 షేర్లు మాత్రమే పెరి

డాక్టర్ రెడ్డీస్ నికరలాభాల్లో క్షీణత

ముంబయి, మే 12: డాక్టర్ రెడ్డీస్ రేబరీటరీస్ నాలుగోత్రైమాసికంలో నికరలాభాల్లో 86 శాతం తగ్గినట్లు ప్రకటించింది. పన్నుల చెల్లింపుల తర్వాత లాభాలు రూ. 221.3 కోట్లు మాత్రమే ఆర్జించింది. ఉత్తర అమెరికాలో జనరల్ మెడికల్ అమ్మకాలు తగ్గడం కారణమని చెప్పింది. గత ఏడాది ఇదే కాలంలో రూ. 1586.7 కోట్లు లాభాలు పదిపాసిన సంస్థ ఈసారి విదేశాల్లో అమ్మకాలు తగ్గడమే కారణమని చెప్పింది. నాలుగోత్రైమాసికంలో లాభాలు రూ. 8528.4 కోట్లకు తగ్గి 7546.4 కోట్లకు తగ్గాయి. ఇక తనతన అమెరికాలో జనరల్ డ్రగ్స్ అమ్మకాలు ద్వారా లాభాలు 51 శాతం తగ్గి రూ. 3558.6 కోట్లకు తగ్గి రూ. 1756.2 కోట్లకు చేరాయి. అదే భారత్ లో జనరల్ డ్రగ్స్ లో 20 శాతం సేల్స్ పెరిగి రూ. 1304.7 కోట్లకు తగ్గి రూ. 1566.3 కోట్లకు చేరాయి. అదేవిధంగా జనరల్స్ లాభాలు యూరోపిలో 14 శాతం పెరిగి రూ. 1275 కోట్లకు తగ్గి రూ. 1452 కోట్లకు చేరాయి. మొత్తం నాలుగో త్రైమాసికంలో వ్యయాలు రూ. 7826.7 కోట్లుగా ఉన్నాయి. ఆర్ 2026 ఆర్థిక సంవత్సరంలో నికర లాభం రూ. 4157.6 కోట్లుగా ఉంది. అదే గత ఏడాది రూ. 5725.2 కోట్లుగా ఉంది. మొత్తం లాభా దేవీలతో లాభాలు రూ. 33,700.2 కోట్లుగా ఉన్నాయి. కంపెనీ చైర్మన్ ఎం.డి జివిప్రసాద్ మాట్లాడుతూ ఈ ఏడాది తక్కువ స్థాయిలో లెనాడోమైడ్ వికేయాలతోపాటు ముందుల సేల్స్ తగ్గడం ప్రధాన కారణమని చెప్పింది, అలాగే కరెన్సీ హెచ్చుతగ్గుల ప్రభావం కూడా లేకపోలేదన్నారు.



వడ్డీలో గ్రోబల్ స్థాయిలో 92 వేల మందిపై వేటు

న్యూఢిల్లీ, మే 12: ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఎం సేవలు అందుబాటులోకి రావడంతో ఈ ఐదునెలల కాలంలోనే 92 వేల మందికి పైగా ఉద్యోగాలు ఉపాధి కోల్పోయాయి. ఒక్క ఏప్రిల్ లోనే 45 వేల మంది ఉద్యోగాలు లాభి వేటు పడింది. కరోనా మహమ్మారి సమయంలో భారీగా నియామకాలు చేసిన కంపెనీలు, ఇప్పుడు ఖర్చుల నియంత్రణ, కృత్రిమ మేడ (మే) ఆధారిత సామర్థ్యం పెరగడం వంటి కారణాలతో ఉద్యోగాలను తొలగిస్తున్నాయి. మెటా, స్పామ్, మైక్రోసాఫ్ట్, టాకా, అమెజాన్ వంటి దిగ్గజ సంస్థలు ఈ ఏడాది ఉద్యోగాల కోతను ప్రకటించాయి. ఫేస్ బుక్ మార్కెట్ ను మెటా, ఈ లెవెల్ లో అతిపెద్ద అడుగు వేసింది. దాదాపు 8 వేల మంది ఉద్యోగాలను, అంటే మొత్తం సిబ్బందిలో 10 శాతం మందిని మే 20 నాటికి వైదొలగాలని ఆదేశించింది. మరో అరువేల భారీలు భర్తీ చేయమంటూ సన్నాహం చేసింది. మరో వైపు ఏం అభివృద్ధి కోసం భారీగా మూలధన వ్యయం చేస్తోంది. స్టామ్ డాల్ మాత్రం సన్నాహం కూడా 1,000 మంది ఉద్యోగాలను తొలగించింది. తమ కేడిగ్ లో 65 శాతానికి పైగా మే సాంకేతికత పూర్తిచేస్తోంది, దీంతో చిన్న బృందాంతోనే పని చేయగలమని సీఈఓ. ఇవాన్ స్పీగెల్ తెలిపారు.