



వరి, మరికొన్ని పంటలకు కనీస 'మద్దతు' పెంపు

రైతుల ఆదాయం పెంచే దిశగా కేంద్ర కేబినెట్ కీలక నిర్ణయం

వరి క్లింట్ టాల్ కు రూ. 72 హెచ్చింపు విజయవాడ, మే 13. ప్రభుత్వ ప్రతినిధి: దేశ రైతాంగ సంక్షేమానికి కేంద్ర ప్రభుత్వం అత్యంత ప్రాధాన్యత ఇస్తోందని రాష్ట్ర వ్యవసాయ శాఖ మంత్రి కింజరాపు అచ్చెన్నాయుడు పేర్కొన్నారు. 2026-27 ఖరీఫ్ మార్కెటింగ్ సీజన్ కు సంబంధించి కేంద్ర ప్రభుత్వం ప్రకటించిన కనీస మద్దతు ధరలు రైతులకు ఖాళీ ఊరటనిచ్చే నిర్ణయమని ఆయన ఆశించినట్లు తెలిపారు. ప్రధాన మంత్రి నరేంద్ర మోడీ నాయకత్వంలోని కేంద్ర ప్రభుత్వం రైతుల ఆదాయ వృద్ధి, వ్యవసాయ రంగ బలోపేతం లక్ష్యంగా తీసుకుంటున్న నిర్ణయాలు దేశవ్యాప్తంగా రైతుల్లో నూతన నమ్మకాన్ని పెంచుతున్నాయని మంత్రి అచ్చెన్నాయుడు అన్నారు. ఖరీఫ్ పంటల ఎంఎస్పి పెంపు కోసం కేంద్ర ప్రభుత్వం రూ. 2 లక్షల 60 వేల కోట్ల ఖరీఫ్ వ్యయాన్ని ఆమోదించడం రైతుల పట్ల కేంద్ర ప్రభుత్వ విత్తకట్టికి నిదర్శనమన్నారు. పెట్టుబడి >>2

20 లక్షల ఉద్యోగాల లక్ష్యసాధనకు ఎంఎస్ఎంఇలు కీలకం: మంత్రి లోకేశ్

విజయవాడ, మే 13. ప్రభుత్వ ప్రతినిధి: ఆంధ్రప్రదేశ్ లో 20 లక్షల ఉద్యోగాల లక్ష్య సాధనలో ఎంఎంఇల పాత్ర అత్యంత కీలకమని ఐ.టి, ఎలక్ట్రానిక్స్ మరియు విద్యాశాఖ మంత్రి నారా లోకేశ్ పేర్కొన్నారు. 'మేడ్ ఇన్ ఆంధ్ర - మేడ్ ఫర్ ఇండియా-మేడ్ ఫర్ దివరల్డ్' లక్ష్యంగా ప్రభుత్వం ముందుకు సాగుతోందని తెలిపారు. నేషనల్ స్టాక్ ఎక్స్చేంజ్ ఆఫ్ ఇండియా, ఎమ్ >>2

ఆరోగ్య రాజధానిగా అమరావతి



బుధవారం నిడమర్రు వద్ద కిమ్స్ ఆసుపత్రికి భూమి పూజ చేస్తున్న సిఎం చంద్రబాబు

విజయవాడ, మే 13. ప్రభుత్వ ప్రతినిధి: రాజధాని అమరావతిలో త్వరలోనే 500 పడకల సూపర్ స్పెషాలిటీ ఆస్పత్రి అందుబాటులోకి రాబోతుందని సిఎం చంద్రబాబు తెలిపారు. దీనికి ఎలాంటి అనుమతులు కావాలన్న త్వరగా ఇస్తామని వెల్లడించారు. మంగళగిరి మండలం నిడమర్రులో కిమ్స్ ఆస్పత్రి నిర్మాణానికి సిఎం చంద్రబాబు భూమిపూజ చేశారు. అనంతరం బైనర్ సిగ్నల్ వర్గంలో నిర్మాణానికి శంకుస్థాపన చేశారు. అమరావతిలో కిమ్స్ తయారైందని కొనియాడారు. ప్రపంచవ్యాప్తంగా వైద్యులు, నర్సులు, పారామెడికల్ >>2

ప్రపంచంలో ప్రతి ముగ్గురు వైద్యుల్లో ఒకరు అమరావతినుంచే ఉండాలి

ఎరోస్ట్రోస్ హబ్ గా అనంతపురం, టెక్నాలజీ హబ్ గా రాయలసీమ

తిరుపతిలో ఎరోస్ట్రోస్ సిటీ, కర్నూలులో డ్రోన్ సిటీ నిడమర్రు వద్ద కిమ్స్ ఆసుపత్రికి భూమిపూజ చేసిన సిఎం చంద్రబాబు

ఆస్పత్రి, సిగ్నల్ వర్గంలో 23 ఎకరాలను సీఆర్ డిఎ కేటాయింబింది. రాష్ట్రంలో వైద్య సర్వీసులో లక్ష మంది సేవలు అందించే విధంగా తయారు చేయాలన్నారు. ప్రపంచంలో ప్రతి ముగ్గురు వైద్యుల్లో ఒకరు అమరావతి నుంచే ఉండాలని అన్నారు. అలానే 1000 మంది ట్రైనిలను సిద్ధం చేస్తామని వెల్లడించారు. ఐఐఐఐ, టిసిఎస్, ఎల్ ఆండ్ టి కలిసి పని మెరుగుపెట్టాలని తెలిపారు. డిసెంబర్ నాటికి భారతీయ క్వాలంటం కంప్యూటింగ్ కు చిరునామాకు అమరావతి అవుతుందని రెండేళ్లలో ప్రపంచానికి క్వాలంటం కంప్యూటింగ్ కు అమరావతి నుంచి సరఫరా చేస్తామని వెల్లడించారు. అలానే విదేశాలపై ఆధారపడకుండా అందరూ కరెంట్ ఉత్పత్తి తయారు చేసుకోవాలని అన్నారు. రూ. 2.40 కే యూనిట్ కరెంట్ ఉత్పత్తి చేస్తున్నామని కరెంట్ ఛార్జీలు తగ్గుస్తున్నామని సిఎం వివరించారు. సంపద సృష్టిం చడం చాలా సులభమని సిఎం అన్నారు. హైదరాబాద్ దేశానికి మెడికల్ హబ్ గా తయారైందని కొనియాడారు. ప్రపంచవ్యాప్తంగా వైద్యులు, నర్సులు, పారామెడికల్ >>2



'బల'వంతుడు విజయ్

విశ్వాస పరీక్షలో అన్నాడిఎంకె రెబల్స్ సహా 144 మంది మద్దతు సభనుంచి డిఎంకె వాకౌట్ చెన్నై మే 13: తమిళనాడు రాజకీయాల్లో పెను సంవలనం సృష్టించిన సూపర్ స్టార్ విజయ్, ముఖ్యమంత్రిగా తన స్థానాన్ని పదిలం చేసు కున్నారు. బుధవారం రాష్ట్ర అసెంబ్లీలో జరిగిన నాటకీయ విశ్వాస పరీక్షలో దళపతి విజయ్ నేతృత్వంలోని తమిళగ వైఠి కళగం (టివిఐ) ప్రభుత్వం సునాయానంగా గట్టికింది. ఈ బల పరీక్షలో విజయ్ ప్రభుత్వానికి అనుకూలంగా 144 మంది శాసనసభ్యులు మద్దతు పలకగా, 22 మంది వ్యతిరేకంగా >>2

అమెరికాలో అటార్నీగా పులివెందుల యువకుడు

ఇండియానాలో నిర్వహించిన బార్ పరీక్షలో ఉత్తీర్ణత భారత్ లో పాటు అమెరికాలోను న్యాయవాదిగా సేవలు

హత్య కేసులో వైఎస్సార్స్ ఎమ్మెల్సీ అనంతబాబుకు బెయిల్ రద్దు

పాడుపు ఎఫెక్టు

ప్రధాని కాన్వాయ్ కుదింపు

హోంమంత్రి అమిత్ షా, రాజీనాథ్ మరికొందరు మంత్రులకు కూడా..

మొన్నటి TG SSC-2026 ఫలితాల్లో స్టేట్ టాప్ 597/600 సాధించిన నలుగురు విద్యార్థులలో ఇద్దరు కేశవరెడ్డి విద్యార్థులే!...

ఆ సైనా అదే ఆధిక్యం... ఇలా స్టేట్ టాప్ మార్కులలో తిరుగులేని మోనోపోలి !!

స్టేట్ టాప్ 100 లో 72% కేశవరెడ్డి విద్యార్థులు ! ఇలా ఓవరల్ రిజల్ట్ లోనూ సాటిలేని మెగా 'షేర్' !!

నిన్నటి AP SSC-2026 ఫలితాల్లోనూ స్టేట్ టాప్ మార్కులతో పాటు మరెవ్వరికీ సాధ్యం కాని ఆల్ టైం రికార్డ్స్

597 **600**

M AFSHEEN FATHIMAH 2619125795 J ABISHIKTH 2619121922

నిజానికి.... ఒక్క SSC ఫలితాలలోనే కాదు...

- వందల ఎకరాల సువిశాల క్యాంపస్లు
- రేపటి సవాళ్లకు ధీటుగా గ్లోబల్ ఇంగ్లీష్ అండ్ కమ్యూనికేషన్ స్కూల్స్
- గేమ్స్, స్పోర్ట్స్, ఫైన్ ఆర్ట్స్ తో కంప్లీట్ ఆల్ రౌండ్ డెవలప్ మెంట్
- అనుభవజ్ఞులైన ఫ్యాకల్టీ చే టాప్ IIT-JEE & NEET ఫౌండేషన్
- సమగ్రమైన కాన్సెప్ట్ ఇచ్చేందుకు CBSE-ICSE-State ఇంటిగ్రేటెడ్ సెలబస్
- మెమరబుల్ స్కూల్ లైఫ్ అందించేలా స్టేట్ బెస్ట్ రెసిడెన్షియల్ స్కూలింగ్

అందుకే... పోటీ లేదు... పోలికా లేదు... స్కూల్ ఎడ్యుకేషన్ అంటే వన్ & ఓన్లీ 'కేశవరెడ్డి'

J ABISHIKTH 597 2619121922	M AFSHEEN FATHIMAH 597 2619125795	U SAFIYA FALAK 596 2624121442	M PRANITHA 596 2622103716	A Y PRANINDRA REDDY 596 2622108606	BHIMA MOHIT REDDY 596 2622104019	CHITRA THANUJA 596 2625107623	P LAKSHMI SOWMYA 596 2622100255	MADUR HARIKA 596 2622102111	KURUVA SAHASRA 595 2622102909	K GEETHANJALI 595 2622104111	MEKALA GANESH 594 2622108457	Y SRIYA REDDY 594 2625107619	S GIRISH LEKHYA 594 2625101727	PABBITTY AMRITHA 594 2625106006	YERASI VASAVI 594 2622108293	SHANKI RAYA FATHIMA 594 2625106502	U P THANVITHA 594 2622108717	A SEEMA REDDY 593 2619125304	B ASRITHA REDDY 593 2622103057
G HARINI 593 2620102401	Y CHINNA SEETHANNA 593 2622101653	G BHAVANA REDDY 593 2622102917	SK MD SALMAN 593 2622103880	K.B. BAVANA REDDY 593 2620100159	C NAGA ROHITHA 593 2622103107	K.SHAMATHA 593 2625101864	P NAVYA SREE 593 2619124174	P. GEETHIKA 593 2620102941	R KIRAN REDDY 592 2622108345	C MOULESHARA REDDY 592 2622108359	PADRI PALA HEMA SREE 592 2622108693	T SAI SIDOARTHA 592 2622108368	N HARSHITHA 592 2620102445	C NAGA CHAITANYA 592 2622108469	GULLAR DEVA BATTI RAD 592 2622103702	SHAIKH RIDA SIMRA 592 2621104496	M BHANU TEJA SREE 591 2622103360	K VENKATA KARTHIK 591 2622108291	A CHANDANA GAYATHRI 591 2621107137
CHINNAMMI SROTHI 591 2622101519	A SREE VAISHNAVI 591 2622108288	P SARAN TEJA 591 2622101589	J ASHRITHA 591 2601105426	Y VINUTHNA SAI 591 2622103175	T VISWA TEJA 591 2620102628	N ARAVIND 590 2621105262	K DEEKSHITHA 590 2622108498	A SAI JEEVANA 590 2622108290	JAJAVA POOJITHI 590 2619126487	SHAIKH FOZIYA SULTHANA 590 2625108123	PALLIGARI JAYA KETHAN 590 2622108365	MOORE BANJEET KOMAR 590 2622108738	A HARSHA VAROHAN 590 2622108302	GANGULA KAVYASRI 590 2622108631	MITTA GANGA KUSUMA 590 2622108267	K THARUN RAM 590 2620101921	P AKSHARA 590 2620102624	D BHAVYA SREE 590 2625100333	P AARADHYA REDDY 590 2624120946

తెలుగు రాష్ట్రాలలో 30 అద్భుతమైన క్యాంపస్లు

కేశవరెడ్డి విద్యా సంస్థలు

ఆంధ్రప్రదేశ్ - తెలంగాణ డె - సెమి రెసిడెన్షియల్ - రెసిడెన్షియల్

అడ్మిషన్ల వివరాలకు +91 91003 30121, 91000 65505

www.keshavareddy.edu.in



వయసంత వచ్చినా నిగనిగలాడుతూ కనవదలని ఎవరికంటా చెప్పండి. చెప్పండి. కానీ కొంతమంది ఎళ్లు

జీవన సూత్రాలు పాటిస్తే..

కుంటానే ఉంటాం. వారంలో ఒక రోజు తప్పనిసరి చేసుకోండి. జీర్ణవ్యవస్థకు ఇలా అప్పుడప్పుడే విశ్రాంతి నిస్తే.. చర్మంలో కొత్త కణాల వృద్ధి జరుగుతుంది. దీంతో వృద్ధాప్య కాయలూ త్వరగా ఏర్పడవు. అలానే మైండ్ ఫుల్ ఉంటుంది.. అంటే తినే ప్రతి ముద్దనీ ఆస్వాదిస్తూ తినాలట. ఇదీ మనల్ని నిత్య యవ్వనంగా ఉంచుతుంది. కళలతో.. మీరు డ్యాన్స్ చేసే అలవాటు ఉండాలి. లేదా సంగీత వాద్యాలేమైనా వాయిదాచగలరా? లేదంటే నేర్చుకోండి. ఎందుకంటే క్రమం తప్పకుండా నాట్యం చేసేవాళ్లు శారీరకంగానే కాదు.. మానసికంగానూ ఫిట్ గా తయారవుతారు. ఇక సంగీతంలో ప్రవేశం ఉంటే.. కాగ్నిటివ్ సామర్థ్యం పెరిగి, కొత్త ఆలోచనలకి ఆస్కారం ఉంటుంది. కృతజ్ఞులు చెప్పండి.. ఈ తీరు ఆకాశం దృక్పథాన్ని ఏర్పరుస్తుంది. ఉత్సాహంగా ఉండటం వేసే మనసు యవ్వనానికి ప్రతీకే కదా! పోనీ ఒత్తిడి లేకపోయినా ఆ ప్రభావం శరీరం మీద సానుకూల ప్రభావం చూపు తుంది. ఇదీ వేలు చేసేదే! అందుకే ఎప్పుడూ నవ్వుతూ ఉండండి. కొత్త పరిచయాలు ఏర్పరచుకోండి. నలుగురి తోనూ మంచి బంధాలు వారి ఆయుష్షు పెరగటమే కాదు. వృద్ధాప్యమూ త్వరగా దరిచేరదట. □

గడిచినా బిన్న వాళ్లలా కని పిస్తే.. కొందరి నేమో త్వరగా వృద్ధాప్యం వలకరిస్తుంది. ఇది వారి వంశ పారంపర్యమేమో అనుకుంటాం. కానీ కొన్ని జీవన సూత్రాలు పాటిస్తే ఎవరైనా వయసును తగ్గించుకోవచ్చు అంటున్నారు నిపుణులు.

చర్మతీ స్నానం: సీజన్ ఏదైనా వల్లదీ నీళ్లతో స్నానం చేస్తే పచ్చి రాజులు అనేకం. ఇది మెటబాలిజాన్ని పెంపట్టే కాదు. రక్త ప్రసరణనూ వృద్ధి చేస్తుంది. చర్మాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచి, యవ్వనంగా కనిపించేలా చేస్తుంది. ఉపవాసం: కొన్ని ప్రత్యేక సందర్భాల్లో ఉపవాసం

ఒకసారి నానా సాహెబ్ చండోర్కర్ ఆఫీసు పనిమీద ఒక గ్రామానికి వెళుతూ దారిలో ఉన్న పారిశుధ్య గుట్టను దాటవలసి వచ్చింది. కార్యాలయ సిబ్బందితో గుట్ట ఎదురుగా ఉన్న నానా సగం దూరం ఎక్కేసరికి

కొసం, విరూ మహారాజ్ అవతరిం చాడు పాండురంగడు. నానా సాయిబాబా ఇక్కడ ఉంటే బాగుండును అన్నాడు. ఆయన అనుచరులలో కొందరికి రుచిపడలేదు, ఆ మాట. అదే సమయానికి షిరిడీలో తన ప్రక్కన కూర్చున్న క్యామాతో సాయి నానా ఆవడలో ఉన్నాడు అన్నాడు. సరిగ్గా అదే

సమయానికి కట్టెల మోపు నెత్తిన తెట్టుకున్న బిల్లుని. 'నీవు కూర్చున్న బండ క్రింద' అని జవాబిచ్చాడు ఆ బిల్లుడు. ఆ బండను తొలగించగానే స్వచ్ఛమైన నీరు ఎగజిమ్మింది. నీటిని త్రొక్కి త్రొక్కి త్రాగి నడక సాగించాడు నానా తన పరివారంతో. కొంత కాలానికి షిరిడీకి వెళ్లాడు నానా. ఫలాన రోజున, ఫలానా సమయంలో ఏదైనా ఆవడలో ఉన్నారా? అని ప్రశ్నించాడు నానాను శ్యామా. వివరాలు చెప్పాడు నానా. నీటి జాడ చెప్పిన బిల్లుడు సాయ అని అప్పుడు తెలిసింది నానకు. సాయి నానాకు బొత్తిక దాహాన్ని తీర్చాడు నీటి జాడను చూపి, ఆధ్యాత్మిక దాహాన్ని కూడా తీర్చాడు గీతాధ్యాన్ని తెలిపి. □

సమయానికి కట్టెల మోపు నెత్తిన తెట్టుకున్న బిల్లుని. 'నీవు కూర్చున్న బండ క్రింద' అని జవాబిచ్చాడు ఆ బిల్లుడు. ఆ బండను తొలగించగానే స్వచ్ఛమైన నీరు ఎగజిమ్మింది. నీటిని త్రొక్కి త్రొక్కి త్రాగి నడక సాగించాడు నానా తన పరివారంతో. కొంత కాలానికి షిరిడీకి వెళ్లాడు నానా. ఫలాన రోజున, ఫలానా సమయంలో ఏదైనా ఆవడలో ఉన్నారా? అని ప్రశ్నించాడు నానాను శ్యామా. వివరాలు చెప్పాడు నానా. నీటి జాడ చెప్పిన బిల్లుడు సాయ అని అప్పుడు తెలిసింది నానకు. సాయి నానాకు బొత్తిక దాహాన్ని తీర్చాడు నీటి జాడను చూపి, ఆధ్యాత్మిక దాహాన్ని కూడా తీర్చాడు గీతాధ్యాన్ని తెలిపి. □



'దూరదర్శని' అందరి సాంఘిక కథ: హిరో సువిక్లిత్

సమయానికి కట్టెల మోపు నెత్తిన తెట్టుకున్న బిల్లుని. 'నీవు కూర్చున్న బండ క్రింద' అని జవాబిచ్చాడు ఆ బిల్లుడు. ఆ బండను తొలగించగానే స్వచ్ఛమైన నీరు ఎగజిమ్మింది. నీటిని త్రొక్కి త్రొక్కి త్రాగి నడక సాగించాడు నానా తన పరివారంతో. కొంత కాలానికి షిరిడీకి వెళ్లాడు నానా. ఫలాన రోజున, ఫలానా సమయంలో ఏదైనా ఆవడలో ఉన్నారా? అని ప్రశ్నించాడు నానాను శ్యామా. వివరాలు చెప్పాడు నానా. నీటి జాడ చెప్పిన బిల్లుడు సాయ అని అప్పుడు తెలిసింది నానకు. సాయి నానాకు బొత్తిక దాహాన్ని తీర్చాడు నీటి జాడను చూపి, ఆధ్యాత్మిక దాహాన్ని కూడా తీర్చాడు గీతాధ్యాన్ని తెలిపి. □

సమయానికి కట్టెల మోపు నెత్తిన తెట్టుకున్న బిల్లుని. 'నీవు కూర్చున్న బండ క్రింద' అని జవాబిచ్చాడు ఆ బిల్లుడు. ఆ బండను తొలగించగానే స్వచ్ఛమైన నీరు ఎగజిమ్మింది. నీటిని త్రొక్కి త్రొక్కి త్రాగి నడక సాగించాడు నానా తన పరివారంతో. కొంత కాలానికి షిరిడీకి వెళ్లాడు నానా. ఫలాన రోజున, ఫలానా సమయంలో ఏదైనా ఆవడలో ఉన్నారా? అని ప్రశ్నించాడు నానాను శ్యామా. వివరాలు చెప్పాడు నానా. నీటి జాడ చెప్పిన బిల్లుడు సాయ అని అప్పుడు తెలిసింది నానకు. సాయి నానాకు బొత్తిక దాహాన్ని తీర్చాడు నీటి జాడను చూపి, ఆధ్యాత్మిక దాహాన్ని కూడా తీర్చాడు గీతాధ్యాన్ని తెలిపి. □

'గుర్తింపు' ట్రైలర్ విడుదల

గంగా ఎంటర్టైన్మెంట్స్, స్టూడియోస్ సయ్యక్ నిర్మాణంలో కేజీఆర్ హీరోగా తెరకెక్కిన 'గుర్తింపు' ట్రైలర్ విడుదల.. సోషల్ మీడియాపై ప్రామాణికంగా గంగా ఎంటర్టైన్మెంట్స్, స్టూడియోస్ సయ్యక్ నిర్మాణంలో కేజీఆర్ హీరోగా ఎన్కే కేజీఆర్, అజిత్ బాస్కర్, అరుణ్ మురుగన్ నిర్మించిన చిత్రం 'గుర్తింపు'. ఈ మూవీకి జె.పి. తెనె పతియ్యాన దర్శకత్వం వహించారు. దేశంలోని క్రీడా వ్యవస్థ, రాజకీయ వ్యవస్థ, ప్రభుత్వ పనితీరు, పెదగు క్రీడలకు ఎంత దూరంలో ఉన్నారో అనే విషయాల్ని ఇతివృత్తంగా తీసుకుని 'గుర్తింపు' సినిమాని తెరకెక్కించారు. తాజాగా ఈ సినిమాకి సంబంధించిన ట్రైలర్ను రిలీజ్ చేశారు. క్రైజ్ మన నేషనల్ గేమ్.. 'హాకీ మన నేషనల్ గేమ్..'. 'మన దేశానికి నేషనల్ గేమ్ అనేదే లేదు', 'మీరందరూ చూసే పది సెకన్లు కాదు సార్ నా జీవితం.. దాని వెనకాల నా 29 ఏళ్ల జీవితం, క్రమం ఉంది సర్.. మీటింగ్ వెళ్లే గెలుస్తాం.. కానీ అల్పదే వరకు వెళ్లేక

సమయానికి కట్టెల మోపు నెత్తిన తెట్టుకున్న బిల్లుని. 'నీవు కూర్చున్న బండ క్రింద' అని జవాబిచ్చాడు ఆ బిల్లుడు. ఆ బండను తొలగించగానే స్వచ్ఛమైన నీరు ఎగజిమ్మింది. నీటిని త్రొక్కి త్రొక్కి త్రాగి నడక సాగించాడు నానా తన పరివారంతో. కొంత కాలానికి షిరిడీకి వెళ్లాడు నానా. ఫలాన రోజున, ఫలానా సమయంలో ఏదైనా ఆవడలో ఉన్నారా? అని ప్రశ్నించాడు నానాను శ్యామా. వివరాలు చెప్పాడు నానా. నీటి జాడ చెప్పిన బిల్లుడు సాయ అని అప్పుడు తెలిసింది నానకు. సాయి నానాకు బొత్తిక దాహాన్ని తీర్చాడు నీటి జాడను చూపి, ఆధ్యాత్మిక దాహాన్ని కూడా తీర్చాడు గీతాధ్యాన్ని తెలిపి. □



మధురమైన మామిడి పండును చూడగానే నోరురుతుంది. అలాఅని అమాంతం దానిని దొరకపుచ్చుకుని తినేద్దామంటే కుదరదు. తినే ముందు కాసేపు నీళ్లతో నానబెట్టడం వల్ల ఆరోగ్యవరంగా బోలెడు ప్రయోజనాలున్నాయి. ఎంతవేపు నానబెట్టాలి? 'ఎ', 'సి', 'ఇ', 'కె', 'బి', విటమిన్లతో పాటు ఫోలేట్.. వంటి పోషకాలు మిళితమై ఉన్న మామిడి పండ్లు రుచిలోనేకాదు ఆరోగ్యాన్ని అందించడంలోనూ మినే! ముఖ్యంగా చర్మం, జుట్టు సంరక్షణ విషయాల్లో ఇవి కీలక పాత్ర పోషిస్తాయని చెబుతున్నారు నిపుణులు. అయితే ఈ ప్రయోజనాలన్నీ చేకూరాలంటే తినే ముందు వాటిని 1-2 గంటల పాటు నీటిలో నానబెట్టడం మంచిదంటున్నారు. ఒకవేళ వెంటనే తినాలనుకునే వారు కనీసం పావుగంట పాస్తూ నీటిలో నానబెట్టాలంటే వేసవీలో తప్ప ఇతర సీజన్లలో దొరకపని కొండమంది అమితంగా వీటిని లాగించేస్తుంటారు. దీనివల్ల శరీరంలో ఎక్కువ వేడి ఉత్పత్తివుతుంది. ఫలితంగా జీర్ణ సంబంధిత సమస్యలు, ముఖంపై మొటిమలు.. వంటివి తలెత్తుతాయి. ఈ సమస్యలను దూరంగా ఉండాలంటే తినే ముందు మామిడి పండ్లను నీళ్లతో నానబెట్టాలి. తద్వారా పండ్ల నుంచి శరీరంలో వేడి ఉత్పత్తి చేసే గుణాలు తొలగిపోయాయంటున్నారు నిపుణులు. రసాయనాలు తొలగించడం.. మామిడి పండ్ల త్వరగా పండడానికి వివిధ రకాల రసాయనాలు ఉపయోగిస్తారన్న విషయం తెలిసింది. ఇలా వాడిన రసాయనాలు పండు తొక్కపై చేరతాయి. అది గమనించకుండా వాటిని ఆదరాభారంగా శుభ్రం చేసుకొని తీసుకుంటే.. ఆరోగ్యానికే ప్రమాదం! తద్వారా వివిధ

నానబెట్టి తినాలి!

తీసుకుంటే.. ఆరోగ్యానికే ప్రమాదం! తద్వారా వివిధ సమస్యలొస్తాయి. కాలబట్టి వీటికి దూరంగా ఉండాలంటే తినే ముందు మామిడి పండ్లను నీటిలో నాన బెట్టడం ఒక్కటే మార్గం! తద్వారా పండు తొక్కకు అంటుకున్న రసాయనాలు తొలగిపోతాయి. బరువు తగ్గవచ్చు.. మామిడి పండ్లలో ఉండే ఫైబర్ తగ్గింపు, బయోయాక్టివ్ సమృద్ధులు కొవ్వు కణాలు కొవ్వు సంబంధిత జన్యువుల ప్రభావం చూపుతాయి. ఈ క్రమంలో మామిడి పండ్లను నీటిలో నానబెట్టడం వల్ల ఈ సమృద్ధులు గాఢతగ్గి, శరీరానికి హానికరమైన కొవ్వుని కరిగించడంలో తోడ్పడుతాయి. తద్వారా బరువు తగ్గడం ఉంచుకోవచ్చు. ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవచ్చు. అయితే బరువు తగ్గడం మాత్రం పండ్లను షేక్స్, స్మాల్టీస్ రూపంలో కాకుండా నేరుగా తినడమే మంచిది. □

విల్పూ: + మైదా పిండి గోధుమ పిండికి పురుగుపట్టుకుండా ఉండాలంటే నాలుగు స్పూనుల ఉప్పును శుభ్రమైన బట్టలో మూటకట్టి పిండి దబ్బాలో వేయండి. + ఫ్లూస్ వాడనప్పుడు దానిలో పావు చెప్పావు పంచదార వేయండి దుర్గానంద రావు



కొన్ని పాటలు శరీరంలో పులకలు తెచ్చుస్తాయి. మరీకొన్ని చల్లగాలేదో మట్టుమట్టిన భావనని కలిగిస్తాయి. కొన్ని వ్యక్తం చేయలేని శోకాన్నేదో కలిగిస్తే.. మరీకొన్ని తెలియని ఆనందాన్ని పుట్టిస్తాయి. ఎందుకు జరుగుతోందిరా? అన్న ప్రశ్నకి సంగీతం మనసులో తెచ్చే స్పందనలే ఇందుకు కారణమని చెబుతూ వచ్చారు ఇంతకాలం. కానీ ఒక్క మనసి కాదు శరీరమూ సంగీతానికి రకరకాలుగా

ప్రశ్న: నేను తీవ్రమైన మానసిక ఒత్తిడికి గురవుతున్నాను. ఆందోళన, నిద్రలేమిలో బాధపడుతున్నాను. ఇప్పుడిప్పుడే డిప్రెషన్ కూడా పుస్తొన్నట్లు అనిపిస్తోంది. నా వయస్సు 40 సంవత్సరాలు. నేను, నా భర్త ఇద్దరూ ఉద్యోగులు. మాకు ఇద్దరు పిల్లలు. మానసిక ఒత్తిడి తగ్గడానికి ఏమైనా మందులు ఉంటే సూచించండి. - ఒక సోదరి, బెంగళూరు జిల్లా: అమ్మ, నిజానికి 'మానసిక ఒత్తిడిని పూర్తిగా తొలగించే' ప్రత్యేకమైన మందులు లేవు. ఎందుకంటే ఒత్తిడి అనేక కారణాల వల్ల కలుగుతుంది. అయితే ఒత్తిడి వల్ల వచ్చే ఆందోళన, నిద్రలేమి, డిప్రెషన్ వంటి లక్షణాలకు మాత్రం

వ్యథ మానసిక ఒత్తిడిని గెలిచేదెలా?

మంచి చికిత్సలు, మందులు అందుబాటులో ఉన్నాయి. అవసరమైతే సైకియాట్స్ వర్గీలచే తగిన మందులు వాడాలి. అలాగే జీవనశైలిలో మార్పులు చేసుకోవడం ద్వారా కూడా ఒత్తిడిని వారా వరకు తగ్గించుకోవచ్చు. క్రమమైన వ్యాయామం, యోగా, ధ్యానం, సరైన నిద్ర, కుటుంబ సభ్యులతో సత్సంబంధం బంధీ విషయాలు మానసిక సమయం కేటావించడం వంటి విషయాలు మానసిక ప్రశాంతతకు సహాయ పడతాయి. ఒత్తిడి ఎక్కువైనప్పుడు శరీరం, మనసు, ప్రవర్తనలో కొన్ని మార్పులు కనిపిస్తాయి. బెస్ట్, భయం, బిరుదు, కొపం పెరగడం, ఏకాగ్రత తగ్గడం, నిద్రయోలు తీసుకోవడంలో ఇబ్బంది కలగడం వంటి మానసిక లక్షణాలు ఉంటాయి. అలాగే తలనొప్పి, మెద-భుజాలు

బిరుగుకుపోవడం, గుండె వేగంగా కొట్టుకోవడం, అలసట, నిద్రలేమి, జీర్ణ సమస్యలు, ఆలొల మార్పులు వంటి శారీరక లక్షణాలు కూడా కనిపిస్తాయి. కొంతమంది ఒంటరిగా ఉండాలనుకోవడం, పని మీద ఆసక్తి తగ్గడం, ఎక్కువగా టీ-కాఫీ తాగడం, ఫోన్ లేదా సోషల్ మీడియాలో ఎక్కువ సమయం గడపడం, కుటుంబ సభ్యులతో తరచూ గొడవపడడం వంటి ప్రవర్తన మార్పులు కూడా కనిపిస్తాయి. ఈ లక్షణాలు ఎక్కువకాలం కొనసాగితే నిరక్షరం చేయకూడదు. సాధారణ ఒత్తిడి కొంతకాలానికి

తగ్గిపోతుంది. కానీ వారాల తరబడి కొనసాగితే అది యాస్థానే డిసాగర్ లేదా డిప్రెషన్ వైపు వెళ్లే అవకాశం ఉంటుంది. అలాంటి సందర్భాల్లో తప్పకుండా మానసిక ఆరోగ్య నిపుణుడిని సంప్రదించాలి. మీ ఒత్తిడికి అసలు కారణం ఏమిటో ముందుగా గుర్తించండి. పని భారం, కుటుంబ సమస్యలు, ఆర్థిక లేదా ఆరోగ్య సమస్యలు ఏమైనా కారణాలు ఉంటే వాటిని సమస్యలు గుర్తించి సరిష్కారం కూడా సులభమవుతుంది. అవసరమైతే ఒకసారి సైకాలజిస్టు కలిసి కొన్ని లింగం అవుతుంది. సరైన సహాయం తీసుకుంటే మానసిక ఒత్తిడిని ఇబ్బందిగా తగ్గించుకోవచ్చు. ఎన్.జి.సుధాకర్ రెడ్డి సైకాలజిస్టు



'దూరదర్శని' అందరి సాంఘిక కథ: హిరో సువిక్లిత్

సమయానికి కట్టెల మోపు నెత్తిన తెట్టుకున్న బిల్లుని. 'నీవు కూర్చున్న బండ క్రింద' అని జవాబిచ్చాడు ఆ బిల్లుడు. ఆ బండను తొలగించగానే స్వచ్ఛమైన నీరు ఎగజిమ్మింది. నీటిని త్రొక్కి త్రొక్కి త్రాగి నడక సాగించాడు నానా తన పరివారంతో. కొంత కాలానికి షిరిడీకి వెళ్లాడు నానా. ఫలాన రోజున, ఫలానా సమయంలో ఏదైనా ఆవడలో ఉన్నారా? అని ప్రశ్నించాడు నానాను శ్యామా. వివరాలు చెప్పాడు నానా. నీటి జాడ చెప్పిన బిల్లుడు సాయ అని అప్పుడు తెలిసింది నానకు. సాయి నానాకు బొత్తిక దాహాన్ని తీర్చాడు నీటి జాడను చూపి, ఆధ్యాత్మిక దాహాన్ని కూడా తీర్చాడు గీతాధ్యాన్ని తెలిపి. □

సమయానికి కట్టెల మోపు నెత్తిన తెట్టుకున్న బిల్లుని. 'నీవు కూర్చున్న బండ క్రింద' అని జవాబిచ్చాడు ఆ బిల్లుడు. ఆ బండను తొలగించగానే స్వచ్ఛమైన నీరు ఎగజిమ్మింది. నీటిని త్రొక్కి త్రొక్కి త్రాగి నడక సాగించాడు నానా తన పరివారంతో. కొంత కాలానికి షిరిడీకి వెళ్లాడు నానా. ఫలాన రోజున, ఫలానా సమయంలో ఏదైనా ఆవడలో ఉన్నారా? అని ప్రశ్నించాడు నానాను శ్యామా. వివరాలు చెప్పాడు నానా. నీటి జాడ చెప్పిన బిల్లుడు సాయ అని అప్పుడు తెలిసింది నానకు. సాయి నానాకు బొత్తిక దాహాన్ని తీర్చాడు నీటి జాడను చూపి, ఆధ్యాత్మిక దాహాన్ని కూడా తీర్చాడు గీతాధ్యాన్ని తెలిపి. □

భయేటర్ మనుగడ కోసం 'పర్సెంటేజ్ షిరింగ్' విధానం



ఇది ఎన్ని బిల్లర్ బ్రతుకు పోతాయి. సింగిల్ ట్రేగర్ థియేటర్ల మనుగడ కోసం అందరికీ సమానంగా వర్తించే 'పర్సెంటేజ్ షిరింగ్' విధానాన్ని అమలు చేయవలసిందిగా మనవి చేస్తున్నాము: టైమ్ షీట్ లో తెలంగాణ ఎన్ని బిల్లర్స్ ఆసోసియేషన్ సింగిల్ ట్రేగర్ థియేటర్ల పరిరక్షణ, కొనసాగింపుకు సంబంధించి ప్రతిపాదించే 'పర్సెంటేజ్ షిరింగ్' అమలుపై చర్చించి నిర్ణయం తీసుకునేందుకు తెలంగాణ ఎన్ని బిల్లర్ల సభ్యుల సమావేశం నిర్వహించారు. నిర్మాతలు చలనచిత్ర శ్రీనివాస్, శిరీష రెడ్డి, సునీల్ నారంగ్ తో పాటు పలువురు ఎన్ని బిల్లర్ సభ్యులు ఈ సమావేశంలో పాల్గొన్నారు. అనంతరం మీడియాతో కీలక అంశాలు, నిర్ణయాలను వెల్లడించారు. మీడియా సమావేశంలో చదలవాడ శ్రీనివాస్ మాట్లాడుతూ.. ఒక నిర్మాతగా మాట్లాడాలంటే నిర్మాత తండ్రి అయితే, ఎన్ని బిల్లర్ డిస్ట్రాంటివాడు. అలా మానసికపై డినిమా ఇండస్ట్రీ బాగుంటుంది. తండ్రి ఎంత కష్టపడినా బిల్లర్ సుఖం కోసమే. గత 20 ఏళ్లుగా ఎన్ని బిల్లర్ల వారా ఇబ్బందులు చదుతున్నారు. వారికి గిట్టుబాటు లేక, ఆదరణ లేక పరిస్థితులు క్షీణించాయి. గత ఏడాది నుంచి పరిస్థితి మరింత దిగజారింది. నిర్మాత శిరీష రెడ్డి మాట్లాడుతూ.. మేము పర్సెంటేజ్ విధానం గురించి మాట్లాడుతున్నా మంటే ఇది ఎన్ని బిల్లర్ బ్రతుకుపోతాయి. ఏ సినిమాను డాక్టర్ చేసి గానీ, ఏ నిర్మాతను ఇబ్బంది పెట్టాలనే ఉద్దేశంతో గానీ ఇది చేయడం లేదు. థియేటర్లను రక్షించండి. కామర్స్ సెక్టర్ శ్రీధర్ పాల్గొంటూ.. పర్సెంటేజ్ విధానం కోసం మేము 2008 నుంచే పోరాడుతున్నాం. చివరిగా 'హిరో హిరో వీరమ్మ' సినిమా విడుదల సమయంలో కూడా పర్సెంటేజ్ అమలు చేస్తామని చెప్పారు. కానీ అది జరగలేదు. మేము థియేటర్లు బండ్ చేస్తున్నామని అనత్ర ప్రచారం చేశారు. మేము థియేటర్లు బండ్ చేయడం లేదు. ఎవరికే పర్సెంటేజ్ ఇస్తారో వాళ్ల సినిమాలను ప్రదర్శిస్తామని చెబుతున్నాం.

'గుర్తింపు' ట్రైలర్ విడుదల

గంగా ఎంటర్టైన్మెంట్స్, స్టూడియోస్ సయ్యక్ నిర్మాణంలో కేజీఆర్ హీరోగా తెరకెక్కిన 'గుర్తింపు' ట్రైలర్ విడుదల.. సోషల్ మీడియాపై ప్రామాణికంగా గంగా ఎంటర్టైన్మెంట్స్, స్టూడియోస్ సయ్యక్ నిర్మాణంలో కేజీఆర్ హీరోగా ఎన్కే కేజీఆర్, అజిత్ బాస్కర్, అరుణ్ మురుగన్ నిర్మించిన చిత్రం 'గుర్తింపు'. ఈ మూవీకి జె.పి. తెనె పతియ్యాన దర్శకత్వం వహించారు. దేశంలోని క్రీడా వ్యవస్థ, రాజకీయ వ్యవస్థ, ప్రభుత్వ పనితీరు, పెదగు క్రీడలకు ఎంత దూరంలో ఉన్నారో అనే విషయాల్ని ఇతివృత్తంగా తీసుకుని 'గుర్తింపు' సినిమాని తెరకెక్కించారు. తాజాగా ఈ సినిమాకి సంబంధించిన ట్రైలర్ను రిలీజ్ చేశారు. క్రైజ్ మన నేషనల్ గేమ్.. 'హాకీ మన నేషనల్ గేమ్..'. 'మన దేశానికి నేషనల్ గేమ్ అనేదే లేదు', 'మీరందరూ చూసే పది సెకన్లు కాదు సార్ నా జీవితం.. దాని వెనకాల నా 29 ఏళ్ల జీవితం, క్రమం ఉంది సర్.. మీటింగ్ వెళ్లే గెలుస్తాం.. కానీ అల్పదే వరకు వెళ్లేక

సమయానికి కట్టెల మోపు నెత్తిన తెట్టుకున్న బిల్లుని. 'నీవు కూర్చున్న బండ క్రింద' అని జవాబిచ్చాడు ఆ బిల్లుడు. ఆ బండను తొలగించగానే స్వచ్ఛమైన నీరు ఎగజిమ్మింది. నీటిని త్రొక్కి త్రొక్కి త్రాగి నడక సాగించాడు నానా తన పరివారంతో. కొంత కాలానికి షిరిడీకి వెళ్లాడు నానా. ఫలాన రోజున, ఫలానా సమయంలో ఏదైనా ఆవడలో ఉన్నారా? అని ప్రశ్నించాడు నానాను శ్యామా. వివరాలు చెప్పాడు నానా. నీటి జాడ చెప్పిన బిల్లుడు సాయ అని అప్పుడు తెలిసింది నానకు. సాయి నానాకు బొత్తిక దాహాన్ని తీర్చాడు నీటి జాడను చూపి, ఆధ్యాత్మిక దాహాన్ని కూడా తీర్చాడు గీతాధ్యాన్ని తెలిపి. □

మే 15న వస్తున్న 'ముసలోడికి దసరా పండుగ'

నాన్ స్పోర్ట్ నవ్వులు పండించడానికి టాలీవుడ్ తెరపైకి ఫుల్ లెంగ్ కామెడీ ఎంటర్టైన్మెంట్ మూవీ రాబోతోంది. రాజీ నాయుడు సీతమ్మ వాళ్ల ఆశీస్సులతో రమణా ఫిలిమ్స్ బ్యానర్ పై యువ నిర్మాత రమణ వాళ్ల నిర్మిస్తున్న ద్వితీయ చిత్రం 'ముసలోడికి దసరా పండుగ' విలక్షణ నటుడు నాజర్ ప్రవారం పాత్రలో నటిస్తున్న ఈ సినిమా ఈ శుక్రవారం (మే 15న) థియేటర్లలో విడుదల కాబోతోంది. ఇప్పటికే ట్రైలర్ ప్రచార చిత్రాలతో భారీ అంచనాలు అందుకున్న ఈ సినిమాపై ఇండస్ట్రీలో భారీ అంచనాలు పెరుగు తున్నాయి. ఈ సందర్భంగా నిర్మాత రమణ వాళ్ల మాట్లాడుతూ.. "ప్రేక్షకులు థియేటర్లకు వస్తే రెండు గంటల పాటు కన్నాల్ని మర్చిపోయి న్యాయం దక్కొందా? సినిమా అవుట్ పుట్ పట్ల మేము చాలా కాన్సిడెంట్ గా ఉన్నాం. ఇప్పటికే విడుదలైన ప్రచార చిత్రాలకు మంచి రెస్పాన్స్ వస్తోంది. సినిమా ప్రతి ఒక్కరికీ నచ్చుతుంది సమ్మతంగా చెప్పగలం. ఈ సినిమాను మా పిల్ల సమానులు దినంగత దర్శకుడు ఈవీపీ నర్సయ్యారాజుకు అంకితమిస్తున్నాం" అని తెలిపారు. చాలా కాలం తర్వాత తెలుగు తెరపైకి ఫ్యామిలీ ఎమోషన్స్, ఫుల్ లెంగ్ కామెడీ రాబోతున్న ఈ మూవీపై భారీ అంచనాలు నెలకొన్నాయి.

బ్లాక్ బస్టర్ 'శంభాల' కాంటో రివీల్

బ్లాక్ బస్టర్ 'శంభాల' కాంటో రివీల్.. బ్లాండ్ రవీందర్ దర్శకత్వంలో ఆది హీరోగా ఫైరింగ్ పిక్చర్స్, యంగ్ టాలెంట్ ముని నూతన చిత్రం.. సెన్సేషనల్ బ్లాక్ బస్టర్ శంభాలతో ఫైరింగ్ పిక్చర్స్ నిర్మాతలు మహాధర్ రెడ్డి, రాజశేఖర్ అన్నభీ మోజు, దర్శకుడు యంగ్ గంధర్ ముని, హీరో అది ఇండస్ట్రీలో హాట్ టాపిక్ గా నిలిచారు. శంభాల లాంటి మరో వినుత్యమైన కథాంశంతో వీరంతా కలిసి ఓ ప్రయోగం చేయబోతోన్నారు. యంగ్ గంధర్ ముని సమర్పణలో 'ఫైరింగ్ పిక్చర్స్' నిర్మాతలైన మహాధర్ రెడ్డి, రాజశేఖర్ అన్నభీ మోజు అడితో మరో సినిమాని నిర్మించనున్నారు. ఈ చిత్రానికి బ్లాండ్ రవీందర్ దర్శకత్వం వహించను న్నారు. శంభాల తరువాత వీరం శస్ట్రాయర్ సినిమాని నిర్మించాలని వీరంతా కలిసి కథాన్నేషనల్ వచ్చారు. ఇక అద్భుతమైన కథ తోడవుడంతో వీరంతా కలిసి ముందుకు వచ్చారు. ఎమోషన్స్ తో పాటుగా ఈ సారి హాకర్ ఎలిమెంట్స్ ను సరికొత్తగా చూపిస్తోన్నారు. భయం, ఉత్సాహం, అనే లిమిటెడ్ ఎంటర్టైన్మెంట్, ఎమోషన్స్ తో భారతీయ తెరపై మునుపెన్నడూ చూడని ఒక అద్భుతమైన అను భూతిని అందించేందుకు టీం సిద్ధమైంది. ఈ క్రమంలో రిలీజ్ చేసిన కాన్సెప్ట్ ఫోస్టర్ అదిరి పోయింది. ఈ ఫోస్టర్లో ఆది సాయి కుమార్ ఇంటెన్స్ లుక్, రక్తం కారుతున్న తీరు, చుట్టూ ఉన్న పువ్వులు, ఆకులు, కనిపిస్తున్న పాత కాండ్ నాటి స్టాన్డ్ ఇమ్పన్ చూస్తుంటే ఓ కొత్త ప్రపంచంలోకి ప్రేక్షకుల్ని తీసుకు వెళ్లాలి అనిపిస్తున్నాయి.



వెయిట్లిఫ్టింగ్లో జానేశ్వరి జాతీయ రికార్డు



న్యూఢిల్లీ: ఆసియా వెయిట్లిఫ్టింగ్ ఛాంపియన్షిప్స్ రెండవ రోజున జానేశ్వరి యాదవ్ అద్భుతమైన ప్రదర్శన కనబరిచి రెండు పతకాలను కైవసం చేసుకుంది. ఆస్ట్రేలియాలో బుధవారం జరిగిన ఈ ఛాంపియన్షిప్స్లో కొత్తగా ప్రవేశపెట్టిన మహిళల 53 కేజీల విభాగంలో భారత వెయిట్లిఫ్టర్ స్వావ్లేత్ 88 కేజీలు ఎత్తి, తన సొంత జాతీయ రికార్డు అయిన 87 కేజీలను బద్దలు కొట్టింది. ఆమె 83 కేజీలు, 86 కేజీలు, మరియు 88 కేజీల బరువులతో స్వావ్లేత్ ప్రయత్నాలు చేయగా, చివరి విజయవంతమైన లిఫ్ట్తో 95 కేజీలు నమోదు చేసిన చైనాకు చెందిన జావో జియాన్ వెనక్ నిలిచింది. క్లీన్ అండ్ జర్కర్ విభాగంలో జానేశ్వరి తన తొలి ప్రయత్నంలో 103 కిలోల బరువును విజయవంతంగా ఎత్తింది. ఆ తర్వాత ఆమె తన రెండవ ప్రయత్నంలో 106 కిలోల బరువును ఎత్తడానికి ప్రయత్నించారు. ఆది మొదట విజయవంతమైనట్లు కనిపించినప్పటికీ, న్యాయనిర్ణేతలు దానిని విఫలమైనదిగా ప్రకటించారు. ఈ నిర్ణయాన్ని భారత జట్టు సవాలు చేసినప్పటికీ, తీర్పులో ఎలాంటి మార్పు రాలేదు. జానేశ్వరి 106 కిలోల బరువుతో తన చివరి ప్రయత్నానికి తిరిగి వచ్చి, ఆ లిఫ్ట్ను విజయవంతంగా పూర్తి చేసి, మొత్తం 194 కిలోల (88 కిలోల+106 కిలోల) లిఫ్ట్తో పోటీని ముగించింది. ఆమె మొత్తం స్కోరుతో మహిళల 53 కేజీల విభాగంలో కాంస్య పతకాన్ని గెలుచుకుంది. ప్రారంభ రోజున మహిళల 48 కేజీల విభాగంలో కోమల్ కోవర్ పతకం సాధించిన తర్వాత, జానేశ్వరి గెలుచుకున్న పతకాలతో ఈ ఛాంపియన్షిప్లలో భారతకు రెండవ మరియు మూడవ పతకాలు లభించాయి.

ఆసియా బాక్సింగ్లో ఫైనల్స్కు 8 మంది మహిళా బాక్సర్లు మరో నలుగురికి కాంస్యలు



న్యూఢిల్లీ: ఆసియా బాక్సింగ్ ఛాంపియన్షిప్స్ 2026లో భారత అండర్17 మహిళల విభాగంలో ఎనిమిది మంది బాక్సర్లు ఫైనల్స్కు చేరుకోగా, నలుగురు బాక్సర్లు కాంస్య పతకాలతో ముగిసారు. అలాగే పురుషుల విభాగంలో లక్ష్యం పైనలేకుండా, మరో నలుగురు కాంస్యలు సాధించారు. ఉజ్బెకిస్తాన్లో జరిగిన బాలికల విభాగంలో రాఫీ (46 కేజీలు) యాటింగ్ జాగ్ (డ్రైనా) పై మూడవ రౌండ్లో గెలుపొందింది. ఖుషీ చంద్ (48 కేజీలు) ముంగంజాల్ అల్మగ్దాసపై (ముంగలియా) 5-0 తేడాతో ఆధిపత్యం తెచ్చుకుంది. నవ్దు (57) డాగ్మా చులతుముర్ (ముంగలియా)పై రెండవ రౌండ్లో ఫైనల్కు దూసుకెళ్లింది. 60 కేజీల బోకోల్ ఇషికా బాలిమ్ గిట్టిజీ (కజకిస్తాన్) తో జరిగిన పోరులో 2-3 తేడాతో ఓడిపోయింది. దియా (63) జియావేన్ సాగ్ (డ్రైనా)పై మొదటి రౌండ్లోనే విజయాన్ని సాధించింది. హర్షార్ కౌర్ (66) అయోలిమ్ ఒస్మోవ్ (కజకిస్తాన్) వేతిలో 0-5 తేడాతో ఓడిపోగా, హిమాన్ (70) జూడ్ (హబిజ్కోర్లాన్) పై, జ్యోతి (75) చెందిన చెంగ్హాయ్ జో (డ్రైనా) పై మొదటి రౌండ్లో గెలుపొందారు. వంజిక (80) ఫెరుజావేన్ కమాల్ (ఉజ్బెకిస్తాన్) పై 4-1 తేడాతో ఘన విజయం నమోదు చేసింది. పురుషుల 75 కేజీల విభాగంలో లక్ష్యం ఫిగ్గెట్ అద్భుతమైన ప్రదర్శన కనబరిచి కొరియాకు చెందిన సియోంగ్గిన్ లీన్ 5-0 తో ఓడించి ఫైనల్స్కు చేరుకున్నాడు.

థాయ్ లాండ్ ఓపెన్లో సింధు, శ్రీకాంత్ విజయం ఆయుష్, తరుణ్ నిష్ఠామణి

న్యూఢిల్లీ: థాయ్ లాండ్ ఓపెన్లో భారతకు మిశ్రమ ఫలితాలు ఎదురయ్యాయి. పివి సింధు, కిరాబి శ్రీకాంత్ విజయంతో రెండో రౌండ్కు చేరుకోగా, వర్షమాన అటగాడు ఆయుష్ శెట్టి హోదావోరేగా పోరాడి ఓటమితో టోర్నమెంట్ నుండి నిష్క్రమించాడు. బ్యాంకాక్లో బుధవారం జరిగిన ఈ టోర్నీలో మజిలీ ప్రపంచ ఛాంపియన్ సింధు తన తొలి రౌండ్ పోరులో కేవలం 33 నిమిషాల్లోనే డైనేస్ ట్రైబీకి చెందిన తుంగ్ సియాటాంగ్ను 21-9, 21-12 తేడాతో చిత్తు చేసింది. ఇక ప్రపంచ ఛాంపియన్షిప్స్ ఫైనల్కు రీయూమ్గా జరిగిన పోరులో సింగపూర్కు చెందిన లోమా కీన్ యాను 21-14, 21-15 తేడాతో ఓడించి, శ్రీకాంత్ అద్భుతమైన ప్రదర్శనతో రౌండ్ ఆఫ్ 16లోకి దూసుకెళ్లాడు. ఆయుష్, ఆయుష్ శెట్టి మ్యాచ్ను నిర్ణయాత్మక సెట్కు తీసుకువెళ్లినప్పటికీ, జపానీకు చెందిన ఆలో సీడ్ కోడై నరహోకై ఆ ఊపును కొనసాగించలేక పోయాడు. 2-1 ఆనుకూలమైన హాట్టు హాట్ రికార్డుతో మ్యాచ్లోకి ప్రవేశించిన ఆయుష్ తొలి గేమ్లో ఓటమి తర్వాత పుణజకుని, స్కోరును 1-1తో సమం చేశాడు. కానీ మూడవ గేమ్లో ఏకపక్షంగా నరహోకై 59 నిమిషాల్లో 21-13, 17-21, 21-4 తేడాతో విజయాన్ని అందుకున్నాడు. మరోవైపు, యువ శ్రీకాంత్కు ఉన్నతీ హూడా, స్థానిక శ్రీకాంత్ పోర్ట్లామ్ చోమవాంగ్ను 11-21, 21-17, 21-16 తేడాతో ఓడించింది. అలాగే 19 ఏళ్ల అస్మత్ ఖన్న్ ప్రస్తుత ఛాంపియన్ సైన్ యు ఫేను ఓడించడంలో విఫలమయింది. తొలి గేమ్ను గెలుచుకుని, నిర్ణయాత్మక గేమ్లో 11-2 ఆధిక్యం సాధించినప్పటికీ, చెన్ మరల తీవ్రత పెంచడంతో అస్మత్లో ఓటమి చెందింది. ఇక జపానీకు చెందిన కోకి వనాజె చితోల్ వరుస గేమ్లలో ఓడిపోవడంతో మన్నెట్టి తరుణ్ ప్రయాణం ముగిసింది.



న్యూఢిల్లీ: ఫుట్బాల్ గేమ్ సారథ్యంలోని గుజరాత్ బ్రెటాన్స్ ఐపీఎల్ ఫ్లేట్లపై బెర్ట్ దాదాపుగా ఖాతరు చేసుకుంది. తాజాగా సన్రైజర్స్ హైదరాబాద్పై సాధించిన అద్భుతమైన 82 పరుగుల విజయం ఆ జట్టుకు కీలకమైన 16 పాయింట్లను తెచ్చిపెట్టింది. సాధారణంగా 12 మ్యాచ్లలో 16 పాయింట్లను ఫ్లేట్లపై బెర్ట్ ఖాతరుచేసుకునే మేజి కీ నంబర్గా పరిగణిస్తారు. ఈ గెలుపుతో ఇతరజట్టు ఫ్లేట్లపై అవకాశాల్లో గణనీయమైన మార్పులు చోటుచేసుకున్నాయి. గుజరాత్ బ్రెటాన్స్ ఫ్లేట్లపై ఆర్డర్ సాధించే అవకాశాలు 94.9 శాతానికి పెరిగాయి. దీనికి భిన్నంగా సన్ రైజర్స్ అవకాశాలు 80% నుంచి 65.7 శాతానికి పడిపోయాయి. రాయల్ ఛాలెంజర్స్ బెంగళూరు ఫ్లేట్లపై అవకాశాలు 80.1% నుంచి 79.7 శాతానికి తగ్గా, చెన్నై సూపర్ కింగ్స్ అవకాశాలు స్వల్పంగా 42.7 శాతం నుంచి 42.8 శాతానికి పెరిగింది. నాలుగో స్థానంలో ఉన్న పంజాబ్ కింగ్స్ ఛాన్సెస్ కూడా 62.5% నుంచి 62.7 శాతానికి పెరిగాయి. ఈ మ్యాచ్లో గుజరాత్ బ్రెటాన్స్ ఆల్ రౌండ్ ప్రదర్శనతో సన్రైజర్స్ హైదరాబాద్ను



లవర్స్లో సన్రైజర్స్ హైదరాబాద్ 65.7 శాతానికి పడిపోయిన ఫ్లేట్ల ఛాన్స్

అధిగమించి పాయింట్ల పట్టికలో అగ్రస్థానానికి చేరుకుంది. సన్రైజర్స్ హైదరాబాద్ ప్రస్తుత స్థానం మాస్సు 11 మ్యాచ్లలో 7 విజయాలతో (14 పాయింట్లు) పాయింట్ల పట్టికలో అగ్రస్థానాల్లో కొనసాగుతోంది. సన్రైజర్స్ ఫ్లేట్లపై చేరుకోవాలంటే మరన్ని విజయాలు అవసరం ఉంటుంది. ఇక సన్రైజర్స్కు మిగిలి ఉన్న 3 మ్యాచ్లలో కనీసం 1 రోజు 2 గేమ్లు, ఎలాంటి డోకాలెంకుండా ఫ్లేట్లపై చేరుకుంటుంది. అయితే ఈ మ్యాచ్లో గట్టి పోటీ ఎదురవుతుంది. గుజరాత్ బ్రెటాన్స్, రాయల్ ఛాలెంజర్స్ బెంగళూరులతో పాటు సన్రైజర్స్ హైదరాబాద్ కూడా సెప్ట్ జోన్లో ఉంది. సన్రైజర్స్ హైదరాబాద్ కీలక అంశాల్లో ప్రధానంగా +0.737 తో మెరుగైన నెట్ రన్ రేట్తో ఉంది. ఇది పాయింట్లను మాత్రమే ఉన్నప్పటికీ ఫ్లేట్లపై రేసులో చాలా సహాయపడుతుంది. ముఖ్యమైన మ్యాచ్లు మాస్సు గుజరాత్తో జరిగిన మ్యాచ్ వంటి కీలక పోరులు సన్రైజర్స్ స్థానాన్ని నిర్ణయిస్తాయి. సన్రైజర్స్ తన పాపాను కొనసాగిస్తే, హావే 2 రోజు హావే 4లో క్వాలిఫై కావడం దాదాపు ఖాయం అవుతుంది.

పాక్ ఫోర ఓటమి 104 రన్స్ తో బంగ్లాదేశ్ చరిత్రాత్మక విజయం

న్యూఢిల్లీ: రెండు టెస్టుల సిరీస్లోని తొలి మ్యాచ్లో 104 పరుగుల తేడాతో విజయం సాధించిన బంగ్లాదేశ్ తమ స్వదేశంలో పాకిస్తాన్పై మొట్టమొదటి టెస్టు విజయాన్ని నమోదు చేసి చరిత్ర సృష్టించింది. ఢాకాలో జరిగిన ఈ మ్యాచ్లో 268 పరుగుల లక్ష్యాన్ని కాపాడుకునే క్రమంలో బంగ్లాదేశ్, పాకిస్తాన్ను వారి రెండవ ఇన్నింగ్స్లో 163 పరుగులకే ఆల్ ఔట్ చేసి సిరీస్లో 1-0 ఆధిక్యాన్ని సాధించింది. బంగ్లాదేశ్ అంతకు ముందు తమ తొలి ఇన్నింగ్స్లో 413 పరుగులు



చేసి రెండో ఇన్నింగ్సును 240/9 వద్ద డిక్లర్ చేసింది. పాక్ తొలి ఇన్నింగ్స్లో 386 పరుగులు చేసినప్పటికీ నాలుగో ఇన్నింగ్స్లో లక్ష్యాన్ని ఛేదించడంలో విఫలమైంది. బంగ్లా కెప్టెన్ సజ్జాద్ హోస్సెన్ శాంట్ ఇన్నింగ్స్లో 130 బంతుల్లో 101 పరుగులతో చిరస్మరణీయ ప్రదర్శన చేయగా, రెండో ఇన్నింగ్స్లో 87 పరుగుల కీలక ఇన్నింగ్స్ ఆడారు. పాక్ మ్యాచ్లో పాక్ ఫ్లేయర్ అజాన్ అజ్మి తొలి ఇన్నింగ్స్లో సుందర్ సాధించగా, ముహమ్మద్ రిజ్వాన్ (59), సల్మాన్ అలీ అఘా (58) పోరాట పటిమతో కూడిన ఆర్డర్ సెంచుకునే సాధించారు. అయితే చివరి ఇన్నింగ్స్లో బంగ్లా బౌలర్లు ఆధిపత్యం చెలాయించడంతో, ఐదవ రోజున ఆతిథ్య జట్టు మ్యాచ్ను సునయానంగా ముగిసింది.

10% పెరిగిన ఎయిర్టెల్ నికరలాభం!

ముంబయి, మే 13: టెలికాం దిగ్గజం ఎయిర్టెల్ నాలుగో త్రైమాసికంలో నికరలాభాలు 10 శాతం పెరిగి రూ.6631 కోట్లనుంచి రూ.7325 కోట్లకు చేరాయి. ప్రతికష్టపరు పైనా సగటు రాబడి మాత్రం స్వల్పంగా తగ్గింది. రూ.259 నుంచి రూ.257గా ఉన్నట్లు కంపెనీ ప్రకటించింది. అదే గత ఏడాది రూ.245తో పోలిస్తే పెరిగింది. రావాడేవీలనుంచి రాబడుల 2.6 శాతం పెరిగి రూ.53,982 కోట్లనుంచి రూ.55,383 కోట్లకు ఉంది. వడ్డీ, వస్తులు తరుగుదలతో కూడిన రాబడులు రూ.30,783 కోట్లనుంచి రూ.31,492 కోట్లకు చేరాయి. ఈ త్రైమాసికంలో ఇటిటిడిఎ మార్కెట్ నిలకడగా 56.9 శాతంనూ ఉంది. అదనంగా ఎయిర్టెల్

తుది విడత డివిడెండ్ రూ.5 విలువ ఉన్న పేరుకు రూ.24గా ప్రకటించింది. రికార్డు తేదీ, అర్హులైన వాటాదారుల వివరాలను సత్వరమే వెల్లడిస్తామని ప్రకటించింది. కంపెనీ రుణం ప్రస్తుతం రూ.1.65 లక్షల కోట్లకు ఉంది. అదే అంతకుముందు త్రైమాసికంలో మాస్సు ఏకంగా రూ.1.83 లక్షల కోట్లకు ఉంది. ఇందులో మొత్తం బిజినెస్ స్థిరంగా ఉందని రూ.28,831 కోట్లకు పెరిగినట్లు కంపెనీ వివరించింది. హోండాఫైనాన్స్ విభాగంలో ఎటిడిఓ 1 రూ.1100 కోట్లనుంచి రూ.2191 కోట్లకు ఉంది. కస్టమర్ బేస్ కూడా 36.85 కోట్లనుంచి 37.32 కోట్లకు పెరిగింది. 4 జి బేస్ కూడా 29.10 కోట్లనుంచి 29.68 కోట్లకు చేరింది.

సర్వోదయ బ్యాంకు లైసెన్సు రద్దు చేసిన ఆర్ట్టిఐ

ముంబయి, మే 13: కొత్త బ్యాంకుల ఆర్థిక లావాదేవీల నిర్వహణలో ఆర్ట్టిఐ నిర్దేశించిన ప్రమాణాలు, నిబంధనలు పాటించని పరిస్థితుల్లో బ్యాంకులకు భారీ జరిమానా వేయడంతోపాటు అవసరమైతే లైసెన్సులను కూడా రద్దుచేస్తుంది. గ్రామీణ బ్యాంకులు, సహకార బ్యాంకులు, ప్రైవేటు వాణిజ్య బ్యాంకులు, ఎన్ఐఐఎస్ఎల్ అన్నింటినీ సర్వోదయ బ్యాంకులకు అప్పజేసింది. బుధవారం నుంచే ఈ సహకార బ్యాంకుల ఎలాంటి బ్యాంకింగ్ కార్యకలాపాలు నిర్వహించకుండా ఆర్ట్టిఐ విధించింది. తమ రెగ్యులేటరీ నిబంధనల్ని పాటించని కారణంగా భవిష్యత్తులోనూ కార్యకలాపాలు నిర్వహించకుండా నిషేధం విధిస్తున్నట్లు తెలిపింది. ఇక్కడ చట్టపరంగా మూసావేస్తున్నందున బ్యాంక్ ఆస్తుల్ని అమ్మి అప్పులు తీర్చేందుకు లిక్విడేషన్ ప్రాసెస్ను ప్రారంభించాలని మహారాష్ట్ర రిజిస్ట్రార్ ఆఫ్ కోఆపరేటివ్ సొసైటీస్, కమిషనర్ ఫర్ కోఆపరేటివ్స్ ను ఆదేశించింది. ఇందుకోసం లిక్విడేషన్ ను నియమించాలని కోరింది.

బ్యాంక్ దివాలా తీసుకున్నప్పుడు లేదా లైసెన్స్ రద్దు చేసినప్పుడు ప్రతి డిపాజిటర్కు టీమా రక్షణ ఉంటుంది. డిపాజిట్ ఇన్సూరెన్స్ అండ్ క్రెడిట్ గ్యారంటీ కార్పొరేషన్ కింద గెరింగ్గా రూ. 5 లక్షల వరకు డిపాజిట్ చేసిన వారికి డిజ్యులు తిరిగిస్తారు. ఆపైన ఎంత డిపాజిట్ ఉన్నా గెరింగ్గా రూ. 5 లక్షల వరకే వెనక్కి వస్తుంది. అయితే బ్యాంక్ నివేదించిన డేటా ప్రకారం డిపాజిట్ కింద 98.36 శాతం వరకు డిపాజిట్ల పూర్తి స్థాయిలో తమ డిపాజిట్లను పొందనున్నారు.

వారణిజ్యం



పోల్సుకుంటే బుధవారం ఉదయం దాదాపు 100 పాయింట్ల నష్టంతో మొదలైన సెన్సెక్స్ ఆ తర్వాత మరింత కిందకు వెళ్లింది. అయితే మధ్యాహ్నం తర్వాత సూపీలు కలుకున్నాయి. ఇంట్రాడే కనిష్టంతో పోల్సుకుంటే సెన్సెక్స్ ఒక దశలో 1000 పాయింట్లు పైకి వచ్చింది. చివరకు సెన్సెక్స్ 49 పాయింట్ల లాభంతో 74,608 వద్ద రోజును ముగించింది. మరో వైపు నిష్పీ కూడా సెన్సెక్స్ జాబితాలోనే కదలాడింది. చివరకు 33 పాయింట్ల లాభంతో 23,412 వద్ద స్థిరపడింది. సెన్సెక్స్, నిష్పీల సెయిల్, డిస్కం టెక్నాలజీస్, హోదాఫోన్ ఇండియా, వేదాంత, మనవ్యూరం ఫైనాన్స్ మొదలైన షేర్లు లాభాలు ఆర్జించాయి. మ్యాక్స్ ఫైనాన్సియల్స్, టాటా వనర్, పీటీఎమ్, కేసీఐ బిల్దాజీస్, ఎయివర్ మోటార్స్ మొదలైన షేర్లు నష్టాలు మూలకట్టుకున్నాయి. బ్యాంక్ నిష్పీ 99 పాయింట్ల కోల్పోయింది. నిష్పీ మిడ్ క్యాప్స్ 460 పాయింట్ల ఆర్జించింది. డాల్కోలో పోల్సుకుంటే రూపాయి మార్పు విలువ 95.71 గా ఉంది. అంతర్జాతీయ వివరాల ప్రకారం బ్రెంట్ ముడిపెరుగు బ్యాంకర్లకు 107 డాలర్ల వద్ద ట్రేడ్ అవుతుంటే బంగారం బెస్ట్ బిస్కెట్లో 4701 డాలర్ల వద్ద ట్రేడ్ అవుతోంది. టాటా స్టీల్ 3.63 శాతం, భారత్ ఎయిర్లైన్స్ 1.78 శాతం, ఎల్ఆంఐటీ 1.56 శాతం బొప్పన పెరిగాయి. బిఎస్ఇలో మిడ్ క్యాప్స్ సూపీ 0.71 శాతం, స్మార్ట్ క్యాప్స్ సూపీ 0.27 శాతం పెరిగాయి. మార్కెట్లపరంగా మాస్సు బిఎస్ఇలో 2407 కంపెనీలు పెరిగితే 1793 కంపెనీలు స్వల్పనష్టాలతో ముగిసాయి. మరో 177 కంపెనీలు షేర్ల స్థిరంగా కొనసాగాయి. ఎంసెక్స్లో పసిడి వ్యూహం 5.91 శాతం పెరిగి రూ.1,62,512 గా ట్రేడ్ అయ్యాయి.

నష్టాల నుంచి కోలుకున్న సెన్సెక్స్, నిష్పీ!

ముంబయి, మే 13: దేశీయ సూపీలు వరుసగా రెండు రోజులు భారీ నష్టాలను చవిచూసిన తర్వాత బుధవారం స్వల్ప లాభాలను ఆర్జించాయి. ఉదయం భారీ నష్టాల్లో కొనసాగినా మధ్యాహ్నం కోలుకున్నాయి. కనిష్టాల వద్ద మదుపు కొనసాగిన మొగ్గు చూపడం సూపీలకు కలిసి వచ్చింది. అలాగే అంతర్జాతీయంగా కాబర్ ధరలు పెరగడంతో మెటల్ స్టాక్స్ భారీగా లాభపడ్డాయి. ఈ నేపథ్యంలో సెన్సెక్స్, నిష్పీ స్వల్ప లాభాలతో రోజును ముగించాయి. గత సెషన్ ముగింపు (74,559) తో పోల్సుకుంటే బుధవారం ఉదయం దాదాపు 100 పాయింట్ల నష్టంతో మొదలైన సెన్సెక్స్ ఆ తర్వాత మరింత కిందకు వెళ్లింది. అయితే మధ్యాహ్నం తర్వాత సూపీలు కలుకున్నాయి. ఇంట్రాడే కనిష్టంతో పోల్సుకుంటే సెన్సెక్స్ ఒక దశలో 1000 పాయింట్లు పైకి వచ్చింది. చివరకు సెన్సెక్స్ 49 పాయింట్ల లాభంతో 74,608 వద్ద రోజును ముగించింది. మరో వైపు నిష్పీ కూడా సెన్సెక్స్ జాబితాలోనే కదలాడింది. చివరకు 33 పాయింట్ల లాభంతో 23,412 వద్ద స్థిరపడింది. సెన్సెక్స్, నిష్పీల సెయిల్, డిస్కం టెక్నాలజీస్, హోదాఫోన్ ఇండియా, వేదాంత, మనవ్యూరం ఫైనాన్స్ మొదలైన షేర్లు లాభాలు ఆర్జించాయి. మ్యాక్స్ ఫైనాన్సియల్స్, టాటా వనర్, పీటీఎమ్, కేసీఐ బిల్దాజీస్, ఎయివర్ మోటార్స్ మొదలైన షేర్లు నష్టాలు మూలకట్టుకున్నాయి. బ్యాంక్ నిష్పీ 99 పాయింట్ల కోల్పోయింది. నిష్పీ మిడ్ క్యాప్స్ 460 పాయింట్ల ఆర్జించింది. డాల్కోలో పోల్సుకుంటే రూపాయి మార్పు విలువ 95.71 గా ఉంది. అంతర్జాతీయ వివరాల ప్రకారం బ్రెంట్ ముడిపెరుగు బ్యాంకర్లకు 107 డాలర్ల వద్ద ట్రేడ్ అవుతుంటే బంగారం బెస్ట్ బిస్కెట్లో 4701 డాలర్ల వద్ద ట్రేడ్ అవుతోంది. టాటా స్టీల్ 3.63 శాతం, భారత్ ఎయిర్లైన్స్ 1.78 శాతం, ఎల్ఆంఐటీ 1.56 శాతం బొప్పన పెరిగాయి. బిఎస్ఇలో మిడ్ క్యాప్స్ సూపీ 0.71 శాతం, స్మార్ట్ క్యాప్స్ సూపీ 0.27 శాతం పెరిగాయి. మార్కెట్లపరంగా మాస్సు బిఎస్ఇలో 2407 కంపెనీలు పెరిగితే 1793 కంపెనీలు స్వల్పనష్టాలతో ముగిసాయి. మరో 177 కంపెనీలు షేర్ల స్థిరంగా కొనసాగాయి. ఎంసెక్స్లో పసిడి వ్యూహం 5.91 శాతం పెరిగి రూ.1,62,512 గా ట్రేడ్ అయ్యాయి.

వెండి, పసిడి బిగుతులుపై సుంకాలు పెంపు!

న్యూఢిల్లీ, మే 13: బంగారం, వెండి కష్టపర్లకు కేంద్ర సర్కారు మళ్లీ పాకిచ్చింది. ఆ ఖరీదైన ఖనిజాలపై దిగుమతి సుంకాన్ని పెంచేసింది. బంగారం, వెండిపై దిగుమతి సుంకాన్ని ఆరు నుంచి 15 శాతానికి పెంచినట్లు కేంద్రం ప్రకటించింది. పశ్చిమాసియా సంక్షోభం నేపథ్యంలో దిగుమతి సుంకం గణనీయంగా పెరుగుతోంది. ఈ నేపథ్యంలో బంగారం, వెండి సరఫరాను తగ్గించే ఉద్దేశంతో దిగుమతి సుంకాన్ని పెంచారు. పొదుపు చర్యల్లో భాగంగా ఓ ఏడాది పాటు బంగారం కొనుగోళ్లను నియంత్రించుకోవాలని ప్రధాని మోడీ దేశ ప్రజలకు పిలుపు ఇచ్చిన సంగతి తెలిసిందే. విదేశీ మారకం నిల్వలను పెంచుకుంటే ఉద్దేశంతో ఈ చర్య తప్పదు. దీనిలో భాగంగానే బుధవారం కేంద్ర ఆర్థిక మంత్రిత్వ శాఖ కీలక ఆదేశాలు జారీ చేసింది. సుంకాన్ని పెంచడంతో ఓహరలోగా బంగారంపై కష్టమై దువ్వంటే 15 శాతం పెరిగినట్లు అవుతుంది. 2025-26 సీజన్లో బంగారం దిగుమతిలో భారత ఆల్ రికార్డు సృష్టించింది. 24 శాతం దిగుమతి పెరిగింది. సుమారు 72 బిలియన్ డాలర్ వ్యాపారం జరిగినట్లు భావిస్తున్నారు. బంగారం ధరలు కూడా భారీగా పెరిగాయి. తాజా సమాచారం ప్రకారం 10 గ్రాముల బంగారం రూ.లక్షా 55 వేలగా ఉన్నది. ఇక వెండి కిలో 2 లక్షల 77 వేలగా ఉంది. ప్రపంచవ్యాప్తంగా బంగారం అధికంగా వినియోగిస్తున్న దేశాల్లో భారత రెండో స్థానంలో ఉన్నది. మొదటి స్థానంలో చైనా ఉంది.

రెలిగర్ ఎంటర్ప్రైజెస్లో ఇన్వెస్టర్ల డిమాండ్ రూ.1.99 కోట్లు చెల్లించాలని సెబీ ఆదేశం

రక్షిసలూజాపై రూ.40 లక్షల జరిమానా

న్యూఢిల్లీ, మే 13: రెలిగర్ ఎంటర్ప్రైజెస్ షేర్లలో ఇన్వెస్టర్ల డిమాండ్ చేసారని సెబీ 'సంస్థ సీనియర్ ఎగ్జిక్యూటివ్'గా ఉన్న రమ్యే సలూజాను డోహా తప్పింది. ఈ ఇన్వెస్టర్ల డిమాండ్లో అనుచిత లబ్ధిని పొందిన రూ.1.99 కోట్ల లాభాలను తిరిగి చెల్లించాలని సెబీ ఆదేశించింది. అలాగే రమ్యే సలూజాపై రూ.40 లక్షల జరిమానా కూడా విధించింది. 2023 సెప్టెంబరులో డిమాండ్ కుటుంబం ప్రకటించినప్పటికీ సెబీ ఆఫీసర్లకు సంబంధించిన ముందుగా వెల్లడించిన ధరలకు ప్రభావం మామూలుగా తన వద్ద ఉన్నప్పటికీ రెలిగర్ ఎంటర్ప్రైజెస్ షేర్లను సలూజా విక్రయించారని సెబీ వెల్లడించింది. సెబీ వివరాల ప్రకారం సెప్టెంబరు 25న ఓపెన్ ఆఫర్ బహిరంగ ప్రకటనకు ముందే రమ్యే సలూజా 21.22 టేడర్ల రెలిగర్ ఎంటర్ప్రైజెస్కు చెందిన సుమారు 12.9 లక్షల షేర్లను విక్రయించారు. దీనితో కంపెనీ షేర్ ధరలు పడిపోవడంతో సుమారు రూ.2 కోట్ల నష్టం తప్పించుకునేందుకు ఈ డిమాండ్ తోడ్పడిందని సెబీ దృవీకరించింది. ఓపెన్ ఆఫర్ బహిరంగ ప్రకటనముందే బర్సెన్ గ్రూప్ ఈ ప్రభావాల గురించి రమ్యే సలూజాకు సమాచారం ఇచ్చిందని ఉత్తర్వుల్లో తెలిపింది. దర్యాప్తులో భాగంగా వాల్టావ్ సంభాషణలు, సమావేశాలు రికార్డులు, హోటల్ రికార్డులు ఆధారాలుగా సెబీ చూసింది. ఆన్లైన్లో సెబీ సెన్సెటివ్ ఇన్ఫర్మేషన్ (యూఎస్ఎంఐ) తనవద్ద ఉన్న సమయంలోనే నోటీసుదారు ఆర్కీవల్ షేర్లలో డిమాండ్ చేసి ఇన్వెస్టర్ల డిమాండ్ నిబంధనల కల్పించినారని సెబీ వెల్లడించింది. బర్సెన్ కుటుంబానికి ఉన్న నాలుగు ఇన్వెస్టర్లకు సంస్థలు చేసిన ఫిర్యాదు ఆధారంగా విచారణ ప్రారంభించారు. బర్సెన్ కుటుంబ ప్రతినిధులతో జరిగిన సమావేశంలో ఓపెన్ ఆఫర్ చర్చ జరిగిన వెంటనే రమ్యే సలూజా రూ.34.71 కోట్ల షేర్లను విక్రయించారని సంస్థలు ఆరోపించాయి. అలాగే 2024 మధ్యలో కూడా ఇన్వెస్టర్ల డిమాండ్లో 27.1 లక్షల షేర్లను రూ.43 కోట్లకు విక్రయించినట్లు బర్సెన్ కుటుంబం ఆరోపించింది.