

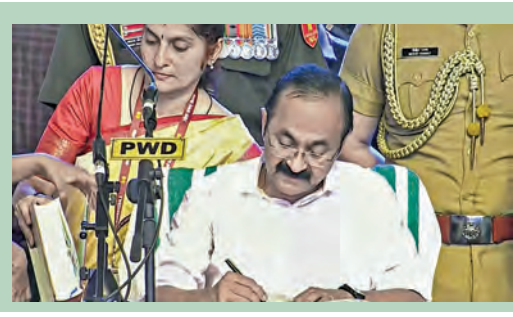


**భారత్, నార్వే మధ్య  
100 బలియన్ డాలర్ల  
ద్వైపాక్షిక వాణిజ్యం**  
నార్వే ప్రధాని జోనాస్ గర్  
స్టోర్తో ప్రధాని మోడీ భేటీ

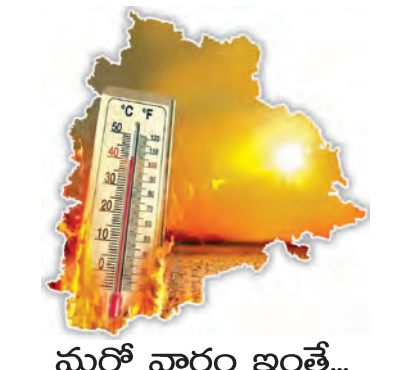


సోమవారం ఓస్లోలో ప్రధాని మోడీకి 'గ్రాండ్ ట్రాన్స్ ఆఫ్ రాయల్ నార్వేజియన్ ఆర్డర్'ను ప్రధానం చేస్తున్న నార్వే రాజు హెరాల్డ్ వి

**ముఖ్యమంత్రిగా పదవీ ప్రమాణం  
చేయించిన గవర్నర్ అర్జున్ కర్**  
20 మంది మంత్రులతో రమేష్  
చెన్నితల, కె.మురళీధరన్  
హాజరైన మల్లికార్జున్ ఖర్జే, రామాలక్ష్మి,  
ప్రియాంకగాంధీ, పినరై విజయన్ ప్రభృతులు



**కేరళం  
పీఠంపై  
సతీశన్**



మరో వారం ఇంతే...  
ఏడు జిల్లాలకు రెడ్ అలర్ట్  
**ఎండ  
మంటలు**

**హైదరాబాద్, మే 18, ప్రభాతవార్త:** రాష్ట్రంలో ఎండల తీవ్రత చుక్కలు చూపిస్తోంది. మొన్నటి వరకు ఆరెంజ్ అలర్ట్తో సరిపెట్టిన వాతావరణశాఖ ఇప్పుడు పరిస్థితి తీవ్రతను బట్టి కొన్ని ప్రాంతాలకు "రెడ్ అలర్ట్" జారీ చేసింది. బయట కాలు పెడితే నిప్పులు కొలిమిలా మంచుతున్న ఎండలు ప్రజా సీకాన్ని బెదిరిస్తోన్నాయి. ఉదయం 10 గంటల నుండే భానుడు సెగలు కక్కుతుండడంతో వడదెబ్బ బారిన పడి ప్రాణాలు విడుస్తున్న ఘటనలు నిత్యం చోటు చేసుకుంటున్నాయి. ఏకంగా 45 డిగ్రీల నుంచి 46 డిగ్రీల వరకు ఉష్ణోగ్రతలు నమోదవుతుండడంతో జనాలు బయటటి రావాలంటేనే భయపడుతున్నారు. ఎండ తీవ్రత, వడగాల్పులనేవదలకుండా భారత వాతావరణశాఖ

**ప్రధాని మోడీకి  
నార్వే అత్యున్నత  
పురస్కారం**

**'గ్రాండ్ ట్రాన్స్ ఆఫ్ రాయల్ నార్వేజియన్ ఆర్డర్'ను ప్రధానం చేసిన నార్వే రాజు హెరాల్డ్ వి మోడీకి ఇది 32వ అంతర్జాతీయ గౌరవం**  
**ఓస్లో, మే 18:** ప్రధాని మోడీ తన విదేశీ పర్యటనలో మరో అరుదైన అంతర్జాతీయ గౌరవ పురస్కారం అందుకున్నారు. నార్వే పర్యటనలో ఉన్న ప్రధానికి ఆదేశ అత్యున్నత పురస్కారం లభించింది. 'గ్రాండ్ ట్రాన్స్ ఆఫ్ రాయల్ నార్వేజియన్ ఆర్డర్' పురస్కారం అందుకున్నారు. ఓస్లోలో నార్వే రాజు హెరాల్డ్ వి నుంచి ప్రధాని ఈ పురస్కారం అందుకున్నారు. ప్రపంచ దేశాల నుంచి మోడీ 32వ ప్రధాన పురస్కారాన్ని అందుకున్నారు. ఇది 140 కోట్ల మంది భారతీయులకు గర్వకారణమని మోడీ పేర్కొన్నారు. ప్రధాని మోడీ ఐదు దేశాల పర్యటనల భాగంగా సోమవారం మోడీ నార్వేకు చేరుకున్నారు. ఓస్లోలో ఘనస్వాగతం లభించింది. రెండు దేశాల మధ్య ద్వైపాక్షిక సంబంధాలపై చర్చ జరిగింది. అనంతరం నార్వేకు చెందిన అత్యున్నత పురస్కారమైన గ్రాండ్ ట్రాన్స్ ఆఫ్ ది రాయల్ నార్వేజియన్ ఆర్డర్ ఆఫ్ మెరిట్ను మోడీకి ప్రధానం చేశారు. విదేశాల నుంచి

**ప్రజా భద్రతే టార్గెట్**

**ప్రపంచస్థాయి సాంకేతికతతో  
విపత్తు రక్షణ వ్యవస్థ బలోపేతం  
ప్రమాదాల సమయంలో  
'గోల్డెన్ అవర్' కీలకం**  
ముందస్తు సన్నద్ధత, శాఖల మధ్య  
సమన్వయం ఎంతో అవసరం  
**మాక్డ్రైల్, సమీక్షలో  
మంత్రి పొంగులేటి**



సోమవారం హైదరాబాద్లో భారీ విపత్తు నిర్వహణ మాక్ డ్రైల్ పరిశీలించిన మంత్రి పొంగులేటి

**ప్రభాతవార్త ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, మే 18:** ప్రకృతి విపత్తుల సమయంలో ప్రజల ప్రాణాలను కాపాడడం, పీల్చినంత వరకూ ఆస్తులకు నష్టం కలగకుండా చూడడమే లక్ష్యంగా ప్రభుత్వ పనిచేస్తోందని రాష్ట్ర రెవెన్యూ, హౌసింగ్, సమాచార శాఖ మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాసరెడ్డి స్పష్టం చేశారు. ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి సూచనల మేరకు ప్రపంచస్థాయి సాంకేతికతతో విపత్తు రక్షణ వ్యవస్థను బలోపేతం చేస్తున్నామని ఆన్నారు. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా నిర్వహిస్తున్న విపత్తు నిర్వహణ మాక్

చేస్తామని మంత్రి వెల్లడించారు. ప్రకృతి విపత్తులు, అగ్నిప్రమాదాలను సమర్థవంతంగా ఎదుర్కోవడానికి ప్రపంచవ్యాప్తంగా అందుబాటులో ఉన్న అత్యుత్తమ సాంకేతిక పరిజ్ఞానాన్ని, అత్యాధునిక పరికరాలను పరిశీలింపి, వాటి విపరీతాలతో కూడిన సమగ్ర నివేదికను, ప్రతిపాదనలను వెంటనే సమర్పించాలని అధికారులను ఆదేశించారు. నేషనల్ డిజాస్టర్ మేనేజ్మెంట్ అథారిటీ సహకారంతో నిర్వహిస్తున్న ఈ మాక్ డ్రైల్ ద్వారా లభించే అనుభవాలతో అధికారులు



**ఇతర రాష్ట్రాలు తెలంగాణ  
డిస్కం బాటలోకి**  
విద్యుత్ సంస్కరణలో రాష్ట్రం ఆదర్శం  
పంపిణీలో ఆర్థిక క్రమశిక్షణకు దోహదం  
జూన్ 2 నుంచి పుల్లి స్థాయి కార్యకలాపాలు

**హైదరాబాద్, మే 18, ప్రభాతవార్త:** ఉచిత, సబ్సిడీ విద్యుత్ నిమిత్తం పలు రాష్ట్రాలు తెలంగాణను స్ఫూర్తిగా తీసుకుంటున్నాయి. తెలంగాణ సర్కార్ ఉచిత, సబ్సిడీ విద్యుత్ నిమిత్తం ఏర్పాటు చేసిన ప్రత్యేక విద్యుత్ పంపిణీ వ్యవస్థలను ఏర్పాటు చేసేందుకు రాష్ట్రాలు చర్యలు చేపట్టాయి. ప్రత్యేక పంపిణీ సంస్థ (డిస్కం) ఏర్పాటు చేయడం, ఎత్తిపోతల ప్రాజెక్టులు చేపట్టడం, విద్యుత్ రంగాన్ని క్రమబద్ధీకరించడం వంటి తెలంగాణ ప్రభుత్వ చర్యలను ఓజీపీ, ఎన్డీపీ పాలిత రాష్ట్రాలు అనుసరిస్తున్నాయి. తెలంగాణలోని కొత్తగా ఏర్పాటు చేసిన ఉచిత వసర డిస్ట్రిబ్యూషన్ కంపెనీ లిమిటెడ్ను స్ఫూర్తిగా తీసుకుని, ఆంధ్రప్రదేశ్, హర్యానా మహారాష్ట్ర రాష్ట్రాలు తాజాగా ఉచిత, సబ్సిడీ విద్యుత్ పంపిణీ కంపెనీలను ప్రకటించాయి. విద్యుత్ సరఫరాను నిర్ధారించడం, భారీ సబ్సిడీలను వేరు చేయడం ద్వారా

ఆర్థిక భారం మోస్తున్న విద్యుత్ పంపిణీ సంస్థలను పునర్నిర్మించడం, బకాయిల భాధ్యతలను స్వీకరించి నిర్వహణకు సిద్ధంగా ఉన్న తెలంగాణ మూడో ప్రత్యేక డిస్కం బిల్డింగ్ను పరిగణించి తీసుకుని ఆయా రాష్ట్రాలు చర్యలు చేపట్టాయి. సబ్సిడీల భారంతో డిస్కామలు దీర్ఘకాలంగా కుడిలవుతున్నాయి. ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ఆలోచనతో ఏర్పడిన కొత్త ప్రత్యేక డిస్కామ్, ఉచిత, సబ్సిడీ విద్యుత్ సరఫరాను క్రమబద్ధీకరించడానికి, సుస్థిర ఇంధనానికి మార్గం సుగమం చేయడానికి, సబ్సిడీల లక్ష్య నిర్దేశాన్ని మెరుగుపరచడానికి, పంపిణీ కార్యకలాపాలలో ఆర్థిక క్రమశిక్షణను పెంపొందించడానికి దోహదపడుతుందని విద్యుత్ శాఖ అధికారులు చెబుతున్నారు. ఈ ఉచిత ప్రత్యేక డిస్కాం ఇప్పటికే కేంద్ర క్యాబినెట్ వ్యవహారాల మంత్రిత్వ శాఖ నుంచి ఆమోదం పొందింది. అలాగే తెలంగాణ



ఛత్తీస్ గఢ్ లోని జగదల్ పూర్ లో సోమవారం డిజిపి ఆనంద్, సలహాదారు శివధర్ రెడ్డి, గ్రే హౌండ్స్ చీఫ్ అనిల్ కుమార్, మల్కాజిగిరి సిపి సుమతిలను సత్కరిస్తున్న కేంద్రమంత్రి అమిత్ షా

**హైదరాబాద్, మే 18, ప్రభాతవార్త:** తెలంగాణను సక్లర్ల రహిత రాష్ట్రంగా మార్చడంలో విశేషంగా కృషి చేసిన పోలీసు అధికారులను కేంద్ర హోం మంత్రి అమిత్ షా సోమవారం నాడు సత్కరించారు. ఛత్తీస్ గఢ్ లోని ఒకప్పటి నక్సల్స్ ప్రభావిత ప్రాంతమైన జగదల్ పూర్ లో జరిగిన కార్యక్రమంలో డిజిపి సి.వి ఆనంద్, మాజీ డిజిపి, ప్రస్తుత ప్రభుత్వ సలహాదారు శివధర్ రెడ్డి, గ్రే హౌండ్స్ చీఫ్ అనిల్ కుమార్, నాటి ఎస్ఎస్ఐ ఐజి, ప్రస్తుత మల్కాజిగిరి పోలీసు కమిషనర్ సుమతితో షాలు ఎన్ఐఐ అధికారులను అమిత్ షా ప్రత్యేకంగా సన్మానించారు. తెలంగాణ పోలీసులతో పాటు ఛత్తీస్ గఢ్, మహారాష్ట్ర, ఒడిషా రాష్ట్ర

**పోలీసు కృషి  
అద్వితీయం**

**పలువురు పోలీసు అధికారులను  
ఘనంగా సన్మానించిన  
కేంద్రహోంమంత్రి అమిత్ షా**  
లకు చెందిన పోలీసు అధికారులకు కూడా ఈ సన్మానం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా అమిత్ షా మాట్లాడుతూ ఒకప్పుడు దేశంలోని అనేక ప్రాంతాలలో నక్సల్స్ కార్యకలాపాలు ఎక్కడక్కడా వుండేవి, దీనివల్ల సామాన్య జనంతో పాటు అన్ని వర్గాల వారు తీవ్ర ఇబ్బందులకు గురయ్యేవారని తెలిపారు. నక్సల్స్ కార్యకలాపాలను పూర్తిగా అణచి వేసేందుకు కేంద్రం చేపట్టిన ఆపరేషన్ కగార్ వల్ల మాజీ యుద్ధులు వేల సంఖ్యలో ఆయుధాలతో లొంగిపోయారని ఆయన తెలిపారు. మాజీ యుద్ధులను జనజీవన ప్రపంచంలో కలిపేందుకు విశేషంగా కృషి చేసిన పోలీసు అధికారులతో తెలంగాణకు చెందిన

**ఘోర ప్రమాదం  
పెళ్లి బృందం  
వ్యాన్ ను ఢీకొన్న  
కంటైనర్**  
12 మంది దుర్మరణం



**బుల్లెట్ ట్రైన్ ఫస్ట్ లుక్ విడుదల**  
ముంబయి- అవ్వదాబాద్ మధ్య నడవనున్న రైలు  
ముంబయి, మే 18: దేశంలోని ముంబయి అవ్వదాబాద్ మధ్య నడిచే బుల్లెట్ రైలు ప్రాజెక్టుకు సంబంధించిన తొలి ఫోటోను విడుదలచేశారు. రెండుగంజాలమధ్య పరుగులు తీసే హైస్పీడ్ రైలుకు సంబంధించిన ఫోటో ఢిల్లీలోని రైల్వే మంత్రిత్వ శాఖ గేటు నంబర్ 4 వద్ద సోమవారం ప్రదర్శించారు. ఈచిత్రం

**బిగుస్తున్న ఉచ్చు**

**హైదరాబాద్, మే 18, ప్రభాతవార్త:** మహారాష్ట్రలోని పాల్ఘాట్ జిల్లాలో ఘోర రోడ్డు ప్రమాదం జరిగింది. ముంబై-అవ్వదాబాద్ జాతీయ రహదారిపై జరిగిన ఈ ప్రమాదంలో 12 మంది మృతి చెందగా, మరో 25 మందికిపైగా గాయపడ్డారు. సమాచారం అందగానే పోలీసులు సంఘటనా స్థలానికి చేరుకుని సహాయక చర్యలు చేపట్టారు. ఈ ఘటనపై పోలీసులు కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేపట్టారు. పోలీసులు తెలిపిన వివరాల ప్రకారం... పెళ్లి బృందంతో వెళ్తున్న ట్రక్కును వేగంగా వచ్చిన కంటైనర్ ఢీకొట్టింది. కంటైనర్ ఢీకొన్న తీవ్రతకు వాహనం పూర్తిగా డిబ్బిల్ అయింది. ఘటనాస్థలిలోనే పదిమందికిపైగా మృతి చెందారు. ఈ ప్రమాదంలో గాయపడిన వారిని సమీప ఆసుపత్రులకు తరలించి

**భగీరథ్ కేసులో మరో సెక్షన్ జోడింపు**  
అతని స్నేహితులను కూడా ప్రశ్నించిన సిట్ జైల్లో కుటుంబ సభ్యుల ములాఖత్  
కలిశారు. మైనర్ బాలికపై లైంగిక దాడి కేసులో అరెస్టుయిన బండి భగీరథ్ పై పోలీసుల విచారణ వేగం వుంజుకుంది. ఈ నెల ఎనిమిదవ తేదీన మైనర్ బాలిక, ఆమె తల్లి పిర్కాద్ మేరకు పేట్ బహిరాబాద్ పోలీసు స్టేషన్లో భగీరథ్ పై బిఎన్ఎస్



74, 75 సెక్షన్తో పాటు ఫోక్స్ సెక్షన్ కింద కేసు నమోదు చేయడం తెలిసింది. మొదట మైనర్ బాలికపై అసభ్య ప్రవర్తన కింద కేసు నమోదు చేయడం మరచిపోతే రోజు మంతం సమాచారం సేకరించి అత్యాచారం కింద మరో సెక్షన్ ను జోడించారు. దీని తరువాత భగీరథ్ పై నమోదైన కేసు నాన్ బెయిలబుల్గా మారింది. అనంతరం అతన్ని విచారణకు విలవారు గడువు కోరడం, ఫోక్స్ లో మధ్యంతర బెయిల్

**భగీరథ్ కేసు మల్కాజిగిరి పోక్సో కోర్టుకు బదలీ**



**ఆ చెట్లను కొట్టొద్దు**

**హైదరాబాద్ కెబిఆర్ పార్క్ పరిధిలోని చెట్ల నరికివేతపై స్టే**  
'ఎకో సిస్టెమ్ జోన్'లోని చెట్లను కొట్టేయరాదని సుప్రీం ఆదేశం  
ప్రభాతవార్త ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, మే 18: హైదరాబాద్ నగరంలోని కేబీఆర్ పార్క్ వద్ద పైజెవర్ నిర్మాణంపై సుప్రీంకోర్టు విచారణ జరిగింది. ఈ కేసులో తదుపరి విచారణ వరకు చెట్లను కొట్టేయవద్దని సుప్రీంకోర్టు ఆదేశాలు జారీ చేసింది. పార్కు పరిధిలో పర్యావరణవంశం సున్నిత ప్రాంతంలో 25 నుంచి 30 మీటర్ల పరిధిలో ఉన్న చెట్లను కొట్టేయవద్దని ఆదేశించింది. ఈ వనల కోసం పార్కు పరిధిలో సుమారు 1,300 చెట్లు నరికేస్తున్నారని పిటిషనర్ తరపు న్యాయవాది వివేకరెడ్డి కోర్టులో వాదనలు వినిపించారు. చెట్లు తొలగించడానికి ప్రణాళిక ఏమైనా ఉందా? చెట్లు తొలగించకుండా నిర్మాణం చేయవచ్చా? అని ధర్మాసనం ప్రశ్నించింది. అలాంటి ప్రణాళిక ఏమీ లేదని పిటిషనర్ తరపు న్యాయవాది కోర్టుకు తెలిపారు. పర్యావరణ సున్నిత ప్రాంతంలో చెట్లు నరికడం అభివృద్ధి బోర్డు చెప్పిందని పేర్కొన్నారు. వాదనల అనంతరం ప్రతిపాటులుగా రాష్ట్ర ప్రభుత్వం, కేంద్ర పర్యావరణ మంత్రిత్వ శాఖలను సుప్రీంకోర్టు నోటీసులు జారీ చేసింది. ప్రతిపాటులుగా పిసిసిఎస్, మరో ఇద్దరు వ్యక్తులను పిటిషనర్ చేర్చారు. తెలంగాణ ప్రభుత్వం తరఫున స్టాండింగ్ కౌన్సిలర్ నోటీసు అందించాలని పిటిషనర్ న్యాయవాదిని జస్టిస్ బివి నాగరత్నం, జస్టిస్ ఉజ్వల్ భూయాన్ ధర్మాసనం ఆదేశించింది. కేసు తదుపరి విచారణను జూలై 27కు వాయిదా వేసింది.

















పెరుగుతున్న వేడి మనల్ని ఉత్పరితిగ్రిరి చేస్తుంది కదూ! దీనికి ఉక్కబోకకి చర్మం జిక్కింద, దడదడ, దురద సహా ఇంకెన్నో సమస్యలో! పోగొట్టుకోవడానికి

వేడిమని తట్టుకుందామిలా!

మార్చెట్లో బోలెడు ఉత్పత్తులు. కానీ ఖచ్చితంగా ఎక్కడ, దాన్ని తగ్గిన సహజ మార్గాలను ప్రయత్నిద్దాం. పనిమీద ఆలా బయటికి వెళ్ళావామంటే చాలు. ముఖం ఎర్రగా కమిలిపోతుంది. కొందరిలో కాసేపటికి తగ్గుతుంది. కానీ చాలామందిలో దడదడ, చర్మంపొర పొరలు మాత్రం లాంటివి కనిపిస్తాయి. తప్పింపుకోవాలంటే ఇంటికి రాగానే ముఖాన్ని శుభ్రం చేసుకోవాలి కలబంద గుజ్జును రాసి చూడండి. దీనిలోని యాంటి బయోఫ్లమేటరీ గుణాలు ఈ సమస్యలన్నింటికీ చెల్లెట్టెస్తాయి. గ్రీన్ టీని చల్లార్చి దూదితో రాసి, ఆరాక కడిగినా మంచిది. ఇంట్లో ఉన్నా ఉక్కబోక తగ్కువా? అదేమో చెమట కాదులు, దురదలకు దారితీస్తుంది. సాధారణంగా పొడర చల్లుతుంటాం కదా? బదులుగా ఓటీపీలని ప్రయత్నించండి. దీన్ని మెత్తగా పొడరలా చేసుకుని, బజెట్ గోరువెచ్చని నీటిలో రెండు పెద్ద చెంచాలు కలపాలి. పావుగంట ఆలా వదిలి, ఆ నీటితో స్నానం చేయండి. ఇలా తరచూ చేస్తే సరి. చర్మానికి పోషణ అందుతుంది. సమస్య అదుపులోకివస్తుంది. చెమటకి జిడ్డుగా అనిపిస్తుందని మాంసశుభ్రకరిని రాయడానికి సందేహించేవారికి ఎక్కువ. దీంతో చర్మం నిర్లభంగా, కశాపినింగు తయారవుతుంది. రాత్రిల్లో స్నానం చేశాకానీ, ఉదయం స్నానానికి ముందుగానీ కొబ్బరి నూనెను ఒక్కణ్ణా చల్లించండి. నలుగుకు ముందుగా కాకుండా రెండు మూడు చుక్కలు వేసు కంటూ మృదువుగా రాసుకుంటూ వెళితే చాలు. దీనిలో సమృద్ధిగా ఉండే ఫ్లావోయోసిడ్లు చాలాల్ని తేమను అందించినంతనే చర్మం అందంగా, ఆరోగ్యంగా ఉండేలానూ మార్చాయి. అదే జిడ్డి అనిపిస్తే పువ్వుకాయ రసాన్ని కాసుకోసి, అలాక కడిగినా చాలు. చివరకే కానీ.. చర్మసంరక్షణలో చూపే ప్రయోజనమెంతో. ఈ చిట్కాలతో వేసవి నుంచి చర్మాన్ని కాపాడుకుందాం.

'లగోల్' ఆడదామా!



కండం. శ్రీకృష్ణుడు తన స్నేహితులతో ఎక్కువగా ఈ ఏడు పెంకులతోనే ఆడేవాడట. దాన్ని దివ్యగోపిక తీసు కునే ఈ లగోల్ని రూపొందించారు. గోవాలో జాతియే క్రీడలకి ఒక అటం ఎంపిక చేయాలి వచ్చినప్పుడు అక్కడి క్రీడల మంత్రి ఈ లగోల్ని ఎంపిక చేశాడట. ఆ తర్వాత దీన్ని గురించి ప్రధానమంత్రి మోదీ కూడా మనోజాతీయ ప్రస్థావించి తన చిన్ననాటి రోజులను గుర్తుచేసుకున్నారు. ఇంతటి చరిత్ర గల ఈ ఏడు రాజులు మన భారత సంకీర్తి చెందినది. తలుపుకుంటేనే ఎంతో గర్వంగా అనిపిస్తుంది కదూ.. ఇంకెందుకు అలస్యం.. ఈ లగోల్ని పిల్లలకి నేర్పించండి. ఈ వేసవి సాయంత్రాల్లో మీరూ వాళ్ళతో కలిసి ఆడేసేయండి.

రెండు జట్లు.. ఏడు రాళ్లు లేదా పెంకులు.. ఒక టెన్నిస్ బంతి. ఆ రాళ్లను ఒకదానిపై ఒకటి టవరలా పేర్చి ఒక జట్టు దాన్ని వదలగొట్టి మళ్ళీ కదుతూ ఉంటే ప్రత్యర్థి జట్టు ఈ రాళ్లను వెదర గొడుతూ ఉండాలి. ఆడటానికి ఒకటి ఉండాలి గానీ వరుసుతో సంబంధం లేదు. అదేవారూ తారుకుగా అల్లగా ఉంటూ ఆ రాళ్లను పేరుస్తూ ఉంటే వేరే వాళ్లు వెదర గొడుతూ ఉంటారు. దీన్నే లగోల్ అనీ, ఏడు రాళ్లు అనీ పిలుస్తారు. సరదాగా ఆరుబయలు ఆడే ఈ లగోల్కి దేశ విదేశాల్లో కూడా మంచి క్రేజ్ ఉండని తెలుసా! అంతేనా. దీనికి జాతీయ స్థాయిలో ఛాంపియన్లు ఉన్నారు. అంతర్జాతీయ స్థాయిలో టోర్నమెంట్లు జరుగుతాయి. దీనికి ప్రపంచ కప్ కూడా ఉంది. చాలా చోట్ల ఈ ఏడురాళ్లుటని విద్యాసంస్థల్లో కూడా భాగం చేశారు. ఇంత చరిత్ర ఉన్న ఈ లగోల్ ద్వారాపర యుగం నుంచే కండం. శ్రీకృష్ణుడు తన స్నేహితులతో ఎక్కువగా ఈ ఏడు పెంకులతోనే ఆడేవాడట. దాన్ని దివ్యగోపిక తీసు కునే ఈ లగోల్ని రూపొందించారు. గోవాలో జాతియే క్రీడలకి ఒక అటం ఎంపిక చేయాలి వచ్చినప్పుడు అక్కడి క్రీడల మంత్రి ఈ లగోల్ని ఎంపిక చేశాడట. ఆ తర్వాత దీన్ని గురించి ప్రధానమంత్రి మోదీ కూడా మనోజాతీయ ప్రస్థావించి తన చిన్ననాటి రోజులను గుర్తుచేసుకున్నారు. ఇంతటి చరిత్ర గల ఈ ఏడు రాజులు మన భారత సంకీర్తి చెందినది. తలుపుకుంటేనే ఎంతో గర్వంగా అనిపిస్తుంది కదూ.. ఇంకెందుకు అలస్యం.. ఈ లగోల్ని పిల్లలకి నేర్పించండి. ఈ వేసవి సాయంత్రాల్లో మీరూ వాళ్ళతో కలిసి ఆడేసేయండి.

ముస్తాబు పూర్వయాక ఆర్డర్లో మానుకుంటే అది భలే అందంగా ఉన్నానే అని ఎప్పుడైనా అనిపించిందా? క్షణం తెలియకుండానే ముఖంలో చిరునవ్వు విరియడమే కాదు, ఒత్తిడి స్థాయి తగ్గుతుంటుంది. మనపై మనం చూపించే ప్రేమ మూత్రం అది. కొనసాగా.. సెల్ఫీకేరీ అవసరం.. ఎత్తితింగి పవరీని ప్రయత్నించండి. ఇప్పుడిదో ట్రెండ్ కూడా! అనలేమిటిది అంటే.. సాధారణంగా వేదకలు, పందగలు ఉన్నప్పుడు ఆడవాళ్లు స్వీయశ్రద్ధ పెట్టడం మామూలే మిగతాలోలో సమయం లేదని తాము పట్టించుకోరు. దాంతో శారీరకంగానే కాదు, మానసికంగానూ సమస్యలు కొనితప్పకుండా. వారికి సెల్ఫీకేరీని అలవాటు చేసి ప్రమోలో రూపుదిద్దు కుంటే.. ఈ ఎత్తితింగి పవరీ! దీనినికానూ.. వారంలో ఒకరోజు కేటాయింబాలి అలా.. గుబుజా స్నానం ముగించే దామన్న తొందరొద్దు. స్నానాల గదిలో సెంటిడి క్యాండిల్స్ లేదా నవ్వున పరిమళాన్ని చల్లుకోవాలి. ఈ సువాసనలు మనసును తేలికపరుస్తాయి. ఆపై మరీ చల్లగా, వేడిగా కాకుండా గోరువెచ్చని

సెల్ఫీకేరీ అవసరం..



నీటిని సిద్ధం చేసుకోండి. దానిలో ఎస్సెన్షియల్ ఆయిల్ లేదా జాతింగి సాల్ట్ వేసుకోండి. ఇప్పుడు నవ్వున బాడివాపి లేదా సబ్బుతో నింపాదిగా స్నానం చేయండి. శరీరానికి తాజాదనం అందడమే కాదు, మనసులోని ప్రతికూల భావనలూ తొలగిపోతాయి అంటున్నారు నిపుణులు. ఇప్పుడు బాడిగ్రూబ్ కాదంటే సున్నిపిండి లేదా బియ్యపిండితో శరీరంపై మృదువుగా రుద్దండి. మృతకణాలుంటే తొలగి, మృదువైన చర్మం సొంతమవుతుంది. మందమైన చర్మముండే మోకాళ్లు, మోచేతులు, పాదాలపై ప్రత్యేక శ్రద్ధ పెట్టాలి మరి. అవాంఛిత రోమలను తొలగించుకోవాలింది కూడా ఇప్పుడే. ఇక కురులు.. ఎత్తితింగి అదరాజాదరా కాకుండా మృదువుగా మసాజ్ చేస్తూ పొంపును పట్టించాలి. వలయాకారంలో తలరా దుర్లభం అయ్యాక నీటితో కడిగేయాలి. ఎంత విశ్రాంతిగా అనిపిస్తుందో? అయితే కండిషనల్ పెట్టడం మాత్రం మర్చిపోవద్దు. చివర్లో ఓ మగ్గు చల్లబి నీళ్లు తలమీదుగా పోసుకోండి చాయిత్పాటు కుదుళ్లకి మేలు చేశారుతుంది. ఇక చివరగా.. తడి లేకుండా తుడిచి, మాంసశుభ్రకరి లేదా బాడి ఆయిల్ రాయాలి. తేమ అందడమే కాదు, మేనికి మెరుపు వస్తుంది. ఈ మొత్తం ప్రక్రియకు మహా అయితే 20-30 నిమిషాలు పడుతుంది. కానీ.. శరీరమూ, మనసునూ తేలికపడతాయి. అందుకే ఇది ట్రెండ్గా మారి యువతను ఆకర్షిస్తోంది మీరూ ప్రయత్నించి చూడండి మరి. □

పెరిగిపోతామే మోసం నచ్చినవి తినడం కైటింగ్ పేరుతోనూ కట్టే సుకుండాను మరీ కొందరు. లావైతే శరీరాన్ని అసహ్యించు కునే వారు లేకపోలేదు. ఇవన్నీ ఆరోగ్యాన్ని కాదు.. మనసునూ వెళ్ళిస్తాయి. కోరి కోరి ఈ సమస్యల్ని కొనితప్పకోవడం కంటే నిచ్చినవి తింటూ, ఎలా ఉన్నా శరీరాన్ని అంగీకరిస్తే అంతకంటే ఆరోగ్యం ఇంకే ముంబుంది? ఇదే పాజిటివిటీని చాటి చెబుతోంది. సరైన ఆహార నియమాలు పాటించేలా అందరిలో అమాహాన కల్పించడం వ్యక్తిగత అవసరాల రీత్యా ప్రత్యేకమైన ఆహార నియమాలు పాటించేవారు. ఈ రోజు మాత్రం ఇవన్నీ పక్కన పెట్టి నవ్వున ఆహారం తీసుకునేలా ప్రోత్సహించడం. విభిన్న శరీరతత్వాలూ, శరీరకృత్తుల్ని ప్రోత్సహిస్తూ.. స్వీయ ప్రేమను పెంకుకునేలా వెన్నుతట్టడం. బాడి పేమింగ్, ఫ్లాట్ పేమింగ్.. వంటి వివక్షను అంతమొందించేలా చర్మం తీసుకోవడం. వేగంగా బరువు తగ్గించడం ఉపయోగపడే క్రామ్ డైట్లతో తర్రత సమస్యలపై అమాహాన పెంచడం. వివిధ రకాల కటింగ్ గా డియాట్లతో బాధపడుతోన్న వారిని చేరదీసి.. ఆయా సమస్యల నుంచి బయటపడేసేందుకు వారికి సహకరించడం. కార్యాలయాల్లో / పని ప్రదేశాల్లో.. సహోద్యోగిల్ని బాడి పేమింగ్ చేయకుండా.. వాళ్ళలో ఉన్న ప్రత్యేకమైన నైపుణ్యాల్ని, వాళ్లు సాధించే విజయాలని ప్రశంసించడం.. స్వీయ ప్రేమను పెంపొందించుకోవాలంటే నియమాలు..



నచ్చింది తిందాం..

కొవ్వులు, క్యాలరీలు సంగతి పక్కన పెట్టి.. మనసుకు నచ్చిన ఆహారం తీసుకోవాలి. తద్వారా మనసు, జిగురు రెండూ తృప్తి పడతాయి. బరువు తూచుకోవడాలు, నడుం

కొలుమకోవడాలు, తమను తాము విమర్శించుకోవడం.. వంటివన్నీ పక్కన పెట్టి మిమ్మల్ని మీరు నిజాయితీగా స్వీకరించండి. ఆ క్షణం మనసు ఎంతసంతోష పడుతుందో స్వయంగా అన్వయించవచ్చు. ప్రతి ఒక్కరిలోనూ ఏదో ఒక ప్రత్యేకత దాగుంటుంది. దాన్ని వెలికి తీయండి. మీకు మీరు కొత్తగా కనిపిస్తారు. పాజిటివిటీ తో అడుగు ముందుకు వెళ్తుంటారు. వంట రాని వారు కూడా నవ్వున రెసిమీ తయారు చేసుకోవడానికి ఆసక్తి చూపుతారు. ఈ రోజున మీరూ అలాంటి ప్రయత్నమే చేయవచ్చు. ఇది మీకు కొత్త అనుభూతిని అందించడమే కాదు. మీలో ఉన్న పాక శాస్త్ర నైపుణ్యాలు మీకు అవగతమవుతాయి. అయినా వంటలు మించిన ధైర్య మరీమొంది చెవసందడి? □

తోతాపురి మామిడి పచ్చడి



కావాల్సి నవీ : తోతాపురి పచ్చి మామిడికాయ- ఒకటి, అల్లం-చిన్నముక్క, పచ్చిమిర్చి-నాలుగు, నువ్వులు-రెండు టేబుల్స్పూన్లు, ఉప్పు-తగినంత, తాలింపు కోసం, జీలకర్ర, ఆవాలు-ఆర టేబుల్స్పూన్లు, ఎండుమిర్చి- ఒకటి. తయారీ : మామిడికాయ వెక్కర తీసి చిన్న ముక్కలుగా కోసుకుని పక్కన పెట్టుకోవాలి. అల్లం ముక్కలు కుర్రంగా కడిగి తురచాలి. కడాయిలో నూనె వేడిచేసి పచ్చిమిర్చి, అల్లం తురుము వేసి తయారు చేయాలి. మామిడి ముక్కలు మెత్తగా అయ్యంత వరకు తయారు చేయాలి. తర్వాత మామిడిముక్కలు, ఉప్పు వేసి మరికాసిపు వేయించాలి. ఉడికించి చల్లార్చాలి. సువ్వులను నూనెలకుండా వేయించి పక్కన పెట్టు కోవాలి. ఇప్పుడు ఉడికించిన మామిడిముక్కలు, అల్లం తురుముతో సువ్వులు వేసి మిక్సి జారలో మెత్తగా పేస్ చేయాలి. కడాయిలో నూనె వేడిచేసి ఆవాలు, జీలకర్ర ఎండుమిర్చి వేసి తాలింపు పెట్టాలి. ఇది అన్నంలోకి కాకుండా చూపిల్లోకి బాగుంటుంది. □

కావాల్సి నవీ : తోతాపురి పచ్చి మామిడికాయ- ఒకటి, అల్లం-చిన్నముక్క, పచ్చిమిర్చి-నాలుగు, నువ్వులు-రెండు టేబుల్స్పూన్లు, ఉప్పు-తగినంత, తాలింపు కోసం, జీలకర్ర, ఆవాలు-ఆర టేబుల్స్పూన్లు, ఎండుమిర్చి- ఒకటి. తయారీ : మామిడికాయ వెక్కర తీసి చిన్న ముక్కలుగా కోసుకుని పక్కన పెట్టుకోవాలి. అల్లం ముక్కలు కుర్రంగా కడిగి తురచాలి. కడాయిలో నూనె వేడిచేసి పచ్చిమిర్చి, అల్లం తురుము వేసి తయారు చేయాలి. మామిడి ముక్కలు మెత్తగా అయ్యంత వరకు తయారు చేయాలి. తర్వాత మామిడిముక్కలు, ఉప్పు వేసి మరికాసిపు వేయించాలి. ఉడికించి చల్లార్చాలి. సువ్వులను నూనెలకుండా వేయించి పక్కన పెట్టు కోవాలి. ఇప్పుడు ఉడికించిన మామిడిముక్కలు, అల్లం తురుముతో సువ్వులు వేసి మిక్సి జారలో మెత్తగా పేస్ చేయాలి. కడాయిలో నూనె వేడిచేసి ఆవాలు, జీలకర్ర ఎండుమిర్చి వేసి తాలింపు పెట్టాలి. ఇది అన్నంలోకి కాకుండా చూపిల్లోకి బాగుంటుంది. □

దేవుడికి అంతా తెలుసు. విషం మారి మనస్సు లో నిండి వుండ వచ్చును ఆ విషం మనకు తెలియకుండానే ఎంతో అవకాశం చేస్తుంది ఆ దైవానికి మాత్రమే తెలుసు వారంటే మనకు ఎంతో ప్రాణం, ఇష్టం అయినా భగవాన్ మనకు దూరం చేస్తాడు. మనకు ఇష్టం లేకపోయినా దూరంగావిస్తాడు. నీ కేటితో వున్న మళ్ళీ పాత్రను దేవుడు నేలకేసి కొట్టాడనే అనుకోండి. అంటే నిన్ను ఏ పాత్రాలేకుండా ఉండాలని ఆయన ఉద్దేశ్యం కాదు నీమా! నీకు ఒక బంగారు పాత్ర ఇవ్వజోతున్నాడన్నమాట. మనకు ఇష్టమైనవిపోగానే మనం ఏదైనాను కానీ మనకు అవసరమైనది మాత్రం కచ్చితంగా ఇస్తాడు. ఆయన చేతులు మనస్సుల్ని రక్షించేవి మాత్రమే. -డా. పులివర్తి కృష్ణమూర్తి

'పురుష' ఫ్యామిలీ చిత్రం: పవన్ కళ్యాణ్ బతులు. పవన్ కళ్యాణ్ బతులు హీరోగా బతులు సరస్వతి సమర్పణలో కళ్యాణ్ ప్రొడక్షన్స్ బ్యానర్ మీద బతులు కోటేశ్వరరావు 'పురుష' సినిమాను నిర్మించారు. ఈ సినిమాకి వీరు పులవల దర్శకత్వం వహించారు. మీ నేపథ్యం చెప్పండి?.. మాది పల్నాడులోని మాచర్ల దగ్గరేని కారంపూడి. మాకు సినిమా ఇండస్ట్రీలో ఎలాంటి రిలేషన్ లేదు. మా నాన్న కన్నెత్తన ఫీల్లో ఉన్నారు. మీ పేరు వెనకాల ఉన్న స్టోరీ చెప్పండి? ఈ ఇండస్ట్రీలోకి రావాలన్నది ఎవరి ఆలోచన?.. మా నాన్న 'గోకులం' సీతసీమనూ చూశారు. అప్పటికి నేను ఇంకా పుట్టలేదు. అయితే 'తమ్ముడు' బ్రెండ్లో పుట్టాను. నాకు పవన్ కళ్యాణ్ అని పేరు పెట్టారు. నాన్న అప్పుడే వచ్చారు. అయితే 'తమ్ముడు' బ్రెండ్లో ఉన్నప్పుడు నాకు పవన్ కళ్యాణ్ అని పేరు పెట్టారు. నన్ను హీరో చేయాలన్నది మా నాన్న కల. నటనలో శిక్షణ తీసుకున్నారా?.. వైశాఖలో సత్సానం వద్ద యూజింగ్లో శిక్షణ తీసుకున్నాను. సరి ఉండే కమ్యూనిటీలోనే నేను కూడా ఉన్నాను. నాలుగు నెలలు ఆయనతోనే కలిసి ఉన్నాను. 'పురుష'కథనే ఎందుకు ఎంచుకున్నారు?.. డి.ఓ. సీతమ్మ పల్లె ఈ ప్రాజెక్ట్ మా దగ్గరకు వచ్చింది. సినిమాలతో ప్రేక్షకులకు మంచి వినోదాన్ని అందించాలని ఆసక్తున్నాం. సీనియర్ అక్టోబర్లతో కలిసి నటింపడం ఎలా అనిపించింది?.. 'పురుష'లో చాలా మంది సీనియర్ అక్టోబర్లున్నారు. అం దరూ నాకు ఎంతో సహకరించారు. మరీ ముఖ్యంగా నస్త గిరి అన్నా. బీసెర్లె అన్నా ప్రతీ ఒక్కో విషయంలో హెల్ప్ చేశారు.

21st Chiru158 ఘనంగా ప్రారంభం. జిమ్ సెవన్ వీడియోలో మోగిస్తోంది ఇంటెన్స్ ఫిజికల్ ట్రాన్స్ ఫర్మేషన్ రివీల్ మోగిస్తోంది చిరంజీవి మరోసారి సక్సెస్ ఫుల్ దర్శకుడు డాబ్బీ కొల్లితో చేతులు కలుపుతున్నారు. ప్రతిష్టాత్మక టెవిఎన్ ప్రొడక్షన్స్ బ్యానర్పై వెంకటే త నారాయణ నిర్మిస్తున్న ఈ భారీ కమర్షియల్ ఎంటర్ టైన్మెంట్ ఈ ప్రకటనను విరంజీవి స్వయంగా ఒక పవర్ ఫుల్ జిమ్ వీడియో ద్వారా రివీల్ చేశారు. ఆ వీడియోలో ఆయన చూపించిన డెడికేషన్, ఇంటెన్స్ వర్మేషన్ అభిమానులను ఆకట్టుకుంటున్నాయి. కొత్త లుక్ కోసం ఆయన పడుతున్న కష్టం, ఫిజికల్ ట్రాన్స్ ఫర్మేషన్ కోసం చేస్తున్న ట్రైనింగ్ ఈ సినిమాలో ఉండబోయే హై వోల్టేజ్ యాక్షన్కు హిట్ ఇస్తోంది. వీడియోలో మోగిస్తోంది చిరంజీవి మాట్లాడుతూ... గెట్టింగ్ రెడీ ఫర్ 158.. బాబ్.. 21 మూవీవారం.. టెవిఎన్ ప్రొడక్షన్స్ వారిది.. అంటే ఇంకో నాలుగైదు రోజుల్లో కలుస్తున్నాం. గేట్ రెడీ.. ఇప్పటికే వీరు అన్న నాకు ఎంతగానో సపోర్ట్ చేశారు. నేను చాలా ఇంట్రోవర్షిగా ఉండేవాడిని. నన్ను నా కేంఫర్ట్ జోన్ నుంచి బయటకు తీసుకు వచ్చారు. మీకు ఎలాంటి జానల్స్ అంటే ఇష్టం?.. నా ప్రెండ్స్ ఎక్కువగా యాక్షన్ చిత్రాలు చేయమని సలహాలు ఇస్తుంటారు. కానీ ఏ జానల్లో సినిమా చేసినా కూడా ప్రేక్షకుల్ని ఎంటర్టైన్ చేయాలన్నది అక్క ంది. 'పురుష' గురించి ఆడియెన్స్ కి ఏం చెబుతారు? నెక్స్ట్ ప్రాజెక్ట్ గురించి చెప్పండి?.. 'పురుష' సినిమాని ఇప్పటి వరకు చూసిన వారంతా మెచ్చుకున్నారు. కచ్చితంగా విజయం సాధిస్తుందని అన్నారు.

భారతీయ సనాతన ధర్మంలో దాగి ఉన్న రహస్యాలను ఆధారంగా చేసుకుని రూపొందించిన మైఖేలాజిత ఫిక్షనల్ డ్రీల్స్ 'త్రికాల' మే 29న ప్రపంచవ్యాప్తంగా ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది. హీరోయిన్ శ్రద్ధాదాస్ ప్రధాన పాత్రలో నటిస్తున్న ఈ చిత్రంలో మాస్టర్ ఫేమి మహేంద్రన్, ఆజయ్, సీనియర్ నటి అమసి కీలక పాత్రల్లో కనిపించనున్నారు. ఈ చిత్రానికి మణి తెల్లగూటి కళ, దర్శకత్వం. 29న శ్రద్ధాదాస్ 'త్రికాల' విడుదల. పహించగా, రాధిక - శ్రీనివాస్ నిర్మించారు. ఈ సినిమా నచ్చడంతో వాగంటి ప్రొడక్షన్ ఎల్ఎల్పి ప్రపంచవ్యాప్తంగా విడుదల చేస్తున్నది. ఇటీవలి కాలంలో మైఖేలాజిత టవ్తో వచ్చిన డ్రీల్స్ 'త్రికాల' ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది. హీరోయిన్ శ్రద్ధాదాస్ ప్రధాన పాత్రలో నటిస్తున్న ఈ చిత్రంలో మాస్టర్ ఫేమి మహేంద్రన్, ఆజయ్, సీనియర్ నటి అమసి కీలక పాత్రల్లో కనిపించనున్నారు. ఈ చిత్రానికి మణి తెల్లగూటి కళ, దర్శకత్వం. 29న శ్రద్ధాదాస్ 'త్రికాల' విడుదల. పహించగా, రాధిక - శ్రీనివాస్ నిర్మించారు. ఈ సినిమా నచ్చడంతో వాగంటి ప్రొడక్షన్ ఎల్ఎల్పి ప్రపంచవ్యాప్తంగా విడుదల చేస్తున్నది. ఇటీవలి కాలంలో మైఖేలాజిత టవ్తో వచ్చిన డ్రీల్స్ 'త్రికాల' ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది. హీరోయిన్ శ్రద్ధాదాస్ ప్రధాన పాత్రలో నటిస్తున్న ఈ చిత్రంలో మాస్టర్ ఫేమి మహేంద్రన్, ఆజయ్, సీనియర్ నటి అమసి కీలక పాత్రల్లో కనిపించనున్నారు. ఈ చిత్రానికి మణి తెల్లగూటి కళ, దర్శకత్వం. 29న శ్రద్ధాదాస్ 'త్రికాల' విడుదల. పహించగా, రాధిక - శ్రీనివాస్ నిర్మించారు. ఈ సినిమా నచ్చడంతో వాగంటి ప్రొడక్షన్ ఎల్ఎల్పి ప్రపంచవ్యాప్తంగా విడుదల చేస్తున్నది. ఇటీవలి కాలంలో మైఖేలాజిత టవ్తో వచ్చిన డ్రీల్స్ 'త్రికాల' ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది. హీరోయిన్ శ్రద్ధాదాస్ ప్రధాన పాత్రలో నటిస్తున్న ఈ చిత్రంలో మాస్టర్ ఫేమి మహేంద్రన్, ఆజయ్, సీనియర్ నటి అమసి కీలక పాత్రల్లో కనిపించనున్నారు. ఈ చిత్రానికి మణి తెల్లగూటి కళ, దర్శకత్వం. 29న శ్రద్ధాదాస్ 'త్రికాల' విడుదల. పహించగా, రాధిక - శ్రీనివాస్ నిర్మించారు. ఈ సినిమా నచ్చడంతో వాగంటి ప్రొడక్షన్ ఎల్ఎల్పి ప్రపంచవ్యాప్తంగా విడుదల చేస్తున్నది. ఇటీవలి కాలంలో మైఖేలాజిత టవ్తో వచ్చిన డ్రీల్స్ 'త్రికాల' ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది. హీరోయిన్ శ్రద్ధాదాస్ ప్రధాన పాత్రలో నటిస్తున్న ఈ చిత్రంలో మాస్టర్ ఫేమి మహేంద్రన్, ఆజయ్, సీనియర్ నటి అమసి కీలక పాత్రల్లో కనిపించనున్నారు. ఈ చిత్రానికి మణి తెల్లగూటి కళ, దర్శకత్వం. 29న శ్రద్ధాదాస్ 'త్రికాల' విడుదల. పహించగా, రాధిక - శ్రీనివాస్ నిర్మించారు. ఈ సినిమా నచ్చడంతో వాగంటి ప్రొడక్షన్ ఎల్ఎల్పి ప్రపంచవ్యాప్తంగా విడుదల చేస్తున్నది. ఇటీవలి కాలంలో మైఖేలాజిత టవ్తో వచ్చిన డ్రీల్స్ 'త్రికాల' ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది. హీరోయిన్ శ్రద్ధాదాస్ ప్రధాన పాత్రలో నటిస్తున్న ఈ చిత్రంలో మాస్టర్ ఫేమి మహేంద్రన్, ఆజయ్, సీనియర్ నటి అమసి కీలక పాత్రల్లో కనిపించనున్నారు. ఈ చిత్రానికి మణి తెల్లగూటి కళ, దర్శకత్వం. 29న శ్రద్ధాదాస్ 'త్రికాల' విడుదల. పహించగా, రాధిక - శ్రీనివాస్ నిర్మించారు. ఈ సినిమా నచ్చడంతో వాగంటి ప్రొడక్షన్ ఎల్ఎల్పి ప్రపంచవ్యాప్తంగా విడుదల చేస్తున్నది. ఇటీవలి కాలంలో మైఖేలాజిత టవ్తో వచ్చిన డ్రీల్స్ 'త్రికాల' ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది. హీరోయిన్ శ్రద్ధాదాస్ ప్రధాన పాత్రలో నటిస్తున్న ఈ చిత్రంలో మాస్టర్ ఫేమి మహేంద్రన్, ఆజయ్, సీనియర్ నటి అమసి కీలక పాత్రల్లో కనిపించనున్నారు. ఈ చిత్రానికి మణి తెల్లగూటి కళ, దర్శకత్వం. 29న శ్రద్ధాదాస్ 'త్రికాల' విడుదల. పహించగా, రాధిక - శ్రీనివాస్ నిర్మించారు. ఈ సినిమా నచ్చడంతో వాగంటి ప్రొడక్షన్ ఎల్ఎల్పి ప్రపంచవ్యాప్తంగా విడుదల చేస్తున్నది. ఇటీవలి కాలంలో మైఖేలాజిత టవ్తో వచ్చిన డ్రీల్స్ 'త్రికాల' ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది. హీరోయిన్ శ్రద్ధాదాస్ ప్రధాన పాత్రలో నటిస్తున్న ఈ చిత్రంలో మాస్టర్ ఫేమి మహేంద్రన్, ఆజయ్, సీనియర్ నటి అమసి కీలక పాత్రల్లో కనిపించనున్నారు. ఈ చిత్రానికి మణి తెల్లగూటి కళ, దర్శకత్వం. 29న శ్రద్ధాదాస్ 'త్రికాల' విడుదల. పహించగా, రాధిక - శ్రీనివాస్ నిర్మించారు. ఈ సినిమా నచ్చడంతో వాగంటి ప్రొడక్షన్ ఎల్ఎల్పి ప్రపంచవ్యాప్తంగా విడుదల చేస్తున్నది. ఇటీవలి కాలంలో మైఖేలాజిత టవ్తో వచ్చిన డ్రీల్స్ 'త్రికాల' ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది. హీరోయిన్ శ్రద్ధాదాస్ ప్రధాన పాత్రలో నటిస్తున్న ఈ చిత్రంలో మాస్టర్ ఫేమి మహేంద్రన్, ఆజయ్, సీనియర్ నటి అమసి కీలక పాత్రల్లో కనిపించనున్నారు. ఈ చిత్రానికి మణి తెల్లగూటి కళ, దర్శకత్వం. 29న శ్రద్ధాదాస్ 'త్రికాల' విడుదల. పహించగా, రాధిక - శ్రీనివాస్ నిర్మించారు. ఈ సినిమా నచ్చడంతో వాగంటి ప్రొడక్షన్ ఎల్ఎల్పి ప్రపంచవ్యాప్తంగా విడుదల చేస్తున్నది. ఇటీవలి కాలంలో మైఖేలాజిత టవ్తో వచ్చిన డ్రీల్స్ 'త్రికాల' ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది. హీరోయిన్ శ్రద్ధాదాస్ ప్రధాన పాత్రలో నటిస్తున్న ఈ చిత్రంలో మాస్టర్ ఫేమి మహేంద్రన్, ఆజయ్, సీనియర్ నటి అమసి కీలక పాత్రల్లో కనిపించనున్నారు. ఈ చిత్రానికి మణి తెల్లగూటి కళ, దర్శకత్వం. 29న శ్రద్ధాదాస్ 'త్రికాల' విడుదల. పహించగా, రాధిక - శ్రీనివాస్ నిర్మించారు. ఈ సినిమా నచ్చడంతో వాగంటి ప్రొడక్షన్ ఎల్ఎల్పి ప్రపంచవ్యాప్తంగా విడుదల చేస్తున్నది. ఇటీవలి కాలంలో మైఖేలాజిత టవ్తో వచ్చిన డ్రీల్స్ 'త్రికాల' ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది. హీరోయిన్ శ్రద్ధాదాస్ ప్రధాన పాత్రలో నటిస్తున్న ఈ చిత్రంలో మాస్టర్ ఫేమి మహేంద్రన్, ఆజయ్, సీనియర్ నటి అమసి కీలక పాత్రల్లో కనిపించనున్నారు. ఈ చిత్రానికి మణి తెల్లగూటి కళ, దర్శకత్వం. 29న శ్రద్ధాదాస్ 'త్రికాల' విడుదల. పహించగా, రాధిక - శ్రీనివాస్ నిర్మించారు. ఈ సినిమా నచ్చడంతో వాగంటి ప్రొడక్షన్ ఎల్ఎల్పి ప్రపంచవ్యాప్తంగా విడుదల చేస్తున్నది. ఇటీవలి కాలంలో మైఖేలాజిత టవ్తో వచ్చిన డ్రీల్స్ 'త్రికాల' ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది. హీరోయిన్ శ్రద్ధాదాస్ ప్రధాన పాత్రలో నటిస్తున్న ఈ చిత్రంలో మాస్టర్ ఫేమి మహేంద్రన్, ఆజయ్, సీనియర్ నటి అమసి కీలక పాత్రల్లో కనిపించనున్నారు. ఈ చిత్రానికి మణి తెల్లగూటి కళ, దర్శకత్వం. 29న శ్రద్ధాదాస్ 'త్రికాల' విడుదల. పహించగా, రాధిక - శ్రీనివాస్ నిర్మించారు. ఈ సినిమా నచ్చడంతో వాగంటి ప్రొడక్షన్ ఎల్ఎల్పి ప్రపంచవ్యాప్తంగా విడుదల చేస్తున్నది. ఇటీవలి కాలంలో మైఖేలాజిత టవ్తో వచ్చిన డ్రీల్స్ 'త్రికాల' ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది. హీరోయిన్ శ్రద్ధాదాస్ ప్రధాన పాత్రలో నటిస్తున్న ఈ చిత్రంలో మాస్టర్ ఫేమి మహేంద్రన్, ఆజయ్, సీనియర్ నటి అమసి కీలక పాత్రల్లో కనిపించనున్నారు. ఈ చిత్రానికి మణి తెల్లగూటి కళ, దర్శకత్వం. 29న శ్రద్ధాదాస్ 'త్రికాల' విడుదల. పహించగా, రాధిక - శ్రీనివాస్ నిర్మించారు. ఈ సినిమా నచ్చడంతో వాగంటి ప్రొడక్షన్ ఎల్ఎల్పి ప్రపంచవ్యాప్తంగా విడుదల చేస్తున్నది. ఇటీవలి కాలంలో మైఖేలాజిత టవ్తో వచ్చిన డ్రీల్స్ 'త్రికాల' ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది. హీరోయిన్ శ్రద్ధాదాస్ ప్రధాన పాత్రలో నటిస్తున్న ఈ చిత్రంలో మాస్టర్ ఫేమి మహేంద్రన్, ఆజయ్, సీనియర్ నటి అమసి కీలక పాత్రల్లో కనిపించనున్నారు. ఈ చిత్రానికి మణి తెల్లగూటి కళ, దర్శకత్వం. 29న శ్రద్ధాదాస్ 'త్రికాల' విడుదల. పహించగా, రాధిక - శ్రీనివాస్ నిర్మించారు. ఈ సినిమా నచ్చడంతో వాగంటి ప్రొడక్షన్ ఎల్ఎల్పి ప్రపంచవ్యాప్తంగా విడుదల చేస్తున్నది. ఇటీవలి కాలంలో మైఖేలాజిత టవ్తో వచ్చిన డ్రీల్స్ 'త్రికాల' ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది. హీరోయిన్ శ్రద్ధాదాస్ ప్రధాన పాత్రలో నటిస్తున్న ఈ చిత్రంలో మాస్టర్ ఫేమి మహేంద్రన్, ఆజయ్, సీనియర్ నటి అమసి కీలక పాత్రల్లో కనిపించనున్నారు. ఈ చిత్రానికి మణి తెల్లగూటి కళ, దర్శకత్వం. 29న శ్రద్ధాదాస్ 'త్రికాల' విడుదల. పహించగా, రాధిక - శ్రీనివాస్ నిర్మించారు. ఈ సినిమా నచ్చడంతో వాగంటి ప్రొడక్షన్ ఎల్ఎల్పి ప్రపంచవ్యాప్తంగా విడుదల చేస్తున్నది. ఇటీవలి కాలంలో మైఖేలాజిత టవ్తో వచ్చిన డ్రీల్స్ 'త్రికాల' ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది. హీరోయిన్ శ్రద్ధాదాస్ ప్రధాన పాత్రలో నటిస్తున్న ఈ చిత్రంలో మాస్టర్ ఫేమి మహేంద్రన్, ఆజయ్, సీనియర్ నటి అమసి కీలక పాత్రల్లో కనిపించనున్నారు. ఈ చిత్రానికి మణి తెల్లగూటి కళ, దర్శకత్వం. 29న శ్రద్ధాదాస్ 'త్రికాల' విడుదల. పహించగా, రాధిక - శ్రీనివాస్ నిర్మించారు. ఈ సినిమా నచ్చడంతో వాగంటి ప్రొడక్షన్ ఎల్ఎల్పి ప్రపంచవ్యాప్తంగా విడుదల చేస్తున్నది. ఇటీవలి కాలంలో మైఖేలాజిత టవ్తో వచ్చిన డ్రీల్స్ 'త్రికాల' ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది. హీరోయిన్ శ్రద్ధాదాస్ ప్రధాన పాత్రలో నటిస్తున్న ఈ చిత్రంలో మాస్టర్ ఫేమి మహేంద్రన్, ఆజయ్, సీనియర్ నటి అమసి కీలక పాత్రల్లో కనిపించనున్నారు. ఈ చిత్రానికి మణి తెల్లగూటి కళ, దర్శకత్వం. 29న శ్రద్ధాదాస్ 'త్రికాల' విడుదల. పహించగా, రాధిక - శ్రీనివాస్ నిర్మించారు. ఈ సినిమా నచ్చడంతో వాగంటి ప్రొడక్షన్ ఎల్ఎల్పి ప్రపంచవ్యాప్తంగా విడుదల చేస్తున్నది. ఇటీవలి కాలంలో మైఖేలాజిత టవ్తో వచ్చిన డ్రీల్స్ 'త్రికాల' ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది. హీరోయిన్ శ్రద్ధాదాస్ ప్రధాన పాత్రలో నటిస్తున్న ఈ చిత్రంలో మాస్టర్ ఫేమి మహేంద్రన్, ఆజయ్, సీనియర్ నటి అమసి కీలక పాత్రల్లో కనిపించనున్నారు. ఈ చిత్రానికి మణి తెల్లగూటి కళ, దర్శకత్వం. 29న శ్రద్ధాదాస్ 'త్రికాల' విడుదల. పహించగా, రాధిక - శ్రీనివాస్ నిర్మించారు. ఈ సినిమా నచ్చడంతో వాగంటి ప్రొడక్షన్ ఎల్ఎల్పి ప్రపంచవ్యాప్తంగా విడుదల చేస్తున్నది. ఇటీవలి కాలంలో మైఖేలాజిత టవ్తో వచ్చిన డ్రీల్స్ 'త్రికాల' ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది. హీరోయిన్ శ్రద్ధాదాస్ ప్రధాన పాత్రలో నటిస్తున్న ఈ చిత్రంలో మాస్టర్ ఫేమి మహేంద్రన్, ఆజయ్, సీనియర్ నటి అమసి కీలక పాత్రల్లో కనిపించనున్నారు. ఈ చిత్రానికి మణి తెల్లగూటి కళ, దర్శకత్వం. 29న శ్రద్ధాదాస్ 'త్రికాల' విడుదల. పహించగా, రాధిక - శ్రీనివాస్ నిర్మించారు. ఈ సినిమా నచ్చడంతో వాగంటి ప్రొడక్షన్ ఎల్ఎల్పి ప్రపంచవ్యాప్తంగా విడుదల చేస్తున్నది. ఇటీవలి కాలంలో మైఖేలాజిత టవ్తో వ

