



**కర్ణాటక కేబినెట్ లో లుకలుకలు**  
ఓ మంత్రి రాజీనామా

**మోడీ మితుడే.. అయినా సుంకాలు తప్పవు: ట్రంప్**

**రాజ్యసభకు ఖర్చే నామినేషన్ దాఖలు**

**క్యూర్ పరిధిలో ఎల్ఐజి, ఎంఐజి లక్ష ఇళ్లు**  
ఆ స్థలాల్లో మహిళలకు వాటా కల్పిస్తాం: మంత్రి పాంగులేటి

ప్రభాతవార్త ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, జూన్ 5: పేదల జీవనోపాధికి ఏ మాత్రం ఇబ్బంది లేకుండా నియోజక వర్గాన్ని యూనిట్ గా తీసు కొని క్యూర్ పరిధిలో పేదలు నివాసముండుటకు ప్రాంతాలకు సమీపంలోనే అల్పవారా (ఎంఐజి), మధ్య తరగతి వర్గాలు (ఎంఐజి)కు లక్షల ఇళ్లు నిర్మించ బోతున్నామని రాష్ట్ర రెవెన్యూ, గృహ నిర్మాణ, సమాచార శాఖ మంత్రి పాంగులేటి శ్రీనివాస రెడ్డి తెలిపారు. కోట్ల రూపాయల విలువవేసే ప్రభుత్వ స్థలాల్లో లక్ష ఇండ్లను నిర్మించి ఆ స్థలములో వారి వాటాకు యజమానిని కేస్తూ పేదలకి ఆదర్శ ఇండ్లను ప్రకటించారు. క్యూర్ పరిధిలో ఇందిరమ్మ ఇండ్ల నిర్మాణంపై శుభ్రకారం నవీనాథంపేరి అనే కార్యాలయంలో ఆదికారలతో సమీక్షించారు. 2026-27 ఆర్థిక సంవత్సరానికి క్యూర్ పరిధిలో లక్ష ఇండ్లకు ఇతర ప్రాంతాలలో 2.50 లక్షలు మొత్తం 3.50 లక్షల ఇండ్లకు ఇప్పటికే ప్రారంభించిన పరమైన అనుమతులు ఇవ్వడం జరిగిందని, దీనిని దృష్టిలోపెట్టుకొని అవసరమైన కార్యచరణను రూపొందించాలని ఆదికారలను ఆదేశించారు. గత ప్రభుత్వం >>2

**కోట్ల ఖర్చుచేసి కమీషన్లు కొల్లగొట్టారు**  
మోడీ దిగిపోతే రాహుల్ ని ప్రధాని చేస్తాం: సిఎం రేవంత్

మహబూబ్ నగర్ జిల్లాలో, జూన్ 5 ప్రభాత వార్త: పాలమూరు రంగారెడ్డి ఎత్తిపోతల పథక కాసి కేసిఆర్ ప్రభుత్వం రూ. 27 వేల కోట్ల ఖర్చు పెట్టెదని, పంపులు లిఫ్ట్ లోకాసమే వేల కోట్ల ఖర్చు చేసి కమీషన్లు కొల్లగొట్టారని ఆరోపించారు. ఒక్క ఎకరాకు మీరు ఇవ్వకుండా ఎక్కడి దక్కడే వదిలేసి వెళ్లారని ముఖ్యమంత్రి ఎనుముల రేవంత్ రెడ్డి దుయ్యబట్టారు. బిఆర్ఎస్ నాయకులు తిన్నది అలిగేలా నడిస్తే వాళ్లు చేసిన పాపాలు కొన్నినా పోయాయి.. కాశీ వరకు నడిస్తే ఇంకా మందిదని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి అన్నారు. ఉమ్మడి మహబూబ్ నగర్ జిల్లాలో ప్రాజెక్టుల బాట పట్టిన సిఎం రేవంత్ రెడ్డి శుభ్రవారం మహబూబ్ నగర్ జిల్లా కర్నూలు రిజిస్ట్రార్ సందర్శన అనంతరం మీడియాతో మాట్లాడారు. పదేళ్ల కేసిఆర్ పాలనలో లక్షా 81 వేల కోట్ల సాగనీటి ప్రాజెక్టుల కోసం ఖర్చు చేసి నట్లు తెలిపారు. అందులో లక్ష కోట్ల కేవలం కాశీవరకు కోసమే ఖర్చు పెట్టారని తెలిపారు. అత్యంత కీలకమైన పాలమూరు రంగారెడ్డి ఎత్తిపోతల పథకాన్ని గత ప్రభుత్వం నిర్లక్ష్యం చేసిందని పేర్కొన్నారు. పాల >>2

**నభలో చర్చిద్దాం.. రా!**

మీ పదేళ్ల, మా రెండేళ్ల పాలనలో జనానికి ఏది బాగుందో తేల్చుకుందాం కేసిఆర్ కు సిఎం రేవంత్ సవాల్ పాలమూరు జిల్లాలో ఒక్క ప్రాజెక్టు పూర్తి చేశారా? 26 లక్షల ఎకరాలకు సాగునీరందిస్తాం.. 15 లక్షల రేషన్ కార్డులందించాం.. 4.50 లక్షల ఇందిరమ్మ ఇళ్లు మంజూరు చేశారా? 2034 దాకా కాంగ్రెస్ అధికారం ఇడ్లర్ల బహిరంగసభలో సిఎం రేవంత్ రెడ్డి

శుభ్రవారం జడ్పర్ల బహిరంగసభలో మాట్లాడుతున్న సిఎం రేవంత్ రెడ్డి

మహబూబ్ నగర్ జిల్లాలో, జూన్ 5 ప్రభాతవార్త: మీ పదేళ్ల పాలనపై, మా రెండున్నరేళ్ల పాలనపై చర్చిద్దాం. కేసిఆర్ అసెంబ్లీకి రా.. అని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి సవాల్ విసిరారు. నీపేరు కేసిఆర్ అయితే చచ్చు రా.. చర్చిద్దాం.. మాది తప్పక నేను క్షమాపణ చెబితా అన్నారు. పాలమూరు జిల్లాలో 26 లక్షల ఎకరాల ఆయకట్టుకు సాగు నీరు అందించాలనే సంకల్పంతో పని చేస్తున్నామని స్పష్టం చేశారు. 90 డిఎంసీల నీటిని సాధిస్తామని హామీ ఇచ్చారు. జడ్పర్ల శాసన సభ్యులు అనిరుద్ రెడ్డి అధ్యక్షతన శుభ్రవారం మహబూబ్ నగర్ జిల్లా జడ్పర్లలో ఏర్పాటు చేసిన ప్రజాపాలన ప్రగతి బాట బహిరంగ సభలో ముఖ్యమంత్రి సహచర మంత్రులు ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి, ఆర్కాట్ పర్యాయం సాంస్కృతిక శాఖ మంత్రి జూపల్లి కృష్ణారావు, పశు సంవర్ధక శాఖ మంత్రి వాణిశ్రీ శ్రీహరితో కలిసి పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ముఖ్యమంత్రి మాట్లాడుతూ పాలమూరు వాసుల వలసల కష్టాలు, అత్యున్నత నష్టాలు మనకు తెలుసని, అందుకే పాలమూరులో ఊరు లేకపోయినా, పార్లమెంటులో నోరులేకపోయినా ఇక్కడికి రాజకీ >>2

**పిజి ఇసెట్-26లో 92% అర్హత**  
మూడు రోజుల్లోనే ఫలితాలు విడుదల చేసిన జెఎన్ టీయూ

హైదరాబాద్, ప్రభాతవార్త, జూన్ 5: ఇంజనీరింగ్ పిజి కోర్సుల్లో ప్రవేశాల కోసం నిర్వహించిన పిజి ఇ సెట్-2026 పరీక్షల్లో 92.66 శాతం మంది అర్హత సాధించారు. త్వరలోనే కాలేజీలకు అనుబంధ గుర్తింపు ప్రక్రియను పూర్తిచేసి కౌన్సిలింగ్ పెన్షన్లను జారీ చేయనున్నట్లు ఆదికారాలు తెలిపారు. శుభ్రవారం జెఎన్ టీయూ కూకట్ పల్లి క్యాంపస్ లో ఉన్నత విద్యా మండలి చైర్మన్ ప్రొఫెసర్ వి.బాలకృష్ణారెడ్డి పిజి ఇసెట్-2026 ఫలితాలను విడుదల చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో జెఎన్ టీయూ వీసీ ప్రొఫెసర్ డి కిషన్ కుమార్ రెడ్డి ఉన్నత విద్యా మండలి చైర్మన్ చైర్మన్ ప్రొఫెసర్ పురహిత్రం, ఎన్కె మహమూద్, జెఎన్ టీయూ రెక్టర్ ప్రొఫెసర్ విజయకుమార్ రెడ్డి, పిజి ఇసెట్-2026 కన్వీనర్ ప్రొఫెసర్ >>2

**వచ్చే యేడాదినుంచి పిజి ఇసెట్ ఎంట్రెన్స్ లో మార్పులు!**

**రూ. 1600 కోట్ల బొగ్గు మాయంపై సిట్టింగ్ జడ్జి తో విచారణ జరపండి**  
అఖిలపక్షాన్ని గనుల వద్దకు పంపండి.. కేంద్రమంత్రి కిషన్ రెడ్డికి తెలియజేసే

ప్రభాతవార్త ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, జూన్ 5: కేంద్ర అధికారంలోకి వచ్చిన నాటి నుంచి వరుస స్కాండ్లతో పశ్చిమోత్తమ సింగరేణిలో రూ.1600 కోట్ల విలువవేసే బొగ్గు మాయం చేసి, నష్ట గొంతుకొనే కుట్ర తరతరాలని బిఆర్ఎస్ వర్గం ప్రెసిడెంట్ కల్వకుంట్ల తారక రామారావు ఆరోపించారు. ఒకటి కాదు, రెండు కాదు.. ఏకంగా 40 లక్షల మెట్రిక్ టన్నుల స్కామ్ జరగడం సంస్థ మన గడనే ప్రమాదంలోకి నెడుతోంది. సింగరేణి అధికారిక వెబ్ సైట్ రికార్డుల్లో ఏడు బొగ్గు స్టాక్ ఉన్నట్లు పేర్కొన్నప్పటికీ క్షేత్రస్థాయిలో అది కనిపించకపోవడం ఈ కుట్రకాణ్ణి తెలుతెల్లం చేస్తోందన్నారు.. 40లక్షలటన్నుల బొగ్గుమీద కోట్ల సెన్సెటివ్ నా, ఇన్ కమ్ టాక్స్ కూడా కట్టామని రెక్టరులకు చూపున్నా. క్షేత్రస్థాయిలో బొగ్గు లేకపోవడంవెనకే ఎవరిపాపంకంటే తెలవాలని అవసరం ఉందన్నారు. ఈమేరకు శుభ్రవారం కేంద్ర బొగ్గు గనుల శాఖ మంత్రి జి.కిషన్ రెడ్డికి >>2

**ఎపి మాజీ ఎమ్మెల్యే బ్రహ్మనాయుడు అరెస్టు**

నకిలీ జీవితంతో గండిపేటలో పదేకరాల సర్కార్ భూమి కాజేసి కుట్ట • ఇప్పటికే ఐదుగురు అరెస్టు • పరాధైన వైసిపి మాజీ ఎమ్మెల్యేను కాంచీపురంలో అరెస్టు చేసిన పోలీసులు

హైదరాబాద్, జూన్ 5, ప్రభాతవార్త: నగర శివార్లలోని గండిపేట మండలంలో గల పదేకరాల ప్రభుత్వ భూమిని సొంతం చేసుకునేందుకు నకిలీ పత్రాలు, నకిలీ జిల్లా నృస్థించిన కేసులో ఎపి లోని వినుకొండకు చెందిన వైకాపా మాజీ ఎంఎల్ఎ బోల్లె బ్రహ్మనాయుడు అరెస్టుయ్యారు. తమిళనాడు లోని కాంచీ పురంలో ఆయనను సైబరాబాద్ పోలీసులు శుభ్రవారం అరెస్టుచేసి అక్కడి కోర్టులో పత్రాలు, నకిలీ జిల్లా నృస్థించిన కేసులో ఎపి తరలిస్తున్నారు. గతనెల 23న వెలుగు చూసిన ఈ కేసులో మొదట ముగ్గురు నేరగాళ్లు అరెస్టుచేసి ఆ తరువాత మరో ఇద్దరు పట్టుబడ్డారు. అయితే ఈ కేసులో అసలు నిందితుడు బ్రహ్మనాయుడు పాఠిపోగా ఆయన కోసం సైబరాబాద్ పోలీసులు ఎపిలోని పలుచోట్ల గాలించినా >>2

**రూ. 30వేల కోట్ల భూమికి 'హైద్రా' గొడుగు**

పుష్పాలగూడలో 200 ఎకరాలను కబ్జానుంచి కాపాడిన హైద్రా హద్దులను గుర్తించి ఫిస్టింగ్ చేపట్టిన అధికారులు చారిత్రక బండరాళ్లకు ఇక పూర్తి భద్రత

హైదరాబాద్, జూన్ 5, ప్రభాతవార్త: ప్రపంచ వర్యాచరణ దినోత్సవం రోజు హైద్రా ధార ఆవరేషన్ నిర్వహించింది. ప్రకృతిని పరిరక్షిస్తూ చారిత్రక రాళ్ల గుట్టలతో పాటు.. ఆతి పురాతన రాతి గుహలు, వాటి మధ్యన ఉన్న వెల్లువ వేయకుండా కాపాడింది. రంగారెడ్డి జిల్లా గండిపేట మండలం పుష్పాలగూడ భూజాగూడ సరిహద్దుల్లో శుభ్రవారం 200 ఎకరాల ప్రభుత్వ భూమిని హైద్రా కాపాడింది. ఇందులో 250 కోట్ల సమతృరాల చారిత్రక రాళ్ల గుట్టలను కాపాడాలని కోరుతూ దశాబ్దాలుగా సాగిన బూ సేవ్ రాక్స్ ప్రతినిధులు పోరాడుతున్నారు. హైకోర్టును కూడా వీరు ఆశ్రయించారు. ఈ మేరకు రాతి గుట్టలతో పాటు.. ప్రభుత్వ భూమిని కాపాడాలని 2019లో మున్సిపల్, రెవెన్యూ శాఖలకు హైకోర్టు ఆదేశించింది. హద్దులు గుర్తించి ఫిస్టింగ్ చేయడం జాప్యం కావడంతో కట్టాల ఆస్కారం ఇచ్చినట్లు ఉంది. ఇదే విషయాన్ని సాగిన బూ సేవ్ రాక్స్ ప్రతినిధులు హైద్రా ప్రజా వాణిలో ఫిర్యాదు చేశారు. ఈ ఫిర్యాదులను హైద్రా కమిషన్ రంగనాథ్ గతంలోనే క్షేత్రస్థాయిలో పరిశీలించారు. >>2

**CHERMA'S**  
— VALUE FOR YOU —

**BACK TO SCHOOL**  
GEAR UP FOR A GREAT SCHOOL YEAR!

**2 DAYS ONLY!**  
**6TH & 7TH JUNE**

**SCHOOL BAGS 40% OFF**

**SHOES & SOCKS 30% OFF**

**LUNCH BOXES & WATER BOTTLES 40% OFF**

**PENCIL BOXES & STATIONERY 30% OFF**

BEST PRICES EVERYDAY | TOP BRANDS YOU TRUST | QUALITY ASSURED | HAPPY KIDS HAPPY PARENTS

ABIDS | SECUNDERABAD | SK-ONE SHARATH CITY















# అందానికే అందానివై పవ్ టాప్స్

ఫ్యాషన్ ఫ్యాషన్



**అమ్మాయిల అందాన్ని వికసించిన పూలతో**  
పోసుకుంటారు కవులు. అలాంటి సోయగాన్ని అందమైన బోకలో అమరిస్తే ఎలా ఉంటుంది. అని దిజైన్లకీ ఆలోచన వచ్చిందిమో! అందుకే ఈ పవ్ టాప్స్ లను తీసుకొచ్చినట్లున్నారు. ప్లెయిన్ నెక్ స్టైల్. చేతుల దగ్గర లేయర్డ్ పవ్ ప్యాకండ్స్, కిందకొచ్చేసరికి సన్నగా బెల్ట్ ను చుట్టుకొని కుప్పలుగా కనిపిస్తూ.. ఈ టాప్స్ లు అలాగే తోస్తాయి మినిమమ్ మేనేజ్ డీని ప్రత్యేకత. వస్త్రం, మొత్తాన్ని దీనిలో వాడేస్తారు. కటింగ్ పాళ్లు చాలా తక్కువ. ఎక్కువగా కనిపించేది అర్ధంజానే అయినా సిల్క్స్, కాటన్, నెట్ వస్త్రకాల్లోనూ దొరుకుతున్నాయి. జెల్ బాబుమ్, పెన్సిల్ ప్యాకండ్, లెవెగా, సర్కెట్ ఏడై నా సరే.. పవ్ టాప్ మీదకి చక్కగా సెట్టుచుపోతోంది. బాబుమ్ వేర్ హాపీ డిజైన్లతో ఉంటే ఇది కాంట్రాస్ట్ గా ప్లెయిన్ లుకొత్ వస్తుంది. అదే కాస్త గ్రాండ్ గా కావాలనుకుంటే సీక్స్, పూలు, బీడ్స్ వర్కతో ఉన్న పవ్ టాప్స్ లను ఎంచుకుంటే సరిపోతుంది. హోర్టికల్చర్ పాల్గొనే కాదు.. సంప్రదాయ వేడుకలకూ తగ్గ దిజైన్లున్నాయి. ఏ వేడుకకీ ఎంచుకోవాలన్నది మీవంటుంది. పవ్ టాప్ తో పూలగుత్తలా మెరవడానికి సిద్ధం



కురుక్షేత్ర యుద్ధంలో అద్భుతమైన శ్రీకృష్ణుడు విశ్వరూపాన్ని దర్శించినాడు. అంతేనా.. ఆ పరధామము తన చిక్క రూపాన్ని బాల్యావస్థలోనే పెంపుడు తల్లి యశోదకు తోలుత చూపించాడు. మున్ను తినావా? అని



ప్రయత్నించారు. వారిని హెచ్చరించటానికి తన విశ్వరూపాన్ని ప్రదర్శించాడు. విజయుడికి నిజస్వరూపాన్ని ప్రదర్శించాడు. కురుక్షేత్ర యుద్ధసమయంలో భగవద్గీతను బోధిస్తూ విజయుడికి నిజస్వరూపాన్ని ప్రదర్శించడం జగ ద్యుదితమే! ఇక చివరిసారి మహా భారత యుద్ధం తర్వాత శ్రీకృష్ణుడు సోదరి సుభద్రను తీసుకుని ద్వారకకు బయల్దేరాడు. మార్గమధ్యంలో ఉడుకుడు అనే రుషి అతిధ్యాన్ని స్వీకరించాడు. యుద్ధ విషయం తెలియని ఆ మహర్షి కొరపుల క్షేమ సమాచారాలు అడిగాడు. వారు సమరంలో చనిపోయాంనీ శ్రీకృష్ణుడు చెప్పాడు. అది విన్న ఉడుకుడు అతడిపై ఆగ్రహించాడు. నీకు యుద్ధాన్ని అపగిలిగే శక్తి ఉన్నా! అవలేదు అంటూ శపించ బోయాడు. అప్పుడు శ్రీకృష్ణ పరమాత్మ ఓ మునీ! నీ తపోశక్తిని పుణ్య చేసుకోవద్దు. నేను సమాచారాలు అడిగామిని అంటూ తన విశ్వ రూపాన్ని ప్రదర్శించాడు. ఇలా భారత, భాగవతంలో నాలుగుసార్లు శ్రీకృష్ణుడు తన దివ్యమైన విశ్వరూపాన్ని చూపాడు. □

## విశ్వరూపం

దండించ వోయినప్పుడు నోరు తెరిచి తన నిజస్వరూపాన్ని చూపాడు. ఉద్వేగ పర్వంలో రాయబారం కోసం ధృతరాష్ట్రుని కొలువుకు వెళ్లినప్పుడు కొరపులు శ్రీకృష్ణుణ్ణి అందించాలని

సామాజిక పరిణామ క్రమంలో మహిళల పాత్ర ఎంతో అనిర్వచనీయమైనది. దానికి అందం చేకూర్చాలంటే ప్రీ పాత్ర ఉండాలి! అందుకే మీ రచనలు పరిచయం చేయాలని 'చాత్ర' సంకల్పించింది. మహిళ సంబంధిత అంశాలపై వ్యాసాలు ఆహ్వానిస్తున్నాం. మీరు అనుసరించే జాగ్రత్తలు పాటించే విధాలు, ఇతర ఏ అంశాలైనా మీ పేరుతో ప్రచురిస్తాం. **ఈ మేలు: Cheli@vaartha.com**

## చెలి

# ఆమె గాత్రం సుమనో హరం



ఒకప్పుడు లతామంగేష్కర్ గాత్రాన్ని ఎంతగా అభిమానించారో అదే స్థాయిలో పాడే మరో గాయని ఉన్నారంటే నేటి తరం వాళ్లకేమోగానీ, పాత తరంవారందరికీ తెలుసుంటుంది. ప్రతిష్టాత్మక విశిష్ట పద్మభూషణ్ బిరుదు కూడా పొందారామె. ఆమె హిందీ, బెంగాలీ, మరాఠీ, అస్సామీ, గుజరాతీ, కన్నడ, అంగీకా, బోజ్పురి రాజస్థానీ అంటూ పంజాబీలతో పాటు అనేక భాషలలోని సినిమాలకు పాటలు పాడింది. ఓ మధురమైన బాణీ, శ్రుతులతో వినిపించే ఎంతో మధురమైన పాటల్ని ఈ నాటికీ గుర్తుంచుకుంటాం. అలాంటి పాటల్ని 'లతగొంతు పోలిన శ్రావ్యమైన స్వరంతో' వినిపించే మరోగాయని సుమనీ కళ్యాణ్ ఉన్నారు. ఇద్దరి స్వరంలో తేడా వెంటనే కనిపెట్టలేం. అందుకే 'బనారాగీత్ మాతా' పాటలు వింటున్నప్పుడు లతా మంగేష్కర్, సుమనీ కళ్యాణ్ పూర్వ స్వరంతోనే వేరేయి యాసలలో చెప్పడం తెలిసింది. లేకుంటే అదెవరిగోతం గుర్తువచ్చడం కష్టం. ఒకటిన్నటి శ్రమపడే గ్రాతం వారిది. 1962లో 'బాల్ ఏక్ లాక్ సినిమాలో' ఓ మధురగళం వినిపించినప్పుడు అది లతాతో సుమనీ కళ్యాణ్ పూర్వోదే గుర్తు వట్టలేనంతగా అప్పటి నుంచి వారి గాత్రాలను విడివిడిగా గుర్తించే శ్రోతలు ఎక్కువయ్యారు. పాతతరం నంగిత ప్రయులుకు సుమనీ కళ్యాణ్ పూర్వోదే బాగా గుర్తు వట్టే గళం. 'అవ్వూచాల్' సినిమా మీరవరైనా చూసి ఉంటే 'అజ్ కల్ తేర్ మేర్ వ్యార్.. హరీజానా' అనే పాట వింటుంటే రఫీ, సుమనీల తల్లి పాడిన యుగగళం అందర్నీ కాస్తంత హులెత్తిస్తుంది. గంటమీటికి మందిపోలేని మాధుర్యం అన్నీ సూపర్ హిట్ పాటలకు నేపథ్యగాయనిగా ఆమె శ్రోతలను అలరించారు. గాత్ర శుద్ధి ఉన్న సుమనీ లతాతో పోటీ పడారని చెప్పాలి. అలాంటి ఆ పాత మధురాలను మనకు పదిలి 89వ ఏట ఇటీవలనే ఈ లోకాన్ని వీడి వెళ్లారు. □

శనగలంటే చిన్న చిన్న గుండ్రటి ఆకారంలో ఉండే పప్పు దినుసులు. వీటిని సాంప్రదాయ వంటకాల్లో, ఆరోగ్యం కోసం వాడుతారు. ఎందుకంటే పోషకాలు శ్రీశీట్ల సమృద్ధిగా ఉండే పోషకాల పవర్ హౌస్ కాబట్టి. ఇది 20-80 సెం.మీ ( 2 అడుగులు) పెరిగే వార్షిక మొక్క. వీటిని ఎక్కువగా భారతంలో పండ్లవంట, తర్వాత టర్కీ, పాకిస్తాన్, ఆస్ట్రేలియా, ఇరాన్, మయన్మార్, కెనడా, ఇథియోపియా, అమెరికాలు ఎక్కువగా ఉపయోగిస్తారు. ఇవి లేత గోధుమ రంగు బలాని ఆకారపు చిక్కళ్లు అని చెప్పవచ్చు. వీటి పరిమాణం 5-12 మి.మీ ఉంటుంది. శనగపప్పు యొక్క బుజెట్ బరువు 60 పౌండ్లు ఉంటుంది. కాల్షియం టీకేపీస్ ని ఐరోపాలో కాఫీకి బదులుగా తయారు చేస్తారు. భారతంలో మధ్యప్రదేశ్, మహారాష్ట్ర, రాజస్థాన్, ఆంధ్రా, యుపి, కర్ణాటకలో ఎక్కువగా పండ్లవంట. ప్రపంచం లోనే అత్యధికంగా పండించే పప్పుదినుసుల్లో దీన్ని సాగు చేస్తున్నారు. ప్రపంచ పోషకాహార సంఘకాల్లో ఇటు సాఫ్ట్ డాయ్ కంగా అటు ఆధునికంగా సుస్థిర పాత్రని సంపాదించిన శనగులు గురించి ఎంత చెప్పిన అలవి కాదు. 12,600 ఏళ్లు క్రితం అడవుల్లో పెరి గిన శనగులు నుంచి దాదాపు 60 రకాల్ని గుర్తించడమైంది. వీటిని సలాడ్స్,

తాలిపుల్లో కూరలో ఎక్కువగా వాడుతారు. కొన్ని సంస్కృతలో శనగల్ని పాపికాల్లాగా పాపివేసి పిండిలో రుబ్బుతారు. చిన్న పిల్లలు తినేందుకు బిల్లుగా శనగలతో చేసిన పాలు, బట్టర్ వంటి ఎన్నో ఉత్పత్తుల్ని మోడ్రన్ లైఫ్ స్టయిల్ తో వస్తే అనారోగ్య సమస్యల్ని తగ్గిస్తుంది. అంతేకాకుండా శనగలతో చేసిన బిక్ పీ అయిల్ ని జుట్టు చర్మం, కీళ్లు నొప్పులు తగ్గించడానికూ మర్యాదగా ఉంటుంది. దేశీ శనగులు : ఇవి చిన్నగా గట్టిగా మరయు తెలుసుకుందాం. దేశీ శనగులు : ఇవి చిన్నగా గట్టిగా మరయు గోధుమ రంగు లేదా ముదురు గోధుమ రంగులో కనిస్తాయి.

## ఆరోగ్య భాగ్యం శనగలు

వీటిలో సైబర్ ఆధికంగా ఉండడంవల్ల వీటిని మైక్రోస్పూర్మియా అని అంటారు. కబూలే శనగులు : ఇవి మెత్తగా పెద్దవిగా, తెల్లగా ఉండి ఉండి తక్కువ పైబెట్, అధిక ప్రోటీన్ తో ఉంటుంది. వీటిని ఎక్కువగా సలాడ్స్-హామస్, వంటి అంతర్జాతీయ వంట్లో ఉపయోగిస్తారు. ఇవి పండ్లకానివి.

తేలికగా ఉండటాన్ని వీటిని మారోస్పూర్మి అని అంటారు. ఐక్ బిక్టీస్: ఇవి ముదురు రంగులో ఉండే చిన్న రకమైన శనగులు ఐక్ బిక్టీస్, కాలా నల్లరకమైన శనగులు అంటారు. వీటిలో పైబెట్ ఐరన్ ఎక్కువగా ఉండడం వల్ల బరువు తగ్గి జీర్ణ కోశ వ్యవస్థకి మేలు చేస్తాయి. గ్రీన్ బిక్టీస్: తాజాగా కోసిన పచ్చి శనగులు, ఇవి సజీవతగా, తాజా రుచితో అధిక పోషకాహార నిండి ఉంటుంది. □



డాక్టర్ కె.ఉమాదేవి తిరుపతి

సంతోషి కల్పచెర్ల, శ్రీయానీ సేన్ ఇంటిగా ఏపీసీని ప్రొడక్షన్ బ్యానర్ మీద అప్రోజ్ షేక్ నిర్మిస్తున్న నూతన చిత్రం 'మొహబ్బత్' ఈ చిత్రానికి శ్రీగైస్ ప్లైన్ అందిస్తూ మ్యూజ్ దర్శకత్వం వహించనున్నారు. ఈ మూవీ ప్రాంట్ తోపువం శుక్రవారం నాడు ఘనంగా జరిగింది. ఈ చిత్ర పూజా కార్యక్రమాలకు చిన్న శ్రీలంక యాదవ్ , ఎమ్మెల్యే నవీన్ యాదవ్ ముఖ్య అతిథులుగా హాజరయ్యారు. ముహూర్తపు సన్నివేశానికి నవీన్ యాదవ్ క్లాప్ ట్యాంబూ చిత్ర నిర్మాత అప్రోజ్ షేక్ కెమెరా సిగ్నల్ ఆన్ చేశారు. అనంతరం నవీన్ యాదవ్ గారు చిత్రానికి

**నూతన చిత్రం 'మొహబ్బత్' ప్రారంభం**  
సంబంధించిన ఫస్ట్ లుక్ ని కూడా లాంఛ్ చేశారు. ఎమ్మెల్యే నవీన్ యాదవ్ మాట్లాడుతూ.. 'మొహబ్బత్' సినిమా ప్రారంభోత్సవం ఘనంగా జరిగింది. ఈ కార్యక్రమానికి నన్ను పిలిచినందుకు ధన్యవాదాలు. దర్శకుడు నవీమ్ మాలిక్ (మ్యూజ్) మాట్లాడుతూ.. నిర్మాత అప్రోజ్ గారు ఎక్కడా కాంట్రాక్టు కాకుండా 'మొహబ్బత్' నిర్మించేందుకు ముందుకు వచ్చారు. నిర్మాత అప్రోజ్ షేక్ మాట్లాడుతూ.. నా ఏపీసీ ప్రొడక్షన్ బ్యానర్ మీద మొదటి ప్రాజెక్ట్ గా 'మొహబ్బత్' నిర్మిస్తున్నాను. ఈ మూవీ మంచి విజయం సాధిస్తుందన్న నమ్మకం ఉంది. మ్యూజ్ మంచి దర్శకుడు. సంతోషి, శ్రీయానీలకు ఈ సినిమాతో మంచి సక్సెస్ వస్తుందని ఆశిస్తున్నాను. 'హీరోయిన్ శ్రీయానీ సేన్ మాట్లాడుతూ.. 'మొహబ్బత్' చిత్రంలో అన్ని రకాల అంశాలుంటాయి. ఈ కథ నాకు చాలా సన్నిహితం. 'హీరో సంతోషి కల్పచెర్ల మాట్లాడుతూ... అప్రోజ్ కి సినిమా పట్ల ఎంతో ప్యాషన్ ఉంది. మా డైరెక్టర్ మ్యూజ్ అద్భుతమైన టాలెంటిడ్. ఇలాంటి ఓ ప్రేమ కథకు సంగీతం ప్రధానం. సులేల్ కళ్యాణ్ తో పని చేస్తుండటం ఆనందంగా ఉంది అని అన్నారు.

# 'సోల్ ఆఫ్ లెనిన్'కి అద్భుతమైన స్పందన

మనం ఎంటర్ ప్రైజ్, సీతార ఎంటర్ టైన్ మెంట్స్ బ్యానర్లపై అక్కినేని నాగార్జున, సూర్య దేవర నాగ్ వంశీ సంయుక్తంగా నిర్మిస్తున్న చిత్రం 'సోల్ ఆఫ్ లెనిన్'. భాగ్యలక్ష్మి బోర్డో ప్రధాన పాత్రలలో నటించిన ఈ మూవీకి ముర్రో కిర్కెర్ అబ్దుల్ దర్శకత్వం వహించారు. ఈ చిత్రం జూన్ 26న థియేటర్లలో ఘనంగా విడుదల కానుంది. ఇప్పటివరకు విడుదలైన డౌన్ లోడ్, పాటలు ప్రేక్షకుల్లో అంచనాలు మరింతగా పెంచాయి. ఇటీవలే మేకర్స్ సోల్ ఆఫ్ లెనిన్ అంటూ ఆడియెన్స్ ని నర్ర ప్రైజ్ చేశారు. 'సెప్టె' సినిమా ప్రస్తుతం థియేటర్లలో నందీమ్ చేస్తోంది. 'సెప్టె' ప్రదర్శనలకు ఈ 'సోల్ ఆఫ్ లెనిన్'ను జోడించారు. ఈ పాటలో అఖిల్ అక్కినేని, భాగ్యలక్ష్మి బోర్డో



మధ్య ఉండే ప్రేమ, వారి భాండీగీను చక్కగా చూపించారు. ప్రేమ కంటే గొప్ప యుద్ధం లేదు అనే క్యాష్ టాగ్ లో ఈ పాట సినిమాపై అంచనాలను మరో స్థాయికి తీసుకెళ్లింది కళ్యాణ్ చక్రవర్తి సాహిత్యం, వాగ్దేవి గాత్రం ఈ పాటను మరింత అందంగా మరిచారు. ఈ పాటలోని ప్రతి ఫ్రేమ్, ప్రతి

# 'సిగ్నా' ఎనర్జిటిక్ ఫస్ట్ సింగిల్ సిగ్నా స్టయిల్

సందీప్ కిషన్ హీరోగా లైకా ప్రొడక్షన్స్ ఆధినేత సుభాష్ చంద్రన్ ప్రతిష్టాత్మకంగా నిర్మిస్తున్న చిత్రం 'సిగ్నా' జేసన్ సంజయ్ దర్శకుడిగా పరిచయం అవుతున్న ఈ చిత్రం అనాస్కాంట్ నాటి నుంచే సినీ వర్గాల్లో ప్రేక్షకుల్లో భారీ ఆసక్తిని రేకెత్తించింది. టీజర్ తర్వాత అద్భుతమైన స్పందన రావడంతో మరింత హైపీను సొంతం చేసుకుంది. ఈ సినిమా కోసం మ్యూజిక్ సెన్సేషన్ ఎస్. తమిన్ షాక్ బస్టర్ అల్లుడు కంపోజ్ చేశారు. తాజాగా హీరో దుల్గర్ సర్కార్ 'సిగ్నా' ఫస్ట్ సింగిల్ 'సిగ్నా స్టైల్'ను లాంఛ్ చేశారు. తమిన్ స్వయంగా కంపోజ్ చేసి అలపించిన ఈ ఎనర్జిటిక్ ట్రాక్ మాన్ బిట్లతో ఆదిరిపోయింది. ధమన్ సిగ్గిల్ స్టైల్ మ్యూజిక్, హైవోల్టేజీ డిఫమ్స్ పాటకు ప్రత్యేక ఆకర్షణగా నిలిచాయి. ఈ చిత్రంలో రాజా నుందరం, సంవత్ రాజ్, శివ్ పండిట్, అంబు దాస్, యోగ్ షావ్ తదితరులు కీలక పాత్రల్లో కనిపించనున్నారు. ఈ చిత్రానికి కృష్ణకే వసంత్ సినిమాటోగ్రఫీ, ప్రవీణ్ కేవల్ ఎడిటింగ్ నిర్వహిస్తున్నారు. హరిహరనాథన్ వీఎస్ఎస్ క్యాపి లిరిక్స్, ధమన్ మాన్ ట్యూన్, సందీప్ ఫారియా డైసేమిక్ పెర్ఫార్మెన్స్ కలిసి 'సిగ్నా



# 2027లో వెంకీ, అనిల్ రావిపూడి మూవీ

విక్టర్ వెంకటేష్ ప్రస్తుతం మాలల మాంత్రికుడు త్రివిక్రమ్ శ్రీనివాస్ దర్శకత్వంలో 'అదర్స్ కుటుంబం' సినిమాలో నటిస్తున్నాడు. ఈ చిత్రాన్ని ఈ ఏడాది దసరా కానుకగా విడుదల చేయాలనే లక్ష్యంతో త్రివిక్రమ్ శరవేగంగా మాటింగ్ పూర్తి చేస్తున్నాడు. ఇదిలా ఉండగా, సక్సెస్ ఫుల్ డైరెక్టర్ అనిల్ రావిపూడితో వెంకటేష్ చేయబోయే నెక్స్ట్ ఎంటర్టైన్మెంట్ కూడా పట్టాల్సిందిగాకు సిద్ధమైంది. అనిల్ రావిపూడి ఇప్పటికే స్ట్రెప్టో వర్క్ పూర్తి చేయగా, ఈ నెలలోనే సినిమాను ప్రారంభించనున్నారు. జూన్ 15న హైదరాబాద్ లో ఈ చిత్రానికి సంబంధించిన గ్రాండ్ పూజా కార్యక్రమం జరగనుంది. ఈ క్రేజ్ ప్రాజెక్ట్ లో నందమూరి కళ్యాణ్ రామ్ మరోగా నటిస్తుండటం విశేషం. జూన్ మాసో వారంలోనే ఈ సినిమా రెగ్యులర్ మాటింగ్ ప్రారంభం కానుంది. మొదటగా వెంకటేష్ లేని కొన్ని కీలక సన్నివేశాలను చిత్రీకరిస్తారు. మరోవైపు వెంకటేష్ 'అదర్స్ కుటుంబం' మాటింగ్ ను విధిసంత త్వరగా పూర్తి చేసి, ఇంటర్ బ్రెయిన్ క్రిల్ సురేష్, కృతి శెట్టి హీరోయిన్లుగా నటిస్తుండగా జి.వి. ప్రకాష్ కుమార్ సంగీతం అందిస్తున్నారు. పైన్ స్ట్రీమ్స్ బ్యానర్లపై సాహు గారపాటి ఈ చిత్రాన్ని నిర్మిస్తుండగా, షే స్టూడియోస్ మరియు సురేష్ ప్రొడక్షన్స్ సంస్థలు సంయుక్తంగా సమర్పిస్తున్నాయి. ఈ భారీ వినోదాత్మక చిత్రాన్ని సులతాంతి 2027 కానుకగా ప్రేక్షకుల ముందుకు తీసుకురావడానికి మేకర్స్ ప్లాన్ చేస్తున్నారు.



# వెంకటేష్



## 'దూత' నాగార్జున క్లాప్ తో ప్రారంభం

లయకు సాహిత్య నాగార్జున అమెజాన్ ప్రైమ్ లో విడుదలైన సూపర్ హీరో ట్రిలర్ 'దూత'తో ఓటిటీలో సంచలన అరంగేట్రం చేశారు. 'దూత' ప్రపంచవ్యాప్తంగా సంచలన విజయాన్ని సాధించింది. ఈ సూపర్ హీరో ట్రిలర్ పలు అంతర్జాతీయ మార్కెట్లలో ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకుని గ్లోబల్ ఫెనామెనాన్ గా నిలిచింది. తొలి సీజన్ నాగార్జున వ్యవస్థ డిజిటల్ ప్రేక్షకుల్లో మరింత గుర్తింపును తీసుకురావడమే కాకుండా, నటుడిగా ఆయనలోని మరో కొత్త కోణాన్ని అవిష్కరించింది. ఇప్పుడు ఈ ప్రాంజెక్టుతో తన అనుబంధాన్ని మరింత ముందుకు తీసుకెళ్లడం, నాగార్జున స్వీకర్ కోసం నిర్మాతగానూ మారుతున్నాడు. శరత్ మరాఠీతో కలిసి అన్నపూర్ణ స్టూడియోస్, నార్త్ స్టార్ ఎంటర్టైన్ మెంట్ ప్రైవేట్ లిమిటెడ్ బ్యానర్లపై నిర్మిస్తున్నాడు. 'మొదటి సీజన్ ప్రధాన బలంగా నిలిచిన అద్భుత కథన శైలితో విక్రమ్ కె కుమార్ రెండో సీజన్ దర్శకత్వం వహించనున్నారు. ఈ ప్రాజెక్టును నేడు సాంప్రదాయ పూజా కార్యక్రమాలతో ఘనంగా ప్రారంభించారు. ముఖ్య అతిథిగా హాజరైన కింగ్ నాగార్జున అక్కినేని క్లాస్ కోట్, శ్రీకృష్ణ చిత్రబృందానికి అండజేశారు. తదేచ్ఛే షాక్ బస్టర్ విజయానంతరం 'పవ్ పక్కర్' చేస్తున్న నాగార్జున తన తదుపరి ప్రధాన ప్రాజెక్ట్ గా 'దూత 2'ను ఎంచుకోవడం విశేషం. అంతేకాక నిర్మాతగా కూడా భాగస్వామి కావడం, ఈ కథపై ఆయనకు ఉన్న నమ్మకాన్ని తెలియజేస్తోంది. ఈసారి విక్రమ్ కె కుమార్ మరింత ఉత్సాహంతో మిస్ట్రీలో నిండిన కథను సిద్ధం చేశారు. ఈ సిరీస్ లో పార్వతి తిరువోతు, ప్రియా భవానీ శంకర్ కీలక పాత్రల్లో నటిస్తున్నారు. ఈ చిత్రానికి ట్యాలెంటెడ్ టెక్నికల్ టీం పని చేస్తున్నారు. బుజుబత్ ది వార్కర్స్ తోలి సీజన్ పనిచేసిన వి.ముకేశ్వర్ సినిమాటోగ్రఫీ అందిస్తుండగా, ఈసారి షాడా సంగీతం సమకూరుస్తున్నారు.

## థియేటర్స్ ఇవ్వకపోతే అత్తమాత్య శరణ్యం 'ఓ అందాల రాక్షసి' హీరో, మూవీ మేకర్ షెరాజ్ మెహబీ ఆవేదన

రిలీజ్ కు కూడా థియేటర్లు ఇవ్వలేదు. చిన్న సినిమాలను చంపేస్తున్న మాఫియా. ఎక్కువ థియేటర్లలో పన్నెండు సినిమా ఓటిటీకి అర్హత దొరుకుతుంది. న్యాయం జరిగే వరకు నా పోరాటం కొనసాగుతుంది. తెలుగు సినిమా పరిశ్రమలో మాఫియా చిన్న సినిమాలను చంపేస్తోందని 'ఓ అందాల రాక్షసి' హీరో, మూవీ మేకర్ షెరాజ్ మెహబీ ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. రిలీజ్ కే కాదు, రిలీజ్ కు కూడా థియేటర్లు ఇవ్వలేదని ఇవ్వడం లేదని, థియేటర్లు ఇవ్వకపోతే అత్తమాత్య శరణ్యం అన్నారు. తెలుగు ఫిలిం ఇండస్ట్రీలో నిర్ణయించిన ప్రైవేటీజేషన్ మాట్లాడుతూ.. "మంచి సినిమాలను కిల్ చేస్తున్నారు. చిన్న సినిమాలను చంపేస్తున్నారు. నైజాం ఏరియాలో ఒక్క థియేటర్ కూడా ఇవ్వలేదు. చిన్న సినిమాల పరిస్థితి అత్యంత దారుణంగా ఉంది." ప్రపంచంలో ఎక్కడా లేని పరిస్థితి మన ఇండస్ట్రీలో కూడా ఇలా ఉందన్నా అని వ్యాఖ్యానించారు. సెన్సార్ బోర్డు నిబంధనలు చిన్న సినిమాలకు భారంగా మారుతున్నాయని, తిదిది వంటి చార్జీలు కూడా నిర్మాతలను కుంగిస్తున్నాయని తెలిపారు. చిన్న సినిమాలకు థియేటర్లు, సరైన అవకాశాలు కల్పించకపోతే కొత్త ప్రతిభ ఎదగడం కష్టమవుతుందని,



