

आंध्र प्रदेश मार्कफेड में 'दागी अधिकारी' की नियुक्ति पर सवाल

अमरावती, 7 जून (एजेंसियों)। एपी मार्कफेड ने एक ऐसे अधिकारी को अकाउंटेंट्स से जुड़ी अहम जिम्मेदारी सौंपी है जो पहले विजिलेंस जांच में शामिल रहा है, जबकि कथित तौर पर सीनियर और योग्य अधिकारियों को नजरअंदाज किया गया। इस बात पर सवाल उठ रहे हैं। इस घटनाक्रम ने कोऑर्परेटिव सेक्टर में चिंता पैदा कर दी है और संवेदनशील जिम्मेदारियों सौंपने में पारदर्शिता को लेकर सवाल उठाए जा रहे हैं। सूत्रों के मुताबिक, यह अधिकारी 2017-18 सौजन के दौरान प्रकाशम जिले में प्रोक्स्योरमेंट ऑफिसर के तौर पर तैनात था। उस समय शिकायतें मिली थीं कि बिचौलियों के ज़रिए खरीदी गई उड़द की दाल को किसानों से सीधे खरीदी गई दाल के तौर पर दिखाया गया था। किसानों के विरोध के बाद, विजिलेंस जांच में कथित तौर पर गड़बड़ियां पाई गईं और कार्रवाई की सिफारिश की गई।

आंध्र के मन्चम में आठ हाथियों ने फसल और सिंचाई सिस्टम को बर्बाद किया

पावतीपुरम, 7 जून (एजेंसियों)। सालूर मंडल के पुलिगानिवलासा गांव के बाहरी इलाके में आठ जंगली हाथियों के झुंड ने जमकर तबाही मचाई। उन्होंने पाम ऑयल के बाग में सिंचाई पंप सेट और केले की फसल को नुकसान पहुंचाया। हाथी मक्कूवा होते हुए पावतीपुरम मंडल से सालूर मंडल में घुसे और फसलों व खेती के बुनियादी ढांचे को काफी नुकसान पहुंचाया। बाद में यह झुंड मक्कूवा मंडल के मावुडी गांव की ओर बढ़ गया और पावतीपुरम मंडल में अपने पारंपरिक इलाके की ओर लौटने लगा। स्थानीय लोगों ने कहा कि तबाही देखते देखा देखे उन्हें अपने खेतों में से डर लग रहा है। जानवरों ने पुलिगानिवलासा के बाहरी इलाके में पाम ऑयल के बाग में लगे सिंचाई पंप सेट और ड्रिप सिंचाई सिस्टम को नष्ट कर दिया। बाद में झुंड केले के बाग में घुस गया और कटाई के लिए तैयार फसल को बर्बाद कर दिया। पाम ऑयल के बाग में काम कर रहे खेतियार गुरुहाथियों का तोड़व देखकर वहां से भाग गए। टीएनआई से बात करते हुए सालूर फॉरेस्ट रेंज ऑफिसर के त। तविटीनाइड ने कहा,

पंजाब एजीटीएफ की बड़ी कामयाबी: राजस्थान के दो शूटर्स जम्मू-कश्मीर से गिरफ्तार

फिरोजपुर, 7 जून (एजेंसियों)। पंजाब पुलिस की एंटी-गैंगस्टर टास्क फोर्स ने एक सफल संयुक्त अभियान में राजस्थान के दो शूटर्स को जम्मू-कश्मीर से गिरफ्तार किया है। ये दोनों फिरोजपुर के मखू इलाके में हुई गुरुचरण सिंह गाबा की हत्या के मुख्य आरोपी बताए जा रहे हैं। पुलिस के अनुसार, एंटी-गैंगस्टर टास्क फोर्स ने फिरोजपुर पुलिस और जम्मू-कश्मीर पुलिस के साथ मिलकर यह सुनियोजित ऑपरेशन अंजाम दिया। गिरफ्तार किए गए दोनों आरोपियों के पास से एक बरेटा 30 बोर पिस्तौल और 10 जिंदा कारतूस बरामद किए गए हैं। शुरुआती जांच में पता चला है कि दोनों आरोपियों का लंबा आपराधिक इतिहास है। इन पर जबरन वसूली, लूटपाट, डकैती, चोरी और आमर्स एक्ट के कई मामले दर्ज हैं। राजस्थान पुलिस ने इन दोनों पर 10 हजार का इनाम भी घोषित किया हुआ था। मखू पुलिस स्टेशन में इस मामले में एफआईआर दर्ज कर ली गई है। दोनों आरोपियों को आगे की पूछताछ के लिए फिरोजपुर लाया जा रहा है।

रेस्टोरेंट में आग की लपटें दूसरी मंजिल तक पहुंचीं

भोपाल, 7 जून (एजेंसियों)। राजधानी के लालघाटी क्षेत्र स्थित भोज इन रेस्टोरेंट में रविवार को अचानक आग लग गई। देखते ही देखते आग ने रेस्टोरेंट के एक हिस्से को अपनी चपेट में ले लिया, जिसके वहां मौजूद कर्मचारियों और आसपास के लोगों में हड़कंप मच गया। प्रत्यक्षदर्शियों के अनुसार रेस्टोरेंट से अचानक धुआं उठता दिखाई दिया। कुछ ही देर में आग फैलने लगी, जिसके बाद तत्काल दमकल विभाग को सूचना दी गई। सूचना मिलते ही बैगगढ़ फायर स्टेशन से दमकल की दो गाड़ियां मौके पर रवाना की गईं। दमकल कर्मियों ने मौके पर पहुंचकर राहत और बचाव

फर्जी दस्तावेजों के आधार पर बने डॉक्टर

भोपाल समेत प्रदेश भर के संजीवनी क्लीनिकों की जांच तेज; 9 मुज्जामाई एमबीबीएस बर्खास्त

भोपाल, 7 जून (एजेंसियों)। मध्य प्रदेश के स्वास्थ्य महकमे में फर्जी डिग्री के सहारे मरीजों की जान से खिलवाड़ करने वाले कथित डॉक्टरों के खिलाफ राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन (एनएचएम) ने बड़ा हतक चलाया है। एनएचएम की शुरुआती जांच में प्रदेश के विभिन्न क्षेत्रों से नौ फर्जी डॉक्टर पकड़े गए हैं। विभाग ने मुसतद्दी दिखाते हुए इन सभी फर्जी डॉक्टरों को तत्काल प्रभाव से सेवा से बर्खास्त कर दिया है, साथ ही संबंधित जिलों के थानों में इनके खिलाफ धोखाधड़ी की एफआईआर भी दर्ज

'हिमाचल की जनता ने भी कांग्रेस के कुशासन को नकार दिया'

पीएम मोदी बोले- जहां इनकी सरकारें वहां जनता कुशासन से तंग

शिमला, 7 जून (एजेंसियों)। प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने एक कार्यक्रम में हिमाचल सरकार पर निशाना साधा है। उन्होंने दावा किया कि हिमाचल में कांग्रेस सरकार शहरी निकाय चुनाव में बुरी तरह से हार गई है। उन्होंने आरोप लगाया कि जहां कांग्रेस की सरकारें हैं, वहां की जनता कुशासन से तंग आ गई है। उन्होंने कहा कि हिमाचल प्रदेश की जनता ने भी कांग्रेस के कुशासन को नकार दिया है। इससे पहले हरियाणा के निकाय चुनाव में कांग्रेस को हार मिली और पंजाब के लोगों ने भी कांग्रेस को स्पष्ट संदेश दे दिया है। उन्होंने आरोप लगाया कि कांग्रेस की परजीवी पार्टिकास नहीं चलेगी। उन्होंने कांग्रेस पर अराजकता में अवरुद्ध होने की राजनीति करने का आरोप लगाया।



मुख्यमंत्री सुखविन्द सिंह सुक्खू 11 जून को प्रस्तावित नीति आयोग की बैठक में शामिल

होने के लिए दिल्ली जाएंगे। प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी की अध्यक्षता में होने वाली इस बैठक में मुख्यमंत्री शामिल होंगे।

इस दौरान सीएम सुक्खू पीएम मोदी से मुलाकात करेंगे। आरडीजी को बंद करने सहित हिमाचल से जुड़े अन्य मामलों की पैरवी करेंगे। मुख्यमंत्री केंद्र सरकार से उदार वित्तीय मदद की गुहार भी लगाएंगे, ताकि आरडीजी बंद होने से बिगड़े हिमाचल के वित्तीय संतुलन को ठीक किया जा सके। इससे पहले मुख्यमंत्री का सात जून को नारकंडा जाने का कार्यक्रम है। मुख्यमंत्री सुखविन्द सिंह सुक्खू ने मंत्रिमंडल बैठक के अलावा जनसमस्याएं भी सुनीं। उन्होंने मौके पर ही लोगों की समस्याओं का निपटारा करने के अधिकारियों को निर्देश दिए।

1999 में 6000 थी सैलरी... अब छापामारी में मिले 5 मकान

13 प्लॉट और नोटों का अंबार, ओडिशा में इंजीनियर गिरफ्तार

भुवनेश्वर, 7 जून (एजेंसियों)। ओडिशा विजिलेंस ने आय से अधिक संपत्ति मामले में बड़ी कार्रवाई करते हुए कंधमाल जिले के बालिगुड़ा स्थित आईटीडीए के सहायक कार्यपालक अभियंता (ईईई) वैकुण्ठनाथ बेहरा को गिरफ्तार कर लिया है। विजिलेंस की छापेमारी में उनके पास करोड़ों रुपये की अधोषिक्त संपत्ति का खुलासा हुआ, जिसके बाद उन्हें गिरफ्तार कर लिया गया है। विजिलेंस की टीम की छापेमारी अभी भी जारी है।



अभी बेहरा की पत्नी के नाम पर संचालित एक और बैंक लॉकर खोला जाना बाकी है। ओडिशा विजिलेंस ने आय से अधिक संपत्ति के मामले में कई ठिकानों पर एक साथ छापेमारी की। जांच में अब तक 5 बहुमंजिला आलीशान मकान, 13 मूल्यवान प्लॉट, लाखों रुपये की संपत्ति, सोने के आभूषण और बैंक लॉकरों का पता चला है। विजिलेंस अधिकारियों के अनुसार, बेहरा ने वर्ष 1999 में महज 6 हजार रुपये मासिक वेतन पर कनिष्ठ अभियंता (जेई) के रूप में नौकरी शुरू की थी। लेकिन छापेमारी के दौरान उनके और उनके रिश्तेदारों के नाम पर करोड़ों रुपये की संपत्ति सामने आई है, जिसने सभी को हैरान कर दिया है।

चिदंबरम का बड़ा दावा

डीएमके को जानकारी देने के बाद ही कांग्रेस ने टीवीके को दिया था समर्थन

चेन्नई, 7 जून (एजेंसियों)। कांग्रेस के वरिष्ठ नेता पी। चिदंबरम ने कहा है कि उनकी पार्टी ने टीवीके को समर्थन देने का फैसला डीएमके के नेतृत्व को जानकारी देने के बाद ही लिया। तमिलनाडु में 23 अप्रैल को हुए विधानसभा चुनावों में कांग्रेस और डीएमके ने मिलकर चुनाव लड़ा था। चुनाव के बाद टीवीके को सरकार बनाने में मदद करने के लिए कांग्रेस ने सबसे पहले अपने पांच विधायकों का समर्थन देने की पेशकश की थी। चिदंबरम ने एक निजी समाचार चैनल को बताया कि अगर टीवीके सदन में बहुमत हासिल नहीं कर पाती, तो राज्य में दोबारा चुनाव करने की नौबत आ जाती। वे और उन्होंने गठबंधन के साथी इस स्थिति से बचना चाहते थे। उन्होंने कहा कि आम जनता भी दोबारा चुनाव नहीं चाहती थी। चिदंबरम ने दावा किया कि कांग्रेस ने इस फैसले के बारे में सीपीआई, वीसीके और आईयूएमएल जैसे सहयोगियों



को भी पहले ही बता दिया था। उन्होंने कहा कि बस फर्क इतना था कि कांग्रेस ने सहयोगियों से एक दिन पहले ही टीवीके को समर्थन देने की घोषणा कर दी। इस फैसले के तुरंत बाद गठबंधन में दरार दिखने लगी। उदयनिधि स्टालिन के नेतृत्व में डीएमके की युवा इकाई ने एक बैठक की और एक प्रस्ताव पारित किया। इसमें कांग्रेस पर डीएमके के

साथ विश्वासघात करने का आरोप लगाया गया। डीएमके के वरिष्ठ नेता टीआर बालू ने भी आरोप लगाया कि कांग्रेस ने उन लोगों को धोखा दिया है जिन्होंने इस गठबंधन को वोट दिया था। साल 2026 के विधानसभा चुनावों में विजय के नेतृत्व वाली टीवीके 108 सीटें जीतकर सबसे बड़ी पार्टी के रूप में उभरी थी। हालांकि, साधारण बहुमत के लिए जरूरी 118 सीटों के आंकड़े से वह 10 सीटें पीछे रह गई थी। सरकार बनाने के लिए पार्टी को कम से कम 10 और विधायकों के समर्थन की जरूरत थी। विपक्षी दलों में कांग्रेस पहली पार्टी थी जिसने टीवीके को समर्थन दिया। इसके बाद वीसीके, आईयूएमएल, सीपीआई और सीपीआई(एम) भी इस समर्थन में शामिल हो गए। इन सभी पार्टियों ने दो-दो सीटें जीती थीं। इन दलों के सहयोग से टीवीके बहुमत का आंकड़ा पार करने में सफल रही और उसने सरकार बनाने का दावा पेश किया।

पूर्व राष्ट्रपति रामनाथ कुल्लू पहुंचे प्रशासनिक अधिकारियों ने किया स्वागत



कुल्लू, 7 जून (एजेंसियों)। भारत के पूर्व राष्ट्रपति रामनाथ कोविंद रविवार को कुल्लू पहुंचे। भुंवर हवाई अड्डे पर उपायुक्त कुल्लू अनुराग चंद्र शर्मा सहित जिला प्रशासन के वरिष्ठ अधिकारियों ने उनका स्वागत किया। इस अवसर पर अन्य गणमान्य व्यक्ति भी उपस्थित रहे। कार्यक्रम के अनुराह वर रविवार सुबह दिल्ली से हवाई मार्ग से भुंवर पहुंचे और

इसके बाद सड़क मार्ग से मनाली की तरफ रवाना हुए। उनका मनाली स्थित आनंद वर्धन रिजॉर्ट में ठहरने का कार्यक्रम है।

8 जून को वह ऋषि भूमि चिकित्सा केंद्र का उद्घाटन करेंगे तथा अंतरराष्ट्रीय साधना हॉल का दौरा करेंगे। इसके अलावा स्थानीय कार्यक्रमों में भी भाग लेंगे और शाम को शिव मंदिर में आयोजित शिव महाआरती में शामिल होंगे। 9 जून को पूर्व राष्ट्रपति मनाली से लाहौल की ओर प्रस्थान करेंगे और अटल टनल, चंद्रभागा नदी क्षेत्र तथा सिसू सहित विभिन्न स्थलों का भ्रमण करेंगे। शाम को वह पुनः मनाली लौटेंगे। 10 जून को पूर्व राष्ट्रपति रामनाथ कोविंद भुंवर हवाई अड्डे से दिल्ली के लिए रवाना होंगे। दौरे के मद्देनजर कुल्लू और लाहौल-स्पीति जिलों में सुरक्षा व्यवस्था कड़ी कर दी गई है तथा संबंधित विभागों को आवश्यक निर्देश जारी किए गए हैं।

रील में दिखाए सोने-चांदी के गहने और कैश, पड़ गई चोरों की नजर

शिवपुरी, 7 जून (एजेंसियों)। सोशल मीडिया पर सोने-चांदी के गहने और कैश के साथ रीलबाजी करना एक परिवार को भारी पड़ गया है। महिला अपने गहनों के साथ रील बनाती थी और इसी से चोरों को सुराग मिला और उन्होंने रात में घर पर धावा बोलकर लाखों



की चोरी कर डाली। दरअसल जिले के ग्रामीण इलाके से चोरी की एक ऐसी वारदात सामने आई है, जिसने सोशल मीडिया पर निजी संपत्ति के प्रदर्शन को लेकर नई बहस छेड़ दी है। वारदात की सबसे खास बात यह रही कि चोर पूरी तैयारी के साथ पहुंचे थे। उन्होंने पहले घर के बाहर लगे कांटे, फिर सीढ़ी लगाकर मकान में प्रवेश किया और अंदर पहुंचते ही सीसीटीवी कैमरे की दिशा बदल दी। इसके बाद बदमाशों ने अलमारी का ताला तोड़कर उसमें रखे कीमती जेवर और नकदी पर हाथ साफ कर दिया। घटना का कुछ हिस्सा कैमरे में रिकॉर्ड हो गया है, जिसके आधार पर पुलिस जांच कर रही है। घटना के

अगले चार दिन आंधी-बारिश 9-10 जून को लू का अलर्ट



भोपाल, 7 जून (एजेंसियों)। मध्य प्रदेश में मौसम लगातार करवट बदल रहा है। एक ओर कई जिलों में तेज बारिश, ओलावृष्टि और आंधी का दौर जारी है, तो दूसरी ओर तामपान भी बढ़ रहा है। मौसम विभाग के अनुसार अगले चार दिनों तक प्रदेश के कई हिस्सों में बारिश और तेज हवाओं का सिलसिला बना रहेगा। वहीं 9 और 10 जून को उत्तर मध्य प्रदेश के कुछ जिलों में हीटवैव की स्थिति बन सकती है। दक्षिण भारत में तेजी से आगे बढ़ रहा मानसून अब गोवा तक पहुंच चुका है और

जल्द ही महाराष्ट्र में प्रवेश कर सकता है। मौसम विशेषज्ञों का मानना है कि यदि यही गति बनी रही तो मध्य प्रदेश में मानसून की एंटी सामान्य तिथि के आसपास या उससे पहले हो सकती है। प्रदेश में मानसून आमतौर पर 15 जून के आसपास दक्षिणी जिलों से प्रवेश करता है।

35 जिलों में आंधी-बारिश का अलर्ट मौसम विभाग ने रविवार को भोपाल, रायसेन, सोहारा, राजगढ़, विदिशा, इंदौर, धार, अलीराजपुर, बुरहानपुर, बड़वानी, खंडवा, खरगोन, झांभुआ, उज्जैन, नीमच, आगरा-मालवा, भंडसौर, शाजापुर, देवास, नर्मदापुरम, मैंतूल, हरदा, भिंड, दतिया, निवाड़ी, टीकमगढ़, छतरपुर, पन्ना, मंडला, बालाघाट, सिवनी, नरसिंहपुर, छिंदवाड़ा और पांडुरंगा समेत करीब 35 जिलों में तेज हवा और बारिश की चेतावनी जारी की है। हवा की रफ्तार 50 से 60 किलोमीटर प्रति घंटा तक पहुंच सकती है।

दिल्ली के कड़कड़हूमा कोर्ट में लगी भीषण आग छुट्टी की वजह से टला बड़ा हादसा लैपटॉप और सामान जलकर खाक

नई दिल्ली, 7 जून (एजेंसियों)। कड़कड़हूमा कोर्ट के स्कैनिंग रूम में रविवार तड़के भीषण आग लग गई। छुट्टी का दिन होने की वजह कोर्ट में सिर्फ पुलिसकर्मियों ही मौजूद थे। उन्होंने मामलों की सूचना दमकलकर्मियों को दी। दमकल की आठ गाड़ियों ने एक घंटे की मशकत के बाद आग पर काबू पाया। स्कैनिंग रूम में रखे लैपटॉप व अन्य सामान जलकर खाक हो गए। गनीमत रही इस रूम के बराबर में कोर्ट का रिंकोर्ड रूम था जो आग लगने से बच गया। दमकल को रविवार सुबह 5:22 पर आग लगने की सूचना मिली थी। आग कोर्ट के दूसरी मंजिल पर बने स्कैनिंग रूम में लगी थी। शाहदरा बार एंशोर्सन के सचिव नरवीर डबास ने कहा कि स्कैनिंग रूम में कोर्ट के रिंकोर्ड को डिजिटल किया जाता है। रविवार को छुट्टी थी। आम दिनों में कोर्ट में बहुत भीड़ होती है। एक बड़ा हादसा टल गया। आग लगने की वजह स्पष्ट नहीं है।

किसाऊ बांध परियोजना में आएगी तेजी गृह मंत्री लखेंगे आज बैठक, मुख्य सचिव समेत अफसर होंगे शामिल

देहरादून, 7 जून (एजेंसियों)। उत्तराखंड से जुड़ी बड़ी किसान बांध परियोजना के काम में अब तेजी आएगी। गृह मंत्रालय पिछले करीब छह माह से सीधे इसकी निगरानी कर रहा है। सोमवार को गृह मंत्री अमित शाह सभी हितधारक राज्यों के अफसरों के साथ दिल्ली में बैठक करेंगे। इसके बाद 16 जून को मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी के साथ भी बैठक करने वाले हैं। किसान बांध परियोजना की संशोधित विस्तृत परियोजना रिपोर्ट (डीपीआर) तैयार हो गई है। 1940 के दशक में इस परियोजना का बीजारोपण हुआ था। वर्ष 1996 में इसकी एक डीपीआर तैयार हुई लेकिन पर्यावरण संबंधी आपत्तियों और अन्य कारणों से यह आगे नहीं बढ़ पाई। वर्ष 2008 में केंद्र सरकार ने इसे



राष्ट्रीय परियोजना घोषित किया। नई डीपीआर बनाने का फैसला हुआ लेकिन काम आगे नहीं बढ़ पाया। वर्ष 2021 में संशोधित डीपीआर बनाने का फैसला हुआ। यह डीपीआर अब

तैयार हो चुकी है, जिससे परियोजना करीब 15 हजार करोड़ रुपये में तैयार होगी। गृह मंत्रालय इस परियोजना को जल्द निर्माण के चरण में लाना चाहता है। डीपीआर एप्रूवल के लिए केंद्र को भेजी गई है, जिस पर पर्यावरणीय व अन्य स्वीकृतियां होंगी हैं। गृह मंत्री अमित शाह सोमवार को इस परियोजना की समीक्षा करेंगे, जिसमें हितधारक राज्यलों की प्रतिनिधियों, पंजाब, दिल्ली और हिमाचल के अफसर शामिल होंगे। उत्तराखंड से मुख्य सचिव आनंदबर्द्धन, यूजेवीएनएल के एमडी अनिल कुमार सिंह समेत कई अफसर इस बैठक में शामिल होंगे। अफसरों के साथ बैठक के बाद गृह मंत्री शाह

16 जून को राज्य के मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी के साथ इस पर बैठक करेंगे। टिहरी के बाद एशिया की दूसरी सबसे बड़ी इस परियोजना से उत्तराखंड और हिमाचल प्रदेश के 17 गांव जलमग्न होंगे। जिससे करीब 1000 परिवारों का विस्थापन होगा। बहुउद्देशीय किसान जलविद्युत परियोजना के पूरी होने के बाद 660 मेगावाट बिजली का उत्पादन होगा। इसमें से उत्तराखंड को 350 मेगावाट बिजली के साथ ही उत्तराखंड, उत्तर प्रदेश, हरियाणा, पंजाब, दिल्ली और हिमाचल प्रदेश के किसानों को सिंचाई के लिए पानी भी मिल सकेगा। इससे यमुना में पानी की कमी भी दूर हो जाएगी।

किशन रेड्डी ने सीएम को दी खुली बहस की चुनौती

किसानों के मुद्दों पर
सरकार को घेरा

हैदराबाद, 7 जून (स्वतंत्र वार्ता)। केंद्रीय मंत्री जी. किशन रेड्डी ने रविवार को मुख्यमंत्री रेवंत रेड्डी को किसी भी विषय पर, कहीं भी खुली बहस करने की चुनौती दी। उन्होंने कहा कि रेवंत रेड्डी की खोखली धमकियाँ से कोई भी डरने वाला नहीं है और तेलंगाना में उन्हें राज्य में प्रवेश से रोकने की क्षमता किसी में नहीं है। किशन रेड्डी ने कहा कि उनका राजनीतिक जीवन शुरूआत से लेकर अब तक भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) के साथ जुड़ा रहा है, जबकि मुख्यमंत्री पर तंज कसते हुए उन्होंने कहा कि उन्होंने अपने राजनीतिक सफर

में कई बार पार्टियाँ बदली हैं। उन्होंने कहा कि तेलंगाना की जनता सब जानती है और समय ही सभी सवालों के जवाब देगा।

उन्होंने मुख्यमंत्री को नसीहत देते हुए कहा कि पहले जनता से किए गए वादों को पूरा किया जाए, अन्यथा दलित और पिछड़े वर्ग (बीसी) अपने हक के लिए उनके दरवाजे तक विरोध करने पहुंचेंगे। केंद्रीय मंत्री ने आरोप लगाया कि राज्य सरकार किसानों को गंभीर रूप से गुमराह कर रही है।

उन्होंने कहा कि धान पर घोषित बोनस की राशि अब तक किसानों को नहीं दी गई है। इसके साथ ही उन्होंने खेत मजदूरों और किसानों के लिए किसी भी प्रकार की वित्तीय सहायता की घोषणा न होने पर भी सवाल उठाए। किशन रेड्डी ने फसल ऋण माफी

योजना के आंशिक क्रियान्वयन की भी आलोचना की और कहा कि सरकार जनता से किए गए वादों को पूरा करने के बजाय केंद्र और अन्य वित्तीय संस्थानों से लिए गए ऋणों पर निर्भर होकर काम चला रही है। उन्होंने आरोप लगाया कि कांग्रेस और बीआरएस दोनों ही केवल बयानबाजी की पार्टियाँ हैं, जबकि जनता वास्तविक काम चाहती है। उन्होंने यह भी कहा कि उन्हें मुख्यमंत्री रेवंत रेड्डी से अपने योगदान का प्रमाणपत्र लेने की आवश्यकता नहीं है। केंद्रीय मंत्री ने चेतावनी दी कि वर्तमान सरकार को अपने कार्यों का परिणाम भुगतना पड़ेगा। उन्होंने कहा कि वे उकसावे में आने वाले व्यक्ति नहीं हैं और उनका उद्देश्य सभी राज्यों का समान विकास सुनिश्चित करना है।

शिलान्यास को लेकर बीआरएस-कांग्रेस में सियासी टकराव तेज



हैदराबाद, 7 जून (स्वतंत्र वार्ता)। कोहेड़ा एकीकृत फल बाजार के शिलान्यास समारोह के दौरान बीआरएस और कांग्रेस के बीच राजनीतिक बयानबाजी तेज हो गई। बीआरएसएलपी के पूर्व मंत्री पी सविता इंदिरा रेड्डी ने मुख्यमंत्री ए. रेवंत रेड्डी पर तीखा हमला करते हुए उन पर तथ्यों को तोड़-मरोड़कर बीआरएस को दोषी ठहराने का आरोप लगाया। सविता इंदिरा रेड्डी ने कहा कि वर्तमान सरकार जनता के मुद्दों पर काम करने के बजाय राजनीतिक आलोचना में अधिक व्यस्त है। उन्होंने दावा किया कि कोहेड़ा में अंतरराष्ट्रीय स्तर के फल बाजार का विचार सबसे पहले बीआरएस सरकार के समय सामने आया था और इसके लिए लगभग 300 एकड़ भूमि भी अधिग्रहित की गई थी। उनके अनुसार, पिछली सरकार ने इस परियोजना के लिए एक विस्तृत योजना तैयार की थी। उन्होंने आरोप लगाया कि कांग्रेस सरकार पुराने प्रस्तावों को नए नाम देकर श्रेय लेने की कोशिश कर रही है। साथ ही उन्होंने सवाल उठाया कि परियोजना के स्थान में बदलाव क्यों किया गया, जबकि पहले ही भूमि आवंटित की जा चुकी थी।

उन्होंने मांग की कि निर्माण कार्य शुरू होने से पहले वहां मौजूद किसानों को उचित मुआवजा दिया जाए। पूर्व मंत्री ने कहा कि बीआरएस ने कभी विकास कार्यों का विरोध नहीं किया, बल्कि क्षेत्रीय रिंग रोड जैसी योजनाओं की शुरूआत भी पिछली सरकार के कार्यकाल में हुई थी। हालांकि, उन्होंने कांग्रेस सरकार पर आरोप लगाया कि वह किसानों की सहमति के बिना उपजाऊ कृषि भूमि का अधिग्रहण कर कॉर्पोरेट और रियल एस्टेट हितों को बढ़ावा दे रही है। सविता इंदिरा रेड्डी ने आगे आरोप लगाया

कि सरकार फार्मा सिटी जैसी योजनाओं को नजरअंदाज कर रही है और भारत स्पूचर सिटी परियोजना को रियल एस्टेट परियोजना की तरह आगे बढ़ा रही है। उन्होंने यह भी सवाल उठाया कि क्या सरकार यह स्पष्ट कर सकती है कि नई योजना के तहत फार्मा उद्योगों को शामिल किया जाएगा या नहीं।

उन्होंने कालेश्वरम और पालमुरू-गंगारेड्डी लिफ्ट सिंचाई परियोजनाओं का बचाव करते हुए कहा कि इन परियोजनाओं ने तेलंगाना को कृषि उत्पादन में मजबूत बनाया है। उनके

अनुसार, इन योजनाओं पर सवाल उठाना किसानों और पिछली सरकार दोनों का अपमान है। बीआरएस नेता ने कांग्रेस सरकार पर छह गारंटियों को लागू करने में देरी, कृषि ऋण माफी में असफलता और बेरोजगार युवाओं को निराश करने का आरोप लगाया। उन्होंने कहा कि बीआरएस सरकार की कथित कमियों को छिपाने के लिए मुख्यमंत्री विपक्ष को निशाना बना रहे हैं। उन्होंने चेतावनी दी कि पार्टी सरकार की नीतियों के खिलाफ अपना विरोध जारी रखेगी।

सीएम ने उप्पल भागयथ में 1,511 करोड़ रुपये के
विकास कार्यों का किया शिलान्यास

हैदराबाद, 7 जून (स्वतंत्र वार्ता)। मुख्यमंत्री ए. रेवंत रेड्डी ने रविवार को हैदराबाद के उप्पल भागयथ लेआउट में 1,511 करोड़ रुपये की लागत से होने वाले विभिन्न विकास कार्यों का शिलान्यास किया। इस अवसर पर मुख्यमंत्री ने कई महत्वपूर्ण परियोजनाओं की आधारशिला रखी, जिनमें मलकाजिगीरी नगर निगम भवन भी शामिल है। लगभग 10 एकड़ में बनने वाले इस भवन की अनुमानित लागत 98 करोड़ रुपये बताई गई है। इसके अलावा एओसी सेंटर पर वैकल्पिक सड़कों के निर्माण का भी शिलान्यास किया गया, जिसकी लागत 960 करोड़ रुपये निर्धारित की गई है। साथ ही टीकेआर कॉलेज जंक्शन पर 6 लेन फ्लूइडोवर के निर्माण की आधारशिला रखी गई, जिसकी



लागत 416 करोड़ रुपये है।

कार्यक्रम के दौरान मलकाजिगीरी जिला अस्पताल के निर्माण की भी आधारशिला रखी गई, जिसमें 100 बेड की सुविधा होगी और इस परियोजना पर

37.50 करोड़ रुपये का निवेश किया जाएगा। इस मौके पर मंत्री दुर्दिता श्रीधर बाबू और दामोदर राजनरसिंहा, सरकारी सलाहकार जी. हनुमंत राव, राज्यसभा सदस्य वी. नरेंद्र रेड्डी और अनिल कुमार

यादव, भागीर सांसद चमाला किरण कुमार रेड्डी, सरकारी व्हिप अहांची दयाकर तथा विधायक बंडारी लक्ष्मी रेड्डी, मल्लरुद्धी रंगा रेड्डी और श्री गणेश सहित कई जनप्रतिनिधि उपस्थित रहे।

महिला सुरक्षा जागरूकता अभियान आयोजित



हैदराबाद, 7 जून (स्वतंत्र वार्ता)। महिला सुरक्षा शाखा द्वारा चलाए जा रहे राज्यव्यापी महिला सुरक्षा जागरूकता अभियान प्रजा पालन-प्रगति प्रणालिका (99 दिवसीय अभियान) के तहत आज एटी-ह्रामन ट्रैकिंग यूनिट, महिला एवं बाल सुरक्षा विंग, हैदराबाद में शहर के विभिन्न प्रमुख स्थानों पर व्यापक जागरूकता कार्यक्रम आयोजित किए। यह कार्यक्रम महिला एवं बाल सुरक्षा विंग के डीसीपी तथा एचटीयू एवं जेबी यूनिट के एसीपी के प्रत्यक्ष पर्यवेक्षण में बोरान्बांडा बस्ती, रहमत नगर, उस्मानिया जनरल अस्पताल तथा चौमहल्ला पैलेस सहित कई स्थानों पर आयोजित किए गए। जागरूकता अभियान के दौरान टीमां ने आमजन को लैंगिक संवेदनशीलता, बाल सुरक्षा तथा महिलाओं एवं बच्चों के खिलाफ होने वाले विभिन्न प्रकार के अपराधों के बारे में विस्तृत जानकारी दी। साथ ही साइबर अपराधों के बढ़ते खतरे तथा विस्तृत मीडिया के सुरक्षित उपयोग के संबंध में भी नागरिकों को सतर्क किया गया। अधिकारियों ने मानव तस्करी से जुड़े जोखिमों और उससे बचाव के उपायों पर भी विस्तार से जानकारी दी तथा नागरिकों को किसी भी प्रकार की घटना की सूचना बिना भय के देने के लिए प्रोत्साहित किया।

इंजीनियरिंग छात्र
10 दिनों से लापता

जगत्तियाल, 7 जून (स्वतंत्र वार्ता)। तेलंगाना के जगत्तियाल जिले के कोरुतला क्षेत्र का रहने वाला एक इंजीनियरिंग छात्र पिछले दस दिनों से लापता है। छात्र के अचानक गायब होने से परिवार बेहद चिंतित है और उसकी तलाश में जुटा हुआ है।

जानकारी के अनुसार, कोरुतला मंडल के इलापुर गांव निवासी अंकम राहुल हैदराबाद के एक निजी इंजीनियरिंग कॉलेज में चौथे वर्ष का छात्र है। वह पढ़ाई के दौरान कॉलेज के हॉस्टल में रह रहा था। परिजनों के मुताबिक राहुल 27 मई से लापता है और तब से उसका कोई पता नहीं चल सका है। परिवार द्वारा की गई तलाश और जांच के दौरान पता चला कि राहुल को आखिरी बार काचिगुडा रेलवे स्टेशन के आसपास देखा गया था। रेलवे स्टेशन पर लगे सीसीटीवी कैमरों की फुटेज में भी उसकी गतिविधियां रिकॉर्ड हुई हैं। इसके बाद से उसके बारे में कोई जानकारी नहीं मिल पाई है। राहुल के लापता होने की सूचना मिलने के बाद परिजन लगातार उसकी खोजबीन कर रहे हैं।



हैदराबाद, 7 जून (स्वतंत्र वार्ता)। तेलंगाना में फसल विविधीकरण को लेकर एक बार फिर चर्चा तेज हो गई है। भारत राष्ट्र समिति (बीआरएस) का दावा है कि उसकी सरकार द्वारा वर्षों पहले ताड़ के तेल (ऑयल पाम) की खेती को बढ़ावा देने के लिए उठाए गए कदम अब सकारात्मक परिणाम दे रहे हैं और किसान बेहतर उत्पादन के साथ अच्छा मुनाफा कमा रहे हैं। बीआरएस नेताओं का कहना है कि धान की अत्यधिक खेती से भविष्य में पैदा होने वाली चुनौतियों को देखते हुए

जीएचएमसी चुनावों में भी विजय प्राप्त करेगी कांग्रेस : गौड़



हैदराबाद, 7 जून (स्वतंत्र वार्ता)। तेलंगाना प्रदेश कांग्रेस कमेटी (टीपीसीसी) अध्यक्ष एवं एमएलसी बोम्मा महेश कुमार गौड़ ने रविवार को कहा कि हैदराबाद वार्ड बोर्ड की मान्यता प्राप्त श्रमिक यूनियन के चुनाव परिणाम यह स्पष्ट करते हैं कि कर्मचारी और श्रमिक कांग्रेस सरकार के साथ हैं।

रविवार को गांधी भवन में आयोजित सम्मान समारोह में उन्होंने वार्ड बोर्ड यूनियन चुनाव में अध्यक्ष पद पर भारी बहुमत से विजयी हुए मोगुल्ला राजी रेड्डी को सम्मानित किया। इस अवसर पर महेश कुमार गौड़ ने चुनाव में भाग लेने वाले सभी कर्मचारियों और तेलंगाना वार्ड बोर्ड एम्प्लॉइज यूनियन को वोट देने वाले मतदाताओं को बधाई दी। उन्होंने राजी रेड्डी और उनकी टीम की जीत को महत्वपूर्ण बताते हुए विशेष रूप से सराहना की।

उन्होंने कहा कि जिस तरह आईएनटीयूसी के माध्यम से कांग्रेस का झंडा मजबूती से

लेहरता है, उसी तरह आने वाले प्रेक्षर हैदराबाद नगर निगम (जीएचएमसी) चुनावों में भी पार्टी विजय प्राप्त करेगी। उन्होंने पूर्व बीआरएस सरकार पर आरोप लगाते हुए कहा कि आरटीसी हड़ताल के समय पिछली सरकार ने कोई सकारात्मक कदम नहीं उठाया, जबकि वर्तमान सरकार ने मुख्यमंत्री रेवंत रेड्डी के नेतृत्व में तीन दिनों के भीतर बातचीत कर हड़ताल समाप्त करवाई। महेश गौड़ ने आरोप लगाया कि बीआरएस नेताओं ने सिंगेरीनी और वार्ड बोर्ड जैसी संस्थाओं पर लंबे समय तक निबंधन बनाए रखा,

जिससे कर्मचारियों को कठिनाइयों का सामना करना पड़ा। उन्होंने विशेष रूप से हरीश राव पर वार्ड बोर्ड पर प्रभाव बनाए रखने का आरोप लगाया। उन्होंने कहा कि कांग्रेस सरकार के सत्ता में आने के बाद कर्मचारियों को स्वतंत्र रूप से अपने प्रतिनिधियों का चुनाव करने का अवसर मिला है। उन्होंने यूनियन नेताओं से कर्मचारियों के सुख-दुख में साथ रहने की अपील की और कहा कि सरकार, कर्मचारियों के मुद्दों को मुख्यमंत्री के समक्ष उठाकर समाधान के लिए प्रयास करेगी। उन्होंने कहा कि वार्ड बोर्ड

चुनाव में मिली जीत कर्मचारियों के आत्मसम्मान और कांग्रेस पार्टी में उनके विश्वास का प्रतीक है। साथ ही उन्होंने भरोसा जताया कि आने वाले समय में सरकार कर्मचारियों के कल्याण के लिए और अधिक ईमानदारी से कार्य करेगी। इस मौके पर विजेता यूनियन नेता मोगुल्ला राजी रेड्डी ने सभी समर्थकों का आभार व्यक्त किया और कहा कि वह जीत 12 वर्षों बाद मिली है। उन्होंने मुख्यमंत्री रेवंत रेड्डी, टीपीसीसी अध्यक्ष महेश कुमार गौड़ तथा मंत्रियों विवेक वेकटरेवामी और प्रियम प्रभाकर के समर्थन के लिए धन्यवाद दिया। उन्होंने आश्वासन दिया कि वे कर्मचारियों की समस्याओं को सरकार तक पहुंचाकर शीघ्र समाधान कराने का प्रयास करेंगे। कार्यक्रम में आईएनटीयूसी प्रभारी और पूर्व मेयर बंधु राममोहन, आईएनटीयूसी के राज्य महासचिव आर.डी. चंद्रशेखर, वाई. नागरा गौड़ सहित कई वरिष्ठ नेता और कर्मचारी प्रतिनिधि उपस्थित रहे।

मछली प्रसादम के लिए
यातायात में बड़े बदलाव

कई मार्गों पर डायवर्जन लागू

हैदराबाद, 7 जून (स्वतंत्र वार्ता)। नमपल्ली स्थित एजीबिशन ग्राउंड में आयोजित होने वाले मछली प्रसादम कार्यक्रम के मद्देनजर सोमवार सुबह 6 बजे से मंगलवार शाम 8 बजे तक शहर में ट्रैफिक डायवर्जन लागू किए जाएंगे। इस दौरान आसपास के मार्गों पर भीड़भाड़ की संभावना को देखते हुए यातायात व्यवस्था में अस्थायी बदलाव किए गए हैं। पुलिस के अनुसार, कार्यक्रम स्थल के आसपास सुचारू और सुरक्षित यातायात सुनिश्चित करने के लिए विभिन्न मार्गों पर आवश्यकतानुसार डायवर्जन लागू किए जाएंगे, ताकि वाहनों की निर्बाध आवाजाही बनी रहे। चार पहिया वाहनों के लिए व्यवस्था के अनुसार नमपल्ली की ओर आने वाले वाहन युवा कल्याण, गगन विहार और चंद्र विहार में पार्क किए जाएंगे, जिसके बाद लोग पैदल गेट नंबर 2 से कार्यक्रम स्थल तक पहुंचेंगे। एम.जे. मार्केट की ओर से बस या वैन से आने वाले श्रद्धालुओं को गांधी भवन बस स्टॉप पर उतारा जाएगा, जबकि नमपल्ली से आने वाले वाहनों को युवा कल्याण बस स्टॉप पर उतारकर गेट नंबर 2 की ओर भेजा जाएगा। वीआईपी पासधारकों के लिए अलग मार्ग निर्धारित किया गया है। एम.जे. मार्केट से आने वाले वीआईपी वाहन गांधी भवन से होते हुए अदब हॉटल लेन से गेट नंबर 1 और सीडब्ल्यूसी गेट के जरिए वीआईपी प्रवेश द्वार तक जाएंगे। वहीं नमपल्ली की ओर से आने वाले वीआईपी वाहन गांधी भवन पर यू-टर्न लेकर इसी मार्ग से प्रवेश करेंगे। उनके वाहनों की पार्किंग वीआईपी पार्किंग क्षेत्र में की जाएगी। दोपहिया वाहनों के लिए भी अलग व्यवस्था की गई है। एम.जे. मार्केट की ओर से आने वाले वाहन मनोरंजन कॉम्प्लेक्स पार्किंग में पार्क होंगे, जबकि नमपल्ली की ओर से आने वाले दोपहिया वाहन भीम राव बड़ा (शेजान होटल के पास) में खड़े किए जाएंगे। ऑटो से आने वाले यात्रियों के लिए शेजान होटल के सामने उतरने की व्यवस्था की गई है। सरकारी वाहन, बसें और वैन सीडब्ल्यूसी पार्किंग में पार्क किए जाएंगे। एम.जे. मार्केट की ओर से आने वाले वाहनों को अबीडूस, जीपीओ नमपल्ली और हैदराबाद की ओर डायवर्ट किया जाएगा। वहीं भारी वाहनों और प्राइवेट टैक्स को एम.जे. मार्केट से जीपीओ तथा एआर पेट्रोल पंप की ओर मोड़ा जाएगा। मित्र मार्केट से ताज आइलैंड और और ताज आइलैंड से एम.जे. मार्केट की ओर वाहनों की आवाजाही पूरी तरह प्रतिबंधित रहेगी। पुलिस ने नागरिकों से अपील की है कि वे जारी किए गए डायवर्जन का पालन करें और वैकल्पिक मार्गों का उपयोग करें। ट्रैफिक अपडेट के लिए लोग हैदराबाद ट्रैफिक पुलिस के फेसबुक पेज और ट्विटर हैंडल पर जानकारी प्राप्त कर सकते हैं। आपात स्थिति में ट्रैफिक हेल्पलाइन 9010203626 पर संपर्क किया जा सकता है।

पुलिस ने 284 शराबी वाहन चालक को पकड़ा

हैदराबाद, 7 जून (स्वतंत्र वार्ता)। साइबरगाव ट्रैफिक पुलिस (सीटीपी) ने समाहति के दौरान शराब पीकर वाहन चलाने वालों के खिलाफ विशेष अभियान चलाकर 284 वाहन चालकों को पकड़ा है। पुलिस द्वारा दर्ज मामलों में 247 दोपहिया वाहन चालक, 3 तिपहिया वाहन चालक तथा 34 चारपहिया वाहन चालक शामिल हैं। सभी मामलों में चालकों के रक्त में अल्कोहल की मात्रा (ब्लड अल्कोहल कंसंट्रेशन-बीएसी) निर्धारित सीमा से अधिक पाई गई। पुलिस के अनुसार, 223 चालकों के बीएसी स्तर 36 मिलीग्राम प्रति 100 मिलीलीटर से 200 मिलीग्राम प्रति 100 मिलीलीटर के बीच पाए गए। वहीं 33 चालकों के बीएसी स्तर 201 मिलीग्राम प्रति 100 मिलीलीटर से 300 मिलीग्राम प्रति 100 मिलीलीटर के बीच दर्ज किए गए। इसके अलावा 28 चालकों के बीएसी स्तर 301 मिलीग्राम प्रति 100 मिलीलीटर से 550 मिलीग्राम प्रति 100 मिलीलीटर के बीच पाए गए। पुलिस ने बताया कि सभी आरोपियों को न्यायालय में पेश किया जाएगा। साइबरगाव पुलिस ने पुनः स्पष्ट किया है कि शराब के नशे में वाहन चलाना एक गंभीर अपराध है।

इन 3 राशि वालों पर रहती हैं शिव की कृपा, जीवन में खूब कमाते हैं नाम

कालाष्टमी आज, भगवान काल भैरव की आराधना का विशेष महत्व



हिंदू धर्म में भगवान शिव की पूजा का विशेष महत्व है। मान्यता है कि इनकी थोड़ी सी भक्ति करने से भोलेनाथ अपने भक्तों की मनोकामना पूरी कर देते हैं। जैसे तो भोलेनाथ के हर भक्त पर उनकी कृपा बरसते हैं क्योंकि इनका नाम ही भोलेनाथ है। परंतु ज्योतिष शास्त्र का मत है कि ये 3 राशियाँ ऐसी हैं जिससे संबंधित लोगों पर भगवान शिव की विशेष कृपा रहती है।

मेष
ज्योतिष शास्त्र के अनुसार 12 राशियों में मेष पहली राशि है। इसके स्वामी मंगल देव माने जाते हैं। धार्मिक मान्यता है कि भगवान शिव को यह राशि बेहद प्रिय है। भगवान शिव की कृपा दृष्टि इस राशि के जातकों पर सदैव बनी रहती है। इनकी कृपा से ये जातक हमेशा सुखी

जलाभिषेक करना चाहिए।

मकर
ज्योतिष शास्त्र के अनुसार, मकर राशि भी भगवान शिव को अति प्रिय है। इस राशि के स्वामी शनि देव हैं। इस राशि के जातक पर भगवान शिव के अलावा शनि देव की भी कृपा रहती है। मान्यता है कि मकर राशि के जातकों के लिए भगवान भोलेनाथ की उपासना बहुत ही लाभदायी होती है। इन्हें शिवलिंग का अभिषेक करना चाहिए। कहा जाता है कि भगवान शिव की कृपा से ही इस राशि के जातक भाग्यशाली बनते हैं।

कुंभ
कुंभ राशि भी भगवान शिव को बेहद प्रिय है। ज्योतिष के अनुसार कुंभ राशि के स्वामी शनि देव हैं। इस राशि पर शनि देव के साथ-साथ भगवान शिव की भी कृपा रहती है। इस राशि के जातकों के लिए शिव आराधना बेहद शुभ और फलदायी होती है। ऐसे में इस राशि के जातकों को 'ओम नमः शिवाय' का जाप करते हुए शिवलिंग पर जल चढ़ाना चाहिए।

और समृद्धशाली जीवन जीते हैं। मेष राशि के जातकों को भगवान शिव का सोमवार के दिन

मन निरंकुश हो तो परिजनो से संबंध खराब हो जाते हैं
हमारा मन जहाँ चाहे, जैसे चाहे, खुद ही दौड़ता है और हमें भी भटकता है। किसी व्यक्ति-परिस्थिति को देखकर ऐसी लंबी छलांग लगाता है कि हम खुद ही परेशान हो जाते हैं। जब हमारा मन गृहस्थी में निरंकुश होता है, तब परिजनो से हमारे संबंध खराब हो जाते हैं। हमारी सोच निर्गठित हो जाती है, वाणी दूषित हो जाती है। हम अपने ही घर में कुछ ऐसे काम करते हैं, जैसे आजकल बाहर की दुनिया में होते हैं। माना जाता है कि दफ्तरो में, स्कूल-कॉलेज में बुलीइंग बड़ी दुःखदाई है। इसका अर्थ होता है सामने वाले पर अनुचित दबाव, पीड़ा पहुंचाने वाली टिप्पणियाँ। हम देखते हैं आजकल हमारे बच्चे आपस में, घर-परिवार में बुलीइंग का प्रयोग कर रहे हैं। गहराई से अध्ययन करें तो भारत के परिवारों में आजकल विलेन कैरेक्टर को पसंद किया जा रहा है। जिसका सेल्फ-कंट्रोल नहीं होता, वही खलनायक बनता है। और जिसका होता है, वो नायक बन जाता है। बच्चे खलनायक को लेकर रुचि दिखाने लगे हैं, इसी कारण परिवार अशांत होते जा रहे हैं।

गौतम बुद्ध के विचार

गौतम बुद्ध के प्रेरणादायक विचार जानिए, जो जीवन में शांति, सत्य, प्रेम और आत्मसंयम की राह दिखाते हैं। भगवान बुद्ध को दुनिया शांति, करुणा और आत्मज्ञान का प्रतीक माना जाता है। उनके विचार आज भी मुश्किल हालातों में लोगों को सही दिशा दिखाते हैं। कहा जाता है कि गौतम बुद्ध ने ईंसान को खुद को समझने और अपने भीतर झाँकने का संदेश दिया। इसलिए उनके उपदेश आज भी उतने ही महत्वपूर्ण हैं, जितने सदियों पहले थे।

जीवन, क्रोध, सत्य, प्रेम और आत्मसंयम के बारे में उनके विचार लोगों के लिए प्रेरणाश्रोत बन चुके हैं। गौतम बुद्ध के ये अनमोल विचार सिर्फ धार्मिक संदेश नहीं हैं, बल्कि ये हमारी रोजमर्रा की जिंदगी को बेहतर बनाने की सीख भी देते हैं। गौतम बुद्ध कहते हैं कि जीवन की हजारों लड़ाइयों को जीतने से ज्यादा जरूरी खुद पर विजय पाना है, क्योंकि जो व्यक्ति खुद को जीत लेता है, उसकी जीत कोई नहीं छीन सकता। उन्होंने सत्य को सबसे बड़ा बताया और कहा कि जैसे सूर्य, चंद्रमा और सत्य को लंबे समय तक छुपाया नहीं जा सकता। बुद्ध के मताधिक, किसी लक्ष्य तक पहुंचना ही सबकुछ नहीं है, बल्कि उस सफर को सही तरीके से तय करना ज्यादा महत्वपूर्ण है। उन्होंने यह भी कहा कि बुराई को बुराई से खत्म नहीं किया जा सकता, घृणा को



केवल प्रेम ही समाप्त कर सकता है। सत्य के रास्ते पर चलने वाले व्यक्ति की सबसे बड़ी गलती यही होती है कि वह या तो शुरुआत नहीं करता या फिर बीच में ही रुक जाता है। बताया जाता है कि गौतम बुद्ध वर्तमान में जीने पर जोर देते थे। उनका मानना था कि अगर ईंसान भविष्य की चिंता और बीते समय के पछतावे में उलझा रहेगा, तो वह कभी खुश नहीं रह पाएगा।

उन्होंने खुशियों को बांटने की सलाह देते हुए कहा कि जैसे एक दीपक से हजारों दीपक जलाए जा सकते हैं और उसकी रोशनी कम नहीं होती, वैसे ही खुशियाँ बांटने से बढ़ती हैं। बुद्ध ने ज्ञान हासिल करने की बजाय उसे अपने जीवन में उतारने को जरूरी बताया। उनके अनुसार, सिर्फ किताने पढ़ने या अच्छी बातें सुनने से कुछ नहीं होता, जब तक ईंसान उन बातों को अपने व्यवहार में न लाए। क्रोध के बारे में भी उन्होंने एक गहरी बात कही। बुद्ध के अनुसार गुस्सा उस जलते हुए कोयले की तरह है जिसे हम किसी दूसरे पर फेंकना चाहते हैं, लेकिन सबसे पहले वह हमें ही जलाता है। इसलिए उन्होंने मौन और शांति को सबसे बड़ी ताकत माना। उनका मानना था कि क्रोध में बोले गए हजारों गलत शब्दों से बेहतर है एक शांत शब्द, जो जीवन में सुकून ला सके।

ओशो : ध्यान, स्वतंत्रता और जीवन के उत्सव का संदेश

आध्यात्मिक विचारक ओशो की शिक्षाएँ, विचार व्यक्ति की आंतरिक स्वतंत्रता, ध्यान, प्रेम और वर्तमान में पूरी जागरूकता के साथ जीने पर केंद्रित हैं। ओशो का संदेश परंपरिक धार्मिक ढाँचों से अलग होकर व्यक्ति को स्वयं के अनुभव से सत्य खोजने को प्रेरणा देता है। ओशो की शिक्षाएँ आज भी युवाओं और आध्यात्मिक साधकों के बीच चर्चा का विषय बनी हुई हैं।

क्या है ओशो का मुख्य दर्शन
ओशो का मानना था कि ध्यान केवल बैठकर किया जाने वाला अभ्यास नहीं, बल्कि एक जीवन शैली है। उनके अनुसार, व्यक्ति को अपने विचारों और भावनाओं के प्रति लगातार जागरूक रहना चाहिए। इस "साक्षी भाव" से मन की अशांति कम होती है और व्यक्ति भीतर से स्थिर होता है। उनकी शिक्षाओं में स्वतंत्रता को सर्वोच्च स्थान दिया गया है। वे किसी भी बाहरी विचारधारा या परंपरा को बिना अनुभव अपनाने के विरोधी थे।

ध्यान और स्वतंत्रता पर जोर

ओशो का तर्क था कि आधुनिक मनुष्य मानसिक दबाव और सामाजिक अपेक्षाओं के कारण भीतर से असंतुलित हो गया है। ऐसे में ध्यान ही वह मार्ग है, जो व्यक्ति को अपने भीतर लौटने में मदद करता है। उन्होंने कहा कि सच्ची स्वतंत्रता वही है, जहाँ व्यक्ति किसी भी डर या परंपरा से बंधा न हो और अपने निर्णय स्वयं ले सके।

प्रेम और जीवन के प्रति दृष्टि
ओशो के विचारों में प्रेम को बंधन नहीं, बल्कि मुक्ति का अनुभव माना गया है। उनके अनुसार, सच्चा प्रेम नियंत्रण नहीं करता, बल्कि स्वतंत्रता देता है। उन्होंने जीवन को एक उत्सव की तरह जीने की बात कही। उनका संदेश था कि दुख और दबाव में रहने के बजाय मनुष्य को हर क्षण को आनंद के साथ जीना चाहिए।



अहंकार और मानसिक मुक्ति
ओशो की शिक्षाओं में अहंकार को दुख का मुख्य कारण बताया गया है। उनके अनुसार, जब तक व्यक्ति "मैं" की भावना से पूरी तरह मुक्त नहीं होता, तब तक वास्तविक शांति संभव नहीं है। उन्होंने सक्रिय ध्यान विधियों का भी समर्थन किया, जिनमें शरीर और मन दोनों को सक्रिय रखकर मानसिक तनाव को बाहर निकालने पर जोर दिया गया।

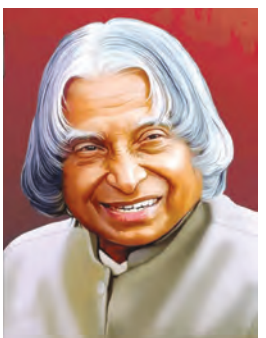
कैसे जुड़ते हैं ये शिक्षाएँ आज के समय से
आज के तेज़ रफ्तार और तनावपूर्ण जीवन में ओशो की शिक्षाएँ कई लोगों के लिए आत्म-चिंतन का माध्यम बन रही हैं। ध्यान और माइंडफुलनेस जैसे आधुनिक अवधारणाओं में भी उनके विचारों की झलक देखी जा सकती है। आज भी उनके संदेश का मूल भाव वही है—भीतर झाँकना, जागरूक रहना और जीवन को बिना किसी भय के पूरी तरह जीना।

डॉ. एपीजे अब्दुल कलाम के जीवन मंत्र कठोर परिश्रम और अटूट विश्वास का मार्ग

डॉ. एपीजे अब्दुल कलाम ने अपने जीवन और विचारों के माध्यम से युवाओं को यह सिखाया कि सफलता का रास्ता सपनों से शुरू होकर परिश्रम, अनुशासन और आत्मविश्वास से होकर गुजरता है। वे मानते थे कि असफलता अंत नहीं, बल्कि सीखने का अवसर है। उनके जीवन मंत्र न केवल व्यक्तिगत विकास का मार्ग दिखाते हैं, बल्कि राष्ट्र निर्माण की प्रेरणा भी देते हैं। बड़े सपने देखो, जागते हुए जागते वही है जो आपको सोने न दे और लक्ष्य तक ले जाए।

छोटा लक्ष्य नहीं, ऊँचा उद्देश्य
जीवन का लक्ष्य बड़ा रखो—उत्कृष्टता अपने आप आदत बनती है।

मेहनत ही असली चमक है
सूरज की तरह चमकना है तो पहले सूरज की तरह जलना सीखो।



असफलता = सीखने का पहला प्रयास हार अंत नहीं, बेहतर बनने की शुरुआत है।

निरंतर ज्ञान अर्जित करो
सीखते रहना ही महानता की राह खोलता है।

समय का सम्मान, कर्म में अनुशासन समय का सदुपयोग ही स्थायी सफलता देता है।

आत्मविश्वास और समर्पण
खुद पर विश्वास रखो—समर्पित प्रयास असंभव को संभव बनाता है।

राष्ट्र पहले, मैं बाद में
व्यक्तिगत सफलता को देश की प्रगति से जोड़ो। चरित्र और विनम्रता ऊँचाइयों पर भी सरलता बनाए रखो—यही सच्ची महानता है।

युवा शक्ति पर भरोसा
परिवर्तन का सबसे बड़ा स्रोत युवा मन और उनका सकारात्मक दृष्टिकोण है।

अनमोल वचन

सत्य कभी छुपता नहीं, बस सही समय का इंतज़ार करता है। सच्चाई की राह कठिन जरूर होती है, लेकिन वही आत्मसम्मान की असली पहचान है। झूठ से मिली सफलता क्षणिक होती है, सत्य से मिली जीत जीवनभर साथ देती है। जो व्यक्ति सत्य के साथ खड़ा रहता है, समय भी उसका साथ देता है। सच्चाई बोलना आसान नहीं, पर यही चरित्र की सबसे बड़ी ताकत है। सत्य का मार्ग भले ही कठोर भरा हो, पर मैंजिल हमेशा सुकून देती है। जहाँ सत्य है, वहाँ विश्वास अपने आप जन्म लेता है। सच्चाई ईंसान को भीतर से मजबूत बनाती है। सत्य के बिना कोई भी रिश्ता ज्यादा समय तक टिक नहीं सकता। झूठ से बची हुई इज्जत से बेहतर है सत्य से मिली छोटी सी पहचान। सच्चाई का साथ देने वाला व्यक्ति भले ही अकेला दिखे, लेकिन उसका आत्मविश्वास उसकी सबसे बड़ी ताकत होता है। सत्य परेशान हो सकता है, पर पराजित कभी नहीं होता। जो लोग सच्चाई से भागते हैं, वे अंत में खुद से भी दूर हो जाते हैं। सत्य का प्रकाश अंधेरे को चीरकर रास्ता दिखाता है।

सोमवार से रविवार तक क्या न करें?

सप्ताह के सातों दिनों का ज्योतिषीय महत्व ज्योतिष शास्त्र के अनुसार सोमवार से रविवार तक हर दिन किसी न किसी ग्रह के प्रभाव में रहता है। इन ग्रहों की ऊर्जा का असर व्यक्ति के जीवन, निर्णयों और दैनिक गतिविधियों पर पड़ता है। यही कारण है कि परंपराओं में कुछ कामों को शुभ और कुछ को अशुभ माना गया है।

सोमवार: दक्षिण दिशा की यात्रा करने परहेज चंद्रमा और भगवान शिव का दिन सोमवार को चंद्रमा और भगवान शिव का दिन माना जाता है। ज्योतिषीय मान्यता है कि इस दिन दक्षिण दिशा की यात्रा करने से बचना चाहिए। कहा जाता है कि इससे काम में रुकावटें आ सकती हैं या यात्रा अपेक्षा के अनुसार सफल नहीं हो पाती। ग्रामीण इलाकों में आज भी कई लोग महत्वपूर्ण यात्रा शुरू करने से पहले दिशा और दिन का विचार करते हैं। खासकर धार्मिक या पारिवारिक कार्यों में यह परंपरा अधिक देखने को मिलती है।

मंगलवार: कर्ज और बाल कटवाने से बचे मंगल ग्रह का प्रभाव मंगलवार मंगल ग्रह और भगवान हनुमान को समर्पित माना जाता है। ज्योतिष के अनुसार इस दिन ऋण लेने, उधार मांगने या नया कर्ज शुरू करने से बचना चाहिए। मान्यता है कि मंगलवार को लिया गया कर्ज लंबे समय तक बना रह सकता है। इसके अलावा बाल और नाखून काटने को भी शुभ नहीं माना जाता। कई परिवारों में आज भी इस

नियम का पालन किया जाता है।

बुधवार: उत्तर दिशा की यात्रा से बचने की सलाह बुध ग्रह का दिन बुधवार बुद्धि, व्यापार और संवाद के कारक बुध ग्रह का दिन माना जाता है। पारंपरिक ज्योतिषीय मान्यताओं के अनुसार इस दिन उत्तर दिशा की यात्रा करने से बचना चाहिए। इसके साथ ही बेटियों की विदाई भी इस दिन टालने की सलाह दी जाती है। माना जाता है कि ऐसा करने से परिवार में सुख और सामंजस्य बना रहता है।

गुरुवार: समृद्धि से जुड़ा दिन बृहस्पति और भगवान विष्णु की कृपा गुरुवार को गुरु ग्रह और भगवान विष्णु का दिन माना जाता है। ज्योतिषीय मान्यताओं में इस दिन सिर धोना, भारी कपड़ों की धुलाई करना या घर से कबाड़ बाहर निकालना उचित नहीं माना जाता। कहा जाता है कि गुरु ग्रह ज्ञान, धन और सम्मान का प्रतिनिधित्व करता है। इसलिए इस दिन घर की सकारात्मक ऊर्जा को बनाए रखने पर विशेष जोर दिया जाता है।

शुक्रवार: धन संबंधी मामलों में बरतें सावधानी माता लक्ष्मी का प्रिय दिन शुक्रवार का संबंध शुक्र ग्रह और माता लक्ष्मी से माना जाता है। इस दिन किसी को धन उधार देने या बड़ी रकम बाहर भेजने से बचने की सलाह दी जाती है। ज्योतिषीय दृष्टि से माना जाता है कि ऐसा करने से आर्थिक संतुलन प्रभावित हो सकता है। इसके अलावा पश्चिम दिशा

की यात्रा भी इस दिन कम शुभ मानी जाती है।

शनिवार: खरीदारी में रखें विशेष ध्यान शनि देव का प्रभाव शनिवार शनि देव को समर्पित दिन माना जाता है। इस दिन लोहा, तेल, नमक और कोयला जैसे वस्तुएं खरीदकर घर लाना कई परंपराओं में अशुभ माना गया है। हालांकि आधुनिक जीवन में हर व्यक्ति इन नियमों का पालन नहीं कर पाता, लेकिन धार्मिक मान्यताओं में इनका विशेष महत्व बना हुआ है।

रविवार: सूर्य देव से जुड़ी मान्यताएं रविवार सूर्य देव का दिन माना जाता है। ज्योतिषीय मान्यता के अनुसार इस दिन तांबे की वस्तुओं की बिक्री और पश्चिम दिशा की यात्रा से बचना चाहिए। सूर्य को आत्मबल, प्रतिष्ठा और नेतृत्व का कारक माना गया है। इसलिए इस दिन सकारात्मक कार्यों, पूजा-पाठ और आत्मविश्वास बढ़ाने वाले प्रयासों पर जोर दिया जाता है।

क्या कहते हैं ज्योतिषाचार्य? ज्योतिष विशेषज्ञों का मानना है कि ये नियम पूरी तरह आस्था और परंपरा पर आधारित हैं। इन्हें जीवन में अनुशासन, सकारात्मक सोच और ग्रहों के प्रति श्रद्धा बनाए रखने के उद्देश्य से अपनाया गया था। कई लोग इन्हें मानते हैं, जबकि कई लोग इन्हें केवल सांस्कृतिक परंपरा के रूप में देखते हैं।



खुश रहने के लिए दिखावे की जरूरत नहीं : संदीपा धर

किसी बाहरी दिखावे या दूसरों की मंजूरी की जरूरत नहीं है। कई फिल्मों और टी.वी. शोज का हिस्सा रह चुकी संदीपा अपनी फिटनेस को लेकर काफी सजग है। उसने खुलासा किया है कि कैसे समय के साथ उसका योग के साथ रिश्ता बदलता गया और मजबूत होता गया।

संदीपा ने कहा कि पहले उसके लिए योग सिर्फ एक एक्सरसाइज था, लेकिन अब यह उसके जीवन का अहम हिस्सा बन चुका है। योग ने उसे न केवल शारीरिक रूप से फिट बनाया, बल्कि मानसिक शांति और संतुलन भी दिया है।

उसके अनुसार योग से वह खुद को जोड़ पाती है। इस बारे में बात करते हुए संदीपा ने कहा, 'इकरीब दस साल पहले मैंने योग में परकदम रखा था, लेकिन उस समय मेरा मकसद वजन कम करना और फिट रहना था। मैंने पावर योग को चुना क्योंकि यह तेज, असरदार और जल्दी नतीजे देता है लेकिन उन शुरुआती योगासन से अब के बीच के समय में, योग ने मुझे बहुत-सी चीजें सिखाई हैं, जो मुझे पता ही नहीं थीं। मैं गलत तरीके से सांस ले रही थी।

संदीपा के लिए योग अब सिर्फ शरीर को फिट बनाने का तरीका नहीं रहा। यह उसके लिए ऐसा जरिया बन गया है जिससे उसने सांस लेने जैसी सबसे जरूरी और बेसिक चीज SAT गहनता से सीखा है। योग के जरिए उसे खुद को पूरी तरह से वर्तमान पल में जीना सीखने में मदद मिली है।

संदीपा ने आगे कहा, यह सुनने में तो बहुत आसान लगता है, है न? लेकिन आज की भागदौड़ भरी दुनिया में हम सही तरीके से सांस लेना ही भूल गए हैं। योग ने न सिर्फ मेरे शरीर को संतुलित किया है, बल्कि मुझे मेरी सांस भी वापस दी है। इस तरह मुझे खुद को आज के पल में जीने की ताकत मिली। खुद को स्थिर और मजबूत महसूस करने की शक्ति मिली।" उसने कहा, "योग सिर्फ आसन करने या कैलोरी बर्न करने के बारे में नहीं है। यह खुद जुड़ने और अपने असली होने का एहसास करने के बारे में है।

शादी में एक-दूसरे का साथ जरूरी : ज्योतिका

तमिल स्टार सूर्या इन दिनों अपनी हालिया रिलीज फिल्म 'करुणु' को लेकर चर्चाओं में हैं, वहीं उनकी पत्नी व अभिनेत्री ज्योतिका फिल्म 'सिस्टम' में नजर आ रही हैं जिसमें सोनाक्षी सिन्हा भी अहम रोल में हैं।

सूर्या और ज्योतिका साऊथ फिल्म इंडस्ट्री के सबसे प्यारे और पसंदीदा कपल में शामिल हैं। ज्योतिका ने 2006 में सूर्या से शादी की और एक साल बाद बेटी दीया का स्वागत किया। इसके बाद 2010 में बेटे देव का जन्म हुआ। हाल ही में ज्योतिका ने सूर्या के साथ अपने वैवाहिक रिश्ते के बारे में बात की। साथ ही उन्होंने बताया कि दोनों एक-दूसरे को रिश्ते में कितना समय देते हैं?

ज्योतिका ने शादी में संतुलन के बारे में खुलकर बात करते हुए कहा, "बात सिर्फ सूर्या के मुझे सहारा देने की नहीं है। बात यह भी है कि जब वह काम पर जाते हैं और मैं घर संभालती हूँ, तो मैं भी उनका साथ देती हूँ। मैं कम काम करना पसंद करती हूँ।

'जब जरूरी होता है, तो मैं आराम करना पसंद करती हूँ। जब मुझे बाहर शूटिंग के लिए जाना होता है, तो वह भी आराम करते हैं। हम दोनों में से कोई न कोई हमेशा बच्चों के साथ घर पर रहता



है। इसलिए शादी में एक-दूसरे का साथ होना बहुत जरूरी है। इसे संतुलित तरीके से चलना चाहिए। ज्योतिका ने साऊथ फिल्म इंडस्ट्री और बॉलीवुड में अपने काम करने के अनुभव को भी साझा किया। ज्योतिका ने दोनों फिल्म इंडस्ट्रीज में अंतर के बारे में कहा, जब मेरी पहली हिंदी फिल्म नहीं चली तो बॉलीवुड ने मेरे लिए दरवाजे बंद कर दिए लेकिन जब मेरी पहली तमिल फिल्म नहीं चली, तब भी लोगों ने मेरे काम को देखा और मुझे

लगातार ऑफर्स मिले। यही सबसे बड़ा फर्क है।

हालांकि, उसने माना कि अब बॉलीवुड में बदलाव आया है, खासकर 40 की उम्र पार कर चुकी अभिनेत्रियों के लिए जो किरदार लिखे जा रहे हैं, उनमें। उसने कहा कि अब हिंदी फिल्मों में महिलाओं के लिए बेहतर और दमदार स्क्रिप्ट्स लिखी जा रही हैं, जबकि साऊथ सिनेमा को अभी इस दिशा में और काम करने की जरूरत है।

वहीं वर्क कलचर पर बात करते

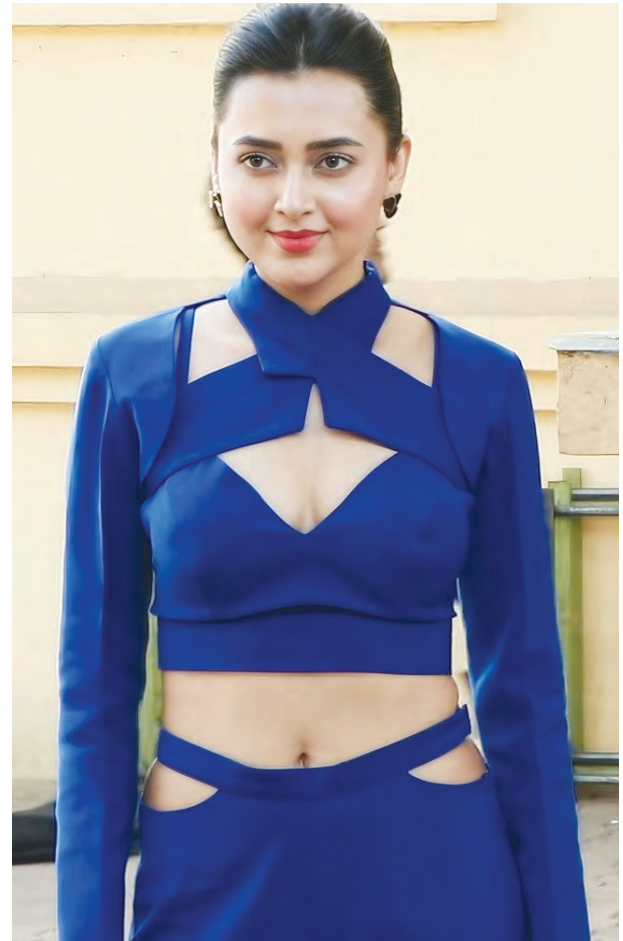
हुए ज्योतिका ने कहा कि साऊथ फिल्म इंडस्ट्री में तय समय पर शूटिंग खत्म करने का नियम काफी आम है। उसने कहा, "साऊथ में ज्यादातर फिल्मों की शूटिंग शाम 6 बजे तक खत्म हो जाती है। वहां सुबह जल्दी काम शुरू होता है और शिफ्ट 7 से 6 या 9 से 6 तक चलती है। ज्योतिका ने कामकाजी मांओं की चुनौतियों का जिक्र करते हुए कहा कि मां बनने के बाद महिलाओं के लिए सीमित शिफ्ट की मांग बिल्कुल जायज है।

मां ने दी थी लिव-इन में रहने की सलाह : तेजस्वी

तेजस्वी प्रकाश इस समय करण कुंद्रा के साथ अपने रिलेशनशिप के कारण सुर्खियों में हैं। दोनों रियलिटी शो 'देसी बिलिंग' में भी काम कर रहे हैं। हाल ही करण ने इस शो में तेजस्वी को शादी के लिए प्रपोज किया और हॉरे की अंगूठी पहनाई। तेजस्वी और करण ने हाल ही अपनी शादी को लेकर बात की और रिश्ते को लेकर चौकाने वाला खुलासा किया। दोनों ने बताया कि तेजस्वी की मां ने ही उन्हें शादी से पहले लिव-इन में रहने की सलाह दी थी।

तेजस्वी और करण रियलिटी शो 'बिग बॉस 15' में साथ नजर आए थे और उसी शो के दौरान उनके बीच नजदीकियां बढ़ गई थीं। तभी से दोनों साथ हैं और फैन्स को उनकी शादी का बेसब्री से इंतजार है। हालांकि, शादी के बजाय करण और तेजस्वी ने 'लिव-इन' में रहना शुरू कर दिया। दोनों के परिवारवालों को भी उनका रिश्ता मंजूर है।

तेजस्वी और करण ने हाल ही में अंगद बेदी - नेहा धूपिया के पॉडकास्ट में अपने रिश्ते पर बात की। करण ने बताया, इसकी मां



ने कहा कि उन्हें अपनी बेटी पर बिल्कुल भी भरोसा नहीं है, और मुझे उसके बारे में सोचने के लिए वक्त लेना चाहिए, क्योंकि वह ठीक नहीं है। उनके पिता को हमारे रिश्ते से कोई आपत्ति नहीं थी।

फिर तेजस्वी ने कहा, वह यह सुनिश्चित करना चाहती थी कि करण कम्पर्टेबल महसूस करे। मेरी मां ने ही जोर दिया था कि शादी का फैसला करने से पहले हम 'लिव-इन रिलेशनशिप' में रहें। बहुत से लोग इसके खिलाफ हैं, लेकिन मेरी मां का मानना है कि हमें साथ रहकर देखना चाहिए।

करण को परखने के लिए समय लिया
तेजस्वी ने शुरुआती दिनों को याद करते हुए बताया, जब उसने कहा कि वह मुझे पसंद करती है, तो मुझे सच में लगा वह बहुत ईमानदार है। मैंने उसे परखने के लिए समय लिया। मैं बस यह सुनिश्चित करना चाहती थी कि वह जो कह रहा है उसका मतलब वही है, और उसने हर बार इसे साबित कर दिया। हमारे रिश्ते को लेकर शुरुआत से ही लोग बातें बनाते थे कि यह रिश्ता दो हफ्ते भी नहीं चलेगा लेकिन हमने यह कर दिखाया।

मृगा उमरानिया ने शाही अंदाज से जीता दिल

राजकोट के कारोबारी घराने से ताल्लुक रखने वाली बहुमुखी प्रतिभाशाली मृगा उमरानिया अभिनय के साथ-साथ गायन में भी माहिर हैं। कई गानों को अपनी मधुर

राजकोट में अपने परिवार से वह पहली ऐसी लड़की हैं जिसने फिल्म इंडस्ट्री में अपना करियर बनाने की कोशिश की।

उसके अनुसार, "मुंबई में अब

रही, चुनौतियों में भी अपनी राह कैसे बनानी है उस पर ध्यान लगाती रही। मुझे पता है कि मैं आऊटसाइडर हूँ तो मुझे मुंबई में वक्त लगेगा। कान्स में दिखाया जलवा मृगा की उपलब्धियों में हाल ही में और इजाफा हुआ जब उसने विश्व के सबसे प्रतिष्ठित फिल्म समारोहों में से एक कान्स में डेब्यू किया। मृगा ने अपने आत्मविश्वास से वहां सभी का ध्यान अपनी ओर आकर्षित किया। पहली बार कान्स के प्रसिद्ध रेड कार्पेट पर उतरते ही मृगा ने अपने आत्मविश्वास, सौम्यता और आकर्षक व्यक्तित्व से वहां मौजूद लोगों को मंत्रमुग्ध कर दिया। इस विशेष अवसर पर मृगा ने प्रसिद्ध तुर्की फैशन डिजाइनर फौद सार्किस द्वारा तैयार किया गया अत्यंत आकर्षक परिधान पहना। कंधों से खुला हुआ यह विशेष परिधान कलाम्क डिजाइन, चमकदार ब्रेस और लंबी शाही पल्लेदार बनावट के कारण बेहद मनमोहक दिखाई दे रहा था। उसके पूरे रूप में आधुनिकता, गरिमा और शालीनता का अद्भुत संगम देखने को मिला।

मृगा ने अपने अनुभव को साझा करते हुए कहा कि कान्स फिल्म फेस्टीवल के रेड कार्पेट पर चलना उसके जीवन का एक अविस्मरणीय क्षण रहा। उसने इसे अत्यंत भावुक और अद्भुत अनुभव बताते हुए कहा कि इतने बड़े वैश्विक संघ पर स्वयं को प्रस्तुत करना उसके लिए गर्व और सम्मान की बात है। साथ ही उसने फौद सार्किस के परिधान को अपने इस विशेष अवसर का सबसे महत्वपूर्ण हिस्सा बताया।

बोल्ड सीन्स करते हुए नर्वस थी खुशी



किया था। मैं और जायन एक-दूसरे के साथ कंफर्टेबल हो चुके थे इसलिए यह मुश्किल नहीं लगा। सौन शूट करने में गुल मैम ने मेरी काफी मदद की। उन्होंने कहा कि सीन कितना अच्छा होगा, यह इस बात पर निर्भर करता है कि सामने वाले के साथ आपकी बॉन्डिंग कैसी है। खुशी ने कहा कि इंटीमेट सीन शूट करना चैलेंजिंग रहता है क्योंकि अपने पसंदीदा इंसान के साथ हनीमून पर जाना और 200 लोगों के सामने शूट करना दोनों चीजों में बहुत बड़ा फर्क है। उसने यह भी कहा कि 'आशिकाना' में उसका रोल काफी चैलेंजिंग रहा। ओ.टी.टी. पर यह अश्लील नहीं लग रहा था, क्योंकि लोग रोमांटिक अंदाज को काफी पसंद कर रहे थे। लेकिन टी.वी. दर्शकों के लिए यह शॉकिंग था क्योंकि टी.वी. हीरो-हीरोइन कभी किस तक नहीं करते तो टी.वी. देखने वाले फैन्स के लिए इस तरह के बोल्ड तथा इंटीमेट सीन बड़े शॉकिंग थे।

टी.वी. - ओ.टी.टी. पर धाक जमाने वाली खुशी दुबे हटकर रोल करने के लिए जानी जाती हैं। 'आशिकाना' में चिककी चौहान के रोल से उसे घर-घर पहचान मिली। 'आशिकाना' रोमांटिक थ्रिलर सीरीज है, जिसमें जायन इबाद खान ने भी अहम किरदार निभाया था। सीरीज में दोनों की रोमांटिक कैमिस्ट्री हिट रही है। इसमें उसके कई बोल्ड और इंटीमेट सीन्स भी थे। अब खुशी ने इन सीन्स पर बात की है। उसने बताया कि वह बोल्ड सीन्स करते हुए हो गई थीं। एक इंटरव्यू में उसने कहा मैंने पहले कभी इंटीमेट सीन नहीं

हमेशा मर्द ही गलत नहीं होता : मीरा चोपड़ा

साऊथ सिनेमा के दिग्गज एक्टर रवि मोहन और उसकी पत्नी आरती रवि के बीच चल रहा तलाक का विवाद इन दिनों सुर्खियों में है। बीते दिन रवि मोहन ने रोते हुए अपनी पत्नी और उसके परिवार पर मानसिक प्रताड़ना से लेकर 'काला जादू' करने तक के बेहद गंभीर और सनसनीखेज आरोप लगाए।

इस पूरे विवाद के बीच रवि मोहन के समर्थन में प्रियंका चोपड़ा की कजिन और साऊथ फिल्मों में काम करने वाली मीरा चोपड़ा ने अपनी राय रखी है।

मीरा ने सोशल मीडिया पर एक बेहद कड़ा और बेबाक नोट शेयर किया जिसमें उसने पुरुषों का पक्ष लेते हुए कहा कि वैवाहिक विवादों में हर बार सिर्फ पुरुषों को ही कसूरवार ठहराना सही नहीं है, उन्हें भी अपनी बात रखने और न्याय पाने का पूरा अधिकार है। रवि मोहन के प्रति हमदर्दी जताते हुए मीरा ने लिखा, "मैं इस इंसान को जयराम रवि के नाम से जानती हूँ। जब मैं साऊथ फिल्म इंडस्ट्री में काम कर रही थी, तब मेरी उनसे अच्छी जान पहचान थी। हाल ही में मैंने उनके तलाक के बारे में पढ़ा। मेरा साफ मानना है कि हर शादीशुदा झगड़े में हमेशा मर्द ही गलत नहीं होता। आजकल मुझे ऐसी कई महिलाएं दिख रही हैं जो महिलाओं के पक्ष में बने कड़े कानूनों का गलत फायदा उठा रही हैं। ऐसे मामलों में मर्दों की दलीलें भी उतनी ही गंभीरता से सुनी जानी चाहिए। मैं रवि को एक बेहद शालीन, प्यारे और सीधे-सादे इंसान के तौर पर

जानती हूँ। मैं उम्मीद करती हूँ कि इस लड़ाई में उन्हें सच और इंसाफ जरूर मिलेगा। कानूनी लड़ाई के बीच रवि मोहन ने अपनी पर्सनल लाइफ को लेकर कुछ और भी बड़े खुलासे किए हैं। उसने आरती और उसके मायके वालों पर

प्रताड़ना के गंभीर आरोप तो लगाए ही, साथ ही अपनी गर्लफ्रेंड केनीशा फ्रांसिस के साथ ब्रेकअप की बात भी कबूल की। रवि के मुताबिक, लगातार हो रही साइबरबुलिंग और सोशल मीडिया पर मिल रही नफरत की वजह से नीशा ने उसे छोड़ दिया।



आवाज से सजाने के साथ ही उसने 'मंदो' और 'लाइगर' जैसी फिल्मों में अभिनय किया है। मृगा को मुंबई में एक दशक से अधिक समय हो चुका है। उसका कहना है कि

तक का सफर खट्टा-मीठा रहा है। काम देने के नाम पर कई अच्छे लोगों से भी मुलाकाते हुए, कई बुरी नीयत वाले लोगों से भी सामना हुआ। हालांकि, मैं हमेशा पॉजिटिव



स्वतंत्र वार्ता, हैदराबाद

सोमवार, 8 जून, 2026

9

कम पैसों में ही खड़ा कर सकते हैं खुद का बिजनेस ये छोटे व्यापार बनेंगे कमाई का जरिया

आज के समय में नौकरी के साथ या बिना नौकरी के भी लोग अपना छोटा बिजनेस शुरू करना चाहते हैं, लेकिन सबसे बड़ी परेशानी होती है कि शुरुआत कहाँ से करें। कई लोगों को लगता है कि बिजनेस शुरू करने के लिए बहुत पैसे चाहिए, जबकि ऐसा बिल्कुल नहीं है। अगर सही प्लानिंग और मेहनत हो तो कम लागत में भी अच्छा काम शुरू किया जा सकता है। आज हम आपको ऐसे आसान बिजनेस आईडिया बताते वाले हैं।

ब्रेकफास्ट

अगर आप कम पैसों में अपना काम शुरू करना चाहते हैं, तो ब्रेकफास्ट ज्वाइंट अच्छा ऑप्शन है। सबसे पहले ऐसी जगह देखें जहाँ स्कूल, कॉलेज या ऑफिस ज्यादा हों। शुरुआत में ज्यादा आइटम रखने की जरूरत नहीं है, सिर्फ चाय, परांठा, पोहा या समोसा से काम शुरू करें। स्वाद अच्छा और साफ-सफाई बढ़िया रखेंगे, तो ग्राहक खुद बचेंगे और धीरे-धीरे कमाई भी मजबूत हो जाएगी।

जूस

अगर आप कम निवेश में रोज कमाई चाहते हैं, तो जूस और शिकंजी काउंटर अच्छा विकल्प है। सबसे पहले भीड़ वाली जगह चुनें, जैसे मार्केट या हॉस्पिटल के पास मौसमी फलों से जूस बनाकर बेचें, ताकि लागत कम रहे। साफ-सफाई और ताजगी का ध्यान रखें।



अगर स्वाद और क्वालिटी अच्छी होगी, तो ग्राहक बार-बार आएंगे और आपकी कमाई तेजी से बढ़ सकती है।

टिफिन सर्विस

अगर आपको खाना बनाना पसंद है, तो टिफिन सर्विस से शुरुआत कर सकते हैं। पहले आसपास के ऑफिस या स्टूडेंट्स से बात करें और उनकी जरूरत समझें। कम लोगों से काम शुरू करें, ताकि क्वालिटी बनी रहे। अगर आप नई रेसिपी सिखा सकते हैं, तो कुकरी क्लास भी चला सकते हैं। यह काम भरोसे और स्वाद के दम पर आगे बढ़ता है।

फोटो ग्राफी

अगर आपको फोटो खींचने का शौक है, तो इसे कमाई में बदला जा सकता है। शुरुआत छोटे इवेंट से करें, ताकि अनुभव मिल सके। अपने काम की तस्वीरें सोशल मीडिया पर डालते रहें। इससे लोग आपके काम को देख पाते हैं। धीरे-धीरे शादी और बड़े कार्यक्रमों के ऑर्डर मिलने लगते हैं, जिससे काम का दायरा बढ़ता जाता है।

हैंडमेड

अगर आपको हाथ से चीजें बनाना पसंद है, तो यह काम घर से भी शुरू किया जा सकता है।

पहले कम मात्रा में सामान बनाकर लोगों की पसंद समझें। आजकल ज्वेलरी, पर्य, सजावटी सामान लोग बहुत खरीदते हैं। सोशल मीडिया या लोकल बाजार से बिक्री शुरू करें। डिजाइन में नए प्रयोग करते रहना इस काम की खास बात होती है। आजकल लोग यूनिक और हाथ से बनी चीजों को ज्यादा पसंद कर रहे हैं, जिससे कम लागत में अच्छा मुनाफा मिल सकता है।

ब्लॉगिंग

अगर आपको किसी विषय पर बात करना या जानकारी देना पसंद है, तो ब्लॉगिंग या यूट्यूब अच्छा जरिया बन सकता है। शुरुआत में ऐसा विषय चुनें, जिसे आप लंबे समय तक कर सकें। नियमित कंटेंट डालना जरूरी होता है। शुरुआत में कम लोग जुड़ते हैं। जब दर्शक बढ़ते हैं, तो विज्ञापन और प्रमोशन से कमाई शुरू हो जाती है। आज कई लोग इससे लाखों रुपये कमा रहे हैं।

सिलाई

सिलाई और कढ़ाई ऐसा काम है, जो घर से भी शुरू किया जा सकता है। शादी विवाह और त्योहारों के सीजन में सिलाई के कपड़ों की मांग बढ़ जाती है। महिलाएँ इस काम से घर बैठे अच्छी कमाई कर सकती हैं। डिजाइनर फिटिंग अच्छी रही, तो धीरे-धीरे ऑर्डर बढ़ने लगते हैं और इससे बूटिक के रूप में भी आगे बढ़ाया जा सकता है।

पुलिस भर्ती का फिजिकल टेस्ट पास करने के आसान टिप्स

अगर आपकी रनिंग अच्छी हो जाती है, तो फिर लॉन्ग जंप की प्रैक्टिस करते हैं। लगातार अभ्यास से लॉन्ग जंप कवर हो जाती है। जब गोला फेंकने की प्रैक्टिस करते हैं, तो उसके लिए भी शरीर की स्ट्रेचिंग जरूरी होती है।

बचपन में ज्यादातर लोगों का सपना होता है कि वह पुलिस बनेंगे। ऐसे ही हजारों युवा इस समय मध्य प्रदेश कांस्टेबल भर्ती परीक्षा की तैयारी करने में जुटे हुए हैं और वे रोजाना अपनी फिजिकल फिटनेस को लेकर घंटों मेहनत कर रहे हैं। कांस्टेबल भर्ती परीक्षा का रिटन एग्जाम हो जाने के बाद अब पूरा दारोमदार फिजिकल पर आ गया है। इसमें चाहे लड़के हों या लड़कियाँ, वे अधिक से अधिक समय देकर रनिंग, गोला फेंक और लॉन्ग जंप का अभ्यास करने में जुटे हुए हैं।

फिजिकल की तैयारी करते समय कुछ बातों पर ध्यान देने की जरूरत होती है क्योंकि बिना किसी ट्रेनर के या फिर अचानक शुरू की जाने वाली फिजिकल एक्टिविटी में अलग-अलग तरह की परेशानियाँ देखने को मिलती हैं, जिसमें मांसपेशियों में खिंचाव, घुटनों में दर्द, कंधे में जक, रनिंग करते समय हाँफना, रनिंग के दौरान बीच में ही मैदान छोड़ देना। इन सब परेशानियों से कैसे बच सकते हैं, साथ ही फिजिकल में ज्यादा से ज्यादा नंबर किस तरह से ला सकते हैं, एक्सपर्ट से जाने इसके लिए टिप्स।

कड़ाके की ठंड में युवा पुलिस कांस्टेबल के फिजिकल की तैयारी



करने में जुटे हुए हैं। सुबह 5 बजे से ही अलग-अलग ग्राउंड में युवा तैयारी करते हुए दिखाई देने लगते हैं।

अव्यर्थी ध्यान रखें दो बातें

राहुल पटेल ने लोकल 18 से कहा कि कोई भी अभ्यर्थी अपना फिजिकल शुरू करता है, तो उसे इस बात का ध्यान रखना होगा कि अपनी तैयारी में वह निरंतर अभ्यास करें। बिल्कुल भी रैस्ट नहीं ले। मतलब दो दिन आ गए, दो दिन नहीं आए या थोड़ा कर लिया या थोड़ा कभी और कर लिया, इस तरह से नहीं होता है। इसमें प्रॉपर एक्सरसाइज होती है, रनिंग होती है और धीरे-धीरे और लगातार करने से इनमें सुधार होता है। रनिंग शुरू करने से पहले सबसे पहले शरीर को वार्मअप करने के लिए एक्सरसाइज करनी होती है। जब आपके शरीर में स्ट्रेचिंग हो जाए, इसके बाद ही रनिंग करें। पहले रनिंग धीरे-धीरे

शुरू की जाती है और फिर स्पीड बढ़ती जाती है। कभी भी कोई बच्चा रनिंग शुरू करता है, तो वह सड़क पर नहीं दौड़े, ग्राउंड से इसकी शुरुआत करे। सड़क पर दौड़ने की वजह से मांसपेशियों में खिंचाव, घुटनों में दर्द जैसी समस्याएँ आती हैं।

शरीर की स्ट्रेचिंग सबसे जरूरी

उन्होंने आगे कहा कि इसी तरह अगर आपकी रनिंग अच्छी हो जाती है, तो फिर लॉन्ग जंप का अभ्यास करते हैं। निरंतर अभ्यास से लॉन्ग जंप कवर होने लगता है। जब गोला फेंकने का अभ्यास करते हैं, तो उसमें भी शरीर की स्ट्रेचिंग जरूरी होती है, नहीं तो कंधा और कमर में जक लग जाता है। शरीर में स्ट्रेचिंग बनाए रखेंगे, तो परेशानी नहीं आती है।

7500 पदों पर भर्ती

बता दें कि 7500 पदों पर कांस्टेबल भर्ती की जानी है। नौकरी पाने के लिए करीब 10

लाख अभ्यर्थियों ने आवेदन किया था, जिसमें पोस्ट ग्रेजुएट और पीएचडी होल्डर भी शामिल हैं। एक पद के लिए 1300 अभ्यर्थी दावेदार हैं। ऐसे में जो अपने वर्दी पहनने के सपने को पूरा करना चाहते हैं, उनको अधिक से अधिक मेहनत करनी होगी। ऐसा माना जा रहा है कि यह फिजिकल एग्जाम मार्च के महीने में हो सकता है।

कुल 200 नंबर का एग्जाम

पुलिस का एग्जाम 200 नंबर का है, जिसमें 100 नंबर का रिटन हो गया है और 100 नंबर का फिजिकल होना है। इसमें 40 नंबर रनिंग के लिए, 30 नंबर गोला फेंक के लिए और 30 नंबर लॉन्ग जंप के लिए मिलेंगे। रिटन और फिजिकल के आधार पर मेरिट लिस्ट तैयार होगी और इसी के हिसाब से पुलिस की नौकरी का सपना पूरा होगा।

बिहार के 10वीं पास होनहार छात्रों को मिलेगी 'विद्याधन छात्रवृत्ति'

पढ़ाई के लिए हर साल मिलेंगे 75 हजार रुपये तक



बिहार में मैट्रिक (10वीं की परीक्षा में शानदार प्रदर्शन करने वाले और आर्थिक रूप से कमजोर परिवारों के होनहार छात्र-छात्राओं के लिए एक बेहतरीन अवसर सामने आया है। बिहार शिक्षा परियोजना परिषद ने सरोजिनी दामोदरन फाउंडेशन के सहयोग से बिहार इंटरमीडिएट विद्याधन छात्रवृत्ति कार्यक्रम को राज्यभर में प्रचारित प्रसारित करने का फैसला लिया है। इस योजना का मुख्य उद्देश्य उन मेधावी बच्चों की पढ़ाई को जारी रखना है, जो पैसों की तंगी के कारण आगे नहीं बढ़ पाते। राज्य परियोजना निदेशक (एसपीडी) नवीन कुमार ने इस संबंध में बिहार के सभी जिलों के जिला शिक्षा पदाधिकारियों और जिला कार्यक्रम पदाधिकारियों को दिशा निर्देश जारी करते हुए पर लिखा है। यह छात्रवृत्ति योजना आर्थिक रूप से कमजोर परिवारों के होनहार विद्यार्थियों के लिए शुरू की गई है, ताकि धन के अभाव में उनकी उच्च शिक्षा न रुके। इसके तहत केवल इंटरमीडिएट ही नहीं बल्कि आगे की कॉलेज और व्यावसायिक पढ़ाई के लिए भी मेधावी छात्रों को वित्तीय मदद दी जाएगी। योजना के तहत 10वीं कक्षा के अंकों के आधार पर योग्य छात्रों का चयन किया जाएगा। आइए जानते हैं कि इस छात्रवृत्ति के तहत छात्रों को कितनी आर्थिक मदद मिलेगी और इसकी पात्रता क्या है।

इस विशेष स्कॉलरशिप प्रोग्राम के लिए आवेदन करने वाले छात्रों के लिए दो मुख्य रात तप की गई है। सामान्य वर्ग : 10वीं (मैट्रिक) की परीक्षा में न्यूनतम 25 प्रतिशत अंक होना अनिवार्य है। दिव्यांग छात्र: इरा श्री के विद्यार्थियों के लिए न्यूनतम अंकों की सीमा 60 प्रतिशत रखी गई है। पारिवारिक आर्थिक: आवेदन करने के लिए छात्र के परिवार की कुल वार्षिक आय दो लाख रुपये से कम होनी चाहिए।

कितनी मिलेगी छात्रवृत्ति राशि?
चयनित होने वाले छात्र छात्राओं को उनकी आगे की पढ़ाई के लिए दो अलग-अलग स्तरों पर भारी वित्तीय सहायता दी जाएगी। इंटरमीडिएट (11वीं और 12वीं) के लिए 10वीं पास करने के बाद आगे की दो साल की पढ़ाई के लिए छात्रों को 10 हजार रुपये प्रतिवर्ष (कुल 20 हजार रुपये) दिए जाएंगे। उच्च शिक्षा के लिए इंटरमीडिएट पूरा करने के बाद जब छात्र ग्रेजुएशन इंजीनियरिंग, मेडिकल या अन्य उच्च बरोसेज में दाखिला लेंगे, तो उन्हें 20 हजार रुपये से लेकर 75 हजार रुपये प्रतिवर्ष तक की बड़ी छात्रवृत्ति राशि प्रदान की जाएगी।

बिहार सरकार और फाउंडेशन की यह संयुक्त पहल राज्य के ग्रामीण और पिछड़े इलाकों के उ मेधावी बच्चों के लिए वरदान साबित होगी जो पैसों के अभाव में अपना सपना पूरा नहीं कर पाते हैं।

ये हैं दुनिया के सबसे कठिन मेडिकल एंट्रेंस एग्जाम, नीट कितने नंबर पर

नेशनल एलिजिबिलिटी कम एंट्रेंस टेस्ट यानी नीट भारत की सबसे कठिन एंट्रेंस एग्जाम में एक मानी जाती है। नीट प्रवेश परीक्षा का आयोजन प्रतीक साल लाखों छात्रों को मेडिकल, डेंटल मायुषी बीबीएससी और एच कोर्स में प्रवेश देने के लिए किया जाता है। हर साल लाखों छात्र इस प्रवेश परीक्षा के लिए आवेदन करते हैं और परीक्षा में भाग लेते हैं। इसी कारण इस परीक्षा को बेहद कठिन माना जाता है। नीट प्रवेश परीक्षा प्रत्येक वर्ष में एक बार एनटीए द्वारा आयोजित की जाती है। हाल ही में नीट 2026 का पेपर लीक हुआ। अब इसकी परीक्षा 21 जून 2026 को दोबारा आयोजित होने काती है, जिसकी तैयारी में छात्र एक बार फिर जुट गए हैं। लेकिन क्या आपने कभी सोचा है कि भारत की नीट परीक्षा दुनिया की सबसे कठिन परीक्षाओं में से एक है। या फिर अन्य देशों में डॉक्टर बनने के लिए इससे भी ज्यादा चुनौतीपूर्ण परीक्षाएँ देनी पड़ती हैं? चलिए आज हम

आपको बताएंगे कि डॉक्टर बनने के लिए दुनिया की सबसे कठिन मेडिकल प्रवेश परीक्षाएँ कौन-कौन सी हैं।
1. USMLE (यूनाइटेड स्टेट्स मेडिकल लाइसेंसिंग एग्जामिनेशन) अमेरिका
अमेरिका में डॉक्टर के रूप में काम करने के लिए USMLE परीक्षा पास करना अनिवार्य है। इसे दुनिया की सबसे कठिन मेडिकल परीक्षाओं में से एक माना जाता है। यह परीक्षा तीन अलग अलग चरणों में आयोजित की जाती है और इसे पूरा करने में उम्मीदवारों को अक्सर कई सप्ताह लग जाते हैं। इस परीक्षा के जरिए उम्मीदवारों के प्रैक्टिकल नॉलेज क्लिनिकल स्किल और दबाव में सही फैसला लेने की क्षमता की बेहद कड़ाई से जांच की जाती है।
2. MCAT (मेडिकल कॉलेज एडमिशन टेस्ट) अमेरिका और कनाडा
अमेरिका और कनाडा के मेडिकल कॉलेजों में प्रवेश पाने के लिए MCAT परीक्षा पास करना बेहद महत्वपूर्ण माना जाता है। यह एक कंप्यूटर आधारित परीक्षा



है, जिसकी अवधि लगभग 75 घंटे होती है। परीक्षा में जीव विज्ञान के साथ-साथ भौतिकी, रसायन विज्ञान, मनोविज्ञान और क्रिटिकल एनालिसिस से जुड़े प्रश्न पूछे जाते हैं। व्यापक पाठ्यक्रम और जटिल प्रश्नों के कारण इसे दुनिया की सबसे चुनौतीपूर्ण मेडिकल प्रवेश परीक्षाओं में शामिल किया जाता

है, जिसकी अवधि लगभग 75 घंटे होती है। परीक्षा में जीव विज्ञान के साथ-साथ भौतिकी, रसायन विज्ञान, मनोविज्ञान और क्रिटिकल एनालिसिस से जुड़े प्रश्न पूछे जाते हैं। व्यापक पाठ्यक्रम और जटिल प्रश्नों के कारण इसे दुनिया की सबसे चुनौतीपूर्ण मेडिकल प्रवेश परीक्षाओं में शामिल किया जाता

उम्मीदवार मुश्किल पर सरकारी सीटों के लिए इस परीक्षा में बैठते हैं। महज 1-1 नंबर के अंतर से बच्चों का डॉक्टर बनने का सपना टूट जाता है।
4. PLAB (प्रोफेशनल एंड लिसेंसिग असेसमेंट बोर्ड) ब्रिटेन
यूनाइटेड किंगडम (यूके) में डॉक्टर के रूप में काम करने के इच्छुक उम्मीदवारों के लिए PLAB परीक्षा पास करना जरूरी

बिहार में स्नातक छात्रों के लिए इंटरनशिप अनिवार्य, बिना इंटरनशिप के नहीं मिलेगी डिग्री

बिहार के राज्यपाल सचिवालय ने राष्ट्रीय शिक्षा नीति (एनईपी 2020) के तहत राजा के सभी विश्वविद्यालयों और संबद्ध कॉलेजों के छात्रक (पूजी) छात्रों के लिए इंटरनशिप को अनिवार्य बना दिया है। कुलाधिपति ने इस प्रस्ताव को मंजूरी दे दी है और दिशा-निर्देश भी जारी कर दिए गए हैं। अब बिना इंटरनशिप पूरे किए छात्रों को डिग्री नहीं मिलेगी। इंटरनशिप रिपोर्ट और वाइवा दौनों में 45%-45% अंक लाना होगा। मूल्यांकन कमेटी बनेगी जो रिपोर्ट और वाइवा के आधार पर मूल्यांकन करेगी। इंटरनशिप दिशा-निर्देशों में मूल्यांकन अवधि, संस्थाओं की प्राथमिकता आदि को शामिल किया गया है। निर्देश के अनुसार इंटरनशिप का मूल्यांकन दो स्तरों पर होगा। पहला इंटरनशिप रिपोर्ट 70 अंक और दूसरा प्रजेंटेशन व वाइवा-वाइस 30 अंक का होगा। छात्र को पास होने के लिए दोनों में कम ही कम 45-45 प्रतिशत अंक लाने होंगे। यदि कोई छात्र रिपोर्ट में तो

90% तो आता है, लेकिन वाइवा में 45% से कम आते हैं, तो वह इंटरनशिप कोर्स में फेल माना जाएगा। मूल्यांकन समिति में कलिन का एक आंतरिक सदस्य व दूसरा कॉलेज या संस्थान के बाहर का सदस्य शामिल होगा।
120 घंटे की इंटरनशिप, सेमेस्टर 5 में मिलेगी क्रेडिट
हर यूजी छात्र के लिए 120 घंटे (4 क्रेडिट) की इंटरनशिप अनिवार्य कर दी गई है। यह इंटरनशिप 4 से 6 सप्ताह में पूरी करनी होगी। इसमें री कम से कम 90 घंटे छात्र इंटरनशिप प्रदान करने वाली संस्था में बिताने, शेष 30 घंटे रिपोर्ट लेखन और मूल्यांकन के लिए होंगे। इंटरनशिप के क्रेडिट पांचवें सेमेस्टर में जोड़े जाएंगे।
एजिजट से पहले भी इंटरनशिप करना होगा
पूरा



हो सकेगा। कोई छात्र दूसरे पा बोधे सेमेस्टर के बाद एजिजट लेना बाहता है तो आसके लिए भी इंटरनशिप अनिवार्य होगा।

इन् संस्थाओं में कर सकते हैं इंटरनशिप
पहली प्राथमिकता केंद्र और राज्य सरकार के विभाग दूसरी सरकारी पीएसयू तीसरी कथनीय निकायों और

पंचायत, चौधी सरकारी फंडेड स्कयत संस्थात पांचवी सूचीबद्ध निजी उपक्रम, छठी प्रतिहित एनजीओ और अंत में एमएसएमई एवं अन्य प्रयोज्य प्रतियोजनाओं को दी गई है। इंटरनशिप मुख्य रूप से (ऑफलाइन) मोड में होगी, लेकिन छात्र स्वयं पतरा जैसे सरकारी प्लेटफॉर्म या सरकारी संस्थाओं में ऑनलाइन इंटरनशिप भी कर सकते हैं। इन नियमों को लागू कराने के लिए हर कॉलेज में एक इंटरनशिप रोल बनाना अनिवार्य होगा। कॉलेज के प्राचार्य एक नौडत अधिकारी नियुक्त करेंगे। कतिज के ट्रेनिंग एंड प्लेसमेंट ऑफिसर (टीपीओ) की ही इंटरनशिप नोडल अधिकारी बनाने की सलाह दी गई है। इंटरनशिप पूरी होने के 10 दिनों के भीतर आईपीओ से सर्टिफिकेट लेना अनिवार्य होगा। इसके बाद 20 दिनों के भीतर विस्तृत रिपोर्ट कॉलेज के विभागाध्यक्ष को जमा करनी होगी। मूल्यांकन के बाद अंक सात दिनों में समर्थ पोर्टल पर अपलोड करने होंगे।

