















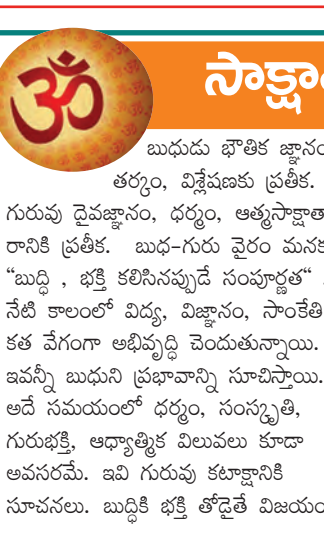
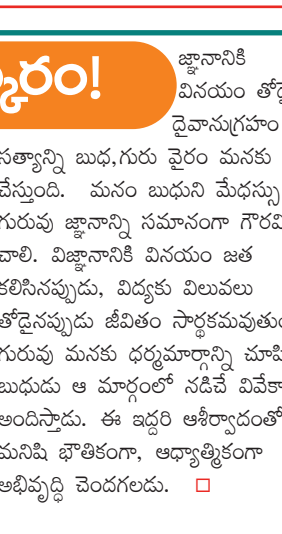
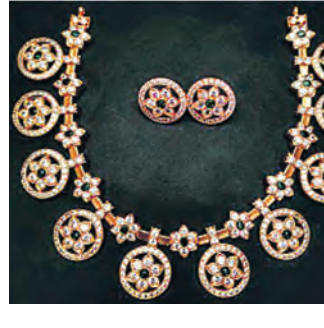


అందమైన బొట్టు మాల!



ప్యాషన్ ప్యాషన్

అమ్మాయిలంటేనే అలంకరణలూ, ఆభరణాలూ, సందర్భం ఉండాలే కానీ, అందంగా తయారై మెరిసిపోవాలి! పండగలు, వేడుకల వేళ సంద్రదా యం, సాగనూ ఇనుమడించేలా కనిపించేందుకు బొట్టునగళ్ళి మించిన ఎంపిక ఉండదు మరి. కాలాన్ని బట్టి దుస్తులూ, యాక్సెసరీల్లోనూ కాదు.. నగళ్ళనూ డిజైన్లోనూ ఎన్నో మార్పులు వచ్చేస్తుంటాయి. అయితే కొన్నిసార్లు నయా రకాలు వస్తే మరొకటి పాత ఫ్యాషన్ క్రాంతిదాలు మట్టుకుని వస్తుంటాయి. అలా ఒకప్పుడు అమ్మ అమ్మల తరం.. మెడలో పెట్టుకుని మురిసిపోయిన బొట్టు నగలు ఇప్పుడు ఆధునిక కళారూపాన్ని రెట్టింపు చేసేందుకు కొత్త సాధనాలకు కని మళ్ళీ వచ్చేసాయి. ధరించినవారి అందాన్ని చూపు తీపుకోగలమా!



బాగా పండిన బొప్పాయిపై తొక్క తీసేసి.. ముక్కలుగా కట్ చేయాలి. వీటిని మిర్చిలో వేసి పేస్టులా చేసుకోవాలి. ఈ గుజ్జును ముఖానికి, మెడకు వట్టింది.. గుండ్రంగా రుద్దు తూ మధ్య చేసుకోవాలి. ఇలా దాదాపు 20 నుంచి 30 నిమిషాల వరకు మృదువుగా మసాజ్

బొప్పాయితో మెరిసి..!

చేసుకుంటూ ఉండాలి. తర్వాత వల్లని నీటితో శుభ్రం చేసుకోవాలి. కావాలనుకుంటే ఈ బొప్పాయి పేస్టుకు టీస్పూన్ వొప్పూన కలబంద గుజ్జు, తెనీ కలుపుకోవచ్చు. ఇలా బొప్పాయితో చేసుకొనే ఫేషియల్ గోర్డెన్ ఫేషియల్ చేసుకున్నాడో ఫలితాన్నిస్తుం దంటున్నారని నిపుణులు. అంతేకాదు.. ముఖం మీద ఉంటే బొప్పాయి కూడా తగ్గు ముఖం పడు తుంది. ఇలా వారానికి ఒకటి లేదా రెండు సార్లు చేయడం వల్ల ప్రకాశవంతమైన చర్మం మన సొంతమవుతుంది. □

'మచా జిలేబీ' మజా మజాలే!

ఎంత మధుర పదార్థాలైనా వాటికి రంగురంగుల ఆకర్షణ ఉంటేనే మజా! ఇప్పుడొచ్చే స్వీట్స్ రంగు, రుచి, వాసన ఉంటేనే మార్కెట్లో స్వీట్ కేకల్లో అదిరిపోతున్నాయి. మిఠాయిరంగును మించిన మరింత ఆకర్షణీయ రంగును జోడించడం రుచినివేంటే ఇతరత్రా ఫ్లేవరలను కలపడం, ఇవన్నీ మధుర ప్రయోజనాలకు ఎంతగానో తృప్తినిస్తాయి. అలాంటి వాటికి ఇప్పుడెంతో 'క్రేజీ', తాజాగా మార్కెట్లో సంద్రదాయ 'జిలేబీ' జపనీస్ మచా కలిపి ఎవర్ గ్రీన్ గా ఆకర్షణీయమే కాదు నోరూరించేటట్లు అందిస్తున్నారు. ఈ కొత్త స్వీట్ కోసం ఈసారి ఆకుపచ్చరంగును ఎప్పుడున్నా. సాధారణంగా పసుపు లేదా నారింజ రంగులో, కరకరలాడుతూ తయ్యంగా ఉండే జిలేబీ అందరికీ సుపరిచితమే. అయితే, జపనీస్ వెండిన గ్రీన్ టీ పౌడర్ 'మచా'ను ఉపయోగించి ఈ కొత్త జిలేబీని తయారు చేస్తున్నారు. దీనివల్ల జిలేబీకి కొద్దిగా వగరు,



భిన్నమైన రుచి వస్తుంది. ఈ 'మచా జిలేబీ'ని స్ట్రాబెర్రీ లాస్ట్ కలిపి అందిస్తున్న ఫోటోలు సోషల్ మీడియాలో వెల్లల్ అవుతాయి. మొన్నువద్ద ఒకామె ఈ కాంట్రీవేషన్ పోస్ట్ చేయగానే మరిన్ని చానల్స్ లోకి పేజ్ అయి పోయాయి. 'జిలేబీ లాస్ట్' ముంచకుండా తింటే రుచి రుచి మజా మజా! అని నోరూరించే స్ట్రాబెర్రీ జిలేబీని పట్టుకుని ఎగిరి గంతుేస్తున్నారు. ప్రపంచవ్యాప్తంగా పెరుగుతున్న పూజనీ ఫుడ్ ట్రెండోలో భాగంగానే మచా జిలేబీ వంటి ప్రయోగాలు తెరకెక్కి వస్తున్నాయని నిపుణులు అంటున్నారు. గతంలో చాక్లెట్, చిట్టి జిలేబీల్లాగానే ఇది సాధించిన వంటి ప్రయోజనాలకు విరుద్ధంగా దోరతెట్టు స్వీట్స్ పాపి ఓనర్లు ఎప్పుడూ చేసారు. ఒకసారి మనమూ రుచి చూస్తే పోలా!

సాక్షాత్కారం!

జ్ఞానానికి విషయం తోడైతే దైవానుగ్రహం అనే బుద్ధుడు భౌతిక జ్ఞానం, తరగం, విశేషణకు ప్రతీక. గురువు దైవజ్ఞానం, ధర్మం, ఆత్మసాక్షాత్కారానికి ప్రతీక. బుద్ధ-గురు వైరం మనకు గుర్తు చేస్తుంది. మనం బుద్ధుని మేధస్సును, గురువు జ్ఞానాన్ని సమానంగా గౌరవించాలి. విజ్ఞానానికి విషయం జత కలిగినప్పుడు, విద్యకు విలువలు తోడైనప్పుడు జీవితం సార్థకమవుతుంది. గురువు మనకు ధర్మపాఠాన్ని చూపిస్తే, బుద్ధుడు ఆ మార్గంలో నడిచే వివేకాన్ని అందిస్తాడు. ఈ ఇద్దరి ఆశీర్వాదంతోనే మనవి జోత్యంగా, ఆధ్యాత్మికంగా అభివృద్ధి చెందగలడు. □

'ఇ బ్రో' పెన్సిల్ వాడొద్దు!

సాధారణంగా ఇన్సెక్షన్లు, హార్వెస్టులో మార్పులు, ధైర్యాన్ని వంటివి ఇందుకు దారితీస్తాయి. కొందరు సమయానికి ఆహారం తీసుకోకపోవడం, వివరతంగా డైట్ చేయడం లాంటివి చేస్తుంటారు. ఆ ప్రభావం కనుబొమపైనే పడుతుంది. ఒత్తిడి, అందోళన, మేకప్ ఉత్పత్తులు ఎక్కువగా వాడటం, తరచూ బ్రాజింగ్ తియింపకోవడం వంటివి సమస్యగా మారుతుంటాయి. గుండ్రని ప్యాపిల్లు వస్తే అలోపేషియా ఏరియేటా అయ్యుండొచ్చు. ఇమ్యూన్ సిస్టమ్ సరిగా పనిచేయక

వ్యథ బాధను చెప్పకోసీయండి

నియంత్రణలు. అప్పుటికి మరచిపోయి బాగా చదివి మెడిసిన్ లో సీటు తెచ్చుకున్నది. మళ్ళీ అతను తారస పడటంతో పీకల్లోతు ప్రేమలోకి దిగింది. పెళ్ళి చేసుకోవాలని నిర్ణయించుకున్నది. అయితే తల్లి తండ్రులు సమ్మతించకపోవడంతో ఆ ఆబ్ధాయి తిరస్కరించారు. మాకు విషయం తెలిసి ప్రయత్నం చేసినా అతని తల్లి తండ్రులు సమ్మతించలేదు. దీనితో మా అమ్మాయి పిచ్చిగాని లాగా ప్రవర్తించింది. ఆమె మనసు మార్చే మార్గం చెప్పండి. - ఒక సోదరి, విశాఖపట్నం



ఎన్.బి.సుధాకర్ రెడ్డి సైకాలజిస్టు

'సింగ్ గీతం' 12న రిలీజ్

మాత్రం తాము ఉపయోగించిన ప్రతి క్రియేటివ్ ఎలిమెంట్ తెరపై అత్యుత్తమంగా అవిష్కృతమయ్యేలా చూసుకోవడమే ముఖ్యం. ఎంతో ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్న 'సింగ్ గీతం' చిత్రం తొలుత జూన్ 11న విడుదల కావాలి ఉండగా, ఇప్పుడు జూన్ 12కి వాయిదా పడింది. కథలో కీలక పాత్ర పోషించే కొన్ని ముఖ్యమైన సీజులు, విజువల్ ఎఫెక్ట్స్ వసూలును మరింత మెరుగుపరచడానికి ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు చిత్ర బృందం వెల్లడించింది. 'సింగ్ గీతం' ఒక ఫాంటసీ, సూపర్ హీరో ప్రపంచాన్ని అవిష్కరించే చిత్రం. ఇందులో సంగీతంతో పాటు విజువల్స్ కూడా కథనంలో అత్యంత కీలక పాత్ర పోషిస్తాయి. ప్రేక్షకులను ఆ ప్రపంచంలో పూర్తిగా లీనం చేసే అనుభూతిని కలిగించాలనే ఉద్దేశంతో, చిత్ర బృందం ఫైనల్ అప్ షోట్లను మరింత పర్ఫెక్ట్ చేయడానికి అదనపు సమయం కేటాయిస్తోంది. తాజాగా సినిమా సెన్సార్ పూర్తి చేసుకుంది. 'సింగ్ గీతం'కు క్లీన్ యూ సర్టిఫికేట్ లభించింది. ప్రసాద్ దేవిశ్రీ ప్రసాద్ సంగీతం అందించిన ఈ చిత్రంలో పాటలు, సేవట్ల సంగీతం మొన్నే హైలైట్ గా

లజెండరీ డైరెక్టర్ భారతీరాజు

ప్రముఖ కోలీవుడ్ దర్శకుడు భారతీరాజు (84) కన్నుమూశారు. అనారోగ్యంతో ఆయన తుదిశ్వాస విడిచారు. 1977లో వచ్చిన తమిళ మూవీ '16 వయస్సులోనే' ఆయన దర్శకుడిగా మారారు. 'సీతాకోకచిలుక', 'ఆరాధన', 'జమదగ్ని', ఈ తరం ఇల్లూలు, తదితర చిత్రాలతో తెలుగు ప్రేక్షకుడు ఆయన సుపరిచితుడే. దర్శకుడిగానే కాదు, నటుడిగానూ అలరించారు. యువ, సీత కత్తి, ఈశ్వరన్, నరే, తిరు, మహారాజా వంటి చిత్రాల్లో కీలక పాత్రలు పోషించారు. కొత్త తరం నటులను నృప్తించిన వెలుగు లజెండరీ డైరెక్టర్ భారతీరాజు కన్నుమూశారు. ఆయన వయసు 84.. కొంత కాలంగా ఆస్పత్రులలో బాధపడు తున్నారు... 16 వయస్సులోనే ఆయన తొలి సినిమా.. భారతీ రాజు ఎన్నో ఎక్స్ ప్రిమెంట్స్ చేశారు.. ఆరోజుల్లోనే సైకలాజిక్ డ్రైబ్లర్ తీసి యువతను ఉర్రూతలూగించారు.. రజనీ కమల్ శ్రీదేవికి స్టార్ డం ఇచ్చిన వారిలో ఈయనే ప్రథముడు.. 6 జాతీయ అవార్డులు 6 తమిళనాడు రాష్ట్ర అవార్డులు 4 ఫిలింఫేర్ అవార్డులు ఇంకా ఎన్నో అవార్డులు ఆయనను సత్కరించుతున్నాయి. భారత ప్రభుత్వం పద్మశ్రీ తో సన్మానించినది ఆయన మంచి నటుడు కూడా.. తూర్పు వెస్ట్ లైలుకి తమిళ మాతృక కూడా ఈయనే తీసారు.. ఈయన కేవలం గ్రామీణ జీవితాలనే చిత్రీకరిస్తారు అనే అవగాహన తెరపెయ్యడానికి ఎగ్జర్సాంటు అనే సైకలాజిక్ డ్రైబ్లర్ పూర్తి అర్చనీ లైఫ్ ని ప్రతిబింబిస్తూ తీశారు ఆ తర్వాత టీక టీక టీక తీసి యువతని ఉర్రూతలూగించారు.. నిర్దాల్ నీడు అనే సినిమా తో ఈయన పరిచితుడే. వీటిమినప్ప, మినరల్స్ ఆహారం ద్వారా సమృద్ధిగా అందేలా భారతీరాజు వద్దో సున్నితమైన మానసిక, మానవీయ కోణాలను కూడా అంత ప్రతిభతో



చిత్రవంగల అనేది నిశ్చయం అయింది. తెలుగులో డైరెక్టుగా సీతాకోక చిలుకలు కొత్త జంటతో తీసి సుజనకు భాష భేదాలు ఎల్లలు కాపు అని నిరూపించుకున్నారు. దీనికి జాతీయ ఉత్తమ చిత్రం అవార్డుతో పాటుగా 5 నందులు కూడా దక్కాయి. ప్రతి సంవత్సరం ప్రతిష్టాత్మకంగా సంతోషం సినిమా వార ప్రతీక అధినేత సురేష్ కొండేటి సినిమానే సంతోషం పురస్కారాలలో జీవిత సాఫల్య పురుస్కారాన్ని కూడా భారతీరాజు అందుకున్నారు ఆరాధన చిరంజీవి, సుహాసినీ, జమదగ్ని కొత్త జీవితాలు, యువ తరం పిలిచింది. ఈతరం ఇల్లూలు వంటివి ఆయన నేరుగా తెలుగులో డైరెక్టు చేసిన సూపర్ హిట్ సినిమా లు... భానుమతి బాలయ్య బాబు కాంట్రీవేషన్లో వచ్చిన సూపర్ హిట్ సినిమా మంగమ్మగారి మనమడు కి కథను అందించారు.. అలాగే రాజశేఖర్ నటించిన పల్లెటూరు పౌరుషం సినిమాకి స్ట్రీట్ ఫై అందించారు.. భారతీరాజు సినిమాకి పేరు ప్రతిష్టలు తెచ్చిన దర్శకులలో ముందువరుసలో తప్పకుండా వుంటారు.. భారతీరాజు సినిమాలు ఫిట్స్ స్టూడెంట్స్ కి రీసెర్చ్ మెటీరియల్ అనడంలో సందిహం లేదు.. ముఖ్యంగా స్ట్రీట్ ఫై, సినిమాలో గ్రేప్ ట్రెక్ కాలిబ్రేషన్ తప్పనిసరి పాఠాలు.. మేటి దర్శకులు తన మార్కెటింగ్ పదిలి తరలి పోయారు...

'ఎల్ జి బి టీ ఏ లీగల్ బ్యాటిల్' దర్శక నిర్మాత పి. సునీల్ కుమార్ రెడ్డి..



సామాజిక ఇతివృత్తాల సేవకర్తగా చిత్రాలను రూపొందించే దర్శకుడు పి సునీల్ కుమార్ రెడ్డి శ్రావ్య ఫిల్మ్స్ బ్యానర్ పై సుభాషి చక్రవర్తి రచన సహా నిర్మాతగా గే. ట్రాన్స్మిండర్ వ్యక్తుల జీవితాల మీద తీసిన కోర్ట్ రూమ్ డ్రామా 'ఎల్ జి బి టీ ఏ లీగల్ బ్యాటిల్' ఈ చిత్రంలో ఎల్ బి శ్రీరామ్, ఎస్సర్ నార్సెన్, రాజు షేర్, ఆనంద చక్రపాణి, శ్రీతి నిగమ్ తో పాటు రియల్ ట్రాన్స్మిండర్ యాక్టర్లు ప్రధాన పాత్రలు పోషించారు. హిమ రాధోడ్ హీరోయిన్ గా, చంద్రము, లైలా వంటి ప్రముఖ యాక్టివిస్టులు, గే యాక్టివిస్ట్ విష్ణు తేజ వాలా పరిశీలితో సహా 'ఎల్ జి బి టీ ఏ లీగల్ బ్యాటిల్' సినిమా ఈ నెల 19న రేచూరవుతుంది కానుంది. ఈ రోజు హైదరాబాద్ లో ఈ మూవీ టీమ్ మీడియాలో ఇంటరాక్షన్ కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో తెలంగాణ స్టేట్ ట్రాన్స్మిండర్ అధినేత డి.వి.ఎస్. రెడ్డి లైలా మాట్లాడుతూ మా హక్కుల కోసం ఎంతో కాలంగా పోరాటం చేస్తున్నాము. కానీ మాకు సరైన వేదిక ఎక్కడా లభించలేదు. డైరెక్టర్ సునీల్ కుమార్ రెడ్డి మా సమస్యల ఇతివృత్తంతో ఈ సినిమాను రూపొందించడం చక్కగా ఉంది. కమ్యూనిస్ట్ యాక్టివిస్ట్ విష్ణు మాట్లాడుతూ గే కమ్యూనిటీ కోసం దాదాపు 12 ఏళ్లగా పోరాడుతున్నాను.

'అనుమాన పక్షి' హిలేరియస్ ఫన్ రైడ్ టీజర్ రిలీజ్

'దీరి టీబి'తో సంవలన విజయాన్ని అందుకున్న రచయిత దర్శకుడు విమల్ కృష్ణ, మరో విభిన్నమైన వివాదాత్మక చిత్రంతో ప్రేక్షకుల ముందుకు వస్తున్నారు. ఈసారి ఆయన 'చిలక ప్రాడక్షన్స్' బ్యానర్ పై 'అనుమాన పక్షి' అనే యునిక్ కామెడీ చిత్రం కోసం యంగ్ హీరో రాగి మయూర్ తో జతకట్టారు. రాజేష్ బిలక, రాజేష్ జగతి యాని, హీరావతి దండం ఈ చిత్రాన్ని నిర్మిస్తున్నారు. రాగి మయూర్ సరసన మెరిస్ ఫిలిమ్ కథానాయికా నటిస్తున్నారు. రమణ గోగులు ఆలపించిన ఈ చిత్రంలోని మొదటి పాట 'అనుమాన పక్షి' ఇప్పటికే వార్తల్లోగా నిలిచింది. తాజాగా చిత్ర బృందం ఈ సినిమా టీజర్ ను విడుదల చేసింది. టీజర్ లో రాగి మయూర్ పోషించిన పాత్రను పరిచయం చేశారు. ఈ చిత్రం రెగ్యులర్ స్టూర్ ఫార్ములాలకు భిన్నంగా, వివాదమైన, ఆఫ్ బీట్ నేరేషన్ తో సాగుతుందనే టీజర్ తో స్పష్టమవుతుంది. ప్రెమ్ నెన్, యూనిక్, అనుభవమైన మలుపులతో కూడిన కథన శైలి ప్రేక్షకుల్లో ఆసక్తి రేకెత్తిస్తోంది. విమల్ కృష్ణకు ప్రత్యేకమైన వివాదాత్మక కామెడీ శైలి

SYG (సంబరాల ఏటింగ్) ముంబై షెడ్యూల్ పూర్తి

మొగ సుప్రీం హీరో సాయి దుర్గా తేజ్ పానెండ్ యూ స్పెషిల్ SYG (సంబరాల ఏటింగ్) తో ఇంతకు ముందెన్నడూ చూడని ఎన్నో పీరియన్స్ అందించడానికి సిద్ధమవుతున్నాడు. హనుమాన్ వంటి గ్రోబల్ బ్రాండ్ లు తర్వాత ప్రైవేట్ ఎంటర్టైన్ మెంట్ నిర్మిస్తున్న ప్రతిష్టాత్మక చిత్రం SYG పై రోజురోజుకూ అంచనాలు పెరుగుతు న్నాయి. రోహిత్ కె.పి దర్శకత్వంలో, నిరంజన్ రెడ్డి, వైతన్య రెడ్డి సాయుధంగా నిర్మిస్తున్న ఈ భారీ చిత్రానికి సంబంధించిన ముంబై షెడ్యూల్ విజయ వంతంగా పూర్తయింది. ఈ షెడ్యూల్ లో ఓ ప్రముఖ బాలీవుడ్ నటుడు పాల్గొనడం చిత్రానికి మరో ప్రత్యేక ఆకర్షణగా మారింది. హనుమాన్ విజయంతో భారతీయ సిని పరిశ్రమలో ప్రత్యేక గుర్తింపు తెచ్చు కున్న ప్రైవేట్ ఎంటర్టైన్ మెంట్, SYG తో ముందంజు భారీ నిర్మిస్తోంది. ఇప్పటికే పూర్తి ప్రతి షెడ్యూల్ ఈ ప్రాజెక్ట్ యొక్క భారీ స్టాండు, గోపల్ విజయ ప్రజెంట్ వర్గంలో. ఇటీవల పూర్తైన ముంబై షెడ్యూల్ లో ప్రముఖ బాలీవుడ్ నటుడు పాల్గొనడం, ఈ చిత్రాన్ని ట్రూ పానెండ్ యూ స్టాండు రూపొందించాలన్న మేకర్స్ లక్ష్యాన్ని మరోసారి కాబెట్టింది. SYG ను ప్రపంచ స్థాయి థియేట్రీకల్ అనుభూతిని అందించే చిత్రంగా తీర్చిదిద్దేందుకు మేకర్స్ ఎలాంటి రాజీ లేకుండా నిర్మిస్తున్నారు. ప్రతి షెడ్యూల్ ను అత్యున్నత నిర్మాణ విలువలతో రూపొందిస్తుండటంతో, సినిమా స్థాయి రోజురోజుకూ మరింత విస్తరిస్తోంది.

'పోలీస్ కంప్లెట్' 12న విడుదల

తెరకెక్కిన అవుట్ అండ్ అవుట్ ఎంటర్టైన్ మెంట్ 'పోలీస్ కంప్లెట్' చిత్రం జూన్ 12న తెలుగు, కన్నడ భాషల్లో ప్రపంచవ్యాప్తంగా ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది. ఈ సందర్భంగా దర్శకుడు మేగ్ టీ మాట్లాడుతూ సంవలన వ్యాఖ్యలు చేశారు. హీరోయిన్ పరల్లెల్ గా శరత్ కుమార్ కిన్ ను ప్రమాప్తం సహకారంతో పడం వల్ల చిత్రానికి భారీ నష్టం వాటిల్లిందని ఆరోపించారు. ఇది నేను దర్శకత్వం వహించిన 11వ చిత్రం. నా కథను నమ్మి సినిమా నిర్మించిన నిర్మాతలకు కృతజ్ఞతలు. ఈ సినిమాలో కీలక పాత్ర చేసిన హీరో కృష్ణసాయి మాట్లాడుతూ, సూపర్ స్టార్ కృష్ణారెడ్డి రూపొందించిన ప్రత్యేక గీతంలో నటించడం నా అదృష్టంగా భావిస్తున్నాను. ఫిలిం సీట్ లో ఆ పాటను అయ్యతంగా చిత్రీకరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న సూపర్ స్టార్ కృష్ణ వ్యక్తిగత పీల్స్ బాలాజీ శర్మ మాట్లాడుతూ, కృష్ణసాయి చిన్నప్పటి నుంచే సూపర్ స్టార్ కృష్ణారెడ్డిని పొందినాను. ఈ సినిమాలో కృష్ణారెడ్డి గుర్తు చేసే పాట ఎంతో అయ్యతంగా రూపొందింది.. నటి జేబీ తనపాటి మాట్లాడుతూ, కృష్ణసాయి సారితో కలిసి ఈ చిత్రంలో నటించడం అనందంగా ఉంది, .

