

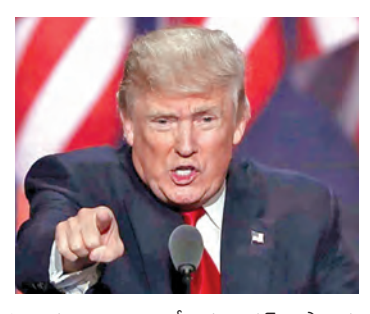
పశ్చిమాసియా రణరంగం అమెరికా - ఇరాన్ మధ్య భీకర దాడులు



వాషింగ్టన్, జూన్ 10: పశ్చిమాసియా మల్లోసాది రణరంగం గూర్చి, హాల్కత్ నమీవంలో అపాయి హెలికాప్టర్ కూలిపోయిన ఘటనకు సంబంధించి ఇరాన్ పై అమెరికా ప్రతీకార దాడులకు దిగింది. దీనికి బెర్రాన్ కూడా గట్టిగా ప్రతిస్పందిస్తోంది. గల్ఫ్ ప్రాంతాల్లో ఆగ్రహాన్ని స్థాపరాలే లక్ష్యంగా భీకర దాడులు చేస్తోంది. అమెరికా దాడులను దురాక్రమణి చర్యగా బరేజిని అభివర్ణించింది. బహ్రైన్ లోని అమెరికా సామరీ షేక్ పాటు, జోర్డాన్ లోని ఆ దేశానికి చెందిన అల్ అజ్రాక్ వైమానిక స్థావరం లక్ష్యంగా దాడులు చేసినట్లు తెలిసింది. కువైట్, బహ్రైన్, యునైటెడ్ అరబ్ ఎమిరేట్స్ సహా ఉత్తర ఇరాకులో పలు పేలుడు శబ్దాలు వినిపించాయి. తమ భూభాగంపై దాడులు ఇలానే కొనసాగితే... తీవ్ర ప్రతిస్పందన ఉంటుందని ఇరాన్ హెచ్చరించింది. దీనికి ముందు దక్షిణ ఇరాన్ లోని జాస్కో, సిరిక్, ఖేమ్బ్ సహా పలు ప్రాంతాలు లక్ష్యంగా యుఎస్ దళాలు దాడులు చేశాయి. ట్రంప్ అదేశాల మేరకు ఇరాన్ పై అత్యధిక దాడులు ప్రారంభించినట్లు యుఎస్ సెంట్రల్ కమాండ్ (సింట్యాక్) పేర్కొంది. ఈ దాడులను ట్రంప్ సమర్థించుకున్నారు. 'ఓ మీడియాతో మాట్లాడుతూ... ఇరాన్ కు గట్టి సందేశం ఇచ్చేందుకే ఈ చర్యలు చేపట్టినట్లు తెలిపారు. ప్రతిస్పందించేలా చాలా ముఖ్యం అని నేను భావిస్తున్నా వారు మా హెలికాప్టర్ ను కూల్చివేశారు. వారు చేసిన దానికి ఇది మా ప్రతిస్పందన. ఇది చాలా బలంగా... అత్యంత శ్రేష్టమంతంగా ఉండాలని ఆసక్తికలిగి ఉన్నా' అని ట్రంప్ వ్యాఖ్యానించారు.

అమెరికా ఎంక్యూ-9 రిపర్ డ్రోన్ కూల్చేశారు: ఇరాన్
వైమానిక ఫుల్స్ నేపథ్యంలో... బుషెన్ డ్రావిస్ట్ పై ఒక అమెరికా ఎంక్యూ-9 రిపర్ డ్రోన్ కూల్చివేసినట్లు బరేజిని ప్రకటించింది. దీనికి సంబంధించిన ఓ విడియోను కూడా విడుదల చేసింది. అయితే, ఈ ప్రకటనను అమెరికా ఇంకా ప్రతికరం చేయలేదు.

పశ్చిమాసియా రౌడీ ఇకలేదు.. చనిపోయాడు! ఇరాన్ పై అమెరికా అధ్యక్షుడు ట్రంప్ ట్రూత్ పోస్టు!



వాషింగ్టన్, జూన్ 10: పశ్చిమాసియాలో ఉద్రిక్తతలు తగ్గరావాలని ఆసక్తికలిగి ఉన్న ట్రంప్ ఇటీవల ఒక అమెరికా ఎంక్యూ-9 రిపర్ డ్రోన్ కూల్చివేసినట్లు బరేజిని ప్రకటించింది. దీనికి సంబంధించిన ఓ విడియోను కూడా విడుదల చేసింది. అయితే, ఈ ప్రకటనను అమెరికా ఇంకా ప్రతికరం చేయలేదు.

వాషింగ్టన్, జూన్ 10: పశ్చిమాసియాలో ఉద్రిక్తతలు తగ్గరావాలని ఆసక్తికలిగి ఉన్న ట్రంప్ ఇటీవల ఒక అమెరికా ఎంక్యూ-9 రిపర్ డ్రోన్ కూల్చివేసినట్లు బరేజిని ప్రకటించింది. దీనికి సంబంధించిన ఓ విడియోను కూడా విడుదల చేసింది. అయితే, ఈ ప్రకటనను అమెరికా ఇంకా ప్రతికరం చేయలేదు.

కుప్పకాలిన పాక్ సైనిక హెలికాప్టర్: 21 మంది మృతి

ముజఫరాబాద్, జూన్ 10: పాకిస్థాన్ ఆర్మీ ఏపియేషన్ కు చెందిన ఎంబీ17 హెలికాప్టర్ ముజఫరాబాద్ సమీపంలో బేరాఫ్ అవుతున్న సమయంలో కూలిపోయింది. సాంకేతిక లోపం కారణంగా కూలిపోయింది. హెలికాప్టర్లో ఉన్న సిబ్బంది అందరూ అమరులయ్యారని పాకిస్థాన్ మీడియా తెలిపింది. ఈ ఘటనలో ఎవరూ ప్రాణాలతో బయటపడలేదని ఇంటిగ్రేటెడ్ సెన్సార్ షిప్ రిపోర్ట్ ను ఉటంకిస్తూ పాకిస్థాన్ డాన్ పత్రిక వెల్లడించింది. హెలికాప్టర్లో 21 మంది సైనికులు ఉన్నట్లుగా తెలుస్తోంది. అందరూ చనిపోయినట్లుగా సమాచారం. ప్రమాదం జరిగిన వెంటనే సహాయక బృందాలు పలునాళ్లలోని చేరుకుని గాంపు చర్యలు చేపట్టాయి. అయితే ప్రమాద తీవ్రత ఎక్కువగా

ఉండటంతో ఎవరూ ప్రాణాలతో బయటపడలేదని అధికారాలు వెల్లడించారు. హెలికాప్టర్లో ఉన్న సైనిక సిబ్బంది దేశ సేవలో అమరులయ్యారని పాకిస్థాన్ సైన్యం పేర్కొంది. ఈ ప్రమాదానికి గల కట్టెలపై కారణాలను తెలుసుకునేందుకు పాకిస్థాన్ ఆర్మీ దర్యాప్తు ప్రారంభించింది. సాంకేతిక లోపమే ప్రమాదానికి కారణమని ప్రాథమికంగా భావిస్తున్నప్పటికీ పూర్తి వివరాలు విచారణ అనంతరం వెల్లడయ్యే అవకాశం ఉంది. ముజఫరాబాద్ ప్రాంతంలో జరిగిన ఈ ఘటన పాకిస్థాన్ సైనిక వర్గాల్లో విపాదాన్ని నింపింది. ఈ ఆధునిక విమానం ఎంబీ17, జూన్ 10 కౌత్ వెర్షన్ మిల్ మాస్కాన్ హెలికాప్టర్ ఫ్లోట్ ద్వారా నిర్మించారు. రహస్యత తయారైన అత్యధిక బరువు మోసే రహస్యా హెలికాప్టర్ ఇది.

ఉత్తర ఐర్లాండ్ లో భారీ విధ్వంసం - చెలరేగిన ముసుగువీరులు



బెర్లిన్, జూన్ 10: ఉత్తర ఐర్లాండ్ రాజధాని బెర్లిన్ లోని బీసెన్ అట్రాక్షన్ లో ముసుగువీరులు ధరించిన ఆందోళనకారులు చెలరేగిపోయారు. తగ్గరింపారు. దీంతో పెద్ద ఎత్తున వాహనాలు దగ్గం కావడంతో మంటలు ఎగిసినట్లుగా, వలసదారులను లక్ష్యంగా చేసుకుని ఈ అల్లడ్యు చెలరేగాయి. భారీ సంఖ్యలో నిరసనకారులు రోడ్లపైకి వచ్చి టీకా వ్యాఖ్యలు చేశారు. కత్తిపాము

ఘటనకు సంబంధించిన వీడియో సోషల్ మీడియాలో వైరల్ కావడంతో బెర్లిన్ లోని బీసెన్ అట్రాక్షన్ లో ముసుగువీరులు ధరించిన ఆందోళనకారులు చెలరేగిపోయారు. తగ్గరింపారు. దీంతో పెద్ద ఎత్తున వాహనాలు దగ్గం కావడంతో మంటలు ఎగిసినట్లుగా, వలసదారులను లక్ష్యంగా చేసుకుని ఈ అల్లడ్యు చెలరేగాయి. భారీ సంఖ్యలో నిరసనకారులు రోడ్లపైకి వచ్చి టీకా వ్యాఖ్యలు చేశారు. కత్తిపాము

అప్నాస్ పై పాక్ బాంబుల వర్షం - నిర్దలోనే 11 మంది చిన్నారులు మృతి

ఇస్లామాబాద్, జూన్ 10: అప్నాస్ పాక్-పాకిస్థాన్ మధ్య మళ్ళీ ఉద్రిక్తతలు తలెత్తాయి. అర్ధరాత్రి వేళ.. అప్నాస్ సరిహద్దుల్లోని నివాస ప్రాంతాలపై పాక్ బాంబుల వర్షం వయ్యింది. ఈ ఘటనలో 11 మంది చిన్నారులు నిర్దలోనే కన్నుమూశారు. మంగళవారం అర్ధరాత్రి డాక్టర్ ఖైస్, కునార్, వక్తా ప్రావిన్స్ లోని పాక్ నివాసాలపై అప్నాస్ అప్నాస్ ప్రదేశాల్లో ప్రతినాది జరిపాల్సిన విద్యార్థులను, సెర్కా జిల్లాలోని ఓ ఉండిన బిల్డింగ్ లోని 9 మంది చనిపోయారు, మరో 10 మంది గాయపడ్డారని ఖైస్ ప్రావిన్స్ కు చెందిన అధికారి తెలిపారు. వక్తా ప్రావిన్స్ లోని బర్మల్ జిల్లాలో జరిగిన మరో డాక్టర్ ముగ్గురు పౌరులు ప్రాణాలు కోల్పోయారు. మృతులంతా చిన్నారులేనని స్థానికులు తెలిపారు. బాధితుల నిధిస్తున్న సమయంలో ఈ దాడులు జరగడంతో.. వారు తప్పించుకునే అవకాశం లేకుండా పోయింది. ఈ దాడి ఘటనలో మొత్తం 11 మంది చిన్నారులేనట్లే నహా ఓ మహిళ, ఓ పురుషుడు ప్రాణాలు కోల్పోయారు. మరో 14 మంది గాయపడగా.. అనేకమంది వారికి మరీ శలు, చిన్నారులో ఒకరు మరణించారు. అప్నాస్ సరిహద్దుల్లోని 11 మంది చిన్నారులు నిర్దలోనే కన్నుమూశారు. మంగళవారం అర్ధరాత్రి డాక్టర్ ఖైస్, కునార్, వక్తా ప్రావిన్స్ లోని పాక్ నివాసాలపై అప్నాస్ అప్నాస్ ప్రదేశాల్లో ప్రతినాది జరిపాల్సిన విద్యార్థులను, సెర్కా జిల్లాలోని ఓ ఉండిన బిల్డింగ్ లోని 9 మంది చనిపోయారు, మరో 10 మంది గాయపడ్డారని ఖైస్ ప్రావిన్స్ కు చెందిన అధికారి తెలిపారు. వక్తా ప్రావిన్స్ లోని బర్మల్ జిల్లాలో జరిగిన మరో డాక్టర్ ముగ్గురు పౌరులు ప్రాణాలు కోల్పోయారు. మృతులంతా చిన్నారులేనని స్థానికులు తెలిపారు. బాధితుల నిధిస్తున్న సమయంలో ఈ దాడులు జరగడంతో.. వారు తప్పించుకునే అవకాశం లేకుండా పోయింది. ఈ దాడి ఘటనలో మొత్తం 11 మంది చిన్నారులేనట్లే నహా ఓ మహిళ, ఓ పురుషుడు ప్రాణాలు కోల్పోయారు. మరో 14 మంది గాయపడగా.. అనేకమంది వారికి మరీ శలు, చిన్నారులో ఒకరు మరణించారు.

కుప్పకాలిన పాక్ సైనిక హెలికాప్టర్: 21 మంది మృతి



నూగడ్డి, జూన్ 10: చట్టపరమైన విషయాలపై సీనియర్ నాయకులను మినహాయించి నిర్ణయం తీసుకోవాలని ఆమెకు సూచనలు చేశారు. ఈ క్రమంలో ఆమెకు సూచనలు చేశారు. ఈ క్రమంలో ఆమెకు సూచనలు చేశారు. ఈ క్రమంలో ఆమెకు సూచనలు చేశారు.

మీనాక్షి నామినేషన్ తిరస్కరణ ఉపసంహరించండి

సిజిసి జ్ఞానేషుకుమార్ కు కాంగ్రెస్ వినతి ఇసి చర్యలో చట్టపరమైన లోపముందని వాదన ఒత్తిడితోనే ఆ నిర్ణయం : మీనాక్షి ఆరోపణ

కుప్పకాలిన పాక్ సైనిక హెలికాప్టర్: 21 మంది మృతి

జిల్లా శుభాకారణం లో నామినేషన్ ను తిరస్కరించడం అసాధ్యం అని నామినేషన్ కు నోటీసులు పంపారు. తన నామినేషన్ తిరస్కరణ అని ఆరోపించింది. జిల్లా శుభాకారణం లో నామినేషన్ ను తిరస్కరించడం అసాధ్యం అని నామినేషన్ కు నోటీసులు పంపారు.

కాంగ్రెస్ లో టీఎంసీ విలీనం?

- సోనియాగాంధీతో ముఖత సమావేశం - మరుసటి రోజే రావాలి అభిప్రాయం వ్యక్తం చేసింది. కాంగ్రెస్ లో టీఎంసీ విలీనం గురించి నామినేషన్ తిరస్కరణ అని ఆరోపించింది.



80 మంది ఎమ్మెల్యేలతో సుమారు 62 మంది పార్టీని వీడారు. ఈ సందర్భంగా పార్టీలో టీఎంసీ 29 మంది సభ్యులు ఉన్నారు. అయితే, వారే 20 మంది పార్టీ మరణానికి ఒక వర్గాం ఎర్పడ్డారు. కాంగ్రెస్ లో పార్టీకి 13 మంది సభ్యులు ఉన్నారు. వారిలో సుభాష్ శేఖర్ రావు, సుప్రీయం మోదీలు వంటి వారు కూడా ఉన్నారు. అయితే, అధిర రజనీ కౌత్ వంటి సాంకేతిక రాష్ట్ర నాయకుల నుండి కాంగ్రెస్ పార్టీ వ్యతిరేకతను ఎదుర్కోవాల్సి ఉంటుంది. గత లోక్ సభ ఎన్నికల్లో వ్యతిరేకతను ఎదుర్కోవడానికి సుమారు 294 స్థానాలున్న పశ్చిమ బెంగాల్ కాంగ్రెస్ కు కేవలం ఇద్దరు ఎమ్మెల్యేలు మాత్రమే ఉన్నారు. అయితే, మమతా బెనర్జీ చెందిన

ప్రధాని మోదీకి ఇటలీ ప్రధాని జూలియా మెలోనీ సుభాకాంక్షలు



రోమ్, జూన్ 10: భారత ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీకి ఇటలీ ప్రధాని జూలియా మెలోనీ బుధవారం ప్రత్యేక ఆభివందనలు తెలిపారు. భారత చరిత్రలో అత్యధిక కాలం పనిచేసిన ఎన్నికైన ప్రధాని మోదీ నిలవడంపై ఆమె హార్షం వ్యక్తం చేశారు. ఆమె దేశం ప్రజలకు కౌత్ అవకాశాలను సృష్టించేందుకు మోదీ కలిసి పనిచేయడానికి సిద్ధంగా ఉన్నామని ఆమె తన సోషల్ మీడియాలో పోస్టు చేశారు. బుధవారం నాటికి ప్రధానిగా 4,399 రోజులు పూర్తి చేసుకున్న మోదీ, మాజీ ప్రధాని జవహర్ లాల్ నెహ్రూ రికార్డును అధిగమించారు. భారత చరిత్రలో అత్యధిక కాలం ఎన్నికైన ప్రధానిగా నిలిచిన నరేంద్ర మోదీకి అభినందనలు. ఇటీవల రోమ్ లో మరోసారి మిమ్మల్ని కలవడం సంకేతాన్ని పంపింది. మన దేశం, మన ప్రజల కోసం భవిష్యత్తు కోర్త అవకాశాలను సృష్టించేలా ప్రత్యేక పుష్కరాలు భాగస్వామ్యం ప్రారంభించడం అందంగా ఉంది అని మెలోనీ తన పోస్టులో పేర్కొన్నారు. గత నెల మేలో ప్రధాని మోదీ ఇటలీలో రెండు రోజులు పాటు పర్యటించిన సంగతి తెలిసింది. ఈ పర్యటనలో ఆయన ఇటలీ ప్రధాని మెలోనీ, అధ్యక్షుడు సెర్గియో మట్టెరెలాతో సమావేశమయ్యారు. ఈ సందర్భంగా ఆరు దేశాల మధ్య డ్వై-సైడ్ సంబంధాలను ప్రత్యేక పుష్కరాలు భాగస్వామ్యం స్థాయికి తెచ్చేలా నిర్ణయించారు. వాణిజ్యం, పేషంటులు, రక్షణ, భద్రత, సైన్స్ అండ్ టెక్నాలజీ, అంతరిక్షం, అభివృద్ధి అండ్ సెక్టార్, విద్య, సాంస్కృతిక రంగాల్లో సహకారాన్ని మరింత విస్తరించేలా సేవలను అందించారు.

బెంగాల్ లో మంత్రులకు పోర్టుఫోలియో కేటాయింపు!

కోల్కత్తా, జూన్ 10: పశ్చిమ బెంగాల్ లో మంత్రులకు శాఖలు కేటాయింపులు. సీఎం ముఖేంద్ర అధికార హోంశాఖను తన వద్ద ఉంచుకున్నారు. గతంలో ఇక్కడో పనిచేస్తూ జీవన్ గడిపి, జిల్లాల ఆసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో గెలిచి మంత్రి పదవి దక్కించుకున్న కలితా మామిడి గృహసంరక్షణ శాఖ సహాయ మంత్రిగా బాధ్యతలు అప్పగించారు. బెంగాల్ ఎన్నికల్లో తూర్పు పర్వత జిల్లా జైన్ గ్రామ నియోజకవర్గం నుంచి కలితా మామిడి అధ్యక్షుడైన 12,535 ఓట్ల డెబాట్ విజయం సాధించారు. మరోవైపు ఛార్జిల్లో నుంచి రాజకీయ నాయకులుగా మారిన స్వయం దాసగుప్తా అధిక శాఖ మంత్రిగా బాధ్యతలు కట్టబెట్టారు. ఒక మిగతా శాఖలో తనను తననే పోలిస్తూ, వాణిజ్య శాఖలు అప్పగించారు. దిలీప్ కౌన్సెల్ పంచాయతీరాజ్, గ్రామీణాభివృద్ధి, వ్యవసాయ, మార్కెటింగ్ శాఖలను కట్టబెట్టారు. ఇక సీనియర్ నాయకులు అగ్రికల్చురల్ పాల్స్ పట్టణాభివృద్ధి, పురపాలక వ్యవహారాల శాఖలు బాధ్యతలు అప్పగించారు. డాక్టర్ శరద్ కర్ ముఖ్యమంత్రి అధ్యక్ష శాఖ కేటాయింపులు. జగన్మోహన్ ఛోసేపాధ్యాయకు ఉన్నత విద్యాశాఖ. డాన్ కుమార్ మండలేట్ వ్యవసాయ శాఖ బాధ్యతలు అప్పగించారు. డివీకట్ బిర్మోసెక్ పాఠశాల విద్యాశాఖ బాధ్యతలు కట్టబెట్టారు. శరణ్ మోహన్ పాఠశాల, పార్లమెంటరీ వ్యవహారాల శాఖలు అప్పగించారు. అర్జున్ సింగ్ కార్మిక శాఖ, రహదారి శాఖలను కట్టబెట్టారు. ఇంధన శాఖను క్రీడలు, యువజన, వినియోగదారుల వ్యవహారాల శాఖలను కేటాయింపులు.

సంక్షిప్తంగా..

బహుయన్ లోని అమెరికా స్థావరాలపై విద్యార్థి దాడులు!

వెస్ట్ బెంగాల్ లోని అమెరికా స్థావరాలపై విద్యార్థులు దాడులు చేశారు. అమెరికా స్థావరాలపై విద్యార్థులు దాడులు చేశారు. అమెరికా స్థావరాలపై విద్యార్థులు దాడులు చేశారు.

ప్రమాదవశాత్తు గ్రెనేడ్ పేలి ఇద్దరు సైనికులు మృతి

గ్రెనేడ్ లోని అమెరికా స్థావరాలపై విద్యార్థులు దాడులు చేశారు. అమెరికా స్థావరాలపై విద్యార్థులు దాడులు చేశారు. అమెరికా స్థావరాలపై విద్యార్థులు దాడులు చేశారు.

జోహాన్స్ బర్గ్ లో కాల్పులు, 12 మంది మృతి

జోహాన్స్ బర్గ్ లోని అమెరికా స్థావరాలపై విద్యార్థులు దాడులు చేశారు. అమెరికా స్థావరాలపై విద్యార్థులు దాడులు చేశారు. అమెరికా స్థావరాలపై విద్యార్థులు దాడులు చేశారు.

దర్గా ఉన్నత మాత్రాన వక్స్ ఆన్ లైన్ పరిగణించలే: మద్రాస్ హైకోర్టు

చెన్నై, జూన్ 10: కేవలం దర్గా లేదా సమాధి ఉండటం వల్ల ఆ భూమి వక్స్ ఆన్ లైన్ పరిగణించలే వచ్చు. మద్రాస్ హైకోర్టు తీర్పు ఇచ్చింది.

కెనడాలో భారత సంతతి పోలీస్ అధికారి మృతి

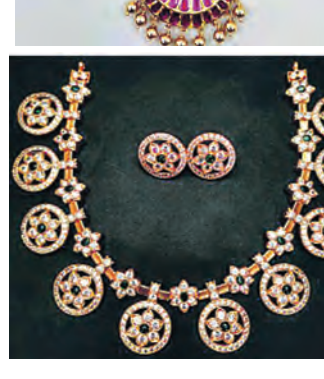
టెనెసీ, జూన్ 10: కెనడాలో భారత సంతతికి చెందిన ఒక పోలీస్ అధికారి విధి నిర్వహణలో ప్రాణాలు కోల్పోయారు. మరణం వ్యతిరేకంగా ఆ ఘటనలను విచారించాలని కోరుతున్నారు.

అందమైన బొట్టు మాల!



ప్యాషన్ ప్యాషన్

అమ్మాయిలంటేనే అలంకరణలూ, ఆభరణాలూ, సందర్భం ఉండాలే కానీ, అందంగా తయారై మెరిసిపోవాలి! పండగలు, వేడుకల వేళ సంద్రదా యం, సాగనూ ఇనుమడించేలా కనిపించేందుకు బొట్టునగళ్ళి మించిన ఎంపిక ఉండదు మరి. కానాన్ని బట్టి దుస్తులూ, యాక్సెసరీల్లోనే కాదు.. నగళ్లనూ డిజైన్లోనూ ఎన్నో మార్పులు వచ్చేస్తుంటాయి. అయితే కొన్నిసార్లు నయా రకాలు వస్తే మరెక్కొక్క పాత ఫ్యాషన్ల కోర్కెదాలు మట్టుకుని వస్తుంటాయి. అలా ఒకప్పుడు అమ్మ అమ్మల తరం.. మెడలో పెట్టుకుని మురిసిపోయిన బొట్టు నగలు ఇప్పుడు ఆధునిక కళలందాన్ని రెట్టింపు చేసేందుకు కొత్త సాధనాలు కనిపిస్తున్నాయి. ధరించినవారి అందాన్ని చూపు తీపుకోగలమా!



బాగా పండిన బొప్పాయిపై తొక్క తీసేసి.. ముక్కలుగా కట్ చేయాలి. వీటిని మిర్చిలో వేసి పేస్టులా చేసుకోవాలి. ఈ గుజ్జును ముఖానికి, మెడకు వట్టింది.. గుండ్రంగా రుద్దు తూ మధ్య చేసుకోవాలి. ఇలా దాదాపు 20 నుంచి 30 నిమిషాల వరకు మృదువుగా మసాజ్

బొప్పాయితో మెరిసే..!

చేసుకుంటూ ఉండాలి. తర్వాత వల్లని నీటితో శుభ్రం చేసుకోవాలి. కావాలనుకుంటే ఈ బొప్పాయి పేస్టుకు టీస్పూన్ వొప్పూన కలబంద గుజ్జు, తేనె కలుపుకోవచ్చు. ఇలా బొప్పాయితో చేసుకోనే ఫేషియల్ గోర్డెన్ ఫేషియల్ చేసుకున్నాడో ఫలితాన్నిస్తుం దంటున్నారని నిపుణులు. అంతేకాదు.. ముఖం మీద ఉంటే బొప్పాయి కూడా తగ్గు ముఖం పడు తుంది. ఇలా వారానికి ఒకటి లేదా రెండు సార్లు చేయడం వల్ల ప్రకాశవంతమైన చర్మం మన సొంతమవుతుంది. □

'మచా జిలేబీ' మజా మజాలే!

ఎంత మధుర పదార్థాలైనా వాటికి రంగురంగుల ఆకర్షణ ఉంటేనే మజా! ఇప్పుడొచ్చే స్వీట్స్ రంగు, రుచి, వాసన ఉంటేనే మార్కెట్లో స్వీట్ కేకల్లో అదిరిపోతున్నాయి. మిఠాయిరంగును మించిన మరింత ఆకర్షణీయ రంగును జోడించడం రుచినిపెంచే ఇతరత్రా ఫ్లేవరలను కలపడం, ఇవన్నీ మధుర ప్రయోజనాలకు ఎంతగానో తృప్తినిస్తాయి. అలాంటి వాటికి ఇప్పుడెంతో 'క్రేజీ', తాజాగా మార్కెట్లో సంద్రదాయ 'జిలేబీ' జపనీస్ మచా కలిపి ఎవర్ గ్రీన్ గా ఆకర్షణీయమే కాదు నోరూరించేటట్లు అందిస్తున్నారు. ఈ కొత్త స్వీట్ కోసం ఈసారి ఆకుపచ్చరంగును ఎన్నుకున్నారు. సాధారణంగా పసుపు లేదా నారింజ రంగులో, కరకరలాడుతూ తయ్యంగా ఉండే జిలేబీ అందరికీ సుపరిచితమే. అయితే, జపనీస్ వెండిన గ్రీన్ టీ పౌడర్ 'మచా'ను ఉపయోగించి ఈ కొత్త జిలేబీని తయారు చేస్తున్నారు. దీనివల్ల జిలేబీకి కొద్దిగా వగరు,



భిన్నమైన రుచి వస్తుంది. ఈ 'మచా జిలేబీని స్ట్రాబెర్రీ లాస్ట్ కలిపి అందిస్తున్న ఫోటోలు సోషల్ మీడియాలో వెరల్డ్ అవుతాయి. మొన్నమధ్య ఒకామె ఈ కాంటినెంట్ను పోస్ట్ చేయగానే మరిన్ని చానల్స్ లోకి పేజ్ అయి పోయాయి. 'జిలేబీని లాస్ట్ లో' ముంచకుండా తింటే రుచి రుచి మజా మజా! అని నోరూరించే స్ట్రాబెర్రీ జిలేబీని వట్టుకుని ఎగిరి గంతుస్తున్నారు. ప్రపంచవ్యాప్తంగా పెరుగుతున్న పూజనీ ఫుడ్ ట్రెండ్ లో భాగంగానే మచా జిలేబీ వంటి ప్రయోగాలు తెరకెక్కి వస్తున్నాయని నిపుణులు అంటున్నారు. గతంలో చాక్లెట్, చిట్టి జిలేబీల్లాగానే ఇది సాధించారు. ఫుడ్ ప్రీయులకు విరివిగా దొరికేటట్లు స్వీట్స్ పావ్ ఓన్ డ్రస్ట్ పర్మాట్టు చేసారు. ఒకసారి మనమూ రుచి చూస్తే పోలా!

సాక్షాత్కారం!

బుద్ధుడు భౌతిక జ్ఞానం, తర్కం, విశ్లేషణకు ప్రతీక. గురువు దైవజ్ఞానం, ధర్మం, ఆత్మసాక్షాత్కారానికి ప్రతీక. బుద్ధ-గురు వైరం మనకు గుర్తు చేస్తుంది. మనం బుద్ధుని మేధస్సును, గురువు జ్ఞానాన్ని సమానంగా గౌరవించాలి. విజ్ఞానానికి వినయం జత కలిగినప్పుడు, విద్యకు విలువలు తోడైనప్పుడు జీవితం సార్థకమవుతుంది. గురువు మనకు ధర్మపాఠాన్ని చూపిస్తే, బుద్ధుడు ఆ మార్గంలో నడిచే వివేకాన్ని అందిస్తాడు. ఈ ఇద్దరి ఆశీర్వాదంతోనే మనవి జోత్యంగా, ఆధ్యాత్మికంగా అభివృద్ధి చెందగలదు. □

సాధారణంగా ఇన్సెక్షన్లు, హాలోసుల్లో మార్పులు, ధైర్యాన్ని వంటివి ఇందుకు దారితీస్తాయి. కొందరు సమయానికి ఆహారం తీసుకోక పోవడం, వివరీతంగా డైట్ చేయడం లాంటివి చేస్తుంటారు. ఆ ప్రభావం కనుబొమపైనే పడుతుంది. ఒత్తిడి, ఆందోళన, మేకప్ ఉత్పత్తులు ఎక్కువగా వాడటం, తరచూ బెల్టెస్ తియింపుకోవడం వంటివి సమస్యగా మారుతుంటాయి. గుండ్రని ప్యాంట్లు వస్తే అలోపేషియా ఏరియేటా అయ్యుండొచ్చు. ఇమ్యూన్ సిస్టమ్ సరిగా పనిచేయక

'ఇ బ్రో' పెన్సిల్ వాడొద్దు!

పోవడం వల్ల ఇది వస్తుంది. కొందరిలో రెప్పలపై ఉన్న వెంట్రుకలూ పోతాయి. దురద, చర్మం పొట్టులా రాలడం వంటివి ఉంటే ఎక్కినా కావొచ్చు, సొరియాసిస్, కాంటాక్ట్ డెర్మాటైటిస్, సెబోరిక్ డెర్మాటైటిస్ వంటివి కాలణమవుచ్చు. ముందు కను బొమ్మలు రాలడానికి అసలు కారణమేంటో నిపుణులను సంప్రదించి తెలుసుకోండి. మామూలుగా మినోక్సిఫిన్ 5% క్రీమాలు, కార్బోల్ స్టికర్లు వంటివి వాడటం ద్వారా పరిస్థితి అదుపులోకి తెచ్చుకోవచ్చు. సమస్య పెద్దది అయితే మందులు, ఇంజక్షన్లను తీసుకోవాలి ఉంటుంది. వీటితోపాటు మస్కారా, బెల్టెస్ పెన్సిల్ వాడకాన్ని తగ్గించండి. వీటిమిస్చు, మినరల్స్ ఆహారం ద్వారా సమృద్ధిగా అందేలా భాషాపాటోపాటు ఒత్తిడికి దూరంగా ఉండండి. ఇన్ని చేశాక కూడా పెరుగుదల లేకపోతే అప్పుడు ఇదో ట్రాన్స్ ప్లాంటేషన్ చేయించుకోవచ్చు. □

వ్యథ బాధను చెప్పకోసీయండి

నియంత్రణము. అప్పుటికి మరచిపోయి బాగా చదివి మెడిసిన్ లో సీటు తెచ్చుకున్నది. మళ్ళీ అతను తారస పడటంతో పీకల్లోకు ప్రేమలోకి దిగింది. పెళ్ళి చేసుకోవాలని నిర్ణయించుకున్నది. అయితే తల్లి తండ్రులు సమ్మతించక పోవడంతో ఆ ఆబ్రాయి తిరస్కరించాడు. మాకు విషయం తెలిసి ప్రయత్నం చేసినా అతని తల్లి తండ్రులు సమ్మతించ లేదు. దీనితో మా అమ్మాయి పిచ్చిగాని లాగా ప్రవర్తించింది. ఆమె మనసు మార్చే మార్గం చెప్పండి. - ఒక సోపిం, విశాఖపట్నం జవాబు: అమ్మా మీ అమ్మాయి ప్రేమ విఫలం కావడంతో తీవ్రమైన భావోద్వేగం సంభోధించి ఎదుర్కోవాలి. డిప్రెషన్ తో బాధ పడుతోంది. ముఖ్యంగా "నేను చనిపోతే అందరూ సుఖపడతారు" అని చెప్పడం, అర్థం లేని మాటలు మాట్లాడడం, తీవ్ర ఆవేదనతో



ఎన్.జి.సుధాకర్ రెడ్డి సైకాలజిస్ట్

'సింగ్ గీతం' 12న రిలీజ్



మాత్రం తాము ఉపయోగించిన ప్రతి క్రియేటివ్ ఎలిమెంట్ తెరపై అత్యుత్తమంగా అవిష్కృతమయ్యేలా చూసుకోవడమే ముఖ్యం. ఎంతో ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్న 'సింగ్ గీతం' చిత్రం తొలుత జూన్ 11న విడుదల కావాలి ఉండగా, ఇప్పుడు జూన్ 12కి వాయిదా పడింది. కథలో కీలక పాత్ర పోషించే కొన్ని ముఖ్యమైన సిటేబు, విజావల్ ఎఫెక్ట్ వసూలును మరింత మెరుగుపరచడానికి ఈ చిత్రం తీసుకున్నట్లు చిత్ర బృందం వెల్లడించింది. 'సింగ్ గీతం' ఒక ఫాంటసీ, సూపర్ నేషనల్ ప్రపంచాన్ని అవిష్కరించే చిత్రం. ఇందులో సంగీతంతో పాటు విజావల్స్ కూడా కథనంలో అత్యంత కీలక పాత్ర పోషిస్తాయి. ప్రేక్షకులను ఆ ప్రపంచంలో పూర్తిగా లీనం చేసే అనుభూతిని కలిగించాలనే ఉద్దేశంతో, చిత్ర బృందం ఫైనల్ అప్ షోపుట్ ను మరింత పర్ఫెక్ట్ చేయడానికి ఆదనపు సమయం కేటాయిస్తోంది. తాజాగా సినిమా సెన్సార్ పూర్తి చేసుకుంది. 'సింగ్ గీతం'కు క్లీన్ యూ సర్టిఫికేట్ లభించింది. తెలుగు ఫ్యామిలీలో కలసి డిగ్ స్ట్రెస్స్ పై అన్యాయపడదగిన అద్భుతమైన అనుభూతిని అందించేందుకు జూన్ 12న ప్రపంచవ్యాప్తంగా ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది. వెజయంతి మాపీస్, స్వప్న సినిమా సంయుక్తంగా నిర్మిస్తున్న ఈ చిత్రంలో ఆయాస్, అపాల్యా ప్రధాన పాత్రల్లో నటిస్తుండగా, శాలిని కొండపాటి కీలక పాత్ర పోషిస్తున్నారు. రాకెస్టార్ డివైజీ ప్రసాద్ సంగీతం అందించిన ఈ చిత్రంలో పాటలు, సేవట్ల సంగీతం మొన్న హైలైట్ గా

'ఎల్ జి బి టీ ఏ లీగల్ బ్యాటిల్' దర్శక నిర్మాత పి. సునీల్ కుమార్ రెడ్డి..



సామాజిక ఇతివృత్తాల సేవకర్తల చిత్రాలను రూపొందించే దర్శకుడు పి సునీల్ కుమార్ రెడ్డి శ్రావ్య ఫిల్మ్స్ బ్యానర్ పై సుభాషి చక్రవర్తి రచన సహా నిర్మాతగా గే. ట్రాన్స్మిండర్ వ్యక్తుల జీవితాల మీద తీసిన కోర్ట్ రూమ్ డ్రామా 'ఎల్ జి బి టీ ఏ లీగల్ బ్యాటిల్' ఈ చిత్రంలో ఎల్ బి శ్రీరామ్, ఎస్వర్ నార్సర్రు, రాజు షేర్, ఆనంద చక్రపాణి, శ్రీతి నిగమ్ తో పాటు రియల్ ట్రాన్స్మిండర్ యాక్టర్స్ ప్రధాన పాత్రలు పోషించారు. హిమ రాధాద్రి హీరోయిన్ గా, చంద్రము, లైలా వంటి ప్రముఖ యాక్టివిస్టులు, గే యాక్టివిస్ట్ విష్ణు తేజ వాలా వంటివీటిలో నటించారు. 'ఎల్ జి బి టీ ఏ లీగల్ బ్యాటిల్' సినిమా ఈ నెల 19న రేచవ్యాప్తంగా విడుదల కానుంది. ఈ రోజు హైదరాబాద్ లో ఈ మూవీ టీమ్ మీడియాలో ఇంటరాక్షన్ కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో తెలంగాణ స్టేట్ ట్రాన్స్మిండర్ అధినేత డి.వి.ఎస్. రెడ్డి లైలా మాట్లాడుతూ మా హక్కుల కోసం ఎంతో కాలంగా పోరాటం చేస్తున్నాము. కానీ మాకు సరైన వేదిక ఎక్కడా లభించలేదు. డైరెక్టర్ సునీల్ కుమార్ రెడ్డి మా సమస్యల ఇతివృత్తంతో ఈ సినిమాను రూపొందించడం చక్కగా ఉంది. కమ్యూనిస్ట్ యాక్టివిస్ట్ విష్ణు మాట్లాడుతూ గే కమ్యూనిటీ కోసం దాదాపు 12 ఏళ్ళగా పోరాడుతున్నాను.

'అనుమాన పక్షి' హిలేరియస్ ఫన్ రైడ్ టీజర్ రిలీజ్

'దీరి టీబి'తో సంవలన విజయాన్ని అందుకున్న రచయిత దర్శకుడు విమల్ కృష్ణ, మరో విభిన్నమైన వినోదాత్మక చిత్రంతో ప్రేక్షకుల ముందుకు వస్తున్నారు. ఈసారి ఆయన 'చిలక ప్రొడక్షన్స్' బ్యానర్ పై 'అనుమాన పక్షి' అనే యునిక్ కామెడీ చిత్రం కోసం యంగ్ హీరో రాగి మయూర్ తో జతకట్టారు. రాజేష్ బిల్, రాజేష్ జగతి యూని, హీరావల్ దండం ఈ చిత్రాన్ని నిర్మిస్తున్నారు. రాగి మయూర్ సరసన మెరిస్ ఫిట్ కథానాయికా నటిస్తున్నారు. రమణ గోగుల ఆలపించిన ఈ చిత్రంలోని మొదటి పాట 'అనుమాన పక్షి' ఇప్పటికే వ్యాట్స్ డ్యాన్స్ లో నిలిచింది. తాజాగా చిత్ర బృందం ఈ సినిమా టీజర్ ను విడుదల చేసింది. టీజర్ లో రాగి మయూర్ పోషించిన పాత్రను పరిచయం చేశారు. ఈ చిత్రం రెగ్యులర్ స్టూర్ ఫార్ములాలకు భిన్నంగా, వినూత్నమైన, ఆఫ్ బీట్ నేరేషన్ తో సాగుతుందనే టీజర్ తో స్పష్టమవుతుంది. ప్రెమ్ నెన్, యూనిక్, అనుభూతమైన మలుపులతో కూడిన కథన శైలి ప్రేక్షకుల్లో ఆసక్తి రేకెత్తిస్తోంది. విమల్ కృష్ణకు ప్రత్యేకమైన వినూత్న కామెడీ శైలి

లజెండరీ డైరెక్టర్ భారతీరాజా

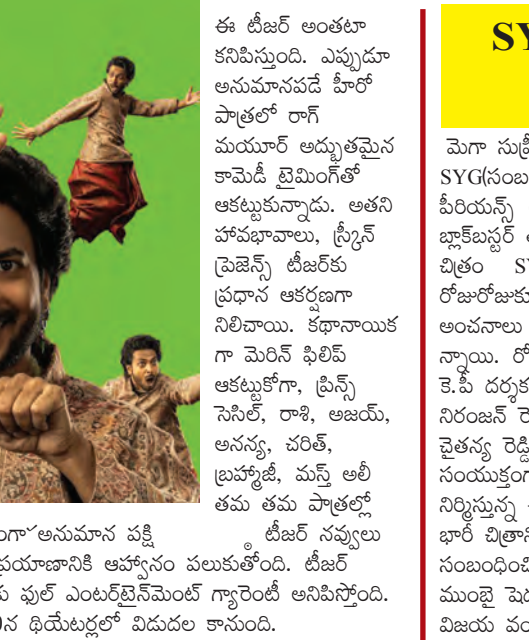
చిత్రవంగల అనేది నిశ్చయం అయింది. తెలుగులో డైరెక్టర్ గా సీతాకోక చిలకలు కొత్త జంటతో తీసి సుజనకు భాష భేదాలు ఎల్లలు కాపు అని నిరూపించుకున్నారు. దీనికి జాతీయ ఉత్తమ చిత్రం అవార్డుతో పాటుగా 5 నందులు కూడా దక్కాయి. ప్రతి సంవత్సరం ప్రతిష్టాత్మకంగా సంతోషం సినిమా వార ప్రతీక అధినేత సురేష్ కొండేటి సినిమాలో సంతోషం పురస్కారాలలో జీవిత సాఫల్య పురుస్కారాన్ని కూడా భారతీరాజా అందుకున్నారు ఆరాధన విరంజివి, సువసినీ, జమదగ్ని కొత్త జీవితాలు, యువ తరం పీల్చింది, ఈతరం ఇల్లాలు వంటివి ఆయన నేరుగా తెలుగులో డైరెక్టు చేసిన సూపర్ హిట్ సినిమా లు... భానుమతి బాలయ్య బాబు కాంటిన్యూయేట్ వచ్చిన సూపర్ హిట్ సినిమా మంగమ్మగారి మనముడు కి కథను అందించారు.. అలాగే రాజేశ్వర్ నటించిన పల్లెటి పౌరుషం సినిమాకి స్ట్రీట్ ఫ్లే అందించారు.. భారతీయ సినిమాకి పేరు ప్రతిష్టలు తెచ్చిన దర్శకులలో ముందువరుసలో తప్పకుండా వుంటారు.. భారతీరాజా సినిమాలు ఫిల్మ్ స్టూడెంట్స్ కి రీసెర్చ్ మెటీరియల్ అనడంలో సందిహం లేదు.. ముఖ్యంగా స్ట్రీట్ ఫ్లే, సినిమాలో గ్రేప్ ట్రెక్ కాలిడీస్ తప్పనిసరి పాఠాలు.. మేటి దర్శకులు తన మార్కెటింగ్ పదిలి తరలి పోయారు...

SYG (సంబరాల ఏటింగ్లు) ముంబై షెడ్యూల్ పూర్తి

మోగా సుప్రీం హీరో సాయి దుర్గా తేజ్ పాన్ ఇండియా స్పెషిల్ కేట్ SYG (సంబరాల ఏటింగ్లు) తో ఇంతకు ముందెన్నడూ చూడని ఎన్నో పీరియన్స్ అందించడానికి సిద్ధమవుతున్నాడు. హనుమాన్ వంటి గ్రోబల్ బ్రాండ్ బస్టర్ తర్వాత ప్రైవేట్ ఎంటర్టైన్ మెంట్ నిర్మిస్తున్న ప్రతిష్టాత్మక చిత్రం SYG పై రోజురోజుకూ అంచనాలు పెరుగుతు న్నాయి. రోహిత్ కె.పి దర్శకత్వంలో, నిరంజన్ రెడ్డి, వైతన్య రెడ్డి సంయుక్తంగా నిర్మిస్తున్న ఈ భారీ చిత్రానికి సంబంధించిన ముంబై షెడ్యూల్ విజయ వంతంగా పూర్తయింది. ఈ షెడ్యూల్ లో ఓ ప్రముఖ బాలీవుడ్ నటుడు పాల్గొనడం చిత్రానికి మరో ప్రత్యేక ఆకర్షణగా మారింది. హనుమాన్ విజయంతో భారతీయ సిని పరిశ్రమలో ప్రత్యేక గుర్తింపు తెచ్చు కున్న ప్రైవేట్ ఎంటర్టైన్ మెంట్, SYG తో ముందంజు భారీ చిత్రాన్ని నిర్మిస్తోంది. ఇప్పటికే పూర్తి ప్రతి షెడ్యూల్ ఈ ప్రాజెక్ట్ యొక్క భారీ స్టాంబు, గోపల్ విజయ ప్రజెంట్ వస్తోంది. ఇటీవల పూర్తైన ముంబై షెడ్యూల్ లో ప్రముఖ బాలీవుడ్ నటుడు పాల్గొనడం, ఈ చిత్రాన్ని ట్రూ పాన్ ఇండియా స్టాంబులో రూపొందించాలన్న మేకర్స్ లక్ష్యాన్ని మరోసారి కాబెట్టింది. SYG ను ప్రపంచ స్థాయి థియేటర్లలో ఆనుభూతిని అందించే చిత్రంగా తీర్చిదిద్దేందుకు మేకర్స్ ఎలాంటి రాజీ లేకుండా నిర్మిస్తున్నారు. ప్రతి షెడ్యూల్ లో అత్యున్నత నిర్మాణ విలువలతో రూపొందిస్తుండటంతో, సినిమా స్థాయి రోజురోజుకూ మరింత విస్తరిస్తోంది.

'పోలీస్ కంప్లెట్' 12న విడుదల

తెరకెక్కిన అవుట్ అండ్ అవుట్ ఎంటర్టైన్ మెంట్ 'పోలీస్ కంప్లెట్' చిత్రం జూన్ 12న తెలుగు, కన్నడ భాషల్లో ప్రపంచవ్యాప్తంగా ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది. ఈ సందర్భంగా దర్శకుడు మేగ్ గిటి మాట్లాడుతూ సంవలన వ్యాఖ్యలు చేశారు. హీరోయిన్ పరల్లెల్ గా శరత్ కుమార్ కిన్ ను ప్రమాప్తం సహకారంతో పడం వల్ల చిత్రానికి భారీ నష్టం వాటిల్లిందని ఆరోపించారు. ఇది నేను దర్శకత్వం వహించిన 11వ చిత్రం. నా కథను నమ్మి సినిమా నిర్మించిన నిర్మాతలకు కృతజ్ఞతలు. ఈ సినిమాలో కీలక పాత్ర చేసిన హీరో కృష్ణసాయి మాట్లాడుతూ, సూపర్ స్టార్ కృష్ణారెడ్డి రూపొందించిన ప్రత్యేక గీతంలో నటించడం నా అదృష్టంగా భావిస్తున్నాను. ఫిలిం సీట్ లో ఆ పాటను అయ్యతంగా చిత్రీకరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న సూపర్ స్టార్ కృష్ణ వ్యక్తిగత పీల్స్ బాలాజీ శర్మ మాట్లాడుతూ, కృష్ణసాయి చిన్నప్పటి నుండి సూపర్ స్టార్ కృష్ణారెడ్డిని పొందినాను. ఈ సినిమాలో కృష్ణారెడ్డిని గుర్తు చేసే పాట ఎంతో అయ్యతంగా రూపొందింది.. నటి జేబీ తస్మినీ మాట్లాడుతూ, కృష్ణసాయి సారితో కలిసి ఈ చిత్రంలో నటించడం అనందంగా ఉంది, .



హరీర్, యాక్షన్, థ్రిల్లర్, కామెడీ, రొమాన్స్ అంశాల సమ్మేళనంగా మయూర్ అద్భుతమైన కామెడీ టైమింగ్ తో ఆకట్టుకున్నాడు. అతని హాస్యభావాలు, స్ట్రీట్ ప్రైవేట్ టీజర్ ప్రధాన ఆకర్షణగా నిలిచాయి. కథానాయిక గా మెరిస్ ఫిలిమ్ ఆకట్టుకోగా, ప్రీన్స్ సెనీల్, రాజీ, అజయ్, అనన్య, పరీత్, బ్రహ్మాజీ, మన్స్ అలీ తమ తమ పాత్రల్లో టీజర్ నచ్చులు వంచే వినోదభరిత ప్రయాణానికి ఆహ్వానం పలుకుతోంది. టీజర్ చూస్తుంటే ప్రేక్షకులకు పుల్ ఎంటర్టైన్ మెంట్ గ్యాంగ్ లో అనిపిస్తోంది. ఈ చిత్రం జూలై 10న థియేటర్ లో విడుదల కానుంది.

