

చిరుత ప్రింట్స్ !

ఫ్యాషన్ ఫ్యాషన్

ఇప్పడీదో ట్రెండ్



అలనాటి అందాలే కొత్త రూపులుగా మళ్ళీ మళ్ళీ కొత్త రూపంలో మార్చబోతోంది తిరిగిస్తాయి అన్నా అందరి మూట. అది ఏ విషయంలోనైనా సరే కానీ.. తెవర్క్ ప్రింట్ విషయంలో మాత్రం కాదు అందరూ ఫ్యాషన్ స్టైలు. ఆదర్శమే ట్రెండ్ అంటే భాగమే.. కానీ కనీసం గైనా తిరిగి అంతే అందంగా దూసుకొస్తుంది అంటారు వాళ్ళు. అప్పుడు మరీ.. ఈనాటిదా ఈ ఫ్యాషన్. చిరుత ప్రింట్ చర్యలు పోలికలుండే ఈ ఫ్యాషన్ 1940ల్లో తొలిసారి హాల్లీవుడ్ తెరమీదకి వచ్చింది. అక్కడి నుంచి ప్రపంచమంతా ప్రయాణించింది. డేరింగ్ స్టైల్ అంటూ ఇప్పటికీ ఈ ట్రెండ్ పై మనసు పారేసుకుంటున్నారంతా. లావు, నీపుం, మధ్యస్థం.. శరీరాకృతి ఏదైనా నచ్చేయడం ఈ ప్రింట్ ప్రత్యేకం. కాబట్టే మన తాడలా పాల్గొన్నా, హాలీవెడ్ లూసైనా 'లేడీ చిరుత' ఇప్పటికీ అందరి దృష్టి ఆకర్షించే స్వల్పం.

మనం చాలాసార్లు ఆధ్యాత్మిక చింతన, నైతిక విలువల గురించి కంటే ఐహిక సుఖాల గురించే ఆలోచిస్తాం. ఆశించిన విషయంలో విజయం లభిస్తే.. ఆనందం, లేదంటే ఆలోచన. అనుకున్నవి సరిచేసేవచ్చును ఆ ఓటమిని ఎదుర్కోవడానికి సిద్ధంగా ఉండం. నిజానికి భౌతిక సంపదల కంటే ఆధ్యాత్మిక చింతన గొప్పది, లేకుంటే జీవితానికి

తప్పనిసరిగా లభిస్తుంది. అలా అయితే విజయం తక్షణం సమకాలిన్ అవుతుంది వంటలు, అది అలస్యమైతే దురదృష్టవంతులని భావిస్తారు కొందరు. అది వాస్తవం కాదు. పొందవలసిన పక్ష తరణికి కష్టాలు అనుభవించినా.. చివరికి న్యాయమే గెలిచింది. అలస్యంగా నైనా రాజ్యాధిని తిరిగి దక్కించు కోగలిగారు. కొరవులు అన్యాయంగా రాజ్యాధిని వేణికింపుకున్న మూల నిజమే. దాన్ని నిలబెట్టు కోవడానికి ఎన్నో అడ్డదారులు తొక్కారు. కానీ చివరికి ఏం ఒసగుంది? పంజాబ్ నశించింది కదా! జర్గాలిన్ పట్టణాధిపతికి తప్పిపోయినా, అలాగే సీతమ్మను రావణాసురుడు అపహరించుకు పోయినా రాముడు వెతుకుతేదరేదు. అడ్డదారులు తొక్కలేదు. రావణాసురుని సంహరించాక స్వర్గంలకు చూసి లక్ష్మణుడు ఇష్టపడి లంకలోనే ఉండిపోయా మన్నాడు. కానీ శ్రీరాముడు అంగీకరించ లేదు. కన్నతల్లి, మాతృభూమి కన్నా స్వర్గం కూడా గొప్పది కాదని సోదరుడి కి హితవు చెప్పాడు. అంతటి నిజాయితీ కలిగినవాడు కనుకనే శ్రీరామచంద్రుడు ఆదర్శ ప్రాయము అయ్యాడు. □

శ్రీరాముడు ఆదర్శ ప్రాయము

ఆర్థం, పరమార్థం లేదని చెబుతున్నాయి పురాణాధికారులు. మనలో నైతికవిలువలు నెలకొల్పాలని అంతర్జాతీయ తపన వదుతుంటుంది. మనము అక్షమ మార్గాల దిశగా మళ్ళకుండా అది పడేపడే హెచ్చరికలు చేస్తుంటుంది. దీన్నే అత్యల్పం నందది అంటారు యోగులు. మనసును కట్టడి చేసేవారే స్థితప్రజ్ఞులు. ఈ విలువైన వ్యక్తులే సమాజ హితానికి దోహదపడతారు. విలువలను నమ్ముతున్నవారికి విజయం

సామాజిక పరిణామ ప్రపంచం మహిళల పాత్ర ఎంతో అభివృద్ధి చెందింది. దానికి అందం చేకూర్చాలంటే స్త్రీ పాత్రకాదాల్సింది! అందుకే మీ రచనలు పరిచయం చేయాలని 'చాల్' సంకల్పించింది. మహిళ సంబంధిత అంశాలపై వ్యాసాలు అభివృద్ధిస్తాం. మీరు ఆసనం చేసే జాగ్రత్తలు పాటించి విజ్ఞులు, ఇతర ఏ అంశాలైనా మీ పేరుతో ప్రచురిస్తాం. ఈ మెయిల్: Cheli@vaartha.com

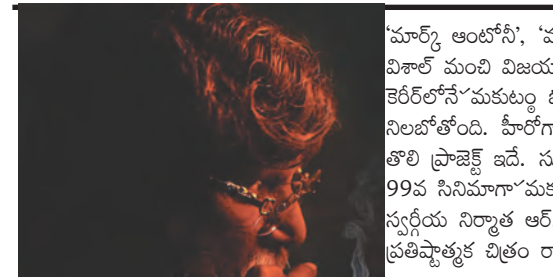
చేలి

సామాజిక పరిణామ ప్రపంచం మహిళల పాత్ర ఎంతో అభివృద్ధి చెందింది. దానికి అందం చేకూర్చాలంటే స్త్రీ పాత్రకాదాల్సింది!

చిరు158 పాల్గొన్నట్లో క్రూషియల్ షెడ్యూల్ పూర్తి



అభిమానుల్లో ఉత్సాహం నెలకొంది. ప్రముఖ నిర్మాణ సంస్థ కేపీఎస్ ప్రొడక్షన్స్ బ్యానర్ పై నిర్మాత వెంకటే కె. నారాయణ ఈ చిత్రాన్ని అత్యంత ప్రతిష్టాత్మకంగా నిర్మిస్తున్నారు. పలు భాషల్లో భారీ విజ యాలు అందు కున్న కేపీఎస్ ప్రొడక్షన్స్ కు ఇది తొలి తెలుగు చిత్రం కావడం విశేషం. ప్రస్తుతం ఈ సినిమా మాటింగ్ శరవేగంగా సాగుతోంది. తాజాగా తమిళనాడు లోని పొల్లూర్లో జరిగిన హైఎనర్లీ షెడ్యూల్స్ పూర్తి చేశారు. ఈ షెడ్యూల్లో మోగాస్కార్ బిరంజీ, ఇతర తారాగణంపై కీలక సన్నివేశాలను చిత్రీకరించారు. నెక్ట్ షెడ్యూల్ త్వరలో ప్రారంభంకానుంది. చిరు158 కోసం దర్శకుడు బాబీ కొల్లి భారీ స్టాయిల్ కథను సిద్ధం చేశారు. దశాబ్దాలుగా తన స్ట్రైట్ డ్రెస్సింగ్ తో ప్రేక్షకులను అలరిస్తున్న బిరంజీకి ఈ చిత్రంలో తన కెరీర్లోనే అత్యంత పవర్ఫుల్, ఇంటెన్స్ పాత్రలో కనిపించనున్నారు. ఇందుకోసం ఆయన మరోసారి అద్భుతమైన ఫిజికల్ ట్రాన్స్ ఫర్మేషన్ అయ్యారు. ఈ భారీ ప్రాజెక్టుకు బాబీ టెక్నికల్ టీం పని చేస్తోంది. సంగీతాన్ని ఎస్. భనువర్ అందిస్తుండగా, సినిమాలోగ్రాఫర్ విజయ్ కార్తికే కన్నన్ చిత్రానికి అద్భుతమైన విజువల్ అందించనున్నారు. ప్రొడక్షన్ డిజైన్ అవినాష్ కొల్లా నిర్వహిస్తుండగా, ఎడిటింగ్ను ఆంటోనీ ఎల్. రూబెన్ చేస్తున్నారు. కోస వెంకట్, కె.ప్రకాష్ రెడ్డి స్ట్రోన్స్ అందిస్తుండగా, హరి మోహన్ కృష్ణ, వినీత్ పొల్లూర్ ఆడిషన్ల స్ట్రోన్స్ రచయిత లుగా పనిచేస్తున్నారు. భాను-నందు ద్వయం సంభాషణలను అందిస్తున్నారు. ఈ చిత్రంలో కథానాయికతో పాటు ఇతర ప్రధాన తారాగణానికి సంబంధించిన వివరాలను త్వరలోనే మేకర్స్ ప్రకటించ నున్నారు.



'మకుటం' యాక్షన్ మోడ్లో టీజర్

అందించిన కథ ఈ సినిమాకి ప్రధాన ఆకర్షణ. ఇప్పటి వరకు రిలీజ్ చేసిన పోస్టర్లు, గ్లింప్స్ అన్నింటికీ ఆడియన్స్ నుంచి అద్భుతమైన రెస్పాన్స్ దిక్కింది. ఈ రోజు (జూన్ 11) మేకర్స్ టీజర్ను విడుదల చేశారు. మందుతున్న శవం.. అందులోంచి సిగరెట్ వెలిగించుకుంటూ ఇచ్చిన హిట్ ఎంట్రి అదిరిపోయింది. ఇక ఇందులో అంజలి మాన్ యాక్షన్ను చూడొచ్చు. అంజలి ఓ కొత్త అవతారంలో కనిపించనున్నారు. ఇక విశాల్ అయితే మూడు డిఫరెంట్ గెటప్స్ లో తన విశ్వరూపం చూపించారు స్టైలిష్, విజువల్ డ్రామా విశాల్ ఈ మామీని తెరకెక్కించారు. సినిమాలోగ్రాఫర్ రివల్ట్ ఎం నాథన్, జి.వి. ప్రకాష్ కుమార్ అందించిన నేపథ్య సంగీతం సినిమాలో ప్రధాన బలం కానున్నాయి. ఈ సినిమాకి ఎడిటింగ్ ఎస్.బి. శ్రీకాంత్, జి. దుర్గారాజ్ ప్రొడక్షన్ డిజైనింగ్ పని చేశారు. మొత్తం మీద ఈ టీజర్ ఒక్కసారిగా మకుటంపై భారీ అంచనాల్ని పెంచేసింది. విశాల్ త్రిపాత్రాధీనయం, స్టైలిష్ దర్శకత్వం, అక్షయ్ కునే సాంకేతిక నైపుణ్యం,

'మా ఇంటి బంగారం' సెన్సార్ పూర్తి



సమంత నటించి, నిర్మించిన 'మా ఇంటి బంగారం' సెన్సార్ పూర్తి. జూన్ 19న విడుదల కాబోతోంది. ఇప్పటికే టీజర్, ట్రైలర్లతో సినిమా టీం ప్రేక్షకుల్లో అంచనాలు పెంచేసింది. తాజాగా ఈ మామీకి సంబంధించిన సెన్సార్ పూర్తియింది. మా ఇంటి బంగారం చిత్రానికి సెన్సార్ పూర్తి అందిన సెన్సార్ సభ్యులు మేకర్స్ ను అభినందించారు. ఈ

ప్రారంభమైన సెవెన్ క్రియేషన్స్ ప్రొడక్షన్ నెం.3

గ్రిసాయి సోహన్, విస్మయ శ్రీ , విష్ణు ఓయ్, నరేంద్ర రవి, హరితేజ, జీవన్ కుమార్, మురళీధరగౌడ్ ప్రధాన పాత్రల్లో నటించుకున్న కొత్త సినిమా ఈ రోజు హైదరాబాద్ లో మైనమ్స్ బెంపల్లో పూజా కార్యక్రమాలతో ఘనంగా ప్రారంభమైంది. ఈ సినిమాను నిసా ఎంటర్ టైన్ మెంట్స్, సెవెన్ క్రియేషన్స్ బ్యానర్స్ తమ ప్రొడక్షన్ నెం.3 చిత్రంగా నిర్మిస్తున్నాయి. క్రెమ్ కామెడీ ఎంటర్ టైన్ మెంట్స్ దర్శకుడు జి.మధు సూపర్ రెడ్డి రూపొందిస్తున్నారు. ఈ రోజు జరిగిన ఈ చిత్ర పూజా కార్యక్రమాలకు రాజేంద్రగడ్డర్ ఎమ్మెల్యే ప్రకాష్ గౌడ్ ముఖ్య అతిథిగా హాజరై ముహూర్తపు సన్నివేశానికి క్లాస్ ఇచ్చారు. ప్రముఖ పబ్లిసిటీ డిజైనింగ్ అనిల్ భాను, "రేమాంబికం" చిత్ర దర్శకుడు వేణుగోపాల్ రెడ్డి కెమెరా స్పెషియల్ చేశారు. ఆనంతరం జరిగిన ప్రెస్ మీట్ లో దర్శకుడు జి.మధుసూధన్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ

అల్టిమర్స్.. వినా ఆమె జ్ఞాపకశక్తి అమేయం!

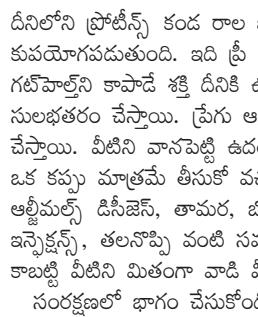
అల్టిమర్స్ అంటేనే వృద్ధాప్యంలో జ్ఞాపకశక్తిని కోల్పోవడం. కానీ ఎనలేని పక్ష వృద్ధులైపై పుట్టగోడుగుల ప్రభావం గమనిస్తే అది అల్టిమర్స్ లోగలకు ఓ పరప్రసాదంగా పరిశోధకులు భావిస్తున్నారు. ఆమె 'సైబో' కలిగిన పుట్టగోడుగులు తిన్న వెంటనే ఆమె జ్ఞాపకశక్తిలో మెరుగుదల కనిపించింది. ఈ విషయాన్ని పరిశోధకులు 'ఫాంటియర్' జర్నల్లో ప్రచురించబడింది. అంతకు ముందు ఆమె తీవ్రమైన అల్టిమర్స్ తో మతితప్పిన దానివలె ప్రవర్తించేది. ఆమె జ్ఞాపకశక్తి, సంభాషణ, చలనశీలత, రోజువారీ కార్యక్రమాలలో గణనీయమైన మెరుగుదల కనిపించిన పరిశోధకులు నివేదించారు. మార్కోస్ లాగ్, మరియానా సెర్వో, జో జెమియర్ సైమోనెట్ అనే పరిశోధకులు రచించిన ఈ అధ్యయనం, అల్టిమర్స్ వ్యాధి పూర్తిగా నయమైందని పేర్కొన్నారు. అయితే, కోల్పోయిన కొన్ని విధులు నిర్ధారణంగా ఉండిపోవచ్చు. కొన్ని నాడీ సంబంధిత పరిస్థితులలో అవి తిరిగి క్రియాశీలకం కావచ్చని వివరించారు. జపనీస్ అమెరికన్ అయిన ఆ మహిళ, దాదాపు ఒక దశాబ్దం పాటు అల్టిమర్స్ వ్యాధితో జీవింది. గత ఐదేళ్లుగా, ఆమె పరిస్థితి తీవ్రమై, ఆమె ఎక్కువగా ఒంటరి పదాలలో మాట్లాడటంతో నిరంతర పర్యవేక్షణ అవసరం మైంది. మూత్ర ఆపుకోసం సమస్యతో బాధపడటం, నడవడానికి, మింగడానికి ఇబ్బంది పడటం, మాట్లాడలేదు. సంజ్ఞలు కూడా కష్టమయ్యాయి. అధ్యయనం ప్రకారం, మెదడు కార్యక్రమాలను మార్చడానికి ప్రసిద్ధి చెందిన సైకిడెట్ వద్దామైన సైబో-సైబిన్ కలిగిన 5 గ్రాముల పుట్టగోడుగులను రోగికి ఒక నోటి మోతాదుగా ఇచ్చారు. ప్రారంభ దశలో, ఆమెకు నిద్రలేవడం చెమటలు పట్టడం, జ్వరం వచ్చినట్లు అనుమానం, ఎక్కువసేపు నిద్రలాంటి స్థితి వంటివి అనుభవ మయ్యాయి. పుట్టగోడుగులు తీసుకున్న సుమారు 19 గంటల తర్వాత, పరిశోధకులు ఒక నాటికే మార్పును గమనించారు. ఆ మహిళ తన వ్యక్తిగత జ్ఞాపకాల గురించి స్వచ్ఛందంగా మాట్లాడటం ప్రారంభించింది. చాలా గంటలపాటు సంభాషణలో పాల్గొంది. ఆమె మరింత చురుకైన, భావోద్వేగాలకు

స్పందిస్తూ సామాజికంగా కలిసిపోతున్నట్లు కుటుంబ సభ్యులు చెప్పారు. తర్వాతి రోజులు, మార్చులో, మరిన్ని మెరుగుదల కనిపించింది. ఆ రోగికి మూత్రంపై నియంత్రణ తిరిగి వచ్చిందని, మరింత స్వతంత్రంగా నడవగలిగిందని, తనంతట తాను బట్టలు చేసుకోగలిగిందని, సంభాషణలో మరింత చురుకైన పాల్గొన గలిగిందని తెలిసింది. పరిశోధకులు ఆమెలో సంధర్మానుసార జ్ఞాపకశక్తి, భావోద్వేగాలకు స్పందించే సామర్థ్యం, తన చుట్టూ ఉన్న వ్యక్తులతో మమే మయ్యే సామర్థ్యం పెరగ దాన్ని కూడా గమనించారు. రెండవ సెస్ మెరుగు దలలను బహువిధింది ఒక నెల తరువాత, ఆ మహిళ 3 గ్రాముల తక్కువ మోతాదుతో పర్యవేక్షణలో రెండవ సెస్ నకు హాం య్యారు. ఈ అనుభవం సమయంలో, ఆమె మాటల ద్వారా తన భావాలను వ్యక్తపరిచారు. ఒక ప్రశ్నలపై ద్వేషంతో తన కొడుకుతో సంభాషించే సమయంలో సానుకూల మానసిక చిత్రాలను వివరించారు. ముఖ కవళిలు, హాస్యం, సామాజిక భాగస్వామ్యం, చలన శీలతలో నిరంతర మెరుగుదలలను పరిశోధకులు గమనించారు. రుగ్గత నయమయినట్లే అనిపించింది. అల్టిమర్స్ వివరి దశలో కూడా, కొన్ని క్రియాత్మక సామర్థ్యాల మెరుగుదలతో భద్రపరచబడి ఉండవచ్చు నాడీ వ్యవస్థలను మార్చి, ఫ్యాన్సీ సిటీని ప్రోత్సహించే చికిత్సల ద్వారా వాటిని ఉపయోగించుకునే అవకాశం ఉంది. ఆనంతరం మరికొన్ని క్లినికల్ అధ్యయనాలు భావిస్తున్నారు. □

అదుపులో ఉంటుంది. అంటే ఇన్ ఫ్లమేటరీ షేప్ వల్ల వాపు, నొప్పి, మంటలు తగ్గుతాయి. ఆంధ్రాస్థాని లు, ఫైట్ న్యూట్రీమెంట్స్ రక్తశాల్మా బలంగా ఆరోగ్యంగా ఉంది స్ట్రోక్, వక్షావంత రాకుండా రక్షణేమీ, గుండె ఆరోగ్యాన్ని కాపాడు తుంది. శనగల్లోని వరన రక్తమానతని తగ్గించి ఎర్రరక్తకణాల ఉత్పత్తిని పంచి హీమోగ్లోబిన్ స్థాయిల్ని స్థిరీకరిస్తుంది. ఇది అంటిబయోటిక్ ఇంజెంట్ గా రొమ్మ, కోలన్, లంగ్ కెన్సర్ లో రాకుండా ఆరికడతుంది. వీటిలోని అమిన్ ఆసిడ్స్, ట్రిఫోఫాన్, సెరటోనిన్లు, లినోలిక్ ఆసిడ్స్, ఒమీగా 3 ఫ్యాటీ ఆసిడ్స్ ఒత్తిడి, (కుంగుబాటు) మూడే షేప్ ను తగ్గించి నిద్రలేపే అనుస్థానం లేకుండా చేసి ప్రశాంత తని అందిస్తాయి.

చికిత్సతో చింత లేకుండా!

దీనిలోని ప్రోటీన్స్ కండ రాల బట్టి చర్మ ఆరోగ్యాన్ని కుపయోగపడుతుంది. ఇది స్త్రీ బయటికి పుట్టా గట్టిపాల్గొని కాపాడే శక్తి దీనికి ఉంది. డేన కడలికల్చి నులభతరం చేస్తాయి. ప్రసూ ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తాయి. వీటిని వాసపెట్టి ఉదయం అల్పాహారంగా ఒక కప్పు మాత్రమే తీసుకో వచ్చు. దెమెన్నియా, అల్టిమర్స్ డిస్జెస్, తామర, బొట్టి వంటి ఫంగల్ ఇన్ ఫెక్షన్స్, అలెర్జిక్ వంటి సమస్యల్ని తగ్గిస్తుంది. కాబట్టి వీటిని మితంగా వాడి మీ ఆరోగ్య సంరక్షణలో భాగం చేసుకోండి. □



డాక్టర్ కె.ఉమాదేవి తిరుపతి

