



epaper.vaartha.com

WWW.VAARTHA.COM

fb.com/vaartha Digital

Published from Hyderabad, Vijayawada, Visakhapatnam, Rajahmundry, Guntur, Nizamabad, Ongole, Warangal, Tirupathi, Kadapa, Kurnool, Anantapur, Karimnagar, Mahabubnagar, Khammam, Nellore, Nalgonda, Tadepalligudem, Srikakulam

21-6-2026 ఆదివారం సంపుటి: 32 సంవత్సరం: 141 పేజీలు: 10+4 వల: 8.00

నేడు ప్రపంచమంతా 'యోగ ముద్ర'

కోల్కతాలో ప్రధాని మోడీ, రాష్ట్రాల్లో గవర్నర్లు, ముఖ్యమంత్రులు



190 దేశాల్లో 'యోగా డే'

న్యూఢిల్లీ, జూన్ 20: ప్రపంచదేశాల్లో ఇప్పటికే అమలుచేస్తున్న అంతర్జాతీయ యోగాడేను ఆదివారం దేశవ్యాప్తంగా నిర్వహించేందుకు కేంద్రం సన్నాహాలుచేస్తోంది. కామన్ యోగాప్రోటోకాల్ ఆధారంగా దేశవ్యాప్తంగా ఒకే సమయంలో యోగాను నిర్వహిస్తారు. యోగా సంగం షోర్ట్ ఏర్పాటుచేసిన కేంద్రం యోగాడేలో పాల్గొనే వ్యక్తులు సంస్కృతముఖ్యము ఖలు, అస్తివర్గాల ప్రజలు ఈ షోర్ట్లో నమోదుచేసుకోవాలని విజ్ఞప్తిచేసింది. 21వ తేదీ అంటే ఆదివారం ప్రధానిమోడీ కోల్కతాలో యోగాడేలో పాల్గొని యోగాసనాలు ఇతర అభ్యాసకులతో కలిసి ఆచరిస్తారు. అలాగే రాష్ట్రాల ముఖ్యమంత్రిలు, గవర్నర్లు, డిజైన్డ్ పాలిటెక్నికల్ షాల్స్ కేంద్ర, ఎమ్మెల్యేలు, ఎంపీలు మొత్తంకా యోగాడేలో >>2

హార్ముజ్ మళ్లీ క్లోజ్

లెబనాన్పై ఇజ్రాయెల్ దాడులు బండ్లంద ఉల్లంఘనతో జలసంధిని మూసేస్తున్నట్లు ఇరాన్ ప్రకటన

టిహ్రాన్, జూన్ 20: దక్షిణ లెబనాన్పై ఇజ్రాయెల్ జరిపిన దాడులను ఆమెరికాతో కుదిరిన ఒప్పందానికి విరుద్ధంగా జరిగిన వర్షలుగా పేర్కొంటూ, కీలకమైన హార్ముజ్ జలసంధిలో మరోసారి నౌకా రాకపోకలకు మూసేస్తున్నట్లు ఇరాన్ కేంద్ర సైనిక కమాండ్ శనివారం ప్రకటించింది. ఇరాన్ ప్రభుత్వ టెలివిజన్ ప్రసారం చేసిన ప్రకటనలో సెంట్రల్ హెడ్ క్వార్టర్స్ శాతమ్ అల్ అన్బియా మాట్లాడుతూ, హార్ముజ్ జలసంధి >>2

22, 23న ఢిల్లీలో ఉంటా.. రండి.. అశ్విని వైష్ణవ్ కలుద్దాం

కేంద్ర మంత్రి కిషన్ రెడ్డికి సిఎం రేవంత్ మరో బహిరంగ లేఖ

ప్రభాతవార్త ప్రకారం ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, జూన్ 20: హైదరాబాద్ మెట్రో రైల్ పెండింగ్ అంశాల పరిష్కారానికి రాష్ట్ర ప్రభుత్వం మరో అడుగు ముందుకొంది. హైదరాబాద్ మెట్రో రైలు అంశంపై కేంద్ర మంత్రి కిషన్ రెడ్డికి తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి శనివారం సాయంత్రం మరో బహిరంగ లేఖ రాశారు. మెట్రో ఫేజీ2, ఐఆర్ ఎఫ్ఎస్ పైనాన్సింగ్కు సంబంధించిన అంశాలపై కేంద్ర రైల్వే మంత్రి అశ్విని వైష్ణవ్తో భేటీ ఏర్పాటు చేయాలని ముఖ్యమంత్రి ఎ.రేవంత్ రెడ్డి >>2

నీట్ లి ఎగ్జామ్ కు అంతా రెడీ >>2

అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం యోగా పిలుపు

ప్రౌఢమకంగా, మన భారతీయులం మహర్షుల వారసులం. కాలం మనల్ని వర్ణాలూ, కులాలూగా, సమాజాలూగా విభజించి ఉండవచ్చు, కానీ కృతఘ్నత అనే పాపాన్ని నివారించడానికి మనం మన పూర్వీకులకు రుణపడి ఉండాలి. అందువల్ల, మనమందరం కలిసి యోగా సాధన చేద్దాం - ప్రతి గ్రామంలో, నగర పరిసర ప్రాంతాలలో 10, 20, 50, లేదా 100 మందితో సమావేశాలను ఏర్పాటు చేసుకోండి మరియు మరలత మందికి స్ఫూర్తినిచ్చేందుకు ఈ సమావేశాల ఫోటోలు మరియు వీడియోలను సోషల్ మీడియాలో పంచుకోండి.

మీరు స్వయంగా ప్రతిజ్ఞ చేసి, యోగా, ఆయుర్వేదం మరియు స్వదేశీ ద్వారా ఆత్మనిర్గుర భారతదేశాన్ని నిర్మించడానికి ఇతరులను ప్రేరేపించండి.

వ్యతిరేకత - యోగ, ఆయుర్వేద, స్వదేశీ మరియు సనాతన సంస్కృతులను తీవ్రంగా వ్యతిరేకించి, నాశనం చేసే కుట్రలో అనేక దుష్ట శక్తులు చురుకుగా ఉన్నాయి. నిజమైన జాతీయవాద సనాతన ఆత్మలు ఈ దేవాసుర సంగ్రామంలో (మంచికి, చెడుకు మధ్య జరిగే యుద్ధం) లేదా ధర్మయుద్ధంలో (ధర్మ కోసం జరిగే యుద్ధం) పతంజలి మరియు పూజ్య స్వామి రామ్ దేవ్ జీతో మనస్ఫూర్తిగా ధృఢంగా నిలబడాలి. ఎక్కడ ధర్మం (న్యాయం) ఉంటుందో, అక్కడ విజయం ఉంటుంది; సత్యం మాత్రమే జయిస్తుంది. (యతో ధర్మః తతో జయః, సత్యమేవ జయతే)

దోషిడి - ఆక్స్ ఫామ్ అంతర్జాతీయ నివేదిక మరియు ఇంటర్నెట్ లో లభించే వివిధ ఇతర ప్రామాణిక మూలాలను ఏపి (AI) సాధనాలను ఉపయోగించి పరిశీలించడం ద్వారా, కేవలం గత 200-250 సంవత్సరాలలోనే విదేశీ కంపెనీలు మన దేశాన్ని 100 ట్రిలియన్లకు పైగా దోచుకున్నాయని నిర్ధారించుకోవచ్చు. బహుళజాతి కంపెనీలు, మెకాల్ విద్యా విధానం మరియు సాంస్కృతిక అణచివేత ఈ మహోన్నత భారతదేశాన్ని వినాశనం అంచుకు నెట్టాయి. 500-1000 సంవత్సరాల క్రితం నాటి మన స్వర్ణయుగాన్ని స్మరించుకుంటూ, భారతదేశ వ్యతిరేక శక్తులను ఓడించి, మన ఋషులు (ఋషులు మరియు ఋషుకులు) అమరవీరులు ఆశయాలు సాకారం చేసుకుంటూ, ఒక వైభవోపేతమైన మరియు అభివృద్ధి చెందిన భారతదేశాన్ని నిర్మించడానికి మనం అవిశ్రాంతంగా, ఐక్యంగా కృషి చేద్దాం.

పతంజలి యొక్క సారస్వం - పూజ్య స్వామి రామ్ దేవ్ జీ, ఆచార్య శ్రీ బాలకృష్ణ జీ వారి అవిశ్రాంత కృషి ద్వారా మరియు పతంజలి సంస్థ ద్వారా, యోగ, ఆయుర్వేద, స్వదేశీ మరియు సనాతన సంస్కృతుల వైభవం ఇప్పుడు యావత్ ప్రపంచానికి చేరింది. ఈ మహాత్మర సేవా కార్యక్రమానికి పతంజలి లక్షల కోట్ల రూపాయల భారీ మొత్తాలను విరాళంగా అందించింది. దాదాపు 10,000కు పైగా పరిశోధనా విధానాలను పాటిస్తూ, పతంజలి విద్యాలను 500కు పైగా పరిశోధనా పత్రాలను అంతర్జాతీయ జర్నల్స్ లో ప్రచురించారు. పతంజలి గురుకులం, ఆచార్యకులం, పతంజలి విశ్వవిద్యాలయం, భారతీయ శిక్షా బోర్డు (BSB), పతంజలి కెరీర్ అకాడమీ, పతంజలి సివిల్ సర్వీసెస్ అకాడమీ (PCSA), పతంజలి ఆరోగ్య సంక్షేమం, పతంజలి యోగగ్రామ్, నిరామయం, పతంజలి లీసెర్డ్ ఫౌండేషన్ మరియు గోశాలలు వంటి సంస్థలను కలిగి ఉన్న పతంజలి దేశవ్యాప్త నెట్వర్క్ లోని లక్షలాది మంది స్వచ్ఛంద కార్యకర్తల నిస్వార్థ అంకితభావం మరియు తపస్సుతో ఒక చారిత్రాత్మక సేవా కార్యక్రమం కొనసాగుతోంది. వందలాది మంది తాపసుల తపస్సు, లక్షలాది కర్మయోగుల నిస్వార్థ సేవ, మరియు కోట్లాది తోటి పౌరుల మద్దతు మా బలం. మా చివరి శ్వాస వరకు మా సర్వస్వాన్ని మాతృభూమికి, మానవాళికి సేవకే అంకితం చేయాలన్నదే మా ధ్యేయ సంకల్పం.

సేవ చేయడానికి మరియు యోగ సద్గుణాలను, అలాగే శ్రీరాముడు, కృష్ణుడు మరియు శివుని సద్గుణాలను ఆచరించడానికి పతంజలితో అనుసంధానం అవ్వండి. సనాతన ధర్మాన్ని ఆచరించాలి, కేవలం బోధించకూడదు.

Everyday 5:00 am to 7:30 am and 8:00 pm

Everyday 9:00 am

Everyday 8:00 am

Swami Ramdev | Acharya Bal Krishna

పతంజలి వారి పరిశోధన ఆధారిత ఆరోగ్య ఉత్పత్తులు, మందులు, అలాగే స్వదేశీ ఉత్పత్తులైన అవు నెయ్యి, దంత కాంతి, తేనె, కేశ కాంతి, షర్టర్, జ్యూన్లు కొనడానికి, గూగుల్లో "పతంజలి సెక్యూర్ మి" అని వెతకండి. ఈ ఉత్పత్తులు దేశవ్యాప్తంగా ప్రధాన సెక్యూర్ లో లభిస్తాయి. ఒకవేళ అక్కడ లభించకపోతే, వాటిని అందుబాటులో ఉంచమని మీ దుకాణదారుడిని కోరండి.

మరిన్ని వివరాల కోసం, పతంజలి ప్రధాన సంస్థల వెబ్సైట్లను సందర్శించండి.

సంపూర్ణ ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను అనుభవించడానికి పతంజలి వెల్సెన్సు సందర్శించండి; నమోదు కోసం, దయచేసి సంప్రదించండి:

8954-666-111

భారతీయ శిక్షా బోర్డు మరియు పతంజలి సివిల్ సర్వీసెస్ అకాడమీకి సంబంధించిన విచారణల కోసం, సంప్రదించండి:

8954-555-999

THE GRAND VITARA ASPIRION EDITION

Includes everything you aspire for.

BACK DOOR GARNISH

REAR LED GARNISH

RR GARNISH

HOOD EMBLEM

NOW AVAILABLE AT ₹13 99 900*

SCAN TO CONNECT TO A SHOWROOM NEAR YOU

*Applicable T&C available at your nearest dealership. Ex-showroom price ₹13 99 900 for Grand Vitara Aspirion Edition, exclusively available in the Zeta (O) and Alpha (O) variants. Creative visualisation. Images used are for illustration purposes only. Features and accessories shown may not be part of the standard fitment. Black glass shade on the vehicle is due to lighting effect. Offers may vary and are subject to availability of stock. Maruti Suzuki India Limited reserves the right to discontinue an offer without further notice. Finance options available at the sole discretion of financier.

