



नई दिल्ली, 22 जून (एजेंसियां)। कांग्रेस सांसद शशि थरूर अपने बयान के कारण एक बार फिर अपनी ही पार्टी के निशाने पर आ गए हैं। दरअसल, थरूर ने 21 जून को श्रीनगर दौरे के दौरान जम्मू-कश्मीर के उपराज्यपाल मनोज सिन्हा से मुलाकात की। इसके बाद उन्होंने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स पर लिखा- हमने जम्मू-कश्मीर की स्थिति और हालात में आ रहे सुधार पर बात की। चुनौतियां अभी भी हैं, लेकिन इस दौर के बाद मुझे पहले से ज्यादा पॉजिटिव महसूस हुआ। थरूर के इस पोस्ट को लेकर कांग्रेस के भीतर ही विरोध शुरू हो गया। जम्मू-कश्मीर कांग्रेस के मुख्य प्रवक्ता रविंद्र शर्मा ने कहा कि थरूर को कश्मीर के लोगों से भी मिलना चाहिए था।

मुंबई, 22 जून (एजेंसियां)। महाराष्ट्र में ऑपरेशन टाइगर को लेकर आरोप-प्रचारोंप का दौर चल रहा है। विपक्ष जहां ऑपरेशन टाइगर के लिए भाजपा और शिंदे गुट को कोस रहा है, वहीं भाजपा और शिंदे गुट इसे सफल बता रहे हैं। कांग्रेस नेता नाना पटोले ने तो इसे लोकतंत्र की हत्या बताया। वहीं कांग्रेस नेता प्रियांक खड्गे ने भाजपा की तुलना परजीवी से कर डाली और दावा किया कि भाजपा, क्षेत्रीय पार्टियों को खत्म करना चाहती है। महाराष्ट्र में कथित ऑपरेशन टाइगर को लेकर कांग्रेस नेता नाना पटोले ने कहा, यह बेहद दुर्भाग्यपूर्ण है कि राज्य का मुखिया लोकतंत्र की हत्या का समर्थन कर रहा है। अगर इस धरती पर लोकतंत्र की हत्या हो रही है और मुख्यमंत्री उसका समर्थन कर रहे हैं, तो यह महाराष्ट्र का दुर्भाग्य है।

कोचिंग सेंटर में आग, 15 मौतें ब्रिटिश पीएम स्टार्मर का इस्तीफा

100 से ज्यादा सांसद विरोध में थे, 7 साल में ब्रिटेन के पांचवें प्रधानमंत्री ने पद छोड़ा

> ज्यादातर स्टूडेंट्स, बचने के लिए बाथरूम में छिपे दम घुटा > एसी में शॉर्ट सर्किट की आशंका

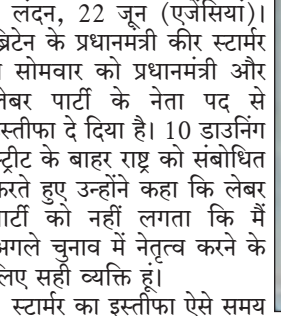
लखनऊ, 22 जून (एजेंसियां)। यूपी की राजधानी लखनऊ में सोमवार दोपहर 2:15 बजे एक इमारत में आग लग गई। हादसे में अब तक 15 लोगों की मौत हो चुकी है। इनमें 3 महिलाएं और 12 पुरुष हैं। ज्यादातर स्टूडेंट्स हैं। जिस बिल्डिंग में आग लगी, वह अलीगढ़ इलाके में है। बेसमेंट, ग्राउंड और पहले फ्लोर पर पेट शॉप और क्लीनिक है। दूसरे फ्लोर पर लॉजिंग स्पेस नाम की लाइब्रेरी (कोचिंग) और हेड ऑफिस स्टूडियो है, जिसमें 3डी आर्ट प्रोडक्शन और गेम एसेट आउटसोर्सिंग का काम होता है।



जानकारी के मुताबिक, आग फैलने के बाद दूसरे फ्लोर पर चल रही कोचिंग में छात्रों ने खुद को बाथरूम में बंद कर लिया था। जान बचाने के लिए जयंत नाम का एक बच्चा पहले फ्लोर से कूद गया, वहीं 5 लोग तारों के सहारे लटककर नीचे उतरे। अभी आग लगने की वजह सामने नहीं आई है, लेकिन बेसमेंट में लगे एसी में शॉर्ट सर्किट से आग लगने की आशंका है। फायर ब्रिगेड की करीब 10 गाड़ियों ने आग पर काबू पा लिया है। फायरकर्मियों ने बिल्डिंग की पीछे की दीवार को तोड़ा, जिससे शव निकले हैं। इमारत में इमरजेंसी एजिट नहीं था। घटनास्थल पर मृतकों और घायलों के लिए एम्बुलेंस कम पड़ गई थीं। मौके पर मौजूद डिटी सीएम ब्रजेश पाठक इस मंजर को देखकर रो पड़े।

इंग्रेशन से खुलता था। आग फैलने के बाद गेट ऑटोमेटिक लॉक था। उसे खोलने में देरी हुई। जिसकी वजह से हादसा और ज्यादा गंभीर हो गया। बताया जा रहा है इमारत वीरेंद्र शुक्ला की जमीन पर है। वे सीतापुर रोड पर गोविंदपुरम में स्थित रामेश्वरम इंस्टीट्यूट ऑफ टेक्नोलॉजी एंड मैनेजमेंट कॉलेज के मालिक हैं। इमारत का नक्शा धीरेंद्र शुक्ला और सुरेंद्र शुक्ला के नाम से पास हुआ था। मामले में प्रशासन की ओर से जांच की जा रही है। शुरुआती जांच के मुताबिक, इमारत में इमरजेंसी एजिट नहीं था। इसलिए लोगों को बाहर निकलने का मौका तक नहीं मिला।

सीएम योगी ने पीड़ित परिवारों से मुलाकात की : लखनऊ कोचिंग सेंटर अग्रिकांड के बाद मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ मेडिकल कॉलेज पहुंचे, जहां उन्होंने हादसे में जान गंवांने वाले लोगों के परिजनों से मुलाकात की। मुख्यमंत्री ने शोकाकुल परिवारों को सांत्वना दी और उन्हें हर संभव सहायता का आश्वासन दिया। उन्होंने घटना की उच्च स्तरीय जांच कराने और दोषियों के खिलाफ सख्त कार्रवाई के निर्देश भी दिए। लखनऊ के सांसद और रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह ने कहा-लखनऊ में आग लगने की एक दुःखद घटना के बारे में जानकारी मिली है, जिसमें कई लोगों की जान चली गई है।



लंदन, 22 जून (एजेंसियां)। ब्रिटेन के प्रधानमंत्री कीर स्टार्मर ने सोमवार को प्रधानमंत्री और लेबर पार्टी के नेता पद से इस्तीफा दे दिया है। 10 डाउनिंग स्ट्रीट के बाहर राष्ट्र को संबोधित करते हुए उन्होंने कहा कि लेबर पार्टी को नहीं लगता कि मैं अगले चुनाव में नेतृत्व करने के लिए सही व्यक्ति हूँ। स्टार्मर का इस्तीफा ऐसे समय आया है जब लेबर पार्टी के भीतर उनके नेतृत्व को लेकर लंबे समय से असंतोष बढ़ रहा था। लेबर पार्टी के 400 सांसदों में से 100 से ज्यादा सांसदों ने अपनी ही सरकार के खिलाफ मोर्चा खोल दिया था। सांसदों का कहना था कि या तो स्टार्मर तुरंत प्रधानमंत्री का पद छोड़ें, या फिर यह तारीख तय करें कि वे किस दिन इस्तीफा देंगे। इनके अलावा स्वास्थ्य मंत्री वेस स्ट्रीटिंग, रक्षा मंत्री जॉन हीली और एक अन्य मंत्री जेस फिलिप्स ने स्टार्मर के इस्तीफे की मांग को लेकर पद छोड़ दिया था। स्टार्मर पिछले 7 साल में कार्यकाल पूरा होने से पहले पद छोड़ने वाले पांचवें प्रधानमंत्री बने। इससे पहले थोरसा मे, बोरिस जॉनसन, लिज टूस और क्रिषि सुनक ने पीएम पद से इस्तीफा दिया था।



17 जुलाई तक ब्रिटेन को नया प्रधानमंत्री मिलेगा : स्टार्मर ने कहा कि लेबर पार्टी जुलाई के मध्य तक अपना नया नेता चुन लेगी। नए नेता और प्रधानमंत्री के चुने जाने तक वह अपने पद पर बने रहेंगे। उन्होंने यह भी कहा कि वह अपने उत्तराधिकारी को पूरा सहयोग देंगे। स्टार्मर ने बताया कि उन्होंने सोमवार सुबह ब्रिटेन के किंग चार्ल्स III को अपने फैसले की जानकारी दे दी। अब लेबर पार्टी की राष्ट्रीय कार्यकारी समिति (एनईसी) नए नेता के चुनाव का कार्यक्रम तय करेगी। इसके तहत 9 जुलाई से नामांकन प्रक्रिया शुरू होगी और 17 जुलाई से शुरू होने वाले संसद के ग्रीष्मकालीन अवकाश से पहले नए नेता का चुनाव पूरा करने की कोशिश की जाएगी। ब्रिटेन में जनता सीधे प्रधानमंत्री नहीं चुनती। लोग अपने-अपने क्षेत्र से सांसद चुनते हैं। जिस पार्टी के पास संसद में बहुमत होता है, उसी पार्टी का नेता प्रधानमंत्री बनता है। अभी लेबर पार्टी की सरकार है। इसलिए जो व्यक्ति पार्टी का नया नेता बनेगा, वही प्रधानमंत्री बनने का सबसे बड़ा दावेदार होगा।

टीएमसी के बागी नेताओं ने बनाई नई वर्किंग कमेटी ममता की जगह अरूप राय अध्यक्ष बने अभिषेक को महासचिव पद से हटाया

कोलकाता, 22 जून (एजेंसियां)। पश्चिम बंगाल में चुनाव के बाद का सबसे बड़ा उलट फेर सोमवार को हुआ। तृणमूल कांग्रेस से इसकी संस्थापक ममता बनर्जी को ही बागियों ने बेदखल कर दिया है। ममता बनर्जी को हटाकर अरूप राय को चेयरमैन पद की कमान सौंप दी गई है। बागियों ने ममता बनर्जी के भतीजे अभिषेक बनर्जी को महासचिव पद से हटा दिया है। कोलकाता के मेयर रहे फिरोजहाक हाकिम, अरूप विश्वास, रथिन घोष को उपाध्यक्ष बनाया गया है। जबकि 30 लोगों की कमेटी में नेता प्रतिपक्ष ऋतुब्रत बनर्जी, संदीपन और जावेद खान महासचिव होंगे। सूत्रों के मुताबिक, मीटिंग में अभिषेक बनर्जी के खिलाफ अनुशासनात्मक कार्रवाई करने के प्रस्ताव पर भी चर्चा हुई और उसे मंजूर दी गई। सूत्रों ने आगे बताया कि कमेटी ने इस बारे में एक प्रस्ताव पास किया और मौजूद सभी सदस्यों ने उस दस्तावेज पर साइन किए।

15 दिन बाद आगे बढ़ा मानसून

नई दिल्ली, 22 जून (एजेंसियां)। 22 जून (एजेंसियां)। 15 दिन से छत्तीसगढ़ बाँडर पर अटक के मानसून की देरवाड़ा के रास्ते में राज्य में एंटी हो गई है। बंगाल की खाड़ी में बने सिस्टम ने मानसून को आगे बढ़ने में मदद की है। इसके साथ ही बस्तर संभाग में तेज बारिश का अलर्ट जारी कर दिया गया है। अगले कुछ दिनों में यह राज्य के बाकी जिलों को भी कवर कर लेगा। तमिलनाडु के थूथुकुडी में रविवार को बवंडर आया। पहले इसे टॉरनेडो बताया गया था। लेकिन आईएमडी ने सोमवार को पुष्टि करते हुए कहा कि थूथुकुडी की घटना लोकल कन्वेंक्टिव वर्टिसल यानी धूल का बवंडर थी। रविवार को मेघालय में भारी बारिश हुई। खासी हिल्स जिले के मांसिनाराम में 24 घंटे में 530 मिमी बारिश दर्ज की गई। यानी एक रात में यहां जितनी बारिश हुई, उतनी जोधपुर-बीकानेर में 6 महीने में होती है। राजस्थान के श्रीगंगानगर में रविवार को ओले गिरे। वहीं, एमपी के 5 जिलों में आज हीटवेव का अलर्ट है। उत्तर प्रदेश के 38 जिलों में लू चल सकती है। दक्षिण तमिलनाडु के ऊपर समुद्र तल से लगभग 3.1 किलोमीटर की ऊंचाई पर ट्रफ लाइन मौजूद थी। लो प्रेशर के कारण थूथुकुडी में गरज-चमक वाले क्यूम्यूलोनिंबस बादल बने। ऊपर की ओर उठ रही तेज हवाओं से एयरपोर्ट के आसपास धूल उड़ने लगी। फोटो-

एमपी-यूपी में हीटवेव का अलर्ट, तमिलनाडु में बवंडर

वीडियो में जो फनल जैसी संरचना दिखाई दे रही है, वह सीबी क्लाउड के नीचे चलने वाली ताकतवर हवा थी। इसने हवा का एक लंबा खंभे जैसी घुमती हुई आकृति बनाई, जो बादलों तक जाती दिख रही थी। उत्तर प्रदेश, पूर्वी मध्य प्रदेश और विदर्भ के कुछ इलाकों में तापमान 40-42ओसी के बीच है। तेलंगाना, बिहार, गुजरात, हरियाणा, झारखंड, ओडिशा, राजस्थान और उत्तर प्रदेश के कुछ अलग-अलग इलाकों में भी तापमान इसी रेंज में है। विदर्भ के 8 जिलों में लगातार गर्मी के कारण रातें भी गर्म हो रही हैं। यहां रात में लू चलने का अलर्ट जारी किया गया है। इधर, उत्तर प्रदेश का बांदा लगातार दूसरे दिन देश में सबसे गर्म रहा। यहां पारा 42.6 रिकॉर्ड किया गया।

गाँवजिला अल नीनो से भारत में सूखे का खतरा बढ़ा

नासा ने जारी की तस्वीर, समुद्र में बढ़ रही गर्मी से मानसून कमजोर हुआ : नई दिल्ली, 22 जून (एजेंसियां)। भारत समेत दक्षिण एशिया के कई देशों में सूखा और बाढ़ का खतरा मंडरा रहा है। इसकी वजह गाँवजिला अल नीनो की मजबूत होती स्थिति है। नासा की जेट प्रोपल्शन लेबोरेटरी के मुताबिक पश्चिमी प्रशांत महासागर में 1997 के बाद ऐसी परिस्थितियां बन रही हैं। 29 साल पहले इतिहास का सबसे शक्तिशाली अल नीनो बना था, जिसे सुपर या गाँवजिला अल नीनो कहा गया। अब भी वैसी ही स्थिति बन रही है। वैज्ञानिकों का मानना है कि यह हाल के सालों का सबसे प्रभावशाली अल नीनो हो सकता है। नासा के सैटेलाइट ने समुद्र में जमा हो रही भारी मात्रा में गर्मी की फोटो और आंकड़े जारी किए हैं। 1997-98 के अल नीनो के कारण दुनिया के कई हिस्सों में भीषण बाढ़, सूखा, फसलों को भारी नुकसान और रिकॉर्ड स्तर की गर्मी दर्ज की गई थी। मौजूदा अल नीनो भी उसी दिशा में बढ़ सकता है। नासा के सैटेलाइट-6 माइकल प्रीलिच सैटेलाइट से मिले आंकड़ों के मुताबिक भूमध्यरेखीय प्रशांत महासागर के बड़े हिस्से में समुद्र का जलस्तर सामान्य से ज्यादा है। वैज्ञानिकों के मुताबिक- यह संकेत देता है कि समुद्र की सतह के नीचे बड़ी मात्रा में गर्म पानी जमा हो रहा है।

159 दवाओं के सैपल क्वालिटी टेस्ट में फेल

एक नकली दवा भी पकड़ी, सेंट्रल ड्रग्स लैबोरेटरीज की रिपोर्ट में खुलासा

नई दिल्ली, 22 जून (एजेंसियां)। स्वास्थ्य मंत्रालय के अधिकारियों ने सोमवार को बताया कि सेंट्रल ड्रग्स लैबोरेटरीज ने मई के लिए अपनी मासिक ड्रग्स अलर्ट रिपोर्ट में अलग-अलग कंपनियों द्वारा बनाई गई 46 दवाओं के सैपल को मानक गुणवत्ता के अनुरूप नहीं पाया। अधिकारियों ने बताया कि इसके अलावा राज्य स्तरीय दवा परीक्षण प्रयोगशालाओं ने 113 दवाओं के सैपल को भी एनएसक्यू पाया है। हर महीने जारी होती है निगरानी रिपोर्ट : बता दें कि यह जानकारी नियमित निगरानी प्रक्रिया के तहत एनएसक्यू और नकली दवाओं की सूची हर महीने सेंट्रल ड्रग्स स्टैंडर्ड कंट्रोल ऑर्गनाइजेशन



(सीडीएससीओ) के पोर्टल पर जारी की जाती है। आखिर एनएसक्यू दवा का मतलब क्या है : किसी दवा के सैपल को एनएसक्यू तब माना जाता है, जब वह तय गुणवत्ता मानकों में से एक या अधिक परीक्षणों में फेल हो जाता है। हालांकि यह कमी केवल उस विशेष बैच तक सीमित होती है जिसकी जांच की गई है। इसका मतलब यह नहीं है कि बाजार में उपलब्ध उसी दवा के सभी उत्पाद खराब हैं। असम में मिली एक नकली दवा मई 2026 के दौरान असम से

एक दवा के सैपल को नकली पाया गया। अधिकारियों के अनुसार, इस दवा को कुछ अनधिकृत निर्माताओं ने दूसरी कंपनी के ब्रांड नाम का इस्तेमाल करके तैयार किया था। अधिकारियों ने बताया कि इस पूरे मामले की जांच जारी है और रिपोर्ट आने के बाद दोषियों के खिलाफ कानून और नियमों के अनुसार कार्रवाई की जाएगी। बाजार से हटाई जाएंगी खराब दवाएं : स्वास्थ्य मंत्रालय ने कहा कि एनएसक्यू और नकली दवाओं की पहचान करने का यह अभियान राज्य नियामक संस्थाओं के साथ मिलकर नियमित रूप से चलाया जाता है, ताकि ऐसी दवाओं की पहचान कर उन्हें बाजार से हटाया जा सके और लोगों की सुरक्षा सुनिश्चित की जा सके।

'सरकार कर रही आंकड़ों में हेराफेरी'

> जयराम रमेश ने क्यों लगाया केंद्र पर बड़ा आरोप ?



नई दिल्ली, 22 जून (एजेंसियां)। कांग्रेस ने सोमवार को आरोप लगाया कि केंद्र सरकार ने ग्रामीण मजदूरी में बड़ी वृद्धि दर्शाने के लिए आंकड़ों में हेरफेर की है। पार्टी महासचिव जयराम रमेश ने सरकार पर कटाक्ष करते हुए यह भी कहा कि आंकड़ों में हेरफेरी करना ही उसका 'एंटायर पॉलिटिकल साइंस' है। रमेश का कहना है कि जून, 2025 से मार्च, 2026 के बीच रिपोर्ट की गई वार्षिक ग्रामीण मजदूरी वृद्धि लगभग छह प्रतिशत से बढ़कर 17-18 प्रतिशत दिखाई गई, जबकि औसत दैनिक मजदूरी केवल एक महीने में 12.7 प्रतिशत बढ़ी हुई दर्ज की गई। जयराम रमेश ने सरकार पर आंकड़ों में हेरफेर का आरोप लगाया > पूर्व ग्रामीण विकास मंत्री ने एकसुर पोस्ट किया, वर्ष 2024 में हमने यह मुद्दा उठाया था कि मोदी सरकार ने भारतीय रिजर्व बैंक के माध्यम से रोजगार की परिभाषा बदलकर रोजगार सृजन में भारी उछाल का दावा किया है। > सरकार ने वित्त वर्ष 2018 के बाद से 16.8 करोड़ नए रोजगार सृजित होने का दावा किया। > बाद में, इस प्रयास में भूमिका निभाने वाले रिजर्व बैंक के शीर्ष नेतृत्व को मोदी सरकार में महत्वपूर्ण पदों से नवाजा गया। > उन्होंने दावा किया कि अब मोदी सरकार ग्रामीण मजदूरी के

आंकड़ों के साथ भी यही करने की कोशिश कर रही है। मजदूरी के आंकड़ों पर कांग्रेस ने उठाए सवाल : कांग्रेस नेता का कहना है, हम लगातार यह कहते रहे हैं कि भारत की आर्थिक सुस्ती का मूल कारण वास्तविक (महंगाई-समायोजित) मजदूरी में ठहराव है, जिसने उपभोग वृद्धि को कमजोर किया है और निजी निवेश को हतोत्साहित किया है। इस मूल समस्या का समाधान करने में असफल रहने के बाद, अब सरकार ग्रामीण मजदूरी में कृत्रिम उछाल दिखाने का प्रयास कर रही है। उन्होंने आरोप लगाया कि यह कथित मजदूरी वृद्धि वास्तव में एक कार्यप्रणाली में बदलाव का परिणाम है। कांग्रेस महासचिव ने कहा, वास्तविकता यह है कि मजदूरी के आंकड़ों के विश्लेषण से पता चलता है कि वास्तविक वार्षिक मजदूरी वृद्धि लगभग 4.3 प्रतिशत ही होती, जो पिछले चार वर्षों में सबसे कमजोर वृद्धि होती। रमेश ने सरकार पर कटाक्ष करते हुए कहा कि यही आंकड़ों में हेरफेर (डेटा डॉक्ट्रिंग) का 'एंटायर पॉलिटिकल साइंस' है। पूर्व सीएम विजयन की बेटी की कंपनी पर कस रहा ईडी का शिकंजा : सीएमआरएल के सीएफओ से हुई पूछताछ, धन शोधन का है मामला : कोचि, 22 जून (एजेंसियां)। प्रवर्तन निदेशालय (ईडी) ने सोमवार को कोचि मिगरस एंड रूटइल लिमिटेड (सीएमआरएल) के मुख्य वित्त अधिकारी (सीएफओ) सुरेश कुमार से लंबी पूछताछ की। यह कार्रवाई केरल के पूर्व मुख्यमंत्री पिनारैय विजयन की बेटी वीणा टी की कंपनी एक्सालाजिक सॉल्यूशन के साथ हुए संदिग्ध वित्तीय लेनदेन की जांच का हिस्सा है। सुरेश कुमार सुबह कोचि स्थित ईडी के दफ्तर पहुंचे। अधिकारियों के अनुसार, यह पूछताछ बहुत महत्वपूर्ण है क्योंकि कुमार ही सीएमआरएल और एक्सालाजिक के बीच हुए पैसों के लेनदेन का पूरा रिकॉर्ड रखते हैं। ईडी ने आने वाले दिनों में कंपनी के कुछ और बड़े अधिकारियों को भी पूछताछ के लिए बुलाया है। इस मामले में वीणा टी की मुश्किलें भी बढ़ती दिख रही हैं। ईडी ने उन्हें 29 जून को पूछताछ के अगले दौर के लिए बुलाया है। पिछले हफ्ते भी उनसे एक बार पूछताछ की जा चुकी है। जांच एजेंसी का आरोप है कि सीएमआरएल ने वीणा की कंपनी 'एक्सालाजिक सॉल्यूशंस' को 2.78 करोड़ रुपये का भूगतान किया था, लेकिन इसके बदले में कंपनी ने कोई सेवा नहीं दी थी।

ANDHRA PRADESH MAHESH CO-OPERATIVE URBAN BANK LTD.

MAHESH बैंक
మహేశ్ బ్యాంక్
MAHESH BANK

Website : www.apmahesh.bank.in

Head Office : 8-2-680/1 & 2, Road No.12, Banjara Hills, Hyderabad - 500 034 (Telangana State)
Phones : 040 - 2343 7100 / 101 / 102 / 103 / 105 / 106, 2343 1824 / 825 / 828 & 2461 5296 E-mail : info@apmahesh.bank.in

महेश बैंक परिवार की ओर से सभी ग्राहकों, सदस्यों एवं शुभचिन्तकों को माहेश्वरी वंशोत्पत्ति दिवस

महेश नवमी

की हार्दिक बधाई एवं शुभकामनाएँ

Board of Directors

CA Murali Manohar Palod
Chairman

Govind Narayan Rathi
Vice - Chairman

Amit Ladda (Gaggu), Bhangadia Kailash Narayan, CA Alka Zanwar, Deepak Kumar Bung, Devender Jhavar, Kailash Mantri, Smt. Kavita Toshniwal, Manoj Loya, Mukundlal Baheti, Pawan Kumar Lohiya, Rupesh Soni, Vinod Kumar Bung

Professional Directors : CA Varun Rathi, Sumesh Kumar Bung, LLB G. Srinivasa Rao, GM & CEO (I/C) & Kamal Kishore Rathi, General Manager

Important Notice to Shareholders

Members are requested to i) Open Account with the Bank for instant credit of Dividend ii) Update Nomination details along with KYC by visiting any of our branch (or) Shares Dept., Head Office

MAHESH CRMA 100-3AMA

HOUSING LOAN ON ATTRACTIVE INTEREST RATES

EASY CREDIT FOR TRADE & INDUSTRY

MAHESH GOLD LOANS

NOW, AVAIL HIGHER GOLD LOAN AMOUNT @ LOWER INTEREST OF

9.5%

LOAN / JOB AGAINST PROPERTY

MSME LOAN

Collateral free Credit Facilities upto Rs.30 Lakhs* to Micro & Small Entrepreneurs under CGTMSE Cover

AVAIL LOANS * At Attractive Rate of Interest * Inclusive to Women Entrepreneurs / Borrowers

H.O. : 040-23437100 / 103 / Extn. 288
Contact : Our Nearest Branch Email : hcprd@apmahesh.bank.in

पश्चिम बंगाल बजट : 1 लाख सरकारी नौकरियां

20 फीसदी डीए बढ़ोतरी और नए एयरपोर्ट-डीप सी पोर्ट की घोषणा



वित्त मंत्री स्वप्न दासगुप्ता

कोलकाता, 22 जून (एजेंसियां)। पश्चिम बंगाल के वित्त मंत्री स्वप्न दासगुप्ता ने सोमवार को 2026-27 के लिए 4.38 लाख करोड़ रुपए का बजट पेश किया, जिसमें पश्चिम बंगाल में सामाजिक कल्याण और उद्योग-आधारित बुनियादी ढांचे के विकास पर दोहरे फोकस की रूपरेखा तैयार की गई। आजादी के बाद राज्य में पहली भाजपा सरकार का पहला बजट पेश करते हुए दासगुप्ता ने कहा कि सभी मौजूदा कल्याणकारी योजनाएं जारी रहेंगी, लेकिन लाभ वास्तविक लाभार्थियों तक पहुंचे, इसके लिए अधिक सख्त लक्षित व्यवस्था अपनाई जाएगी। उन्होंने बताया कि सरकार को 8.15 लाख करोड़

रुपए से अधिक का संचित कर्ज विरासत में मिला है। बेरोजगारी से निपटने के लिए वित्त मंत्री ने घोषणा की, "मैं विभिन्न सरकारी विभागों में एक लाख खाली पदों को भरने का प्रस्ताव करता हूँ और नए पदों में 33 प्रतिशत आरक्षण महिलाओं के लिए होगा। इनमें से 1,00,000 पदों में 20,000 पुलिस विभाग के लिए, 50,000 राज्य संचालित स्कूलों में शिक्षकों के लिए और शेष 30,000 अन्य विभागों के लिए होंगे। जहां आवश्यक होगा, वहां अग्निवीरों के लिए 10 प्रतिशत आरक्षण होगा।"

मानदेय में भी 2,000 रुपए प्रतिमाह की बढ़ोतरी की जाएगी। कल्याणकारी योजनाओं के तहत मंत्री ने राजनीतिक हिंसा के पीड़ितों के लिए आर्थिक सहायता, 10 करोड़ की प्रारंभिक राशि के साथ झाड़ग्राम में एक आदिवासी विश्वविद्यालय की स्थापना और अन्नपूर्णा योजना के लिए 36 करोड़ रुपए के प्रावधान की घोषणा की, जिसके तहत 25 से 60 वर्ष की महिलाओं को प्रत्यक्ष लाभ अंतरण के माध्यम से सहायता मिलेगी। उन्होंने वीवी जी राम जी योजना के तहत ग्रामीण रोजगार

योजना का विस्तार करते हुए 25 लाख अतिरिक्त लाभार्थियों को शामिल करने का प्रस्ताव दिया। कॉलेज के छात्रों को प्रतियोगी परीक्षाओं की तैयारी के लिए एक बार 25,000 रुपए की सहायता राशि दी जाएगी। नई 'भरोसा' योजना के तहत, आय की शर्तों के आधार पर बेरोजगार ग्रेजुएट को हर महीने 3,000 रुपए और अन्य लोगों को 2,000 रुपए मिलेंगे। आयुष्मान भारत योजना के लिए 3,100 करोड़ रुपए आवंटित किए गए हैं, जिससे सात करोड़ लाभार्थियों को लाभ मिलेगा।

पश्चिम बंगाल बजट 2026

एक लाख सरकारी नौकरी

33 हजार पद महिलाओं के लिए

विधायक निधि बढ़कर एक करोड़

डीए में 20 प्रतिशत की वृद्धि

'उद्धव ठाकरे से शिकायत नहीं, अविश्वास ने तोड़ा दिल'

बागी सांसद नागेश आष्टीकर ने बताया पार्टी छोड़ने की वजह

मुंबई, 22 जून (एजेंसियां)। शिवसेना (यूबीटी) के बागी सांसद नागेश आष्टीकर ने पार्टी छोड़ने के अपने फैसले पर चुप्पी तोड़ी है। उन्होंने एक वीडियो संदेश में साफ किया कि उन्हें पार्टी प्रमुख उद्धव ठाकरे से कोई व्यक्तिगत शिकायत नहीं है। उद्धव ठाकरे ने उन्हें हमेशा बहुत उच्च दिया है। लेकिन 18 जून को बैठक के बाद पार्टी के भीतर जो हालात बने, उन्होंने उन्हें यह कदम उठाने पर मजबूर कर दिया। आष्टीकर ने बताया कि 18 जून को जब कुछ सांसदों ने संसदीय दल की बैठक में हिस्सा नहीं लिया, तो उनके खिलाफ बहुत कड़वी भाषा का इस्तेमाल किया गया। पार्टी के विरुद्ध नेताओं ने उन पर अविश्वास जताया। आष्टीकर के अनुसार, वे 18 जून तक नहीं गए थे, लेकिन नेताओं के व्यवहार और अपमानजनक शब्दों ने उन्हें और

उनके साथियों को बहुत डेरा पहुंचाई। उन्होंने अपने साथी सांसदों के साथ चर्चा की और इस नतीजे पर पहुंचे कि अब इस पार्टी में रहने का कोई मतलब नहीं है। पार्टी छोड़ने का दूसरा बड़ा कारण उन्होंने अपने क्षेत्र हिंगोली का विकास बताया। आष्टीकर ने कहा कि सांसद निधि के रूप में मिलने वाले 5 करोड़ रुपये विकास कार्यों के लिए काफी नहीं हैं। क्षेत्र की जनता की बहुत उम्मीदें होती हैं। उन्होंने कहा कि जो लोग सत्ता पक्ष में नहीं होते, उन्हें नगर पंचायत, जिला परिषद और वन विभाग जैसे प्रोजेक्ट्स के लिए पर्याप्त फंड नहीं मिलता। अपने क्षेत्र के विकास और लोगों की आकांक्षाओं को पूरा करने के लिए उन्होंने यह कठिन फैसला लिया है। इस नागेश, शिवसेना (यूबीटी) ने नागेश आष्टीकर के बेटे कृष्णा नागेश पाटिल को पार्टी विरोधी गतिविधियों के आरोप में बाहर कर दिया है।

छह बागियों को आदित्य ठाकरे ने बताया बिकाऊ वफादारी पर भी सवाल; कहा-लालच में विचारधारा छोड़ी

मुंबई, 22 जून (एजेंसियां)। शिवसेना (यूबीटी) के विधायक आदित्य ठाकरे ने अपनी पार्टी के बागी सांसदों पर जोरदार हमला बोला है। उन्होंने सोमवार को सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म 'एक्स' पर एक पोस्ट साझा की। इसमें उन्होंने बागी सांसदों पर विचारधारा के बजाय निजी लालच को प्राथमिकता देने का आरोप लगाया। आदित्य ठाकरे ने इन सांसदों को बिकाऊ करार दिया। उन्होंने कहा कि इन नेताओं ने उन मतदाताओं के साथ धोखा वफादारी और प्रतिक्रिया को शर्मनाक तरीके से (एमवीए) और 'इंडिया' गठबंधन के समर्थन से जितना था। आदित्य ठाकरे ने कहा कि ये सांसद कांग्रेस और महाविकास अघाड़ी की मदद से चुनाव जीते थे। मतदाताओं ने एनडीए (एनडीए) के उम्मीदवारों और उनकी विचारधारा के खिलाफ वोट दिया था। लेकिन अब इन सांसदों ने अपनी वफादारी और प्रतिक्रिया को शर्मनाक तरीके से बेच दिया है। उन्होंने आरोप लगाया कि सरकार इस्तेमाल कर रही है। आदित्य के अनुसार, इन सांसदों ने रातों-रात अपनी विचारधारा सिर्फ इसलिए बदल ली क्योंकि वे लालची हो गए थे।



विधायक आदित्य ठाकरे

उन्होंने यह भी याद दिलाया कि चुनाव के समय इन नेताओं ने ही गठबंधन के बड़े नेताओं से अपने क्षेत्र में रैलियां करने की मांग की थी। इस बीच, शिवसेना (यूबीटी) ने पार्टी की बैठक में शामिल न होने वाले सांसदों को 'कारण बताओ नोटिस' जारी किया है। लोकसभा में पार्टी के मुख्य सचेतक (चीफ व्हिप) अनिल देसाई ने यह नोटिस भेजा है। इसमें सांसदों को सख्त चेतावनी दी गई है कि उन्हें दल-बदल विरोधी कानून के तहत अयोग्य ठहराया जा सकता है। सांसदों को 24 घंटे के भीतर लिखित में अपना स्पष्टीकरण देने को कहा गया है। पार्टी ने साफ किया है कि अगर

वे जवाब नहीं देते हैं, तो यह माना जाएगा कि उन्होंने खुद ही पार्टी की सदस्यता छोड़ दी है। इसके बाद संविधान की दसवीं अनुसूची के तहत उन पर कार्यवाही का रास्ता साफ हो जाएगा। यह विवाद तब और गहरा गया जब दिल्ली में हुई संसदीय दल की बैठक में नो में से केवल तीन लोकसभा सांसद ही पहुंचे। बैठक में अरविंद सावंत, अनिल देसाई और राजभाऊ वाजे शामिल हुए। जबकि संजय दीना पाटिल समेत छह सांसद गायब रहे। गायब रहने वाले अन्य सांसदों में नागेश आष्टीकर, संजय देशमुख, संजय जाधव, ओमप्रकाश राजेनिवाकर और भाऊसाहेब वाकचौरे के नाम शामिल हैं। राज्यसभा सांसद संजय राउत ने पहले ही कह दिया है कि इन अनुपस्थित सांसदों को अयोग्य घोषित करने की प्रक्रिया शुरू हो चुकी है। राजनीतिक गलियारों में चर्चा है कि ये छह सांसद उप मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे के गुट में शामिल हो सकते हैं। शिवसेना एमएलसी चंद्रकांत रघुवंशी ने दावा किया है कि इन सांसदों ने एकनाथ शिंदे के नेतृत्व पर भरोसा जताया है। इस पूरे घटनाक्रम को ऑपरेशन टाइगर का नाम दिया जा रहा है।

बागी टीएमसी सांसदों की सदस्यता रद्द करें स्पीकर

सौगत राय ने बजट सत्र से पहले सरकार पर उठाए सवाल

कोलकाता, 22 जून (एजेंसियां)। पश्चिम बंगाल की राजनीति उथल-पुथल के बीच तृणमूल कांग्रेस (टीएमसी) के वरिष्ठ सांसद सौगत राय ने बागी सांसदों को लेकर बड़ा बयान दिया है। उन्होंने बताया कि उन्होंने लोकसभा स्पीकर ओम बिरला से मुलाकात कर इन सांसदों की सदस्यता रद्द करने की मांग की है। इस दौरान सौगत राय के साथ चार अन्य सांसद भी इस बैठक में शामिल थे। करीब एक घंटे तक चली इस बातचीत में टीएमसी नेताओं ने बागी सांसदों के कदम को नियम के खिलाफ बताया। सौगत राय ने स्पीकर से कहा कि जो सांसद अपनी मर्जी से पार्टी छोड़ते हैं, उन्हें कानून के हिसाब से

लोकसभा से बाहर कर देना चाहिए। उन्होंने दलील दी कि इन बागी सांसदों ने किसी दूसरी पार्टी के साथ विलय (मर्जर) के नियमों का पालन नहीं किया है। इसलिए उनके नए गुट को आधिकारिक मान्यता नहीं मिलनी चाहिए। सौगत राय को उम्मीद है कि स्पीकर संविधान के अनुसार फैसला लेंगे। पश्चिम बंगाल बजट सत्र से पहले सौगत राय ने भाजपा सरकार पर भी तीखा हमला किया। उन्होंने



सांसद सौगत राय

सांसदों ने बगावत कर दी। इन सांसदों ने नेशनल सिटीजन्स पार्टी ऑफ इंडिया (एनसीपीआई) में शामिल होने और संसद में एनडीए (एनडीए) का

समर्थन करने का फैसला किया है। बागी सांसदों ने स्पीकर से मिलकर सदन में अलग बैठने की जगह भी मांगी। उनका दावा है कि उनके पास पर्याप्त संख्या बल है। टीएमसी ने तुरंत इस कदम से बेहद नाराज है। पार्टी नेता कुणाल घोष ने इसे मतदाताओं के साथ बड़ा धोखा बताया। उन्होंने कहा कि ये सांसद ममता बनर्जी के चेहरे और टीएमसी के चुनाव चिन्ह पर जीतकर आए थे। अब एनडीए का साथ देना उन लोगों के साथ विश्वासघात है जिन्होंने भाजपा के खिलाफ वोट दिया था। वहीं, मदन मित्रा ने तंज कसते हुए कहा कि इतनी बड़ी संख्या में सांसदों का जाना बताता है कि 'दाल में कुछ काला है।'

पश्चिमी घाट में बड़ा बदलाव करेगी मोदी सरकार

56825 किमी क्षेत्र को मिलेगी ईएसए सुरक्षा

नई दिल्ली, 22 जून (एजेंसियां)। केंद्र की मोदी सरकार 12 साल बाद पश्चिमी घाट के कुछ हिस्सों को पर्यावरणीय रूप से संवेदनशील क्षेत्र घोषित करने की तैयारी कर रही है। इसका मतलब है कि इन क्षेत्रों को विशेष पर्यावरणीय सुरक्षा मिलेगी। इसका मतलब है कि ऐसे इलाकों में खनन, बड़ी फैक्ट्रियां, थर्मल पावर प्लांट और कई तरह की औद्योगिक गतिविधियों पर रोक या कड़ी पाबंदी लग जाएगी। हालांकि, केंद्र सरकार के इस प्रस्ताव पर सभी राज्य सहमत नहीं हैं। इसी वजह से केंद्र ने अपनी रणनीति में बदलाव किया है। अब सरकार उन राज्यों में ईएसए लागू करने की तैयारी कर रही है जहां इस पर सहमति बन चुकी है या बनने के करीब है। जानकारी के लिए बता दें कि पश्चिमी घाट को भारत की सबसे महत्वपूर्ण पर्वत श्रृंखलाओं में से एक माना जाता है। यह गुजरात से लेकर केरल तक फैली हुई है। दुनिया के आठ सबसे बड़े बायोडायवर्सिटी हॉटस्पॉट में इसका नाम शामिल है। यूनेस्को ने इसे विश्व धरोहर स्थल भी घोषित किया है। कृष्णा, गोदावरी, कावेरी, पेरियार, मंडोवी और शरावती जैसी कई प्रमुख नदियां



पश्चिमी घाट से निकलती हैं। अगर किसी क्षेत्र को ईएसए घोषित कर दिया जाता है तो वहां नए खनन प्रोजेक्ट, खदानें, पत्थर तोड़ने की परियोजनाएं, रेत खनन, सबसे ज्यादा प्रदूषण फैलाने वाले रेड-कैटेगरी निर्माण प्रोजेक्ट पर रोक लग जाती है। 2024 में जारी ताजा ड्राफ्ट के मुताबिक केंद्र सरकार 56,825.7 वर्ग किलोमीटर क्षेत्र को ईएसए घोषित करना चाहती है। यह क्षेत्र छह

राज्यों में फैला हुआ है। कर्नाटक में 20,668 वर्ग किलोमीटर, महाराष्ट्र में 17,340 वर्ग किलोमीटर, केरल में 9,993.7 वर्ग किलोमीटर, तमिलनाडु में 6,914 वर्ग किलोमीटर और गुजरात में 449 से 470 वर्ग किलोमीटर क्षेत्र ईएसए के दायरे में लाने का प्रस्ताव है। गोवा में क्षेत्र को लेकर अभी अंतिम फैसला होना बाकी है। पर्यावरण मंत्रालय के अधिकारियों ने इंडियन एक्सप्रेस को बताया कि गुजरात, गोवा और

महाराष्ट्र जैसे राज्य इस प्रस्ताव पर लगभग सहमत हो चुके हैं। तमिलनाडु में भी कोई बड़ा विवाद नहीं है। सबसे ज्यादा मतभेद फिलहाल केरल और कर्नाटक के साथ है। गुजरात पहला ऐसा राज्य है जिसने ईएसए को लेकर अपनी अंतिम सहमति दे दी है। राज्य के 64 गांवों और लगभग 449 से 470 वर्ग किलोमीटर क्षेत्र को ईएसए घोषित किया जा सकता है। हालांकि, गुजरात ने शर्त रखी है कि गैर-वन क्षेत्रों में छोटे खनिजों की खनन गतिविधियां जारी रहने दी जाएं और पहले से चल रहे निर्माण कार्य प्रभावित न हों। महाराष्ट्र में 17,340 वर्ग किलोमीटर क्षेत्र को ईएसए में शामिल करने का प्रस्ताव है। इससे 2,515 गांव प्रभावित होंगे। हालांकि, महाराष्ट्र चाहता है कि 378 गांवों को ईएसए सूची से बाहर रखा जाए। गोवा सरकार ने भी 108 प्रस्तावित गांवों में से 21 गांवों को ईएसए सूची से बाहर रखने की मांग की है। ये सभी गांव सत्तारी तालुका में स्थित हैं। कर्नाटक इस प्रस्ताव का सबसे ज्यादा विरोध कर रहा है। राज्य में 20,668 वर्ग किलोमीटर क्षेत्र ईएसए के दायरे में लाने का प्रस्ताव है, जो कुल प्रस्तावित ईएसए क्षेत्र का सबसे बड़ा हिस्सा है।

नई दिल्ली, 22 जून (एजेंसियां)। केंद्रीय गृह राज्य मंत्री बंदी संजय कुमार ने सोमवार को नई दिल्ली के लोधी रोड स्थित सीजीओ कॉम्प्लेक्स में केंद्रीय औद्योगिक सुरक्षा बल (सीआईएसएफ) के नए मुख्यालय भवन की आधारशिला रखी। मुख्यालय के निर्माण की अनुमानित लागत 75 करोड़ रुपये है। इसके साथ ही गृह राज्य मंत्री संजय कुमार ने 136.03 करोड़ रुपये की लागत वाली सीआईएसएफ की कई नव-निर्मित बुनियादी ढांचा परियोजनाओं का भी उद्घाटन किया। सीआईएसएफ के नए मुख्यालय का निर्माण केंद्रीय लोक निर्माण विभाग द्वारा किया जाएगा। नौ मंजिला इस अत्याधुनिक इमारत में महानिदेशक और बल की विभिन्न शाखाओं के कार्यालयों के साथ-साथ एक उन्नत नियंत्रण कक्ष, आधुनिक सम्मेलन कक्ष, विशाल सभागार, पुस्तकालय, व्यायामशाला और अन्य विश्वस्तरीय सुविधाएं उपलब्ध होंगी। समारोह के दौरान, बल के प्रति अपना सर्वस्व

खबरें जरा हटके

5 साल से खड़ा है यह भारतीय संन्यासी, सुजकर काले पड़ गए पैर शिव भक्ति की खीफनाक साधना देख उड़ जांगे होश!



भारत के एक तपस्वी साधु दौलत गिरी जी महाराज पिछले 5 वर्षों से लगातार खड़े हैं। भगवान शिव के प्रति अपनी अटूट भक्ति और आत्मा की शुद्धि के लिए उन्होंने 12 वर्षों तक न बैठने और न लेटने का एक बेहद कठिन और खीफनाक संकल्प लिया है। आस्था और अस्वात्म की भूमि कहे जाने वाले भारत में अक्सर ऐसे साधु-संतों के दर्शन होते हैं, जिनकी कठिन साधना इंसानी सीमाओं को चुनौती देती नजर आती है। छत्तीसगढ़ के रहने वाले दौलत गिरी जी महाराज एक ऐसे ही तपस्वी संन्यासी हैं, जो पिछले पांच सालों से लगातार बिना बैठे या लेटे सिर्फ खड़े रहकर एक बेहद कठिन और दर्दनाक व्रत का पालन कर रहे हैं। उन्होंने पूरे 12 वर्षों तक न बैठने और न ही लेटने का एक अटूट संकल्प लिया है। इस खीफनाक तपस्या के पांच साल पूरे होने पर उनके पैरों में सूजन और कालापन आ गया है। लेकिन इसके बावजूद वो खड़े रहकर अपनी साधना पूरी करना चाहते हैं। दौलत गिरी मूल रूप से साधुओं के एक विशेष संप्रदाय से ताल्लुक रखते हैं, जिन्हें आम भाषा में 'खड़ेश्वरी बाबा' के नाम से जाना जाता है। इस संप्रदाय के संत अपनी आत्मा की शुद्धि और भगवान शिव के प्रति भक्ति को दिखाने के लिए ऐसे कठिन शारीरिक कष्ट सहने का संकल्प लेते हैं। अपने इस कड़े और जानलेवा व्रत को पूरा करने के लिए ये तपस्वी साधु रसियां, झूलों और विशेष रूप से तैयार किए गए हार्नेस (सहारे) का उपयोग करते हैं, जब लगातार खड़े रहने के कारण उनके पैर पूरी तरह से जवाब दे देते हैं और शरीर का वजन संभालना नामुमकिन हो जाता है, तब वे इसी झुले के सहारे अपने ऊपर शरीर को टिकाकर खड़े रहते हैं। सोशल मीडिया पर वायरल हो रही दौलत गिरी जी की तस्वीरों और वीडियो में उन्हें एक लटकते हुए झुले के सहारे विश्राम करते हुए देखा जा सकता है, जिसमें उनके पैर अत्यधिक सूजे हुए और पूरी तरह काले पड़ चुके दिखाई देते हैं।

4 घंटे वृन्दावन में भिखारी बना लड़का कमाई गिनते ही रह गया हैरान बेशर्मा से कमा ली इतनी लक्ष्मी!



सोशल मीडिया इन दिनों अलग-अलग तरह के प्रयोगों और चैलेंज से भरा पड़ा है। लेकिन हाल ही में एक युवक का वृन्दावन वाला प्रयोग देखकर कई लोग हैरान रह गए। इस युवक ने मात्र चार घंटे के लिए भिखारी का रूप धारण कर लिया और वृन्दावन की गलियों में भिक्षा मांगनी शुरू कर दी। जब उसने कमाई गिनी तो खुद भी चौक गया। सिर्फ 4 घंटे में उसकी जेब में 2480 रुपये आ गए थे। वीडियो में युवक दिखाता है कि वह कैसे साधारण कपड़े पहनकर, वृन्दावन के मंदिरों, बाजार और घाटों के आसपास बैठ गया। शुरुआत में तो लोग कम ही देते थे, लेकिन जैसे-जैसे दिन चढ़ा, भक्तों और पर्यटकों की भीड़ बढ़ी। कई श्रद्धालु उसे देखकर दया दिखाते हुए 10-20-50 रुपये देते गए, कुछ पर्यटकों तो 100-200 रुपये भी दे गए। युवक ने वीडियो में बताया, "मैंने सोचा भी नहीं था कि इतनी आसानी से इतनी कमाई हो जाएगी। चार घंटे में 2480 रुपये। एक दिन का मेहनताना एक घंटे में" वीडियो में वह नोट गिनते हुए हैरानी और खुशी दोनों जाहिर करते नजर आया, जैसे ही यह वीडियो सोशल मीडिया पर वायरल हुआ, कमेंट सेक्शन में आग लग गई। कुछ यूजर इसे क्रिप्टिव कंटेंट और रियलिटी चेक मान रहे हैं, वे कह रहे हैं कि भिक्षावृत्ति से भी अच्छी कमाई हो सकती है, जो दिखाता है कि लोग कितने दयालु हैं। दूसरी तरफ कई लोग इसे बेहद आपत्तिजनक बता रहे हैं, उनका कहना है कि वृन्दावन जैसी पवित्र नगरी में भिखारी बनकर प्रयोग करना धार्मिक भावनाओं का अपमान है, "संत-महात्माओं की भूमि पर मजाक? बेशर्मा की हद है," एक यूजर ने लिखा। कई लोगों ने इसे "easy money syndrome" का उदाहरण बताया।

75 करोड़ में तैयार होगा सीआईएसएफ का नया मुख्यालय बंदी संजय ने किया 136 करोड़ की परियोजनाओं का उद्घाटन



परिवारों के कल्याण के प्रति सीआईएसएफ कर्मियों के आश्रित परिवारों को दृढ़ प्रतिबद्धता को दोहराया। जवानों के लिए शुरू की गई योजनाओं में 'आयुष्मान सीएपीएफ' और 'कैफियम्स' का माध्यम से कैशलेस स्वास्थ्य सुविधाएं, 'सीपीएफ ई-आवास' पोर्टल के जरिए पावरशॉर् आवस आवंटन, और एक अत्यंत संवेदनशील विकलांगता नीति शामिल है। सीआईएसएफ कस्टमाइज्ड मोटराइज्ड व्हीलचेयर भी प्रदान की गई। केंद्रीय गृह राज्य मंत्री बंदी संजय कुमार ने सीएपीएफ कर्मियों और उनके

मंत्री कोमटिरेड्डी का असुरक्षित सड़कों और पुलों पर निरंतर निगरानी रखने का निर्देश

चेतावनी बोर्ड लगाए जाएं और वैकल्पिक मार्ग बिना किसी देरी के खोले जाएं

हैदराबाद, 22 जून (स्वतंत्र वार्ता)। मानसून के मौसम की शुरुआत के साथ, सड़क एवं भवन एवं सिनेमाटोग्राफी मंत्री कोमटिरेड्डी वेंकट रेड्डी ने आर एंड बी विभाग के अधिकारियों को निर्देश दिया है कि वे जन सुरक्षा को सर्वोच्च प्राथमिकता दें और भारी बारिश और बाढ़ के दौरान पूरे राज्य में निर्बाध सड़क संपर्क सुनिश्चित करें। सोमवार को एक बयान में मंत्री ने घोषणा की कि मुख्यमंत्री ए. रेवत रेड्डी के निर्देशों के अनुरूप विभाग ने मानसून की तैयारियों और बाढ़ से निपटने के लिए एक व्यापक मानक संचालन प्रक्रिया (एसओपी) जारी की है। इस एसओपी का उद्देश्य सड़कों, पुलों, पुलियों और अन्य सार्वजनिक बुनियादी ढांचों को होने वाले नुकसान को कम करना और आपात स्थितियों के दौरान त्वरित प्रतिक्रिया सुनिश्चित करना है। कोमटिरेड्डी वेंकट रेड्डी ने कहा कि अधीक्षण अभियंता से लेकर



सहायक अभियंता तक सभी अधिकारियों को जून से अक्टूबर तक पूरी तरह सतर्क रहना चाहिए और जमीनी स्तर पर उपलब्ध रहना चाहिए। उन्होंने यह भी कहा कि विभाग को भारी बारिश के कारण उत्पन्न होने वाली किसी भी स्थिति से निपटने के लिए तैयार रहना चाहिए। उन्होंने अधिकारियों को जेसीबी, एक्सकेवेटर, ट्रिपर, डी-वॉटरिंग पंप, सैंडबैग, एग्रीगेट,

बिटुमेन, आरसीसी सामग्री और एचडीपीई पाइप जैसे आपातकालीन उपकरण और सामग्री पहले से तैयार रखने का निर्देश दिया और उन्हें बाढ़ संभावित सड़कों, पुलों, पुलियों और संवेदनशील क्षेत्रों की पहचान करने और ऐसे स्थानों पर निरंतर निगरानी बनाए रखने का निर्देश दिया। अधिकारियों को पहले से ही वैकल्पिक मार्गों की पहचान

मंत्री सीतलका और सांसद डॉक्टर मल्ल रवि ने विभिन्न विकास कार्यों का शिलान्यास किया



हैदराबाद, 22 जून (स्वतंत्र वार्ता)। तेलंगाना के कलवाकुर्ती विधानसभा क्षेत्र के कडतल मंडल में राज्य की पंचायत राज एवं ग्रामीण विकास मंत्री सीतलका तथा नागरकर्तूल सांसद डॉ. मल्ल रवि ने विभिन्न विकास कार्यों का शुभारंभ एवं शिलान्यास किया। इस अवसर पर कलवाकुर्ती विधायक कसिरैड्डी नारायण रेड्डी की उपस्थिति में नवनिर्मित मंडल परिषद विकास अधिकारी (एमपीडीओ) कार्यालय भवन का उद्घाटन किया गया। इसके

बाद सिरसनवाड़ा गांव के लोगों की लंबे समय से चली आ रही मांग को पूरा करते हुए दुर्दुर्ग वागु पर 20 करोड़ रुपये की लागत से बनने वाले उच्च स्तरीय पुल (हाई लेवल ब्रिज) के निर्माण कार्य का शिलान्यास किया गया। इस पुल के निर्माण से ग्रामीणों को आवागमन में सुविधा मिलेगी तथा बरसात के मौसम में आने वाली समस्याओं का स्थायी समाधान होगा। इस अवसर पर मंत्री सीतलका और सांसद डॉ. मल्ल रवि ने कहा कि राज्य सरकार ग्रामीण क्षेत्रों के समग्र विकास को सर्वोच्च प्राथमिकता दे रही है और जनता की जरूरतों के अनुरूप बुनियादी ढांचे के विकास के लिए प्रतिबद्ध है। कार्यक्रम में अचमपेट विधायक वामशी कृष्णा, जडचल्ला विधायक अनिरुद्ध रेड्डी, एमएलसी दामोदर रेड्डी, जिला अतिरिक्त कलेक्टर, पंचायत राज विभाग के अधिकारी, जनप्रतिनिधि, कांग्रेस पार्टी के नेता, कार्यकर्ता तथा बड़ी संख्या में स्थानीय ग्रामीण उपस्थित रहे।

सेवानिवृत्त पुलिस अधिकारियों की सुरक्षा वापस लेने पर उठे सवाल

हैदराबाद, 22 जून (स्वतंत्र वार्ता)। तेलंगाना पुलिस द्वारा वामपंथी उग्रवाद प्रभावित क्षेत्रों में कार्य कर चुके कई सेवानिवृत्त पुलिस अधिकारियों को दी गई सुरक्षा वापस लेने के फैसले पर बहस शुरू हो गई है। पुलिस का कहना है कि माओवादियों के आत्मसमर्पण और केंद्र सरकार द्वारा माओवादी समस्या के समाधान की घोषणा के बाद अब किसी बड़े खतरे की आशंका नहीं है। सूत्रों के अनुसार, कई सेवानिवृत्त अधिकारियों से बुलेटप्रूफ वाहन वापस ले लिए गए हैं और निजी सुरक्षा कर्मियों की संख्या भी घटा दी गई है।

कुछ अधिकारियों के पास केवल एक बंदूकधारी छोड़ा गया है, जबकि कुछ की सुरक्षा पूरी तरह हटा दी गई है। बताया जा रहा है कि इस संबंध में कोई लिखित आदेश नहीं दिया गया और सुरक्षा विभाग ने फोन के जरिए अधिकारियों को इसकी जानकारी दी। इस फैसले से आतंकवाद विरोधी अभियानों में शामिल रहे कई पूर्व पुलिस अधिकारी हैरान हैं। उनका कहना है कि माओवादियों ने केवल सशस्त्र संघर्ष को स्थगित किया है, विचारधारा का परिष्कार नहीं किया है, ऐसे में खतरा पूरी तरह समाप्त मान लेना जल्दबाजी हो सकती है।

भुवनगिरि किले के पर्यटन विकास और रोपवे कार्यों का मंत्री जूपल्ली ने किया निरीक्षण



जूपल्ली कृष्णा राव यादद्री-भुवनगिरि जिले के ऐतिहासिक भुवनगिरि किला का दौरा कर पर्यटन विकास कार्यों और रोपवे परियोजना की प्रगति का निरीक्षण किया

हैदराबाद, 22 जून (स्वतंत्र वार्ता)। तेलंगाना के पर्यटन एवं संस्कृति मंत्री जूपल्ली कृष्णा राव, भुवनगिरि लोकसभा सांसद चामला किरण कुमार रेड्डी तथा भुवनगिरि जिले के ऐतिहासिक भुवनगिरि किला का दौरा कर पर्यटन विकास कार्यों और रोपवे परियोजना की प्रगति का निरीक्षण किया। भुवनगिरि पहुंचने पर मंत्री जूपल्ली कृष्णा राव और सांसद चामला किरण कुमार रेड्डी का स्थानीय विधायक कुंभम अनिल कुमार रेड्डी, जनप्रतिनिधियों तथा अधिकारियों ने स्वागत किया। निरीक्षण के दौरान जनप्रतिनिधियों ने

पर्यटकों के लिए महत्वपूर्ण मानी जा रही भुवनगिरि किला रोपवे परियोजना के निर्माण कार्यों का जायजा लिया। उन्होंने तेलंगाना राज्य पर्यटन विकास निगम के तत्वावधान में किले के आसपास चल रहे विभिन्न पर्यटन विकास कार्यों तथा आधारभूत सुविधाओं की प्रगति की भी समीक्षा की। इस अवसर पर सांसद चामला किरण कुमार रेड्डी ने कहा कि राज्य सरकार भुवनगिरि किले को तेलंगाना के प्रमुख पर्यटन केंद्रों में विकसित करने के लिए प्रतिबद्ध है। उन्होंने अधिकारियों और ठेकेदारों को निर्देश दिया कि पर्यटकों की सुविधा के लिए बनाई जा रही रोपवे

परियोजना को बिना किसी देरी के जल्द पूरा किया जाए। साथ ही सभी विकास कार्यों को गुणवत्ता मानकों के अनुरूप तेजी से पूरा करने पर जोर दिया। उन्होंने कहा कि भुवनगिरि क्षेत्र में पर्यटन को और अधिक बढ़ावा देना तथा आधुनिक सुविधाएं विकसित करने के लिए हरसंभव सहयोग दिया जाएगा। इससे क्षेत्र में पर्यटन गतिविधियों को नई गति मिलेगी और स्थानीय अर्थव्यवस्था को भी लाभ होगा। कार्यक्रम में पर्यटन विभाग के वरिष्ठ अधिकारी, जिला प्रशासन के अधिकारी, स्थानीय जनप्रतिनिधि तथा अन्य गणमान्य लोग उपस्थित रहे।

डीसीसी कार्यकारिणी का शपथ ग्रहण समारोह संपन्न

टीपीसीसी अध्यक्ष महेश कुमार गौड़ व एआईसीसी प्रभारी मीनाक्षी नटराजन हुई शामिल



हैदराबाद, 22 जून (स्वतंत्र वार्ता)। कोमटिरेड्डी जिले के संगठनात्मक ढांचे को मजबूत बनाने में डीसीसी कार्यकारिणी की भूमिका अत्यंत महत्वपूर्ण है। उन्होंने पदाधिकारियों और कार्यकर्ताओं से गांव स्तर तक कांग्रेस की विचारधारा तथा सरकार की जनकल्याणकारी योजनाओं को पहुंचाने के लिए सामूहिक रूप से कार्य करने का आह्वान किया। नेताओं ने संगठन को जमीनी स्तर पर और अधिक

शामिल हुए। इस अवसर पर नेताओं ने कहा कि पार्टी के संगठनात्मक ढांचे को मजबूत बनाने में डीसीसी कार्यकारिणी की भूमिका अत्यंत महत्वपूर्ण है। उन्होंने पदाधिकारियों और कार्यकर्ताओं से गांव स्तर तक कांग्रेस की विचारधारा तथा सरकार की जनकल्याणकारी योजनाओं को पहुंचाने के लिए सामूहिक रूप से कार्य करने का आह्वान किया। नेताओं ने संगठन को जमीनी स्तर पर और अधिक

सशक्त बनाने पर बल देते हुए कहा कि जनता से निरंतर संपर्क बनाए रखना और उनकी समस्याओं के समाधान के लिए सक्रिय रहना पार्टी कार्यकर्ताओं की प्राथमिक जिम्मेदारी है। कार्यक्रम में राज्य के मंत्री पोन्नम प्रभाकर, स्थानीय जनप्रतिनिधि, कांग्रेस पार्टी के वरिष्ठ नेता, जिला समिति के पदाधिकारियों, विभिन्न प्रकोष्ठों एवं अनुषंगी संगठनों के प्रतिनिधि तथा बड़ी संख्या में पार्टी कार्यकर्ता उपस्थित रहे।

एबीवीपी के स्कूल बंद के आह्वान से आज शैक्षणिक कार्य प्रभावित रहने की संभावना

हैदराबाद, 22 जून (स्वतंत्र वार्ता)। अखिल भारतीय विद्यार्थी परिषद (एबीवीपी) द्वारा शिक्षा से जुड़े विभिन्न मुद्दों को लेकर मंगलवार को राज्यव्यापी स्कूल बंद के आह्वान के कारण हैदराबाद समेत तेलंगाना के कई जिलों में शैक्षणिक गतिविधियां प्रभावित रहने की संभावना है। संभावित व्यवधान को देखते हुए कई निजी और कॉर्पोरेट स्कूलों ने अवकाश घोषित कर दिया है। एबीवीपी ने आरोप लगाया है कि राज्य सरकार सरकारी स्कूलों की उपेक्षा कर रही है और निजी विद्यालयों की बढ़ती फीस पर नियंत्रण करने में विफल रही है। संगठन के राज्य सचिव चमाराला रामबाबू ने छात्रों, अभिभावकों और स्कूल प्रबंधन से बंद को समर्थन देने की अपील की है। उन्होंने मुख्यमंत्री ए. रेवत रेड्डी पर निशाना साधते हुए आरोप लगाया कि सरकार की प्रस्तावित युक्तिकरण नीति के कारण राज्य के 23 हजार सरकारी स्कूल बंद होने की आशंका है।

CLASSIFIEDS

CHANGE OF NAME

I, GHASNIN BAI KORETI, M/O: SEP CHAIN SINGH KORETI, R/O: H.NO.71, BAGOD, SALHE-TP:A (BABU), KANKER, CHHATTISGARH - 494335, have changed my name from GHASNIN BAI KORETI to GHASNIN KORETI and my DOB is 01-01-1954, vide Affidavit dt.6-06-2026.

I, DIKESHWARI, W/O: SEP CHAIN SINGH KORETI, R/O: H.NO.71, BAGOD, SALHE-TP:A (BABU), KANKER, CHHATTISGARH - 494335, have changed my name from DIKESHWARI to DIKESHWARI KORETI vide Affidavit dt.6-06-2026.

I, Kavita Tomar, W/o, No. 14671240R, H/v, Deepak Kumar, R/o, Dist: Shamli, Uttar Pradesh, changed my name from Kavita Tomar to Kavita, vide Affidavit No. BU 316188 dt. 19.06.2026, before Spl Judicial Magistrate at L B Nagar.

I, Buji, W/O, No. 14660432M, NK, Dova Aneel, R/o, Dist: Guntur, Andhra Pradesh, changed my name from Buji to Dova Buji, vide Affidavit No. 316191 dt. 19.06.2026, before Spl Judicial Magistrate at L B Nagar.

I, Attedi Madhu, W/o, No. 17040574N, GFN, Attedi Venkatesh, R/o, Dist: Nizamabad, Telangana, changed my name from Attedi Madhu to Attari Madhu vide Affidavit No. 467292 dt. 19.06.2026, before Medchal-Malkajgiri Court, Telangana.

I, Droupati, Mother of No. 14669087L, H/v, Surve Tanaji Chandrakant, R/o, Dist: Solapur, Maharashtra, changed my name from Droupati to Droupadabai Chandrabhan Surve, vide Affidavit No. 467317 dt. 20.06.2026, before Medchal-Malkajgiri Court, Telangana.

I, No.14669087L, H/v, Surve Tanaji Chandrakant, R/o, Dist: Solapur, Maharashtra, changed my Son's name from Surve Sarthak Tanaji to Sarthak Tanaji Surve, vide Affidavit No. 467319 dt. 20.06.2026, before Medchal-Malkajgiri Court, Telangana.

सावधान
पाठकों को सूचित किया जाता है कि वर्गीकृत विज्ञापन का प्रतिबन्धन करने से पहले उसकी पूरी तरह से जांच पड़ताल कर लें। विज्ञापनदाता ने दावा कर रहे हैं या कह रहे हैं, उन बातों से दैनिक समाचार पत्र (स्वतंत्र वार्ता) का किसी भी तरह का कोई सम्बन्ध नहीं है।



तेलंगाना के राज्यपाल शिव प्रताप शुक्ल ने अपने परिवार के सदस्यों के साथ तिरुमाला स्थित पवित्र श्री वेंकटेश्वर स्वामी मंदिर का दौरा किया और भगवान वेंकटेश्वर की पूजा-अर्चना की।

मानसून से पहले रेलवे सुरक्षा व्यवस्था की व्यापक समीक्षा, जीएम ने दिए सख्त निर्देश

हैदराबाद, 22 जून (स्वतंत्र वार्ता)। दक्षिण मध्य रेलवे के महाप्रबंधक संजय कुमार श्रीवास्तव ने सोमवार को रेल निलयम, सिकंदराबाद में रेलवे सुरक्षा व्यवस्था की समीक्षा बैठक आयोजित की। बैठक का मुख्य उद्देश्य आगामी मानसून के दौरान निर्बाध और सुरक्षित रेल संचालन सुनिश्चित करने तथा संभावित चुनौतियों से निपटने की तैयारियों का आकलन करना था। बैठक में दक्षिण मध्य रेलवे के अतिरिक्त महाप्रबंधक सत्य प्रकाश सहित विभिन्न विभागों के प्रमुख अधिकारी उपस्थित रहे। वहीं सिकंदराबाद, हैदराबाद और नांदेड़ मंडलों के मंडल रेल प्रबंधक होना चाहिए ताकि निगरानी व्यवस्था प्रभावी ढंग से संचालित की जा सके। साथ ही उन्होंने पर्यवेक्षकों को पूरी सतर्कता बरतने और किसी भी समस्या का तत्काल समाधान सुनिश्चित करने पर जोर दिया। सुरक्षित रेल संचालन



उनकी शाखाओं की समय पर कटाई सुनिश्चित करने के निर्देश दिए। उन्होंने कहा कि फील्ड स्टाफ के पास जीपीएस ट्रैकर उपलब्ध होना चाहिए ताकि निगरानी व्यवस्था प्रभावी ढंग से संचालित की जा सके। साथ ही उन्होंने पर्यवेक्षकों को पूरी सतर्कता बरतने और किसी भी समस्या का तत्काल समाधान सुनिश्चित करने पर जोर दिया। सुरक्षित रेल संचालन

झील प्रदूषण मामले में फार्मा कंपनी और अधिकारियों पर लगाए आरोप

हैदराबाद, 22 जून (स्वतंत्र वार्ता)। संपारेड्डी जिले के डोमाडुगु गांव स्थित नल्लाकुटा चेम्बु झील को प्रदूषण से बचाने के लिए संघर्ष कर रही समिति ने एक फार्मा कंपनी पर झील में दूषित पदार्थ छोड़ने और अधिकारियों पर मामले को दबाने का आरोप लगाया है। समिति का कहना है कि झील की सफाई के बजाय केवल सौंदर्यीकरण का काम किया जा रहा है। सोमवार को जारी प्रेस विज्ञप्ति में तेलंगाना पीपुल्स जस्टिफिकेशन कमेटी (टीपीजेसी) के संयोजक वाई. अशोक कुमार ने आरोप लगाया कि फार्मा कंपनी से निकलने वाले हानिकारक अपशिष्ट नल्लाकुटा चेम्बु में पहुंच रहे हैं और बाद में नीचे स्थित कृषि क्षेत्रों को भी प्रभावित कर रहे हैं। उन्होंने कहा कि बार-बार विरोध प्रदर्शन और शिकायतों के बावजूद कंपनी ने न तो झील की सफाई के लिए कदम उठाए हैं और न ही प्रदूषित पानी के बहाव को रोकने की व्यवस्था की है। अशोक कुमार ने गुम्माडिडाला एमआरओ और नगर आयुक्त पर भी फार्मा कंपनी प्रबंधन का पक्ष लेने का आरोप लगाया। उन्होंने सरकार से मांग की कि कंपनी को अपशिष्ट उत्सर्जन स्थायी रूप से बंद करने के लिए बाध्य किया जाए। उन्होंने चेतावनी दी कि यदि समस्या का समाधान नहीं हुआ तो बड़े पैमाने पर आंदोलन शुरू किया जाएगा। समिति का आरोप है कि जबकि इस मामले की सुनवाई राष्ट्रीय हरित न्यायाधिकरण (एनजीटी) में लंबित है, अधिकारी झील पर विकास कार्य कराकर सबूत मिटाने का प्रयास कर रहे हैं।

भारतीय मानक ब्यूरो की बड़ी कार्रवाई

हॉलमार्क उल्लंघन पर 1.6 किलोग्राम सोना जप्त



भारतीय मानक ब्यूरो (बीआईएस) ने हैदराबाद के आडिड्स क्षेत्र में एक आभूषण दुकान पर छापेमारी कर हॉलमार्किंग नियमों के गंभीर उल्लंघन का खुलासा किया है।

हैदराबाद, 22 जून (स्वतंत्र वार्ता)। भारतीय मानक ब्यूरो (बीआईएस) ने हैदराबाद के आडिड्स क्षेत्र में एक आभूषण दुकान पर छापेमारी कर हॉलमार्किंग नियमों के गंभीर उल्लंघन का खुलासा किया है। कार्रवाई के दौरान बीआईएस अधिकारियों ने लगभग 1.6 किलोग्राम सोने के आभूषण जप्त किए, जिनमें अंगुठियां, हार और पेंडेंट शामिल हैं। जांच में पाया गया कि कई आभूषण बिना अनिवार्य हॉलमार्क प्रमाणन के बेचे जा रहे थे, जबकि कुछ पर पुराने हॉलमार्क चिन्ह पाए गए। यह

कार्रवाई बीआईएस हैदराबाद शाखा के निदेशक एवं प्रमुख पी वी श्रीकांत के निदेशन में की गई। इस अभियान का नेतृत्व निदेशक एवं वैज्ञानिक-ई सत्तु सविता ने अन्य प्रवर्तन अधिकारियों के साथ किया। अधिकारियों ने कहा कि उपभोक्ता संरक्षण बीआईएस की सर्वोच्च प्राथमिकता है। उन्होंने लोगों से अपील की कि वे केवल बीआईएस हॉलमार्क वाले सोने के आभूषण ही खरीदें, जिन पर बीआईएस लोगो, शुद्धता चिह्न तथा एचयूआईडी नंबर अंकित हों। उन्होंने यह भी सलाह दी कि खरीद

से पहले ग्राहक बीआईएस केयर ऐप के माध्यम से हॉलमार्क की प्रामाणिकता की जांच अवश्य करें। बीआईएस ने बताया कि इस मामले में संबंधित प्रतिष्ठान के विरुद्ध बीआईएस अधिनियम, 2016 के तहत कानूनी कार्रवाई प्रारंभ कर दी गई है। अधिकारियों ने यह भी चेतावनी दी कि बिना हॉलमार्क वाले आभूषणों की बिक्री या बीआईएस हॉलमार्क के दुरुपयोग की किसी भी शिकायत को बीआईएस केयर ऐप या निकटतम बीआईएस कार्यालय में दर्ज कराया जा सकता है।

आउटर रिंग रोड पर दो कारों की टक्कर, दो लोग गंभीर घायल

हैदराबाद, 22 जून (स्वतंत्र वार्ता)। उपनगर कीसारा क्षेत्र में सोमवार को आउटर रिंग रोड पर एक टायोटो इनोवा कार के डिवाइडर से टकराने के बाद दूसरी कार से भिड़ जाने से दो लोग गंभीर रूप से घायल हो गए। दुर्घटना के बाद कुछ समय तक यातायात प्रभावित रहा। प्राप्त जानकारी के अनुसार, मेडचल से घाटकेसर की ओर जा रही इनोवा कार का चालक कथित रूप से वाहन चलते समय सो गया। इसके चलते कार पहले सड़क के डिवाइडर से टकराई और फिर विपरीत दिशा में जाकर सामने से आ रही एक अन्य कार से भिड़ गई। हादसे में घायल दोनों लोगों को उपचार के लिए अस्पताल पहुंचाया गया। सूचना मिलने पर कीसारा पुलिस मौके पर पहुंची और मामले की जांच शुरू की। पुलिस के अनुसार, दुर्घटनाग्रस्त इनोवा कार नरवल्ली निवासी मंडला श्रीकांत की थी। बाद में क्रेन की मदद से क्षतिग्रस्त वाहनों को हटाकर सड़क को साफ कराया गया, जिसके बाद यातायात सामान्य हो सका।

यूपी के 6 शहरों में आंधी-बारिश, पेड़-पोल उखड़े बस्ती में कार क्षतिग्रस्त, युनिपोल गिरने से सड़क जाम, मानसून बॉर्डर पर अटका



लखनऊ/वाराणसी, 22 जून (एजेंसियां)। यूपी में मौसम में उतार-चढ़ाव का सिलसिला जारी है। भोषण गर्मी के बीच सोमवार दोपहर को अचानक मौसम बदल गया। गोरखपुर, बस्ती, मऊ, गाजीपुर और बलिया में झमाझम बारिश हुई। बस्ती में आंधी-बारिश की वजह से पेड़-पोल उखड़ गए। एक पेड़ उखड़कर कार पर गिरा। उसका पिछला हिस्सा क्षतिग्रस्त हो गया। सड़क पर युनिपोल गिरने से भारी ट्रैफिक जाम लग गया। गोरखपुर और सिद्धार्थनगर में आंधी के साथ बारिश हुई। गाजीपुर में सुबह से कई बार तेज हवा के साथ रुक-रुक कर बारिश हुई। बलिया में भारी बारिश की

गाजीपुर के 11 खिलाड़ियों ने राष्ट्रीय मुएथाई चैंपियनशिप में किया शानदार प्रदर्शन दो गोल्ड सहित 11 मैडल जीते

गाजीपुर, 22 जून (एजेंसियां)। यहां के खिलाड़ियों ने उत्तराखंड के हल्द्वानी में यूनाइटेड मुएथाई एसोसिएशन ऑफ इंडिया (यूएमएआई) की ओर से आयोजित प्रतियोगिता 7वीं राष्ट्रीय मुएथाई चैंपियनशिप में शानदार प्रदर्शन किया। यह स्पर्धा हल्द्वानी के इंदिरा गांधी अंतरराष्ट्रीय खेल स्टेडियम में आयोजित की गई। इसमें दिलदारनगर के सनवीम स्कूल के खिलाड़ियों ने कई पदक जीते। जमानिया के विश्वक ओम प्रकाश सिंह ने विजेता खिलाड़ियों को सम्मानित किया। प्रतियोगिता में गाजीपुर के 13 खिलाड़ियों ने भाग लिया था। इनमें से 11 खिलाड़ियों ने विभिन्न वर्गों में पदक जीतकर जिले का नाम रोशन किया। शुभांशी सिंह ने 44 किलो भार वर्ग में और आरुषी सिंह ने 54 किलो के सब जूनियर वर्ग में उत्कृष्ट प्रदर्शन करके स्वर्ण पदक हासिल किए। योशु सिंह और कृतिक राजभर ने रजत पदक जीता। इसके अलावा प्रियांशी सिंह, शानवी गुप्ता, ओम जी



गाजीपुर के 11 खिलाड़ियों ने राष्ट्रीय मुएथाई चैंपियनशिप में कई मैडल जीते

सिंह, प्रतीक कुमार, कैफ अंसारी, अनुज कुमार गुप्ता सहित अन्य खिलाड़ियों ने कांस्य पदक हासिल किए। विश्वक सिंह आवास पर आयोजित कार्यक्रम में खिलाड़ियों को ट्रैक सूट भेंट किए गए। ओम प्रकाश सिंह ने उनको प्रोत्साहित किया और उनके उज्ज्वल भविष्य की कामना की। उन्होंने कहा कि खेल युवाओं के व्यक्तित्व विकास और अनुशासन का महत्वपूर्ण माध्यम है। उन्होंने खिलाड़ियों को निरंतर मेहनत करने और राष्ट्रीय-अंतरराष्ट्रीय स्तर पर जनपद व प्रदेश का नाम रोशन करने के लिए प्रेरित किया।

21 साल पुराना सपा ऑफिस बहाया

सीतापुर, 22 जून (एजेंसियां)। यूपी के सीतापुर में सरकारी जमीन पर बने सपा कार्यालय को सोमवार तड़के बुलडोजर से ढहा दिया। जिला प्रशासन सुबह 4 बजे 5 थानों की फोर्स लेकर मौके पर पहुंचा। 4 बुलडोजरों ने 2 घंटे में कार्यालय को निर्दोष नष्ट कर दिया।

महिला रेसलर ने थाने में खुद को आग लगाई

हालत गंभीर, बिजनौर में फौजी पर रेप की एफआईआर कराई थी, पुलिस के एक्शन न लेने से भड़की

बिजनौर, 22 जून (एजेंसियां)। बिजनौर के कोतवाली शहर थाने में रविवार रात एक महिला रेसलर ने इस्पेक्टर के चैंबर में पेट्रोल छिड़ककर खुद को आग लगा ली। घटना रात 10:45 बजे की है। आग लगते ही महिला रेसलर जान बचाने के लिए चिल्लाने लगी और इधर-उधर भागने लगी। इस दौरान चैंबर के पर्दों में भी आग लग गई, जिससे थाने में अफरा-तफरी मच गई। मौके पर मौजूद पुलिसकर्मियों ने तुरंत आग बुझाई और उसे जिला अस्पताल पहुंचाया। वहां डॉक्टरों ने उसका प्राथमिक इलाज किया, लेकिन हालत गंभीर होने पर उसे मेरठ रेफर कर दिया। फिलहाल, महिला रेसलर की हालत नाजुक बनी हुई है। डॉक्टरों के मुताबिक, वह 60 प्रतिशत तक झुलस चुकी है। पुलिस की शुरुआती जांच में सामने आया है कि महिला रेसलर

का फौजी से प्रेम संबंध था। आरोप है कि फौजी ने शादी का वादा किया था, लेकिन बाद में शादी से मुकर गया। इसके बाद महिला ने उसके खिलाफ रेप की एफआईआर दर्ज कराई थी। हालांकि, आरोपी फौजी ने कोर्ट से गिरफ्तारी पर स्टे ले रखा है, जिस वजह से पुलिस उसके खिलाफ कार्रवाई नहीं कर पा रही थी। इससे नाराज होकर उसने ऐसा कदम उठाया है। इस मामले में एसपी अभिषेक झा ने थाना प्रभारी सह इस्पेक्टर अमर सिंह राठौर को तत्काल प्रभाव से सस्पेंड कर दिया है। महिला की उम्र 25 साल है। उसने एम.एससी की पढ़ाई की है और वह रेसलिंग भी करती है। उसके पिता होमगार्ड थे। काफी समय पहले डीएम आवास पर हुए गोलीकांड में उनकी मौत हो गई थी। इसके बाद उसकी मां ने

दूसरी शादी नरेश कुमार से कर ली। युवती का एक भाई भी है। बताया जा रहा है कि तीन साल पहले महिला रेसलर की बिजनौर के रहने वाले फौजी सौरभ से सरस्वती विद्या मंदिर में मुलाकात हुई थी। इसके बाद दोनों काफी करीब आ गए। सौरभ ने महिला रेसलर से शादी का वादा किया था, लेकिन बाद में वह शादी से मुकर गया। एसपी अभिषेक झा ने बताया कि युवती ने पहले सौरभ के खिलाफ दोषकर्म का मुकदमा दर्ज कराया था। जांच के दौरान सबूत न मिलने के कारण पुलिस ने मामले में अंतिम रिपोर्ट (एफआर) लगा दी थी। इसके बाद युवती ने दोबारा युवक के खिलाफ रिपोर्ट दर्ज कराई, जिस पर पुलिस ने कोर्ट में चार्जशीट दाखिल कर दी थी। सौरभ ने हाईकोर्ट से गिरफ्तारी पर स्टे ले रखा है।

कारोबारी के बेटे ने कार से 7 पुलिसकर्मियों को रौंदा

गश्त के दौरान सड़क किनारे खड़े थे मेरठ में भाई के साथ रेस लगा रहा था मेरठ, 22 जून (एजेंसियां)। मेरठ में आंटो पाटर्स कारोबारी के बेटे ने अपनी इनोवा कार से सड़क किनारे खड़े 7 पुलिसकर्मियों को रौंदा दिया। इस दौरान एक कांस्टेबल का पैर टूट गया। दो के हाथों की खाल छिल गई। बाकी के मुंह और नाक में चोटें आई हैं। मामले का सीसीटीवी सोमवार को सामने आया। इसमें दिख रहा है कि शनिवार देर रात ढाई बजे गश्त पर निकले पुलिसकर्मी रोड किनारे पुलिस लीप के पास खड़े थे। तभी तेज रफ्तार इनोवा कार ने पुलिसकर्मियों को रौंदा हुए जीप से टकरा गई। कार की रफ्तार इतनी तेज थी कि किसी को हिलने तक का समय नहीं मिला। प्रत्यक्षदर्शियों ने बताया कि कार की रफ्तार 100 से ज्यादा थी। टक्कर के बाद कांस्टेबल 5 फीट तक उछलकर दूर गिरे। मौके पर चीख-पुकार मच गई। आसपास के लोगों ने पुलिस को सूचना दी।

16 साल के लड़के ने भाई-भाभी, भतीजे की हत्या की

रोते हुए पुलिस से बोला-2 दिन से खाना नहीं दिया था, जेल में खाना तो मिलेगा

गोरखपुर, 22 जून (एजेंसियां)। यूपी के गोरखपुर में 16 साल के लड़के ने बड़े भाई, भाभी और 3 साल के भतीजे की सोते वकत हत्या कर दी। 9 साल की भतीजी ने उसे हत्या करते देख लिया और चिल्लाते हुए कमरे से बाहर भागी। चीख सुनकर माता-पिता की नौद खुल गई। पिता बड़े बेटे के कमरे में गए, जहां तीनों की लाश पड़ी हुई थी। छोटा बेटा खून से सना गड़सा लेकर कमरे से बाहर निकल रहा था। यह देखकर बीमार पिता कांप गए। आरोपी ऊपर वाली मंजिल पर जाकर चुपचाप बैठ गया। थोड़ी देर बाद पिता ने खुद को संभाला। पड़ोसियों और पुलिस को सूचना दी। एसएसपी और एसपी फोर्स के साथ मौके पर पहुंचे। पहले लाशें देखीं। पिता ने उन्हें बताया कि छोटे बेटे ने ही हत्या की है। वह ऊपर वाले कमरे में बैठा है। पुलिस ऊपरी मंजिल पर गई तो आरोपी गड़सा हाथ में लेकर फर्श



रंजना गुप्ता पत्नी, रेयांश बेटा, अमित गुप्ता पति

पर बैठा मिला। कमरा खुला था। पुलिस ने उसे हिरासत में ले लिया। हत्या की वजह पूछने पर वह रोने लगा। बोला- भाभी ने दो दिन से खाना नहीं दिया था, इसलिए हत्या कर दी। उसने पुलिसकर्मियों से पूछा कि जेल में तो खाना मिलेगा? जिनकी हत्या हुई, उनमें अमित गुप्ता (35), उनकी पत्नी रंजना (32) और

भरत एनकाउंटर में सुप्रीम कोर्ट में हुई सुनवाई

जज ने मामला रजिस्ट्रार को मेशन कराने को कहा, वकील ने कहा- मुठभेड़ फर्जी है, कोर्ट दखल दे

आरा, 22 जून (एजेंसियां)। भोजपुर के भरत भूषण तिवारी एनकाउंटर मामले में आज सुप्रीम कोर्ट में सुनवाई हुई। जस्टिस नागरला ने मामले में तुरंत सुनवाई से इनकार करते हुए कहा कि आप रजिस्ट्रार के सामने मेशन कीजिए। वो इस केस को सुनवाई के लिए लिस्ट करेंगे। सुप्रीम कोर्ट के अधिवक्ता विशाल तिवारी ने इस मामले में जनहित याचिका दायर कर एनकाउंटर की निष्पक्ष और स्वतंत्र जांच कराने की मांग उठाई है। हालांकि सुप्रीम कोर्ट ने इस मामले में जल्द सुनवाई से इनकार कर दिया है। याचिकाकर्ता ने जस्टिस नागरला की अध्यक्षता वाली बेंच के सामने मामला ख्या और जल्द सुनवाई की मांग की। विशाल तिवारी अपना पक्ष रखते हुए कहा कि पुलिस



अक्सर एनकाउंटर का एक जैसा कारण बताती है। आरोपी ने पुलिस की बंदूक छीन ली, भागने लगा और पुलिस पर हमला करने की कोशिश की, इसलिए आत्मरक्षा में चलानी पड़ी। ये फर्जी एनकाउंटर है। कोर्ट को इस केस में दखल देकर जांच का आदेश देना चाहिए। याचिका में दावा किया गया है कि एनकाउंटर को लेकर विभिन्न पक्षों की ओर से अलग-अलग दावे किए जा रहे हैं, जिससे घटना को लेकर संदेह की स्थिति बनी हुई है। भरत भूषण तिवारी की मौत से जुड़े घटनाक्रम को लेकर कई गंभीर सवाल सामने आए हैं, जिनकी स्पष्टिाई सामने लाने के लिए राज्य पुलिस से अलग किसी स्वतंत्र एजेंसी द्वारा जांच आवश्यक है। ऐसे में न्यायिक निगरानी में स्वतंत्र जांच ही जनता का भरोसा कायम कर सकती है। जांच केंद्रीय

अन्वेषण ब्यूरो (सीबीआई) को सौंपने का अनुरोध है। साथ ही सर्वोच्च न्यायालय के किसी सेवानिवृत्त न्यायाधीश की अध्यक्षता में स्वतंत्र विशेषज्ञ समिति गठित कर पूरे घटनाक्रम की निगरानी में जांच कराने की भी मांग की गई है। शाहपुर के तत्कालीन थानाध्यक्ष राजेश मालाकार के बयान पर दर्ज पहली प्राथमिकी में कहा गया है कि 16 जून को प्राप्त सनहा के आधार पर भरत भूषण तिवारी की गिरफ्तारी और अवैध हथियार बरामद करने के लिए 17 जून की सुबह करीब 5:10 बजे पुलिस टीम बिलौटी गांव स्थित उसके घर पहुंची थी। प्राथमिकी के अनुसार, दरवाजा खुलते ही भरत भूषण उग्र हो गया और पिस्टल से फायर करने का प्रयास किया।

हॉस्टल में पहली क्लास के स्टूडेंट को 20 चाकू मारे

सिर में 2-2 इंच के 8 घाव टॉयलेट में खून से लथपथ मिला सीसीटीवी तोड़कर वारदात भागलपुर, 22 जून (एजेंसियां)। बांका में प्राइवेट स्कूल के हॉस्टल में पहली कक्षा के छात्र पर जानलेवा हमला हुआ है। सिर और चेहरे पर चाकू से 20 से ज्यादा बार हमला किया गया है। सिर पर 2-2 इंच के 8 घाव हैं। बच्चे को भागलपुर के मायागंज अस्पताल लाया गया है। घायल की पहचान आनंद कुमार (8) के तौर पर हुई है। वह पहली क्लास में पढ़ता है। कटोरिया के जमुआरी गांव का रहने वाला है। घटना बौसी थाना क्षेत्र स्थित माउंट केरला आवासिय स्कूल के हॉस्टल की है। परिजनों का दावा है टॉयलेट की छत पर लहलुहान स्थिति में बच्चा पड़ा हुआ था। तुरंत उठाकर अस्पताल लेकर गए।

एक्टर पंकज त्रिपाठी के बड़े भाई पर हमला

घर के बाहर बैठे थे, हमलावर ने अचानक कुल्हाड़ी से वार किया, गिरफ्तार

गोपालगंज, 22 जून (एजेंसियां)। बिहार के गोपालगंज में एक्टर पंकज त्रिपाठी के भाई विजेंद्र नाथ पर कुल्हाड़ी से हमला किया गया। इस घटना में वे गंभीर रूप से घायल हो गए। उन्हें इलाज के लिए पटना मेंडिकल कॉलेज एंड हॉस्पिटल (पीएमसीएच) रेफर किया गया है। घटना बरौली थाना क्षेत्र के बेलसंड गांव की है। विजेंद्र नाथ तिवारी रविवार देर शाम अपने घर के दरवाजे पर बैठे थे। इसी दौरान आरोपी राजेश साह आया और अचानक विजेंद्र नाथ पर वार किया। हमले में वे लहलुहान होकर वहीं गिर पड़े। विजेंद्र नाथ को तुरंत सदर अस्पताल के इमरजेंसी वार्ड में भर्ती कराया गया। प्राथमिक इलाज के बाद डॉक्टरों ने हालत को देखते हुए उन्हें पटना एम्स रेफर कर दिया। आरोपी राजेश को गिरफ्तार कर लिया गया है। डॉक्टर एके मिश्रा ने बताया कि



पंकज त्रिपाठी के बड़े भाई पर धारदार हथियार से जानलेवा हमला पीठ पर आधा इंच, एक कंधे पर एक इंच और दूसरे कंधे पर आधा इंच जखम है। घटना की सूचना मिलते ही स्थानीय पुलिस मौके पर पहुंची और मामले की छानबीन शुरू की। पुलिस ने पीड़ित और प्रत्यक्षदर्शियों के बयान के आधार पर मामला दर्ज कर लिया है। सदर एसडीपीओ- 2 राजेश कुमार ने बताया कि कुछ दिन पहले विजेंद्र नाथ तिवारी अपने घर के

निर्माणधीन पुल का 70 फीट का स्लैब गिरा

1 मजदूर की मौत, क्रैन से उठाकर रखते समय फिसला, शारदा नहर पर बन रहा हरदोई, 22 जून (एजेंसियां)। हरदोई में शारदा नहर पर बन रहे निर्माणधीन पुल का 70 फीट का स्लैब गिर गया। इसके नीचे 2 मजदूर दब गए। इनमें से एक की लखनऊ ले जाते समय मौत हो गई, दूसरे की हालत गंभीर है। हादसा उस वकत हुआ, जब सोमवार सुबह पुल पर क्रैन से सीमेंट का स्लैब चढ़ाया जा रहा था। हादसे के बाद क्रैन-बुलडोजर से स्लैब हटाकर दोनों को बाहर निकाला गया। दोनों को जिला अस्पताल में भर्ती कराया गया। डीएम अनुरूप झा ने जांच के आदेश दिए हैं। उन्होंने कहा कि जो भी दोषी पाया जाएगा, उसके खिलाफ कार्रवाई की जाएगी। लखनऊ-पलिया राष्ट्रीय राजमार्ग पर बन रहे पुल को आरसीएल कंपनी बनवा रही है।

री-नीट- लखीसराय में कैंडिडेट्स की जगह बैठे सॉल्वर

40 लाख में डील, 5 मेडिकल छात्र समेत 24 गिरफ्तार, एक पीएमसीएच का स्टूडेंट लखीसराय, 22 जून (एजेंसियां)। 3 मई को पेपर लीक होने के बाद रविवार को नीट-यूजी 2026 की दोबारा परीक्षा हुई। इस दौरान बिहार के लखीसराय में एक बड़े सॉल्वर गैंग का पर्दाफाश हुआ। पुलिस की जांच में सामने आया है कि असली परीक्षार्थियों की जगह परीक्षा देने के लिए मेडिकल छात्रों ने 30 से 40 लाख रुपए में सौदा तय किया था। पुलिस ने इस मामले में गैंग के सरगना समेत पीएमसीएच, ग्या मेडिकल कॉलेज, एम्स रायबरेली और बीएचयू के मेडिकल छात्रों सहित कुल 24 लोगों को गिरफ्तार किया है। गिरफ्तार आरोपियों में बायोमेट्रिक जांच करने वाली कंपनी के 14 कर्मचारी भी शामिल हैं। पुलिस ने राजकीय उच्च विद्यालय हसनपुर, केआरके हायर सेकेंडरी स्कूल और केंद्रीय विद्यालय परीक्षा केंद्रों पर छापेमारी कर सभी आरोपियों को गिरफ्तार किया है। लखीसराय एसपी प्रेरणा के अनुसार, आरोपियों के पास से मोबाइल फोन और अन्य महत्वपूर्ण दस्तावेज बरामद किए गए हैं। अर्पित राज से 2024 में भी सीबीआई कर चुकी है पूछताछ लखीसराय में गिरफ्तार सॉल्वर गैंग के सरगना अर्पित राज से पहले भी केंद्रीय जांच ब्यूरो (सीबीआई) पूछताछ कर चुकी है। अर्पित का नाम पहले भी नीट परीक्षा से जुड़े मामलों में सामने आ चुका है। 2024 में नीट पेपर लीक मामले की जांच के दौरान सीबीआई ने उससे कई बार पूछताछ की थी। लखीसराय में

अपने तिलक में सिंगर्स के साथ आकाशदीप ने किया डांस

10 लाख का पंडाल, दिल्ली से पहुंचे मेकअप आर्टिस्ट, कल मेहंदी, 24 जून को शादी

रोहतास, 22 जून (एजेंसियां)। भारतीय टीम के क्रिकेटर आकाश दीप के विवाह समारोह की रस्में शुरू हो चुकी हैं। रविवार को आकाश दीप का तिलक समारोह आयोजित हुआ। इस मौके पर करीब 10 लाख रुपए का पंडाल तैयार किया गया था। इसमें 20 हजार से अधिक लोग शामिल हुए। तिलक समारोह में सांस्कृतिक कार्यक्रम का आयोजन किया गया था, जिसमें भोजपुरी सिंगर गुंजन सिंह और काजल राघवानी भी शामिल हुईं। कार्यक्रम में आकाशदीप डांस करते नजर आए। आकाश दीप के घर को बॉलीवुड थीम पर सजाया गया है। दूल्हा-दुल्हन के मेकअप के लिए दिल्ली से मेकअप आर्टिस्ट बुलाए गए हैं। शादी समारोह में क्रिकेट जगत की



कई हस्तियों के शामिल हो सकते हैं। मंगलवार (23 जून) को मेहंदी की रस्म होगी। 24 जून को वे वाराणसी में डेहरी-ऑन-सोन निवासी अशिता राज के साथ सात फेरे लेंगे। हाल ही में बिहार सरकार ने आकाश दीप को डीएसपी पद पर नियुक्त किया है। इससे परिवार की खुशी और बढ़ गई है। आकाश दीप के होने वाले साले ने कहा, मेरे जीजा भारतीय क्रिकेट टीम के खिलाड़ी हैं और अब डीएसपी भी बन गए हैं। इससे पूरे परिवार का सम्मान बढ़ा है और घर में खुशी का माहौल है। आकाश दीप की होने वाली दुल्हन अशिता राज मानिकपुर की रहने वाली हैं। वह इंद्रपुरी थाना क्षेत्र के मानिकपुर निवासी अमित कुमार सिंह (बबलू जी) और रेणु सिंह की बेटि हैं। अशिता ने विरला इंस्टीट्यूट ऑफ टेक्नोलॉजी, मेसरा से बीसीए और एमसीए की पढ़ाई की है। शिक्षा के क्षेत्र में उनके उत्कृष्ट प्रदर्शन को देखते हुए संस्थान की ओर से उन्हें नौकर का प्रस्ताव भी मिला था। हालांकि, इसी दौरान शादी की बातचीत आगे बढ़ने के कारण उन्होंने वह नौकरी जॉइन नहीं की। दोनों परिवारों की सहमति से यह रिश्ता तय हुआ है। बताया जा रहा है कि आकाश दीप और अशिता राज का विवाह पूरी तरह पारंपरिक रीति-रिवाजों के अनुसार परिवार के बड़े-बुजुर्गों की मौजूदगी में तय किया गया है।

मंगलवार, 23 जून - 2026

विश्वास बहाली का इम्तिहान

भारत में प्रतियोगी परीक्षाएं केवल छात्रों के ज्ञान की नहीं, बल्कि व्यवस्था की विश्वसनीयता की भी परीक्षा होती हैं। मेडिकल संस्थानों में प्रवेश के लिए आयोजित नीट-यूजी परीक्षा का इस वर्ष दोबारा सफल आयोजन इसी कसौटी पर सरकार और नेशनल टेस्टिंग एजेंसी (एनटीए) की एक महत्वपूर्ण परीक्षा था। पिछले वर्षों में पेपर लीक, अनियमितताओं और प्रशासनिक खामियों ने परीक्षा प्रणाली पर गंभीर सवाल खड़े किए थे। ऐसे में इस बार का आयोजन केवल एक परीक्षा नहीं, बल्कि खोए हुए भरोसे को वापस पाने का प्रयास भी था। इस बार नीट-यूजी के लिए अभूतपूर्व तैयारियों की गई। प्रश्नपत्रों को सुरक्षित ढंग से परीक्षा केंद्रों तक पहुंचाने की व्यवस्था की गई, बहुस्तरीय सुरक्षा उपाय अपनाए गए, ड्रोन से निगरानी की गई और कई स्थानों पर परीक्षा से पहले मांक ड्रिल भी की गई। इन कदमों का उद्देश्य था कि किसी भी प्रकार की गड़बड़ी की संभावना न रहे। प्रारंभिक तौर पर यह प्रयास सफल दिखाई देता है और इससे लाखों छात्रों तथा उनके अभिभावकों को राहत मिली है। फिर भी केवल एक सफल परीक्षा आयोजन से उन सवालों के जवाब नहीं मिल जाते जो पिछले वर्षों की विफलताओं ने पैदा किए हैं। सबसे बड़ा प्रश्न यह है कि क्या हर बड़ी परीक्षा के लिए इतनी व्यापक और असाधारण तैयारियां करना संभव है? यदि किसी परीक्षा को निष्पक्ष बनाने के लिए हर बार विशेष अभियान चलाना पड़े, तो यह संकेत है कि व्यवस्था के मूल ढांचे में अभी भी सुधार की गुंजाइश है। स्थायी समाधान केवल कड़ी सुरक्षा नहीं, बल्कि ऐसी प्रणाली का निर्माण है जिसमें अनियमितताओं की संभावना ही न हो। पेपर लीक की घटनाओं ने छात्रों के मन में गहरा अविश्वास पैदा किया है। वर्षों की मेहनत करने वाले विद्यार्थियों को यह डर सताता है कि कहीं किसी और की बेईमानी उनकी मेहनत पर भारी न पड़ जाए। बार-बार सामने आने वाली गड़बड़ियों ने इस चिंता को और बढ़ाया है। यही कारण है कि परीक्षा के दौरान भी छात्रों और अभिभावकों के मन में आशंका बनी रही कि सब कुछ ठीक ढंग से होगा या नहीं। किसी भी परीक्षा प्रणाली की सबसे बड़ी पूंजी उसका विश्वास होता है, और इस विश्वास को पुनर्स्थापित करना अब सरकार और एनटीए की जिम्मेदारी है। पेपर लीक मामले की जांच जारी है और दोषियों के खिलाफ कार्रवाई भी हो रही है। लेकिन केवल दंडात्मक कदम पर्याप्त नहीं होंगे। जवाबदेही तय करना, संस्थागत सुधार लागू करना और भविष्य में ऐसी घटनाओं को रोकने के लिए मजबूत तंत्र विकसित करना भी आवश्यक है। सर्वोच्च न्यायालय भी स्पष्ट कर चुका है कि जिम्मेदारी तय किए बिना सुधार संभव नहीं। इसके साथ ही छात्रों पर बढ़ते मानसिक दबाव की समस्या को भी गंभीरता से समझना होगा। हाल के वर्षों में परीक्षा तनाव से जुड़ी आत्महत्या की घटनाएं चिंता बढ़ाने वाली रही हैं। एक परीक्षा को जीवन-मरण का प्रश्न बना देने वाली व्यवस्था में सुधार जरूरी है। इस संदर्भ में यह सुझाव महत्वपूर्ण है कि नीट जैसी परीक्षाएं वर्ष में एक से अधिक बार आयोजित की जाएं। इससे छात्रों पर दबाव कम होगा और किसी एक परीक्षा में हुई प्रेशरानी उनके पूरे वर्ष को प्रभावित नहीं करेगी। नीट-यूजी का शांतिपूर्ण आयोजन निश्चित रूप से सरकारवादी संकेत है, लेकिन असली सफलता तब होगी जब निष्पक्षता, पारदर्शिता और विश्वास व्यवस्था की स्थायी पहचान बन जाए। सरकार की वास्तविक परीक्षा अभी समाप्त नहीं हुई है; वह छात्रों का भरोसा पूरी तरह जीतने में है।

अमेरिका में हिंदुओं के विरुद्ध बढ़ती हेट क्राइम की घटनाएं

अमेरिका में डोनाल्ड ट्रम्प के सत्ता संभालने के बाद से विदेशियों के विरुद्ध कार्रवाई के नाम पर अत्याचार बढ़ते जा रहे हैं। ट्रम्प सरकार, उनका राजनैतिक दल और उनके नेता



अनिकेत सिंह

विरुद्ध बढ़ते घृणा अपराधों के विरोध में लागू एक एक महत्वपूर्ण प्रावधान को 32 कांग्रेस सदस्यों का समर्थन प्राप्त हुआ है। भारतीय-अमेरिकी सांसद रो खन्ना ने भी इस प्रस्ताव का समर्थन किया है। इस प्रस्ताव में अमेरिकी अर्थव्यवस्था, समाज, विज्ञान, शिक्षा, स्वास्थ्य तथा अन्य क्षेत्रों में हिंदू-अमेरिकी समुदाय के योगदान को स्वीकार किया गया है। साथ ही हिंदूकीविया, हिंदू-विरोधी कहरता और हिंदू पूजा स्थलों पर होने वाले हमलों की निंदा भी की गई है।

हाल ही में एक भारतीय दंपति के साथ दुर्व्यवहार का वीडियो सोशल मीडिया पर वायरल हुआ, जिसमें एक अमेरिकी व्यक्ति उन्हें अपशब्द कहता हुआ और अमेरिकी छोड़कर चले जाने को कहता हुआ दिखाई देता है।

अमेरिका में पिछले कुछ समय से भारतीय नगरिकों पर हमलों की घटनाएं बढ़ रही हैं। भारतीयों की अत्यंत क्रूर तरीकों से हत्या की जा रही है। हाल ही में 50 वर्षीय चंद्रमौली नामकलकर की एक व्यक्ति ने गला काटकर हत्या कर दी। इतना ही नहीं, परिवार के सामने ही उसके सिर को फुटबल की तरह लात मारकर उछाला गया। सेंटर फॉर स्टडी ऑफ हेट एंड एक्सट्रीमिज्म द्वारा कैलिफोर्निया विश्वविद्यालय, सैन बर्नार्डिनो में संकलित आंकड़ों के अनुसार, एक वर्ष पहले की तुलना में एशियाई लोगों के विरुद्ध घृणा अपराधों में 339 प्रतिशत की वृद्धि हुई है। विशेष रूप से सैन फ्रांसिस्को, न्यूयार्क और लॉस एंजिल्स जैसे शहरों में एशियाई-अमेरिकियों के विरुद्ध नफरत तेजी से बढ़ रही है। एशियाई-अमेरिकियों के विरुद्ध होने वाले अपराधों को स्कूलों के पुस्तकालय में शामिल करने की मुहिम चलाने वाले संगठन 'मेक अस लिगिबल' के संस्थापक केनी इंस वंगोवन ने एक अंग्रेजी पत्रिका को बताया कि एशियाई-अमेरिकियों के खिलाफ अपराधों में वास्तव में भारी वृद्धि हुई है।



सुरेश गांधी

विहार का भरत तिवारी प्रकरण अब केवल एक कथित मुठभेड़ का मामला नहीं रह गया है। यह उस बुनियादी प्रश्न का प्रतीक बन चुका है, जो हर लोकतंत्र में

समय-समय पर उठता है- क्या राज्य की शक्ति कानून के अधीन है, या कभी-कभी कानून से ऊपर भी खड़ी हो जाती है? भरत तिवारी की मौत के बाद सामने आए वायरल वीडियो, ग्रामीणों के दावे, पुलिस का आधिकारिक पक्ष, पुलिसकर्मियों का निलंबन, न्यायिक जांच की घोषणा और इस पूरे घटनाक्रम पर उठे राजनीतिक तूफान ने विहार की राजनीति को झकझोर दिया है। यह मामला अब केवल एक व्यक्ति का नहीं, बल्कि शासन, पुलिस और जनता के रिश्ते की परीक्षा बन गया है। यदि पुलिस का पक्ष सही है, तो उसे अपने दावे को ठोस साक्ष्यों से सिद्ध करना चाहिए। यदि ग्रामीणों के आरोप सही हैं कि विवाद की शुरुआत गांव में पुलिस कार्रवाई का विरोध करने और कथित रूप से एक पुलिस अधिकारी का कॉलर पकड़ने से हुई, फिर बाद में प्रतिशोध की भावना से कार्रवाई की गई, तो यह लोकतांत्रिक व्यवस्था के लिए अत्यंत गंभीर विषय है। इन आरोपों की पुष्टि या खंडन जांच का विषय है, लेकिन इन्हें केवल इसलिए खारिज नहीं किया जा सकता कि आरोप पुलिस पर हैं। सबसे बड़ा प्रश्न यह भी है

कि यदि भरत तिवारी एक कुख्यात अपराधी था, तो उसके आपराधिक इतिहास, उसके विरुद्ध लंबित मामलों और उसके अपराधों का विस्तृत रिकॉर्ड तत्काल सार्वजनिक क्यों नहीं किया गया? लोकतांत्रिक शासन में पारदर्शिता संदेह को कम करती है, जबकि अस्पष्टता उसे बढ़ाती है। इस मामले का सबसे संवेदनशील पहलू वायरल वीडियो है।

यदि जांच में यह प्रमाणित होता है कि ग्रामीण गोली न चलाने की अपील कर रहे थे और घटनास्थल पर परिस्थितियां पुलिस के आधिकारिक संस्करण से भिन्न थीं, तो यह केवल एक मुठभेड़ का मामला नहीं रहेगा, बल्कि कानून के शासन पर गंभीर प्रश्नचिह्न होगा। दूसरी ओर यदि वीडियो अभूत, भ्रामक या संदर्भ से बाहर पाए जाते हैं, तो यह भी सामने आना चाहिए। इसलिए अंतिम निष्कर्ष न्यायिक जांच पर ही आधारित होना चाहिए। यह घटना एक एक व्यापक बहस भी छेड़ती है। भारत के अनेक राज्यों में वर्षों से ऐसे आरोप लागते रहे हैं कि पुलिस के साथ टकराव करने वाले व्यक्ति पर बाद में गंभीर मुकदमे दर्ज हो जाते हैं, या वह कठोर कार्रवाई का सामना करता है। दूसरी ओर पुलिस का तर्क रहता है कि अपराधियों के विरुद्ध कठोर कार्रवाई के बिना कानून-व्यवस्था बनाए रखना संभव नहीं। इन दोनों के बीच संतुलन ही लोकतंत्र की असली कसौटी है। इतिहास बताता है कि किसी भी सरकार के लिए सबसे बड़ा राजनीतिक संकट तब पैदा होता है जब जनता के मन में यह

धारणा बनने लगे कि पुलिस निष्पक्ष कानून प्रवर्तन एजेंसी नहीं, बल्कि सत्ता का दंडात्मक औजार बन रही है। ऐसी धारणा सही हो या गलत, यदि उसे समय रहते पारदर्शी जांच और जवाबदेही से दूर नहीं किया गया, तो उसका असर अदालतों से पहले जनता की अदालत में दिखाई देता है। मीडिया की भूमिका भी इस मामले में अत्यंत महत्वपूर्ण है। पत्रकारिता का दायित्व न तो पुलिस का प्रवक्ता बनना है और न ही बिना जांच किसी को दोषी घोषित करना। मीडिया का काम तथ्यों को सामने लाना, विरोधाभासों पर प्रश्न उठाना और जांच को जवाबदेह बनाए रखना है। मीडिया ट्रायल न्यायिक प्रक्रिया का विकल्प नहीं हो सकता, लेकिन सत्ता से असहज प्रश्न पूछना लोकतांत्रिक पत्रकारिता का मूल धर्म है। भरत तिवारी दोषी था या निर्दोष, इसका निर्णय अदालत और जांच प्रक्रिया करेगी। लेकिन एक बात निर्विवाद है-लोकतंत्र में किसी भी व्यक्ति की सबसे बड़ी सुरक्षा यह विश्वास है कि उसके साथ कानून के अनुसार व्यवहार होगा, प्रतिशोध के अनुकार नहीं।

विहार सरकार ने न्यायिक जांच की घोषणा की है। अब यह केवल प्रशासनिक औपचारिकता नहीं रहनी चाहिए। जांच ऐसी होनी चाहिए जो न केवल निष्पक्ष हो, बल्कि जनता को निष्पक्ष दिखाई भी दे, क्योंकि यदि जनता का विश्वास पुलिस और न्याय व्यवस्था से उठने लगे, तो नुकसान केवल एक सरकार का नहीं, पूरे लोकतांत्रिक ढांचे का होता है। भरत तिवारी

प्रकरण का अंतिम फैसला अदालत करेगी, लेकिन यह मामला अभी से एक चेतनावी अवश्य दे रहा है-राज्य की सबसे बड़ी ताकत बंदूक नहीं, बल्कि न्याय पर जनता का भरोसा है।

जिस दिन यह भरोसा डगमगा जाता है, उसी दिन सत्ता की सबसे मजबूत दीवारों में भी दरारें पड़नी शुरू हो जाती हैं। लोकतंत्र में सरकारें विपक्ष से नहीं, जनता के मन में पैदा हुए अविश्वास से हारती हैं; और उस अविश्वास का सबसे बड़ा कारण तब बनता है, जब कानून का रक्षक ही कानून के कटथरे में खड़ा दिखाई देने लगे। मतलब साफ है किसी सरकार की असली परीक्षा अपराधियों से लड़ने में नहीं, बल्कि यह साबित करने में होती है कि निर्दोष को कभी अपराधी नहीं बनाया जाएगा और अपराधी को भी कानून से बाहर जाकर दंडित नहीं किया जाएगा। भरत तिवारी दोषी था या निर्दोष, इसका फैसला अदालत करेगी। लेकिन इस घटना ने एक सवाल पूरे विहार के सामने छोड़ दिया है-क्या राज्य की ताकत का आधार कानून होगा या खाकी का भय? क्योंकि जिस दिन जनता न्यायालय से पहले पुलिस से डरने लगे, उसी दिन लोकतंत्र की सबसे खतरनाक दरार पड़ चुकी है। जानकारी के अनुसार, शाहपुर थाना में पदस्थापित आरोमा रामाशंकर बैठा के आवेदन पर मार्च 2025 में भरत भूषण तिवारी के खिलाफ मामला दर्ज किया गया था। भरत पर सरकारी कार्य में बाधा पहुंचाने, मारपीट करने, गाली-गाली,

जान से मारने की धमकी देने तथा पुलिस पदाधिकारी के साथ दुर्व्यवहार का आरोप लगाया गया था। प्रार्थमिकी में कहा गया था कि भरत तिवारी ने ड्यूटी पर तैनात पुलिस पदाधिकारी की वृद्धा का कॉलर पकड़ लिया था और उनके साथ धक्का-मुक्की की थी। प्रार्थमिकी के मुताबिक, 24 मार्च 2025 को शाहपुर थाना की पुलिस शिम बिलौटी गांव में जमीन विवाद की शिकायत की जांच करने पहुंची थी। गांव की लीलावती देवी ने विवादित भूमि को लेकर आवेदन दिया था, जिसके आधार पर पुलिस दोनों पक्षों से पूछताछ कर दस्तावेजों की जांच कर रही थी। इसी दौरान पुलिस द्वारा जमीन से संबंधित कागजात मांगे गए पर भरत भूषण तिवारी कथित रूप से आक्रोशित हो गए। आरोप है कि उन्होंने मौके में मौजूद आरोमा रामाशंकर बैठा का कॉलर पकड़ लिया और धक्का-मुक्की की पुलिस के अनुसार, विवाद बढ़ने पर अन्य जवान बीच-बचाव के लिए आगे आए, लेकिन उनके साथ भी कथित रूप से धक्का-मुक्की और अपशब्द व्यवहार किया गया। प्रार्थमिकी में दो सिपाहियों के घायल होने का भी उल्लेख किया गया था। घटना के बाद पुलिस ने तत्काल कार्रवाई करते हुए भरत भूषण तिवारी को गिरफ्तार कर लिया था और उन्हें सरकारी वाहन से शाहपुर थाना लाया गया था। इस मामले में भारतीय न्याय संहिता (बीएनएस) की विभिन्न धाराओं के अलावा एससी/एसटी एक्ट के तहत भी प्रार्थमिकी दर्ज की गई थी।

राम मंदिर के नियम-कायदे रव दिए ताक पर



अशोक भाटिया

अयोध्या के राम मंदिर में चढ़ावे की चोरी और हेराफेरी के मामले में एसआईटी जांच कर रही थी। सूत्रों के अनुसार जांच में सामने आया है कि दान पेटियों की सुरक्षा और गिनती में लापरवाही बरती गई, सीसीटीवी फुटेज से छेड़छाड़ की बात सामने आ रही है। मामले में कई कर्मचारियों और सिलपल लोगों पर बड़ी कार्रवाई की तैयारी है। सूत्र बताते हैं कि रिपोर्ट के आधार पर मंदिर में जुड़े कई सेवादारों की सेवाएं समाप्त की जा सकती हैं। हालांकि अभी तक किसी नाम की आधिकारिक पुष्टि नहीं हुई है, लेकिन मंदिर परिसर में कार्रवाई की अटकलें ने हलचल बढ़ा दी है। जांच के दौरान राम मंदिर ट्रस्ट के सचिव से भी बंद कमरे में करीब तीन घंटे तक पूछताछ की गई थी। इस दौरान पांच अधिकारियों ने चढ़ावे के संग्रह, सुरक्षा व्यवस्था, निगरानी तंत्र और प्रशासनिक प्रक्रियाओं से जुड़े कई सवाल पूछे। सूत्रों का दावा है कि पूछताछ के दौरान कई महत्वपूर्ण जानकारियां जांच टीम को मिली हैं, जिन्हें रिपोर्ट का हिस्सा बनाया गया है।

भले ही रिपोर्ट तैयार हो चुकी हो, लेकिन एसआईटी की गतिविधियां अभी जारी हैं। जांच टीम के कई सदस्य अभी भी अयोध्या में मौजूद हैं और अंतिम सत्यापन में जुटे हैं। माना जा रहा है कि कुछ बिंदुओं पर अतिरिक्त जानकारी जुटाई जा रही है ताकि रिपोर्ट पूरी तरह तथ्यात्मक और तकनीकी रूप से मजबूत रहे। राम मंदिर में चढ़ावे से जुड़ी कथित अनियमितताओं की जांच में सबसे बड़ा सवाल श्रीराम जन्मभूमि तीर्थ क्षेत्र ट्रस्ट के महासचिव चंपत राय को लेकर उठ रहा है। मंदिर निर्माण से लेकर उसके संचालन तक जिस व्यक्ति की भूमिका सबसे प्रभावशाली मानी गई, आज वही माना जांच और बहस के केंद्र में दिखाई दे रहा है। दरअसल, राम मंदिर निर्माण का श्रेय जिन चुनिंदा लोगों को दिया जाता है, उनमें चंपत राय सबसे प्रमुख चेहरों में गिने जाते हैं। राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ और विश्व हिंदू परिषद के पूर्णकालिक प्रचारक रहे चंपत राय ने दशकों तक अयोध्या में रहकर राम मंदिर

आंदोलन को गति दी। मंदिर आंदोलन के समर्थक उन्हें समर्पित, अनुशासित और सादगीपूर्ण जीवन जीने वाला कार्यकर्ता मानते हैं। हालांकि उनकी कार्यशैली को लेकर समय-समय पर सवाल भी उठते रहे। अयोध्या के कई संतों और मंदिर आंदोलन से जुड़े पुराने चेहरों का आरोप रहा कि ट्रस्ट के गठन और मंदिर निर्माण की प्रक्रिया में अनेक पुराने कार्यकर्ताओं और संतों को अपेक्षित महत्व नहीं मिला। यही वजह है कि ट्रस्ट बनने के बाद से एक वर्ग के भीतर असंतोष लगातार बना रहा। अब जब चढ़ावे से जुड़ा मामला सुर्खियों में है तो वर्षों से दबा असंतोष भी सतह पर दिखाई देने लगा है। कई संत, महंत और आंदोलन से जुड़े पुराने चेहरे खुलकर सवाल उठा रहे हैं। कुछ का कहना है कि यदि मंदिर की पूरी प्रशासनिक व्यवस्था एक केंद्रीय प्रारंभिक जीवन में उन पर व्यक्तिगत भ्रष्टाचार का कोई आरोप साबित नहीं हुआ और उनकी सादगी आज भी वैसी ही है जैसी पहले थी। दूसरी ओर आलोचकों का कहना है कि यदि जान में प्रशासनिक कर्मियों सामने आती हैं तो शीर्ष स्तर की जवाबदेही से इंकार नहीं किया जा सकता। सूत्रों के मुताबिक एसआईटी की रिपोर्ट में विभिन्न स्तरों पर जिम्मेदारियों का आकलन किया गया है। अब सबकी नजर इस बात पर है कि रिपोर्ट केवल कुछ कर्मचारियों और सेवादारों तक सीमित रहती है या फिर ट्रस्ट के बड़े पदाधिकारियों की भूमिका पर भी कोई टिप्पणी करती है। राजनीतिक और धार्मिक गतिधारकों में एक और चर्चा तेजी से चल रही है। माना जा रहा है कि विवाद के बाद राम जन्मभूमि तीर्थ क्षेत्र की कार्यप्रणाली में बड़े बदलाव हो सकते हैं। ट्रस्ट प्रबंधन और प्रशासनिक निगरानी के लिए अधिक प्रोफेशनल सिस्टम लागू करने पर भी विचार किया जा सकता है। ऐसे में सबसे बड़ा सवाल यही है कि क्या एसआईटी रिपोर्ट चंपत राय को पूरी तरह रहित देगी या फिर रिपोर्ट के निष्कर्ष उनके बहिष्कार को प्रभावित करेंगे। भले ही जांच का अंतिम परिणाम अभी सामने नहीं आया है, लेकिन इतना तथ्य है कि इस विवाद ने

राम मंदिर ट्रस्ट की कार्यप्रणाली और नेतृत्व दोनों को गंभीर सवालों के घेरे में ला खड़ा किया है। अब अयोध्या से लेकर लखनऊ और दिल्ली तक नजर सिर्फ एक बात पर टिकी है-140 पन्नों की रिपोर्ट में आखिर लिखा क्या है और कार्रवाई की गाज किन-किन लोगों पर गिरने वाली है क्योंकि पाया गया कि मंदिर प्रबंधन की निगरानी व्यवस्था पूरी तरह ध्वस्त थी।

जिम्मेदार बेखबर रहे और खेल होता रहा। सूत्रों के मुताबिक एसआईटी ने इसका अपनी रिपोर्ट में प्रमुखता से चित्रण किया है। जो गाइडलाइन थी, उसका पालन ही नहीं किया गया। यह लापरवाही ट्रस्ट के प्रमुख पदाधिकारियों के लिए मुसीबत बन सकती है। यूं तो आरएसएस और विश्व हिंदू परिषद से जुड़े पूर्णकालिक प्रचारक चंपत राय बेहद सख्त और ईमानदार माने जाते रहे हैं, लेकिन जिद्दी और किसी की न सुनने वाले व्यक्ति की उनकी छवि ने उन्हें राम मंदिर से जुड़े एक अनकंप्रोमाइजिंग शख्स के तौर पर स्थापित कर दिया। राम मंदिर बनने से पहले तक चंपत राय मंदिर निर्माण के लिए समर्पित सबसे बड़े चेहरों में शामिल हो चुके थे।

जिन्होंने अपना पूरा जीवन मंदिर निर्माण के नाम कर दिया, उन्हें काम के प्रति समर्पित और अयोध्या का बड़ा जानकार भी माना गया। चूंकि कई दशकों से अयोध्या ही चंपत राय की कर्मभूमि रही है, ऐसे में अयोध्या के तमाम साधु-संतों, छावनियों, अखाड़ों और संत समाज से उनका अछाट तालमेल बन गया था। लेकिन जब मंदिर निर्माण की बारी आई, तो चंपत राय ने अयोध्या के ज्यादातर साधु-संतों की बातों को नहीं माना। जब ट्रस्ट का गठन हो या मंदिर निर्माण, राम मंदिर आंदोलन से जुड़े कई नेताओं और संतों को राम जन्मभूमि ट्रस्ट और मंदिर निर्माण प्रक्रिया से दूर रखा गया। राम मंदिर ट्रस्ट के गठन के समय से ही ज्यादातर साधु-संत और मंदिर आंदोलन से जुड़े पुराने लोग इस बात से नाराज थे कि मंदिर आंदोलन में जिन लोगों ने बहु-चक्रक हिस्सा लिया, जिन्होंने लाठीचार्ज और गोलियों खाईं, जिन साधु-संतों, मठों और छावनियों ने राम मंदिर आंदोलन में अपनी भूमिका निभाई, उन्हें पूरी तरह दरकिनार कर दिया गया।

आधुनिक ओलम्पिक खेलों के 130 वर्ष

भारत आधुनिक ओलम्पिक खेलों में 106 वर्ष का सफर पूरा कर रहा है। भारत ने पहली बार वर्ष 1900 में ओलम्पिक में हिस्सा लिया था। तब भारत की ओर से केवल एक एथलीट नॉर्मन फ्रिचर्ड



योगेश कुमार गोयल

खेलों का आयोजन शुरू हुआ। उसके बाद ओलम्पिक खेल प्राचीन ओलम्पिक खेलों की ही भाँति हर चार वर्ष के अंतराल पर आयोजित किए जाने लगे। एक जनवरी 1863 को जन्मे

को भेजा गया था, जिसने एथलेटिक्स में दो रजत पदक जीते थे। हालांकि भारत ने आधिकारिक तौर पर पहली बार 1920 में ओलम्पिक खेलों में हिस्सा लिया था। 2024 में पेरिस ओलम्पिक में भारतीय खिलाड़ियों ने शानदार प्रदर्शन करते हुए 6 पदक भारत की झोली में डाले थे जबकि उससे पहले 2021 में टोकियो ओलम्पिक में भारत 7 पदक जीतने में सफल हुआ था। ओलम्पिक खेलों की शुरुआत करीब 2798 वर्ष पूर्व ग्रीस में जियसस के पुत्र हेराकलस द्वारा की गई मानी जाती है किन्तु ऐसी धारणा है कि यह खेल उससे भी काफी पहले से ही खेलते जाते रहे थे। 776 ईसा पूर्व निश्चित रूप से शुरू हुए ओलम्पिक खेलों का सिलसिला उसके बाद निर्बाध रूप से 393 ई. तक अर्थात् 1169 वर्षों तक चलता रहा। इन खेलों के माध्यम से ऐसा प्रदर्शन किया जाता था, जो मानव की शक्ति, गति एवं ऊर्जा का परिचायक माना जाता था। प्राचीन ओलम्पिक खेलों का आयोजन ईश्वर को श्रद्धांजलि देने के लिए किया जाता था।

अंतर्राष्ट्रीय ओलम्पिक दिवस मनाया जाने की शुरुआत 23 जून 1948 को हुई थी। दरअसल आधुनिक ओलम्पिक खेलों का पहला आयोजन तो वर्ष 1896 में हुआ था लेकिन अंतर्राष्ट्रीय ओलम्पिक समिति (आईओसी) की स्थापना पियरे द कुबर्तिन द्वारा 23 जून 1894 को की गई थी, जिसके प्रथम अध्यक्ष बने थे यूनाईटेड किंगडम का मुख्यालय आइडोसी का मुख्यालय स्विट्जरलैण्ड के लॉजेन में स्थित है और वर्तमान में दुनियाभर में 205 राष्ट्रीय ओलम्पिक समितियां इसकी सदस्य हैं। आईओसी के स्थापना दिवस 23 जून को ही बाद में अंतर्राष्ट्रीय ओलम्पिक समिति द्वारा प्रतिवर्ष ओलम्पिक दिवस के रूप में मनाया जाना शुरू किया गया। आईओसी द्वारा प्रत्येक चार वर्ष के अंतराल पर ग्रीष्मकालीन ओलम्पिक खेल, शीतकालीन ओलम्पिक खेल और युवा ओलम्पिक खेल का आयोजन किया जाता है। पहला ग्रीष्मकालीन ओलम्पिक वर्ष 1896 में यूनान के एथेंस में तथा पहला शीतकालीन ओलम्पिक 1924 में फ्रांस के चैंपेनियस में आयोजित किया गया था। ओलम्पिक दुनिया की सबसे बड़ी खेल प्रतियोगिता है, जिसमें दो अंतर्राष्ट्रीय ओलम्पिक समिति द्वारा प्रतिवर्ष ओलम्पिक दिवस के रूप में मनाया जाना शुरू किया गया। आईओसी द्वारा प्रत्येक चार वर्ष के अंतराल पर ग्रीष्मकालीन ओलम्पिक खेल, शीतकालीन ओलम्पिक खेल और युवा ओलम्पिक खेल का आयोजन किया जाता है। पहला ग्रीष्मकालीन ओलम्पिक वर्ष 1896 में यूनान के एथेंस में तथा पहला शीतकालीन ओलम्पिक 1924 में फ्रांस के चैंपेनियस में आयोजित किया गया था। ओलम्पिक दुनिया की सबसे बड़ी खेल प्रतियोगिता है, जिसमें दो अंतर्राष्ट्रीय ओलम्पिक समिति द्वारा प्रतिवर्ष ओलम्पिक दिवस के रूप में मनाया जाना शुरू किया गया। आईओसी द्वारा प्रत्येक चार वर्ष के अंतराल पर ग्रीष्मकालीन ओलम्पिक खेल, शीतकालीन ओलम्पिक खेल और युवा ओलम्पिक खेल का आयोजन किया जाता है। पहला ग्रीष्मकालीन ओलम्पिक वर्ष 1896 में यूनान के एथेंस में तथा पहला शीतकालीन ओलम्पिक 1924 में फ्रांस के चैंपेनियस में आयोजित किया गया था। ओलम्पिक दुनिया की सबसे बड़ी खेल प्रतियोगिता है, जिसमें दो अंतर्राष्ट्रीय ओलम्पिक समिति द्वारा प्रतिवर्ष ओलम्पिक दिवस के रूप में मनाया जाना शुरू किया गया। आईओसी द्वारा प्रत्येक चार वर्ष के अंतराल पर ग्रीष्मकालीन ओलम्पिक खेल, शीतकालीन ओलम्पिक खेल और युवा ओलम्पिक खेल का आयोजन किया जाता है। पहला ग्रीष्मकालीन ओलम्पिक वर्ष 1896 में यूनान के एथेंस में तथा पहला शीतकालीन ओलम्पिक 1924 में फ्रांस के चैंपेनियस में आयोजित किया गया था। ओलम्पिक दुनिया की सबसे बड़ी खेल प्रतियोगिता है, जिसमें दो अंतर्राष्ट्रीय ओलम्पिक समिति द्वारा प्रतिवर्ष ओलम्पिक दिवस के रूप में मनाया जाना शुरू किया गया। आईओसी द्वारा प्रत्येक चार वर्ष के अंतराल पर ग्रीष्मकालीन ओलम्पिक खेल, शीतकालीन ओलम्पिक खेल और युवा ओलम्पिक खेल का आयोजन किया जाता है। पहला ग्रीष्मकालीन ओलम्पिक वर्ष 1896 में यूनान के एथेंस में तथा पहला शीतकालीन ओलम्पिक 1924 में फ्रांस के चैंपेनियस में आयोजित किया गया था। ओलम्पिक दुनिया की सबसे बड़ी खेल प्रतियोगिता है, जिसमें दो अंतर्राष्ट्रीय ओलम्पिक समिति द्वारा प्रतिवर्ष ओलम्पिक दिवस के रूप में मनाया जाना शुरू किया गया। आईओसी द्वारा प्रत्येक चार वर्ष के अंतराल पर ग्रीष्मकालीन ओलम्पिक खेल, शीतकालीन ओलम्पिक खेल और युवा ओलम्पिक खेल का आयोजन किया जाता है। पहला ग्रीष्मकालीन ओलम्पिक वर्ष 1896 में यूनान के एथेंस में तथा पहला शीतकालीन ओलम्पिक 1924 में फ्रांस के चैंपेनियस में आयोजित किया गया था। ओलम्पिक दुनिया की सबसे बड़ी खेल प्रतियोगिता है, जिसमें दो अंतर्राष्ट्रीय ओलम्पिक समिति द्वारा प्रतिवर्ष ओलम्पिक दिवस के रूप में मनाया जाना शुरू किया गया। आईओसी द्वारा प्रत्येक चार वर्ष के अंतराल पर ग्रीष्मकालीन ओलम्पिक खेल, शीतकालीन ओलम्पिक खेल और युवा ओलम्पिक खेल का आयोजन किया जाता है। पहला ग्रीष्मकालीन ओलम्पिक वर्ष 1896 में यूनान के एथेंस में तथा पहला शीतकालीन ओलम्पिक 1924 में फ्रांस के चैंपेनियस में आयोजित किया गया था। ओलम्पिक दुनिया की सबसे बड़ी खेल प्रतियोगिता है, जिसमें दो अंतर्राष्ट्रीय ओलम्पिक समिति द्वारा प्रतिवर्ष ओलम्पिक दिवस के रूप में मनाया जाना शुरू किया गया। आईओसी द्वारा प्रत्येक चार वर्ष के अंतराल पर ग्रीष्मकालीन ओलम्पिक खेल, शीतकालीन ओलम्पिक खेल और युवा ओलम्पिक खेल का आयोजन किया जाता है। पहला ग्रीष्मकालीन ओलम्पिक वर्ष 1896 में यूनान के एथेंस में तथा पहला शीतकालीन ओलम्पिक 1924 में फ्रांस के चैंपेनियस में आयोजित किया गया था। ओलम्पिक दुनिया की सबसे बड़ी खेल प्रतियोगिता है, जिसमें दो अंतर्राष्ट्रीय ओलम्पिक समिति द्वारा प्रतिवर्ष ओलम्पिक दिवस के रूप में मनाया जाना शुरू किया गया। आईओसी द्वारा प्रत्येक चार वर्ष के अंतराल पर ग्रीष्मकालीन ओलम्पिक खेल, शीतकालीन ओलम्पिक खेल और युवा ओलम्पिक खेल का आयोजन किया जाता है। पहला ग्रीष्मकालीन ओलम्पिक वर्ष 1896 में यूनान के एथेंस में तथा पहला शीतकालीन ओलम्पिक 1924 में फ्रांस के चैंपेनियस में आयोजित किया गया था। ओलम्पिक दुनिया की सबसे बड़ी खेल प्रतियोगिता है, जिसमें दो अंतर्राष्ट्रीय ओलम्पिक समिति द्वारा प्रतिवर्ष ओलम्पिक दिवस के रूप में मनाया जाना शुरू किया गया। आईओसी द्वारा प्रत्येक चार वर्ष के अंतराल पर ग्रीष्मकालीन ओलम्पिक खेल, शीतकालीन ओलम्पिक खेल और युवा ओलम्पिक खेल का आयोजन किया जाता है। पहला ग्रीष्मकालीन ओलम्पिक वर्ष 1896 में यूनान के एथेंस में तथा पहला शीतकालीन ओलम्पिक 1924 में फ्रांस के चैंपेनियस में आयोजित किया गया था। ओलम्पिक दुनिया की सबसे बड़ी खेल प्रतियोगिता है, जिसमें दो अंतर्राष्ट्रीय ओलम्पिक समिति द्वारा प्रतिवर्ष ओलम्पिक दिवस के रूप में मनाया जाना शुरू किया गया। आईओसी द्वारा प्रत्येक चार वर्ष के अंतराल पर ग्रीष्मकालीन ओलम्पिक खेल, शीतकालीन ओलम्पिक खेल और युवा ओलम्पिक खेल का आयोजन किया जाता है। पहला ग्रीष्मकालीन ओलम्पिक वर्ष 1896 में यूनान के एथेंस में तथा पहला शीतकालीन ओलम्पिक 1924 में फ्रांस के चैंपेनियस में आयोजित किया गया था। ओलम्पिक दुनिया की सबसे बड़ी खेल प्रतियोगिता है, जिसमें दो अंतर्राष्ट्रीय ओलम्पिक समिति द्वारा प्रतिवर्ष ओलम्पिक दिवस के रूप में मनाया जाना शुरू किया गया। आईओसी द्वारा प्रत्येक चार वर्ष के अंतराल पर ग्रीष्मकालीन ओलम्पिक खेल, शीतकालीन ओलम्पिक खेल और युवा ओलम्पिक खेल का आयोजन किया जाता है। पहला ग्रीष्मकालीन ओलम्पिक वर्ष 1896 में यूनान के एथेंस में तथा पहला शीतकालीन ओलम्पिक 1924 में फ्रांस के चैंपेनियस में आयोजित किया गया था। ओलम्पिक दुनिया की सबसे बड़ी खेल प्रतियोगिता है, जिसमें दो अंतर्राष्ट्रीय ओलम्पिक समिति द्वारा प्रतिवर्ष ओलम्पिक दिवस के रूप में मनाया जाना शुरू किया गया। आईओसी द्वारा प्रत्येक चार वर्ष के अंतराल पर ग्रीष्मकालीन ओलम्पिक खेल, शीतकालीन ओलम्पिक खेल और युवा ओलम्पिक खेल का आयोजन किया जाता है। पहला ग्रीष्मकालीन ओलम्पिक वर्ष 1896 में यूनान के एथेंस में तथा पहला शीतकालीन ओलम्पिक 1924 में फ्रांस के चैंपेनियस में आयोजित किया गया था। ओलम्पिक दुनिया की सबसे बड़ी खेल प्रतियोगिता है, जिसमें दो अंतर्राष्ट्रीय ओलम्पिक समिति द्वारा प्रतिवर्ष ओलम्पिक दिवस के रूप में मनाया जाना शुरू किया गया। आईओसी द्वारा प्रत्येक चार वर्ष के अंतराल पर ग्रीष्मकालीन ओलम्पिक खेल, शीतकालीन ओलम्पिक खेल और युवा ओलम्पिक खेल का आयोजन किया जाता है। पहला ग्रीष्मकालीन ओलम्पिक वर्ष 1896 में यूनान के एथेंस में तथा पहला शीतकालीन ओलम्पिक 1924 में फ्रांस के चैंपेनियस में आयोजित किया गया था। ओलम्पिक दुनिया की सबसे बड़ी खेल प्रतियोगिता है, जिसमें दो अंतर्राष्ट्रीय ओलम्पिक समिति द्वारा प्रतिवर्ष ओलम्पिक दिवस के रूप में मनाया जाना शुरू किया गया। आईओसी द्वारा प्रत्येक चार वर्ष के अंतराल पर ग्रीष्मकालीन ओलम्पिक खेल, शीतकालीन ओलम्पिक खेल और युवा ओलम्पिक खेल का आयोजन किया जाता है। पहला ग्रीष्मकालीन ओलम्पिक वर्ष 1896 में यूनान के एथेंस में तथा पहला शीतकालीन ओलम्पिक 1924 में फ्रांस के चैंपेनियस में आयोजित किया गया था। ओलम्पिक दुनिया की सबसे बड़ी खेल प्रतियोगिता है, जिसमें दो अंतर्राष्ट्रीय ओलम्पिक समिति द्वारा प्रतिवर्ष ओलम्पिक दिवस के रूप में मनाया जाना शुरू किया गया। आईओसी द्वारा प्रत्येक चार वर्ष के अंतराल पर ग्रीष्मकालीन ओलम्पिक खेल, शीतकालीन ओलम्पिक खेल और युवा ओलम्पिक खेल का आयोजन किया जाता है। पहला ग्रीष्मकालीन ओलम्पिक वर्ष 1896 में यूनान के एथेंस में तथा पहला शीतकालीन ओलम्पिक 1924 में फ्रांस के चैंपेनियस में आयोजित किया गया था। ओलम्पिक दुनिया की सबसे बड़ी खेल प्रतियोगिता है, जिसमें दो अंतर्राष्ट्रीय ओलम्पिक समिति द्वारा प्रतिवर्ष ओलम्पिक दिवस के रूप में मनाया जाना शुरू किया गया। आईओसी द्वारा प्रत्येक चार वर्ष के अंतराल पर ग्रीष्मकालीन ओलम्पिक खेल, शीतकालीन ओलम्पिक खेल और युवा ओलम्पिक खेल का आयोजन किया जाता है। पहला ग्रीष्मकालीन ओलम्पिक वर्ष 1896 में यूनान के एथेंस में तथा पहला शीतकालीन ओलम्पिक 1924 में फ्रांस के चैंपेनियस में आयोजित किया गया था। ओलम्पिक दुनिया की सबसे बड़ी खेल प्रतियोगिता है, जिसमें दो अंतर्राष्ट्रीय ओलम्पिक समिति द्वारा प्रतिवर्ष ओलम्पिक दिवस के रूप में मनाया जाना शुरू किया गया। आईओसी द्वारा प्रत्येक चार वर्ष के अंतराल पर ग्रीष्मकालीन ओलम्पिक खेल, शीतकालीन ओलम्पिक खेल और युवा ओलम्पिक खेल का आयोजन किया जाता है। पहला ग्रीष्मकालीन ओलम्पिक वर्ष 1896 में यूनान के एथेंस में तथा पहला शीतकालीन ओलम्पिक 1924 में फ्रांस के चैंपेनियस में आयोजित किया गया था। ओलम्पिक दुनिया की सबसे बड़ी खेल प्रतियोगिता है, जिसमें दो अंतर्राष्ट्रीय ओलम्पिक समिति द्वारा प्रतिवर्ष ओलम्पिक दिवस के रूप में मनाया जाना शुरू किया गया। आईओसी द्वारा प्रत्येक चार वर्ष के अंतराल पर ग्रीष्मकालीन ओलम्पिक खेल, शीतकालीन ओलम्पिक खेल और युवा ओलम्पिक खेल का आयोजन किया जाता है। पहला ग्रीष्मकालीन ओलम्पिक वर्ष 1896 में यूनान के एथेंस में तथा पहला शीतकालीन ओलम्पिक 1924 में फ्रांस के चैंपेनियस में आयोजित किया गया था। ओलम्पिक दुनिया की सबसे बड़ी खेल प्रतियोगिता है, जिसमें दो अंतर्राष्ट्रीय ओलम्पिक समिति द्वारा प्रतिवर्ष ओलम्पिक दिवस के रूप में मनाया जाना शुरू किया गया। आईओसी द्वारा प्रत्येक चार वर्ष के अंतराल पर ग्रीष्मकालीन ओलम्पिक खेल, शीतकालीन ओलम्पिक खेल और युवा ओलम्पिक खेल का आयोजन किया जाता है। पहला ग्रीष्मकालीन ओलम्पिक वर्ष 1896 में यूनान के एथेंस में तथा पहला शीतकालीन ओलम्पिक 1924 में फ्रांस के चैंपेनियस में आयोजित किया गया था। ओलम्पिक दुनिया की सबसे बड़ी खेल प्रतियोगिता है, जिसमें दो अंतर्राष्ट्रीय ओलम्पिक समिति द्वारा प्रतिवर्ष ओलम्पिक दिवस के रूप में मनाया जाना शुरू किया गया। आईओसी द्वारा प्रत्येक चार वर्ष के अंतराल पर ग्रीष्मकालीन ओलम्पिक खेल, शीतकालीन ओलम्पिक खेल और युवा ओलम्पिक खेल का आयोजन किया जाता है। पहला ग्रीष्मकालीन ओलम्पिक वर्ष 1896 में यूनान के एथेंस में तथा पहला शीतकालीन ओलम्पिक 1924 में फ्रांस के चैंपेनियस में आयोजित किया गया था। ओलम्पिक दुनिया की सबसे बड़ी खेल प्रतियोगिता है, जिसमें दो अंतर्राष्ट्रीय ओलम्पिक समिति द्वारा प्रतिवर्ष ओलम्पिक दिवस के रूप में मनाया जाना शुरू किया गया। आईओसी द्वारा प्रत्येक चार वर्ष के अंतराल पर ग्रीष्मकालीन ओलम्पिक खेल, शीतकालीन ओलम्पिक खेल और युवा ओलम्पिक खेल का आयोजन किया जाता है। पहला ग्रीष्मकालीन ओलम्पिक वर्ष 1896 में यूनान के एथेंस में तथा पहला शीतकालीन ओलम्पिक 1924 में फ्रांस के चैंपेन

अल्लू अर्जुन समेत 23 आरोपियों पर कोर्ट सरख

‘पुष्पा 2’ भगदड़ मामले की सुनवाई टली, कहा- एक साथ पेश होना होगा

‘पुष्पा 2’ भगदड़ मामले में आज कोर्ट में अभिनेता अल्लू अर्जुन की वचुअल पेशी थी। लेकिन कोर्ट में इस केस की सुनवाई टल गई है। कोर्ट ने अल्लू अर्जुन समेत केस के बाकी आरोपियों को अगली सुनवाई पर एक साथ पेश होने का आदेश दिया है। कोर्ट ने सख्त लहजे में सभी आरोपियों को यह आदेश दिया है।

खबर के मुताबिक सोमवार को हैदराबाद में नामपल्ली क्रिमिनल कोर्ट ने संध्या थिएटर भगदड़ मामले की सुनवाई 6 जुलाई तक के लिए टाल दी। यह हादसा अल्लू अर्जुन की फिल्म ‘पुष्पा 2’ के स्पेशल शो के दौरान हुआ था। इस मामले में आरोपी बनाए गए लोगों में अभिनेता अल्लू अर्जुन भी शामिल हैं।

कुछ आरोपियों के मजिस्ट्रेट के सामने पेश न हो पाने के कारण सुनवाई टाल दी गई। खबर है कि



अल्लू अर्जुन

अल्लू अर्जुन वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग के जरिए वचुअल तौर पर कार्यवाही में शामिल हुए थे।

6 जुलाई को होगी केस की अगली सुनवाई

संध्या थिएटर मैनेजमेंट की तरफ से पेश हुए वकील भानु चंदर ने कोर्ट के बाहर मीडिया से बात करते हुए कहा, ‘आज जमानत पत्र दाखिल करने के लिए नामपल्ली में मजिस्ट्रेट के सामने पेशी होनी थी। लेकिन 23 सदस्यों (पुलिस चार्जशीट में शामिल कुल आरोपी)

में से 21 या 22 पेश हुए हैं। 1 या 2 गैर-हाजिर हैं। इसी वजह से कोर्ट ने 6 जुलाई तक के लिए केस की सुनवाई टाल दी। अगली सुनवाई के लिए अभी 23 सदस्यों को एक साथ कोर्ट में पेश होना होगा।’

जानें ‘पुष्पा 2’ भगदड़ से जुड़ा पूरा मामला?

यह भगदड़ 4 दिसंबर, 2024 को हैदराबाद के संध्या थिएटर में ‘पुष्पा 2’ के एक स्पेशल शो के दौरान हुई थी। संध्या थिएटर

भगदड़ की घटना में रेवती नाम की एक महिला की मौत हो गई थी। जबकि उनके बेटे श्री तेजा को गंभीर चोटें आईं। भगदड़ तब मची जब फिल्म के प्रीमियर के दौरान एक्टर की एक झलक पाने के लिए थिएटर के बाहर भारी भीड़ जमा हो गई। जैसे ही अल्लू अर्जुन ने अपनी कार की सनरूप से फैंस का अभिवादन किया, स्थिति तेजी से बेकाबू हो गई। इस अफरा-तफरी के दौरान रेवती की मौत हो गई और उनके बेटे तेजा को गंभीर चोटें आईं, जिसके बाद उसे अस्पताल में भर्ती कराया पड़ा।

अल्लू अर्जुन ने की पीड़ित परिवार की आर्थिक सहायता

घटना के बाद पीड़ित परिवार की मदद के लिए अल्लू अर्जुन ने आर्थिक सहायता भी दी। उनके पिता और फिल्म प्रोड्यूसर अल्लू अरविंद ने इस घटना में जान गंवाने वाली रेवती के परिवार की मदद के लिए 2 करोड़ रुपये देने की घोषणा की थी।

तमिल सिनेमा में विजय के नाम बड़ा रिकॉर्ड

रजनीकांत और कमल हासन जैसे स्टार्स तक को पीछे छोड़ा



सुपरस्टार रजनीकांत

तमिल सिनेमा में इन दिनों स्टार्स की फीस को लेकर बड़ा बदलाव देखने को मिल रहा है। अब एक्टर सिर्फ फिक्स फीस नहीं लेते, बल्कि फिल्म के मुनाफे में भी हिस्सा लेते हैं। यही वजह है कि उनकी कमाई लगातार बढ़ रही है। आइए जानते हैं 2025 में तमिल सिनेमा के बड़े स्टार्स की फीस के बारे में।

विजय थलापति

विजय 2025 में तमिल सिनेमा के सबसे ज्यादा फीस लेने वाले एक्टर बने हुए हैं। रिपोर्ट्स के मुताबिक, वह एक फिल्म के लिए करीब 200 से 250 करोड़ तक चार्ज करते हैं। उनकी जबरदस्त फैन फॉलोइंग, लगातार हिट फिल्में और फ्रेंचाइज फिल्मों की सफलता उन्हें इंडस्ट्री में सबसे आगे रखती है। उनकी फिल्म ‘द ग्रेटेस्ट ऑफ ऑल टाइम’ ने उनकी पोजिशन और मजबूत कर दी है। इसके अलावा तमिल इंडस्ट्री में सबसे ज्यादा 200 करोड़ से ज्यादा कमाई वाली फिल्में देने वाले तमिल एक्टरों में विजय थलापति टॉप पर हैं। विजय ने अपने एक्टिंग



विजय थलापति

करियर में 8 ऐसी फिल्में दी हैं, जो 200 करोड़ से ज्यादा कमाई कर चुकी हैं। इनमें- ‘लियो’, ‘GOAT’, ‘वारिसु’, ‘बीस्ट’, ‘मास्टर’, ‘बिगिल’, ‘सरकार’ और ‘मसल’ फिल्में शामिल हैं।

रजनीकांत

सुपरस्टार रजनीकांत आज भी इंडस्ट्री पर राज कर रहे हैं। 2025 में वह एक प्रोजेक्ट के लिए करीब 110 से 210 करोड़ तक कमा रहे हैं। उनकी कमाई में फिक्स फीस के साथ-साथ प्रॉफिट-शेयरिंग भी शामिल होती है। फिल्म ‘जेलर’ से उनकी कमाई ने दिखा दिया कि बैकएंड डील्स कितनी फायदेमंद हो सकती हैं। विजय के अलावा सबसे ज्यादा 200 करोड़ से ज्यादा कमाई वाली फिल्में देने वाले एक्टरों में रजनीकांत आते हैं। उन्होंने 7 ऐसी फिल्में दी हैं, जो- ‘2.0’, ‘जेलर’, ‘कुली’, ‘कबाली’, ‘एथिरन’, ‘वेट्टेयन’ और ‘पेट्टा’ हैं।

कमल हासन

कमल हासन की फीस में भी जबरदस्त बढ़ोतरी हुई है। फिल्म ‘विक्रम’ की बड़ी

सफलता के बाद वह अब एक फिल्म के लिए करीब 100 से 150 करोड़ तक चार्ज कर रहे हैं। वह अपने अलग अंदाज और दमदार एक्टिंग के लिए जाने जाते हैं। 200 करोड़ से ज्यादा कमाई वाली फिल्में देने वाले तमिल एक्टरों में कमल हासन तीसरे नंबर पर आते हैं। इन्होंने 2 फिल्में दी हैं, जो 200 करोड़ का आंकड़ा पार कर पाई हैं। ये दो फिल्में- ‘विक्रम’ और ‘विश्वरूपम’ हैं।

अजित कुमार

अजित कुमार भी इंडस्ट्री के टॉप एक्टरों में शामिल हैं। वह एक फिल्म के लिए करीब 105 से 120 करोड़ तक लेते हैं। उनकी खास बात यह है कि वह बहुत कम फिल्में करते हैं, लेकिन उनकी फैन फॉलोइंग बहुत मजबूत है। ‘विदायुयाची’ और ‘गुड बैड अगली’ जैसी फिल्मों के लिए वह प्रीमियम फीस लेते हैं। अजित कुमार 200 करोड़ से ज्यादा कमाई वाली फिल्में देने वाले एक्टरों में चौथे नंबर पर आते हैं। इन्होंने एक फिल्म दी है, जिसका नाम- ‘गुड बैड अगली’ है।

शिवकांतिकेयन

शिवकांतिकेयन तेजी से आगे बढ़ रहे हैं। 2025 में उनकी फीस करीब 35 से 50 करोड़ के बीच बताई जा रही है। फिल्म ‘अमरन’ की सफलता के बाद वह अब टॉप स्टार्स की लिस्ट में शामिल हो गए हैं। उनकी फैमिली फ्रेंडली इमेज और लगातार हिट फिल्में उन्हें इंडस्ट्री का भरोसेमंद स्टार बना रही हैं। 200 करोड़ से ज्यादा कमाई वाली फिल्में देने वाले तमिल एक्टरों में शिवकांतिकेयन पांचवें नंबर पर हैं। इन्होंने एक फिल्म दी है, जो 200 करोड़ का आंकड़ा पार कर पाई है। इस फिल्म का नाम- ‘अमरन’ है।

आमिर खान ने गौरी स्प्रेट को कहा ‘ब्लेसिंग’

शादी की खबर पर बोले- ‘नहीं पता जानकारी कैसे लीक हुई’

आमिर खान 5 जुलाई को अपनी गर्लफ्रेंड गौरी स्प्रेट से रजिस्टर्ड मैरिज करने वाले हैं। यह अभिनेता की तीसरी शादी होगी। हालिया एक इंटरव्यू में आमिर खान ने बताया कि वह परिवार और दोस्तों के बीच सादगी भरे अंदाज में शादी करेंगे। **करीबी लोगों के बीच होगी आमिर और गौरी स्प्रेट की शादी**

एक हालिया इंटरव्यू में आमिर खान ने कहा, ‘यह शादी बहुत प्राइवेट होगी। घर पर होने वाली एक बहुत ही साधारण रजिस्टर्ड शादी होगी। इसमें सिर्फ हम दोनों के परिवार और करीबी दोस्त शामिल होंगे।’ गौरी स्प्रेट के बारे में बात करते हुए आमिर खान ने उन्हें अपने लिए ब्लेसिंग कहा। इस वक्त को अपनी जिंदगी का खुशहाल दौर बताया।

आमिर खान आगे इंटरव्यू में कहते हैं, ‘मुझे समझ नहीं आता कि इतनी हलचल क्यों है? लोगों



आमिर और गौरी स्प्रेट

को सेलिब्रिटीज, खासकर क्रिकेटर्स और एक्टरों की जिंदगी में बहुत ज्यादा दिलचस्पी होती है। लोगों को हमारे काम में दिलचस्पी होनी चाहिए, न कि हमारी निजी जिंदगी में। मुझे नहीं पता कि मेरी शादी की जानकारी कैसे लीक हुई? आजकल कुछ भी छिपा नहीं रहता।’

बता दें कि पिछले साल अपने 60वें जन्मदिन के मौके पर आमिर खान ने गौरी स्प्रेट के साथ अपने रिश्ते को जगजाहिर किया था।

कौन है गौरी स्प्रेट?

गौरी स्प्रेट को आमिर लगभग 25 साल से जानते हैं, वह उनकी अच्छी दोस्त हैं। दोनों ने लगभग 18 महीनों तक डेट किया और

इसके बाद अपना रिश्ता जगजाहिर किया। गौरी, आमिर खान की प्रोडक्शन कंपनी से भी जुड़ी हुई हैं। गौरी स्प्रेट बेंगलुरु की रहने वाली हैं और रीता स्प्रेट की बेटी हैं, जो बेंगलुरु के नामी सैलून चैन की मालकिन हैं।

आमिर खान का अपकमिंग प्रोजेक्ट क्या है?

आमिर खान के करियर फ्रंट की बात करें तो उनके प्रोडक्शन हाउस तले एक फिल्म ‘बंटवारा 1947’ बन रही है। इसमें सनी देओल, शबाना आजमी, प्रीति जिंटा, अली फजल जैसे चर्चित एक्टर भी नजर आएंगे। इस फिल्म का संगीत ए. आर. रहमान ने तैयार किया है। गीत जावेद अख्तर ने लिखे हैं। फिल्म के निर्देशन की कमान राजकुमार इन दोनों को संभाली है। ‘बंटवारा 1947’ इस साल 14 अगस्त से सिनेमाघरों में रिलीज होगी।

रणवीर सिंह बने भारत के सबसे महंगे एक्टर

शाहरुख-रजनीकांत को छोड़ा पीछे; चार्ज किए 325 करोड़



रणवीर सिंह

ताजा रिपोर्ट्स के मुताबिक, रणवीर सिंह ने एक ही प्रोजेक्ट से करीब 325 करोड़ की कमाई की है, जो किसी भी भारतीय एक्टर के लिए अब तक की सबसे बड़ी रकम मानी जा रही है।

कैसे बने सबसे ज्यादा कमाई करने वाले एक्टर?

रणवीर सिंह को यह बड़ी कमाई उनकी फिल्म ‘धुरंधर’ से हुई है। यह फिल्म दो पार्ट में रिलीज हुई थी और दोनों ही पार्ट्स ने बॉक्स ऑफिस पर शानदार प्रदर्शन किया। इन दोनों फिल्मों ने मिलाकर दुनिया भर में करीब 3200 करोड़ का कलेक्शन किया, जिसमें से भारत में ही 1900 करोड़ से ज्यादा की कमाई हुई।

बताया जा रहा है कि रणवीर ने इस फिल्म के लिए अपनी नॉर्मल फीस नहीं ली थी। उन्होंने प्रॉफिट शेयरिंग मॉडल अपनाया था, यानी फिल्म के मुनाफे में हिस्सा लिया। इतना ही नहीं, जब फिल्म का बजट बढ़ गया तो उन्होंने खुद भी पैसे लगाए, जिससे उनका

हिस्सा और बढ़ गया। थिएटर कलेक्शन, डिजिटल राइट्स, सेटलाइट राइट्स और म्यूजिक राइट्स से हुई कमाई को मिलाकर रणवीर का हिस्सा करीब 325 करोड़ तक पहुंच गया।

इन बड़े एक्टरों को छोड़ा पीछे?

अमरीश पुरी ऐसे बने भारतीय सिनेमा के सबसे पॉपुलर विलेन

22 जून 1932 को पंजाब के नवांशहर में जन्में अमरीश पुरी ने अपने करियर की शुरुआत थिएटर से की थी। फिल्मों में आने से पहले उन्होंने कई साल तक नौकरी की। 80 के दशक में फिल्मों में आने के बाद उन्होंने कभी पीछे मुड़कर नहीं देखा। अपने बेहतरीन अभिनय और बलुंद आवाज से उन्होंने खलनायकों को हिंदी सिनेमा में एक खास पहचान दिलवाई।

किरदारों से बनाई अलग पहचान

कभी किसी गुफा जैसे अड्डे में बैठकर दुनिया जीतने का सपना देखने वाला मोगैबो, कभी रेगिस्तान की हवेली में आतंक का दूसरा नाम बना ठाकुर दुर्जन सिंह, तो कभी ‘जा सिमरन जा, जी ले अपनी जिंदगी’ कहकर करोड़ों दिलों को भावुक कर देने वाला एक पिता। अमरीश पुरी सिर्फ एक अभिनेता नहीं थे, बल्कि भारतीय सिनेमा के उन चुनिंदा कलाकारों में से थे, जिन्होंने हर किरदार को अपनी मौजूदगी से यादगार बना दिया।

उनकी गूंजती हुई आवाज, आंखों में उतरता खौफ और स्क्रीन पर छा जाने वाला व्यक्तित्व ऐसा था कि कई बार दर्शक फिल्म के हीरो से ज्यादा उनके किरदार को याद रखते थे। आइए उनके जन्मदिन पर नजर डालते हैं अमरीश पुरी के कुछ ऐतिहासिक किरदार और डायलाग्स पर।

मोगैबो- मिस्टर इंडिया

गोल्डन मिलिटरी यूनिफॉर्म, रहस्यमयी अड्डा और दुनिया पर राज करने का सपना। मोगैबो भारतीय सिनेमा का शायद सबसे पॉपुलर विलेन है। अमरीश पुरी ने इस किरदार को जिस अंदाज में बनाया, उसने उसे फिल्मी इतिहास का हिस्सा बना दिया। आज भी ‘मोगैबो खुश हुआ’ सुनते ही सबसे पहले उनका चेहरा सामने आ जाता है।

अशरफ अली- गदर एक प्रेम कथा

गदर में अमरीश पुरी ने एक ऐसे पिता का किरदार निभाया जो अपनी बेटी और अपने देश के बीच उलझा हुआ था।



अशरफ अली पुरी तरह से खलनायक नहीं था, लेकिन कहानी में उसका विरोधी पक्ष इतना मजबूत था कि वह फिल्म के सबसे यादगार पात्रों में शामिल हो गया।

ठाकुर दुर्जन सिंह- करण अर्जुन

रेगिस्तान की धूल, हवेली की ऊंची दीवारें और बदले की आग। करण अर्जुन नाम था। अमरीश पुरी ने इस किरदार में ऐसा आतंक पैदा किया कि दर्शक उसकी मौत का इंतजार करते रहे। फिल्म की पूरी कहानी उसी के अत्याचारों के इर्द-गिर्द घूमती है।

जनरल डोंग- तहलका

‘डोंग इज नेवर रॉन्ग’ कहने वाला जनरल डोंग 90 के दशक के सबसे मनोरंजक और पॉपुलर खलनायकों में से एक था। उसकी अजीबोगरीब हंसी, अतरंगी अंदाज और तानाशाह पर्सनालिटी ने उसे दर्शकों के बीच कल्ट स्टेटस दिलाया।

बलवंत राय- घायल

पैसे और सत्ता के नशे में चूर बलवंत राय उस दौर के सबसे ताकतवर खलनायकों में से एक था। यह किरदार सिर्फ हिंसक नहीं था, बल्कि व्यवस्था की उस सच्चाई को भी दिखाता था, जहां दौलत और ताकत कानून से ऊपर नजर आते हैं।

अमरीश पुरी की दमदार एक्टिंग ने इस किरदार को यादगार बना दिया।

गोला राम- इंडियाना जोन्स एंड दी टैपल ऑफ इज

हॉलीवुड की दुनिया में अमरीश पुरी की पहचान मोला राम से बनी। रहस्यमयी धार्मिक रिवाज, डरावनी पर्सनालिटी और खोफनाक आंखें। यह किरदार आज भी वर्ल्ड सिनेमा के सबसे चर्चित खलनायकों में गिना जाता है। इस भूमिका ने अमरीश पुरी को अंतरराष्ट्रीय मंच पर अलग पहचान दिलाई।

बलराज चौहान- नायक: दी रियल हीरो

राजनीति की ताकत और भ्रष्टाचार का चेहरा बने बलराज चौहान ने दिखाया कि अमरीश पुरी सिर्फ पारंपरिक विलेन तक सीमित नहीं थे। मुख्यमंत्री के इस किरदार में उन्होंने सत्ता के घमंड और राजनीतिक चालों को बेहद प्रभावशाली ढंग से पर्दे पर उतारा।

वैरिटर चट्टा- दामिनी

हर खलनायक बंदूक या तलवार से नहीं डराता। कुछ अपनी चालाकी और सत्ता से भी खतरनाक बन जाते हैं। दामिनी में वैरिटर चट्टा ऐसा ही किरदार था। अदालत में सच को झूठ और झूठ को सच साबित करने की उसकी कोशिशों ने दर्शकों को भीतर तक झकझोर दिया।

कौन हैं थदोई युमनाम? बनीं मिस मणिपुर 2026

मिस यूनिवर्स इंडिया होगा अगला पड़ाव



थदोई युमनाम

मणिपुर की थदोई युमनाम ने मिस यूनिवर्स मणिपुर 2026 का खिताब अपने नाम कर लिया है। 21 जून को इम्फाल इस्ट के चंद्रकृति ऑडिटोरियम में हुए ग्रैंड फिनाले में उन्हें यह ताज पहनाया गया। मणिपुर की थदोई युमनाम ने मिस यूनिवर्स मणिपुर 2026 का खिताब जीत लिया है। इस जीत के साथ अब थदोई युमनाम मिस यूनिवर्स इंडिया 2026 में मणिपुर का प्रतिनिधित्व करेंगी, जो जुलाई में आयोजित होने वाला है।

20 फाइनलिस्ट्स के बीच जीता मुकाम

इस प्रतिष्ठित प्रतियोगिता में मणिपुर के अलग-अलग हिस्सों से आई 20 फाइनलिस्ट्स ने हिस्सा लिया। यह इवेंट सिर्फ खूबसूरती ही नहीं, बल्कि आत्मविश्वास, लीडरशिप और सामाजिक मुद्दों पर जागरूकता को भी बढ़ावा देने वाला रहा। इस प्रतियोगिता में जेनेवा लाइखुयाम को पहला रनर-अप और आलिशा मैबाम को दूसरा रनर-अप चुना गया।

बड़े नाम रहे मौजूद

इस ग्रैंड फिनाले को मशहूर फेशन डिजाइनर रॉबर्ट नाओरेम ने डायरेक्ट किया। कार्यक्रम में मणिपुर के राज्यपाल अजय कुमार भल्ला और उनकी पत्नी भी शामिल हुए। इसके अलावा मिस यूनिवर्स इंडिया 2025 मनीका विश्वकर्मा भी इस इवेंट में जज के रूप में मौजूद रहीं।

जीत के बाद क्या बोलीं थदोई?

खिताब जीतने के बाद थदोई काफी भावुक नजर आईं। उन्होंने कहा, ‘मुझे यकीन नहीं हो रहा कि मैं जीत गई हूँ। यह मेरा सपना था, जिसके लिए मैं पिछले साल से मेहनत कर रही थी। पिछले साल मैं हार गई थी, लेकिन मैंने हार नहीं मानी। मेरे परिवार, दोस्तों और टीचर्स का बहुत बड़ा सपोर्ट रहा है, यह जीत हम सबकी है। मैं मणिपुर को गर्व के साथ रिप्रेजेंट करूंगी।’

खूबसूरती के साथ मजबूत संदेश

इस इवेंट में सिर्फ बाहरी सुंदरता ही नहीं, बल्कि आत्मविश्वास, खुद को स्वीकार करना और अंदरूनी खूबसूरती जैसे विषयों पर भी जोर दिया गया। जज मनीका विश्वकर्मा ने भी सभी प्रतिभागियों को तारीफ करते हुए कहा कि मणिपुर की लड़कियों में गहराई और एक मजबूत संदेश देने की ताकत है।

अब नेशनल स्टेज पर नज़रें

अब थदोई युमनाम मिस यूनिवर्स इंडिया 2026 में मणिपुर का प्रतिनिधित्व करेंगी। उनसे उम्मीद है कि वह देश के सामने राज्य की ताकत, एकता और खूबसूरती को शानदार तरीके से पेश करेंगी।



शरीर में आयरन की कमी दूर करने के लिए खाएं ये चीजें

मां बनने के बाद ये सुपरफूड्स देंगे आपको ऊर्जा और ताजगी

आयरन हमारे शरीर के लिए बेहद जरूरी पोषक तत्वों में से एक है। यह हीमोग्लोबिन बनाने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है, जो शरीर के विभिन्न अंगों तक ऑक्सीजन पहुंचाने का काम करता है। जब शरीर में आयरन की कमी हो जाती है, तो थकान, कमजोरी, चक्कर आना, सांस फूलना और एनीमिया जैसी समस्याएं होने लगती हैं।

आमतौर पर लोग मानते हैं कि आयरन केवल नॉन-वेज फूड्स से मिलता है, लेकिन यह पूरी तरह सही नहीं है। कई शाकाहारी खाद्य पदार्थ भी आयरन से भरपूर होते हैं और नियमित रूप से इन्हें डाइट में शामिल करके आयरन की जरूरत पूरी की जा सकती है।

खास बात यह है कि आयरन युक्त खाद्य पदार्थों के साथ विटामिन C वाली चीजों का सेवन करने से शरीर आयरन को बेहतर तरीके से अवशोषित कर पाता है। ऐसे में अगर आप शाकाहारी हैं और शरीर में आयरन की मात्रा बढ़ाना चाहते हैं, तो कुछ खास फूड्स को अपनी रोजमर्रा की डाइट का हिस्सा बना सकते हैं।



पालक
पालक को आयरन से भरपूर सबसे लोकप्रिय हरी सब्जियों में गिना जाता है। इसमें आयरन के अलावा फाइबर, विटामिन ए, विटामिन सी, कैल्शियम और कई एंटीऑक्सीडेंट्स भी मौजूद होते हैं। नियमित रूप से पालक का सेवन करने से शरीर में हीमोग्लोबिन का स्तर बेहतर बनाए रखने में मदद मिल सकती है।

पालक में मौजूद विटामिन सी
आयरन के अवशोषण को भी बढ़ावा देता है। इसे सब्जी, सूप, स्मूदी या जूस के रूप में डाइट में शामिल किया जा सकता है।

काले चने
काले चने शाकाहारी लोगों के लिए आयरन का बेहतरीन स्रोत माने जाते हैं। इनमें आयरन के साथ प्रोटीन, फाइबर और कई जरूरी मिनेरल्स भी पाए जाते हैं। अंकुरित चना खाने से इसके

पोषक तत्वों की उपलब्धता और बढ़ जाती है। नियमित रूप से चना खाने से शरीर को ऊर्जा मिलती है और आयरन की कमी से होने वाली कमजोरी को दूर करने में मदद मिल सकती है। इसे सलाद, चाट या उबालकर नारते में खाया जा सकता है।

गुड़
गुड़ को प्राकृतिक आयरन का अच्छा स्रोत माना जाता है। ग्रामीण क्षेत्रों में आज भी खून बढ़ाने के लिए गुड़ खाने की सलाह दी जाती है। गुड़ न केवल आयरन की पूर्ति करने में मदद करता है, बल्कि यह पाचन तंत्र को भी बेहतर बनाने का काम करता है। भोजन के बाद थोड़ी मात्रा में गुड़ खाने से शरीर को ऊर्जा मिलती है और थकान कम महसूस हो सकती है।

तिल
काले और सफेद तिल दोनों ही आयरन से भरपूर होते हैं। इनमें कैल्शियम, मैग्नीशियम और हेल्दी फैट्स भी पाए जाते हैं, जो हड्डियों और शरीर के संपूर्ण

स्वास्थ्य के लिए फायदेमंद होते हैं। तिल के लड्डू, चटनी या सलाद के रूप में इसका सेवन किया जा सकता है। नियमित रूप से तिल खाने से आयरन की कमी को दूर करने में मदद मिल सकती है।

सोयाबीन
सोयाबीन को प्रोटीन और आयरन का पावरहाउस कहा जाता है। यह खासकर शाकाहारी लोगों के लिए बेहद फायदेमंद खाद्य पदार्थ है। सोयाबीन में मौजूद आयरन शरीर में लाल रक्त कोशिकाओं के निर्माण में मदद करता है। इसमें प्रोटीन, फाइबर और कई आवश्यक अमीनो एसिड भी पाए जाते हैं।

सोया चंक्स, सोया दूध या सोयाबीन की सब्जी के रूप में इसका सेवन किया जा सकता है। नियमित रूप से सोयाबीन को डाइट में शामिल करने से शरीर की पोषण संबंधी जरूरतों को पूरा करने में मदद मिलती है।

मां बनने के बाद महिलाएं शिशु की देखभाल में पूरा दिन लगी रहती हैं। इससे अक्सर उन्हें थकान और स्ट्रेस होता है और उन्हें एनर्जी कम महसूस होने लगती है। ऐसे में कुछ सुपरफूड्स को डाइट में शामिल करना चाहिए।

प्रेग्नेंसी के दौरान ज्यादातर महिलाएं अपनी और शिशु की सेहत के लिए पौष्टिक आहार खाती हैं। लेकिन, डिलीवरी के बाद नई मां बच्चे की देख-रेख में इतनी बिजी हो जाती है कि वह अपनी सेहत को अनदेखा करने लगती हैं। इससे मासल में दर्द, आंखों में कमजोरी और बालों के झड़ने जैसी समस्याएं होने लगती हैं।

साथ ही, ब्रेस्ट मिलक का प्रोडक्शन कम होने लगता है। इन समस्याओं से बचने के लिए जरूरी है कि आप डिलीवरी के बाद इन 3 सुपरफूड्स को अपनी डाइट में शामिल करें। इनके बारे में मैटरनल और चाइल्ड न्यूट्रिशनलिस्ट डॉक्टर रमिता कौर बता रही हैं।



आयरन, कैल्शियम, प्रोटीन से भरपूर होता है, जो डिलीवरी के बाद महिलाओं को हेल्दी रखता है। साथ ही, इसे खाने से ब्रेस्ट मिलक में सुधार होता है।

विधि
1 चम्मच बीज को एक गिलास पानी में भिगो दें। अगली सुबह इसे उबालकर पिएं।

3. जीरा
इसमें एंटीऑक्सीडेंट और आयरन होता है, जो डिलीवरी के बाद महिलाओं के शरीर को एनर्जी देता है और सूजन को कम करता है। साथ ही, ये बीज मिलक प्रोडक्शन बढ़ाने में मदद करता है।

विधि
एक गिलास पानी में एक चम्मच जीरा भिगो दें। इस पानी को उबाल लें। इसे भोजन के बाद पिएं।

सही समय पर नींद क्यों है जरूरी? देर रात जागने के नुकसान



मरम्मत, कोशिकाओं की रिकवरी और शरीर की ग्रोथ में अहम भूमिका निभाता है। साथ ही, दिमाग दिनभर की थकान और तनाव को प्रोसेस करके अगले दिन के लिए खुद को तैयार करता है। इससे याददाश्त, एकाग्रता और मानसिक स्पष्टता में सुधार होता है।

ज्यादा जागने के नुकसान
दूसरी ओर, जो लोग नियमित रूप से देर रात तक जागते हैं, उनकी नींद का चक्र बिगड़ जाता है। इसका सीधा असर मानसिक स्वास्थ्य पर पड़ता है, जिससे चिड़चिड़ापन, तनाव और फोकस की कमी जैसी समस्याएं बढ़ सकती हैं। लंबे समय तक यह आदत मोटापा, हाई ब्लड प्रेशर, डायबिटीज और हार्ट डिजीज जैसी गंभीर बीमारियों का जोखिम भी बढ़ा सकती है।

आज की डिजिटल लाइफस्टाइल में देर रात तक जागना एक आम आदत बन चुकी है। युवा वर्ग अक्सर मोबाइल फोन चलाने, सोशल मीडिया देखने या ऑफिस का काम पूरा करने के लिए अपनी नींद से समझौता कर लेते हैं। लेकिन क्या यह आदत शरीर के लिए सही है?

विशेषज्ञों के अनुसार, नींद केवल आराम का साधन नहीं बल्कि शरीर के रिपेयर और ब्रेन फंक्शन को बेहतर बनाने की एक जरूरी प्रक्रिया है। ऐसे में हम सभी को ये समझने की जरूरत है कि रात में सोने का सबसे सही समय क्या है और देर रात जागने से शरीर पर क्या प्रभाव पड़ते हैं।

तय्य है सोने का सही समय?
रात में सही समय पर सोना केवल आराम करने का तरीका नहीं है, बल्कि यह शरीर के संपूर्ण स्वास्थ्य को संतुलित रखने की एक महत्वपूर्ण प्रक्रिया है। विशेषज्ञों के अनुसार, यदि व्यक्ति रोजाना रात 10 बजे से 11 बजे के बीच सो जाता है, तो उसका शरीर प्राकृतिक रूप से अपनी बायोर्नैड्रल क्लॉक (सर्कैडियन रिदम) के अनुसार काम करता है। इस समय शरीर धीरे-धीरे रिलैक्स मोड में चला जाता है, जिससे नींद की गुणवत्ता बेहतर होती है और गहरी नींद (डीप स्लीप) लेने में मदद मिलती है।

गहरी नींद है जरूरी
गहरी नींद के दौरान शरीर में ग्रोथ हार्मोन सक्रिय होता है, जो मांसपेशियों की

मरम्मत, कोशिकाओं की रिकवरी और शरीर की ग्रोथ में अहम भूमिका निभाता है। साथ ही, दिमाग दिनभर की थकान और तनाव को प्रोसेस करके अगले दिन के लिए खुद को तैयार करता है। इससे याददाश्त, एकाग्रता और मानसिक स्पष्टता में सुधार होता है।

ज्यादा जागने के नुकसान
दूसरी ओर, जो लोग नियमित रूप से देर रात तक जागते हैं, उनकी नींद का चक्र बिगड़ जाता है। इसका सीधा असर मानसिक स्वास्थ्य पर पड़ता है, जिससे चिड़चिड़ापन, तनाव और फोकस की कमी जैसी समस्याएं बढ़ सकती हैं। लंबे समय तक यह आदत मोटापा, हाई ब्लड प्रेशर, डायबिटीज और हार्ट डिजीज जैसी गंभीर बीमारियों का जोखिम भी बढ़ा सकती है।



डिजिटल स्क्रीन से दूरी बनाना जरूरी
इसके अलावा, रात में ज्यादा स्क्रीन टाइम लेने से मेलाटोनिन हार्मोन का स्तर प्रभावित होता है, जो नींद लाने में मदद करता है। इसलिए अच्छी नींद के लिए केवल जल्दी सोना ही नहीं, बल्कि सोने से पहले मोबाइल और अन्य डिजिटल स्क्रीन से दूरी बनाना भी जरूरी है। नियमित दिनचर्या, संतुलित आहार और मानसिक शांति के साथ सही समय पर नींद लेना एक स्वस्थ जीवनशैली की कुंजी माना जाता है।

हाई बीपी के मरीज भूलकर भी न करें इन चीजों का सेवन, बढ़ सकती है परेशानी

आजकल हाई ब्लड प्रेशर यानी उच्च रक्तचाप की समस्या तेजी से बढ़ रही है। खराब खानपान, तनाव, नींद की कमी और शारीरिक गतिविधियों में कमी इसके प्रमुख कारण माने जाते हैं। यदि समय रहते हाई बीपी को नियंत्रित न किया जाए तो यह हृदय रोग, स्ट्रोक, किडनी की समस्या और अन्य गंभीर बीमारियों का खतरा बढ़ा सकता है। ऐसे में सिर्फ दवाइयों पर निर्भर रहना पर्याप्त नहीं होता, बल्कि खानपान पर विशेष ध्यान देना भी बेहद जरूरी है।

कई ऐसी खाद्य चीजें हैं, जिनका अधिक सेवन ब्लड प्रेशर को और बढ़ा सकता है। इसलिए हाई बीपी के मरीजों को अपनी डाइट में सावधानी बरतनी चाहिए। अगर आपका या आपके परिवार में किसी का ब्लड प्रेशर अक्सर बढ़ा रहता है, तो कुछ खाद्य पदार्थों से दूरी बनाना फायदेमंद हो सकता है। आइए जानते हैं उन चीजों के बारे में, जिन्हें हाई बीपी के मरीजों को सीमित मात्रा में या पूरी तरह से बचकर खाना चाहिए।

ज्यादा नमक वाली चीजें
हाई ब्लड प्रेशर के मरीजों के लिए अधिक नमक का सेवन सबसे बड़ी समस्याओं में से एक माना जाता है। नमक में मौजूद सोडियम शरीर में पानी को रोककर रखता है, जिससे रक्त वाहिकाओं पर दबाव बढ़ता है और ब्लड प्रेशर ऊपर जा सकता है। चिप्स, नमकीन, अचार, पापड़, इस्टेट स्नेक्स और कई पैकेज्ड फूड में सोडियम की मात्रा काफी ज्यादा होती है। इसलिए हाई बीपी के मरीजों को खाने में अतिरिक्त नमक डालने से भी बचना चाहिए और कम सोडियम वाले विकल्प चुनने चाहिए।

प्रोसेस्ड और पैकेज्ड फूड
आजकल बाजार में मिलने वाले इस्टेट नूटलस, प्रोजेन फूड, डिब्बाबंद खाद्य पदार्थ और रेडी-टू-ईट उत्पाद सुविधाजनक जरूर होते हैं, लेकिन इनमें नमक, प्रिजर्वेटिव्स

और कृत्रिम फ्लेवर की मात्रा अधिक हो सकती है। इन चीजों का नियमित सेवन ब्लड प्रेशर को नियंत्रित रखने में बाधा बन सकता है। इसके अलावा इनमें पोषक तत्व भी अपेक्षाकृत कम होते हैं, जिससे शरीर को पर्याप्त पोषण नहीं मिल पाता।

जंक फूड और फास्ट फूड
बर्गर, पिज्जा, फ्रेंच फ्राइज, मोमोज और अन्य फास्ट फूड स्वादिष्ट लग सकते हैं, लेकिन इनमें नमक, ट्रांस फैट और कैलोरी की मात्रा काफी अधिक होती है। इनका बार-बार सेवन मोटापा बढ़ाने के साथ-साथ धमनियों को भी नुकसान पहुंचा सकता है। मोटापा और खराब हृदय स्वास्थ्य दोनों ही हाई ब्लड प्रेशर के प्रमुख कारण माने जाते हैं, इसलिए ऐसे खाद्य पदार्थों का सेवन सीमित करना जरूरी है।

ज्यादा मीठे पेय पदार्थ
कोल्ड ड्रिंक्स, एनर्जी ड्रिंक्स, पैकेज्ड जूस और अधिक चीनी वाले पेय पदार्थ शरीर में अतिरिक्त कैलोरी और शुगर पहुंचाते हैं। इनका अधिक सेवन वजन बढ़ाने, इंसुलिन रेजिस्टेंस और मेटाबॉलिक समस्याओं का कारण बन सकता है, जो अप्रत्यक्ष रूप से ब्लड प्रेशर को प्रभावित कर सकते हैं। बेहतर होगा कि इनकी जगह सादा पानी, नारियल पानी, छाछ या ताजे फलों का सेवन किया जाए।

प्रोसेस्ड मीट
सॉसेज, बेकन, सलामी और अन्य प्रोसेस्ड मीट उत्पादों को लंबे समय तक सुरक्षित रखने के लिए इनमें काफी मात्रा में नमक और प्रिजर्वेटिव्स मिलाए जाते हैं। यही कारण है कि इनका सेवन हाई ब्लड प्रेशर के मरीजों के लिए नुकसानदायक माना जाता है। नियमित रूप से प्रोसेस्ड मीट खाने से हृदय रोगों और रक्तचाप संबंधी समस्याओं का खतरा बढ़ सकता है। इसलिए ताजे और कम प्रोसेस्ड खाद्य पदार्थों को अपनी डाइट में शामिल करना अधिक फायदेमंद माना जाता है।

इम्युनिटी मजबूत करने से लेकर पाचन तक, कई परेशानियों का हल है दूध

दूध को हमेशा से एक संपूर्ण आहार माना गया है, और जब इसमें इलायची जैसी औषधीय जड़ी-बूटी मिलाई जाती है तो इसके फायदे और भी बढ़ जाते हैं। इलायची वाला दूध न केवल स्वाद में बेहतरीन होता है, बल्कि यह शरीर को अंदर से मजबूत बनाने में भी मदद करता है। घरों में बड़े-बुजुर्ग अक्सर इसे पीने की सलाह देते हैं, खासकर रात के समय, ताकि नींद अच्छी आए और शरीर को आराम मिल सके। आयुर्वेद में भी इलायची को एक महत्वपूर्ण औषधि माना गया है, जो पाचन सुधारने, तनाव कम करने और शरीर को रिकवर्स करने में सहायक होती है। आज की भागदौड़ भरी जिंदगी में जब लोग तनाव और थकान से जूझ रहे हैं, ऐसे में इलायची वाला दूध एक आसान और प्राकृतिक उपाय के रूप में देखा जा सकता है। इस लेख में हम इसके प्रमुख स्वास्थ्य

लाभों के बारे में विस्तार से जानेंगे।

पाचन तंत्र को मजबूत बनाए
इलायची में मौजूद प्राकृतिक तेल और एंटीऑक्सीडेंट्स पाचन क्रिया को बेहतर बनाने में मदद करते हैं। यह गैस, एसिडिटी और अपच जैसी समस्याओं से राहत देता है।

तनाव और चिंता में राहत
इलायची की खुशबू और इसके औषधीय गुण मानसिक तनाव को कम करने में मदद करते हैं। रात में इलायची वाला दूध पीने से नींद बेहतर आती है और दिमाग शांत रहता है।

इम्युनिटी को मजबूत करे
दूध और इलायची दोनों में मौजूद पोषक तत्व शरीर की रोग प्रतिरोधक क्षमता को बढ़ाने में मदद करते हैं, जिससे शरीर बीमारियों से बेहतर तरीके से लड़ पाता है।

सालों की बढू से छुटकारा



इलायची में मौजूद एंटीबैक्टीरियल गुण मुंह की बढू को कम करने में मदद कर सकते हैं, जिससे ओरल हेल्थ बेहतर रहती है।

शरीर को डिटॉक्स करने में मददगार
इलायची वाला दूध शरीर से

बेहतर होती है। यह अनिद्रा की समस्या में भी राहत दे सकता है।

हड्डियों को मजबूत बनाए
दूध में मौजूद कैल्शियम और इलायची के पोषक तत्व मिलकर हड्डियों को मजबूत बनाने में मदद करते हैं और जोड़ों के दर्द में भी राहत दे सकते हैं।

त्वचा को बनाए हेल्दी
इलायची वाला दूध शरीर को डिटॉक्स करने में मदद करता है, जिससे त्वचा साफ और ग्लोइंग बनी रहती है।

वजन कंट्रोल में मदद
अगर बिना चीनी या कम चीनी के लिया जाए तो यह मेटाबॉलिज्म को सपोर्ट करता है और वजन नियंत्रित रखने में मदद कर सकता है।

हार्ट हेल्थ के लिए फायदेमंद
इलायची में मौजूद एंटीऑक्सीडेंट्स ब्लड सर्कुलेशन को बेहतर बनाने में मदद कर सकते हैं, जिससे दिल की सेहत को सपोर्ट मिलता है।

उंगलियों व जोड़ों में दर्द का आयुर्वेदिक उपचार

प्रश्न : मेरी उम्र 23 साल है। मुझे भोजन करने के बाद खट्टी डकारें आना, छाती में जलन होना और हल्का पेट में दर्द होना- चालू रहता है। ऐसा पिछले 6 महीने से हो रहा है। कृपा कर आयुर्वेदिक चिकित्सा बताएं।

- गनोहर राव, विकाराबाद
उत्तर: आप 'अम्लपित्त' नामक रोग से पीड़ित हैं। किशोर और युवावर्ग में यह रोग तेजी से फैल रहा है। कारण लाइफस्टाइल में, जीवन शैली में बदलाव। फास्ट फूड, जंक फूड, होटल का खास चटपटे, तीखे, मिर्च मसालेदार व्यंजनों पर प्रीति से उदर में पहले से ही स्थित हाइड्रोक्लोरिक अम्ल में और अधिक वृद्धि होती है। जिसके कारण खट्टी डकार आना, छाती और कंठ में जलन होना, छर्दी, आमाशय शूल, उदर दाह जैसे लक्षण उभरते हैं। आयुर्वेद में इसका अच्छा इलाज है। चिकित्सा का प्रथम सूत्र है 'निदान परिवर्जनम्'। अतः आप जल्द से जल्द भोजन को सादा, स्वच्छ, ताजा और सात्विक बनाओ। स्वाद को त्याग कर स्वस्थ भोजन लिया करो। खटाई और मिर्च मसालों का त्याग करो। औषध में उंझा अविपत्तिक चूर्ण 100 ग्राम, उंझा सूतशेखर रस (रजत युक्त) 40 टीकिया एवं उंझा कामदुधा रस 12 ग्राम को अच्छी तरह से एक जीव करें इसे 3 से 5 ग्राम की मात्रा में भोजन पूर्व शहद में मिलाकर चांटे। भोजन के बाद उंझा लीला विलास रस की टिकिया-डायलुसिड सैरप के साथ लेवे। थोड़े ही दिनों में अम्ल पित्त पूरी तरह शांत हो जाएगा।

प्रश्न: मेरी उम्र 39 वर्ष है। डॉक्टरों के अनुसार मुझे गाउट है। उंगलियों और जोड़ों में बहुत दर्द होता है। कृपा कर इसका आयुर्वेदिक उपचार बताएं।

- श्रीमती प्रभा आनंद, सिकंदराबाद
उत्तर : आयुर्वेद में गाउट को वातरक्त कहते हैं। सामान्य भाषा में गठिया रोग कहते हैं। इसमें और संधिवात में सबसे बड़ा फर्क है सिरम यूरिक एसिड के स्तर का बढ़ना। वात रक्त में रक्त में यूरिक एसिड का स्तर स्त्रियों में 7 से ऊपर यदि रहता है तो यूरिक

बढ़ती जा रही है। तेलगाना में हर पांच सौ आदमी मधुमेह से पीड़ित हैं। आराम पसंद जीवन या फिर हमेशा तनावग्रस्त रहना दोनों स्थितियों में प्रमेह रोग उत्पन्न हो जाता है। आप अभी जो अंग्रेजी दवाइयां ले रहे हैं उन्हें तुरंत ना रोके। उनके साथ ही आयुर्वेदिक दवाइयां प्रारंभ कर दें। धीरे-धीरे अंग्रेजी दवाइयों को हटाया जा सकता है।

आप उंझा जंत्रोस टिकिया दो दो गोली सुबह दोपहर शाम भोजन पूर्व लेवे। भोजन के बाद उंझा चंद्रप्रभा वटी एवं उंझा आरोग्यवर्धनी वटी की एक-एक गोली ले ले। भोजन में मीठा व मिठाई बंद कर दें। हर रोज पैदल चले कसरत करें।

उंझा अमृता गुग्गुलु, उंझा कैशरी गुग्गुलु, उंझा संशमनी वटी, उंझा अमृतारिष्ट आदि का प्रयोग वात रक्त में उपयोगी है। गिलोय - तुलसी रस निराहार सुबह और भोजन के पहले संथ्या को 30 मिलीलीटर की मात्रा में दोगुने पानी के साथ



दवाशयन से बचे। आराम पसंद जीवन का त्याग करें स्वेद बहाएं। थोड़े ही दिनों में आपकी रक्त शर्करा सामान्य होकर मधुमेह नियंत्रण में आ जाएगा।

प्रश्न : मेरी उम्र 44 वर्ष है। डायबिटीज का रोगी हूँ। अंग्रेजी दवाई चल रही है फिर भी रक्त शर्करा नियंत्रण में नहीं आती। क्या करूँ उपाय बताएं।

- वेद प्रकाश अग्रवाल, हैदराबाद
उत्तर: जीवन शैली में परिवर्तन और अनुवांशिकता के कारण दिनोंदिन मधुमेहियों की संख्या

मिलाकर प्रयोग करते रहने से वात रक्त पूरा ठीक होता है।

डॉ.च.पुरुषोत्तम विदादा
email : purushottambidada@gmail.com

आप अपनी स्वास्थ्य समस्याओं का यदि आयुर्वेदिक इलाज चाहते हैं तो अपनी समस्या संक्षेप में हमें लिखकर भेजें। अपने पत्र पर नीचे दिया गया कूपन अवश्य कचपकाएं।

आयुर्वेदिक स्वास्थ्य प्रश्नोत्तरी
स्वतंत्र वार्ता
396, लोअर टैंक बंड, हैदराबाद-80



शुरू हुई उल्टी गिनती: जल्द से जल्द रिपोर्ट सौंपने की तैयारी में 8वां वेतन आयोग



आठवें वेतन आयोग की रिपोर्ट सौंपने की टाइमलाइन
नई दिल्ली, 22 जून (एजेंसियां)। आज से लखनऊ में आठवें वेतन आयोग के दो-दिवसीय बैठक का आगाज हो रहा है। इस दौरान उत्तर प्रदेश क्षेत्र के केंद्रीय कर्मचारियों, पेंशनर्स, कर्मचारियों और पेंशनर्स के लिए अलग-अलग संगठनों, रेलवे व डिफेंस कर्मियों के प्रतिनिधियों के साथ आमने-सामने बातचीत की जाएगी।
अब अगली बैठक कहाँ होगी?
लखनऊ के बाद आयोग की अगली बैठक 6-7 जून को ऑडिशा के भुवनेश्वर और 9-10 जून को कोलकाता में प्रस्तावित है। इससे पहले, दिल्ली, लद्दाख, श्रीनगर में बैठक की जा चुकी है। इस बीच, 8वें सीपीसी (वेतन आयोग) की टीम के साथ लगातार संपर्क में रह रहे केंद्र सरकार के

सरकार की समीक्षा के बाद ही लिया जाएगा।
क्या कह रहे हैं एक्सपर्ट?
ऑल इंडिया एनपीएस एम्प्लॉइज फेडरेशन के नेशनल प्रेसिडेंट मंजीत सिंह पटेल का मानना है कि 8वां वेतन आयोग बजट की घोषणा से पहले, यानी जनवरी 2027 तक अपनी रिपोर्ट सौंप सकता है। हालांकि, सैलरी हाइक अप्रैल 2027 से मिल सकती है क्योंकि रिपोर्ट को मंजूरी मिलने में 1-2 महीने और लग सकते हैं।
आयोग की वेबसाइट पर सुझाव और ज्ञापन ऑनलाइन जमा करने की डेडलाइन दो बार बढ़ाए जाने के बाद आखिरकार 15 जून, 2026 को समाप्त हो चुकी है। अब सारा का सारा फोकस मीटिंग्स और रिपोर्ट तैयार करने पर है। मंजीत पटेल आगे कहते हैं, "एआईएनपीएसईएफ अपने सहयोगी संगठनों के साथ मिलकर लगातार आयोग के संपर्क में है। हमें भरोसा है कि आयोग 2027 के बजट से पहले केंद्र सरकार को अपनी रिपोर्ट सौंप देगा और कर्मचारियों व पेंशनधारियों को अप्रैल 2027 से बढ़ी हुई सैलरी और पेंशन मिल सकती है।"

24 जुलाई से पहले भारत चाहता है फाइनल

अमेरिका के सामने इन बड़ी शर्तों के साथ होगी ओपनिंग
लेकिन, अमेरिका की 'सेक्शन 301' जांच (जिसमें जरूरत से ज्यादा कैपेसिटी और जबरदस्ती मजदूरी कराने का आरोप है) को लेकर अनिश्चितता बनी हुई है।
24 जुलाई से पहले फाइनल चाहता है भारत
नई दिल्ली वियतनाम जैसे आसियान देशों समेत अपने पड़ोसी देशों के मुकाबले टैरिफ में फायदा चाहती है।
ट्रेड मिनिस्टर पीयूष गौयल ने सोमवार को कहा, 'हम अमेरिका के साथ मिलकर यह तय करने की कोशिश कर रहे हैं कि हमें तुलनात्मक फायदा कैसे मिले ताकि हमारे एक्सपोर्ट्स को लाभ हो सके।' गौयल ने कहा कि अगर 24 जुलाई से पहले डील फाइनल हो जाती है तो उन्हें 'खुशी' होगी। कारण है कि उस दिन ट्रेडिंग पार्टनर्स पर अमेरिका का अस्थायी 10% टैरिफ खत्म हो रहा है। डील 'जितनी जल्दी हो, उतना अच्छा है।'
भारत यह भी पक्का करना चाहेगा कि डील के बाद अमेरिका नए टैरिफ न लगाए। एक सरकारी अधिकारी ने कहा कि अगर बातचीत रुकती है तो भारत को और टैरिफ की धमकियों का भी डर है। ग्रीर के ऑफिस ने कहा कि बातचीत का मकसद निष्पक्ष, संतुलित और आपसी फायदे वाला डेड करना है।



अमेरिका के ट्रेड रिप्रेजेंटेटिव जेमिसन ग्रीर का यह दौरा अहम है। 17 जून को फ्रांस में जी7 समिट के दौरान प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी और अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप के बीच एक सला से ज्यादा समय में हुई पहली मुलाकात के बाद यह हो रहा है।
इन मसलों ने पैदा किया है नए सिरे से तनाव
डेड बातचीत से पैदा हुई अनिश्चितता के अलावा खाड़ी में कमांडिंग जहाजों पर हमलों में तीन भारतीय नाविकों की मौत ने भी डिप्लोमैटिक तनाव बढ़ा दिया है। फरवरी में ट्रेड पर शुरुआती सहमति बनी थी।

चांदी आज 5,826 महंगी, 2.37 लाख पर पहुंची

सोने का दाम 1,694 बढ़ा, 10 ग्राम 24 कैरेट सोना 1.46 लाख का हुआ
नई दिल्ली, 22 जून (एजेंसियां)। सोने-चांदी के दाम में 22 जून को तेजी है। इंडिया बुलियन एंड ज्वेलर्स एसोसिएशन के अनुसार, एक किलो चांदी 5,826 रुपए बढ़कर 2.37 लाख रुपए पर पहुंची। इससे पहले गुरुवार को इसकी कीमत 2.32 रुपए प्रति किलो थी। वहीं 10 ग्राम 24 कैरेट सोना 1,694 रुपए बढ़कर 1.46 लाख रुपए पर पहुंच गया है। एक दिन पहले इसकी कीमत 1.44 रुपए थी।
ऑल टाइम हाई से 30 हजार रुपए गिरा सोना
इस साल सोने-चांदी की कीमत में लगातार उतार-चढ़ाव देखने को मिल रहा है। 31



दिसंबर 2025 को सोने के दाम 1.33 लाख रुपए थे, जो 29 जनवरी को बढ़कर 1.76 लाख रुपए के सबसे ऊपरी स्तर पर पहुंच गए थे। तब से अब तक सोना 30 हजार रुपए घटा हुआ है। वहीं, चांदी की कीमत 31 दिसंबर 2025 को 2.30 लाख रुपए थी, जो 29 जनवरी को 3.86 लाख रुपए के ऑलटाइम हाई पर पहुंच गई थी। तब से अब तक चांदी 1.49 लाख रुपए घटी हो गई है।

डॉलर के मुकाबले रुपया कितने दिनों बाद होगा मजबूत? हो गई भविष्यवाणी, काम कर गई आरबीआई की चाल

नई दिल्ली, 22 जून (एजेंसियां)। वैश्विक अस्थिरता में कमी और भारतीय रिजर्व बैंक (आरबीआई) की ओर से हाल में उठाए गए कदमों के कारण आने वाले समय में रुपये पर दबाव कम हो सकता है और इसमें रिकवरी देखने को मिल सकती है। यह जानकारी जारी एक रिपोर्ट में दी गई। हालांकि फेडरल रिजर्व रुपये में आने वाली तेजी के बीच बाधा बन सकता है। फाइनेंशियल फर्म एलाय सिस्तेमिटीज की ओर से जारी रिपोर्ट में कहा गया कि वित्त वर्ष 27 की पहली छमाही यानी सितंबर 2026 तक डॉलर के मुकाबले रुपये में मजबूती देखने को मिल सकती है। अगर ब्याज दरें बढ़ती हैं, तो इससे रुपये समेत उभरते बाजारों की विदेशी मुद्रा पर दबाव बढ़ सकता है और इससे करेसी की मजबूती सीमित रह सकती है। रिपोर्ट के मुताबिक,



रुपये में जल्द आ सकती है तेजी।
माना जा रहा है कि अमेरिकी केंद्रीय बैंक फेडरल रिजर्व वित्त 27 की दूसरी छमाही में रिजर्व ब्याज दरों में 50 आधार अंक की बढ़ोतरी कर सकता है। अगर ब्याज दरें बढ़ती हैं, तो इससे रुपये समेत उभरते बाजारों की विदेशी मुद्रा पर दबाव बढ़ सकता है और इससे करेसी की मजबूती सीमित रह सकती है। रिपोर्ट के मुताबिक,

पॉलिसी में बदलाव से निकट अवधि में स्थिति को संभालने में मदद मिली। साथ ही, विदेशी मुद्रा बाजार को स्थिर करने के उपायों, सरकारी बॉन्ड पर टैक्स में छूट और डेट-आधारित विदेशी मुद्रा निवेश को आकर्षित करने के लिए दिए गए प्रोत्साहन का भी इसमें योगदान रहा।
भारतीय बाजार में बढ़ा निवेश प्रवाह
रिपोर्ट के अनुसार 5 जून 2026 के ऐतिहासिक इनकम-टैक्स ऑर्डिनंस (जिसने एफपीआई के लिए भारत की सरकारी प्रतिभूतियों निवेश को टैक्स-फ्री बना दिया) की वजह से भारतीय डेट मार्केट में निवेश का प्रवाह फिर से ठीक-ठाक स्तर पर आ गया है और यील्ड में भी कमी आई है। आरबीआई की पॉलिसी के बाद से 10 ट्रेडिंग दिनों में एफएआर रूट से भारत के डेट मार्केट में एफपीआई का निवेश बढ़कर 1.7 बिलियन डॉलर

हो गया है, जबकि पॉलिसी से पहले के 10 ट्रेडिंग दिनों में यह 229 मिलियन डॉलर था। ग्लोबल बलूमबर्ग वॉन्ड इंडेक्स में भारत के संभावित शामिल होने को मिलाकर, भारत में कुल निवेश 80-85 अरब डॉलर तक पहुंच सकता है।
अमेरिका की ओर से क्या चिंताएं?
रिपोर्ट में कहा गया है कि अमेरिका के एआई निवेश का केंद्र बने रहने के बीच वहां ब्याज दरें बढ़ने का दौर शुरू होने वाला है। इसलिए भारतीय इक्विटी में एफपीआई निवेश का आउटप्लूक निराशाजनक बना हुआ है। फर्म ने अनुमान लगाया है कि अमेरिकी फेडरल रिजर्व सितंबर 2026, दिसंबर 2026 और जनवरी 2027 में 25-25 आधार अंक की तीन बार ब्याज दरें बढ़ा सकता है।

भारत पर दोहरा संकट...दुश्मन चीन का समझ आता है मगर दोस्त जापान ने क्यों किया ऐसा?



चार दशकों में दूसरी बार भारतीय आर्यो पर पाबंदी लगा दी थी। जापान की एक जांच टीम को भारतीय प्लॉट में फ्यूमिगेशन (कीटनाशक गैस से उपचार) के तरीकों में खामियां मिली थीं। हंगामा मचना तो तय था। दुनिया के कुन कृषि निर्यात में भारत की हिस्सेदारी अभी तक 2.2% से 2.4% ही है। यह 50 बिलियन डॉलर सालाना है।द न्यूज मिन्ट की एक रिपोर्ट के अनुसार, आंध्र प्रदेश में मिर्च निर्यात को ने राज्य सरकार को पत्र लिखा और केंद्र सरकार से कीटनाशक के अवशेषों की समस्या को हल करने की मांग की। उन्होंने सख्त टैरिफिंग, किसानों के बीच खेती के अच्छे तरीकों के बारे में बेहतर जागरूकता और खतरनाक रसायनों पर रोक लगाने का आग्रह किया।आम उत्पादक संघ ने सरकार से दखल देने की मांग की और 'फेडरेशन ऑफ इंडियन

स्पाइस स्टेकहोल्डर्स' जैसे संगठनों ने बताया कि यूरोपीय आयातकों द्वारा खेप को अस्वीकार करने की दर बढ़कर 20% हो गई है, जो कुछ समय पहले तक लगभग 5% थी। स्पाइस बोर्ड ने, जिसने मई 2024 में ही निर्यात के लिए विस्तृत गाइडलाइंस जारी कर दी थीं, टैरिफिंग की जरूरतों को और कड़ा कर दिया। 2024 की शुरुआत में, हांगकांग की खाद्य सुरक्षा एजेंसी ने एमडीएच और एवरेस्ट के लोकप्रिय भारतीय मसाला मिश्रणों में एथिलीन ऑक्साइड की मौजूदगी की ओर इशारा किया। एथिलीन ऑक्साइड, या ईटीओ, को डब्ल्यूएओ की कैंसर अनुसंधान एजेंसी ने 'ग्रुप 1 कार्सिनोजेन' (कैंसर पैदा करने वाला पदार्थ) के तौर पर वर्गीकृत किया है।इसके बाद सिंगापुर ने भी उत्पादों को वापस मंगाने (रि कॉल) का कदम उठाया। अप्रैल के अंत तक, पांच देशों ने भारतीय मसालों पर या तो प्रतिबंध लगा दिया था, उन्हें वापस मंगा लिया था या उनकी जांच शुरू कर दी थी।

48 करोड़ बने 5800 करोड़। जियो आईपीओ से किस होगा सबसे बड़ा फायदा? ड्राफ्ट पेपर में चौंकाने वाला खुलासा



जियो आईपीओ से महेंद्र नाहटा को 100 गुना फायदा
नई दिल्ली, 22 जून (एजेंसियां)। रिलायंस इंडस्ट्रीज लिमिटेड की टेलिकॉम विंग- रिलायंस जियो ने अपने आईपीओ के लिए सेबी के पास ड्राफ्ट पेपरस जमा कर दिए हैं। इस आईपीओ से बेशक कंपनी और उसके निवेशकों को फायदा होगा, लेकिन इन्हीं में से एक शख्स हैं, जिन्हें इस आईपीओ से 100 गुना ज्यादा फायदा होने जा रहा है। यहां जाने-माने कारोबारी और एचएफसीएल के प्रमोटर महेंद्र नाहटा की बात की जा रही है। महेंद्र नाहटा कोई और नहीं, बल्कि वह शख्स हैं जिन्होंने रिलायंस इंडस्ट्रीज को टेलीकॉम सेक्टर में लाने में बड़ी मदद की थीं। साल 2010 की बात है, जब महेंद्र नाहटा की कंपनी इन्फोटेक ब्रॉडबैंड सर्विसेज ने 12872 करोड़ रुपये ने पूरे भारत में 4जी स्पेक्ट्रम को हासिल किया था। तब मुकेश अंबानी की कंपनी रिलायंस ने 4800 करोड़ रुपये में इसमें

95% को हिस्सेदारी खरीद ली, जो आगे चलकर रिलायंस जियो के नाम से मशहूर हुआ। तभी से नाहटा कंपनी के बोर्ड ऑफ डायरेक्टर्स में शामिल हो गए।
48 करोड़ के कैसे बने 5800 करोड़?
साल 2020 में नाहटा के परिवार ने कनकलपुरी कनवर्टिबल डिबेंचर को इक्विटी में बदलकर महज 10 रुपये के फेस वैल्यू पर जियो प्लेटफॉर्म में 0.54% (लगभग 4.78 करोड़ शेयर) की हिस्सेदारी महज 48 करोड़ रुपये में खरीदी थी। ग्रेकरेज फर्म मोतीलाल ओसवाल ने अपनी रिपोर्ट में आगामी आईपीओ के लिए जियो प्लेटफॉर्म का वैल्यूएशन 114 बिलियन डॉलर (10.7 लाख करोड़) लगाया है। ऐसे में इस वैल्यूएशन के हिसाब से कंपनी में महेंद्र नाहटा की हिस्सेदारी की कीमत 5800 करोड़ रुपये बैठती है, जो उनके निवेश पर कुल 121 गुना बंपर मुनाफे के बराबर है। जियो प्लेटफॉर्म ने बीते शुरुवार को आईपीओ के लिए अपना ड्राफ्ट प्रॉस्पेक्टस फाइल किया, जिसमें 27 करोड़ यानी 270 मिलियन इक्विटी शेयर जारी करने का जिक्र है। इस प्रस्तावित इश्यू से जियो प्लेटफॉर्म में रिलायंस इंडस्ट्रीज की हिस्सेदारी 66.43% से घटकर 64.5% होने की उम्मीद है।

शेयर बाजार में तेजी; सेंसेक्स 291 अंक चढ़ा, निफ्टी 24100 के पार

मुंबई, 22 जून (एजेंसियां)। घरेलू शेयर बाजार में हफ्ते के पहले कारोबारी दिन प्रमुख बेंचमार्क सूचकांक हरे निशान पर बंद हुए। 30 शेयरों के सूचकांक सेंसेक्स 291.17 (0.37%) अंकों की बढ़त के साथ 77,094.07 के स्तर पर बंद हुआ। सोमवार के सत्र के दौरान सेंसेक्स 522.66 अंकों यानी 0.68 प्रतिशत की बढ़त के साथ 77,325.56 के दिन के सर्वकालिक स्तर तक पहुंचने में सफल रहा। दूसरी ओर, 50 शेयरों का वृहद सूचकांक निफ्टी 89.81 (0.37%) अंकों की मजबूती के साथ 24,102.90 पर बंद हुआ। सोमवार के कारोबारी सत्र के बाद सप्लाई के शेयर पांच प्रतिशत तो टेक महिंद्रा के शेयर दो फीसदी की बढ़त के साथ बंद हुए। रिलायंस जियो के

आईपीओ के एलान के बाद रिलायंस के शेयरों में भी 1.31 प्रतिशत की बढ़त दर्ज की गई और इसके शेयर 1326.55 रुपये के भाव पर कारोबार करते हुए बंद हुए। रुपया सोमवार को डॉलर की मुकाबले 37 पैसे मजबूत होकर 94.70 (अर्नातिम) के स्तर पर बंद हुआ।
जानते हैं बाजार का हाल विस्तार से
ताजा विदेशी पूंजी निवेश और रिलायंस इंडस्ट्रीज तथा एचडीएफसी बैंक जैसे बड़े शेयरों में खरीदारी से बाजार को मजबूती मिली। सेंसेक्स में टेक महिंद्रा, सन फार्मा, रिलायंस इंडस्ट्रीज, इंफोसिस, भारत इलेक्ट्रॉनिक्स और बजाज फिनसर्व प्रमुख लाभ में रहे। वहीं, एशियन पेंट्स, टाइटन, पावर ग्रिड और ट्रेट नुकसान में रहे।

वैश्विक तेल मानक ब्रेंट क्रूड 1.66 फीसदी गिरकर 79.23 अमेरिकी डॉलर प्रति बैरल पर आ गया। विदेशी संस्थागत निवेशकों ने 19 जून को 4,859.07 करोड़ रुपये के शेयर खरीदे थे।
वैश्विक बाजार का प्रदर्शन कैसा रहा?
एशियाई बाजारों में दक्षिण कोरिया का कोरसी, जापान का निक्केई 225 सूचकांक और शंघाई का एसएसई कंपोजिट सूचकांक बढ़त के साथ बंद हुए। हालांकि, हांगकांग का हैंग सेंग सूचकांक गिरावट के साथ समाप्त हुआ। यूरोप के बाजार में टेक महिंद्रा, सन फार्मा, रिलायंस इंडस्ट्रीज, इंफोसिस, भारत इलेक्ट्रॉनिक्स और बजाज फिनसर्व प्रमुख लाभ में रहे। वहीं, एशियन पेंट्स, टाइटन, पावर ग्रिड और ट्रेट नुकसान में रहे।

एनरिक मनी के मुख्य कार्यकारी अधिकारी पौनमुदी आर ने बताया कि अमेरिकी-ईरान वार्ता के रचनात्मक समापन से वैश्विक भावना मजबूत हुई।
तकनीकी वार्ता जारी रहने से राजनयिक प्रगति की उम्मीदें बढ़ी हैं। अमेरिका और ईरान दो दिनों की बातचीत के बाद 60 दिनों के भीतर अंतिम समझौते पर सहमत हुए हैं। यह समझौता स्विट्जरलैंड के बर्नोस्टिक में हुआ, जिसकी जानकारी पाकिस्तान और कतर ने दी। जियोपॉलिटि इन्वेस्टमेंट्स लिमिटेड के शोध प्रमुख विनोद नायर ने कहा कि उपयोगिता, बैंकिंग और स्वास्थ्य सेवा क्षेत्रों के बेहतर प्रदर्शन से बाजार को समर्थन मिला।

टैक्स रिटर्न भरते समय भूलकर भी न करें ये गलतियां, वरना आ सकता है नोटिस

नई दिल्ली, 22 जून (एजेंसियां)। इनकम टैक्स रिटर्न फाइल करने का सीजन एक बार फिर आ चुका है। असेसमेंट ईयर 2026-27 (वित्तीय वर्ष 2025-26) के लिए टैक्सपेयर्स तेजी से अपना रिटर्न भर रहे हैं। एक आंकड़े के मुताबिक, 17 जून 2026 तक ही 42.6 लाख से ज्यादा लोग अपना रिटर्न जमा कर चुके हैं। इस बार आयकर विभाग ऑटोमैटिक रिटर्न जनरेशन का काफी सख्ती से इस्तेमाल कर रहा है। इसका सीधा मतलब यह है कि आपकी एक छोटी सी चूक या गलत जानकारी भी तुरंत पकड़ में आ जाएगी, जिससे सीधा टैक्स नोटिस घर पहुंच सकता है। अगर आप भी 31 जुलाई की डेडलाइन से आगे अपना रिटर्न दाखिल करने की तैयारी कर रहे हैं, तो कुछ अहम बातों का ध्यान रखना बेहद जरूरी है। आइए जानते हैं वो सामान्य गलतियां जिनसे आपको हर हाल में बचना चाहिए।
ताकि रिटर्न का प्रोसेस बिना किसी रुकावट के पूरा हो सके, रिटर्न फाइल करते समय सबसे पहली सीधी सही आईटीआर फॉर्म का चुनाव करना है। गलत फॉर्म भरने पर आपका रिटर्न अमान्य (डिफेक्टिव) घोषित किया जा सकता है, उदाहरण के लिए, अगर आपके पास कोई विदेशी संपत्ति है या इक्विटी म्यूचुअल फंड से 1.25 लाख रुपये से ज्यादा का लॉन्ग-टर्म कैपिटल गेन हुआ है, तो आप साधारण

आईटीआर-1 फॉर्म नहीं भर सकते। ऐसे में आपकी आईटीआर-2 का इस्तेमाल करना होगा। इसी तरह, जो नौकरीपेशा लोग शेयर बाजार में फ्यूचर-ऑप्शन ट्रेडिंग करते हैं, उन्हें अपनी जानकारी आईटीआर-3 फॉर्म में देनी होगी। अक्सर लोग बैंक के बचत खाते से मिलने वाले मामूली ब्याज, डिविडेंड या नौकरी बदलने की स्थिति में पुरानी कंपनी से मिली आमदनी को रिटर्न में दिखाना भूल जाते हैं। आयकर सीधा आपके पैसा कार्ड के जरिए बैंक और टीडीएस स्टेटमेंट से इन सभी जानकारी को आसानी से मिलान कर लेता है। इसके अलावा, बिना पक्के सबूत के हाउस रेंट अलाउंस पर टैक्स छूट का दावा करना भारी पड़ सकता है। अगर आप अपने माता-पिता को किराया देकर छूट ले रहे हैं, तो रेंट एग्रीमेंट और पेमेंट का सबूत जरूर रखें। साथ ही, माता-पिता को भी उस किराये की राकम को अपने रिटर्न में आय के तौर पर दिखाना होगा। इसी तरह 80जी के तहत डोनेशन की छूट के लिए ट्रान्जेक्शन रेफरेंस नंबर देना अनिवार्य है। आईटीआर भरने से पहले अपने एनुअल इन्फॉर्मेशन स्टेटमेंट, टैक्स इन्फॉर्मेशन स्टेटमेंट के साथ फॉर्म 26एएस को अच्छी तरह चेक करें। कई बार बैंक की तरफ से दी गई जानकारी और आपके वास्तविक आंकड़ों में अंतर होता है।

दैनिक पंचांग

श्री रोड / श्री दुर्गा नाम के संस्कार-विग्रह संवत्- 2083
शक संवत् -1948, सूर्य उत्तरायण /इसर , ऋतु- ग्रीष्म
महावीर निर्वाण संवत्-2551, राजा गुह, मन्त्री भीम
कलियुग अवधि - 4326000
भोज्य कलि वर्ष. - 426873
कलियुग संवत् - 5127 वर्ष,
कल्पार्थ संवत् - 1952949127
सृष्टि ग्रहण संवत् - 197885127
दिशाशुल - उतर - गुड खाकर पर से निकले
मास - ज्येष्ठ शुक्ल पक्ष मंगलवार 23 June 2026
तिथि - नवमी 18-39 तक उपरात दशमी
नक्षत्र - हस्त 11-53 तक उप वित्रा
योग - वरियान 10-13 तक उप परिश
करण - कीलव 16-39 तक उप तैलत
विशेष: श्री महेश नवमी माहेश्वरी वंशीय
श्री गुरु - राक्षस यहां के गौरव के आधार पर लिया गए
है।(सूच्य फलान्देव के लिए जन्म पत्रिका हमें दिखावे व
पत्रिका की सूच्य स्थिति व दशान्दर्ववा को विशेष
प्रभावित समझना चाहिए।

राहुकाल
15-35 से
17-14 तक

श्री पंचांगुलि ज्योतिष केन्द्र अतापुर Ph 9247132654

दिन का चौघडिया	रात का चौघडिया
रोग 05-47 - 07-23 अशुभ उत्पात 07-23 - 09-02 अशुभ चंचल 09-02 - 10-40 शुभ लाभ 10-40 - 12-18 शुभ अमृत 12-18 - 13-57 शुभ काल 13-57 - 15-35 अशुभ शुभ 15-35 - 17-14 शुभ रोग 17-14 - 18-49 अशुभ	काल 18-49 - 20-14 अशुभ लाभ 20-14 - 21-35 शुभ उत्पात 21-35 - 22-57 अशुभ शुभ 22-57 - 00-19 शुभ अमृत 00-19 - 01-40 शुभ चंचल 01-40 - 03-02 शुभ रोग 03-02 - 04-23 अशुभ काल 04-23 - 05-47 अशुभ

आपका राशिफल

दिन का चौघडिया	रात का चौघडिया
रोग 05-47 - 07-23 अशुभ उत्पात 07-23 - 09-02 अशुभ चंचल 09-02 - 10-40 शुभ लाभ 10-40 - 12-18 शुभ अमृत 12-18 - 13-57 शुभ काल 13-57 - 15-35 अशुभ शुभ 15-35 - 17-14 शुभ रोग 17-14 - 18-49 अशुभ	काल 18-49 - 20-14 अशुभ लाभ 20-14 - 21-35 शुभ उत्पात 21-35 - 22-57 अशुभ शुभ 22-57 - 00-19 शुभ अमृत 00-19 - 01-40 शुभ चंचल 01-40 - 03-02 शुभ रोग 03-02 - 04-23 अशुभ काल 04-23 - 05-47 अशुभ

मेघ चू, चो, ला, ली, लू, ले, लो, अ,	अगर आप भोजनहार हैं, तो एक अक्सर आन आपके दरवाने पर अपनी दलक दे सकता है। दोनों हाथों से इसे लें। आपके पास खेने के लिए कुछ भी नहीं है। कृपया कार्क के मुक्त सहाय प्रदान करने वाली से दूर रहे। आप नौकरी पाने के स्थान अपनी ईमानदारी और समर्पण दिखाएँ। आपको एक नए क्षेत्र से अक्सर प्राप्त हो सकता है। विभिन्न क्षेत्रों से आप अपने लिए नौकरियों खोजें।
वृष ई, उ, ए, जो, वा, वी, वू, वे, वो,	अपनी नौकरी के क्षेत्र में बदलाव लाने का ये उपयुक्त समय है। अगर आप नौकरी से सम्बंधित किसी दुविधा में थे तो ये समय नौकरी में परिवर्तन लाने का समय है जो की आपकी उचित दिशा में ले जाएगी और आपके लिए फायदेवर्न होगा। इस उपरोक्त अगर आपको कुछ जोखिम लेना पड़े तो न सोचें क्योंकि यह जोखिम ही आपको अंत में मददगार साबित होगा।
मिथुन का, की, कू, च, ड, छ, के, को, ह,	काम करते हुए आप एक विस्तृत दृष्टिकोण को अपनाते हैं। यह आपका सकारात्मक पहलू है और इस सपनाह के अंत में आपका दृष्टिकोण मौद्रिक लाभ में बदलेगा। जोड़-तोड़ से बचें और जो भी करें ईमानदारी से करें। आपके काम की गुणवत्ता आपके काम की मात्रा के बजाय ज्यादा महत्व रखेगी।
कर्क ही, हू, हूं, हो, डा, डी, डू, डे, डो,	आज आपको अपने कार्य करने के लिए विशेष ध्यान देना होगा क्योंकि आपके वरिष्ठ अधिकारी बारोंकी से आपको प्रगति को देखेंगे। व आपके समर्पण भाव और मजबूत नेतृत्व के गुणों से प्रभावित होंगे। आज आपके थोड़े अधिक प्रयासों से आपके करियर में नयी गति मिल सकती है क्योंकि आपके वरिष्ठ अधिकारी आपके इन गुणों को ध्यान में रखेंगे।
सिंह मा, मी, मू, मे, मो, टा, टी, टू, टे,	काम के प्रबंधन के लिए आप यात्रा कर सकते हैं। विदेश यात्रा का भी योग है। आपकी कंपनी आपको दूसरे देश में भेज सकती है, या कार्य प्रबंधन के लिए आपके वीजा को मंजूरी आज मिल सकती है। हालांकि अगर आप पहले से ही अपने करियर के लिए एक विदेशी देश में तैनात हैं, तो निरक भविष्य में अपने गृहभार या देश में लौटने की उम्मीद कम है।
कन्या टो पा पी पु ण ठ पे पो	आपके व्यावसायिक कौशल में तेजी आयेगी और आप एक मजबूत भावना के साथ पेशेवर दौड़ में वापस स्थापित होंगे। आपको अपने पद और आय को एक समान या बढ़ाने के अवसर प्राप्त होंगे और अभी तक आप अपने कार्य और पद की तुलना में काफी अल्प आय प्राप्त कर रहे थे।
तुला रा, री, रू, रे, रो, ता, ती, तू, ते,	आप कुछ दिनों से निर्णय नहीं ले पा रहे थे जिसका असर आपके व्यवहार में भी झलक रहा था पर ये समय ये सब बातें छोड़ कर कुछ कर दिखाने का समय है और साथ ही साथ अपने इस अवसर को बदलने का भी। आप बिना परेशानी हुए निर्णय ले लें जो की आपके भविष्य के लिए अछा साबित हो।
वृश्चिक तो, ना, नी, ने, नू, नो, या, यी, यु,	आज आप अपने करियर को नए सिरे से शुरू करेंगे। आप एक नियोक्ता से दूसरे की तरफ अपना रुख कर सकते हैं, क्योंकि ये भी वयस अवसर आपको आगे बढ़ने के मौके दे सकता है, लेकिन धोखाधड़ी के प्रस्तावों से सावधान रहें क्योंकि कोई आपकी क्षमता और चतुराई का अनुचित लाभ लेने के लिए लंबे समय से प्रयत्न कर रहे हैं।
धनु धे, यो, भा, भी, भू धा, फा, हा, धे	आज आप पेशेवर आत्मविश्वास से भर जायेंगे। आप अपनी कार्य सम्बंधी चिन्ताओं को सशक्त तरीके से आगे रखेंगे एवं कोई भी मुश्किल आपको बड़ी नहीं लगेगी। कुछ सूक्ष्म संकेत कार्यस्थल पर आ सकते हैं, परन्तु आप उन संकेतों से आसानी से आत्मविश्वास के साथ बाहर आयेंगे। आज आपके सहकर्मी आपकी क्षमता से प्रभावित होंगे।
कुंभ गु, गे, गो, सा, सी, सु, से, सो, दा,	आप स्वाभाविक रूप से शक्ति और अधिकार के लिए आकर्षित रहे हैं और इस वजह से हमेशा आपने ध्यान केंद्रित कर काम किया है। आपका परिश्रम आज फल दे सकता है, लेकिन आप अपना धैर्य बनाए रखें और अपने समय के साथ चले। ये भी आशयशक है की आप अपने मन को भी स्थिति एवं खुला रखें।
मकर भो, जा, जो, खो, खु, खे, खो, या, गी	अनुशासन और कड़ी मेहनत आपके विशिष्ट गुण हैं। आज अपने कार्य क्षेत्र से आपका मोहभंग हो सकता है, क्योंकि आपको लोगो की आपका करियर रुक सा गया है। हालांकि, कड़ी मेहनत हमेशा साथ देती है। आप सही रास्ते पर हैं। अब महत्वपूर्ण है की इस पद के साथ आप रहे।
मीन दी, दू, ध, झ, ज, दे, दो, चा, ची	आपकी करियर से सम्बंधित योजना बिनाडू रही है। आप एक बात पर अपना दिमाग एकाग्रित नहीं कर पा रहे हैं। आप सोच सोच कर समय को बर्बाद कर रहे हैं। आप किसी भी अनुभवी पेशेवर या एक करियर सलाहकार से सलाह ले सकते हैं। एक करियर सलाहकार के मार्गदर्शन से आप को एक मार्ग मिल सकता है।

पं महेशचन्द्र शर्मा फोन : 9167555710

युवाओं को नशे से दूर रखना ही राष्ट्र के उज्वल भविष्य की नींव : सी.वी. आनंद

डीजीपी ने नशा विरोधी जागरूकता सप्ताह का उद्घाटन किया

हैदराबाद, 22 जून (स्वतंत्र वार्ता)। तेलंगाना के पुलिस महानिदेशक सी.वी. आनंद ने कहा कि युवाओं को नशे के खतरे से बचाना ही देश के उज्वल भविष्य की सबसे महत्वपूर्ण नींव है। वे हैदराबाद पुलिस कमिश्नरेट द्वारा शहर में आयोजित नशा विरोधी जागरूकता सप्ताह का उद्घाटन कर रहे थे। यह कार्यक्रम 22 से 26 जून तक पूरे राज्य में मनाया जाएगा।

डीजीपी ने कहा कि यह अभियान अंतरराष्ट्रीय नशा एवं अवैध धूम्रपान विरोधी दिवस (26 जून) के अवसर पर आयोजित किया जा रहा है, जिसका उद्देश्य समाज में नशे के खिलाफ सामूहिक जागरूकता और मजबूत प्रयासों को बढ़ावा देना है। उन्होंने बताया कि यह अभियान स्कूल शिक्षा विभाग, राजस्व विभाग, निदेशालय (डीआरआई), प्रवर्तन निदेशालय (ईडी), सीमा शुल्क

50 लाख की रंगदारी मांगने वाला राउडी शीटर गिरफ्तार

हैदराबाद, 22 जून (स्वतंत्र वार्ता)। डबीलपुरा पुलिस ने एक राउडी-शीटर को एक शहर के बिल्डर से 50 लाख की रंगदारी मांगने, अपराधिक धमकी देने और अतिक्रमण के आरोप में गिरफ्तार किया है। पुलिस के अनुसार आरोपी हबीब अली बगदादी (57), किंग कोटी का निवासी है और वह आबिदुस रौफ पुलिस स्टेशन का राउडी शीटर भी है। उसे रिविवा को बिल्डर सैयद युसुफ शरीफ की शिकायत पर गिरफ्तार किया गया। शिकायत के मुताबिक आरोपी कई महीनों से बिल्डर पर 50 लाख देने का दबाव बना रहा था और रकम न देने पर गंभीर परिणाम भुगतान तथा झूठे आपराधिक मामलों में फँसाने की धमकी दे रहा था। जांच में यह भी सामने आया कि आरोपी ने मलकपेट स्थित निर्माण स्थल में दो बार घुसकर कथित रूप से चाकू दिखाकर श्रमिकों को धमकाया और झूठे केस दर्ज कराने की चेतावनी दी। पुलिस ने बताया कि आरोपी ने सऊदी अरब से लौटने के बाद नए भवन मालिकों को निशाना बनाना शुरू किया। वह कथित उल्लंघनों की तस्वीरें सोशल मीडिया पर डालकर सरकारी विभागों को टैग करता था और फिर शिकायत न करने के बदले पैसे की मांग करता था। पुलिस के अनुसार आरोपी के खिलाफ 2017 से 2023 के बीच नारायणगुडा और आबिदुस पुलिस स्टेशनों में कई अपराधिक मामले दर्ज हैं। इस मामले की जांच उपनिरीक्षक एन. नवीन के नेतृत्व में डबीलपुरा पुलिस स्टेशन में की जा रही है। निरीक्षक पी. उपाशंकर, सहायक पुलिस आयुक्त एन. राजा वेंकटर रेड्डी, अतिरिक्त डीसीपी के. एम.डी. मजिद तथा अन्य अधिकारियों की निगरानी में आगे की जांच जारी है।



पुलिस कमिश्नरेट द्वारा बंजारा हिल्स स्थित इंटीग्रेटेड कमांड एंड कंट्रोल सेंटर (आईसीसीसी) में आयोजित नशा विरोधी जागरूकता सप्ताह का उद्घाटन

विभाग सहित विभिन्न एजेंसियों के सहयोग से चलाया जा रहा है। डीजीपी सी.वी. आनंद ने कहा कि देश ने आतंकवाद और उग्रवाद जैसी चुनौतियों पर काफी हद तक नियंत्रण पा लिया है, लेकिन नशा अब एक गंभीर सामाजिक समस्या बन गया है जो हर परिवार को प्रभावित कर रहा है। उन्होंने कहा कि कोविड के बाद नशे का प्रसार शहरी और ग्रामीण दोनों क्षेत्रों में बढ़ा है और कई मामलों में नशे के आदी छात्र अपने मित्रों को भी इस दलदल में खींच रहे हैं। उन्होंने

कहा कि यदि मांग नहीं होगी तो आपूर्ति भी नहीं होगी, इसलिए नशे की मांग को कम करना समाज की सामूहिक जिम्मेदारी है। उन्होंने चेतावनी दी कि तस्करी बच्चों को चॉकलेट और बिस्कुट में नशीले पदार्थ मिलाकर भी निशाना बना रहे हैं, जो अत्यंत गंभीर और राष्ट्र-विरोधी कृत्य है। कार्यक्रम में तेलंगाना स्कूल शिक्षा विभाग की प्रधान सचिव योगिता राणा ने कहा कि नशे की लत छात्रों के जीवन को गंभीर रूप से प्रभावित करती है और इसे रोकने

के लिए सामूहिक प्रयास आवश्यक हैं। प्रवर्तन निदेशालय के संयुक्त निदेशक प्रवीण कुमार भराल और डीआरआई के अतिरिक्त महानिदेशक कौंडूर प्रसाद ने भी नशा विरोधी अभियान को मजबूत करने की आवश्यकता पर बल दिया। कार्यक्रम में हैदराबाद पुलिस आयुक्त वी.सी. सज्जदार, सीमा शुल्क विभाग के वरिष्ठ अधिकारी तथा विभिन्न कॉलेजों और स्कूलों के छात्र-छात्राएं बड़ी संख्या में उपस्थित रहे।

कम बारिश से चिंतित किसान, दोबारा बुवाई की आशंका बढ़ी

हैदराबाद, 22 जून (स्वतंत्र वार्ता)। पूर्व आदिलाबाद जिले के किसान इस बार जून के पहले सप्ताह में अच्छी बारिश की उम्मीद के साथ खेत तैयार कर कपास की बुवाई कर चुके हैं, लेकिन अपेक्षा के अनुरूप वर्षा नहीं होने से किसानों की चिंता बढ़ गई है। कम बारिश के कारण कपास के बीजों के अंकुरण पर असर पड़ने की आशंका जताई जा रही है। आदिलाबाद, मंचेरियल, कुमराम भीम आसिफाबाद और निर्मल जिलों के किसानों ने खरीफ सीजन में धान और अन्य फसलों की खेती के लिए खेतों की जुताई कर ली है और उर्वरकों की खरीद भी शुरू कर दी है। हालांकि, तेलंगाना विकास योजना संसाधनों के आंकड़ों के अनुसार 1 से 21 जून के बीच चारों जिलों में सामान्य वर्षा की तुलना में 53 से 62 प्रतिशत तक कम बारिश दर्ज की गई है।

आदिलाबाद जिले में सामान्य 117 मिमी के मुकाबले 55.1 मिमी, मंचेरियल में 116.5 मिमी के मुकाबले 44.4 मिमी, कुमराम भीम आसिफाबाद में 127.9 मिमी के मुकाबले 53.9 मिमी तथा निर्मल जिले में 117.8 मिमी के मुकाबले 55.1 मिमी वर्षा दर्ज की गई। कई मंडलों में 60 से 99 प्रतिशत तक वर्षा की भारी कमी देखी गई है। किसानों का कहना है कि यदि जल्द पर्याप्त बारिश नहीं हुई तो कपास की दोबारा बुवाई करनी पड़ सकती है, जिससे उन पर अतिरिक्त आर्थिक बोझ बढ़ेगा। किसानों को अब मानसून की अच्छी बारिश का इंतजार है ताकि खरीफ सीजन की फसलें प्रभावित न हों।



मुख्यमंत्री ए. रेवंत रेड्डी सोमवार शाम नई दिल्ली स्थित रेल भवन में, केंद्रीय रेल, सूचना एवं प्रसारण तथा इलेक्ट्रॉनिक्स एवं सूचना प्रौद्योगिकी मंत्री अश्विनी वैष्णव और केंद्रीय कोयला व खान मंत्री जी. किशन रेड्डी से मुलाकात की।

भाजपा अध्यक्ष ने की अभिनेता चिरंजीवी से मुलाकात



हैदराबाद, 22 जून (स्वतंत्र वार्ता)। तेलंगाना भाजपा अध्यक्ष एन रामचंद्र राव और मेगास्टार चिरंजीवी के बीच हुई शिष्टाचार मुलाकात ने तेलुगु राज्यों में राजनीतिक अटकलों को जन्म दिया है। हैदराबाद स्थित चिरंजीवी आवास पर हुई इस बैठक की

तस्वीरें सोशल मीडिया पर वायरल हो गईं, जिससे इसके राजनीतिक महत्व को लेकर चर्चाएं शुरू हो गईं। भाजपा सूत्रों ने बताया कि यह बातचीत पार्टी के राष्ट्रीय जनसंपर्क अभियान 'महा जन संपर्क अभियान' का हिस्सा थी, जिसका उद्देश्य प्रधानमंत्री नरेंद्र

मोदी के नेतृत्व वाली केंद्र सरकार की उपलब्धियों को उजागर करना था। बैठक के दौरान, रामचंद्र राव ने कथित तौर पर सरकारी कल्याणकारी योजनाओं, विकास पहलों और आर्थिक सुधारों से संबंधित साहित्य प्रस्तुत किया। बताया जाता है कि दोनों ने राष्ट्रीय

विकास और सामाजिक क्षेत्र की प्रगति पर चर्चा की। हालांकि आधिकारिक तौर पर इसे शिष्टाचार भेंट कहा गया है, लेकिन राजनीतिक विश्लेषक चिरंजीवी की प्रजा राज्यम पार्टी (जो बाद में भारतीय राष्ट्रीय कांग्रेस में विलय हो गई) के माध्यम से निभाई गई पिछली राजनीतिक भूमिका को देखते हुए इस मुलाकात को महत्वपूर्ण मानते हैं। चिरंजीवी के भाई और आंध्र प्रदेश के उपमुख्यमंत्री पवन कल्याण के नेतृत्व वाली जन सेना पार्टी के साथ भाजपा के गठबंधन के कारण अटकलें भी तेज हो गई हैं। हालांकि बैठक से कोई राजनीतिक घोषणा नहीं हुई, लेकिन इसने सार्वजनिक जीवन में चिरंजीवी की भविष्य की भूमिका को लेकर चर्चाओं को फिर से हवा दे दी है।

20 करोड़ रुपये के सोने के आभूषण लेकर फरार हुआ कारोबारी

हैदराबाद, 22 जून (स्वतंत्र वार्ता)। शहर में आभूषण कारोबार से जुड़े एक बड़े धोखाधड़ी मामले में नितिन नामक व्यक्ति पर चार ज्वेलर्स से करीब 20 करोड़ रुपये मूल्य के सोने के आभूषण लेकर फरार होने का आरोप लगा है। मामले की शिकायत मिलने के बाद सेंट्रल क्राइम स्टेशन (सीसीएस) पुलिस ने जांच शुरू कर दी है।

प्राप्त जानकारी के अनुसार, नितिन ने प्रमुख ज्वेलरी शोरूमों के साथ मजबूत कारोबारी संबंध होने का दावा कर व्यापारियों का विश्वास जीता। इसी प्रसंग में एक फायदा उठाकर उसने अलग-अलग समय पर पीड़ितों से 13 किनोग्राम से अधिक सोने के आभूषण हासिल कर लिए। धोखाधड़ी का शिकार होने वाले प्रतिष्ठानों में नव्या ज्वेलर्स, सिद्धि विनायक ज्वेलर्स, बंसीलाल ज्वेलर्स और श्याम बाबा ज्वेलर्स शामिल हैं। आरोप है कि गहने लेने के बाद नितिन ने न तो भुगतान किया और न ही आभूषण लौटाए, बल्कि संपर्क से बाहर हो गया। इसके बाद शोरूम संचालकों ने हैदराबाद सीसीएस पुलिस से शिकायत की। पुलिस ने मामला दर्ज कर आरोपी की तलाश शुरू कर दी है। अधिकारी यह भी जांच कर रहे हैं कि आभूषण किन परिस्थितियों में सौंपे गए थे और इस कथित धोखाधड़ी में अन्य लोगों की भी कोई भूमिका है या नहीं।

भाजपा धर्मार्थ प्रकोष्ठ जिला संयोजक नियुक्त

हैदराबाद, 22 जून (स्वतंत्र वार्ता)। राज्य भाजपा अध्यक्ष एन रामचंद्र राव के निर्देशों के तहत तेलंगाना भाजपा धर्मार्थ प्रकोष्ठ के जिला संयोजकों की नियुक्ति कर दी गई है। एक प्रेस विज्ञप्ति के अनुसार, पी प्रसाद को हैदराबाद मध्य जिले का संयोजक, बी चंद्र मोली को मेडवल शहरी जिले का संयोजक और ए करुणाकर को मेडवल ग्रामीण जिले का संयोजक नियुक्त किया गया है।

डॉ. विशाल अकुला इंडियन साइकियाट्रिक सोसाइटी तेलंगाना शाखा के अध्यक्ष निर्वाचित



हैदराबाद, 22 जून (स्वतंत्र वार्ता)। प्रख्यात मनोचिकित्सक, शिक्षाविद और मानसिक स्वास्थ्य के क्षेत्र में सक्रिय डॉ. विशाल अकुला को इंडियन साइकियाट्रिक सोसाइटी, तेलंगाना शाखा (आईपीएसटीएसबी) का अध्यक्ष चुना गया है। वह वर्ष 2027-28 के कार्यकाल के लिए पदभार संभालेंगे। डॉ. अकुला वर्तमान में निजामाबाद के सरकारी मेडिकल कॉलेज में मनोचिकित्सा विभाग के प्रोफेसर एवं विभागाध्यक्ष के रूप में कार्यरत हैं। पिछले दो दशकों में उन्होंने मनोचिकित्सा

शिक्षा, व्यवसाय चिकित्सा, जन-जागरूकता और सामुदायिक मानसिक स्वास्थ्य के क्षेत्र में महत्वपूर्ण योगदान दिया है। वह आईएएम तेलंगाना राज्य मानसिक स्वास्थ्य समिति के संयोजक तथा इंडियन साइकियाट्रिक सोसाइटी के राष्ट्रीय व्यवसाय चिकित्सा विशेषज्ञता अनुभाग के अध्यक्ष भी हैं।

व्यसन चिकित्सा, आत्महत्या रोकथाम, किशोर मानसिक स्वास्थ्य और सामुदायिक मनोचिकित्सा के क्षेत्र में उनके कार्यों को व्यापक पहचान मिली

है। मानसिक रोगों से जुड़े सामाजिक कलंक को कम करने और मानसिक स्वास्थ्य सेवाओं तक लोगों की पहुंच बढ़ाने के लिए भी वह लगातार प्रयासरत रहे हैं। आईपीएसटीएसबी के अध्यक्ष के पद पर चुने जाने के बाद डॉ. अकुला ने कहा कि यह चुनाव उनके नेतृत्व और पेशे के प्रति समर्पण में विश्वास का प्रतीक है।

इंडियन साइकियाट्रिक सोसाइटी के कई पूर्व और वर्तमान सदस्यों ने भी डॉ. अकुला को इस उपलब्धि पर शुभकामनाएं दी हैं।

एचआईएलटी नीति में बदलाव की मांग उद्योग संगठनों ने उठाए कई मुद्दे

हैदराबाद, 22 जून (स्वतंत्र वार्ता)। राज्य सरकार की हैदराबाद औद्योगिक भूमि परिवर्तन (एचआईएलटी) नीति को उद्योग संगठनों के विरोध का सामना करना पड़ रहा है। उद्योग प्रतिनिधियों ने सरकार से समय सीमा बढ़ाने, नए स्थानों पर प्राथमिकता के आधार पर भूमि आवंटन करने और बुनियादी ढांचे की सुविधाएं उपलब्ध कराने की मांग की है। उद्योग मंत्री डी. श्रीधर बाबू, सिंचाई मंत्री एन. उत्तम कुमार रेड्डी, उपमुख्यमंत्री मल्लू भद्रु विक्रमार्क और पर्यटन मंत्री जगल्लू कृष्णा राव ने रिविवा को हैदराबाद में उद्योग संगठनों के प्रतिनिधियों के साथ बैठक कर उनकी चिंताओं पर चर्चा की।

एचआईएलटी नीति के तहत आउटर रिंग रोड के भीतर स्थित लगभग 9,300 एकड़ में फैले 22 औद्योगिक क्षेत्रों को प्रस्तावित रीजनल रिंग रोड के बाहर स्थानांतरित करने की योजना बनाई गई है। चेल्लापल्ली आईएलएल के अध्यक्ष के. गोविंदा रेड्डी ने कहा कि 30 जून की निर्धारित समय सीमा बहुत कम है और इसे 31 दिसंबर तक बढ़ाया जाना चाहिए। उद्योग प्रतिनिधियों ने एक वर्ष की स्थानांतरण अवधि को बढ़ाकर तीन से पांच वर्ष करने की भी मांग की। उनका कहना है कि नए लाइसेंस, स्वीकृतियाँ और भारी मशीनरी के स्थानांतरण में अधिक समय लगेगा। उद्योग संगठनों ने नए

औद्योगिक क्षेत्रों में भूमि के प्राथमिक आवंटन, जलापूर्ति, बिजली, सीवेज और बाढ़ नियंत्रण जैसी मूलभूत सुविधाएं पहले से उपलब्ध कराने की मांग की। उन्होंने विकास प्रभाव शक्यता को भी अधिक बताते हुए इसे कम करने का आग्रह किया। मंत्रियों ने उद्योग प्रतिनिधियों को आशवासन दिया कि उनकी मांगों और सुझावों पर गंभीरता से विचार किया जाएगा। उन्होंने संकेत दिया कि प्रारंभिक भुगतान की समय सीमा बढ़ाने के प्रस्ताव पर भी विचार किया जा सकता है तथा विभिन्न औद्योगिक क्षेत्रों की समस्याओं के समाधान के लिए अलग-अलग बैठकें आयोजित की जाएंगी।

मीडिया अकादमी में मतदाता सूची के विषय पर जागरूकता सेमिनार आयोजित

हैदराबाद, 22 जून (स्वतंत्र वार्ता)। तेलंगाना मीडिया अकादमी ने मुख्य निवचन अधिकारी के कार्यालय के सहयोग से सोमवार को यहां अपने नामपल्ली सभागार में मतदाता सूची के विशेष गहन संशोधन (एसआईआर) पर एक जागरूकता सेमिनार का आयोजन किया। तेलंगाना मीडिया अकादमी के अध्यक्ष के श्रीनिवास रेड्डी ने कार्यक्रम की अध्यक्षता की। विशेष श्रेणी के उप कलेक्टर बी चेतन्या और आईटी मैनेजर डी चिरंजीवी ने पावरपॉइंट प्रेजेंटेशन के माध्यम से मतदाता सूची संशोधन प्रक्रिया को समझाया, जिसमें मतदाता पंजीकरण, सुधार, नाम हटाना, संशोधन और घर-घर जाकर सत्यापन शामिल था। उन्होंने मतदाता सूचियों के महत्व पर प्रकाश डाला और मीडियाकर्मियों से चुनाव आयोग की पहलों के बारे में तथ्यात्मक जानकारी प्रसारित करने का आग्रह किया। तेलंगाना मीडिया अकादमी के सचिव नाल्लपल्ली वेंकटेश्वर राव और तेलंगाना भर के प्रिंट, इलेक्ट्रॉनिक और डिजिटल मीडिया के पत्रकार इस संगोष्ठी में उपस्थित थे।

आंध्र प्रदेश ने 15 प्रतिशत विकास लक्ष्य तय किया : चंद्रबाबू नायडू

‘स्वर्ण आंध्र 2047’ मिशन में आईएफएमआर के साथ साझेदारी

अमरावती, 22 जून (स्वतंत्र वार्ता)। आंध्र प्रदेश ने ‘स्वर्ण आंध्र 2047’ विजन के तहत 15 प्रतिशत आर्थिक विकास दर हासिल करने का महत्वाकांक्षी लक्ष्य निर्धारित किया है। मुख्यमंत्री एन. चंद्रबाबू नायडू ने सोमवार को आयोजित एक बैठक में यह जानकारी दी। इस बैठक में योजना विभाग और आईएफएमआर के बीच समझौता ज्ञापन (एमओयू) पर हस्ताक्षर किए गए। इस समझौते का उद्देश्य विजन 2047 के 10 प्रमुख सिद्धांतों को लागू करने में सहयोग करना है। योजना विभाग के प्रधान सचिव पीयूष कुमार और आईएफएमआर के प्रतिनिधि कपिल विश्वनाथन ने समझौते का आदान-प्रदान किया। मुख्यमंत्री ने बताया कि राज्य ने वर्ष 2014 से 2019 के बीच 13.5 प्रतिशत चक्रवृद्धि वार्षिक वृद्धि दर हासिल की। इस वृद्धि दर को बढ़ावा देकर आर्थिक विकास को गति दे रही है। आईएफएमआर इस साझेदारी के तहत मिशन सेल्स स्थापित करने, गरीबी उन्मूलन, जल सुरक्षा और डीप टेक मिशन जैसी पहलों में सहयोग करेगा। साथ ही यह संस्थान नीति सुझाव, क्षेत्रीय अध्ययन और विकास रणनीतियों में मार्गदर्शन भी प्रदान करेगा। बैठक में मंत्री पय्यालुला केशव, केआरईए विश्वविद्यालय के प्रतिनिधि तथा वरिष्ठ अधिकारी उपस्थित रहे।

ईएसआईसी नर्सिंग यूनिजन का गंभीर आरोप

14 दिन का अंतिम नोटिस जारी

हैदराबाद, 22 जून (स्वतंत्र वार्ता)। ईएसआईसी मेडिकल कॉलेज एवं अस्पताल, सनतनगर की ईएसआईसी नर्सिंग ऑफिसर्स यूनियन ने नर्सिंग कर्मचारियों के कथित उत्पीड़न, प्रशासनिक दबाव, लुब्धकता, बहिष्कार और बुनियादी सुविधाओं की कमी को लेकर प्रशासन के खिलाफ 14 दिन का अंतिम नोटिस जारी किया है। यूनियन ने चेतावनी दी है कि निर्धारित अवधि के भीतर संतोषजनक कार्रवाई नहीं होने पर वह ट्रेड यूनियन एक्ट, 1926 के तहत आंदोलनात्मक कार्यक्रम शुरू कर सकती है। यूनियन के महासचिव के. प्रकाश बाबू द्वारा महानिदेशक, कर्मचारी राज्य बीमा निगम को भेजे गए विस्तृत ज्ञापन में आरोप लगाया गया है कि नर्सिंग कर्मचारियों को लंबे समय से प्रशासनिक उत्पीड़न, मानसिक दबाव, अपमानजनक व्यवहार, धमकी और मनमानी कार्रवाइयों का सामना करना पड़ रहा है। ज्ञापन के अनुसार, कई बार शिकायतें, बैठकें और लिखित ज्ञापन दिए जाने के बावजूद समस्याओं का समाधान नहीं किया गया, जिससे कर्मचारियों में व्यापक असंतोष व्याप्त है। यूनियन ने अपने ज्ञापन में आरोप लगाया है कि वर्तमान नर्सिंग प्रशासन के प्रति बड़ी संख्या में नर्सिंग अधिकारियों, वरिष्ठ नर्सिंग अधिकारियों और सहायक नर्सिंग अधिकारों का विश्वास कमजोर हुआ है। संगठन का दावा है कि कई प्रशासनिक निर्णयों को लेकर कर्मचारियों ने गंभीर आपत्तियां दर्ज कराई हैं। बड़ी संख्या में नर्सिंग कर्मचारियों को मेमोरैंडम जारी किए गए तथा बार-बार स्पष्टीकरण मांगे गए, जिससे कर्मचारियों में भय और असुरक्षा का वातावरण बना। ज्ञापन में नर्सिंग अधिकारी के कथित ब्रेथ एनालाइजर परीक्षण का मुद्दा भी उठाया गया है। यूनियन का आरोप है कि संबंधित कर्मचारी को आवश्यक प्रशासनिक अनुमति के बिना परीक्षण से गुजरना पड़ा, जिससे उसे मानसिक तनाव और अपमान का सामना करना पड़ा। संगठन ने इस मामले की स्वतंत्र जांच की मांग की है। नर्सिंग यूनियन ने कर्मचारियों के लिए बुनियादी सुविधाओं की कमी को भी प्रमुख मुद्दा बताया है। ज्ञापन में नर्स लाउंड्र, विश्राम कक्ष, यूनियन कक्ष, अलग चेंजिंग रूम, स्वच्छ शौचालय तथा अन्य कल्याणकारी सुविधाएं उपलब्ध कराने की मांग की गई है। यूनियन का कहना है कि बार-बार मांग उठाने के बावजूद इन सुविधाओं की व्यवस्था नहीं की गई। इसके अलावा पदोन्नति, एमएसपी, विशेष क्षेत्र भत्ता, डीपीसी तथा अन्य लिखित सेवा मामलों के शीघ्र निपटारे की मांग भी उठाई गई है। नोटिस में कहा गया है कि यदि 14 दिनों के भीतर उचित कार्रवाई नहीं की गई तो यूनियन काला बैज लगाकर विरोध प्रदर्शन, दो घंटे का शांतिपूर्ण प्रदर्शन, सामूहिक अवकाश तथा अनिश्चितकालीन हड़ताल जैसे कदम उठा सकती है।

टीटीडी मंदिर में ब्रह्मोत्सवम के दौरान गज वाहनम शोभायात्रा का आयोजन

हैदराबाद, 22 जून (स्वतंत्र वार्ता)। शहर के हिमायतनगर स्थित तिरुमला तिरुपति देवस्थानम (टीटीडी) श्री वेंकटेश्वर स्वामी मंदिर में वार्षिक श्रीवारी ब्रह्मोत्सवम श्रद्धा और भक्ति के वातावरण में मनाया जा रहा है। सोमवार को श्रद्धालुओं ने भव्य गज वाहनम सेवा के दर्शन किए, जिसमें भगवान श्रीनिवास को हाथी वाहन पर शोभायात्रा के रूप में विराजमान कर नर नरमण कराया गया। यह आयोजन भक्तों की रक्षा के प्रतीक के रूप में माना जाता है, जिसमें गजेंद्र मोक्ष की पौराणिक कथा का स्मरण किया जाता है। इसके पहले मंदिर में शांतिपूर्ण और भव्य शांति कल्याणम का आयोजन किया गया। इस दौरान भगवान वेंकटेश्वर के साथ श्रीदेवी और भूदेवी को कल्याण वेदिका पर वैदिक मंत्रोच्चार के बीच विराजमान किया गया।

स्वतंत्र वार्ता

Email :
svaarthta2006@gmail.com
svaarthta@rediffmail.com
svaarthta2006@yahoo.com

Epaper :
epaper.swatantravarthta.com

For Advertisement :
swadds1@gmail.com

हरमनप्रीत 200 टी-20 खेलने वाली पहली क्रिकेटर एशियन रिले चैंपियनशिप में भारतीय महिला टीम ने गोल्ड जीता सबसे ज्यादा मैचों में कप्तानी करने वाली भारतीय भी बनीं साउथ अफ्रीका का वर्ल्डकप में हाईएस्ट रन चेज

मैनचेस्टर, 22 जून (एजेंसियां)। साउथ अफ्रीका ने विमसेस टी-20 वर्ल्ड कप में भारत को 6 विकेट से हरा दिया। साउथ अफ्रीका ने 159 रन का टारगेट हासिल किया। यह टी-20 वर्ल्ड कप का तीसरा और साउथ अफ्रीका का सबसे बड़ा रनचेज रहा।

हरमनप्रीत ने 200वां टी-20 इंटरनेशनल मैच खेला। वह मंस और विमसेस में ऐसा करने वाली दुनिया की पहली क्रिकेटर बन गईं। न्यूजीलैंड की सुजी वेड्स 184 मैचों के साथ दूसरे नंबर पर हैं। मंस में आयरलैंड के पॉल स्टर्लिंग (163 मैच) पहले और रोहित शर्मा (159 मैच) दूसरे स्थान पर हैं।

हरमन ने बतौर कप्तान भी 200वां इंटरनेशनल मैच खेला। वे इस मुकाम पर पहुंचने वाली



भारत की पहली और दुनिया की दूसरी प्लेयर बन गईं। इंग्लैंड की चार्लोट एडवर्ड्स 220 मैचों के साथ पहले स्थान पर हैं। साउथ अफ्रीका ने विमसेस टी-20 वर्ल्ड कप का तीसरा सबसे बड़ा रनचेज है। यह उसका टूर्नामेंट में सबसे बड़ा रनचेज भी

बराबरी की। चरण ने अफ्रीका के खिलाफ 3 विकेट चटकाए। वे इस टूर्नामेंट में 10 विकेट हासिल कर चुकी हैं।

पूनम ने विमसेस टी-20 वर्ल्ड कप 2020 में इतने ही विकेट चटकाए थे।

भारत ने इस मैच में पावरप्ले में 2 विकेट खोकर 59 रन बनाए। यह विमसेस टी-20 वर्ल्ड कप में भारत का दूसरा सबसे बड़ा पावरप्ले स्कोर है। इसी वर्ल्ड कप में नीदरलैंड के खिलाफ भारत ने बिना विकेट खोए 59 रन बनाए थे।

शेफाली विमसेस टी-20 इंटरनेशनल के एक ही मैच में भारत के लिए ओपनिंग बैटिंग और बॉलिंग करने वाली चौथी खिलाड़ी बन गईं। इस मामले में भारत की अमिता शर्मा पहले स्थान पर हैं। उन्होंने 8 बार ऐसा किया है।

हॉंगकांग, 22 जून (एजेंसियां)। भारतीय महिला 4x100 मीटर रिले टीम ने एशियन रिले चैंपियनशिप 2026 में शानदार प्रदर्शन करते हुए गोल्ड मेडल जीत लिया है। फाइनल मुकाबले में भारतीय टीम ने चीन को हराते हुए 43.85 सेकंड का सीजन-बेस्ट टाइम निकाला। इस चैंपियनशिप में भारत ने 1 गोल्ड, 1 सिल्वर और 1 ब्रॉन्ज सहित कुल 3 मेडल अपने नाम किए हैं।

टीम में श्रावणी नंदा, एसएस स्नेहा, सुदेष्या शिवकर और तमन्ना शामिल थीं। इस चौकड़ी ने रेस के दौरान सटीक बैटन एक्सचेंज और बेहतरीन फिनिशिंग स्पीड का प्रदर्शन किया। भारत ने 43.85 सेकंड के समय के साथ पहला स्थान हासिल किया। इस रेस में चीन की टीम 44.09 सेकंड के साथ दूसरे स्थान पर रही और उसने सिल्वर मेडल जीता। वहीं थाईलैंड ने 44.11 सेकंड का समय निकालकर ब्रॉन्ज मेडल अपने नाम किया। रिलायंस फाउंडेशन के कोच मार्टिन ओवेन्स के मार्गदर्शन में टीम ने इस रेस प्लान को सफलता के साथ पूरा किया।



भारतीय महिला टीम

इस चैंपियनशिप में भारत के लिए तमन्ना और स्नेहा शानुवल्लू का व्यक्तिगत प्रदर्शन बेहतरीन रहा, जिन्होंने दो-दो मेडल के साथ अपने अभियान को समाप्त किया। महिला 4x100 मीटर में गोल्ड जीतने से पहले, इन दोनों एथलीटों ने मिक्सड 4x100 मीटर रिले में भी देश को ब्रॉन्ज मेडल दिलाया था।

मिक्सड टीम में इनके साथ अनिमेष कुजूर और प्रणव गुरव शामिल थे, जिन्होंने 41.27 सेकंड का समय निकालकर तीसरा स्थान हासिल किया। इस इवेंट में थाईलैंड (41.14 सेकंड) पहले और चीन (41.29 सेकंड)

दूसरे स्थान पर रहा। भारत को टूर्नामेंट का तीसरा पदक मिक्सड 4x400 मीटर रिले इवेंट में मिला। इस टीम में थोरेंश पो शेड्री, एमआर पूवम्मा, भारत श्रीधर और नीरू पाठक शामिल थे। भारतीय चौकड़ी ने 3:17.06 सेकंड के समय के साथ रेस पूरी की और सिल्वर मेडल पर कब्जा किया। इस स्पर्धा का गोल्ड मेडल वियतनाम की टीम ने जीता।

स्रिपट इवेंट्स में सफलता के बाद भारत को 4x400 मीटर रिले इवेंट में पदक से चूकना पड़ा। महिलाओं में 4x400 मीटर रिले में एमआर पूवम्मा, रशदीप कौर, अनसा बाबू और सलोनी नागर की टीम 3:34.88 सेकंड के समय के साथ चौथे स्थान पर रही। इस स्पर्धा का गोल्ड मेडल वियतनाम (3:31.16 सेकंड) ने जीता। वहीं, पुरुषों की 4x400 मीटर रिले में थोरेंश पो शेड्री, अविनाश कुमार, सूरज अलगर राजा और भारत श्रीधर की टीम 3:05.33 सेकंड के समय के साथ पांचवें स्थान पर रही। इस रेस में भी वियतनाम की टीम ने अपना दबदबा बनाते हुए गोल्ड मेडल जीता।

जहां रोहित शर्मा खेले अपना पहला मैच, उसी मैदान पर वैभव सूर्यवंशी कर सकते हैं इंटरनेशनल डेब्यू

बेलफास्ट, 22 जून (एजेंसियां)। अफगानिस्तान के खिलाफ घरेलू सीरीज जीतने के बाद भारत के सामने अब आयरलैंड की चुनौती है, जहां मुकाबला T20 फॉर्मेट में खेला जाएगा। आयरलैंड दौरे से टीम इंडिया को नया T20 कप्तान तो मिलेगा ही उसके अलावा इस दौर पर 15 साल के वैभव सूर्यवंशी का डेब्यू होता भी दिख सकता है। IPL 2026 में 700 से ज्यादा रन ठोकने के बाद वैभव को आयरलैंड के साथ-साथ इंग्लैंड दौरे की T20 टीम में चुना गया है। वैभव को अगर आयरलैंड में खेलने का मौका मिलता है तो उनका भी डेब्यू उसी मैदान पर होता दिखेगा, जिस पर रोहित शर्मा ने अपने इंटरनेशनल



रोहित-वैभव का डेब्यू ग्राउंड होगा एक?

करियर का पहला मैच खेला था। रोहित शर्मा ने साल 2007 में अपने इंटरनेशनल करियर का पहला मैच वनडे के तौर पर खेला था। उन्होंने आयरलैंड के बेलफास्ट में सिविल सर्विस क्रिकेट क्लब के

और गौतम गंभीर की दमदार पारी की बदौलत ही हासिल कर लिया था। भारत ने बेलफास्ट में वो मुकाबला 9 विकेट से जीता था, जो कि रोहित शर्मा का डेब्यू मैच भी था।

अब वैभव सूर्यवंशी भी सीनियर टीम इंडिया के साथ अपने पहले इंटरनेशनल मुकाबले के लिए बेलफास्ट में ही होंगे। जिस तरह का टी20 फॉर्मेट में उनका प्रदर्शन रहा है, उसे देखते हुए बेलफास्ट के ग्राउंड पर आयरलैंड के खिलाफ पहले टी20 में उनका खेलना भी तय नजर आ रहा है। अगर ऐसा होता है तो क्रिकेट इतिहास में 26 जून की तारीख 15 साल के वैभव के इंटरनेशनल डेब्यू की तारीख बन जाएगी।

बड़ी बात ये है कि वैभव सूर्यवंशी अगर आयरलैंड के खिलाफ पहले टी20 की प्लेइंग इलेवन में हूए वो ओपनिंग ही करेंगे। ऐसे में रोहित शर्मा को अपने इंटरनेशनल डेब्यू पर बल्लेबाजी का मौका बेशक नहीं मिला मगर वैभव सूर्यवंशी बैटिंग करेंगे। अगर बेलफास्ट की पिच का मिजाज उनके सुपरफास्ट खेल से मेल खाता दिखा तो फिर वैभव अपने इंटरनेशनल डेब्यू को हमेशा-हमेशा के लिए यादगार भी बना सकते हैं। भारत और आयरलैंड के बीच दो टी20 की सीरीज खेली जानी है। पहला टी20 26 जून को और दूसरा 28 जून को खेला जाएगा। दोनों ही मुकाबले बेलफास्ट में होंगे।

पॉवेल ने जड़े 5 छक्के और आउट! एक ओवर में 6 छक्के जड़ने से चूका केकेआर का स्टार बल्लेबाज

पोमोना (कैलिफ़ोर्निया), 22 जून (एजेंसियां)। एक ओवर में छह छक्के जड़ना काफी ज्यादा मुश्किल होता है। क्रिकेट इतिहास में कुछ ही खिलाड़ी यह कारनामा कर पाए हैं। मेजर लीग क्रिकेट 2026 में सिएटल ओर्कांस और लॉस एंजेलिस नाइट राइडर्स के बीच धमाकेदार मैच देखने को मिला। इस मुकाबले में केकेआर के लिए आईपीएल खेलने वाले धाकड़ बल्लेबाज रोवमन पॉवेल ने अपनी ताबड़तोड़ बल्लेबाजी से फैंस को हैरान कर दिया। पॉवेल ने 11 गेंदों में 37 रनों की पारी खेली। उनके पास यहां ओवर में छह छक्के जड़ने का मौका था लेकिन वो सिर्फ कुछ मीटर्स से चूक गए।



पॉवेल

पर थे और गेंदबाजी करने सिएटल ओर्कांस के दासुन शनाका आए। पॉवेल ने पहली ही गेंद पर छक्का जड़ दिया और उनका यह तुफान अगली चार गेंदों पर भी नहीं रुका। पांच गेंदों में पांच छक्के जड़ने के बाद फैंस को उम्मीद थी कि रोवमन छठी गेंद पर भी बड़ा शॉट लगाएंगे।

पॉवेल ने ऑफ स्टंप के बाहर की गेंद को लेग साइड की ओर खेलने की कोशिश की लेकिन बल्ले का

ऊपरी किनारा लेकर गेंद हवा में उठ गई। ओटनील बार्टमैन ने शानदार कैच लपका और पॉवेल का विकेट झटका। रोवमन छटा छक्का जड़ने से चूक गए। पॉवेल ने अपनी 37 रनों की पारी में 1 चौका और 5 छक्के जड़े। सोशल मीडिया पर उनकी पारी का वीडियो खूब वायरल हो रहा है और फैंस निराश हैं कि पॉवेल छह छक्के नहीं जड़ पाए। एलए नाइट राइडर्स ने स्कोरबोर्ड पर 196 रन दर्ज किए। रोवमन पॉवेल के अलावा आंद्रे फ्लेचर ने 40 रन और कॉलिन म्यूरने ने 30 रन बनाए। सिएटल ओर्कांस के सामने 197 रनों का लक्ष्य था लेकिन वो 115 रन बनाकर ऑलआउट हो गए। एलएकेआर ने 81 रनों के बड़े अंतर से मैच जीता।

भारतीय पुरुष हॉकी टीम का जलवा, रोमांचक मुकाबले में मेजबान नीदरलैंड्स को 3-2 से रौंदा

रोटरडैम (नीदरलैंड), 22 जून (एजेंसियां)। भारतीय पुरुष हॉकी टीम ने एफआईएच प्रो लीग रोटरडैम लेग के अपने आखिरी मुकाबले में मेजबान नीदरलैंड्स को 3-2 से हराकर इतिहास रच दिया। इस रोमांचक मैच में भारतीय ड्रैग-फ्लिकर और अग्रिम पंक्ति (फॉरवर्ड लाइन) ने कमाल का खेल दिखाया। इस लेग में डच टीम पर भारत की यह दूसरी सीधे तौर पर जीत है।



भारतीय हॉकी टीम के खिलाड़ी

क्वार्टर में भारत ने अपनी तीव्रता बढ़ाई। 18वें मिनट में भारत को पहला पेनल्टी कॉर्नर मिला, जिसे जुगराज सिंह ने दमदार ड्रैग-फ्लिक के जरिए गोल में बदलकर भारत को 1-0 की बढ़त दिला दी। नीदरलैंड्स ने तुरंत पलटवार किया और 19वें मिनट में ही पेपिजन वैन डेर हेइडेन ने पेनल्टी कॉर्नर पर गोल कर स्कोर 1-1 से बराबर कर दिया। इसके बाद

दिलप्रीत और मनदीप ने कार्टर-अटैक किया। इस दौरान फाउल करने पर डच खिलाड़ी जोसे वोलबर्ट को येलो कार्ड मिला और नीदरलैंड्स की टीम 10 खिलाड़ियों पर सिमत गई। भारत ने मिले पेनल्टी कॉर्नर का फायदा उठाया और राजिंदर सिंह ने ड्रैग-फ्लिक से गोल दागकर स्कोर 3-1 कर दिया।

58वें मिनट में नीदरलैंड्स ने लगातार तीन पेनल्टी कॉर्नर हासिल किए, जिसे भारतीय डिफेंस ने ब्लॉक किया। हालांकि, 59वें मिनट में कोएन बिजेन ने एक चतुर वैरिगुशन से गोल कर मुकाबला 3-2 पर ला दिया। आखिरी 10 सेकंड में भारत को एक और पेनल्टी कॉर्नर मिला और इसके साथ ही फाइनल हूटर बजने पर भारत ने 3 अंक अपनी झोली में डाल लिए।

पाकिस्तानी खिलाड़ियों ने मैच से पहले भरपेट खाया फास्ट फूड सोशल मीडिया पर अनप्रोफेशनल और गैर-जिम्मेदाराना बता रहे

खेल डेस्क, 22 जून (एजेंसियां)। महिला टी20 वर्ल्ड कप 2026 में पाकिस्तान ने अपने प्रदर्शन से निराश किया है। लेकिन ये निराशा तब और बढ़ जाती है जब उसकी शर्मनाक हरकत का भंडाफोड़ होता है। पाकिस्तान की पूरी टीम और उसके कोच वहाब रियाज के भरपेट फास्ट फूड खाते दिखते हैं और जिसकी तस्वीरें अब सोशल मीडिया पर भी छाई हैं, खाने को फास्ट फूड खा सकते हैं मगर महिला टी20 वर्ल्ड कप 2026 में अहम मुकाबले से पहले ऐसा करना क्या जायज है? इससे टूर्नामेंट और मुकाबले को जीतने के प्रति पाकिस्तानी महिला खिलाड़ियों के संसूचे पर सवाल खड़े होते हैं। सवाल कोच वहाब रियाज पर भी खड़े होते हैं जो खिलाड़ियों को रोकने के बजाए फास्ट फूड खाने में उनका साथ



मैच से पहले पाक टीम ने खाया फास्ट फूड

देते हैं। पाकिस्तान की महिला क्रिकेट टीम ने इंग्लैंड के रेसेटोरेंट में जाकर जब फास्ट फूड पर धावा बोला तो मैच में उन्हें अपनी उस हरकत का खामियाजा भी भुगतना पड़ गया। उसका असर टूर्नामेंट में उनकी

सहैत पर भी हुआ। पाकिस्तान की महिला क्रिकेट टीम ने 20 जून को बांग्लादेश के खिलाफ खेले मुकाबले से पहले जमकर फास्ट फूड खाया की थी। ICC टूर्नामेंट के बीच में पाकिस्तानी टीम के इस रवैये को लीग सोशल मीडिया पर अनप्रोफेशनल और गैर-जिम्मेदाराना बता रहे हैं। मौत से तनाव में था पिता; ट्रेन के नीचे कटने से मौत, छोटे बेटे की भी गई जान पाकिस्तान की फास्ट फूड की पार्टी का अब हथ्र भी जान लीजिए, उन्हें उसके बाद बांग्लादेश के हाथों

23 रन से हार का सामना करना पड़ा। पाकिस्तानी टीम का दर्द सिर्फ यहीं तक सीमित नहीं रहा बल्कि 23 रनों की हार के बाद वो महिला टी20 वर्ल्ड कप 2026 से बाहर होने वाली पहली टीम भी बन गईं। पाकिस्तान की टीम को टूर्नामेंट में खेले उसके पहले मैच में भारत से हार का सामना करना पड़ा था। वहीं 17 जून को खेले दूसरे मैच में उन्हें साउथ अफ्रीका ने 2 विकेट से हराया था। लगातार दो हारों के बाद फ्रैंकिस पर जोर देने के बजाए उन्होंने फास्ट फूड पार्टी की ओर बांग्लादेश के खिलाफ अपना तीसरा मैच भी हार गए। लगातार 3 हार के बाद सेमीफाइनल की रेस से बाहर हो चुकी पाक टीम का अगला मैच अब ऑस्ट्रेलिया की टीम से है, जिसमें उनके लिए जीत दूर की कौड़ी ही है।

फीफा विश्व कप में इतिहास रच रही हैं ये तीन महिला मैच अधिकारी, मैदान पर कदम रखते ही बनाया कीर्तिमान

लॉस एंजेलिस, 21 जून (एजेंसियां)। शानदार खिलाड़ियों, रोमांचक गोल और खिताबी दावेदारों के बीच चल रहे फीफा विश्व कप 2026 से एक ऐसे ऐतिहासिक तस्वीर सामने आई है जिसने फुटबॉल जगत का सिर गर्व से ऊंचा कर दिया है। फुटबॉल के इस महाकुंभ में तीन महिलाओं ने फुटबॉल इतिहास के पन्नों में अपना नाम हमेशा के लिए दर्ज करा लिया है।



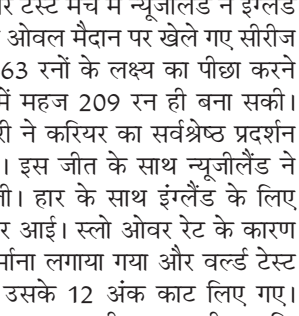
तीन महिला मैच अधिकारी

दृढ़ संकल्प को दर्शाती हैं। इस ऐतिहासिक तिकड़ी में शामिल बुक मेयो के लिए यह सफर आसान नहीं था। उनके करियर की शुरुआत गारलैंड, टेक्सस में युवा मैचों में अंपायरिंग करने से हुई थी। एक दशक से भी अधिक समय के बाद वह फीफा विश्व कप जैसे बड़े मंच पर अपनी जगह बनाने में कामयाब रहीं। मेयो ने कहा, 'जब मुझे 2023 में यह अहसास हुआ कि हमारे पास इस फीफा विश्व कप में जगह बनाने का एक वास्तविक मौका है, तो मेरा पूरा ध्यान इस सपने को सच करने पर टिक गया।' इस मुकाम तक पहुंचने के लिए मेयो ने कड़ी

न्यूजीलैंड ने दूसरा टेस्ट इंग्लैंड से 253 रन से जीता

लंदन, 22 जून (एजेंसियां)। दूसरे टेस्ट मैच में न्यूजीलैंड ने इंग्लैंड को 253 रनों से हरा दिया। लंदन के ओवल मैदान पर खेले गए सीरीज के दूसरे मुकाबले के पांचवें दिन 463 रनों के लक्ष्य का पीछा करने उतरी इंग्लैंड की टीम दूसरी पारी में महज 209 रन ही बना सकी। न्यूजीलैंड के तेज गेंदबाज मैट हेनरी ने करियर का सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन करते हुए कुल 11 विकेट चटकाए। इस जीत के साथ न्यूजीलैंड ने सीरीज में 1-1 की बराबरी कर ली। हार के साथ इंग्लैंड के लिए आईसीसी की तरफ से भी वुी खबर आई। स्लो ओवर रेट के कारण इंग्लैंड पर मैच फीस का 50% जुर्माना लगाया गया और वर्ल्ड टेस्ट चैंपियनशिप की पाईंट्स टेबल में उसके 12 अंक काट लिए गए। इंग्लैंड को जीत के लिए पांचवें दिन 281 रन की जरूरत थी, जबकि उसके पांच विकेट शेष थे। चौथे दिन का खेल 5 विकेट पर 182 रन के स्कोर पर समाप्त हुआ था। अंतिम दिन इंग्लैंड की पारी महज एक घंटे के भीतर सिमट गई। इंग्लैंड की आखिरी उम्मीद अंतरिम कप्तान जो रूट थे, जो चौथे दिन 75 रन बनाकर नाबाद लौटे थे। खेल शुरू होने के केवल आठ मिनट बाद मैट हेनरी की अंदर आती गेंद पर वे एलबीडब्ल्यू हो गए। रूट अपने स्कोर में सिर्फ दो रन और जोड़ सके और 77 रन बनाकर पवेलियन लौट गए। इस रूट के साथ न्यूजीलैंड का निचला क्रम पूरी तरह बिखर गया। जोफ्रा आर्चर, मैट फिशर और जोश टंग खाता खोले बिना मैट हेनरी का शिकार बने। पदार्पण कर रहे जॉर्डन कॉक्स ने कुछ आकर्षक शॉट लगाए, लेकिन उनकी पारी ज्यादा देर नहीं चली और वे हेनरी की गेंद पर बोल्लड हो गए। इंग्लैंड के अंतरिम कप्तान जो रूट चौथे दिन 75 रन बनाकर नाबाद लौटे थे, लेकिन पांचवें दिन वे अपनी पारी में केवल दो रन ही जोड़ सके और 77 रन के स्कोर पर आउट होकर पवेलियन लौट गए।

फीफा वर्ल्ड कप में केप वर्डे का उलटफेर 2 बार के चैंपियन उरुग्वे को 2-2 पर रोका; 92 साल में मिस्र की पहली जीत



केप वर्डे 2-2 उरुग्वे

वाशिंगटन, 22 जून (एजेंसियां)। फीफा वर्ल्ड कप 2026 में ग्रुप G और ग्रुप H के मुकाबले खेले गए। ग्रुप G में मिस्र ने न्यूजीलैंड को 3-1 से हराकर टूर्नामेंट के इतिहास में अपनी पहली जीत दर्ज की। मिस्र अपना पहला वर्ल्ड कप 1934 में खेला था। वहीं, बेल्जियम और ईरान के बीच मैच 0-0 की बराबरी रहा। ग्रुप H के मैच में केप वर्डे ने शानदार खेल दिखाते हुए दो बार की विश्व चैंपियन उरुग्वे को 2-2 से ड्रॉ पर रोक दिया। इन नतीजों के बाद दोनों ग्रुपों में नॉकआउट दौर में पहुंचने की जंग और रोमांचक हो गई है।



केप वर्डे 2-2 उरुग्वे

केप वर्डे ने पूर्व वर्ल्ड चैंपियन उरुग्वे को 2-2 की बराबरी पर रोकर बड़ा उलटफेर किया। मियामी में खेले गए मुकाबले में केप वर्डे ने पिछड़ने के बाद शानदार वापसी करते हुए एक अंक हासिल किया।

इससे पहले वह स्पेन को भी 0-0 से ड्रॉ पर रोक चुका है। इस ड्रॉ के साथ ही ग्रुप H में नॉकआउट की रेस बेहद दिलचस्प हो गई है। स्पेन 4 अंकों के साथ ग्रुप में टॉप पर है, जबकि उरुग्वे और केप वर्डे दोनों के 2-2 अंक हैं। केविन पिना ने 34 यार्ड की शानदार फ्री-किक पर गोल कर केप वर्डे को बढ़त दिलाई, लेकिन हाफ-टाइम से पहले मैक्सि अराउजो और ऑगस्टिन केनोवियो के गोल से उरुग्वे 2-1 से आगे हो गया। दूसरे हाफ में उरुग्वे के डिफेंस की गलती का फायदा उठाकर वरेंला ने बराबरी का गोल दाग दिया। इसके बाद उरुग्वे ने जीत के लिए जोर लगाया, लेकिन पिको लोपेस और सिडनी लोपेस के बरबल की अगुआई में केप वर्डे के डिफेंस ने मजबूती से मुकाबला बचाते हुए मैच 2-2 से ड्रॉ करा दिया।

लॉस एंजेलिस में खेले गए मुकाबले में बेल्जियम और ईरान ने 0-0 से ड्रॉ खेला। दोनों टीमें टूर्नामेंट में अपनी पहली जीत की तलाश में थीं, लेकिन मजबूत डिफेंस और गोलकीपिंग के कारण कोई भी गोल नहीं हो सका। इस ड्रॉ के बाद दोनों टीमों के दो मैचों में दो-दो अंक हो गए हैं। बेल्जियम के लिए स्टार स्ट्राइकर रोमेलु लुकाकू की करीब एक साल बाद शुरुआती एकादश में वापसी हुई। वहीं, ईरान का एक गोल ऑफसाइड के कारण रद्द कर दिया गया।

