

హాటర్

గత వారం జరిగిన పరిణామాలపై విశ్లేషణ

ఇతర రాష్ట్రాలు, ప్రపంచ దేశాల ముఖ్యమైన పరిణామాలు

సామాజిక, ఆర్థిక, రాజకీయ పుస్తక సమీక్షలు

ప్రతి ఆదివారం 'వార్త' మెయిన్ లో ఒక పూర్తి పేజీ

epaper.vaartha.com

WWW.VAARTHA.COM

తెలుగు జాతీయ దినపత్రిక

fb.com/vaartha Digital

వార్త

విశాఖపట్నం
30-9-2026
బుధవారం
సంపుటి: 32
సంచిక: 241
పేజీలు: 16
వెల: 6.50

Published from Visakhapatnam, Vijayawada, Hyderabad,Rajahmundry, Guntur, Ongole, Nizamabad, Warangal, Tirupathi, Kadapa, Kurnool, Anantapur, Karimnagar, Mahabubnagar, Khammam, Nellore, Nalgonda, Tadepalligudem, Srikakulam



భారత్ కు 2 గోల్డ్ మెడల్స్ మళ్ళీ అభిశంసన నోటీసు!

సిఇసిని తొలగించడానికి దూకుడు పెంచిన విపక్షాలు మూడోసారి నోటీసు ఇచ్చేందుకు రంగం సిద్ధం

నేటి ఇండియా కూటమి భేటీలో కార్యాచారణ ఖరారు

న్యూఢిల్లీ, సెప్టెంబరు 29: భారత ప్రధాన ఎన్నికల కమిషనర్ (సీఈసీ) జ్ఞానేష్ కుమార్ ను పదవి నుంచి తొలగించాలంటూ విపక్షాలు మళ్ళీ దూకుడు పెంచుతున్నాయి. దీనికి సంబంధించి పార్లమెంట్ లో మరోసారి తొలగింపు నోటీసు ఇవ్వడానికి ప్రతిపక్ష పార్టీలు సమాయత్యమవుతున్నాయి. దేశవ్యాప్తంగా ఓటర్ల జాబితా ప్రత్యేక సమగ్ర సవరణ (ఎస్ఎఆర్) ప్రక్రియపై ఎలక్షన్ కమిషన్ తీరుపై పెద్ద ఎత్తున నిరసనలు వ్యక్తమవుతున్న తరుణంలో ఈ పరిణామం చోటుచేసుకోవడం గమనార్హం. జ్ఞానేష్ కుమార్ పై అభిశంసన లేదా తొలగింపు నోటీసు ఇవ్వడం విపక్షాలకు ఇది మూడోసారి కావడం గమనార్హం. నిజానికి గతేడాది మార్చి 12న తొలిసారిగా >>2

1.58 కోట్ల రేషన్ కార్డులు రద్దు? 2



పల్లె పండుగ 3.0

మంగళవారం రామాపురంలో నిర్వహించిన పల్లె పండుగలో పాల్గొన్న సిఎం చంద్రబాబు, డి.సిఎం పవన్, మంత్రులు నిమ్మల, జనార్థన్ రెడ్డి తదితరులు

సేవకులమే..పెత్తందార్లం కాదు

దూసుకు వెళ్తున్న డబులింజన్ హాలన్ గ్రామాభివృద్ధిలో పవన్ తనదైన ముద్ర వేశారు ఉదయగిరి పల్లె పండుగ 3.0 బహిరంగ సభలో సిఎం చంద్రబాబు

పండుగ రోజు (సెప్టెంబరు 29, ప్రభాతవార్త : ప్రజలకు సేవ చేయడమే కూటమి ప్రభుత్వ లక్ష్యమని, తాము ప్రజలకు సేవకులమే తప్ప పెత్తందార్లం కాదని ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు స్పష్టం చేశారు. సంక్షేమం, అభివృద్ధి, సుపరిపాలనతో రాష్ట్రాన్ని ముందుకు తీసుకెళ్తున్నామని చెప్పారు. ఉదయగిరి నియోజకవర్గం పరికుంటంపాడు మండలం, రామాపురం గ్రామంలో నిర్వహించిన పల్లె పండుగ 3.0 కార్యక్రమంలో ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు, ఉపముఖ్యమంత్రి పవన్ కళ్యాణ్ తో కలిసి రూ.11,085 కోట్ల విలువైన గ్రామీణ అభివృద్ధి పనులకు శ్రీకారం చుట్టారు. పల్లె పండుగ 3.0లో భాగంగా గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో రూ.2,700కోట్లతో 6వేల కిలోమీటర్ల మేర సీసీ రోడ్లు, రూ.7,550 కోట్లతో 9,500 కిలోమీటర్ల బీటీ రోడ్ల నిర్మాణ పనులకు శంకుస్థాపనం చేశారు. అలాగే పాడి రైతుల కోసం రూ.300కోట్లతో 22వేల మిసీ గోకులాలు నిర్మాణం, రూ.225కోట్లతో 50వేల ఎకరాల్లో ఉద్యాన తోటల పెంపకానికి అవసరమైన మౌలిక సదుపాయాల కల్పన, రూ.110కోట్లతో వెయ్యి కిలోమీటర్ల మేర మ్యూజిక్ డ్రైవింగ్ స్ట్రీ నిర్మాణానికి శంకుస్థాపన చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఏర్పాటు >>2

భారీ సైబర్ మోసం విశ్రాంత ఇంజనీరుకు రూ.10కోట్ల టోకరా

సైబర్ సమావేశంలో తీర్మానం

జ్ఞానేష్, మోడీ రాజీనామా చేయాలి



రంగనాయకుల మండపంలో సింగపూర్ మంత్రి వజ్రుగం, మంత్రి లోకేశ్ కల్కి భగవాన్ అస్తమయం చెన్నైలోని ఆసుపత్రిలో అస్వస్థతతో కన్నుమూత

దాదాపు ఐదు దశాబ్దాలుగా ఆధ్యాత్మిక సేవలో భక్తులకు మార్గదర్శనం చేసిన కల్కి భగవాన్

రూ.35కే కేజీ ఉల్లిపాయలు

నేటి నుంచి విజయవాడ రైతు బజార్లలో అమలు

ఆధార్, రేషన్ కార్డు ఆధారంగా కుటుంబానికి నెలకు 2 కేజీలు మంత్రులు అచ్చెన్నాయుడు, మనోహర్ వెల్లడి

జ్ఞానేష్, మోడీ రాజీనామా చేయాలి

పేదలకు పట్టాభిషేకం

ఉమ్మడి కృష్ణా జిల్లాలో రికార్డు స్థాయిలో 26,401 మంది పేదలకు రెగ్యులరైజేషన్ పట్టాలు/కన్వీయన్స్ డీడ్స్ పంపిణీ

గౌ|| ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి శ్రీ నారా చంద్రబాబు నాయుడు గారిచే శాశ్వత యాజమాన్య హక్కు పత్రాల అందజేత

రూ.11,246.80 కోట్ల విలువైన ఇళ్ల పట్టాలు

34,25,268 చదరపు గజాల మేర మొత్తం 708 ఎకరాల పంపిణీ

తేదీ: 30-09-2026 సమయం: మ. 01:00 గంటకు

స్థలం: మాకినేని బసవ పున్నయ్య స్టేడియం, విజయవాడ

2029 కల్లా రాష్ట్రంలో పేద కుటుంబాలకు సొంతింటి కల నెరవేర్చడమే కూటమి ప్రభుత్వ సంకల్పం

30-9Pg1exHMNWJQE.qxd:30-9Pg1exHMNWJQE.qxd 1/1/02 6:13 AM Page 1

దేశాభివృద్ధిలో వచ్చే 20యేళ్లు అత్యంత కీలకం

● ప్రభుత్వ వ్యవస్థలు, సంస్థల్లో విప్లవాత్మక మార్పులు రావాలి ● పాలనలో కొత్త ఒరవడి... నైపుణ్యాలే అభివృద్ధికి చోదకశక్తి ● టెక్నాలజీతో పాలనా విధానాలు మరింత సరళీకృతం ● పౌరసేవల్లో నాణ్యతే సామర్థ్యాల పెరుగుదలకు గీటురాయి ● మిషన్ కర్మయోగి దక్షిణాది రాష్ట్రాల ప్రాంతీయ సదస్సులో ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు ● ఉద్యోగుల కెపాసిటీ బిల్డింగ్లో ఎపికి మొదటి స్థానం, తదుపరి స్థానాల్లో కర్ణాటక, ఒడిశా ● సిఎం చేతుల మీదుగా అవార్డులు అందుకున్న మూడు రాష్ట్రాల అధికారులు

విజయవాడ, సెప్టెంబరు 29 ప్రభాతవార్తప్రతినిధి: దేశాభివృద్ధిలో వచ్చే 20 ఏళ్లు అత్యంత కీలకమని, ఈ కాలంలో ప్రభుత్వ వ్యవస్థలు, సంస్థల్లో విప్లవాత్మక మార్పులు రావాల్సిన అవసరం ఉందని ఉండని ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు అన్నారు. దేశ ప్రజల ఆకాంక్షలు వేగంగా మారుతున్నాయని, వాటికి అనుగుణంగా ప్రభుత్వ పాలనా విధానాలు, ప్రక్రియలు, ఉద్యోగుల నైపుణ్యాలు కూడా నిరంతరం మెరుగుపడాలని పేర్కొన్నారు. సాంకేతికతను వినియోగించుకోవడంతో పాటు పాత విధానాలు, అనవసర నిబంధనలను సరళీకరించి పాలనను ప్రజలకు మరింత చేరువ చేయాలని సూచించారు. విజయవాడలోని అంబేద్కర్ కళావేదికలో కెపాసిటీ బిల్డింగ్ కమిషన్ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహిస్తున్న సాధన శృంఖల2026 మిషన్ కర్మయోగి ప్రాంతీయ సదస్సును ముఖ్యమంత్రి జ్యోతి ప్రజ్వలనతో ప్రారంభించారు. ఆంధ్రప్రదేశ్లో పాటు తెలంగాణ, కర్ణాటక, కేరళ, తమిళనాడు, ఒడిశా, పుదుచ్చేరి రాష్ట్రాలకు చెందిన అధికారులు, శిక్షణ సంస్థల ప్రతినిధులు ఈ రెండు రోజుల సదస్సుకు హాజరయ్యారు. ప్రభుత్వ ఉద్యోగుల సామర్థ్యాల పెంపు, పరిపాలనా నైపుణ్యాల మెరుగుదల, ప్రభుత్వ శిక్షణ సంస్థల సామర్థ్య నిర్మాణంపై ఈ సదస్సులో ప్రధానంగా చర్చించారు. ప్రభుత్వ శిక్షణ సంస్థలు కేవలం ఉద్యోగులకు కోర్సులు నిర్వహించే కేంద్రాలుగా ఉండకూడదని సీఎం అన్నారు. సవాళ్లను పరిష్కరించడంలో ఉద్యోగుల నైపుణ్యాలను పెంచే సంస్థలుగా అవి మారాలని సూచించారు. ఉద్యోగులకు శిక్షణ ఇవ్వడమే కాకుండా, ఆ శిక్షణ వల్ల పాలనలో ఎలాంటి మార్పు వచ్చిందో, ప్రజలకు

అండే సేవల్లో ఎలాంటి మెరుగుదల కనిపిందో కూడా కొలవాల్సిన అవసరం ఉందన్నారు. కోర్సులు పూర్తి చేసి సర్టిఫికేట్లు పొందడం మాత్రమే కెపాసిటీ బిల్డింగ్ కాదని, నేర్చుకున్న అంశాలను ఉద్యోగులు తమ విధుల్లో ఎంతవరకు అమలు చేస్తున్నారో, ప్రజలకు అండే సేవల నాణ్యత ఎంత మెరుగుపడుతోందన్న అంశమే ప్రామాణికత అని సీఎం చంద్రబాబు సృష్టం చేశారు. కెపాసిటీ బిల్డింగ్లో ఎపికి మొదటి స్థానం: ప్రభుత్వ ఉద్యోగుల కెపాసిటీ బిల్డింగ్లో ఆంధ్రప్రదేశ్ అత్యుత్తమ రాష్ట్రంగా మొదటి స్థానాన్ని సాధించింది. ఈ అవార్డును ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు చేతుల మీదుగా ఆర్థికశాఖ ముఖ్యకార్యదర్శి పీయూషి కుమార్, ఎపిఎనిడిపిఎస్ ఎగ్జిక్యూటివ్ డైరెక్టర్ వీఆర్ అలవస్తి అందుకున్నారు. రెండో స్థానంలో నిలిచిన కర్ణాటక, మూడో స్థానంలో నిలిచిన ఒడిశా రాష్ట్రాలకు కూడా సీఎం అవార్డులు అందజేశారు. మిషన్ కర్మయోగి కింద ఆంధ్రప్రదేశ్లో దాదాపు 7.89 లక్షల మంది ఉద్యోగులు ఖాతాల్లో నమోదు అయ్యారని సీఎం తెలిపారు. రాష్ట్రంలో రెండు కోట్లకు పైగా కోర్సులు పూర్తి చేసి డెజంలోని రాష్ట్రాల్లో ఎపి మొదటి స్థానంలో నిలిచిందన్నారు. రెండు కోట్ల సర్టిఫికేట్ల కంటే నేర్చుకున్న అంతా కీలకమని ముఖ్యమంత్రి సృష్టం చేశారు. ప్రజలకు అండే సేవల్లో మార్పుగా ఈ అంశాలు కనిపించాలని అని సీఎం అన్నారు. శిక్షణతో ఓ రెవెన్యూ అధికారి పొరుడి సమస్యను వేగంగా పరిష్కరించటం, ఉపాధ్యాయుడు తరగతి గదిలో మెర్గింగ్ బోధన అందించటం.. పోలీసు అధికారి మరింత మానవీయంగా స్పందించటం ముఖ్యమని సృష్టం చేశారు.

విశాలజీ మారింది. పాలనా విధానాలు మారాయి: భారత్లో సాంకేతిక పరిజ్ఞానం వేగంగా మారుతున్నా కొన్ని చోట్ల పాత నిబంధనలు, విధానాలు కొనసాగుతున్నాయని సీఎం చంద్రబాబు అన్నారు. కంప్యూటర్లు పట్టినా అనవసరమైన పేపర్లవర్షి కొనసాగడం, దరఖాస్తులను డిజిటల్ చేసినా అనేక అనుమతులు అవసరం కావడం, ఆన్లైన్ సేవలు అందుబాటులోకి వచ్చినా పౌరులను కార్యాలయాలకు రప్పించడం వంటి విధానాలను మార్చాల్సిన అవసరం ఉందన్నారు. పాత విధానాన్ని డిజిటలైజ్ చేయడం మాత్రమే ఆధునిక పాలన కాదని, మొత్తం ప్రక్రియను మార్చు చేయాల్సిన అవసరం ఉందని అన్నారు. ప్రగతిని నిరోధించే అనవసర నిబంధనలను సరళీకరించాలన్నారు. శాఖల మధ్య సమాచార మార్పిడి కీలకం: ప్రభుత్వ శాఖల మధ్య నిరంతరాయంగా సమాచార పంపిణీ జరగాలని ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు సృష్టం చేశారు. సమాచార వ్యవస్థలు పరస్పరం అనుసంధానమై ఉంటే సమస్యలను సులభంగా మారక ముందే గుర్తించి పరిష్కరించే అవకాశం ఉంటుందన్నారు. సాంకేతికత, విధానాలు, ప్రక్రియలు, ఉద్యోగుల సామర్థ్యాలను సమన్వయం చేసినప్పుడే వేగవంతమైన నిర్ణయాల తీసుకోవచ్చని చెప్పారు. 1978లో సంస్కరణలు ప్రారంభించిన వైనా కొన్ని దశాబ్దాలనే తన సామర్థ్యాలను భారీగా పెంచుకుని ఆర్థికంగా ఉన్నతస్థాయిని చేరిందని సీఎం పేర్కొన్నారు. భారత్లోనూ అంతమైన అవకాశాలు, వనరులు ఉన్నాయని, ప్రపంచవ్యాప్తంగా భారతీయులు తమ నైపుణ్యాలను నిరూపించుకున్నారని అన్నారు. ఆర్థిక సంస్కరణల తర్వాత భారతీయులు

నడిపే వ్యవస్థగా మారాలని సీఎం అన్నారు. ప్రజలకు జ్ఞానం, మౌలిక సదుపాయాలు, సాంకేతికత, అవకాశాలను అందించి వారు తమ భవిష్యత్తును తామే నిర్మించుకునేలా చేయడం ప్రభుత్వ బాధ్యతగా పేర్కొన్నారు. సంక్షేమం, అభివృద్ధి, సంపద సృష్టి దిశగా ప్రభుత్వ యంత్రాంగం సమానుత్రం కావాలని, పి4 వంటి కార్యక్రమాల ద్వారా ప్రజల జీవన ప్రమాణాలను మెరుగు పరిచే అవకాశం ఉందన్నారు. మిషన్ కర్మయోగి ద్వారా ఉద్యోగులు కేవలం కోర్సులు పూర్తి చేయడం కాకుండా, నేర్చుకున్నదాన్ని విధుల్లో అమలు చేయాలని సూచించారు. రెగ్యుల్ వర్క్ఫోర్స్ నుంచి రెగ్యుల్ నేషనల్ భారత్ను తీర్చిదిద్దడమే లక్ష్యంగా ముందుకు సాగాలని ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు పిలుపునిచ్చారు. 2047 వికసిత్ భారత్, స్వయంధ్ర అక్షయలక్ష్మి ప్రతి పౌరుడి జీవన ప్రమాణాలు పెంచేందుకు ప్రభుత్వ యంత్రాంగాలు కలిసి పనిచేయాలని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో కెపాసిటీ బిల్డింగ్ కమిషన్ చైర్ పర్సన్ రాధా చౌహాన్, సభ్యురాలు ఆర్పా, ఆ సంస్థ కార్యదర్శి జగదీష్ గుప్తా, ఎపి ఆర్థిక శాఖ ముఖ్యకార్యదర్శి పీయూషి కుమార్, మానవ వనరుల అభివృద్ధి సంస్థ డైరెక్టర్ జనరల్ కాటమనేని భాస్కర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

అమరావతిలో మరో కీలక వైద్య సంస్థ

విజయవాడ, సెప్టెంబరు 29 ప్రభాతవార్తప్రతినిధి: రాజధాని అమరావతిలో మరో కీలక వైద్య సంస్థ ఏర్పాటు కానుంది. తుళ్లూరు, అనంతవరం పరిధిలో రెయిన్‌బో చిల్డ్రన్ ఆస్పత్రి నిర్మాణానికి సంబంధించి ఒప్పందం పూర్తయింది. ఈ మేరకు రెయిన్‌బో చిల్డ్రన్స్ మెడికల్, ఎమినిఆర్‌డిఎ మధ్య అనగాహన ఒప్పందం కుదిరింది. అమరావతి పరిధిలోని రెండు ఎకరాల స్థలంలో 250 వడలకు సామర్థ్యంతో ఈ ఆస్పత్రిని నిర్మించనున్నారు. రెయిన్‌బో చిల్డ్రన్స్ ఆస్పత్రి ఏర్పాటుతో అమరావతి, తుళ్లూరు, అనంతవరం పరిసర ప్రాంతాలతో పాటు రాజధాని ప్రాంత ప్రజలకు చిన్నారుల వైద్యం మరింత అందుబాటులోకి వచ్చే అవకాశం ఉంది.

నూతన డిహెచ్‌గా డాక్టర్ వెంకటరమణ

రాష్ట్ర ప్రజాలోగ్ శాఖ (డైరెక్టర్ ఆఫ్ పబ్లిక్ హెల్త్) ఇంప్లాంట్ సంచాలకులుగా డాక్టర్ వెంకట రమణ నియమించాలని ప్రభుత్వ నిర్ణయించింది. రాష్ట్ర వైద్య ఆరోగ్య శాఖ మంత్రి మంగళవారం తెలిపిన ఆమోదం మేరకు వెంకటరమణ డిహెచ్‌గా అధికారి బాధ్యతలు స్వీకరించనున్నారు. గత 33 నెలల నుంచి డిహెచ్ అండ్ ఫ్యామిలీ వెల్ఫేర్‌గా సేవలు అందించిన డాక్టర్ కె. పద్మావతి బుధవారం పదవీ విరమణ చేయునున్నారు. ఆడిషన్ డైరెక్టర్ (ఎన్ఎల్ఐసి) హోదాలో పద్మావతి డిహెచ్ ఇంఫార్మగా వ్యవహరించారు. రాష్ట్ర వైద్య ఆరోగ్య శాఖలో ఆమె 37 ఏళ్ల పాటు వివిధ స్థాయిల్లో పనిచేశారు. పోస్టు భర్త కోసం ఎదుగురు అధికారాల పేర్లను మంత్రి సత్కృతమూర్ యాదవ్‌కు మంత్రిత్వ శాఖ సూచించింది. వీరిలో ఇద్దరిపై నమోదైన అంతర్జాతీయ విచారణ సాగుతోంది. మరో ఇద్దరికి కీలకమైన డిఎంఆర్‌డీ హాపీగా పనిచేసిన అనుభవంలేదు. ఒకరు కేవలం మూడు నెలలు మాత్రమే డిఎం ఆండ్ హాపీగా (అదనపు బాధ్యతలు) పనిచేశారు. మరొకరు జూన్ మాసంలో పదవీ విరమణ చేయునున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో డిహెచ్‌గా వెంకటరమణ నియామకం జరిగింది. ఈయన ప్రస్తుతం డిహెచ్ కార్యాలయంలో అదనపు డైరెక్టర్ (డివీజ్ కంట్రోల్ ప్రోగ్రాం)గా పనిచేస్తున్నారు.

రెడ్డిగూడెంలో విద్యుద్ధాతంతో ఇద్దరు మృతి

ఎన్టీఆర్ జిల్లా రెడ్డిగూడెం మండలం పరిధిలో విద్యుత్ షాక్‌తో ఇద్దరు వ్యక్తులు మృతి చెందారు. ఈ విషయం ఘటన మంగళవారం రాధుపాపురం సమీపంలోని ఒక మామిడి తోటలో చోటుచేసుకుంది. రాధుపాపురం గ్రామం సమీపంలోని మామిడి తోటలో విద్యుత్ వైర్లను దోంగిలించడానికి వెళ్లిన సమయంలో ఈ ప్రమాదం జరిగినట్లు తెలుస్తోంది. అక్కడ విద్యుత్ లైన్ల నుంచి తీవ్రమైన విద్యుదాఘాతానికి (కరెంట్ షాక్) గురై ఇద్దరూ అక్కడికక్కడే ప్రాణాలు కోల్పోయారు. మరణించిన వారిని జంతుపచ్చి గ్రామానికి చెందిన ఆరేపల్లి వెన్నారావు, రెడ్డి నాగరాజులూ పోలీసులు గుర్తించారు. సమాచారం అందుకున్న రెడ్డిగూడెం పోలీసులు ఘటనా స్థలానికి చేరుకుని మృతదేహాలను పోస్టుమార్టం నిమిత్తం ప్రభుత్వ ఆసుపత్రికి తరలించారు. దీనిని అనుమానాస్పద మృతిగా కేసు నమోదు చేసి లోతుగా దర్యాప్తు చేస్తున్నారు.

ఫోన్ విషయంలో గొడవ: ఒకరి దారుణ హత్య

విజయవాడ ఆటోగేర్‌లో ఫోన్ పోయడంపై విషయంపై తలెత్తిన వివాదం చివరకు హత్యకు దారితీసింది. లార్ క్లీన్‌గింగ్ పనిచేస్తున్న ఓ వ్యక్తి రాయిత్ దాడి చేసి హత్య చేసిన ఘటన స్థానికంగా కలకలం రేపింది. ఫోన్ కనిపించకపోవడంతో ఇద్దరి మధ్య పాటామాటా పెరిగి తీవ్ర వాగ్వాదానికి దారితీసినట్లు సమాచారం. ఈ ప్రయోగం ఆగ్రహానికి గురైన నిందితుడు లార్ క్లీన్‌గింగ్ రాయిత్ బలంగా దాడి చేసినట్లు తెలుస్తోంది. తీవ్ర గాయాలతో బాధితుడు అక్కడికక్కడే మృతి చెందినట్లు సమాచారం. ఘటనపై సమాచారం అందుకున్న పటమల పోలీసులు వెంటనే సంఘటన స్థలానికి చేరుకుని పరిస్థితిని పరిశీలించారు. మృతదేహాన్ని పరిశీలించి ఘటనకు సంబంధించిన వివరాలను స్థానికులు, ప్రత్యక్ష స్వాక్షుల నుంచి సేకరించారు. ఘటనకు దారితీసిన పరిస్థితులు, హత్యకు సంబంధించిన పూర్తి కారణాలపై పోలీసులు అరా తీస్తున్నారు. మృతదేహాన్ని పాల్వంచ వచ్చేసిన పటమల పోలీసులు అదుపులోకి తీసుకున్నట్లు సమాచారం. ఘటనపై కేసు నమోదు చేసిన పటమల పోలీసులు దర్యాప్తు కొనసాగిస్తున్నారు.

ఈశ్వర్ కిరణ్‌కుమార్‌రెడ్డి రిమాండ్ పాడిగింపు

మద్యం కేసులో ఈశ్వర్ కిరణ్‌కుమార్‌రెడ్డి రిమాండ్‌ను కోర్టు పొడిగించింది. నేటితో మద్యం కేసులో ఈశ్వర్ కిరణ్‌కుమార్‌రెడ్డి రిమాండ్ ముగిసింది. గుంటూరు జైలులో ఈశ్వర్ కిరణ్‌కుమార్‌రెడ్డి జ్యూడీషియల్ రిమాండ్‌లో ఉన్నారు. ఈ ప్రయోగం ఈశ్వర్ కిరణ్‌కుమార్‌రెడ్డిని జైలు నుంచి వచ్చువరగా ఎసిబీ కోర్టులో సీట్ అధికారులు హాజరపరచారు. ఈశ్వర్ రిమాండ్‌ను వచ్చే నెల 11కు ఎసిబీ న్యాయస్థానం పొడిగించింది. అప్పావరగా మారేందుకు వేసిన నత్తుప్రసాద్ పిటిషన్‌పై విచారణ ఎల్లండికి వాయిదా వేసింది.

వహాంగార్లు వెంకటరాజుకు బెయిల్

రాడ్ పీటల గాడి సాయుక్త్య రాజ్‌వెడెత్ కేసులో వహాంగార్లు వెంకటరాజుకు కోర్టు బెయిల్ ఇచ్చింది. రూ.30 వేల ఫూజీకత్తుతో రెండు మ్యూటీబులు ఇవ్వాలని విజయవాడ కోర్టు పేర్కొంది. ప్రస్తుతం విజయవాడ జైలులో వెంకటరాజు జ్యూడీషియల్ రిమాండ్‌లో ఉన్నారు. గాడి సాయుక్త్య కేసులో వెంకటరాజు కీలకంగా వ్యవహరించినట్లు అభియోగాలు ఉన్నాయి. ఈ విషయాన్ని అసెసి రిమాండ్ రిపోర్టులో సీట్ పేర్కొంది.

రాజశేఖర్ కుటుంబానికి అండగా ఉంటా

● వైసిపి అధినేత, మాజీ సిఎం వైఎస్ జగన్ పరామర్శ



ఒంగోలు, సెప్టెంబరు 29 ప్రభాతవార్త: వైఎస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షుడు, మాజీ ముఖ్యమంత్రి వైయస్ జగన్‌మోహన్‌రెడ్డి మంగళవారం ఒంగోలులో పర్యటించారు. ఒంగోలు క్లౌడ్ టెటలో వైఎస్సార్‌సీపీ ప్రచార విభాగం రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు, మాజీ లీడ్‌కాన్ఫెన్ ఛైర్మన్ డివంగత్ కాకుమాను రాజశేఖర్ నివాసానికి వెళ్లిన వైయస్ జగన్, ఆయన కుటుంబ సభ్యులను పరా మర్చించారు. కాకుమాను రాజశేఖర్ మృతిపై తీవ్ర సంతాపం వ్యక్తం చేసిన వైయస్ జగన్, ఆయన కుటుంబ సభ్యులకు తన ప్రగాధ సానుకూలిన తెలియజేశారు. ఈ కష్టసమయంలో ధైర్యంగా ఉండాలని వారిని ఓదార్చారు. కాకుమాను రాజశేఖర్ పార్టీకి అందించిన సేవలను ఈ సందర్భంగా వైయస్ జగన్ గుర్తుచేసుకున్నారు. పార్టీ వట్లు నిబద్ధతతో, అంకితభావంతో ఆయన పనిచేశారని పేర్కొన్నారు. ఆయన మృతి పార్టీకి తీరని లోటని అన్నారు. రాజశేఖర్ కుటుంబం ఒంటరిది కాదని, వైఎస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీ ఎల్లప్పుడూ వారికి అండగా ఉంటుందని వైయస్ జగన్ భరోసా ఇచ్చారు. కుటుంబానికి అవసరమైన అన్ని విధాలా సహాయ సహకారాలు అందిస్తామని తెలిపారు. కుటుంబ సభ్యులతో కొద్దిసేపు మాట్లాడి, వారికి ధైర్యం చెప్పిన అనంతరం వైయస్ జగన్ అక్కడి నుంచి తిరుగు ప్రయాణమయ్యారు.

విశాఖ ఉక్కులో తప్పిన ముప్పు

● ఎస్ఎమ్ఎస్1లో నేలపాలైన ఉక్కుద్రవం



గాజువాక, సెప్టెంబరు 29 ప్రభాతవార్త: విశాఖపట్నం స్టీల్ ప్లాంట్‌లోని స్టీల్ మెల్ట్ షాప్ (ఎస్ఎమ్ఎస్1) విభాగంలో మంగళవారం మధ్యాహ్నం ప్రమాదం చోటుచేసుకుంది. సిసిడి నెక్ట్‌లోని మెషిన్2 వద్ద రేడియే సంబంధం26 ద్వారా వేడి ఉక్కు ద్రవాన్ని బయటకు పంపుతుండగా సాంకేతిక లోపం తలెత్తింది. రేడియే ఫైడ్ గేట్ సరిగ్గా మూతపడక పోవడంతో ప్రవహించిన ఉక్కు వచ్చి ఎత్తున నేలపాలైంది. ఘటనకు గమనించిన సిబ్బంది తక్షణమే ఆప్రమత్తమయ్యారు. సమయస్ఫూర్తితో వ్యవహరించి సాంకేతిక లోపాన్ని సరిదిద్ది ఫైడ్ గేట్‌ను మూసివేయడంతో సంభవించాల్సిన ప్రాణ, ఆస్తి నష్టం తప్పిపోయింది. ఈ ప్రమాదంలో ఎవరికీ ఎలాంటి గాయాలు కాకుపోవడంతో ప్లాంట్ అధికారులు, కార్మికులు ఊపిరి పీల్చుకున్నారు. తీరిగి భయం.. మరోసారి అవే లోపాలు: సరిగ్గా రెండు నెలల క్రితం ఇదే విభాగంలో రేడియే పేలిపోయి ప్రారంభైన అగ్నిప్రమాదం సంభవించిన నంగలి విడితమే. ఆ ఘోర దుర్ఘటనలో పలువురు ఉద్యోగులు, కాంట్రాక్ట్ కార్మికులు నజీవహనపై ప్రాణాలు కోల్పోయారు. మళ్లీ అదే సున్నితమైన ప్రాంతంలో సాంకేతిక లోపాలు తలెత్తడం, ఉక్కు ద్రవం లీక్ అవువడంపై కార్మిక సంఘాలు తీవ్ర దిగ్గ్రాంతి వ్యక్తం చేస్తున్నాయి. యాజమాన్యం తక్షణమే భద్రతా చర్యలు సమీక్షించాలని, రక్షణ ప్రమాణాలను కఠినతరం చేయాలని వారు డిమాండ్ చేస్తున్నారు.

తెలంగాణలో పెరిగిన విద్యుత్ వినియోగం

జైలారాబాద్, సెప్టెంబరు 29 ప్రభాతవార్త: తెలంగాణలో విద్యుత్ డిమాండ్ గణనీయంగా పెరుగుతోంది. క్రాంతి శక్తి చదలా నివేదిక ప్రకారం ఈ నెల 28, మధ్యాహ్నం 12:56 గంటలకు రాష్ట్రవ్యాప్తంగా 19,133 మెగావాట్లు (326.70 మిలియన్ యూనిట్లు) గరిష్ట విద్యుత్ డిమాండ్ నమోదైంది. ప్రస్తుత ఆర్థిక సంవత్సరంలో ఇప్పటివరకు రాష్ట్రంలో నమోదైన గరిష్ట విద్యుత్ డిమాండ్ ఈ నెల 9న 19,543 మెగావాట్ల వరకు నమోదైంది.

ప్రాణధార మందులు ఇంత భారమా?

జైషధాల ధరలపై 'సుప్రీం' సీలయన్

అన్నిరకాల మెడిసిన్లపై ఒకే రిటైల్ మాజిన్

ఎందుకు అమలుచేయరని ప్రశ్న

న్యూఢిల్లీ, సెప్టెంబరు 29: ప్రాణాలను కాపాడే మెడికల్ డ్రాగ్స్‌పై, ఇంజెక్షన్స్ ధరలు సామాన్య డిజి మోయరని భారంగా మారుతున్నాయని దేశ అత్యున్నత న్యాయస్థానం కేంద్ర ప్రభుత్వంపై తీవ్రస్థాయిలో ప్రశ్నలు వర్షం కురిపించింది. దేశంలోని అన్ని రకాల మందులపై ఒకే రకమైన రిటైల్ మాజిన్‌ను ఎందుకు అమలు చేయకూడదని సుప్రీంకోర్టు సూటిగా నిలదీసింది. ఔషధ ధరల నియంత్రణ విధానంలో భాగంగా కొన్ని మందులకు ఇప్పన్ 16 శాం మాజిన్‌ను అన్ని రకాల నిత్యావసర, నాన్‌ఇస్సెస్‌యియల్, పేటెంట్ జెనెరిక్ మందులన్నింటికీ ఎందుకు వర్తింపజేయలేరని జస్టిస్ విక్రమ్ నాథ్, జస్టిస్ సుందీప్ మెహతా ధర్మాసనం కేంద్రాన్ని ప్రశ్నించారు. మందుల తయారీదారులకు, సామాన్యులకు విక్రయించే ఎంతోపు మధ్య ఉండే భార వ్యత్యాసాన్ని తగ్గ వార విచారణ సందర్భంగా సుప్రీంకోర్టు తీవ్రంగా తప్పుబట్టింది. ఒక క్యాన్సర్ మందు రిటైల్‌ధరకు కేవలం రూ.2,700కే అండజేయబడుతుండగా, అదే మందును పేషెంట్లకు మాత్రం రూ.27,000 ఎమ్ఎల్పికి అమ్ముతున్న వైనాన్ని న్యాయస్థానం ఉదాహరణగా పేర్కొంది. దేశంలోని సుమారు 82 శాతం మందులు ఈ నియంత్రణ

వ్యత్యాసంపై సమగ్ర విచారణ జరగాల్సిన అవసరం ఉందని న్యాయమూర్తులు అభిప్రాయపడ్డారు. ప్రైవేట్ ఆసుపత్రుల్లోని ఫార్మసీల ద్వారానే రోగులు మందులు, వైద్య పరీకరాలు కొనుగోలు చేయాలంటూ బలవంతం చేయడంపై కూడా సుప్రీంకోర్టు మండిపడింది. అనుపత్రుల లోపల ఉండే ఫార్మసీలు చెప్పినంత ధర చెల్లించి మందులు కొనాల్సి వస్తోందని, అసలు రోగులకు బయట కొనుగోలు చేసే స్వేచ్ఛ ఎక్కడ ఉందని కోర్టు ప్రశ్నించింది. ఆసుపత్రులు వసూలు చేస్తున్న గరిష్ట ధరల వల్ల పేద, మధ్యతరగతి ప్రజలు అప్పులపాలవుతున్నారని ఆందోళన వ్యక్తం చేసింది. రోగుల బలహీనతను ఆనరా చేసుకుని ఆసుపత్రులు చేస్తున్న ఈ వ్యాపార ధోరణికి అడ్డుకట్ట వేయాల్సిన సమయం ఆసన్నమైందని సృష్టం చేసింది. ప్రభుత్వం తరపున హాజరైన అదనపు సాటిలైట్ జనరల్ కేం నటూత్ మాట్లాడుతూ పేదలకు సరసమైన ధరలకే మందులు అందించేందుకు కేంద్రం కట్టుబడి



గొలుసులోనివివిధ ధరలను పరిశీలించాలని కోర్టును కోరారు.తరువార విచారణ అక్టోబర్ 12కి వాయిదా ప్రస్తావనానికి ముందుల ధరల నియంత్రణపై సుప్రీంకోర్టు ఎలాంటి తుది ఉత్తర్వులు జారీ చేయనున్నదీ, న్యాయస్థానం లేవనెత్తిన ప్రశ్నలు దేశవ్యాప్తంగా తీవ్ర చర్చనీయాంశంగా మారాయి. మెడికల్ పరీకరాలు, మందుల ధరలు మరియూ జెనెరిక్ మందుల వివిధవిధాలపై దాఖలైన పలు పిటిషన్లపై సుప్రీం కోర్టు తరపున ధర్మాసనం విచారణను అక్టోబర్ 12వ తేదీకి వాయిదా వేసింది. ఈ లోపు ఈ అంశంపై సమగ్ర నివేదిక అందజేయాలని కోర్టు భావిస్తోంది.

మిలటరీ ఆయుధాల చోరీ కేసు

కొత్తమలుపు

హైదరాబాద్, సెప్టెంబరు 29, ప్రభాతవార్త: దేశ వ్యాప్తంగా సంవలనం రేపిన బోల్లారంలోని మిలటరీ కేంద్రంలో ఆయుధాలు, మందు గుండు సామగ్రి చోరీ కేసు మలుపు తిరిగింది. గత నెల 30వ తేదీ రాత్రి ఈ చోరీ జరగడం తెలిసిందే. నిందితుడు ఇదే రిజిమెంట్‌లో పనిచేసిన మాజీ సైనికుడు బలవంతంగా పదవీ విరమణ అయిన హవల్దార్ మల్లేష్ అలియాస్ రాజుగా తేలడం తెలిసింది. వక్కా వ్యూహంలో ఉన్నరాధికారిలపై కళ్ళగట్టిన మల్లేష్ ఈ నెలరానికి పాల్గొడినట్లు పోలీసులు తెల్చారు. తనను బలవంతంగా పదవీ విరమణ చేయించిన యు రెండు నెలల ముందుగానే ఈ చోరీకి స్పెషల్ వేసినట్లు తెలిసింది. ఈ కేసులో మల్లేష్ పట్టుబడిన తరువాత ఆయుధాలు, మందు గుండు సామగ్రిని బట్టుబడగా డిసీపై మరింత లోతుగా విచారించేందుకు నిందితుడిని పది రోజుల కన్నడి నిమిత్తం బోల్లారం పోలీసులు అదుపులోకి తీసుకుని విచారిస్తున్నారు. మంగళవారం నాటికి ఎనిమిది రోజుల కన్నడి పూర్తయ్యింది. గురువారం నాడు ఇతన్ని తిరిగి పంచగోగా డ జైలుకు తరలించాల్సి వున్న సమయంలో మల్లేష్‌కు సహచరినినట్లు కన్నడి వి చారణలో వెలుగు చూసింది. ఆగస్టు 30 రాత్రి ఎన్‌డీ, శేముల ఆయుధగారం వద్ద ద్వారాలో ఉన్నాడు. వీధిదర్శి ఆయుధగారం తాళాలు బద్దలుకొట్టి మల్లేష్‌కు ఆయుధాలు, మందు గుండు సామగ్రిని ఇచ్చినట్లు పోలీసులు తాజా విచారణలో తెలింది.

వర్షంతో మలేసియా, నేపాల్ 2 మ్యాచ్లు రద్దు
సెమీఫైనల్స్కు బంగ్లాదేశ్, శ్రీలంక

నిస్సీ: మలేషియా, నేపాల్తో జరగాల్సిన క్వార్టర్ ఫైనల్ మ్యాచ్లు ఎడతెరిపి లేకుండా వర్షం కారణంగా రద్దు కావడంతో, బంగ్లాదేశ్, శ్రీలంక జట్లు మైదానంలోకి దిగకుండానే 2026 ఆసియా క్రికెట్ పురుషుల క్రికెట్ సెమీఫైనల్స్ కు చేరుకున్నాయి. ఈ మ్యాచ్ ను నాలుగో క్వార్టర్ ఫైనల్ గా షెడ్యూల్ చేసినప్పటికీ, మంగళవారం కొరోనా స్ట్రోక్ పార్క్లో ఉదయం



రద్దయిన వక్షంలో వసీస ర్యాంబింగ్లో ఉన్నత స్థానంలో ఉన్న జిమ్మ సెమిఫైనల్స్కు చేరుకుంటుంది. దీని ఫలితంగా, శ్రీలంక, బంగ్లాదేశ్, భారత్, పాకిస్తాన్ ముందుజూ వేయగా, జరిగినవారితో, మరీషియా, ఆఫ్ఘనిస్తాన్, హంగ్ కి కాంగ్ నివృత్తమవుతాయి. రెండుసార్లు నాడే కారణంగావలన కారణంగా పోటీకి అవకాశం ఏర్పడింది. పాకిస్తాన్, హంగ్ కి కాంగ్ నాడే జరిగినవారితో క్వార్టర్ ఫైనల్ వరకు కారణంగా రద్దయింది. ఆ తర్వాత జరిగిన భారత్, ఆఫ్ఘనిస్తాన్ల క్వార్టర్ ఫైనల్ మ్యాచ్ కూడా ఒక్క బంతి కూడా వేయకుండానే రద్దయింది. తొలి సెమిఫైనల్లో భారత్ శ్రీలంకతో తలపడుతుండగా, రెండో సెమిఫైనల్లో పాకిస్తాన్ తో భారత్తో తలపడుతుంది. ఈ రెండు మ్యాచ్లు గురువారం జరిగినవనినాయి.

బాక్సింగ్ ఫైనల్కు అంకుష్, పర్వీన్

విషయం: ఆసియా క్రీడలు 2026లో మూడవ థావార్లు తమ ఆద్యుతమైన ప్రదర్శనను ముగిసినప్పుడు, అంకడి పంపులో, మహిళా విభాగంలో పర్యేన హూడా ఘనలేత చేరుకోవడం నరేందర్ బెర్కాల్ పంపుల పతకాన్ని క్షిరంమయం నాచుదు. మంగళాగర జరిగిన ఈ ఛాటిలో ఓడజుక్కిసోనాన చెందిన ప్రస్తుత 75 కేజీల ప్రపంచ శాపాయిను ఫజ్జిన్లె ఎర్గిన్జోయ్మెన్ 4-1 థెడాత్ పురగారామను విజయం చేసుకుని అంకడి పంపులో పురుషులు 80 కేజీల ఘనలేత చేరుకోవడం నరేందర్ బెర్కాల్ 3-2 తో రౌండ్ లతావల 1-4తో వెనుకబడిన అంకడి, బలంగా పుంజుకుని, రెండో రౌండ్ను 3-2 తో గెలుచుకుని, ఐదు రౌండ్లలో 5-0తో ఆధిపత్యం చెలాయించాడు. ముగిసినందుకు నాచుయినోయ్మెన్ ఈ ఛాటిలో ఆసినికి అనుకూలంగా 2928 సార్లు ఇవ్వగా, ఓడజుక్కిసోనానాచుయినోయ్మెన్ 2928 తీర్పు ఇవ్వాడు. అయితే, పురుషుల +90 కేజీల నాచుయినోయ్మెన్ కజిన్సోనాన చెందిన ప్రస్తుత ప్రపంచ శాపాయిను బెజెక్ ఓడజ్లేత జెటిల్ 0-5 థెడాత్ ఓడజ్లేతపంపుల నరేందర్ బెర్కాల్ కాంపుల పతకంలో నరికిపెట్టేటట్లు వచ్చింది. అంకడిలో శ్రీమతమైన పంపుతో ఛాటిని నియంత్రించి, మొదటి రెండు రౌండ్లను 5-0తో గెలుచుకుని, తరువాత ఏకప్రగంగా 5-0 విజయార్థి పుర్తి చేశాడు. అలాగే పర్యేన హూడా హూడా సైనాన చెందిన లీ మున్ 5-0 థెడాత్ నువర్గ విజయం సాధించి మహిళా 65 కేజీల నాచుయినోయ్మెన్ తన సైన్యాన్ని ఖారా చేసుకున్నాడు. పర్యేన తోలి రౌండ్ను 3-2తో గెలుచుకోగా, తలతాళ రౌండ్, మూడో రౌండ్లలో 5-0తో ఆధిపత్యం చెలాయించింది.

స్వాధీని: వెస్టెండీన్, భారత్ మధ్య తదుపరి రెండో వన్డే మ్యాచ్ గువాహాటి వేదికగా ఈ నెల 30వ తేదీన జగగుంంది. ఈ మ్యాచ్ ఇరు జట్లకు ఎంతో కీలకం. మొదటి వన్డే గెలిచిన టీమిండియాకు ఇది సీరిస్ నిర్ణయత్మక మ్యాచ్ కానుంది. ఈ మ్యాచ్ గెలిస్తే టీమిండియా చివరి మిగిలి ఉండగానే మూడు మ్యాచుల సీరిస్ను 2-0తో వశం చేసుకుంటుంది. ఇది జట్లకు గొప్ప ఆత్మవిశ్వాసాన్ని ఇస్తుంది. మరోవైపు, సీరిస్లో నిలవాలంటే వెస్టెండీన్ ఈ మ్యాచ్ తప్పనిసరిగా గెలవాల్సి ఉంది. ఈ మ్యాచ్లో ఓడిపోతే సీరిస్ను కోల్పోయి, వారి పరాజయాల పరంపర కొనసాగుతుంది. ఈ నేపథ్యంలో రెండో వన్డే టీమిండియా, వెస్టెండీయా ఎంతో కీలకంగా మారింది. ఇక ఈ కీలక రెండో వన్డేలో టీమిండియాలో గుజరాత్ వోటో ముహూర్తం నిరాశ అవ్వకావాలి. ఫాస్ట్ బౌలర్ సునీల్ భావ్ సాగనలో ముహూర్తం నిరాశ వస్తేనే ప

భారత్ కు 2 గోల్డ్ మెడల్స్

షూటింగులో నీరు ధాండా గోల్డ్
 వ్యక్తిగత విభాగంలో స్వర్ణం...
 టీమ్ ఈవెంట్‌లో రజతం
 రిలేలో మహిళల బృందానికి మరో స్వర్ణం
 భారత్‌కు మొత్తంగా 52 పతకాలు

ఆసియా క్రిడల్డ్ భారత్ కు ఐది మొత్తం మీద ఐదవ స్వర్ణ పతకం. 26 ఏళ్ల నీరు, ఎనిమిది మంది మూల్యుల పాల్గొన్న ఫైనల్ లో 28 పాయింట్లు సాధించి న్యూజ్లాండ్ గెలుచుకున్నారు. ఈ క్రమంలో ఆమె 24 పాయింట్లుగా ఉన్న గత ఆసియా రికార్డును బద్దలు కొట్టారు. 26 పాయింట్లు సాధించిన చైనాకు చెందిన యునానా సన్ షి ఆమె ఆరంభమైనా, ట్రాన్ జింగ్ టెన్ టెన్ భారత్ కు ఐదవసారి వ్యక్తిగత స్వర్ణం 1978లో లభించింది. అప్పట్లో బింగిన్ కౌన్సిల్ ఆఫ్ ఆసియా మాజీ అధ్యక్షుడు రజధీరీ సింగ్ (ఈ యేడాది ప్రారంభంలో ఆయన కన్నుమూశారు). ట్రాన్ జింగ్ టెన్ జరిగిన పురుషుల ట్రాన్ జి కెవెంట్ లో స్వర్ణ పతకాన్ని గెలుచుకున్నారు. ఈ ఏడాది ప్రారంభంలో, జటలీలోని రోనాటోలో జరిగిన ఐఎన్ఎస్ఎఫ్ ఛాంపిన్స్ వరల్డ్ 2026లో మహిళల ట్రాన్ జి కెవెంట్ లో నీరు ధారా స్వర్ణం గెలుచుకున్నారు. ఐఎన్ఎస్ఎఫ్ వరల్డ్ ఛాంపిన్స్ నీరుకు అతి త్వరితగతినే పతకం కాగా, ఆసియా కెరీర్ లో మొదటి రెండు రెండవ పతకం. హ్యూమాన్ లీ జింగ్ జిల్లాకు చెందిన నీరు ధారా ప్రస్తుత జాతీయ ఛాంపియన్. ఫైనల్ లో కేవలం మూడు ప్లాట్లు మాత్రమే గలి తప్పి, స్వర్ణ పతకాన్ని కైవసం చేసుకున్నారు. మాజీ ప్రపంచ ఛాంపియన్ అయిన ఫ్రాన్స్ కు చెందిన కరోల్ కెల్లెనీయర్ 25 పాయింట్లలో రజత పతకానికి పరిమితం కాగా, జటలీలో చెందిన ఆసియా నీరు కాంస్య పతకాన్ని గెలుచుకున్నారు. ఆసియా క్రిడల్డ్ భారత్ గా మంగళవారం జరిగిన వివిధ ఛాంపియన్ భారత అథ్లెట్స్ అడ్వంతుగా రాణించారు. 11వ రోజు రెండు స్వర్ణ పతకాలతోపాటు, రజతం, రెండు కాంస్య పతకాలను కైవసం చేసుకున్నారు. హుజులింగ్ నీరు ధారా బుల్డ్ మెడల్ సాధించగా, ఉమ్మెన్ 4-00 మీటర్ల రిలీఫ్ కిరక్, మచెర్లెర్ల హువాన్, సరాచి, విడ్డు రామేశ్వర్ బుల్డ్ మెడల్ మరో గోల్డ్ మెడల్ కైవసం చేసుకున్నారు. హుజులింగ్ నీరు కాంస్య, మసీహా, మసీహా కీర్, ఆమ్మ బుల్డ్ మెడల్ రజతం గెలిచింది. పురుషుల వేపిల మీటర్ల విభాగంలో గున్బీర్ సింగ్ కాంస్య పతకాన్ని సాధించి రికార్డు సృష్టించాడు. జాక్సంగ్లో సరేందర్ జెర్నల్ కాంస్య పతకం కైవసం చేసుకున్నారు. ఆసియా క్రిడల్డ్ భారత్ భారత్ గా 6 గోల్డ్ మెడల్స్, 21 సెల్వర్, 25 బ్రాజ్ మెడల్స్ లతో 52 పతకాలు సాధించి పతకాల పట్టికలో మొత్తం 6వ స్థానంలో నిలిచింది. మెడల్స్ సాధించిన అథ్లెట్స్ కు రాష్ట్రపతి ద్రౌపది ముర్ము, ప్రధానమంత్రి నరేంద్రమోడీ 'ఎస్' మెడల్స్ అభినందనల తెలిపారు.

నీగోయా, సెప్టెంబరు 29: ఆసియా ప్రీడ్ య్లో మంగళవారం జరిగిన మహిళా వ్యక్తిగత క్రాస్ మూటింగ్ కు కమెంటోర్ల స్వర్ణం గెలిచి నీరు ధాదా పాత్రలో సృష్టించారు. ఈ కమెంటోర్ల స్వర్ణం సాధించిన భారతీయ మహిళా ఆమె నిలిచారు. మనీషా కేర్, ఆషిమా అబ్ధుసమిల్తో కలిసి మహిళల టీమ్ కమెంటోర్ల రజతం గెలిచిన కొద్ది గంటలకు నీరు ధాదా గోల్డ్ మెడల్ కైవెపంపి చేసుకోవడం గమనార్హం. ఐదినగోయా వేదికగా జరుగుతున్న ఈ పతకం. 26 ఏళ్ల నీరు, ఎనిమిది మంది మహిళల నాల్గో స్థానం. ఈ క్రైమంలో ఆమె 24 మూలంబ్లుగా ఉన్న సాధించిన కైవెపంపి చేసిన యూనాంగ్ నవీను ఆమె వ్యక్తిగత స్వర్ణం 1978లో లభించింది. అబ్ధుస్మీ జిరింకెవ్ (ఈ యేడాది ప్రారంభంలో ఆయన కన్నుమూశారు) వ్యక్తిగతంగా గెలుచుకున్నారు. ఈ ఏడాది ప్రారంభంలో క్రొత్త టీమ్ 2026లో మహిళల క్రాస్ కమెంటోర్ల నీరు ధాదా మ అటోర్ల వ్యక్తిగత పతకం కాగా, ఆమె కేరీలో మెట్రో నీరు నీరు ధాదా ప్రస్తుత జాతీయ ఛాంపియన్. ఫైనల్లో నీ కాన్ఫెరెన్స్ కైవెపంపి చేసుకున్నారు. మూడో ప్రపంచ ఛాంపియన్ డబ్బుల్ రజత పతకాని పరిమితుల కాగా, జుబిలీ చేరిన సా ప్రీడ్ య్లో భాగాంగా మంగళవారం జరిగిన రెండవ పోటీలో ఆమె స్వర్ణ వ్యక్తిగతంగా, రజతం, రెండు కాన్ఫెరెన్స్ ధాదా గోల్డ్ మెడల్ సాధించగా, ఉమెన్స్ 4-400 మీటర్ల ధాదా బృందం ఈ గోల్డ్ మెడల్ కైవెపంపి చేసుకున్నారు. రజతం గెలిచింది. పురుషుల 5వో మీటర్ల విజయం.

పరుగులో గువ్వీర్‌కు కాంస్యం

హాస్యం: భారత క్రీడాకారులకు గుర్తింపు సొంతం, మంగళవాడం జరిగిన పురుషుల 5000 మీటర్ల పైనెన్లో పాల్గొని వతకం సాధించి, 2026 ఆసియా క్రీడలలో అద్భుతమైన పతకాన్ని పుణ్యక్షేత్రం వార్షిక చేశాడు. తద్వారా, ఈ ఖ్యాతభారత క్రీడల బజ్జీ ఎడిట్‌వల్లో ఇది మూడవ వతకం గెలిచిన గత 40 ఏళ్లలో తొలి భారతీయ అథ్లెట్‌గా నిలిచాడు. హోరాహోరంగా సాగిన రేసులో గుర్తింపు 13:32.75 సమయంతో మూడవ ఈ క్రీడలలో నిలిచాడు. దీనితో, ఈ క్రీడలలో అంతకుముందు పురుషుల 10,000 మీటర్లు, 1500 మీటర్ల ఈమెట్లలో తాను సాధించిన రజత పతకాలకు అతను కాంస్య పతకాన్ని జోడించాడు. దీంతో బజ్జీ ఆసియా క్రీడల్లో మూడవ పతకాలు సాధించిన ఉష తల్వారా మొదటి భారత క్రీడాకారుడుగా గుర్తింపు నిలిచాడు. ఇక ప్రస్తుత 5000 మీటర్ల పైనెన్లో, గుర్తింపు ప్రారంభ దశలో ముందు వరుసలో ఉన్న పరుగునూ కూడా సాగింది నిలిచి, మొదటి 2000 మీటర్ల తర్వాత అతను స్థానాని విడిచిపెట్టాడు. రేసు నిర్వహితక దశలో ప్రవేశించినప్పుడు కూడా మూడు తన స్థానాని నిలిపిబెట్టకూర్చాడు, కానీ మొదటి రెండు స్థానాలలో దేశీయమూ పోటీపడకపోయాడు.



హైజంప్‌లో పూజకు కాంస్యం

పురుషుల జట్టుకు కాంస్యం

నాగ్‌యా: జాపాన్‌లోని ఐదవనోయాలో మంగళవారం జరిగిన ఆసియా గేమ్స్ 2022 మహిళల హైజంప్‌లో, భారత జాతీయ రికార్డు హోల్డర్ పూజ కాంస్య పతకాన్ని కెప్టెన్ చేసుకుంది. 3:01.61 సమయాన్ని నమోదు చేసి, కాంస్య పతకంతో 2026 ఆసియా క్రీడల భాగం.

భారత తన అడ్లెటిక్స్ ప్రచారాన్ని ముగిసింది. ఫైనల్‌లో పూజ 1.84 మీటర్ల అత్యుత్తమ ఎత్తును అధిగమించి 3వ స్థానంలో నిలిచింది. 19 ఏళ్ల పూజ 1.84 మీటర్ల ఎత్తును అధిగమించి కొద్దిసేపు అధికస్థానంలో వెళ్లినప్పటికీ, మూడవ ప్రాజెక్ట్‌లోనూ 1.87 మీటర్ల ఎత్తును అధిగమించడంలో విఫలమై, చివరికి కాంస్య పతకంతో సరిపెట్టింది. ఇక ధరమిర్‌నో వోరిన్, మన తీర్జీనోల్, జరిగి కుహార్, విశాక తెన్నెనసులతో కూడిన భారత పురుషుల జట్టు హుస్‌సాహర్‌గేగా జరిగిన ఫైనల్‌లో మూడవ స్థానంలో నిలిచి కాంస్యం సాధించింది. ధరమిర్‌నో వోరిన్ నిలకడైన అరంభాన్ని అందించి తర్వాత, జట్టు పతకం రేసులో నిలచు, బాటన్‌ను మన తీర్జీనోల్‌కు అప్పగించాడు. రెండవ రైల్లో ఇమి అయ్యతంబా వరగెత్తి భారత్‌ను పతక స్థానాలకు చేర్చాడు. చివరి దశలో భారత నాలుగవ స్థానానికి వడిపోయినప్పటికీ, విశాక తెన్నెనను చివరి అండ్‌లో బలంగా వరగెత్తి సులభబడిన స్థానాన్ని పూర్తి కాంస్య పతకాన్ని కెప్టెన్ చేసుకున్నాడు.



రెపొరేట్లపై ఆర్బీఐ
వేచిచూసే ధోరణి

అక్టోబరు, డిసెంబరులోనే పెంపు?
నోమురా బ్రోకరేజి సంస్థ అంచనాలు

[illegible]

రెండో రోజూ నవ్వాల్లో స్టాక్ మార్కెట్లు

ముంబై, సెప్టెంబరు 29: పూచర్స్ అండ్ ఆప్షన్స్ గడువు ముగింపు రోజు నెలకొన్న తీవ్ర ఒడిదుడుకుల మధ్య దేశీయ స్టాక్ మార్కెట్

మునిశాయ. ఇలాన్ యుద్ధం, శాంతి షుభంధంకె
లలోన్న అనిశిత, విదేశీ సంస్థాగత ఇన్వెస్ట్మెంట్
వికేత్రకరణ, రూపాయ బలహీనత, పెరుగు
ముడి చమురు ధరలు, అమెరికా ట్రెజరీ
చిరుగులు ఆధిక స్టామిన్ ఊడటం వలన
పాతల మార్కెట్ సెంసెటివ్లైజ్ బిజిడిషన్
దీంతో చాలా వరకు రంగాల సూచీలు
నష్టపో ముగిశాయి. ఐతే, కన్సూమ్స్ వల్ల ధర్యూ
అల్, షేర్లలో అమ్మకాలు బిజిడి కనిపి
చగా మెటల్, పౌర్యా షేర్స్ రాజశవద్యాయి
బిఎస్ఎస్ సెన్సెస్ 242.65 పాయింట్
వరకునవై 72,529.07 వద్ద ముగిసింది
బిఎస్ఎస్ఎస్ నిష్ఠ 50 సూచీ 64.05 పాయింట్
వరకు 22,716.20 వద్ద స్థిరపడింది. వరుసగా
సెప్టెంబర్ సెన్సెస్ 1.85 శాతం, నిష్ఠ
1.83 శాతం చొప్పున నష్టపో అనిశిత. స్థిర
బిఎస్ఎస్ 80పెసి 3 శాతం, రిలయన్స్ ఇండస్ట్రీ
1.30 శాతం, ఐసీఐఐఎస్ డ్యూంక్ 0.75 శాతం
చొప్పున వడిపోయి సూచీపై ఆధిక బిజిడి
చొప్పున బిఎస్ఎస్ 150 మిడిక్యూన్ సూ
0.74 శాతం, టీఎస్ఎస్ 250 స్టాండ్స్ సూ

ಅಮೆರಿಕಾಲ್ ಎ
ಅಯೋವಾಲ್ ಭಾರಿ ಸ್ಟೀಲ್

[illegible][illegible]

అమెరికాలో ఎస్సార్గ్రూప్ రూ.1.4 కోట్ల పెట్టుబడి

ಅಯೋವಾಲ್‌ ಫಾರ್ಮ್ ಸ್ಟೀಲ್ ಪ್ಲಾಂಟ್ ನಿರ್ಮಾಣಂ

ఏర్పాటు చేస్తుందని వివరించారు. ఈ భారీ స్టేజీల్లో షాంపేన్ అయోవా రాష్ట్రంలోని లీ కౌంటీలో ఏర్పాటు చేయనున్నారు. దీనికి అవసరమైన ముడి ఇనుమును మిస్సోరిలోని నాప్వేక్లోని మిస్సోరి స్టీల్ కంపెనీ సరఫరా చేస్తుంది.

[illegible]

10 గ్రామాలకు రూ.1,46,645 వద్ద సహాయము. బీసీవీకలో వర్తమా గ్రావీలో షే రు.152.80 వద్ద ప్రైవేట్. ఇది ఇమ్మూ ధర రూ.148లో పోల్చి 3.24 కాండ్ల ప్రీమియం షేర్ బీసీవీకలో రూ.152 వద్ద లిస్ట్ అయిందని ఇమ్మూ ధరలో పోల్చి షే 2.7 కాండ్ల ప్రీమి యం. ఇంట్లాడేలో రూ.163.45 గరిష్ఠాన్ని రూ.148 కనిష్ఠాన్ని కాకింది. బీసీవీకలో కంపెనీకి డెండ్స్ 56.73 లక్షలకు పైగా నేపేలు మూలము.స్టాక్ స్పాల్డెల్లో ఫీల్డ్స్ మంగళాశాసం బీబీ షేర్స్ కేవల 6.11 కాండ్ల క్లీడేరివి రూ.1,081కు చేరింది. దీంతో వరుసగా నాలుగు ప్రైవేట్ సెక్యూరిటీస్ కా షేర్ 42.6% కాశం నష్టపొయింది. బీసీ మహిళా రంగం ఆర్థిక విమానంలో మూర్ఖులకు ఇమ్మూ రెస్క్ రెగ్యులేటరీ అండ్ డెవలప్మెంట్ అథారిటీ షేర్ ఇందించిన ప్రతిపాదించిన సంగర్భాల నేపథ్యంలో ఈ షేర్స్ లు అర్జిడ్ కొనసాగిందోంది.రెసెస్ అఫ్ బిబిబీ షేర్ 13.27 కాశం దూసుకెళ్లింది. అజ్ఞాన ఇంజనీరింగ్ సేవ తక్షణం వెర్తమా గ్యాస్ వపర మా కాశం కోసం రు.100 వద్ద ప్రత్యేక లీన్ మ్యాన్ ఫ్యాక్టరీంగ్ కేంద్రాలను ప్రారంభించినట్లు కంపెనీ ప్రకటించడంతో షేర్ 7.04 కాశం పెరిగింది. కృత్రమపరచు చేసిన రెండు కేంద్రాలా అభ్యక్తు లు 47.60 వద్ద వద్ద మేటర్ల వీసీగర్లలో ఉన్నాయి



కల్పించ నున్నట్లు
తెలుస్తుంది. ఇట్టలోకి
సిరాజ్ వస్తే పవర్ ప్లేట్ వెకెట్లు దక్కే అవ
స్థింగోత్ర ప్రత్యర్థి బ్యాట్స్ మెన్ ను ఇబ్బంది పె
తీయగల సమర్థుడు. దీంతోనే టీమిండియా క

అపకాశాలు కనిపిస్తున్నాయి. ఇది జట్టు బాటోని విభాగాన్ని మరింత బలోపేతం చేయవలసి. కాగా దాదాపు నాలుగేళ్ల తర్వాత భారత గడ్డు మీద వచ్చే మార్పు ఆడిన వెస్టేండిస్ క్రికెట్ జట్టును చేరుకున్నట్లు చెప్పబడింది. గత వైరస్ కారణంగా జరిగిన కరోనా సూపీ టీమిండియాతో ఈ నెల 27న జరిగిన తొలి వన్డోలో కరెబియన్ జట్టు ఎనిమిది వికెట్ల తేడాతో లెక్కగా ఓడిపోయింది. ఈ మ్యాచ్లో మిండిస్ ఓపెనర్లు శుభానందం అందించినప్పటికీ, మిడిల్ ఆర్డర్ దారులైన కెప్టెన్ మాధవ్ పోయింది. ఇజరాల్ కేవలం 41.4 ఓపెన్డ్రలో రెండు వికెట్లు మాత్రమే సఫల్యం విజయాన్ని నమూన చేసింది. వెస్టేండిస్ బాటోని విభాగం కూడా తేలిపోవడంతో టీమిండియా ఈ సమయపు సమయం సాధించింది. ఈ సేపర్వల్లో రెండో వన్డోను ఓంకుతుకు చేరుకుంటూ భారత్, సీరీస్ డక్రీంకుతుకునెందుకు వెస్టేండిస్ తోటో బరిలోకి దిగిననానా.

5



మంబయి, సెప్టెంబర్ 29: అదానీ గ్రూప్ సున్నీ ఊరల బల్చింబింది. కనీస పట్టిక ప్రాంతాన్ని వెంచిన నాలుగు కం కంపెనీల కోసం గౌరవం అదానీ సహా మొత్తం 18 అదానీ గ్రూప్ కంపెనీల 23వ పూర్తిస్థాయి ద సెప్టెంబర్ 27న సెబి హోజా నోటీస్ పంపిస్తుంది. కనీస పట్టిక హోజా లింగ్ న అయ్యాయి. అదానీ ఎం టర్నెట్ జెనీ, అదానీ కంపెనీల కన్పాయి. కం వ్యవహారాన్ని ప్రతినిధి వంపయి. అర్హతజననం కనసేందుకు అంగీకరిం వారు. ఈక్రమం దురీతం గౌరవం అదానీ, నాలుగు కంపెనీల మంబయి సెబి నోటీస్ వారు కనసేందుకు

బ్యాంకులకు 16 రోజులు సెలవులు

మంజులు, సిస్టరులు 29: దేశవ్యాప్తంగా ఆక్టీవియర్ల వివిధ రాష్ట్రాల వారిగా బ్యారంజులకు మొత్తం 16 రోజులు సెలవులు వచ్చినాయి. రిజర్వ్ బ్యారం ఆఫ్ ఇండియా విడుదల చేసిన జాబితా ప్రకారం ఆక్టీవిస్టుల 2026 నెలలో బ్యారంజులకు సాధారణ సెలవులలో కలిపి మొత్తంగా 16 నెలవులు ఉన్నాయి. ఇది రాష్ట్రాల వారిగా మారుతుంది. మూడోతర్వా గెలవ జయంతి సందర్భంగా దేశవ్యాప్తంగా ఆక్టీవిస్టుల బ్యారంజులకు నేపవల్ హోటల్ ఉంటుంది. మహిళలు అమవాస్య సందర్భంగా కర్ణాటక, పశ్చిమ బెంగాల్ లలో 10వ తేదీ బ్యారంజులకు సెలవు ఉంటుంది.మహా నవమి ఫెస్టివల్ సందర్భంగా త్రిపురలో 17వ తేదీ బ్యారంజుల మూసి ఉంటాయి. దసరా, మహా నవమి, అమర్ నవమి, దుర్గ పూజ, విజయ దశమి, దుర్గాష్టమి వంటి వందల నేపథ్యంలో దేశంలోని త్రిపుర, మహారాష్ట్ర, ఒడిశా, తమిళనాడు, ఆంధ్రం, మణిపూర్, అరుణాచల్ ప్రదేశ్, నాగలాండ్, మైసూరు, బెంగాల్, బీహార్, జార్ఖండ్, మేఘాలయల బ్యారంజులకు సెలవు ఉంటుంది. దసరా, దుర్గపూజ, విజయ దశమి సందర్భంగా మణిపూర్ బ్యారంజులకు దాదాపు అన్ని రాష్ట్రాల్లో సెలవు ఉంటుంది. 21వ తేదీ త్రిపుర, కర్ణాటక, సిక్కి, ఆంధ్ర, కేరళ, మైసూరు బెంగాల్ లో దుర్గ పూజ, విజయ సందర్భంగా సెలవు ఉంటుంది. 22వ తేదీ సిక్కింలో దుర్గ పూజ సందర్భంగా సెలవు ఉంటుంది. 23వ తేదీ సిక్కింలో దుర్గ పూజ సందర్భంగా బ్యారంజులకు సెలవు ఉంటుంది. ఆక్టీవిస్టుల 26వ తేదీ మహా నవమి వార్షికోత్సవం, లక్ష్మీ పూజ సందర్భంగా త్రిపుర సందర్భంగా, జమ్మూ కశ్మీర్, త్రినగర్, హిమాచల్ ప్రదేశ్ వంటి ప్రాంతాల్లో బ్యారంజుల మూసి ఉంటాయి. 29వ తేదీ కర్ణాటకలో హిమాచల్ ప్రదేశ్ లో బ్యారంజుల మూసి ఉంటాయి. 31వ తేదీ సందర్భంగా పల్లెటూరు టెలివీజ్ జయంతి సందర్భంగా గుజరాత్ లో బ్యారంజుల హోటల్ ఉంటుంది. వీటితో పాటుగా ఇదివారాలు, నెలలో రెండు నాలుగో శనివారాలు బ్యారంజులకు సాధారణ సెలవు ఉంటుంది. బ్యారంజులకు మూసిగానూ నేడే బ్యారంజుల్లో,యూపీ, ముంబై బ్యారంజుల్లో వంటి సేవలు అం దబాబుల్లో ఉంటాయి.

ఒకటో తేదీ వసోంది..మార్పులున్నాయి జాగ్రత్త.

[illegible]



కాకర రసంతో కుదుర్చు గట్టిగా!

కాకరకాయ కేవలం ఆరోగ్యని పెంపొందించడమే కాదు.. కురుల అందాన్ని ఇనుమడింపజేస్తుంది.. కాకర రసం తరచూ కుదుళ్లు, జుట్టుకు వట్టించడం వల్ల జుట్టు రాల్ త సమస్య తగ్గుముఖం పడుతుందం టున్నారు నిపుణులు. మరి, ఇది వివిధ రకాల జుట్టు సమస్యలను ఎలా దూరం చేస్తుందో తెలుసుకుందాం..



అరకప్పు కాకర రసాన్ని తీసుకొని దానిలో వెంచా కొబ్బరి నూనెను కలపాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని కుదుళ్లుకు, జుట్టు మొత్తానికీ పట్టించాలి. అప్పే పది నిమిషాల పాటు మర్చన చేసుకోవాలి. అరగంటయ్యాక గోరువెచ్చని నీటితో తలస్నానం చేయాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని వారంలో రెండుసార్లు అప్పే చేయడం వల్ల జుట్టు రాల్ సమస్య అదుపులోకి వచ్చే అవకాశం ఉంటుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. గోడ తోడు కొద్దిగా జీలకర తీసుకొని మెత్తటి పేస్ట్ తయారు చేసుకోవాలి. దీన్ని కాకర రసంతో కలిపి కుదుళ్లుకు వట్టించాలి. కాసేపు ఆరనిచ్చి ఆ తర్వాత గోరువెచ్చని నీటితో శుభ్రం చేసుకోవాలి. ఇలా వారానికి రెండు నుంచి మూడుసార్లు చేయడం వల్ల చుండ్రు సమస్య నుంచి విముక్తి కలిగే అవకాశం ఉంటుందంటున్నారు నిపుణులు. పొడిబారిన జుట్టుకు.. కాకర రసం, పెరుగు అరకప్పు చొప్పున తీసుకోవాలి. వీటికి రెండు చెంచాల నిమ్మరసం జత చేసి బాగా కలుపుకోవాలి. ఈ మిశ్రమంలో కొంత వరకు కుదుళ్లుకు వట్టించి కాసేపు మునివేళ్లతో వ్చుచున్నా మర్చన చేసుకోవాలి. మిగిలిన వాటి వెంట్రుకలకు వట్టించి అరగంటపాటు ఆరనివ్వాలి. ఆ తర్వాత గోరువెచ్చని నీటితో కడిగేసుకోవాలి. ఇలా తరచూ చేస్తుంటే జుట్టు పొడిబారే సమస్య తగ్గే అవకాశం ఉంటుంది. □

విటమిన్ సి అందుతోందా ?



శరీరానికి అత్యవసరమైన పోషకాల్లో విటమిన్ సి ఒకటి. మహిళల ఆరోగ్యానికి ఇది ఎంతో మేలు చేస్తుంది. అయితే, దీన్ని శరీరం నిల్వ ఉంచుకోలేదు. కాబట్టి రోజువారీ ఆహారంలో క్రమం తప్పకుండా తీసుకోవాలి. నిమ్మ, బత్తాయి, ఉసిరి, క్యాప్సికం, జామ, డ్రైఝెల్, కీమీ, టామాటోలతోపాటు తాజా ఆకుకూరల్లోనూ ఈ పోషకాలు పుష్కలంగా లభిస్తాయి. సాధారణంగా మహిళల్లో కనిపించే రక్తహీనతను తగ్గించడంలో సి

విటమిన్ ప్రధాన పాత్ర తీసుకునే ఆహారంలోని ఐరన్‌ను శరీరం పూర్తిగా గ్రహించేలా ఇది సహకరిస్తుంది. అంతేకాదు, వృద్ధాప్య ఛాయలను త్వరగా దరి చేరనివ్వదు. హార్ట్‌ను మార్చుల వల్ల కలిగే అలసటను తగ్గించి, మానసిక ఒత్తిడిని అదుపు చేయడంలో తోడ్పడుతుంది. తగిన శక్తిని అందించి ఉత్సాహంగానూ ఉంచుతుంది. □

అనుకున్న పనిని వేగవంతంగానూ కచ్చితంగా పూర్తి చేయడం అమ్మాయిలు ముందుంటారు. ఉద్యోగంలో తమ వందశాతం ఇష్టానుగుణ అన్నివిధాల కృషి చేస్తారు. అందుకే, కొన్ని కంపెనీల అమ్మాయిలకే ప్రాముఖ్యత ఇస్తాయి. కానీ, చాలామంది మహిళలు నాయకత్వ పదవులను తీసుకోవడాన్ని అలస్యంగా భావిచియిరలే డేటా చెబుతోంది. తెలియదే ముందుకు వెళ్లేందుకు ఏదైనా అవకాశం వస్తే.. అమ్మో! మావల్ల కాదంటూ చేతులెత్తేస్తున్నారట అమ్మాయిలు. నేను ఇప్పుడే ఆ బాధ్యతలు

ఒక అడుగు ముందుకే !

తీసుకోవడానికి సిద్ధంగా లేను... మొదట వాళ్లు వెప్పే కారణం ఇదే. కాబట్టి తెలియలేదు ముందుకు వెళ్లేరకపోతు న్నారన్నది సైకాలజిస్టులు చెప్పే మాట. హెచ్ఎస్ సస్య నిర్వహించిన ఓ అధ్యయనం ప్రకారం...



ఏదైనా కొత్త అవకాశం వచ్చినప్పుడు అబ్బాయిలకు 60 శాతం ఆర్థిక ఉన్నా వారు ఆ బాధ్యతలు తీసుకోవడానికి ఆసక్తి చూపుతున్నారు. అదే అమ్మాయిలైతే మేం వందశాతానికి చేరుకునే వరకు ఆ బాధ్యత తీసుకోం అంటూ వెనక్కి తగ్గుతున్నారు. అయితే, న్యూరోసైన్స్ ప్రకారం... మెదడు దీనికి వ్యతిరేకంగా పనిచేస్తుంది. ఈ సందర్భాన్ని ప్రమాదంగా భావిస్తుంది. దాంతో మనం కంప్లెక్స్ జోన్ ను దాటి బయటకు రాలేం, అదే అత్యవసానికీ తగ్గిపోతుంది. మనం అనుకునే ఆ వందశాతానికి ఎప్పుడూ చేరుకోకుండా చేస్తుంది. అందుకే, నాన్న నాకు నమ్మకం వచ్చాక బాధ్యత తీసుకుంటా అనుకోకుండా, ముందు ధైర్యంగా రిస్క్ తీసుకుంటే, అప్పే అత్యవసానం అదే వస్తుందంటున్నార అధ్యయనాలు. మరి మీరు ఎలా ఆలోచిస్తారో మరి. □

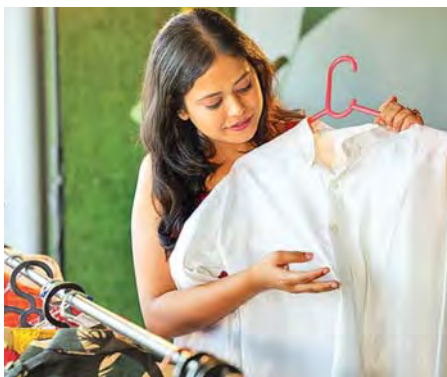
ప్రేమ.. ఇది ఎంతటి మధురానుభూతులను పంచు.. విఫలమైతే అంతకంటే ఎక్కువగా బాధ పెడుతుంది. కొంతమంది ఇలాంటిప్పుడు మానసికంగా కంగిపోతుంటారు. ఇదిగో ఇలాంటి ప్రతికూల పరిస్థితుల్లోనే ఆవితూచి అడుగేయాల రితేషన్ పిన్ నిపుణులు. అప్పుడే జీవితంలో ముందుకెళ్ళుంటున్నారు. అలాకాకుండా క్షణికావేశానికి లోనైనా జీవితమే ప్రశ్నార్థకమవుతుందం టున్నారు. మరి, విఫలమైన ప్రేమ నుంచి పాపాలు నేర్చుకొని ముందుకు సాగాలంటే ఏం చేయాలో తెలుసుకుందాం రండి.. ప్రేమలో విఫలమైన అమ్మాయిల్లో చాలామంది తమలో లోపాలు వెతుక్కుంటారంటున్నారు నిపుణులు. ఇలాంటి ప్రతికూల ఆలోచనలు వారిని మరింతగా కంగిడిసి క్షణికావేశానికి లోనయ్యేలా చేస్తాయి. వారిని మరింత డిప్రెషన్లోకి నెట్టిస్తాయి. ఇలాంటి సమయంలో ఎలాంటి ప్రమాదకర నిర్ణయం తీసుకోవడానికైనా మనసును ఉసిగొల్పుతాయి. కాబట్టి ఇలాంటి ప్రతికూల పరిస్థితుల్లో సానుకూల ఆలోచనలు చేయాలని నిపుణులు భావిస్తున్నారు. నిజానికి మీలోని శారీరక లోపాలే డ్రైక్స్ కి కారణమైతే.. అది మీ తప్పు కాదని, అందుకు బాధపడవద్దని అవసరం అంతకన్నా లేదంటున్నారు. ఎవరూ ఏ విషయంలోనూ సంపూర్ణం కాదని.. మిమ్మల్ని మీరుగా ప్రేమించే వ్యక్తి భవిష్యత్తులో తప్పకుండా తారసపడతారన్న సానుకూల దృక్పథం, స్వీయ ప్రేమను అలవర్చుకోమంటున్నారు. క్షమిస్తే పోయేదేమంది. మనల్ని వద్దని వదిలేసి వెళ్లిపోయిన వాళ్లు గురించి కోపం తోస్తేనా ఎక్కువగా ఆలోచించడం వల్ల ఎలాంటి ప్రయోజనం ఉంటాదు. అదే జరిగిందేదో జరిగిపోయింది. క్షమించేసారనుకోండి.. ఆలోచనలు క్రమంగా మనసు నుంచి దూరమవుతాయి. కాబట్టి ఇలాంటి సానుకూల దృక్పథం వల్ల కొన్నాళ్లు మీరు మీకు నచ్చిన దృష్టి పెట్టగలుగుతారు. భవిష్యత్తులో ముందుకెళ్ళడానికి ఇంతకంటే ఇంతో కావాలి చెప్పండి?! మనసు మాట విందండి! డ్రైక్స్ తర్వాత ఇద్దరూ కలిసి వెళ్లిన చోటికే వదే వదే వెళ్లి గత జ్ఞాపకాలను గుర్తు చేసుకునే కొంతమందికి అలవాటు! దీనివల్ల పీగిపోయిన బంధం తిరిగి కలుస్తుందా? అంటే అది అసాధ్యమే అని చెప్పచ్చు. పైగా ఇలాంటి సమయంలో కొన్ని రోజుల పాటు



ప్రేకవ్ అయితేనేం !

ఎక్కడికైనా వెళ్తే బాగుంటుంది. అనిపించడం సహజం! నిజానికి ఈ ఆలోచన మంచిదే. నచ్చిన చోటికి వెళ్తే ఆ రిలీఫ్ వేరు.. అలాగే ప్రాణ స్పృహకులు, నచ్చిన కుటుంబ సభ్యులతో గడిపితే ఎంతో ఉపశమనంగా అనిపిస్తుంది. వీలుంటే ఇంతకు ముందు చోటు నుంచి కొత్త చోటికి మకం మార్చడం, నవ్వుకోవటే ఉద్యోగం మారడం. గత జ్ఞాపకాలు వేదించకుండా కొత్త జీవితం ప్రారంభించవచ్చు. దినపర్వే.. గప్ప రిలీఫ్! మనసు బాగోలేనప్పుడు ఏ పని పైనా దృష్టి పెట్టలేం. అలాగని రోజూ గత జ్ఞాపకాలను తలచుకుంటూ కూర్చుంటే జీవితంలో ముందుకెళ్లేం. కాబట్టి ఇలాంటి ప్రతి కాలతల నుంచి బయటపడాలంటే చక్కటి దినచర్యను అలవర్చుకోవాలి. ఇక మనసును ప్రశాంతపరిచే యోగా, ధ్యానం వంటి అలవాట్లకు మీ జీవనశైలిలో చోట్లా కల్పించండి. □

మొండి మరకలు ‘ఉఫ్’!



తెలుపు రంగు దుస్తులు వేసుకోవడం చాలామందికి ఇష్టమే. కానీ, వాటిని ఉతకడం, రంగు మారకుండా కాపాడుకోవడం చాలా కష్టంగా అనిపించింది. అలాంటివాళ్ల కోసమే ఈ చిట్కాలు.. తెలుపు దుస్తులను ఎప్పుడూ విడిగానే ఉతకాలి. వేరే కలర్ డ్రెస్‌లో, కలిపితే.. రంగు అంటుకునే అవకాశం ఉంది. ఇక, వీటిని పల్లని నీళ్ల కంటే గోరువెచ్చగా ఉన్న నీళ్లలో నానబెట్టి ఉతికితేనే మురికి సులువుగా తీరుతుంది. తెలుపు రంగుని నీడలో కాకుండా మంచి ఎండలో ఆరబెట్టాలి. సూర్యరశ్మిలోని అతినిలలోపాత కిరణాలు దుస్తులపై ఉన్న సూర్యక్రిమిలను నాశనం చేయడంతో పాటుసహజ థ్లీన్ పనిచేస్తాయి. దాంతో మరకలు పోయి, మరింత తెల్లగా కనిపిస్తాయి. థ్లీన్ వాడటంతోపాటు చాలా జాగ్రత్తగా ఉండాలి. వీలైతే ఆక్సిజన్ థ్లీన్ వాడటం మంచిది. క్లోరిన్ థ్లీన్ తరచుగా వాడితే బట్టలు త్వరగా దెబ్బతిని వసుపు రంగులోకి మారిపోతాయి. ఉతికే నీళ్లలో రెండు టేబుల్ స్పూన్ల జేడిగ్లీ సోడా లేదా కొద్దిగా నిమ్మరసం కలపాలి. ఇవి దుస్తులపై ఉన్న మొండి మరకలను తొలగించి, వాటి అసలైన తెలుపురంగుని తిరిగి తెస్తాయి. లేదంటే బట్టలు ఉతికాక చివరగా నీటిలో ఒక కప్పు వైట్ విస్కెల్ వేస్తే, దుస్తులపై ఉన్న సబ్బు అవశేషాలు పోయి కొత్తవాటిలా మెరుస్తాయి. □



పుష్పయాగం

భగవంతుడికి వివిధ రకాల పూలతో పూజ చేయడం జరుగుతూ ఉంటుంది. తాజా పూలతో .. సువాసన వెదజల్లే పూలతో భగవంతుడిని పూజించడం వలన ఆయన ప్రీతి చెందుతాడు. తెలుపు .. వసుపు రంగు పూలు శ్రేష్టమైనవనీది మూర్ధల మాట. ఆయా శ్రేణుల్లో భగవంతుడికి పుష్పయాగం చేస్తుంటారు. వివిధ రకాల పూలు ఈ పుష్పయాగంలో ఉపయోగిస్తుంటారు.జాబులు .. మెట్ట తామరలు .. ఎర్ర కలువలు .. తెల్ల కలువలు .. సంపెంగలు ..

ఒక పుష్పాలు మొదలైనవి పుష్పయాగంలో ఉపయోగిస్తుంటారు. పుష్పయాగం చేయడం వలన ఆశ్వమేధ యాగం చేసిన ఫలితం దక్కతుందని ఆధ్యాత్మిక గ్రంథాలు చెబుతున్నాయి. ఏ ప్రాంతంలో అయితే పుష్పయాగం జరుగు తుంటే, ఆ ప్రాంతంలో కరువుకాలులు ఉండనే వుండవు. సరి సంవదలతో ఆక్రమి ప్రజలు తలతూగుతారు .. అనారోగ్యాలు దరిచేరవు. పుష్పయాగాన్ని దర్శించడం వలన సమస్త పాపాలు నశిస్తాయి .. నకల శుభాలు చేకూరతాయి. ముందు తరాల వారు ... మెనుకే తరాల వారు సైతం తరిస్తారు. □

రణబీర్ బర్డ్ సందర్భంగా 'రామాయణ'లో స్పెషల్ గ్లింప్స్ లలిజ్



కలిపిన విధానాన్ని కూడా ఈ బిటిఎస్ వీడియోలో చూపించారు. 'రామాయణం'ను ప్రపంచస్థాయి చిత్రంగా తీర్చిదిద్దేందుకు అంతర్జాతీయ ప్రతిభావంతులను కూడా భాగం చేశారు. రామాయణంలోని సాంస్కృతిక అంశాలను ఫ్లాచెట్ చేస్తూనే.. ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఉన్న ప్రముఖ యాక్షన్, స్టలే నిపుణులు తమ నైపుణ్యాన్ని అందిస్తున్న తీరును కూడా ఈ బిటిఎస్ గ్లింప్స్ లో చూపించారు. దీంతో ఈ ప్రాజెక్ట్ ఏ స్థాయిలో తెరకెక్కుతోందో మరోసారి అర్థమవుతోంది.

రణబీర్ కపూర్ పుట్టినరోజు సందర్భంగా 'రామాయణ' మేకర్స్ స్పెషల్ బిహైండ్ ది సిన్స్ (బిటిఎస్) గ్లింప్స్ ను విడుదల చేశారు. ఇందులో శ్రీరాముడి పాత్రలో రణబీర్ కపూర్ కనిపించడంతో పాటు.. ఈ అత్యంత ప్రతిష్టాత్మక పాత్ర కోసం ఆయన చేసిన ప్రివరేషన్, ట్రాన్స్ ఫర్మేషన్లకు సంబంధించిన

ఆసక్తికరమైన విషయాలను చూపిం చారు. ఈ బిటిఎస్ వీడియోలో దర్శకుడు నితేశ్ తివారీ మాట్లాడుతూ.. 'రామాయణం' లాంటి సినిమాకు నర్తన నటన అంపిక చేయడం ఎంత ముఖ్యమో వివరించారు. శ్రీరాముడిగా నటిస్తున్న రణబీర్ కపూర్ కూడా ఈ పాత్ర గురించి తన అనుభవా లను పంచుకున్నారు. ఈ పాత్రను తాను మరో సినిమా లేదా మరో క్యారి క్టరలా చూడలేదని.. శ్రీరాముడి పాత్రకు న్యాయం చేయడం ఒక బాధ్యతగా భావించానని రణబీర్ తెలిపారు. ప్రొడ్యూసర్ సమిత్ మల్హోత్రా 'రామాయణం' కోసం ఉన్నలోని అత్యుత్తమ ప్రతిభను, వెస్ట్ లోని అత్యుత్తమ టెక్నికల్ టాలెంట్ ను ఒకే ఆలోచనతో చూపించారు. 'రామాయణం'ను

పాయల్ చెంగప్ప ప్రధాన పాత్రలో నటిస్తున్న సినిమా "మయూఖ". ఈ చిత్రాన్ని ప్రఖ్యత ఎంటర్టైన్మెంట్ బ్యానర్ పై శశిధర్ నల్ల నిర్మిస్తున్నారు. శ్రీ తేజ్ ఎన్.కె. దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. అన్ని కార్యక్రమాల పూర్తి చేసుకున్న 'మయూఖ' సినిమా ఆక్టోబర్ 9న వరల్డ్ వైడ్ గ్రాండ్ థియేట్రీకల్ రిలీజ్ కూరబోతోంది. మాస్టర్ పణ్డుబా చరణ్ మాట్లాడుతూ 'మయూఖ' చిత్రంలో వీరు పాత్రలో నటించాను. ఈ



ఘనంగా 'మయూఖ' ట్రైలర్ లాంచ్

క్యారెక్టర్ మీ అందరికీ నచ్చుతుంది. జేబీ మది నటన నటిస్తున్న సినిమా "మయూఖ" చిత్రంలో నేను మయూఖ భిన్నప్పటి రోల్ చేశాను. ట్రైలర్ మీకు నచ్చిందని భావిస్తున్నాం. ఈ సినిమాను తప్పకుండా థియేటర్స్ లోనే చూడాలి. నటుడు నానాని కలి మాట్లాడుతూ ఈ చిత్రంలో సెక్యూరిటీ రవి క్యారెక్టర్ లో నటించాను. "మయూఖ" నా కెరీర్ లో వచ్చిన మంచి అవకాశంగా భావిస్తున్నా. మయూఖ పాత్రలో వరే పార్శ్వాన్నే మీ అందరినీ ఆకట్టుకుంటుంది. అన్నారు. నటుడు దేవ్ డి మాట్లాడుతూ 'మయూఖ' ట్రైలర్ చాలా బాగుందని. ట్రైలర్ ను ఆకట్టుకునేలా కట్ చేశారు. ఈ సినిమాలో ఎన్ ఐ డేవ్ మీ అందరి ముందుకు రాబోతున్నా. నటుడు రఘు వాసిరెడ్డి మాట్లాడుతూ ఈ చిత్రానికి పనిచేసిన ప్రతి ఒక్కరూ ప్యాషనేట్ గా వర్క చేశారు. నటుడు

అభిలాష్ అద్ద మాట్లాడుతూ మా 'మయూఖ' సినిమాకు అన్నీ తాన్నే మా డైరెక్టర్ గారు తెరకెక్కించారు. ప్రొడ్యూసర్ శశిధర్ నల్ల మాట్లాడుతూ మా సినిమా ఈవెంటే కు వచ్చిన ప్రతి ఒక్కరికీ థ్యాంక్స్. "మయూఖ" సినిమా అద్భుతంగా వచ్చింది. ట్రైలర్ లాగే సినిమా కూడా మీ అందరినీ ఆకట్టుకుంటుందని నమ్ముతున్నాం. హీరోయన్ పాయల్ చెంగప్ప మాట్లాడుతూ 'మయూఖ' ఫీమేల్ ఒరియెంటెడ్ థ్రిల్లర్ మూవీ. ఇప్పుడు సినిమాల పరిస్థితి ఎలా ఉందో మనం చూస్తున్నాం. ఇలాంటి పరిస్థితుల్లో ఒక ఫీమేల్ ఒరియెంటెడ్ మూవీ చేయాలంటే ధైర్యం ఉండాలి.

'తత్వం' విజయంతో మా కష్టాలన్నీ మరిచిపోతాం: అర్జున్ కోలా



చిత్రం 'తత్వం' శ్రయతి ఇషాని క్రియేషన్స్, ఎన్.కె.ప్రొడక్షన్స్ సంయుక్త నిర్మాణంలో శీమకుర్తి వంశీ కృష్ణ, శ్వేత పసుపులేటి ఈ చిత్రాన్ని నిర్మించారు. ఆక్టోబర్ 2న చిత్రం థియేట్రీకల్ విడుదలకు సిద్ధమైంది. ఈ సందర్భంగా ఈ చిత్రం ప్రీలీట్ వేడుక మంగళవారం ఘనంగా జరిగింది. ఈ సందర్భంగా సంగీత దర్శకుడు చేతన్ భరద్వాజ్ మాట్లాడుతూ తత్వం సినిమాను ఎవరు మినీ కాకండి. ఖచ్చితంగా అందరికీ నచ్చుతుంది. పాపనేటివ్ పీపుల్ అంథా లైఫ్ పెట్టి ఈ సినిమా చేశారు. దర్శకుడు అర్జున్ కోలా మాట్లాడుతూ ఈ సినిమా సమయంలో చాలా డ్రగ్స్ ఫేస్ చేశాం. మేము ఫేస్ చేసిన డ్రగ్స్ కు మళ్లీ మేము వచ్చి సినిమా విడుదల చేస్తాం అని ఎవరూ అనుకోలేదు. నిర్మాత శీమకుర్తి వంశీ కృష్ణ మాట్లాడుతూ చాలా డ్రగ్స్ ఫేస్ చేసి ఇక్కడికి వచ్చాం. మేము వెండితెరపై ఈ సినిమా చూసి, ఆడియన్స్ ఆదరణ చూసి ఈ కష్టాలు మరిచిపోతాం. తప్పుకుండా సినిమా ఈ సినిమా ప్రమోషన్ స్టార్ చేసిన సమయంలో హీరో, హీరోయన్లు కారు యాక్సిడెంట్ గురయ్యారు. మళ్లీ వాళ్లు కోలుకునే సరికి టైమ్ పట్టింది. అందుకే మళ్లీ డిబే అయ్యింది. ఇప్పుడు మళ్లీ ప్రమోషన్ స్టార్ చేసి ఆక్టోబర్ 2న విడుదల తేది ప్రకటించాం.దీనేవే తేజ మాట్లాడుతూ.. ఈ సినిమాకు జరిగిన నెగెటివ్ లతో అన్నీ ఈ సినిమాకు దిష్టి పోయింది అనుకుంటున్నాం. మా సినిమా కంటెంట్ చాలా గట్టిది. ఈ సినిమా ప్రమోషన్ టైమ్ లో నాకు హీరోయన్లు యాక్సిడెంట్ జరిగింది. ఈ సినిమాను కూడా అదే కోవలో విజయాన్ని ఇస్తారని అనుకుంటున్నాను. హీరోయన్ డిష్టిక్ తోవ్వూడా తప్పకుండా ఈ సినిమా అందరికీ నచ్చుతుందని, మా అందరికీ మీ సపోర్ట్ ఉంటుందని అనుకుంటున్నాను అన్నారు.

'కామ్రేడ్ కళ్యాణ్' 'సాంగ్ ఎత్తర ఎత్తు' సాంగ్ లాంచ్

మార్కెట్ దర్శకత్వం వహిస్తున్న ఈ చిత్రాన్ని కోన వెంకట్ సమర్పిస్తున్నారు. స్వయం వాచాన మోషన్ పిక్చర్స్ ఎల్ఎల్పీ బ్యానర్ పై వెంకట కృష్ణ కర్నాటి, సీతా కర్నాటి నిర్మిస్తున్నారు. ఇప్పటికే విడుదలైన గ్లింప్స్, టీజర్ పాటలతో సినిమాపై అంచనాలు పెరిగాయి. తాజాగా హీట్ మిషన్ అనిల్ రావిపూడి 'కామ్రేడ్ కళ్యాణ్' నుంచి ఎత్తర ఎత్తు సాంగ్ లాంచ్ చేశారు. విజయ్ బుల్లూనిన్ రిచల్యావనరీ స్టేషన్ ఉన్న పాటను కంపోజ్ చేశారు. నర్సాద్ గడ్డర్ నర్మన్ తన ప్రత్యేకమైన వాయిసితో పవరేపుల్ ఎనర్జీని అందించగా, భాస్కరభట్ల రాసిన లిరిక్స్ పాటకు రిచల్యావనరీ ఫీలెస్ తీసుకోచ్చాయి. శ్రీ విష్ణు పవర్ ఫుల్ పర్ఫార్మెన్స్, పాటలోని బీట్, లిరిక్స్ కలిసి 'ఎత్తర ఎత్తు ఫుల్ ఎనర్జీటిక్' స్ఫూర్తి నింపే పాటగా ఆకట్టుకుంది. ఈ సాంగ్ కి సోషల్ మీడియాలో అద్భుతమైన రెస్పాన్స్ వచ్చింది. ఈ చిత్రంలో రాధికా శరత్కుమార్, పైన్ టామి చాక్, శంషెర్ లిమాయే కీలక పాత్రల్లో నటిస్తున్నారు. ఈ చిత్రానికి విజయ్ బుల్లూనిన్ సంగీతం అందిస్తుండగా, సాయి శ్రీరామ్ సినిమాటోగ్రఫీ నిర్వహిస్తున్నారు. చోలా రె. ప్రసాద్ ఎడిటర్ గా పనిచేస్తున్నారు. 'కామ్రేడ్ కళ్యాణ్' ఆక్టోబర్ 9న ప్రపంచవ్యాప్తంగా థియేటర్లలో విడుదల కానుంది.



'రణబాలి' అక్టోబరు 9న విడుదల

విజయ్ దేవరకొండ, రశ్మిక మందన్న జంటగా నటిస్తున్న భారీ పాన్ ఇండియా మూవీ 'రణబాలి'. ఈ సినిమాకు రాహుల్ సంకృత్యన్ దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. దీని సీరీస్ సమర్పణలో మైత్రీ మూవీ మేకర్స్ బ్యానర్ పై 'రణబాలి' సినిమాను ప్రొడ్యూసర్ నవీన్ యెర్నేరే, వై రవిశంకర్ హత్యాజ్ బడ్జెట్ తో నిర్మిస్తున్నారు. ఆక్టోబర్ 16న విజయదశమి వర్సదినం సందర్భంగా 'రణబాలి' సినిమా వరల్డ్ వైడ్ గ్రాండ్ థియేట్రీకల్ రిలీజ్ కు రెడీ అవుతుంది. 'రణబాలి' నెవర్ ఫర్ గెట్ ది ట్రూత్ పేరుతో రూపొందించిన 4 ఎపిసోడ్స్ డాక్యుమెంటరీ సీరీస్ లో ఫస్ట్ ఎపిసోడ్ 'ది ఫెమైన్ వి ఫర్ గాట్ ఈ రోజు స్క్రీమ్ గో కు వచ్చేసింది. ఈ ఎపిసోడ్ లో 1876 -78 మధ్య కాలంలో బ్రిటిష్ వర్ స్థాపించిన కరువు కోటి మంది భారతీయుల ప్రాణాలు తీసిన విషాద ఘటనను వెల్లడించారు. డైరెక్టర్ రాహుల్ సంకృత్యన్ మాట్లాడుతూ మేము చేసుకున్న దుడు ప్రయత్నించాం. హీరో విజయ్ దేవరకొండ మాట్లాడుతూ ఈ కరువు కాలంలో మన భారతీయులు ఆకలితో చనిపోతుంటే, మరోవైపు బ్రిటిష్ వర్ లెక్కలాట టున్సుల దాన్యం బ్రిటన్ కు, వారు యుద్ధాలు చేస్తున్న ప్రాంతాలకు తరలించేవారు. 150 ఏళ్ల క్రితం ఈ ఘోర ఘటన జరిగింది. ఆకలితో అలమటిస్తూనే బ్రిటిష్ వర్ కోసం ప్రజలు ధాన్యం మోసేసారు. ఈ నెల 30న సెకండ్ ఎపిసోడ్ 'ది హిస్టరీ వి ఫర్ గాట్, ఆక్టోబర్ 22న మూడో ఎపిసోడ్ 'ది మెన్ వి ఫర్ గాట్' స్క్రీమ్ గో కు రాబోతున్నాయి.



'ఎమో ఎమో ఇది' టైటిల్ సాంగ్ విడుదల

ఈ సీజన్ లో సరికొత్త బ్రిజ్ లవ్ ఆంథమ్ గా అరిస్తున్న పాట! యువ కథానాయకుడు రోషన్ మేకా, ప్రీతి ముకుందన్ జంటగా నటిస్తున్న తాజా చిత్రం 'ఎమో ఎమో ఇది'. డా. శ్రేష్ థియేటర్ కు రచన, దర్శకత్వంలో తెరకెక్కుతున్న ఈ చిత్రంపై ఇప్పటికే డ్రేక్లకు లో ఆసక్తి నెలకొంది. చిత్ర ప్రకటన సమయంలో విడుదల చేసిన ది ఫస్ట్ బ్రిజ్ ఆఫ్ వీడియోకు డ్రేక్లకుల నుంచి మంచి స్పందన లభించింది. ఆ వీడియోతో సినిమాలోని ఆహ్లాదకరమైన ప్రేమకథా ప్రపంచాన్ని పరిచయం చేసిన మేకర్స్.. ఇప్పుడు మరింత అందమైన అనుభూతిని పంచేందుకు ఎంతో ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్న 'ఎమో ఎమో ఇది' టైటిల్ సాంగ్ ను విడుదల చేశారు. ఈ పాటకు హేషమ్ అబ్బెల్ వహాత్ సంగీతం అందించగా, కార్తీక్, రమ్య బెహరా తమ మధురమైన గాత్రాల తో అలవించారు. కృష్ణకాంత్ సాహిత్యం అందించారు. ప్రేమ, భావోద్వేగాలు, ఆహ్లాదకరమైన అనుభూతులతో తెరకెక్కుతున్న 'ఎమో ఎమో ఇది' చిత్రం ఆక్టోబర్ 30, 2026న ప్రపంచ వ్యాప్తంగా థియేటర్లలో విడుదల కానుంది. 'ఎమో ఎమో ఇది' టైటిల్ సాంగ్ విడుదల ఈ సీజన్ లో సరికొత్త బ్రిజ్ లవ్ ఆంథమ్ గా అరిస్తున్న పాట! యువ కథానాయకుడు రోషన్ మేకా, ప్రీతి ముకుందన్ జంటగా నటిస్తున్న తాజా చిత్రం 'ఎమో ఎమో ఇది'. డా. శ్రేష్ థియేటర్ కు రచన, దర్శకత్వంలో తెరకెక్కుతున్న ఈ చిత్రంపై ఇప్పటికే డ్రేక్లకులో ఆసక్తి నెలకొంది. చిత్ర ప్రకటన సమయంలో విడుదల చేసిన ది ఫస్ట్ బ్రిజ్ ఆఫ్ వీడియోకు డ్రేక్లకుల నుంచి మంచి స్పందన లభించింది.




MARUTI SUZUKI
N E X A

EXPERIENCE A NEW DAWN OF ELECTRIC MOBILITY.



NOW WITH
FREE
HOME CHARGER

e VITARA
India goes **e**lectric



Creative Visualisation. Images used are for illustration purposes only. | Applicable T&C available at the dealership. | **As certified by Kantar IMRB for an OEM platform for end-to-end usage as on November 28, 2025. | *543 km range: Certified range; actual results may vary by driving conditions and usage. | Assured buyback plan is available on payment basis with the option of 3 years/45 000 km or 4 years/60 000 km ownership plans (whichever is earlier). The program is offered through an insurance company. e VITARA comes with standard warranty of 3 years/1 00 000 km (whichever is earlier) with an option of extending the same on payment basis to 5 years/1 40 000 km and service activated coverage for 6th to 8th year for EV related components. Offers are subject to availability of stock, and valid till limited period.